



ZINN

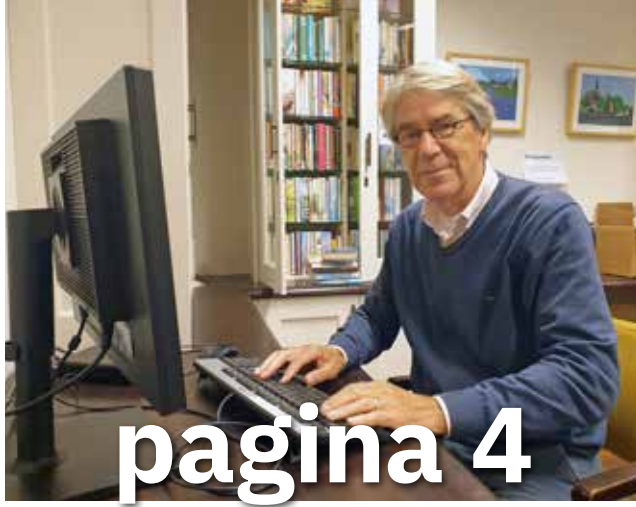
In dit MagaZINN:

- » Accuraat, eensgezind en altijd standby
- » Dat is even slikken
- » Familiezorg in de praktijk

november 2023 | nummer 59

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 4

Steeds professioneler werken



pagina 5

Het beste medicijn tegen een eentonig leven



pagina 7

Zo van het land op ons bord

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Hersengymnastiek (p8), In de schoenen van...(p9), Rondje langs de ZINN-locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

Oproep: Wie heeft een goed idee?

De herfst komt er weer aan. De dagen worden korter en we zitten samen weer gezellig binnen. Het is belangrijk dat de sfeer positief blijft, ook als het buiten regent.

Doe mee

Daarom doet de redactie de volgende oproep: wie heeft een leuk idee hoe we de conversatie aan koffietafels een 'opkikker' kunnen geven?

We kregen al één leuke suggestie: *zet op de tafels een voorwerp 'van vroeger' en de verhalen komen los.*

Heeft u ook zo'n leuk idee?

Stuur een bericht aan magazinn@zinnzorg.nl of vraag aan een medewerker dit even voor u te doen.



NoorderZINN, wat was je leuk!

En voor je 't weet is het alweer achter de rug. Maar we kunnen terugkijken op een prachtig NoorderZINN - WelZINN overtrof zichzelf - en we kijken nu al uit naar de 2024-editie.

Lekker sfeertje

De sfeer was gezellig, de livemuziek en de vele stands met veelzijdige koopwaar, lekker eten en drinken gaven een heus festivalgevoel. Ook de demonstraties en optredens vielen in de smaak. De hele dag was er een mooie doorloop van bewoners van alle ZINN locaties, hun familieleden,

vrijwilligers en andere belangstellenden. Vooral de trein voor rolstoelers - gesponsord door de Stichting Vrienden van ZINN - was een groot succes! Veel bewoners maakten een ritje, samen met hun familieleden en kleinkinderen. Jong en oud genoot en ook het weer was NoorderZINN goed gezind. Het was één groot feest!

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Nachtzorgteam De Burcht Accuraat, eensgezind en altijd standby

Sociaal

Sarida Karim is vast lid van het Nachtzorgteam. Ze zegt: "Ik draai bijna alleen nachtdiensten en daardoor zit ik in een prima ritme. Ik heb daar zelf voor gekozen, omdat het goed past bij mijn thuissituatie. Het Nachtzorgteam werkt goed, want je staat nu samen voor de taken. Het is veel sociaal en leuker."

De nachtegale van De Burcht zingen, terwijl wij slapen.

ZINN wil innoveren en voortbewegen. In locatie De Burcht wordt hiermee een leuk succes geboekt...in het holst van de nacht. Je kunt er 's nachts zelfs medewerkers op de step voorbij zien flitsen.

Lawaai

ZINN wil graag rust in de nacht voor de bewoners en die rust was er niet. Er waren heel veel activiteiten in de nacht. Berber Hommes, leidinggevende van het centrale Nachtzorgteam zegt: "Er werden 's nachts allerlei (huishoudelijke) activiteiten gedaan, zoals afwassen (met het bijbehorende geluid van draaiende afwasmachines), er werd schoongemaakt en het was de gewoonte dat zorgmedewerkers iedere nacht drie keer om de hoek van de deur keken bij alle bewoners om te zien of alles in orde was. Dat geeft verstoring van de nachtrust. We hebben ons afgevraagd hoe we meer rust in de nacht konden brengen. De Hanzehogeschool heeft vorig jaar binnen ZINN onderzoek gedaan naar de werkwijze in de nacht en de resultaten daarvan zijn gebruikt om het roer om te gooien."

Samen verantwoordelijk

De leidinggevenden in De Burcht kozen voor een nieuwe aanpak en hebben samen met

enthousiaste vaste nacht zorgmedewerkers het centrale Nachtzorgteam opgericht. Berber: "Het Nachtzorgteam bestaat uit vijf mensen, die 's nachts gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor alle bewoners in De Burcht en De Veste. Die gedeelde verantwoordelijkheid is de kern van dit verhaal." Door nauwer samen te werken (en niet meer te denken in 'eigen afdelingen') kan de nacht zorg nu door vijf mensen worden geleverd in plaats van zes. Deze besparing van personeelskosten is echter niet de belangrijkste succesfactor. Berber: "Nee, belangrijker is dat medewerkers zich veiliger voelen, omdat ze er niet meer alleen voor staan. Bovendien is het leuker om als team aan de slag te zijn, dan in je eentje op een afdeling. Bij piekdrukke springen collega's bij, dat werkt echt heel fijn."

Op de step

Medewerkers van het Nachtzorgteam komen in deze nieuwe opzet op meerdere afdelingen en dan kunnen de loopafstanden best groot zijn. Om die reden heeft Berber een elektrische step voor hen aangeschaft, waar geregeld gebruik van wordt gemaakt. "En één collega gebruikt gewoon haar fiets om de afstand tussen onze laagbouw en de liften of naar De Veste te overbruggen", zegt ze. Alles bij elkaar lijkt de nieuwe werkwijze een groot succes. "Laat het mooie resultaat in De Burcht een inspiratie voor andere ZINN locaties zijn om het voorbeeld te gaan volgen", aldus Berber. Door anders te kijken en anders te denken zijn we met elkaar anders gaan doen. Wat een mooie beweging!

Nieuw! Nachtzorgteam De Burcht

- 's Nachts bestaat het team uit een verpleegkundige, drie verzorgenden en een helpende.
- Het team start de nacht samen, waarna de taken worden verdeeld.
- De avonddiensten dragen het werk kort over aan collega's van het Nachtzorgteam
- In de nacht worden er geen rumoerige werkzaamheden meer verricht en krijgen bewoners zorg op maat.
- Nu wordt 's nachts alleen nog om de hoek van de deur gekeken als dat echt nodig is.
- Voor het uitdenken van deze nieuwe vorm van nacht zorg is in De Burcht een werkgroep opgericht die nog steeds samenkomt om de werkwijze te evalueren en waar nodig aan te passen.
- Op 1 maart 2023 is het Nachtzorgteam begonnen met de nieuwe manier van werken.



De Vrienden van ZINN Steeds professioneler werken

De Stichting Vrienden van ZINN werft fondsen, legaten en donaties. Met het geld steunen zij welzijnsinitiatieven bij ZINN, waar iedereen plezier aan beleeft, zoals concerten, evenementen en uitstapjes. ‘Kersen op de taart’ die er niet zouden zijn zonder de Vrienden van ZINN. Voorzitter Robert Berting meldt trots dat de stichting onlangs weer een stuk professioneler is gaan werken (en werven). Hoe zit dat?

Communicatie met donateurs

“De administratie van onze donateurs was vroeger vrij simpel”, zegt Robert. “We hadden een lijst, maar die raakte natuurlijk snel verouderd. Bovendien is het met zo’n lijst een hele klus om alle donateurs een brief of mail te sturen. En we vinden het juist zo belangrijk om met hen in contact te blijven. Al was het alleen maar om ze te laten merken hoe we hun giften waarderen.” Het bestuur heeft daarom gezocht naar een manier om de communicatie met donateurs te verbeteren en daarin is nu een flinke stap vooruitgezet.

Druk op de knop

Robert: “Alle donateurs zijn sinds kort vastgelegd in een database. In de

computer dus. Met die gegevens kun je heel diverse dingen doen. Als we bijvoorbeeld iedereen willen mailen die ooit geld heeft gedoneerd voor een concert, dan is dat met één druk op de knop te realiseren. We kunnen ze dan weer een bijdrage vragen voor een nieuw concert. Zo kunnen we dus veel gericht contact opnemen met donateurs en we denken dat deze manier van werken ook weer nieuwe donaties zal opleveren die we nodig hebben om al die leuke dingen te kunnen blijven realiseren.”

De Vrienden van ZINN

Verzoeken om een financiële bijdrage worden door het bestuur beoordeeld, waarna in veel gevallen een bedrag beschikbaar wordt gesteld. Voorwaarde is dat alle bewoners er iets aan hebben. Dat geldt voor bijvoorbeeld concerten, NoorderZinn Festival, aanschaf tovertafels, duofietsen en beweefgietsen met TV-scherm. Volgens Robert Berting dragen deze voorzieningen bij aan het welzijn en de gezondheid van bewoners. In een tijd waarin de zorg onder druk staat, geven ze extra lucht en levensvreugde.

Zie: www.vriendenvanzinn.nl



Willem Kiewiet gaat weer de weg op.



“Je krijgt met beperkingen te maken als je ouder wordt”, zegt Willem Kiewiet. “Ik heb bijna mijn leven lang al reuma, dus ik was zelfs in mijn jeugd al beperkt in mijn bewegingsvrijheid. Maar mijn lijfspreuk is: ‘Ik heb reuma, maar de reuma heeft mij niet’. Zo kwam ik destijds aan een baan bij de gemeente, hoewel ik was afgekeurd. En nu blijf ik nog steeds in beweging, zodat het leven de moeite waard blijft”.

Modern

Willem woont in De Veste (bij ZINN locatie De Burcht) en is met zijn tijd meegegaan. Als hij zijn radio zachter wil zetten roept hij: ‘Hé Google, 10% zachter’ en de radio gehoorzaamt. Op

zijn telefoon verstuurt hij apps met foto's en sinds enige tijd gebruikt hij Strava, waarmee hij routes kan samenstellen voor de scootmobielclub. En over scootmobielen gesproken: onlangs maakte Willem weer zo'n prachtige tocht door de provincie, samen met twintig anderen. “Machtig mooi”, zegt hij.

Routes maken

Eerst was Willem deelnemer van de scootmobieltochten, die door de POSO (Midden-Groningen) werden georganiseerd. Daarbij zijn veel vrijwilligers betrokken en er is begeleiding door verkeersregelaars, Welzorg, Medipoint en EHBO-ers. Nadat de coördinator was uitgevallen, werd Willem gevraagd of hij wilde helpen. “Daar heb ik ‘ja’ op gezegd. Nu gaan we vijf keer per jaar op pad en de routes stel ik samen met de hulp van Strava op mijn telefoon. Ik ga kort voor de dag

zelf op pad om te controleren of er geen omleidingen of obstakels zijn.” Willem vindt het altijd weer een prachtig gezicht, zo'n karavaan van scootmobielen, die zich door het groen slingert. “En altijd een tussenstop voor koffie en gebak, haha. Zoals bij het Hof van Scharmer of bij Romala bij Kiel Windeweer.” Deze zomer deden maar liefst vijf mensen uit De Burcht en De Veste mee.

Cruise

Inmiddels zit het reizen hem in het bloed. Met een vriendin maakt Willem uitstapjes bij de vleet, maar ook flinke cruises. Hij zegt: “Laatst nog van Rotterdam naar Basel. Over de Rijn, met uitstapjes in Keulen, Koblenz, Heidelberg... noem maar op. Je moet er wel wat voor doen natuurlijk. We nemen vanaf de kade een taxi die ons overal naartoe brengt waar

we willen. Zo zien we nog eens wat van de wereld.” In beweging blijven en je ogen de kost geven. Misschien vraagt dat (als je ouder wordt) wel wat lef. Je moet dingen durven regelen en ook flexibel zijn als het even tegenzit. Maar je moet vooral een positieve instelling hebben, want dan geniet je er meer van. “Er staat nog één reisdoel op mijn wensenlijst”, zegt Willem. “Een cruise naar de Noordkaap, waar in de zomer de zon niet ondergaat. Dat wil ik nog eens beleven.”

Terugblik Dag van ZINN Een dag met volop beweging



Hup, medewerkers op de fiets langs de ZINN locaties, uitgezwaaid door Carry de Niet (bestuurder van ZINN).

Donderdag 5 oktober vierden we de Dag van ZINN. Een normale dag, maar dan met net een beetje meer glans. Dit jaar volledig in het thema 'bewegen' organiseerde ZINN voor bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers verschillende activiteiten en wat lekkers. Van heerlijke koffie bij één van de barista's, een gezonde smoothie, bakje fruit tot chocolaatjes. Diverse beweegactiviteiten en een ZUMBA les in de middag. Er was van alles te beleven.

ZINN in Beweging

Tijdens de dag van ZINN werd niet alleen in, maar ook tussen de locaties volop bewogen. De Dag van ZINN was het startsein voor 'ZINN in Beweging': de presentatie van het 'RondOmmetje van ZINN' ZINN' en de kick-off van een periode van (extra) beweegactiviteiten voor bewoner en medewerkers in en rondom de verschillende woonzorglocaties.

RondOmmetjes

Het 'RondOmmetje' is een bewaarboekje vol wandel- en fietsroutes rondom de ZINN locaties. Het boekje werd mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van ZINN en is beschikbaar gesteld voor alle bewoners, vrijwilligers en medewerkers van ZINN. Na de feestelijke presentatie van het 'RondOmmetje van ZINN' in De Dilgt, werd deze door middel van een sportieve waaiertocht naar de andere ZINN locaties gebracht. Bestuurder Carry de Niet gaf het startsein voor deze tocht door twee pannendecksels hard tegen elkaar te slaan. Op

dat teken bewogen de deelnemers aan de tocht zich per race- en duofiets/ wandelend en/ of hardlopend richting de andere ZINN locaties, om daar feestelijk te worden onthaald. Een prachtig gezicht!



Iedereen kreeg dit boekje met uitstapjes dichtbij.

Uitreiking ZINN Waarderingsprijs

Vast onderdeel tijdens de dag van ZINN is de uitreiking van de ZINN Waarderingsprijs. Dit jaar was de laatste ZINN Waarderingsprijs, want vanaf 2024 verandert deze in een 'Innovatieprijs'. Uit de 14 genomineerden - allemaal ontvingen zij lovende woorden en mooie, vaak uitgebreide onderbouwingen - koos een jury bestaande uit leden van het MT, OR, VVAR, Cliëntenraad en de afdeling Communicatie & Marketing een top 3, of beter een top 4, want er was een gelijk spel.

Speciale waardering voor iedereen bij ZINN

Tijdens de feestelijke uitreiking in het Grand Café van De Dilgt werd duidelijk wie dit jaar de ZINN Waarderingsprijs in ontvangst mocht nemen. Een speciale vermelding was er voor alle medewerkers van ZINN, die in de vijf jaren dat de ZINN Waarderingsprijs werd uitgeroepen stevast werden genomineerd. Op de derde plaats eindigde Hein Bloemink, team Communicatie & Marketing (en maker van deze krant). De tweede plaats werd gedeeld door de Projectgroep Implementatie Beeldzorg en Team HV Planbureau. De eerste plaats ging naar Team Nachtzorg van De Burcht.



Jan Dikken geniet van het land, waar de aardappelen voor ZINN worden geteeld.

Meebewegen met de nieuwe tijd Zo van het land op ons bord

“Je moet altijd open staan voor nieuwe inzichten en meebewegen op nieuwe ontwikkelingen”, zegt Jan Dikken (keukenmanager ZINN). “Vijf jaar geleden vond ik de verhalen over biologisch eten niet zo interessant, maar daar denk ik nu heel anders over.” Deze omslag in Jans denken heeft heel wat in beweging gebracht.

Boeren

Sinds 1 september worden fruit en groente besteld bij telers en kwekers in de buurt. Soms vlakbij, soms iets verder weg. Deze leveranciers hebben met elkaar gemeen, dat zij hun producten op verantwoorde wijze telen; duurzaam en met respect voor de aarde. Onder hen de Boeren van Botmas uit het Friese Engwierum. Dit zijn Leon Steeghs en Folkert Botma. Die zeggen: “Wij zetten ons in om de grond gezonder te maken en de allerlekkerste en voedzaamste aardappelen en groenten te produceren.” Met name dat laatste is voor de bewoners van ZINN natuurlijk van het grootste belang.

Hoe ging dat?

Laten we nog even kijken naar die omslag in het denken van Jan Dikken. Hoe ging dat en wat deed hij dan met zijn plotselinge interesse in biologisch voedsel? Jan: “Ik realiseerde me dat ik een rol heb in het doorgeven van een gezonde planeet aan de volgende generatie. Zo kwam ik op het idee om te onderzoeken of we bij de inkoop van producten niet wat meer rekening konden houden met duurzaamheid. Ik kwam in contact met die jongens in Engwierum en was onder de indruk van hun manier van werken. Daar wilde ik onderdeel van zijn.”

Online bestellen

Voor biologische groenten en aardappelen had Jan zijn ‘adresje’ dus gevonden in Engwierum. Maar hij wilde óók iets met het fruit. Sinds jaren doet ZINN zaken met Groente- en Fruithandel Berends in Haren. Jan: “Ik heb Erik Berends gevraagd of hij voor ons een webshop wilde maken waar we gemakkelijk groente en fruit kunnen bestellen. Die heeft daar zijn best voor gedaan en die webshop is nu klaar.” Wat houdt die webshop in? Medewerkers van de keukens van ZINN zien op hun computerscherm foto’s van de heerlijkste groenten en fruit en lezen ook waar die precies zijn geteeld. Met één druk op de knop kunnen ze bestellen.”

Stappen gezet

Volgens Jan Dikken zijn nu de belangrijkste stappen gezet: goede regionale leveranciers en voor de keukenmedewerkers een handige manier om het te bestellen. “De directie van ZINN was ook erg enthousiast”, zegt hij. “Onze bestuurder Carry de Niet (met kaplaarzen) en haar collega’s Roel Baarda (hoofd facilitair bedrijf) en Marian Tuinstra (leidinggevende horeca en receptie) zijn in Engwierum het veld ingegaan, om zich te laten overtuigen. De puurheid van de

producten maakte hen enthousiast. Ze staan helemaal achter de nieuwe koers.”

Kosten

Ten slotte moeten we het nog hebben over geld: biologisch voedsel is duurder. Jan: “Dat klopt, maar doordat het verser is als we het ontvangen, gaat er bij het kookproces minder verloren. Dat gaat ons dus heel wat kosten besparen op de inkoop. En bovendien verwacht ik dat de bewoners de smaak beter gaan vinden, omdat we minder zout, peper en kruiden hoeven toe te voegen. Deze producten hebben dan namelijk niet nodig.”

Service voor medewerkers

Medewerkers kunnen particulier een box met groenten bestellen bij de Boeren van Botmas. Deze worden dan afgeleverd in de ZINN locaties (keuken). Kijk op www.botmas.shop

Familiezorg in de praktijk

Het begrip Familiezorg wordt steeds bekender. Het betekent dat zorgmedewerkers nauwer gaan samenwerken met bewoners en hun familie. Zorg wordt meer dan vroeger een samenspel, waarbij familie meedenkt en soms zelfs een handje helpt. Anneke Harthoorn werkt in de zorg en geeft een mooi voorbeeld van Familiezorg in de praktijk. Het speelde zich af in ZINN locatie De Dilgt en gaat over de familie Bruinman*.

Anneke vertelt: "Zoals iedere familie kreeg ook deze van ZINN een brief over de nijpende bezetting in de vakantieweken. Mevrouw Bruinman heeft beginnende dementie en reageert heftig op de vreemde gezichten. Ze was vaak erg uit balans verdrietig.

Ik heb de familie uitgelegd dat ik niet kon beloven dat hun moeder in de vakantieweken altijd door bekende medewerkers geholpen wordt, hoe jammer ook. De dag erna ontving ik van haar zoon een mail, waarin hij voorstelde dat de dochter en schoondochter hun moeder

twee keer in de week zouden helpen met douchen tijdens de vakantieperiode. De zoon heeft dit met zijn moeder besproken en de afspraak in haar agenda gezet, datzelfde deed ik voor het team in onze agenda. Het liep echt prima. Op het moment dat ik werkte en wist dat familie er was, liep ik wel vaak even binnen om te vragen of het lukte en ik nog wat kon doen. Heel mooi samengewerkt! Wat ik de essentie van familiezorg vind is dat je je waardering voor familie laat merken. En dat je samen de zorg voor hun moeder organiseert."

**Bruinman is een gefingeerde naam i.v.m. privacyregels.*



Terugblik op het thema Western en Country

Door: WelZINN

In de week van 9 tot en 15 oktober was het thema bij WelZINN Country. Op alle locaties waren leuke spelletjes te doen.

Op alle locaties was een optreden van Jan en Marga met hun prachtige Countrymuziek...hoe leuk was het dat de bewoners spontaan gingen dansen.

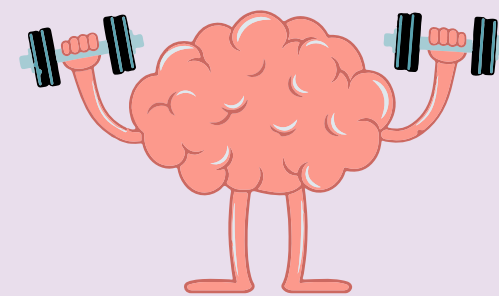
En dan was er het Country Line Dansen. Hier werden de bewoners uitgenodigd om in beweging te komen en mee te dansen. Binnenkort is er

alweer een nieuw thema in de week van 13 tot en met 19 november: Huisdieren met in de hoofdrol de kat!

Een uitdaging om weer allerlei nieuwe activiteiten te bedenken in dit thema.

Houdt u de weekberichten goed in de gaten...hier vindt u alle activiteiten!

Hersengymnastiek van ZINN



Aan tafel!

Deze maand bieden we u grappige vragen aan waarmee u op een prettige manier met uw tafelgenoten in gesprek komt.

1. Er staan drie huizen in brand. Een rood, geel en groen huis. Als de ambulance ter plaatse komt, welk huis gaat die dan als eerste blussen?
2. Wat staat er op de grafsteen van een ambtenaar?
3. Welke vraag kun je nooit beantwoorden met 'ja'?
4. Een dokter in Breda heeft een broer in Tilburg, maar die broer in Tilburg heeft geen broer in Breda. Hoe kan dat?
5. Een elektrische trein rijdt naar het westen met 150 km/u. Hij heeft tegenwind. Het is windkracht 5. Welke richting zal de stoom uit de schoorsteen gaan tijdens zijn reis?
6. Wilt u eens een positief gesprek met uw tafelgenoten op gang brengen? Stel ze dan eens de volgende vraag:
Wat waren (of zijn) de mooiste eigenschappen van uw vader?

Lees de antwoorden achter op deze krant.



In de schoenen van...

Roderick van Dijk (33)

“Het kon allemaal veel eenvoudiger”

SCHOENMAAT: 43



Vroeger heette het ‘personeelszaken’, maar tegenwoordig heet de afdeling waar Roderick van Dijk werkt ‘HR’ (Human Resource). Het gaat erom het beste uit medewerkers te halen. Dat is best ingewikkeld, want bij ZINN werken meer dan drieduizend mensen en die hebben allemaal een arbeidscontract, roosterwensen en verwachten allemaal dat hun salaris overeenkomt met hun gewerkte uren. Om die puzzel gaat het in Rodericks werk.

“Ik ben opgeleid voor HRM, maar heb ook grote interesse voor digitalisering”, zegt Roderick. “In mijn baan bij ZINN heb ik die twee met elkaar gecombineerd. Ik heb een groot deel van de communicatie tussen *werknemer* en *werkgever* digitaal gemaakt. We hebben daardoor geen papieren brieven en arbeidscontracten meer. Medewerkers zetten geen handtekening meer met een pen, maar in hun computer. Het papieren personeelsdossier van vroeger zit nu in een onlineapplicatie (Afas) en daarmee wordt het werken voor iedereen een stuk gemakkelijker.”

Tijd besparen

Het mag duidelijk zijn: ZINN doet hard mee met de digitalisering en dat is maar goed ook. Vroeger was het op kantoor een

komen en gaan van medewerkers die iets met HR moesten ‘regelen’. Roderick: “Die stonden dan met papieren in de hand en dan begonnen wij hier in de computer alles netjes bij te werken. Nu doen medewerkers de aanpassingen zelf online, gewoon thuis en dat bespaart iedereen veel tijd.”

...altijd met een lach,
open en geduldig...

Tja, en wat was nu de rol van Roderick in deze omslag? Dankzij zijn interesse in digitale systemen kon hij (met plezier) samen met ICT-collega Sonja Wolthuis de applicatie Afas precies inrichten zoals ZINN dat wenste. Daardoor zit Afas nu

als gegoten en daar zijn de medewerkers erg blij mee. Als je in Rodericks schoenen staat, zul je merken dat er best wat druk op je wordt uitgeoefend. Hij was immers één van de weinigen die precies wisten hoe het allemaal werkt. Daarom is hij nu ook druk met uitleggen, zodat steeds meer collega’s straks zullen weten hoe ze ZINN vooruit kunnen helpen op de digitale snelweg.

Lach en geduld

Roderick wordt door zijn collega’s gewaardeerd. Enerzijds door het werk dat hij doet, anderzijds door de manier waarop hij dat doet: *altijd met een lach, open en geduldig*. En niet in de laatste plaats: Roderick is dienstbaar. Dat bewijst hij tijdens het maken van de foto bij dit artikel. Hij zegt: “Wil je dat ik met mijn laptop op de stoel ga staan? Prima.” En hup, daar staat hij al. Want sportief is hij ook, doordat hij wekelijks stevig traint in de sportschool. De schoenen die hij draagt lijken daarom wel wat op sportschoenen.... in maat 43!



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Waffelkoningin te gast

Wie goed kijkt ziet achter de bril een bekend gezicht. Onlangs was onze huisartiest Anna te gast in de Buurthuiskamer De Es in haar rol als Waffelkoningin Katinka. Ze kwam zingen en bracht vrolijkheid. Maar bovenal werden er heerlijke wafels gebakken. Naar verluidt kon de Waffelkoningin zelf heel wat wafels op! Zo probeert ZINN glans te geven aan een doordeweekse dag.

3. Kunst met pumps

In ZINN locatie De Pelster heeft één van de bewoners, de heer Klapwijk, zijn appartement vol hangen met zelf vervaardigde schilderijen. Onlangs probeerde hij iets nieuws: van damesschoenen (pumps) maakte hij een creatief stilleven. Leidinggevende Carin Koster straalt: zouden het haar pumps zijn?

2. Cowboys en lasso's

WelZINN en horecamedewerkers van ZINN hebben vanuit De Brink weer een bijzonder uitstapje gemaakt. De reis ging naar een manege in Assen in het kader van het thema 'country & western'. Heerlijk even een uurtje tussen de paarden; even heel wat anders.

4. Oktoberfest

Dat medewerkers alles uit de (kleding)kast halen om wat vrolijkheid binnen te brengen werd weer bewezen in ZINN locatie De Veste (bij De Burcht). Hier werd door medewerkers een heus Oktoberfest ontketend. Het bleef nog lang gemütlich in De Veste!

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en Buurthuis-kamer-bezoekers. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de EVV-er van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:

Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - NOVEMBER

WOENSDAG 1 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

DONDERDAG 2 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

> 19.00-20.30 uur In de Arkzaal (kerk)

Herdenkingsdienst

Voor genodigden en medewerkers

VRIJDAG 3 NOVEMBER

> 10.00 uur

Minimarkt/Annegien mode

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Mannen van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie.

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 5 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant of Café

Optreden van: dameskoor

"De Parheemster Wichter"

MAANDAG 6 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Film*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 9 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 10 NOVEMBER:

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

ZONDAG 12 NOVEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein

Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

MAANDAG 13 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Quizzz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 13.00-17.00 uur

ZINNTours: Visje eten*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva en de Zuiderflat

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

WOENSDAG 15 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Revalidatie. Thema: Kat

> 13.00-17.00 uur

ZINNTours: Visje eten*

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bloemschikken (met opgave)*

IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 16 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie

VRIJDAG 17 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie. Diverse

gespreksonderwerpen

ZONDAG 19 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van: popkoor

Vocalgroup Delight

MAANDAG 20 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Film, info volgt*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

WOENSDAG 22 NOVEMBER

Bloemschikken* Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Revalidatie

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 23 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 24 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Revalidatie.

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 26 NOVEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager

Organist: Dhr. J. Stuijvenberg

MAANDAG 27 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Quizzz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

WOENSDAG 29 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

DONDERDAG 30 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en

Reva

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - NOVEMBER

WOENSDAG 1 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 2 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Andreas

VRIJDAG 3 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

MAANDAG 6 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

> 10.00-11.00 uur
Otto de troubadour komt op de pg-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 10.00-16.00 uur pg-laagbouw
De Cliniclowns komen op pg-afdelingen

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

> 14.30 uur in de hal
Minimarkt

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 9 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 14.30-16.00 uur Bibliotheek
Mannenclub*
(ind.w, Som, De Veste)

VRIJDAG 10 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur De Serre
Sint Maarten

De kleuters van de Theo Thijssenschool komen langs met hun lampion
Muzikale begeleiding met Tienko

ZONDAG 12 NOVEMBER

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

MAANDAG 13 NOVEMBER

Start: "THEMA DIEREN"

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 10.00-16.00 uur Pg Hoogbouw
De Cliniclowns komen op pg-afdeling

> 12.00 uur Centrale hal
Start expositie Kattenkop
Kunstwerken gemaakt door de huiskamers van De Burcht

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 15 NOVEMBER

> 10.00-12.00 uur Gooregtzaal
Film: Ailo het dappere rendier (Natuurfilm)

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 16 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden koor: Juicie Lake

VRIJDAG 17 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

ZATERDAG 18 NOVEMBER

ZINN TOURS*
Met opgave. Zie flyer voor meer info

MAANDAG 20 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 23 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 14.30-16.00 uur Bibliotheek
Mannenclub*
(individueel wonen Somatiek, De Veste)

ZATERDAG 25 NOVEMBER

ZINN TOURS*
Met opgave. Zie flyer voor meer info

ZONDAG 26 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 27 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
Voor leden

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 30 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Bert Solo

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - NOVEMBER

WOENSDAG 1 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 2 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 3 NOVEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 5 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. N. Paap
Organist: dhr J. Stuivenberg

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Clemens Schröner Orkest
Voor iedereen

MAANDAG 6 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30 uur-16.00 uur De Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 15.00-16.00 uur De bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie, woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - NOVEMBER

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor de bewoners van de woningen & de Cirkel

> 15.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden zanger Bert Solo
Voor iedereen

DONDERDAG 9 NOVEMBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 5 t/m 8

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 10 NOVEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Workshop Gospel zingen
(deelnemers zijn bekend)

> 14.30 uur Binnen bij de ingang van de Dilgt
Annegien mode/minimarkt
Voor iedereen

ZONDAG 12 NOVEMBER

> 10.00 uur Het Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds M. Ruiter
Organist: dhr J. Tammeling

> 14.30 uur rode/gele zaal
Kerkdienst
Voorganger: ds S. Bijl
Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

MAANDAG 13 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur De Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 14.30 uur (Activiteitenruimte PG)
Pg activiteit
Woning 1 t/m 4

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Stationsplein & De Brinken

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

WOENSDAG 15 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor de bewoners van de woningen & de Cirkel

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Gemengd koor Gieten
Voor iedereen

DONDERDAG 16 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 17 NOVEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Tienko
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Creatief met thema katten o.l.v. Kim
Met opgave, info volgt

ZONDAG 19 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: dhr. J. Hofman
Organist: Dhr. J. Tammeling

MAANDAG 20 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur De Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur De bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek revalidatie en woontorens

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten*

DONDERDAG 23 NOVEMBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 1 t/m 4

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 24 NOVEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met; Gerard Mik
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Workshop Gospel zingen
(deelnemers zijn bekend)

ZONDAG 26 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds F. Volbeda
Organist: dhr G. Mik

> 14.30 uur De Rode/Gele zaal
Kerkdienst
Voorganger: ds G. de Klein
Organist: Mw H. Sportel

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Jan de Roas Sjongers
Voor iedereen

MAANDAG 27 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur De oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
De Ossemarkt & de Rademarkt
(Opgave via WelZINN)

> 14.00 uur (Activiteitenruimte)
PG activiteit
Voor woning 1 t/m 4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 29 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor de bewoners van de woningen & de cirkel

> 15.00 uur
Biljarten*

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Grunneger Blech Musikanten blaaskapel
Voor iedereen

DONDERDAG 30 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - NOVEMBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

WOENSDAG 1 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 2 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur
Tienko speelt op zijn accordeon
Op de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30 uur
Bingo, woning 4

ZATERDAG 4 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Jan de Roas sjongers
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

MAANDAG 6 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30 uur Restaurant
Activiteit met leerlingen van het Alfa-college

> 19.30 uur Restaurant
Herdenkingsdienst

DONDERDAG 9 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

VRIJDAG 10 NOVEMBER

Kinderen van de Wegwijzer komen Sint-Maarten liedjes zingen en hun lampion laten zien.
(meer informatie volgt)

ZATERDAG 11 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Falcon Jazz Quartet
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

ZONDAG 12 NOVEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. A. Meerse

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 15 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 16 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor PG-woningen

> 13.15 uur, instappen bij hoofdingang
ZINNtours, visje eten
Zie flyer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur
Bingo, woning 3

MAANDAG 20 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen, buurthuiskamer en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 23 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 4

ZATERDAG 25 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Singers4fun
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

ZONDAG 26 NOVEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. H. Nijland

MAANDAG 27 NOVEMBER

> 14.30 uur Café
Bloemschikken
U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen, buurthuiskamer en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 29 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30 uur Restaurant
Activiteit met leerlingen van het Alfa-college

DONDERDAG 30 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur
Tienko speelt op zijn accordeon
Op de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

> 19.00 uur Restaurant
Optreden Gereformeerd Groninger Mannenkoor
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - NOVEMBER

WOENSDAG 1 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college

DONDERDAG 2 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 3 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer
Muziek maken met Gino

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 6 NOVEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 9 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 10 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

MAANDAG 13 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 15 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 16 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 17 NOVEMBER

ZINNTours
Zie flyer voor meer informatie, tijden en opgave

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

MAANDAG 20 NOVEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college

DONDERDAG 23 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 24 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 25 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: "Karl May zingt Abba"

MAANDAG 27 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 29 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 30 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - NOVEMBER

WOENSDAG 1 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 3 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, alle huiskamers
Muziek met Koen

DINSDAG 7 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 8 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur, Recreatiezaal
Bewegen met Esmee

> 14.30-15.30 uur, Huiskamer of
Noaberhoes
Zingen met Joop

VRIJDAG 10 NOVEMBER

> 11.00-12.00 uur, Recreatiezaal
Kinderen van de Brederoschool met
hun lampionnetjes

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Bingo

THEMAWEEK "HUISDIEREN"

DINSDAG 14 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag, thema huisdier

> Middag
Zinntours, visje eten
Info volgt

WOENSDAG 15 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur, Huiskamer
Somatiek
Spelmiddag, thema huisdier

VRIJDAG 17 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 21 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 22 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur, Noaberhoes
Quiz
Door leerlingen van het
Gomaruscollege

> 14.30-15.30 uur, Huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 24 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 28 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 29 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur, Huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr

Coördinatie: Marketing & Communicatie

Eindredactie: Marloes Lok

Telefoon: 050-585 2198

Agenda: WelZINN

Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1575 ex.

Vormgeving: 1609bold

Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Slikproblemen..

- .. kunnen veel invloed hebben op uw sociale contacten.
- .. kunnen met name bij gezamenlijk eten problemen opleveren.
- .. kunnen de algemene gezondheid beïnvloeden. Als gevolg van slikproblemen is er namelijk meer risico op een longontsteking en meer kans op ondervoeding.

De logopedist kan u helpen!**Heeft u vragen of wilt u contact?**

Benader één van de logopedisten of mail naar: logopedie@zinnzorg.nl.

www.zinnzorg.nl

Dat is even slikken

De mond wordt gebruikt om te spreken, maar ook om te eten en te drinken. Via de mond en de keel komt het voedsel en drinken het lichaam in. Juist het kauwen en slikken kunnen problemen opleveren, in het bijzonder bij het ouder worden.

Slikken is een complex mechanisme

Slikstoornissen kunnen ontstaan door veranderingen in de structuren van de mond, de keel en het strottenhoofd. Er kunnen problemen ontstaan in de aansturing van de spieren of er is minder spierkracht doordat u ouder wordt. Ook kan er sprake zijn van een plaatselijke beschadiging, waardoor het slikken minder goed gaat. Een normale slikbeweging vindt plaats in verschillende fasen, waarbij 25 verschillende spieren en vijf verschillende zenuwen zijn betrokken.

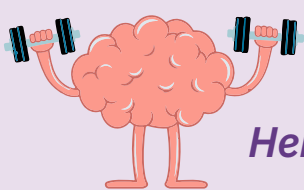
Vermoedt u slikproblemen?

De logopedist kan met een slikonderzoek de oorzaak van het slikprobleem opsporen en vaststellen in welke fase van het slikproces het probleem zich bevindt. De logopedist stelt in overleg met u een behandelplan op. Het doel van de behandeling kan zich richten op:

- het verminderen van het risico op verslikken,
- het verbeteren van de voedingstoestand of
- het met meer plezier eten en drinken

Heeft u vragen of wilt u contact?

Benader één van de logopedisten of mail naar: logopedie@zinnzorg.nl.



Antwoorden Hersengymnastiek

geen stoom!

Antwoord 5: Een elektrische trein produceert

Antwoord 4: De dokter in Breda is een vrouw.

Antwoord 3: Slaap je?

Antwoord 2: Hier rust hij verder.

branden.

Antwoord 1: Ambulancepersoneel blust geen

Antwoorden van pagina 8: