



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Caribbean-week: wat was het swingend!
- » Reünie van het kindertehuis in Nijmegen
- » “Als het plaatje maar klopt”

juli 2022 | nummer 42

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 4

103 jaar oud
en erelid van
FC Groningen



pagina 7

“Het platteland is
het fundament”



pagina 9

Deze man bewaakt
onze persoonlijke
gegevens

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p3), Hersengymnastiek (p6),
Humor in de zorg (p8), Rondje langs de ZINN locaties
(p10) en de activiteitenagenda's (p11).



Door Sylvia Westman, WelZINN

Caribbean-week:
wat was het swingend!

Iedereen kent de Caribbean als paradijselijke bestemming. Parelwitte stranden, wuivende palmbomen en relaxte mensen. WelZINN bracht de bewoners tijdens de themaweek in juni het paradijselijke tintje tot aan de voordeur. Een workshop voor het maken van de alcoholvrije cocktails viel erg in de smaak en ook was het swingen geblazen tijdens de workshop salsa dansen. De bewoners werden verrast door een steelband met heerlijke klanken van Caribische muziek en dat bracht iedereen direct in de ultieme vakantiesfeer.

Wat nog komt

Het wordt juli, voor WelZINN reden genoeg om de zomer in huis te halen. De maanden juli en augustus staan in het teken van kamperen. Ook staan er leuke zomerse activiteiten op het programma zoals zomerspelen, een loterij, een wandelspeurtocht en een heus NoorderZINN festival begin september.

Achterin deze krant treft u de weekprogramma's aan voor de activiteiten in uw ZINN locatie.

WelZINN wenst u fijne zomermaanden.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



De heer Prak op weg naar Neerbosch.



Impressie van het kindertehuis waar hij vroeger woonde.

Wens vervuld

Reünie van het kindertehuis in Nijmegen

De heer Prak wilde dolgraag naar de reünie van het kindertehuis (Neerbosch) in Nijmegen, waar hij in zijn jeugd woonde. Die droom spatte uiteen door gezondheidsproblemen, totdat medewerkers van ZINN locatie Zuiderflat het idee kregen een beroep te doen op De Vrienden van ZINN. Een goede zet, want met financiële steun van de stichting kon de wens van de heer Prak tóch worden vervuld.

Wensput

Medewerkers van Zuiderflat hoorden van Prak's stille wens en hebben de Vrienden van ZINN getipt. Zij deden met succes een beroep op het project 'De Wensput' van waaruit wensen van bewoners worden vervuld. Niet zelden zijn dat zelfs 'laatste wensen'. De reis die de heer Prak naar Nijmegen maakte was voor hem van grote betekenis.

Hoe werkt de stichting?

De Stichting Vrienden van ZINN geeft al jaren met gulle hand geld aan projecten en uitstapjes die het leven bij ZINN glans geven. Dit wordt allemaal mogelijk gemaakt door donaties en legaten, vaak afkomstig van bewoners (of hun nabestaanden) die daarmee hun waardering voor de zorg bij ZINN laten blijken. Maar ook 'van buitenaf' komen er geregeld donaties en legaten

binnen. Laten we eens kijken hoe de stichting financieel in elkaar zit.

Geld

De stichting streeft naar een gemiddeld saldo van € 50.000,- op haar rekening zodat ruimhartig geld kan worden gegeven aan de spreekwoordelijke 'kers op de taart' in het leven van ouderen. In 2020 werd maar liefst € 19.000,- besteed aan mooie initiatieven, terwijl dat in 2021 slechts € 8300,- was. Dat had alles te maken met corona. Penningmeester Henk Piek vindt het belangrijk dat er bekendheid wordt gegeven aan de Stichting Vrienden van ZINN, zodat mensen het belang inzien van doneren. Meer weten over de stichting of over het doneren?

Zie: www.vriendenvanzinn.nl

Mooie verhalen bij ZINN

103 jaar oud en erelid van FC Groningen



In woning 411 van ZINN locatie De Brink schijnt bijna altijd de zon; de bewoonster straalt. “Mistroostig ben ik niet vaak. Ik ben meestal opgewekt”, zegt mevrouw Sabina Bos. Op haar gezicht staat een glimlach en ze is altijd in de stemming voor een grapje. Ze is 103, maar zegt stevast: “Ik ben drie. Die honderd hoef ik niet steeds te noemen.” Mevrouw Bos is dankbaar dat ze (zoals zij het zegt) ‘nog steeds zo goed is’.

GVAV

Een ontmoeting met haar is een reis door de tijd. Geboren in 1919, toen de Eerste Wereldoorlog net voorbij was en de wereld nog onwetend was van de Tweede. Als jong meisje was ze al dol op voetbal. “Nee, ik heb zelf nooit gevoetbald, maar we gingen in Kloosterburen altijd naar het voetbal kijken. De hele familie hield ervan. Mijn vader stond langs de lijn te roepen. Mijn broer was keeper en een andere broer was scheidsrechter.” De liefde voor het voetbal is altijd gebleven. Toen mevrouw Bos en haar man Ben na hun trouwen in de Oosterparkwijk woonden, gingen ze vaak naar wedstrijden kijken van GVAV (later FC Groningen) in het Oosterparkstadion.

RK Ziekenhuis

Blijmoedig beantwoordt zij de vragen van de interviewer en vertelt hoe zij in de jaren 30 als hulp werkte in een kinderopvang op Schiermonnikoog. “Dat was leuk werk,

we gaven de kinderen eten en drinken en deden leuke dingen met ze. Maar in 1939 was de mobilisatie, want er was oorlog op komst. We moesten direct stoppen met het werken voor de kinderen en ik ben naar Groningen gegaan. Ik ben gaan werken in het Rooms-Katholiek Ziekenhuis aan de Verlengde Hereweg. Ik hielp met het verzorgen van de patiënten, maar toen de oorlog eenmaal was begonnen moesten we de afdelingen heel snel leegmaken. Nederlandse patiënten werden naar huis gestuurd en moesten plaats maken voor Duitse.”

Broodbezorger werd echtgenoot

Na de oorlog bleef Sabina Bos in het ziekenhuis werken en leerde daar Ben kennen. Die was bakker en kwam vaak brood bezorgen in het ziekenhuis. Er groeide wat moois tussen Sabina en Ben en in 1957 werd hun huwelijk ingezegend door de pastor van het Rooms-Katholiek

Ziekenhuis. Aan de muur hangt een prachtig crucifix met Jezus, die ze kreeg van de pastor. Een tastbare herinnering aan haar huwelijksdag.

Glimlach

Ben overleed in 2011. Mevrouw Bos ging, alleen, moedig verder met haar leven. Gezondheidsproblemen waren er natuurlijk ook, zegt ze: “Nee, ik ben niet zomaar door het leven gerold, haha.” Zelfs die constatering doet zij met een glimlach en waarschijnlijk is haar opgeruimde karakter haar grote kracht. Medewerkers in De Brink vinden het daarom geweldig om haar te mogen verzorgen. Aan de muur hangen foto’s van mevrouw Bos tijdens een Oranje-feest. Maar ook foto’s van haar bezoeken aan wedstrijden van FC Groningen, waar zij inmiddels ereid is. Iemand van de staf is zelfs al eens bij haar op bezoek geweest. “Wat hebben we toen gelachen”, zegt ze.

Hoe vitaal Sabina Bos ook is, de afgelopen jaren is zij twee keer gevallen met botbreuken tot gevolg. Tijdens haar herstel verbleef ze op de revalidatieafdeling in De Brink. Het bleek beter voor haar om naar een woonzorgcentrum te verhuizen en de keus viel op ZINN. Ze zegt: “Het bevalt me hier goed hoor.” Oud worden kan ook leuk zijn; dat bewijst Sabina Bos.



In de schoenen van...

Marie-José Kuilder, leidinggevende Facilitaire Zaken in De Pelster en De Es

“Als het plaatje maar klopt”

Ze is niet zo groot, maar je loopt Marie-José Kuilder niet zomaar omver. Ze staat letterlijk en figuurlijk stevig in haar schoenen, maar kent ook wel haar dilemma's en twijfels. Ze zegt dat het in haar baan allemaal draait om 'het plaatje'.

Roosters

In de schoenen van Marie-José loop je heel wat af. “Als ik op maandagochtend De Es binnenkom kijk ik als eerste of het totaalplaatje klopt. Verlichting, sfeer, staan tafels en stoelen in het restaurant goed? In het weekend kijk ik altijd in mijn mails of er ook iets is gebeurd in ‘mijn gebouwen’ waarvan ik moet weten.” vertelt ze. In haar functie is Marie-José in De Pelster en De Es verantwoordelijk voor de schoonmaak, technische dienst, huismeesters, magazijn, linnendienst, schilders, vloeronderhoud, transport en in De Pelster ook voor de horeca.

Aanspreken

Een gebouw is dan wel van steen, maar heeft toch aandacht nodig. Marie-José: “Er zijn wel eens storingen en er gaan lampen kapot. Dat lossen we op door goed met elkaar samen te werken.” Als het gaat over samenwerken, dan gaat het over mensen, zegt ze. Marie-José: “Ik wil graag dat onze medewerkers hun werk

met plezier kunnen doen. Als ik zie dat iemand het moeilijk heeft en met een lang gezicht rondloopt, dan zal ik deze collega op een rustig moment vragen wat er aan de hand is.” Soms moet Marie-José medewerkers kritisch aanspreken, bijvoorbeeld over handhygiëne: “Vroeger had ik daar meer moeite mee dan nu. Ik bloosde snel en voelde me ongemakkelijk. Nu ik wat ouder ben lukt het beter.”

Rokers

Gedrag is moeilijk te veranderen, vooral als het over roken gaat. Marie-José vindt dit een moeilijk onderwerp. Ze zegt: “Er zijn hier regels waar ik helemaal achter sta: roken in het gebouw is niet toegestaan. Dat geldt niet voor mensen die hier individueel wonen; die mogen in hun appartement roken. Maar andere bewoners en medewerkers moeten naar speciaal ingerichte rookruimtes. Mensen aanspreken op hun rookgedrag vind ik niet prettig om te doen: ik wil geen politieagent zijn. Ik snap de rokers best,

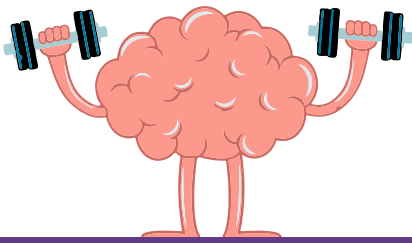
maar in het belang van de niet-rokers mogen de regels wel streng zijn, vind ik.”

Geldzaken

Als je in de schoenen van Marie-José zou staan, dan moest je ook kunnen rekenen. Ze zegt: “Iedere maand komt iemand van Financiën de cijfers bespreken en moet ik de uitgaven verantwoorden. Soms moet ik op de rem trappen. Een voorbeeld: een leidinggevende vond dat er in het restaurant een nieuwe TV moest komen. Zij heeft van de clustermanager toestemming gekregen, maar ik weet dat we daarmee de begroting gaan overschrijden. Je begrijpt, dat ik nu het gesprek met de clustermanager zal aangaan.” Inmiddels is dit vraagstuk goed opgelost, laat Marie-José weten.

Overleggen

Als je in de schoenen van Marie-José stond, zouden die schoenen je iedere dag naar veel overleggen en vergaderingen brengen. En daar is zij minder blij mee. “Hoe groter je organisatie is, hoe meer je moet overleggen. Dat vind ik wel eens jammer, want soms praat je lang over iets, wat je in die tijd al had kunnen afhandelen.” Desondanks is zij gelukkig in haar baan. Ze werkte vroeger in Huize Patrimonium als verzorgende, maar heeft geen spijt van de overstap die ze maakte na rugklachten.



Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

Bij ZINN schijnt de ZON

Onze vaste puzzelmaker Ron Lager in de Zuiderflat laat de zon schijnen voor het MagaZINN. Op deze pagina leest u acht zonnige zinnen, maar er ontbreken een paar woorden. Vul ze in. Gelukkig geeft Ron ons wel wat hints.

De antwoorden
Lees de ontbrekende woordjes achter in deze krant.

ZINN in de Zomer!



De lach is de zon die de winter van het menselijk gezicht verdrijft!

Victor Hugo

De Spreekwoordelijke Zon

Vul de ontbrekende woorden in en maak kans op mooi weer...

1. Als men over de zon spreekt dan ziet men de

Klets of roddel je over iemand, dan komt die persoon vaak net aanlopen.

2. Er is geen dag zo of de zon schijnt vroeg of

Al zijn de problemen nog zo groot, vroeg of laat komt er weer een verbetering.

3. De rijzende zon

In de gunst trachten te komen van iemand die succesvol is.

4. Geen zon zonder

Alles heeft zijn onaangename zijde.

5. Hij staroogt als een ... in de zon.

Hij kijkt wezenloos voor zich uit.



De zwartkijker ziet de zon 's morgens al ondergaan!

Phil Bosmans

6. 't Is niet overal waar de zon schijnt.
Schijn bedriegt.

7. De zon gaat niet voor hij heeft.

Men moet eerst een prestatie leveren om trots te kunnen zijn.

8. Ook de heeft zonnige dagen
Ook oudere mensen kunnen genieten.

Uw antwoorden:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.



Vergeet dit niet:

“Het platteland is het fundament van de samenleving”

Foto van vroeger, dierenarts mevrouw M.M. Schuiringa geeft lammeren extra voeding.

Als je mevrouw A.M. Schuiringa (95) spreekt, wordt al snel duidelijk dat zij een vrouw van het platteland is. Ze zegt: “Boer zijn is niet alleen een beroep, maar ook een levensbeschouwing. En vergeet niet: het platteland is het fundament van de samenleving. Zet dat maar in de krant.”

Zij weet waarover ze spreekt. Ze werd in 1954 veearts in een tijd dat dit nog een mannenberoep was. “Mijn vader was dierenarts en twee van mijn broers hebben ook voor dat vak gekozen. Eigenlijk wilde ik verpleegkundige worden, maar het is anders gelopen. Ik verhuisde van Friesland naar Utrecht om daar te gaan studeren aan de Veeartsenijsschool. Ik was één van de weinige meisjes.”

In overheidsdienst

Tijdens haar studie werd zij ingezet voor vaccinaties om veeziekten te voorkomen (zoals mond- en klauwzeer). Mevrouw Schuiringa ging in 1954, na haar studie, werken voor de overheid: de Gezondheidsdienst voor Dieren. Ze controleerde vee en werd te hulp geroepen als een dier ziek was. Haar leven speelde zich af op boerderijen en het was daar dat zij haar toekomstige man leerde kennen op de terp Frytum in het Westerkwartier. Hij was fokker van blaarkoppen (een koeienras). Het stel trouwde in 1960.

Koeiensterfte

Een gebeurtenis in Warffum zou bepalend worden voor het vervolg van haar loopbaan. Ze zegt: “Daar gingen opeens veel 3-jarige vaarzen kort na elkaar dood en we moesten proberen de oorzaak te vinden. De boer zelf meende dat het kopziekte was, maar wij dachten aan een andere oorzaak. Wat er vervolgens gebeurde heeft indruk op mij gemaakt; een boerenarbeider had zijn boerenverstand gebruikt en zei: ‘Zou het niet aan de bolle (=stier) kunnen liggen?’ En daarmee zette hij ons op het goede spoor.” De jonge veearts verrichtte sectie op een overleden koe en deed een ontdekking: bloedvaten (slagaders) waren langzaam misvormd en daardoor verzwakt. “Daardoor knapten ze vroeg of laat open (aneurysma) en stierf de koe”, zegt mevrouw Schuiringa. Doordat de fokstier in kwestie (123 nakomelingen) al was geslacht, is erachter komen wat er precies met dat dier aan de hand was nooit gelukt. Maar dat hij de oorzaak was voor de plotse sterfte van de vaarzen staat voor haar vast.

Promoveren

Mevrouw Schuiringa legt een boekje op tafel met het onderzoek dat ze naar de koeiensterfte van Warffum had gedaan. Op verzoek van haar werkgever is ze op dit onderzoek gepromoveerd



Een ader van een gestorven koe, oorzaak van problemen, ontdekte zij.

Promotie dr. Sijbesma op erfelijke veeziekte

Gister is aan de rijksuniversiteit te Utrecht gepromoveerd tot doctor in de diergeneeskunde mejuffrouw Anna Meint Sybesma, dochter van de literator en veearts R. P. Sybesma te Heerenveen. Promotor was prof. J. H. ten Thije. Het proefschrift behandelt de aneurysma-vorming op erfelijke basis als oorzaak van intra-abdominale verbloeding bij runderen. Het desbetreffende onderzoek is gevoerd aan de gezondheidsdienst te Groningen, waar enkele jaren geleden nakomelingen van een stier na koliekverschijnselen plotseling stierven. Bij slachting bleek een inwendige bloeding te zijn opgetreden als gevolg van een zwakke hoofslagader en vertakkingen daarvan. Voor zover bekend is het lijden in Nederland niet eerder vastgesteld. Het kwam alleen voor bij de directe afstammelingen van een bepaalde stier. Gedacht wordt aan overerving van een of meer dominante genen, die het lijden, een plaatselijke verbloeding, veroorzaakt.

In haar stellingen zegt dr. Sybesma o.a. dat het in verband met de belangstelling in binnen- en buitenland voor roodbonte Fries-Hollandse runderen noodzakelijk is, dat de roodbonte kalveren, geboren uit de geregistreerde zwartbontfokkerij, in het kalverboek van het stamboek voor zwartbonte Fries-Hollandse runderen ingeschreven worden. Verder: Indien op grond van commerciële overwegingen geadviseerd wordt de voorbehoedende entingen bij de abortus-Bangbestrijding geheel achterwege te laten, komt het risico van onvolledige beschutting van de bedrijven geheel voor de veehouderij. Dit is volgens dr. Sybesma onjuist.

en mocht zij de titel ‘doctor’ voor haar naam zetten. Veel later heeft zij haar werk voortgezet als dierenarts voor kleine huisdieren. “Ik ging werken voor een vriendin met een praktijk in het centrum van Groningen”, zegt ze. “Ik behandelde vooral katten en honden en opereerde ze. Maar ik kan je vertellen, dat je in dat werk ook een beetje psycholoog moet zijn. Je hebt te maken met de emoties van de eigenaren van de huisdieren en ik heb dat altijd mooi werk gevonden.”

Tolbert

En zo reist mevrouw Schuiringa in gedachten vanuit Mozart (bij De Dilgt) iedere dag wel een keer naar haar verleden in Frytum en later Tolbert. Ze moet nog erg wennen aan haar nieuwe woonstee, want ze had het zo mooi in haar boerderijtje met kippen en ganzen. “Maar ja, het was niet anders. De gezondheid, hè. Ik kreeg een indicatie. Ik moet mijn draai hier nog wel vinden.” Gelukkig brengen haar gedachten haar nog vaak naar de plek waar ze zich nog altijd thuis voelt: het platteland.

In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen.

Oh, zit dat zo?

Helpende en Helpende Plus; zoek de verschillen

In de dagelijkse zorg aan het bed komen we bij ZINN de volgende functies tegen: Helpenden, Verzorgenden IG, Verpleegkundigen. Wat ZINN betreft komt daar voor Helpenden een nieuwe rol bij: Helpende Plus. Wat houdt dit in?

Een Helpende is al van onschatbare waarde. Deze is opgeleid en bevoegd voor het verrichten van beperkte zorghandelingen. ZINN wil de bevoegdheden en taken van een Helpende graag gaan uitbreiden met bijvoorbeeld het verstrekken van medicatie vanuit de baxter (zakje). Daarvoor moeten Helpenden worden opgeleid tot Helpende Plus. Dat betekent terug naar school om meer te leren meer over medicatie en ziektebeelden.

Pluspunt

Een Helpende Plus gaat een rol spelen in het vraagstuk van personeelskrapte. Een Helpende kan zich verder ontwikkelen in zijn functie en door de Helpende Plus neemt de 'zorgkracht' op een afdeling toe. Een Helpende Plus heeft

meer verantwoordelijkheid en daar hoort een extra financiële vergoeding bij. Het eerste opleidingstraject is al van start gegaan.

Opleidingen

Voor de scholing werkt ZINN de komende jaren samen met het Alfa-college. Tot 2025 worden 100 tot 150 Helpenden opgeleid tot Helpende Plus. Jan Wilts, clustermanager van ZINN: "Het is voor de cursisten best een hele stap om aan zo'n opleiding te beginnen. Des te knapper is het dat zij dat toch doen! Ik zie dit als een win-win situatie. Voor een zorgbedrijf is het hartstikke fijn dat we mensen kunnen laten opleiden tot Helpende Plus, want die hebben we hard nodig. Deze opleiding is mooi. Dat na deze eerste groep nog maar veel groepen mogen volgen."



Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Uniek exemplaar

Bernhard zet twee identieke antieke Chinese vazen op de tafel van de taxateur. Die onderzoekt ze nauwgezet en na een uur zegt hij: "Welnu, vriend. U heeft hier zeer waardevolle vazen. Ik schat ze per stuk op 1000 euro. Maar als er maar één uniek exemplaar van zou bestaan.. dan was die wel 10.000 euro waard." Bernhard zit daar even over na te denken, pakt dan één van de vazen op en gooit die kapot op de vloer. Hij zegt, wijzend op de overgebleven vaas: "Ziezo, die is dus nu € 10.000 waard. Hartelijk dank voor de tip!"

Veroordeeld

Joep moet voor de rechter verschijnen en de rechter vraagt: "Wat doet u voor werk meneer?"
Joep: "dit en dat."
Rechter: "Waar werkt u?"
Joep: "Hier en daar."
Rechter: "Wanneer werkt u?"
Joep: "Nu en dan."
Rechter: "Hoe is uw verhouding met uw werkgever en uw collega's?"
Joep: "Zus en zo."
Rechter: "De rechtbank veroordeelt u tot een gevangenisstraf."
Joep: "Gevangenis? En wanneer kom ik weer vrij?"
Rechter: "Vroeg of laat."

Goed huwelijk

Mien staat voor de rechter, omdat ze een blikje met ananasschijven heeft gestolen bij de Albert Heijn in Selwerd. Als de rechter haar vraagt hoeveel schijfjes er in het blik zaten zegt Mien: "Het waren er acht." De rechter denkt er even over na en zegt dan: "Ik veroordeel u tot acht dagen cel. Voor ieder schijfje één dag." Op dat moment staat haar man, die op de publieke tribune zit, op en roept: "Edelachtbare, ze heeft ook een blik doperwten gejat!"

Dokter

Freek stapt de spreekkamer van de dokter binnen en gaat zitten. De dokter zegt: "Hallo Freek, wat heb ik jou lang niet gezien, kerel." Waarop Freek met een sip gezicht antwoordt: "Klopt, dokter. Ik was ziek."



Jan Heida

Deze man bewaakt onze persoonlijke gegevens

Als Jan Heida zijn officiële functie noemt, dan klinkt dat een beetje saai: **functionaris gegevensbescherming**. Als hij er dan bij vertelt dat hij waakt over onze persoonsgegevens zodat ‘mensen met kwade bedoelingen’ onze identiteit niet kunnen stelen, dan wordt het al iets spannender.

Ons ‘geldkistje’

Ieder mens heeft een Burger Service Nummer (BSN), een identiteitsbewijs, bankrekening met pincode en een medisch dossier. We gaan nog even verder: ieder mens heeft een persoonlijke levenssfeer, waar vreemden niets mee nodig hebben. Met andere woorden: ieder mens heeft het recht dat zijn persoonlijke gegevens worden beschermd tegen diefstal. Als we al die gegevens nu eens zouden opbergen in een geldkistje, dan mag je Jan Heida de bewaker van dat kistje noemen. Dat is in de kern wat de functionaris gegevensbescherming doet.

Weglekken

Wie bij ZINN komt wonen of werken moet nogal wat informatie prijsgeven, dat is logisch. Een medewerker moet zich identificeren en zijn bankgegevens aan de administratie geven voor de salarisbetalingen. Een nieuwe bewoner moet melden hoe deze is verzekerd en bij welke verzekeraar dat is. Van bewoners wordt een Elektronisch Cliënt Dossier aangelegd. Volgens Jan Heida is ZINN wettelijk verplicht

om heel zorgvuldig om te gaan met al deze gevoelige informatie. Hij zegt: “Medewerkers hebben de juiste informatie nodig om goede zorg te verlenen, maar tegelijkertijd moet niet alle informatie voor iedereen zichtbaar zijn. Op deze manier voorkomen we dat er informatie ‘weglekt’. Het is heel simpel: alle informatie over personen moet worden beschermd tegen diefstal of weglekken.”

Ongewenst

Wat kan er gebeuren als onze persoonlijke gegevens ‘op straat’ komen te liggen? Daarover zegt Jan: “Mensen met verkeerde bedoelingen kunnen je identiteit stelen en daarmee financiële verplichtingen aangaan waar jij dan voor opdraait. Ze kunnen leningen op jouw naam afsluiten of dure spullen kopen, die jij vervolgens mag betalen.” Volgens Jan kunnen er ook minder dramatische dingen gebeuren; zo kan een commercieel bedrijf je gaan bestoken met aanbiedingen, zodra men weet waar je interesses liggen. Ongewenst.

Bewustwording

ZINN heeft een Commissie Informatiebeveiliging, waar Jan natuurlijk ook in zit. Hij zegt: “In deze commissie zitten mensen uit verschillende geledingen van ZINN. Met elkaar kijken we heel kritisch naar de manier waarop wij met informatie van bewoners omgaan. Als het nodig is nemen we maatregelen om de privacy te waarborgen. Zo werken we bij het mailen met ZIVVER, waarmee de bevoegde ontvanger zich moet identificeren. Maar we gaan ook in gesprek met onze leveranciers: hoe gaan zij met informatie om? Een belangrijke taak is ook dat we medewerkers bewust maken van dit onderwerp.” Jan Heida vindt het leuk om te mogen werken in de zorg. “Zaken juridisch goed regelen, zodat de warme zorg doorgang kan vinden. Dat spreekt me aan”, zegt hij.

Wettelijk geregeld

Bescherming van gegevens is onder andere geregeld in de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Naleving wordt gecontroleerd door Autoriteit Persoonsgegevens, die bij overtredingen zeer hoge geldboetes kan opleggen.



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Op de fiets

De mobiliteit neemt bij ouderen vaak af. Het gevolg kan zijn dat ze niet zo gemakkelijk op stap kunnen. Dat gemis wordt gelukkig gecompenseerd dankzij initiatiefrijke medewerkers. In De Burcht was de heer Raspe onlangs op pad in de natuur op een duofiets. Heerlijke momenten, die wij graag met u delen. Het bericht ontvingen we van Janita Veldhuis.

2. Daar heb je Flipper

In ZINN locatie de Burcht waren we getuige van een mooi stukje creativiteit van woonassistent Ina Buurke. Op de vraag: Hoe breng je een lach op de gezichten van bewoners en collega's, is haar antwoord simpel: "Maak van een gewone banaan een bijzondere dolfijn."

3. Tien jaar Mozart

Het woongebouw Mozart (bij De Dilgt) bestaat tien jaar. Erna Bohle tipte de redactie dat medewerkers het initiatief hadden genomen om deze mijlpaal te vieren. Het feest kreeg als thema: 'Flower Power'. Het werd dus een bloemrijke middag, met taart, hapjes en een BBQ met de bewoners.

4. Studenten in De Es

Studenten van de studie Facility Management op de Hanzehogeschool organiseerden onlangs een bingo voor de bewoners van ZINN locatie De Es. "We hadden ze verteld dat we hier de themaweek Caribbean hadden." vertelt Stefanie Hagedoorn van WelZINN, "Dit hebben ze goed in hun oren geknoopt. Ook de gesponsorde prijzen vielen in de smaak, het was een gezellige middag." De fotocollage is gemaakt door Tina Meijer.

Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN. Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis. Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-JULI

VRIJDAG 1 JULI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 3 JULI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr W.L. de Graaff
Organist: Dhr G. Mik

MAANDAG 4 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag (zie flyer)

DINSDAG 5 JULI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 6 JULI

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 7 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 8 JULI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 10 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Joop en André keyboard en zang

MAANDAG 11 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Quizmiddag
Voor bewoners van IW/Som en Reva

DINSDAG 12 JULI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 13 JULI

10.30-11.30 Grand Café Damesclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules
Voor bewoners van IW/Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken
Voor bewoners van IW/Som en Reva
Met opgave

DONDERDAG 14 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/Som en Reva

VRIJDAG 15 JULI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 17 JULI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. F.T. Volbeda
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 18 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag (zie flyer)

DINSDAG 19 JULI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 20 JULI

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules

Voor bewoners van IW/Som en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 21 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 22 JULI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 24 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden ovb

MAANDAG 25 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Quizmiddag

DINSDAG 26 JULI

> 11.15-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 27 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 28 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/Som en Reva

VRIJDAG 29 JULI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 31 JULI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Pastor F. Jager
Organist: Mw A. Meerse

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
 Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT-JULI

Bewaar deze agenda

VRIJDAG 1 JULI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
 Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 4 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 6 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
 Voor leden

DONDERDAG 7 JULI

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 8 JULI

> 10.30 - 17.00 uur
De grote Burcht Campingdag!
 Informatie hierover volgt nog.

ZONDAG 10 JULI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 11 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

DINSdag 12 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Het Plein
Sjoelen

WOENSDAG 13 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
 Voor leden

DONDERDAG 14 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of
 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 15 JULI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
 Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

ZATERDAG 16 JULI

> 13.30 - 16.30 uur
WelZINN Trakteert!
 Informatie hierover volgt nog.

MAANDAG 18 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

DINSdag 19 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Bloemschikken
 Via opgave

WOENSDAG 20 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
 Voor leden

DONDERDAG 21 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of
 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 22 JULI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
 Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

ZONDAG 24 JULI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 25 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 27 JULI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
 Voor leden

DONDERDAG 28 JULI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of
 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 29 JULI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
 Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
 Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

DE DILGT-JULI

ZONDAG 3 JULI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
 Voorganger: E. v.d. Weijde
 Organist: mw. J. Spakman

MAANDAG 4 JULI

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
 Opgave via Raymond Pietens
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

DINSdag 5 JULI

> 10.00 uur Grand Café
Chi Neng Qigong (chinese gym)
 Gaat via aanmeldingen

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
 Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 6 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)

> 14.00 uur
Biljarten
 (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
 Opgave via Raymond Pietens
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 19.30 uur Restaurant.
Optreden: Ms. Johnsens
O.l.v. Janet Middel
 Inloop vanaf 19.00 uur

DONDERDAG 7 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
 (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
 Opgave via Raymond Pietens
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur
Biljarten
 (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur paarse zaal
(woningen)
Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
 Opgave via Raymond Pietens
 r.pietens@zinnzorg.nl

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

VERVOLG DE DILGT-JULI

Bewaars deze agenda

ZONDAG 10 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. J. Tammeling

> 14.30 uur Gele/Rode zaal

Kerkdienst (PG)

Voorganger: Ds. G. de Klein.
Organist: Mw. H. Sportel

MAANDAG 11 JULI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 uur Grand Café

Chi Neng Qigong (chinese gym)

Gaat via aanmeldingen

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

> 15.30 - 16.30 uur Rode zaal

Gesprekskring o.l.v. E. v.d. Weijde

DINSDAG 12 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Chi Neng Qigong (chinese gym)

Gaat via aanmeldingen

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 13 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 14 JULI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)NN

ZONDAG 17 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Mw. D. v.d Galien

MAANDAG 18 JULI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 19 JULI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 20 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 21 JULI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)IN

ZONDAG 24 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. S.W. Bijl
Organist: Mw. B. Ritzema

> 14.30 uur Gele/Rode zaal

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 25 JULI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 26 JULI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 27 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg

DONDERDAG 28 JULI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-JULI

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

ZATERDAG 2 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden van Luud en Henk
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag

ZONDAG 3 JULI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. G. de Klein

MAANDAG 4 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 5 JULI

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

WOENSDAG 6 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 7 JULI

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 1

DINSDAG 12 JULI

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

WOENSDAG 13 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 14 JULI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 2

VRIJDAG 15 JULI

> 14.30-16.00 uur Café
Filmmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

ZONDAG 17 JULI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. F. Volbeda

MAANDAG 18 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag

DINSDAG 19 JULI

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

WOENSDAG 20 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 21 JULI

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 3

MAANDAG 25 JULI

> 14.30 uur Restaurant
Bloemschikken
U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 26 JULI

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

WOENSDAG 27 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 28 JULI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 4

ZATERDAG 30 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden van Jo en Alice
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag

ZONDAG 31 JULI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. G. de Klein

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-JULI

Bewaar deze agenda

VRIJDAG 1 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 2 JULI

> 14.45-16.30 uur Restaurant
Culturele middag

DINSDAG 5 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 6 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 7 JULI

14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 8 JULI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 11 JULI

19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 12 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 13 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 14 JULI

14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 15 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut

MAANDAG 18 JULI

19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 19 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 20 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 21 JULI

14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 22 JULI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 23 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden 'Music stars'
Duo Jo en Alice

Hollandse muziek afgewisseld met entertainment

MAANDAG 25 JULI

19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 26 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 27 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 28 JULI

14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 29 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 30 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden 'Lenny & Junior'

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-JULI

WOENSDAG 29 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag met Nadja

WOENSDAG 6 JULI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag met Nadja

VRIJDAG 8 JULI

> 15.00-16.00 uur, Recreatiezaal
Zangmiddag met Joop

WOENSDAG 13 JULI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag met Nadja

WOENSDAG 20 JULI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag met Nadja

WOENSDAG 27 JULI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag met Nadja

JULI IS TEVENS ONZE KAMPEERMAAND.

**HOUDT U VOORAL DE
MEDELINGENBORDEN IN DE GATEN
VOOR HET ACTUELE OVERZICHT!**

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Eindredactie: Marloes Lok
Coördinatie: Afdeling Communicatie
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1500 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Dag van ZINN Waarderingsprijs 2022

Op de eerste donderdag van oktober vieren we de Dag van ZINN. Dit jaar is dat donderdag 6 oktober 2022. Tijdens de Dag van ZINN wordt iedereen in het zonnetje gezet: bewoners, cliënten, bezoekers, vrijwilligers en natuurlijk medewerkers. De Dag van ZINN vervangt alle losse 'dagen van' zoals bijvoorbeeld de Nationale Ouderendag, Dag van de Mantelzorg en de Nationale Vrijwilligersdag. Wij vieren dat allemaal op één dag en daar maken we dan een extra gezellig feest van. Een bijzonder onderdeel van de Dag van ZINN is het uitreiken van de ZINN Waarderingsprijs.

ZINN Waarderingsprijs 2022

Er wordt een waarderingprijs uitgelooft aan medewerkers of (project) teams, die een bijzondere prestatie hebben geleverd. Aan het uitreiken van de prijs gaat een nominatieronde vooraf. Aan medewerkers van ZINN is de volgende vraag gesteld: Ken jij collega's/teams die zich bijzonder hebben ingezet, een leuk project hebben gedaan of iets nieuws hebben bedacht of ontwikkeld? Past deze inzet, het project of het nieuwe idee bij de doelen van ZINN? En vind je dat deze collega's daarom een plek in de

schijnwerpers verdienen? Nomineer hen dan voor de ZINN Waarderingsprijs.

Alle medewerkers en vrijwilligers van ZINN komen in aanmerking voor de prijs en/of mogen een team nomineren. Ook u, als bewoner of cliënt van ZINN, kunt nomineren.

Hoe verloopt zo'n nominatie?

Vermeld op een half A4'tje:

- De namen van alle betrokken collega's;
- Wat deze collega's, het team of het project bijzonder maakt;
- Wat de toegevoegde waarde van deze collega's, het team of het project voor ZINN is.

Nominaties kunnen vóór 1 september 2022 via de mail gestuurd worden naar waarderingprijs@zinnzorg.nl.

De jury bestaat uit een afvaardiging vanuit het Managementteam, de ondernemingsraad, de cliëntenraden, de Verzorgende en Verpleegkundige Adviesraad en de afdeling communicatie.

Wie wil 'kerkvrijwilliger' worden bij ZINN?

Het voortbestaan van de wekelijkse kerkdiensten in ZINN locaties De Dilgt en De Burcht is onzeker. Niet omdat er geen behoefte aan is, maar doordat er nauwelijks nog vrijwilligers te vinden zijn die willen helpen om bewoners vanuit de afdelingen van en naar de kerkdiensten te begeleiden, het klaarzetten van spullen en koffie te schenken.

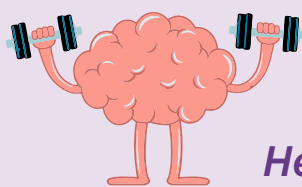
Volgens de geestelijk verzorgers is er onder ouderen veel animo om de diensten op zondag te bezoeken, maar zonder vrijwilligers is dat niet haalbaar. Zij doen een oproep aan mensen die zich willen inzetten voor de kerkdiensten om zich als vrijwilliger te melden, ook al is dat tijdelijk. Aanmelden kan door een mail te sturen aan Annemiek Ekamper via a.ekamper@zinnzorg.nl.

Hoe werkt het?

Eén van de kerkvrijwilligers in De Dilgt is Dolf Wildeboer. Over het belang van de kerkdiensten zegt hij: "Aandacht voor spiritualiteit en zingevingsvragen hoort ook bij de zorg. Daarom is voor veel mensen een wekelijks bezoek aan de kerk zo van belang. Omdat men al jaren gewend is om naar de kerk te gaan en het niet goed voelt om niet te gaan, omdat het houvast biedt, omdat de kerk een plek is waar je kwetsbaar mag zijn, om de ontmoetingen en gesprekken met anderen, om te zingen

en te luisteren, om de koffie en cake na afloop van de dienst." Om mensen enthousiast te maken voor deze functie van kerkvrijwilliger legt Dolf uit wat hij doet: "Ik ga als vrijwilliger met plezier naar de diensten in De Dilgt. Een keer in de vier weken help ik mee om alles klaar te zetten samen met twee andere vrijwilligers en maak een niet ingewikkeld praatje met de kerkgangers. Van kwart voor negen tot ongeveer kwart voor twaalf ben ik in De Dilgt. Helaas is het aantal vrijwilligers op dit moment eigenlijk te weinig om wekelijkse kerkdiensten te kunnen blijven organiseren. Gezien het belang voor de bewoners ervan is dat erg jammer."

Dolf Wildeboer



Antwoorden Hersengymnastiek

Antwoorden van de zonnige puzzel:
1. stralen
2. kwaad; laat
3. aanbieden
4. schaduw
5. uil
6. zomer
7. onder; geschenken
8. herfst