



ZINN

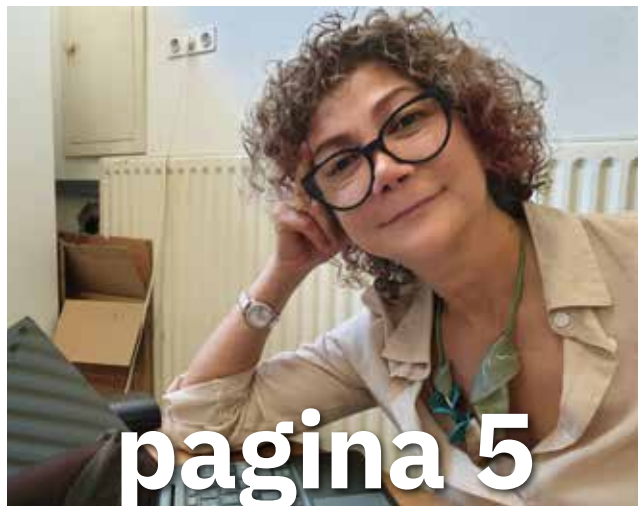
In dit MagaZINN:

- » Wie heb ik aan de lijn, hallo, hallo..
- » Serenade voor Elly
- » Sprong in het diepe met Ingrid

augustus 2023 | nummer 56

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

“Laat mij de brug tussen culturen zijn”



pagina 7

Serenade voor Elly



pagina 8

Bij ZINN is iedereen welkom

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Rondje langs de ZINN-locaties (p10), de activiteitenagenda's (p11) en Humor (p16).

Vakantietijd



Tijdens de zomerperiode werken we met een aangepast rooster, zodat onze zorgprofessionals verdeeld over de maanden juli, augustus en september kunnen genieten van een welverdiende vakantie. Natuurlijk stemmen onze medewerkers onderling goed af wie wanneer vrij neemt. Daarnaast zetten we vakantiekrachten, flexwerkers en ZZP'ers in om het zomerrooster rond te krijgen.

Even tijd?

Toch kunnen we de hulp van uw familie en goede vrienden goed gebruiken. We hebben hen gevraagd om deze zomer extra de tijd te nemen om bij u en/of uw medebewoners langs te gaan om samen een kop koffie of thee te drinken, een stukje te wandelen of een uitstapje te maken. Anders gezegd; de activiteiten die het leven glans geven. Ook stellen we het zeer op prijs als familieleden iets kunnen betekenen in de

dagelijkse verzorging door bijvoorbeeld te helpen bij de schoonmaak van uw appartement. *Alle hulp is bijzonder welkom.*

Samen afstemmen

Binnen de ZINN locaties kan met de EVV'er afgesproken worden wanneer iemand langs kan komen of kan komen helpen. Op deze manier kunnen we onze zorgverlening en de bezoeken of hulp die u krijgt van uw dierbaren goed op elkaar afstemmen.

WELZINN ORGANISEERT

NOORDER ZINN

ZATERDAG

16 september
11.00 - 16.00 uur | De Dilgt

- DIVERSE OPTREDENS • FESTIVALMARKT
- ETEN & DRINKEN • KINDERHOEK
- EN MEER...

Wees erbij en ontmoet elkaar bij NoorderZINN - hét festival voor bewoners samen met familie, mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers.

ZINN



Wie heb ik aan de lijn, hallo, hallo..

Als u belt met ZINN, krijgt u vaste stemmen aan de lijn. Het team Telefonie, u vindt ze in De Dilgt, bestaat uit vier collega's; Ineke, Laurens, Klazina en Juliet. We spraken die laatsten en vroegen Juliet en Klazina de spreekwoordelijke 'hemd van het lijf' over hun werk en wat het voor hen betekent.

Centraal geregeld

De telefonie bij ZINN is centraal geregeld. Iedereen die het algemene nummer van ZINN belt, krijgt één van de telefonie collega's te spreken. Op werkdagen van 07.00-21.00 uur en in het weekend van 07.00-20.00 uur zijn zij 'de stem van ZINN'. Juliet vertelt dat de afdeling telefonie in principe de telefoon aanneemt voor heel ZINN. "Wij beantwoorden vragen, nemen boodschappen aan of verbinden door met andere collega's in de organisatie. Wij zijn de 'overloop' van de andere ZINN locaties en dat betekent dat wanneer de receptie in De Es of bijvoorbeeld De Burcht in gesprek is, de telefoon doorschakelt naar ons, in De Dilgt." De afdeling telefonie wordt waar nodig ondersteund door Cobie en Trees van de Cliëntenservice en Sjoukje en Jolanda van de receptie. Wanneer Klazina aanvult dat telefonie vanaf 17.00 uur ook de werkzaamheden van de receptie op zich neemt, blijkt dat dat beide kanten op werkt. "Het maakt het werk vól afwisseling!"

Wie heb ik aan de lijn

Het team telefonie is het aanspreekpunt voor informatie en bij vragen voor (potentiële) cliënten, hun familie en naasten. Ook medewerkers, leveranciers, verwijzers,

externen zoals apotheken, ziekenhuizen en bijvoorbeeld Certe, (aankomend) stagiairs en werkzoekenden bellen regelmatig met het team telefonie. Dat zij van veel zaken op de hoogte moeten zijn en moeten weten wat er speelt bij ZINN, spreekt voor zich.

Ondersteunend aan het planbureau HV

Ineke, Laurens, Klazina en Juliet ondersteunen de collega's van het HV (huishoudelijke verzorging) planbureau door afspraken door te bellen aan cliënten of om met cliënten te bellen dat het tijd is de WMO te verlengen. "Niet altijd eenvoudig, want je maakt mensen niet altijd blij. Soms moeten we aan cliënten doorgeven dat hun vaste medewerker, bijvoorbeeld bij ziekte, niet kan komen. Een afspraak wijzigen en meedelen dat er een ander collega langskomt, vinden niet alle cliënten fijn en dat lokt wel eens een reactie uit."

Alarmering Thuiszorg

Over het algemeen redt het team zich daarmee goed. Ze zijn getraind, ervaren en kennen de verschillende scenario's goed. Als we Juliet vragen wat de grootste uitdaging is in haar werk begint ze over de persoonsalarmering van de thuiszorg. "Het gebeurt regelmatig dat de persoonsalarmering bij een oproep

de thuiszorgcollega's niet meteen bereikt. Bijvoorbeeld omdat zij bij een andere cliënt, of in gesprek zijn." Op dat moment belt de persoonsalarmering naar telefonie, om daar de melding te doen. "Laatst kreeg ik de melding van een cliënt die in haar huis was gevallen en hulp nodig had. Op dat moment moet alles worden gedaan de thuiszorgcollega's alsnog te bereiken."

Luisterend oor

"Geen twee dagen zijn hetzelfde. Ik ga altijd blanco het gesprek in, in afwachting van wat er gaat komen." vertelt Juliet. "Ik luister, probeer de beller te begrijpen of probeer bij te sturen als mensen bellen uit emotie en boos zijn." In andere situaties bieden Juliet en haar collega's juist een luisterend oor. Een enkele keer wordt een casemanager dementie geraadpleegd voor advies. "Eenzaamheid is een ding. Soms heeft iemand al drie weken niemand gesproken, dan probeer ik er te zijn en wat extra tijd te nemen." aldus Juliet. Een vergelijkbare situatie kent Klazina, die vertelt over een gesprek dat háar bijbleef; dat met een vrouw die net de diagnose darmkanker had gekregen. "Zij belde om meer informatie te krijgen over de hulp van HV. Ze was erg geëmotioneerd en had over haar diagnose nog met niemand gesproken. In zulke situaties betekent gewoon luisteren al zo veel. Vaak word je zelfs bedankt, heel bijzonder."



Regina van der Heide

De zomer doorrrr...

(deel 2)

Net als in het vorige MagaZINN spreken we met twee vakantiekrachten die helpen de zorg – ook in de zomermaanden – door te laten gaan. Wie zijn ze en waarom kiezen zij voor een (bij)baan in de zorg bij ZINN? We spraken met Amarins Wegman en Regina van der Heide.

Amarins

“Veel mensen denken dat het gaat om luiers verschonen en mensen wassen. Het beeld dat mensen hebben van een bijbaan in de thuiszorg is vaak niet reëel. Er is zoveel meer, je hebt contact en kan heel veel voor iemand betekenen.”

Amarins Wegman, vakantiekracht in de thuiszorg

Amarins is 22 jaar volgt de opleiding verpleegkundige HBO-V in Groningen en zit in het 2e jaar. “Een aantal jaren terug had ik twee tussenjaren. Ik zou op reis maar moest dat afbreken in verband met corona. Ook toen heb ik gewerkt in de zorg. Ik had toen een bijbaan als huishoudelijk ondersteuner en kindzorgmedewerker, bij een andere organisatie.”

Werken én vakantie vieren

Aankomende zomer ondersteunt Amarins het thuiszorgteam Vinkhuizen, waar zij zo’n 16 uur per week aan de slag gaat. “Er staan veel diensten open en ik wil graag veel werken. De diensten zijn niet erg lang, zo’n 4-5 uur per dag en daardoor houd ik voldoende tijd over om andere leuke dingen te doen en ook nog een beetje vakantie te vieren!”

Werkervaring levert voordelen op

“Bezig zijn met het vakgebied is doorslaggevend voor mijn keuze om voor een bijbaan in de zorg

te gaan.” vertelt Amarins. “Ik merk het verschil met medestudenten die nog niet hebben gewerkt. De werkervaring maakt je beter bestand tegen (werk)druk en stress.” Amarins kijkt uit naar de zomer; “In het begin vond ik het spannend om naar de mensen toe te gaan. Nu niet meer, integendeel! Als je even wat langer bij de mensen blijft praten, levert dat heel veel op. Je kunt een luisterend oor zijn en ik vind het fijn die rol te kunnen pakken.”

Regina van der Heide, vakantiekracht woonassistent bij ZINN.

Regina is getrouwd (op de dag van dit interview precies 33 jaar!), heeft twee volwassen kinderen en werkt als onderwijsassistent op een basisschool in Zuidhorn.

Regina

“Ik wil iets gaan doen in de zomervakantie, die is in mijn geval lang. De kinderen zijn uit huis en ik kan op deze manier écht iets betekenen voor een ander.”

Zonder zorgopleiding werken in de zorg

Het wordt de vierde keer dat Regina in de zomer aan de slag gaat in de zorg bij ZINN. De eerste keer was op de revalidatieafdeling in De Brink, de keer daarna in De Brinken in De

Dilgt en dit jaar voor de tweede keer naar de Groenebrink in De Brink. “Ik zocht in eerste instantie naar vrijwilligerswerk, omdat ik niet wist dat ik dit werk kon doen,” vertelt Regina. “Alleen vrijwilligerswerk stopt vaak in de zomermaanden en plots zag ik een advertentie van ZINN op Facebook. Ik ging er tot die tijd van uit dat je een zorgopleiding moest hebben om in een verpleeghuis te kunnen werken, maar dat blijkt niet altijd het geval.”

“Als de mensen genieten, geniet ik ook”

De werkzaamheden die Regina verricht zijn verschillende en afhankelijk van de dienst; ochtend of middag. In de ochtend verzorgt ze het ontbijt, na afloop ruimt ze de tafel weer af en maakt – terwijl ze dat doet - graag een praatje met de bewoners. “Rond een uur of 10 drinken we koffie, vaak met iets lekkers erbij, ga ik wandelen met een bewoner of speel een spelletje. Het sociale aspect van het werk vind ik erg belangrijk. Daarna bereid ik de lunch voor en tussendoor ruim ik wat op, ik maak wat schoon zodat de boel weer spik en span is.” Als we Regina vragen wat haar vakantiebaan haar oplevert antwoordt ze beslist: “Ik probeer de mensen te verwennen. Ik maak het graag gezellig, hou ervan om lekker eten klaar te maken. Je ziet gewoon dat de bewoners daarvan genieten, en dan geniet ik ook.” Waardering, een mooiere beloning is er niet.



ZINN Gilde in De Brink

Mitra Hoviat

“Laat mij de brug tussen culturen zijn”

Mitra Hoviat Talab (55) werkt als intercultureel begeleider voor het ZINN Gilde in ZINN locatie De Brink (leerpad Alfa-ZINN), waar zij jonge en volwassen mensen begeleidt tijdens hun opleiding en werk in de zorg. Daar zijn ook mensen uit andere landen en culturen bij, die soms erg moeten wennen aan de Nederlandse cultuur. Ze moeten de gewoonten op de werkvloer leren kennen. “Laat mij de brug tussen culturen zijn”, zegt Mitra. “Bewoners, werkbegeleiders en deze medewerkers moeten aan elkaar wennen; elkaar begrijpen en beter communiceren. Daar help ik ze een beetje bij.”

De culturele verschillen worden vaak al zichtbaar in de keuze van kleding. Denk aan het dragen van een hoofddoek, bijvoorbeeld. Dan is er natuurlijk de taal; niet iedere medewerker uit een ander land spreekt al vloeiend Nederlands, laat staan: Gronings. Ten slotte gaat het ook over de manier van communiceren en daar liggen misverstanden op de loer. “Als we allemaal begrip hebben voor elkaar, komt het wel goed”, zegt Mitra optimistisch.

Aankijken

Laten we eens een paar voorbeelden van culturele verschillen bekijken. In sommige culturen (Afrikaanse landen, zoals Eritrea) is het ronduit ongeleefd als je iemand recht in de ogen kijkt.

In ons land is het juist ongeleefd als je met iemand praat zónder die aan te kijken. Een detail, maar een wereld van verschil. Als een medewerkster een bewoner helpt zonder oogcontact, kan dat leiden tot de reactie: ‘Wat een ongeleefd meisje’. Een ander voorbeeld: een medewerker uit een oorlogsland kan ‘angst’ als tweede natuur hebben ontwikkeld. Die angst zou een soepel contact met bewoners in de weg kunnen staan.

Wennen aan elkaar

Mitra ziet het als haar taak om de studenten van het ZINN Gilde die in De Brink werken, te leren wennen aan Nederlandse omgangsvormen. Anderzijds probeert zij begrip te kweken bij medewerkers en

bewoners. In die zin is haar beeldspraak van ‘de brug’ heel duidelijk. Met hulp van haar eigen begeleiders Marieke en Astrid ontwikkelde zij een methode waarmee haar leerlingen zichzelf beter leren kennen. Mitra: “Ik laat ze een soort zelfportret maken. Dat is een collage waar ze met foto’s, teksten en afbeeldingen laten zien wie ze zijn. En ook: hoe anderen hen zien. Ze worden zich bewuster van zichzelf en dat maakt het gemakkelijker om hun positie te bepalen bij ZINN.”

Mitra Hoviat Talab

Mitra zelf is geboren in Iran en woont sinds zeven jaar in Nederland. Ze is in Iran afgestudeerd in kunstzinnige vorming en werkte in het onderwijs en in de kunstwereld. Maar ze was ook anesthesieverpleegkundige in een veldhospitaal in oorlogsgebied. Het project bij het ZINN Gilde duurt twee jaar.



Sing Halleluja!

In het kantoor van Menzis in Groningen vond eind juni de uitreiking van de bijdragen van het MenzisFonds plaats. Onder de aanwezigen Robert Berting, voorzitter van De Vrienden van ZINN.

MenzisFonds

Het MenzisFonds is een initiatief van de Ledenraad van Menzis. Het fonds ondersteunt lokale of regionale initiatieven met een maatschappelijke insteek. Zo wordt samen met maatschappelijke organisaties gewerkt aan het verbeteren van de leefkracht en innovatie van de zorg.

Gospelworkshops

'Oh Happy Day!' Bij het horen en zien van een swingend en springend black gospel koor is het lastig om stil te blijven staan. Met of zonder gevoel voor ritme, introvert of extravert; je kunt gewoon niet anders dan mee swingen en klappen met de energieke, hoopvolle muziek en de bevlogen, soulvolle zangstemmen. Met dat in het achter-

hoofd – net als het jaarthema van ZINN: 'bewegen' – deed De Vrienden van ZINN een aanvraag voor het organiseren van zes gospelworkshops voor de bewoners van de zes ZINN locaties. En – je voelt hem al aankomen – dit initiatief werd beloond.

Initiatieven die ertoe doen

Dit jaar konden 60 prachtige projecten rekenen op een bijdrage van het MenzisFonds. De Vrienden van ZINN was één van hen en dat betekent dat uitvoering kan worden gegeven aan deze prachtige plannen. Binnenkort vinden de eerste workshops plaats en menig keel van bewoners wordt al gesmeerd. Van onontdekt talent houden wij u uiteraard op de hoogte.

'Sing Halleluja'

Generatiekloof doorbreken

De afgelopen maanden waren ze druk met de voorbereidingen en vrijdag 9 juni was het zover, het evenement *'Achter de Horizon'* vond plaats in De Es. Een maatschappelijk evenement gericht op het doorbreken van sociale eenzaamheid en de generatiekloof tussen jong en oud. Door middel van speeddates, ludieke workshops en als knallende afsluiter een muziekbingo wilde het vijftal het ijs breken tussen twee generaties.

Er werd actief bewogen, gedanst, gezongen en zelfs kennisgemaakt met Virtual Reality. Bekend terrein voor de jonge deelnemers, maar voor vele ouderen compleet nieuw. Er ging dan ook letterlijk een wereld voor de ouderen open toen de Virtual Reality (VR) bril opging. Een ware hit, sommigen wilde graag een VR (verbindingstreepje weggelaten) bril mee naar huis. In één middag tijd

zijn er beginnende vriendschappen ontstaan, high fives uitgedeeld en er werd veel gelachen. De deelnemers waren erg enthousiast en het vijftal kijkt nog iedere dag met een lach terug naar deze dag.

Team Achter de Horizon

Marleen Fopma, Lea Keric, Toine Mulder, Bas Postma, Daan Visscher



Brandbrief

Als de plannen van Den Haag doorgaan, worden ouderzorgorganisaties in een hoog tempo geconfronteerd met een opstapeling van hogere kosten en een verlaging van financiële tarieven voor de ouderenzorg. Dit is de reden dat 27 ouderzorgorganisaties uit Noord-Nederland, waaronder ZINN, op 8 juni jongstleden een brandbrief stuurden aan minister Helder (Langdurige Zorg en Sport). Met de brandbrief vragen we de minister om in actie te komen en de financiële kortingen, die ten koste gaan van de ouderenzorg, voor 2024 van tafel te nemen.

Onvoldoende doordrongen van de consequenties

Hoewel de brandbrief heeft gezorgd voor veel media-aandacht, bleef het gehoopte sneeuwbaaleffect uit. Terwijl Den Haag 'brandt' om – zo weten we nu - uiteindelijk te vallen over het asielvraagstuk, lijkt Nederland te weinig doordrongen van de consequenties van de aangekondigde plannen voor de ouderenzorg. Wat een 'ver van mijn bed-show' lijkt, is dat niet. *De plannen gaan over de ouderenzorg van nu en later, over uw toekomst en die van ons.*

Petitie

Naar aanleiding van de brandbrief leek de minister de plannen niet van tafel te willen vegen en dus volgden hardere acties. Eind juni werd een petitie gestart die inmiddels bijna twintigduizend keer is ondertekend. Op dinsdag 4 juli werd deze petitie door ongeveer 100 medewerkers van Noordelijke ouderzorginstellingen in Den Haag overhandigd aan een aantal Tweede Kamerleden - waaronder minister Helder. Een krachtig signaal, maar we zijn er nog niet.

In gesprek met ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)

Over het feit dat de ouderenzorg anders moet worden georganiseerd, zijn nagenoeg alle partijen in de sector het wel eens. Dat er grote verschillen van inzicht blijven over het tempo waarin financiële kortingen worden doorgevoerd bleek in een gesprek tussen 27 Noordelijke ouderzorgorganisaties en een delegatie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Niet inleveren op de huidige manier van zorgen

ZINN wil niet inleveren op de huidige manier van zorg verlenen. Maar, met de val van het kabinet - de onrust in Den Haag - dreigen de zorgen en acties van de gezamenlijke ouderzorgorganisaties ten aanzien van de plannen naar de achtergrond te verdwijnen. Dat mag niet gebeuren - de inhoud is simpelweg té belangrijk – en dus doen wij een beroep op u.

Help ons een vuist maken en téken de online petitie. Laat ook úw stem horen: samen zijn we voor het behoud van goede ouderenzorg.
<https://kortnietopouderenzorg.petities.nl>



Serenade voor Elly



Bands waarin Bas speelde.

Bas Konigers brengt een serenade aan zijn vrouw Elly.

In één van de woningen in ZINN locatie De Es horen we de mooie ronde klanken van een klarinet. Bas Konigers (84) speelt op zijn klarinet en zijn vrouw Elly (82) schiet vol.

Kereltje

Het is 1946. Een klein kereltje van zes jaar oud staat met knikkende knieën voor de klas en begint aarzelend op zijn mondharmonica te spelen. Dat was het eerste optreden van Bas Konigers; het begin van een muzikale loopbaan die zou duren tot zijn 81e. Bas: "Ik heb mijn hele leven opgetreden, maar nu niet meer. Nou ja, af en toe speel ik wat voor de bewoners hier. En 's avonds ga ik weleens naar het restaurant als iedereen weg is. Dan speel ik wat akkoorden op de piano en dan op de klarinet 'The man I love' van George Gershwin." Bas is nu een muzikant zonder publiek.

Accordeon

Als kind fietste Bas langs H.P.Vink in de Herestraat en vergaapte zich aan de accordeon in de etalage. "Die kostte 125 gulden en ik wilde hem zo graag hebben, maar mijn ouders vonden het veel te duur.

Als troost kreeg ik een plastic blokfluit en een mondorgeltje", zegt Bas. "Mijn vader werkte in de horeca en spaarde zijn foioen om uiteindelijk op de Grote Markt een oude klarinet voor me te kunnen kopen." Bas ging spelen bij Geheelonthouders Muziekvereniging 'Op veilig Spoor' en rolde zo de muziekbusiness in. Hij ging spelen in verschillende combo's (o.a. The Scarlet Pimpernels) en het Noorder Ballroom Orkest en vond zo zijn weg naar tientallen podia in Groningen. Muziekles kreeg hij nauwelijks, Bas was een autodidact.

Liefde

's Avonds en in de weekenden stond Bas Konigers in de spotlights, maar doordeweeks was hij gewoon gemeenteambtenaar. Op het provinciehuis ontmoette hij Elly met wie hij een gezin stichtte. Menigmaal nam zij de zorg van de kinderen alleen voor haar rekening, omdat Bas weer moest optreden. Ze deed het

uit liefde voor het gezin, voor Bas en ook uit liefde voor de muziek (ze zegt: "Muziek maakt mensen blij en gelukkig").

Het is nu 2023. De spotlights zijn gedoofd. De verhuizing naar De Es had twee redenen: Elly heeft intensieve zorg nodig en Selwerd is helemaal hún wijk. Ze woonden vroeger tegenover Huize Patrimonium en deden daar jarenlang vrijwilligerswerk (restaurant). De ouderdom heeft een einde gemaakt aan de optredens. De wereld is voor Bas en Elly kleiner geworden, maar desondanks wonen ze met plezier in De Es. Ze luisteren naar muziek en als Elly geluk heeft komt de klarinet weer uit de kist en begint Bas te spelen. Speciaal voor haar.

What's in a name?

'Bas' is een muziekinstrument, maar ook de aanduiding van lage noten en een zangstem. 'De Es' is een met een halve toon verlaagde E. En het is de stemming van de altsaxofoon. Ook een muziekterm dus. Bas woont in De Es, het heeft zo moeten zijn.



André:

“Diversiteit is mooi. En mensen veroordelen iemand anders vaak uit onwetendheid. Onbekend maakt onbemind.”

Onderzoek wijst uit dat 29% van de werkgevers in ons land niet erg open staan voor het aannemen van mensen met een arbeidsbeperking. Daarentegen vinden de meeste werkgevers het aanpakken van discriminatie wél zeer belangrijk.

Diversiteit en inclusie: Bij ZINN is iedereen welkom

ZINN wil een plaats zijn waar iedereen zich veilig en welkom voelt. Zowel medewerkers als bewoners. Onderzoek onder medewerkers leert dat ZINN zich openstelt voor iedereen, ongeacht hun achtergrond. We praten erover met André van der Raad en Danny Dijkema.

André van der Raad

André van der Raad (53) is werkzaam als woonassistent in ZINN locatie De Cirkel en OR-lid. Hij leeft al twintig jaar samen met Coos. Hij kwam er pas op zijn 34e voor uit dat hij homoseksueel was en dat had alles te maken met de beklemmende sfeer in zijn ouderlijk huis. Zijn ‘coming out’ betekende echter nog niet het einde van het taboe. Op zijn werk (2003) sprak hij niet over zijn vriend maar gebruikte hij bewust de term ‘partner’. André: “Maar na twee weken vroeg ik me af: waar ben je mee bezig?” Zelfs toen hij in 2020 in De Cirkel kwam werken wist hij niet of hij er wel open over kon praten met bewoners.

‘Dat kan ook’

“Laat ik duidelijk zijn: ik heb bij ZINN nog nooit onprettige reacties ervaren op mijn homoseksualiteit”, zegt André. “Uit onderzoek onder medewerkers blijkt dat de sfeer bij ZINN heel ‘inclusief’ is. Iedereen mag zijn wie die is. Toch heb ik in het begin getwijfeld of ik het aan de bewoners kon vertellen. Het is een generatie die er misschien moeite mee zou kunnen hebben.” Uiteindelijk heeft

André het aangedurfd en hun reactie was helemaal niet negatief. Ze zeiden: ‘ja, dat kan ook’. Sindsdien is het geen item meer.

Feestdagen

André vindt het belangrijk dat ZINN zich openstelt voor iedereen. Hij vindt aandacht hiervoor goed en daarom werkt hij mee aan dit artikel. Hij kent natuurlijk ook de bekende afkorting LHBTIQ. Deze staat voor mensen van alle soorten geaardheid en ook voor transgender en genderneutraliteit. “Met die hokjes heb ik niet zoveel”, zegt hij. “Voor mij is maar één letter de belangrijkste: M van mens.” Hij voelt zich bij ZINN inmiddels helemaal veilig om zichzelf te zijn, maar op straat of in het buitenland is hij op zijn hoede. “In de stad lopen we niet hand in hand of zo”, zegt André. “We zijn samen naar Tanzania geweest en daar moet je helemaal niet laten zien dat je homoseksueel bent, dus daar passen we ons natuurlijk aan.”

Ramadan

André vindt dat ZINN diversiteit nog wel wat meer onder de aandacht mag brengen van medewerkers. Hij voelt zich hierbij gesteund door een gesprek dat hij had met Carry de Niet (bestuurder van ZINN). Zij wil volgens André diversiteit ook zichtbaarder maken. Dat kan bijvoorbeeld door traditionele feestdagen van andere culturen meer in beeld te brengen. “Ik zie op ZINNtranet altijd leuke dingen gebeuren met Kerst en Pasen, maar slechts zelden tijdens het Suikerfeest of Ramadan.”

Hoe gastvrij is ZINN?

ZINN heeft diversiteit hoog in het vaandel staan. Dat wil zeggen dat er bij het aannemen van medewerkers geen onderscheid wordt gemaakt tussen man, vrouw, beperking of afkomst. Deze intentie ten spijt is ZINN nog steeds een ‘erg witte’ organisatie, waar ook nog maar weinig mensen werken met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Dit onderwerp heeft daarom de aandacht van de directie.



Wat is transgender?

Danny merkte als vierjarige peuter al dat hij niet geïnteresseerd was in meisjesspeelgoed. Het waren de eerste signalen, die later alleen maar sterker werden. Danny: “Als ik het simpel wil uitleggen, zeg ik: ik heb de hersenen van een man en die zitten in het lichaam van een vrouw. Dat kon ik niet accepteren, dus toen ik 16 jaar was heb ik besloten tot de transitie waar ik nu middenin zit.”



Danny Dijkema

Danny Dijkema werkt als woonassistent en zorg hulp bij ZINN. Een vrolijke collega met een brede glimlach. Danny is (zoals dat heet) ‘in transitie’ van vrouw naar man. Haar voornaam heeft ze al veranderd, het lichaam zal volgen. Daarom duiden we haar vanaf nu in dit artikel aan als hij. Transgender bij ZINN; levert dat problemen op voor Danny?

Coming out

Ook het verhaal van Danny Dijkema bewijst dat ZINN goed scoort als het gaat om inclusiviteit. Dus: een open houding tegenover mensen met een andere geaardheid, andere waarden of een andere culturele achtergrond. Danny: “Na mijn coming out in 2020 ben ik heel bewust op zoek gegaan naar veilige netwerken om me heen. Dat is een proces dat je in stappen doorloopt. Ik heb eerst mijn ouders ingelicht en die reageerden gelukkig positief. Daarna mijn vrienden en de mensen die ik ken in de judowereld, waar ik actief ben. Ik heb daar rustig de tijd voor genomen. Mijn strategie was om een veilige omgeving te creëren en dat geldt natuurlijk ook voor je werkring.”

Begrip

Danny werkt sinds 2022 bij ZINN en heeft tijdens zijn sollicitatiegesprek de leidinggevende direct verteld wat de situatie was. Danny: “Zij vond het helemaal geen probleem en gaf me het goede gevoel welkom te zijn en was bereid er rekening mee te houden.” Collega’s weten dat Danny van vrouw zal veranderen in man en ze mogen hem daarover alles vragen, zegt hij. Bij bewoners ligt het wat lastiger, merkt hij. “Die zijn toch vooral nog van de generatie waarin het man of vrouw is. Maar bij enkele bewoners is er veel begrip en kan ik er af en toe best over praten. Bij mensen met dementie heb ik het er maar niet over.”

Missie

Danny wil graag een bijdrage leveren aan de acceptatie van genderidentiteit. Hij weet nog niet precies op welke manier, maar hij wil zich ervoor inzetten dat het taboe definitief wordt doorbroken. Dat gaat hem vast en zeker lukken, want hij is innemend en kan er prachtig over vertellen. Een voorbeeld. Danny: “Het is misschien moeilijk om je voor te stellen hoe ik me voel. Probeer je maar eens in te beelden dat je dag in dag uit met natte sokken in je schoenen rondloopt. Niemand die het ziet, maar het voelt ellendig.”

Praat met ZINN mee

Wil je met collega’s eens in gesprek over dit onderwerp? Meld dit dan even via magazinn@zinnzorg.nl. Dan organiseren we graag een Ronde Tafel over dit thema.



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Brrrrullende motoren bij De Es

Onlangs hebben bewoners van ZINN locatie De Es weer ritjes kunnen maken op 16 trikes en 4 motoren (trikes zijn 'driewielermotoren'). Het was (net als andere jaren) een initiatief van Thea van Tilborg, met hulp van haar collega's Karin, Sandra, Stefanie en Petra. Het evenement was mogelijk door de medewerking van de stichting Melatti. Radio Noord kwam ter plaatse om een radioverslag te maken. Medewerkers van het restaurant zorgden voor gehaktballen en partysnacks.

3. "t Is Kloar, we zijn eraf!"

In De Burcht hebben medewerkers op 4 juli een feest gebouwd voor bewoners. Daarmee werd een officieel einde gemaakt aan twee jaar overlast door de gevelrenovatie. De redactie mocht erbij zijn en het was een topdag. Met inzet van talloze medewerkers, waaronder de drijvende krachten van WelZINN, werden de bewoners getrakteerd op een zomerse markt met volop vermaak en muziek. De steltlopers oogstten veel lof en waren indrukwekkend mooi! De Baksteen Zangers zongen een overwinningslied op de overlast en troubadours Ruud en Johan zongen en spraken gedichten uit. In de avond was Wia Buze in De Burcht om een optreden te verzorgen. In de ochtend was er een officieel moment voor genodigden, waar de heer Van der Tuuk (103) de laatste steen in de gevel heeft gemetseld. Punt erachter, zand erover: 't Is Kloar!

2. Vrijheid blijheid

Bewoners van De Burcht hebben een schilderij van de beroemde kunstenaar Escher nagemaakt. Het is een magisch samenspel van vogels, die de vrijheid symboliseren. Op initiatief van de woonassistenten werd dit kunstwerk gemaakt naar aanleiding van het nieuwe beleid, waarbij ook mensen met dementie niet meer voor gesloten deuren staan en meer ruimte krijgen om er op uit te gaan.

4. Magische televisie

Sanne Zwarts (werkzaam in De Dilgt) laat weten dat bewoners met dementie onlangs veel plezier hebben gehad met Beleef TV. Dat zijn tv-schermen die prachtige figuren laten zien zodra je ze aanraakt. Maar er zijn ook beelden te zien van aquariums en natuur, levensecht. Heel bijzonder hoe mensen met dementie reageren. Het zijn kleine geluksmomentjes van grote waarde.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - AUGUSTUS

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Stoelyoga*
Voor leden

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Vossenjacht in het Groenensteinpark
Voor iedereen, bij opgave

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

Bloemschikken*
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Demonstratie rolstoeldansen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 6 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 7 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.30 uur
Quiz*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. Sjoelen en Rummikub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva, diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 11 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Mannen van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva, Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 13 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant of Café
Optreden van: 'Edouard' Franse chansons

MAANDAG 14 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café
Film, info volgt*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. Sjoelen en Rummikub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 17 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 18 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva, diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 20 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 21 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café
Quizzz*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 22 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelparcours met o.a. huis, tuin en keukenmaterialen*

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)*
IW etage 1 t/m5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 27 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van: Duo Wim en Miranda

MAANDAG 28 AUGUSTUS- BOMMENBEREND

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café
Film, info volgt*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva
• Vanwege Gronings Ontzet komt er een draaiorgel langs, tijd nog niet bekend!

DINSDAG 29 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Stoelyoga*
Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. Sjoelen en rummikub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

Bloemschikken*
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 31 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - AUGUSTUS

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Silent Disco*
> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687
> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Bloemschikken*
Via opgave

ZONDAG 6 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub met Anoesjka*

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken 'De vingerhoed'*
Voor leden

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden Tom Rahajaan

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken 'De vingerhoed'*
Voor leden

DONDERDAG 17 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

VRIJDAG 18 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Het plein 1e etage
WelZINN Trakteert!
Informatie volgt nog

ZATERDAG 19 AUGUSTUS

> 13.00 uur instappen
ZINN Tours*

ZONDAG 20 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 22 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken 'De vingerhoed'*
Voor leden

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Wim & Miranda

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen
Koen komt zingen op de huiskamers van de PG-woningen
> 10.00-12.00 uur PG laagbouw
> 14.00-16.00 uur PG hoogbouw

MAANDAG 28 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 29 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken 'De vingerhoed'*
Voor leden

DONDERDAG 31 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - AUGUSTUS

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo*
Voor de PG-woningen & de cirkel

> 14.00 uur

Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 14.00 uur

Vossenjacht

Voor alle Bewoners van De Dilgt
(Meer informatie volgt via een flyer)

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

> 13.30-16.00 uur Voor in de hal
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken w1 t/m 4*
Opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. Sjoelen en Klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Gerard Mik
Woning 5 t/m 8 & De Cirkel

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Workshop: Beweeg & Dans
Deelname per opgave

> 19.30 uur Restaurant

Optreden: Rolstoeldansers
Voor alle Bewoners van de Dilgt

ZONDAG 6 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur De oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur De oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van De Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - JULI

Bewaar deze agenda

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*

Ossenmarkt & de Radermarkt
(Opgave via WelZINN)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo*

Voor de PG-woningen & de cirkel

> 14.00 uur

Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 19.00-21.00 uur Restaurant
Optreden: Jan Haaijer

Voor alle Bewoners van De Dilgt

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. Sjoelen en Klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 11 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Tienko

Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Workshop: Beweeg & Dans

Deelname per opgave

ZONDAG 13 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: Dhr. L. le Pair
Organist: Mw. D. v.d. Galien

MAANDAG 14 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur De oranje zaal
De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur De oranje zaal
Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van De Dilgt.

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Silent Disco

Meer info volgt

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo*

Voor de PG-woningen & De Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 17 AUGUSTUS

> 13.30-16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken w5 t/m w8*

Opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. Sjoelen en Klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 18 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen

Woning 5 t/m 8 & De Cirkel

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Workshop: Beweeg & Dans

Deelname per opgave

ZONDAG 20 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: Dhr. L. le Pair
Organist: Mw. A. Spijkman

> 14.45-16.00 Restaurant
Optreden: De Blizzards

Voor alle Bewoners van De Dilgt

MAANDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur De oranje zaal
De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur De oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van De Dilgt.

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 22 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*

Stationsplein & de Brinken
(Opgave via WelZINN)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo*

Voor de PG-woningen & De Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Andre de Klein

Voor alle Bewoners van De Dilgt

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. Sjoelen en Klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Gerard Mik

Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 27 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Mw. D. v.d. Galien

MAANDAG 28 AUGUSTUS- BOMMENBEREND

> 10.00 uur Op het terrein van De Dilgt
Een draaiorgel

Voor alle Bewoners van De Dilgt

> 10.00-11.15 uur De oranje zaal
De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur De oranje zaal
Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van De Dilgt.

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 29 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo*

Voor de PG-woningen & De Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 31 AUGUSTUS

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken w5 t/m w8*

Opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. Sjoelen en Klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - JUNI

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

Stoelyoga met Daniëlle

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

ZONDAG 6 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. F. Volbeda

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur

Tienko speelt op zijn accordeon

Op de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 1

MAANDAG 14 AUGUSTUS

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Restaurant

Optreden Duo RUJO

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

DONDERDAG 17 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 3

ZONDAG 20 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. G. de Klein

DINSDAG 22 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

MAANDAG 28 AUGUSTUS-

BOMMENBEREND

Gronings Ontzet

> 14.30 uur Restaurant

Optreden van Quo Vadis (zangduo)

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

DINSDAG 29 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 31 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 1

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - AUGUSTUS

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant De Pelster
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

ZATERDAG 5 AUGUSTUS

> 15.00-16.30 uur Restaurant
Optreden: Marc Roelaarts

MAANDAG 7 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 11 AUGUSTUS

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 14 AUGUSTUS

> 16.00-17.00 uur
Restaurant de Pelster
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 17 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 18 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut.

MAANDAG 21 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 22 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut.

MAANDAG 28 AUGUSTUS- BOMMENBEREND

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Mieke Hoogeveen

DINSDAG 29 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 31 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - AUGUSTUS

DINSDAG 1 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Creatieve middag

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 8 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Creatieve middag

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

VRIJDAG 11 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Optreden Anna Oppenhuizen

DINSDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Creatieve middag

WOENSDAG 16 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur, recreatiezaal
Bewegen met Esmee

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 18 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 22 AUGUSTUS

14.30-16.00, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 23 AUGUSTUS

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

MAANDAG 28 AUGUSTUS- BOMMENBEREND

> 11.30 uur, buiten
In verband met Gronings Ontzet
Draaiorgel Joris ten Have

DINSDAG 29 AUGUSTUS

14.30-16.00, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.



Sprong in het diepe met Ingrid

Het ZINN-thema van dit jaar: in beweging. Daar wist Ingrid Bolhuis, werkzaam in ZINN locatie De Pelster, wel raad mee. Ze gaf deze maand een presentatie aan bewoners over haar hobby: duiksport. Mooi voorbeeld van creatief denken van medewerkers.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Daar stond ze: met haar duikpak, perslucht flessen, polscomputer en vooral met haar enthousiaste verhaal over een bijzondere sport. "Het is zo mooi om onder water te zijn", zegt ze. "Vooral als ik in Zeeland duik, zie je een mooie onderwaterwereld met veel kleuren en bijzondere vissen. Mijn man gaat ook weleens naar scheepswrakken duiken, maar dat doe ik zelf niet." Tijdens haar presentatie

heeft Ingrid verteld, dat veiligheid in deze sport op nummer één staat. Hoe dieper je duikt hoe hoger de druk op je oren. En natuurlijk moet je zorgen voor voldoende zuurstof, die je meeneemt in flessen op je rug ("dat weegt best zwaar").

"Als ik het water in ga, draag ik wel 25 kilo met me mee", zegt Ingrid. "Bij warm weer is het zweten en ben je blij als je in het koele water bent." Met tien liter lucht kan Ingrid anderhalf uur onder water blijven. Ze kan op haar polscomputer informatie lezen over de diepte en de zwemrichting, maar ook hoeveel zuurstof ze nog in de fles heeft bijvoorbeeld. "Tijdens een duik ben je heel alert, je moet goed opletten, maar je krijgt er iets heel moois voor terug."

Haar diepste duik was 37 meter de diepte in.

Na haar presentatie kreeg Ingrid leuke reacties, maar voor zover bekend heeft geen enkele bewoner haar gevraagd een keer mee te mogen het water in.



Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even. MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Snuggere fietser

Hendrik fietst op de snelweg van Groningen naar Hoogezand en wordt door een motoragent staande gehouden bij Westerbroek.
Agent: "Wat ben jij een sukkel, zeg. Je rijdt met je fiets op de snelweg. Weet jij niet waar het fietspad is?"
Hendrik: "Oooo, jawel hoor. Moet je hier de afrit nemen en dan op de kruising rechts afslaan. Daar is het fietspad, maar ik geloof niet dat je daar met je motor mag rijden, hoor!"

Vergeetachtige oude dame

Een oude dame heeft haar rollator keurig opgevouwen en in haar Porsche gelegd. Dan start zij de wagen en scheurt met hoge snelheid weg. Op de ringweg wordt ze door de politie staande gehouden.
Agent: "Mevrouw, waarom rijdt u zo vreselijk snel?"
Dame: "Ik heb haast."
Agent: "Waarom?"
Dame: "Ik moet op mijn plaats van bestemming zijn, voordat ik ben vergeten waar ik naartoe moest."

Cadeau voor schoonmoeder

Kees: "M'n schoonmoeder poetste d'r tanden altijd met zo'n ouderwetse tandenborstel. Daarom heb ik haar op d'r verjaardag een elektrische tandenborstel gegeven!"
Jan: "M'n schoonmoeder fietste nog altijd op zo'n ouderwetse fiets. Daarom heb ik haar op d'r verjaardag een elektrische fiets gegeven".
Bertus: "Ik vind dat m'n schoonmoeder altijd op zo'n ouderwetse stoel zit. En nou ik zoek nog een cadeau voor d'r verjaardag.."

Onnozel

Onno zit in de pizzeria. Hij is een beetje onnozel.
Onno: "Ik wil graag de simpelste pizza bestellen."
Ober: "Dat is de Margherita. Wilt u die in 8 of 12 punten gesneden?"
Onno: "Doe maar 8, want 12 kan ik niet op."

