



ZINN

NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

- » Een ZINN locatie om te koesteren
- » Deel 3 (slot): de fysiotherapeut
- » Dansen is op vakantie gaan

Nummer 78 | met de agenda van juni 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 57

Dansen is op vakantie gaan



pagina 9

Dat verbetert de kwaliteit van leven



pagina 16

Compaan nu ook bij revalidatie

Elke eerste dinsdag van de maand tussen 13:00 – 16:00 uur



Elke eerste dinsdag van de maand tussen 13:00 – 16:00 uur is de markt te vinden in de hal bij de receptie. Wat is er zoal te vinden? Een kraam met handgemaakte kaarten en kleine cadeautjes van hout, vrouwen- én mannenmode, de slager met ambachtelijk gemaakte worsten en iemand die o.a. sieraden verkoopt. Zo halen we de buitenwereld een beetje naar binnen bij ZINN!

Voor ogen & oren Opticien & Audicien bij ZINN



Zittingsuren Juni 2025

AUDICIEN

16 juni De Dilgt (Blauwe Zaal) 10.00-11.00 uur

OPTICIEN

4 juni De Dilgt (Grand Café) 15.00-16.00 uur
11 juni De Brink (Restaurant) 15.00-16.00 uur
18 juni De Burcht (Restaurant) 15.00-16.00 uur
25 juni De Es (Restaurant) 15.00-16.00 uur

Lekker naar de camping? Zomerklanken bij ZINN

Onder de naam Zomerklanken gaat er de komende weken weer van alles gebeuren bij ZINN. Agnes van Linschoten (WelZINN) vertelt er meer over.

Agnes: “Er wordt een workshop Tai Chi aangeboden in alle locaties. In De Dilgt, De Burcht en De Brink wordt een buitenbios georganiseerd. Verder gaan we met de ZINNTours naar de camping. De bewoners kunnen zich aanmelden om een dagdeel mee te gaan naar camping Meerwijck. Hier is

een chalet gehuurd (mogelijk gemaakt door de Vrienden van ZINN, waarvoor dank). Anna verzorgt hier dagelijks een optreden en natuurlijk gaan we samen genieten van het campinggevoel. Buiten zitten, koffie met iets lekkers, een drankje en uiteraard patat met snacks eten.”

Los van deze vakantieactiviteiten wordt er deze zomer nog meer door WelZINN georganiseerd, houd de posters in de gaten.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clienraad

De Burcht: Een ZINN locatie om te koesteren



De cliëntenraad van de Burcht

ZINN locatie De Burcht mag gekoesterd worden, want bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers creëren hier een zeer aangename leefwereld. Dat is ongeveer de strekking van het gesprek met de cliëntenraad in De Burcht. Waarom wordt De Burcht gewaardeerd?



Oor
De cliëntenraad erkent dat zich hier natuurlijk ook weleens moeilijke situaties voordoen, zoals overall. “Maar over het algemeen is het leven hier heel erg goed”, zegt Willem Kiewiet van de cliëntenraad met nadruk. “Soms zie je wel dat er dingen niet helemaal gaan zoals het zou moeten, maar dat kunnen wij als cliëntenraad dan altijd in openheid bespreekbaar maken met het MT (directie) van ZINN.” José de Heer: “Het contact met de directie van ZINN is prettig, want we vinden daar altijd een luisterend oor.” Dat laatste kan Pieter Dijkstra van een voorbeeld voorzien: “Bij alle trappen waren hekjes geplaatst en die sloegen altijd met een harde klap dicht. Vreselijk was dat. We hebben het aangekaart en nu is dat opgelost.”

Visie
Nu we toch bezig zijn weet Ina Roukema nog wel een voorbeeld: “De bloembollen”, zegt ze. Dat is waar ook. Op initiatief van de cliëntenraad zijn door de Rotary, vrienden van ZINN en de gemeente de bloemperken rond De Burcht voorzien van honderden bloembollen en dat was dit voorjaar weer een vrolijk gezicht. Eenmaal aan de praat komen er meer voorbeelden, zoals het aanbrengen van betere buitenverlichting rond

het gebouw. “Dat is ook voor personeel prettiger”, zegt Willem. De onderwerpen die de cliëntenraad bespreekbaar wil maken, worden overlegd met de clustermanager en dat is Ine Berkelmans. Zij vormt de connectie met het managementteam van ZINN. José: “Dat is er een die ook een eigen visie heeft. Ze is duidelijk, dat is positief. Ze is er nog niet zo lang, maar het gaat prima.”

Meedenken
De cliëntenraad wordt gevoed met tips van bewoners die meestal ‘in de wandelgangen’ worden uitgewisseld. Pieter en Willem wonen beiden in De Burcht en De Veste en zijn dus heel gemakkelijk te benaderen voor de bewoners. “Mails ontvangen we bijna niet”, lacht José. De cliëntenraad heeft nog wel een advies aan ZINN: maak nog meer gebruik van ouderen. Willem legt uit wat daarmee wordt bedoeld: “Als ZINN mooie plannen bedenkt en die gaat uitwerken, bijvoorbeeld op het gebied van innovatie en digitalisering, worden de bewoners daar in een laat stadium bij betrokken. Dat is jammer, want bewoners hebben veel kennis en ervaring in de ouderenzorg. Ze weten wat het is om hier te wonen. Laatst hebben we meegepraat over

digitalisering en de medewerkers van ZINN gingen met een paar heel goede suggesties de deur weer uit.” Willem zegt dat dit wat hem betreft nog veel vaker mag gebeuren. Die samenwerking vindt hij belangrijk.

Positief kritisch, dat is de cliëntenraad van ZINN. Dat ook de meeste bewoners en familie De Burcht waarderen bleek vorig jaar tijdens de zomermarkt, toen men op vlaggetjes een wens mocht opschrijven. Veel mensen maakten van die mogelijkheid gebruik om het personeel lof toe te zwaaien. En in december hebben bewoners op de draaideuren levensgrote kerstkaarten geplakt waarop de medewerkers worden bedankt voor alle goede zorgen van het afgelopen jaar. Dat zegt genoeg. De Burcht is een ZINN locatie om te koesteren.



Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Jong & oud

Henriëtte Dijkema van Zorgvilla Verdi meldt ons dat er kinderen van de lokale kinderopvang zijn komen lunchen. Dat leverde een schitterende ontmoeting op tussen jonge en oude wereldburgers. Het leuke is dat die het prima met elkaar kunnen vinden.

2. Leuk ritje

Vanuit ZINN locatie De Pelster is laatst (heel toepasselijk) de Pelster Route gereden. Wat is het Groningerland toch mooi. Yvonne van Hattem: "Langs prachtige dorpjes, heel veel groen, en we kwamen uit bij het Eemshotel. Hier in het zonnetje wat gedronken. Prachtig en wat een leuke middag, kregen wij te horen. Dank chauffeurs."

3. Wandelen in de zon

Marissa Bakker (WelZINN De Burcht) doet verslag van een bijzonder leuk uitstapje: "Gisteren maakte een aantal bewoners van De Burcht samen met de 'All stars van F.C Groningen in de Maatschappij' een wandeling door Hoogezand! Het zonnetje scheen volop, de sfeer was fantastisch en de bewoners genoten zichtbaar. Kortom een wandeling vol glimlachen en mooie momenten om te koesteren. Bedankt aan iedereen die erbij was."

4. Brink bruist

Hanneke Steenpoorte (WelZINN) vertelt: Het waren de themaweken België: Optreden Edouard, Belgische muziekbingo, Borrelmiddag en een Chocoladeworkshop. Verder hadden we de kinderen van de Joseph Haydn school die liedjes kwamen zingen en de Paaspakketten van de Riki Stichting uitdelen, Christelijke Paaszangmiddag m.m.v. de Blazers, een optreden van de Muziekfabriek, Paasbloemschikken en als kers op de taart met Koningsdag een prachtige Kostuumshow van de Stichting Oud Oranje." En het bleef nog lang prettig onrustig in De Brink!



Ilse de Veen: jong en vol plannen in het leven. Ze is nog maar 18 jaar, maar toch weet ze al dat ze in de ouderenzorg wil werken. Ze loopt nu stage in ZINN locatie De Burcht en heeft ouderen met dementie in haar hart gesloten.

Stagiair met een missie

Oma

“Ik zit in mijn derde jaar van de opleiding Maatschappelijke Zorg”, zegt Ilse. “Ik heb gekozen voor de richting Persoonlijk Begeleider Specifieke Doelgroepen en bij ZINN gaat het dan om mensen met dementie. Ik heb in eerdere stages ook gewerkt met jongeren, maar ik ben er nu achter dat ouderen echt mijn doelgroep zijn. Ik merkte dat vroeger al toen mijn oma in De Burcht woonde. Zij had dementie en ik kwam iedere dag bij haar. Ik zag haar achteruit gaan en merkte hoe fijn het was om haar aandacht te kunnen geven. De Burcht heb ik toen goed leren kennen en we waren erg tevreden over de zorg. En nu werk ik hier dus zelf als stagiaire in de afdeling ‘laagbouw’, waar mensen met dementie wonen.”

Ziektebeelden

Als Persoonlijk Begeleider zoekt Ilse naar manieren om het welzijn van bewoners te verbeteren. Een vrolijke noot als er verdriet is. Een anker aanbieden als er verwarring is. Lichtpunt zijn als het donker is. “Ik vind het erg belangrijk dat deze mensen alle aandacht krijgen”, zegt Ilse. “Ook vind ik het mooi om te zien dat medewerkers allemaal hun best doen om de bewoners zoveel mogelijk liefde en aandacht te geven.” Ilse vindt het interessant dat ze tijdens deze stage veel leert over ziektebeelden. Ze zegt: “Daarover leer ik in theorie ook van alles in de opleiding, maar hier zie je wat een ziekte betekent in het dagelijks leven.”

Opdracht

Voor haar opleiding moest Ilse een opdracht uitvoeren en ze heeft haar project zelf bedacht. Ze zegt: “Ik weet dat er bij ZINN allerlei hulpmiddelen beschikbaar zijn om het leven van mensen met dementie aangenamer te maken. Maar de meeste mantelzorgers en medewerkers zijn daarvan niet op de hoogte, merkte ik. Daarom heb ik een folder ontwikkeld, waarin deze hulpmiddelen staan beschreven. Ik hoop dat medewerkers ze daardoor meer gaan gebruiken.” Ilse laat het ontwerp van haar folder zien; het is een overzichtelijk lijstje in een aantrekkelijke vormgeving. Je leest over o.a. Silent Disco, Illy TV en robotdieren.

Een Helpende Hand

ZINN Zorginnovaties

Ontdek de hulpmiddelen voor de dementiezorg

Creatieve activiteiten

Kunstzinnige activiteiten, zoals kleuren of tekenen, helpen bewoners om zich te uiten, tot rust te komen en structuur te ervaren. Deze vorm van creatieve dagbesteding is laagdrempelig en bewoont effectief bij onbegrepen gedrag.

Groot Rummikub Spel

Deze extra grote variant is beter zichtbaar en hanterbaar voor ouderen. Rummikub stimuleert het denkvermogen, helpt bij het behouden van cognitieve functies en biedt tegelijkertijd gezelligheid en speelplezier.

Babbels – Vragenspel

Een vrolijk spel met leuke, open vragen die gesprekken op gang brengen. Geschikt voor zowel bewoners als begeleiders, voor het versterken van sociale interactie en het ophalen van herinneringen.

Wat schaft de pot? Voedselkennis spel

Een spel rond eten en drinken waarbij bewoners vragen beantwoorden of herinneringen delen. Ideaal om te praten over het dagelijks leven van vroeger en om gezellig samen te zijn.

Illy TV

Een speciaal afgestemd tv-programma met rustige natuurbekenden, muziek en herkenbare fragmenten. Werkt ontspannend en geeft houvast aan bewoners met ernst of desoriëntatie.

Silent Disco Pakket

Met draadloze hoofdtelefoons en muziek op maat biedt de Silent Disco een unieke manier van muziekbeleving. Muziek roept herinneringen op en zorgt voor beweging, ontspanning en vrolijkheid – ook voor bewoners die gevoelig zijn voor prikkels.

Zeehond of Kat (robotdier)

Deze zorgrobot lijkt op een levensachtig huisdier en reageert op aanraking en geluid. Ideaal voor bewoners die hant hebben bij structuur, troost en gezelschap. Vermindert stress en vergroot het gevoel van geborgenheid.

Appeltje voor de dorst Spreekwoordenspel

Dit spel draait om bekende Nederlandse spreekwoorden. Herkenning en humor zorgen voor een laagdrempelige manier om het geheugen te stimuleren en samen plezier te maken.

Aromatherapiebox

Een doos met geurige oliën of gewetjes die rust, ontspanning of juist activering kunnen bieden. Zintuiglijke stimulatie via geur is een krachtige manier om onrust te verminderen of het welzijn te verbeteren.

Quick Up

Een vrolijk bewegingspel dat bewoners activeert op een speelse manier. Goed inzetbaar bij activering, groepsactiviteiten of juist om even wat energie kwijt te raken.

Malle Ballen Bak

Een kleurrijke en uitnodigende ballenbak voor volwassenen met een speels karakter. Zorgt voor sensorische prikkeling, ontspanning én vrolijkheid.

Knikkerbaan XL

Een rustgevend en visueel aantrekkelijk activiteit waarbij bewoners knikkers in beweging zetten. Goed voor fijne motoriek en concentratie, en heerlijk om samen naar te kijken.

Sjoelbak

Een klassiek en herkenbaar spel dat uitnodigt tot actie, competitie én plezier. Stimuleert beweging, concentratie en onderlinge verbondenheid.

Vragen of interesse!

Voor vragen over deze hulpmiddelen komt u terecht bij WELZINN. Wij denken graag met u mee, geven uitleg over het gebruik en de werking, en ondersteunen bij de inzet en implementatie op de afdeling. Samen zorgen we voor passende ondersteuning in de dementiezorg.

Tot ziens

Ilse zegt dat ook medewerkers van andere ZINN locaties deze folder digitaal kunnen ontvangen door een mail te sturen naar

i.deveen@zinnzorg.nl. In juli zit de stage er voor Ilse op, maar ze hoopt ooit als medewerker terug te keren bij ZINN, het liefst in De Burcht. Tot ziens, Ilse.



De Vakgroep
Bewegen: wie doet
nou precies wat?

Marieke in actie

Deel 3 (slot): de fysiotherapeut

Marieke werkt ruim anderhalf jaar bij ZINN en heeft daarvoor ook altijd binnen de ouderenzorg gewerkt. Ze vertelt: “Mijn werk bestaat onder andere uit het geven van therapie aan de revalidanten en aan bewoners met een WLZ-indicatie. Het doel van revalidatie is om de cliënt weer te laten functioneren zoals voor de opname. Bij bewoners komen wij in beeld wanneer er bijvoorbeeld achteruitgang is in de mobiliteit. Hiervoor ontvangen zij dan een verwijzing van de behandelend specialist. Maar we zijn ook betrokken bij de eerste inventarisatie wanneer iemand hier komt wonen. We brengen de loopfunctie, het valrisico en andere aspecten in kaart. Dit wordt gedocumenteerd in het dossier, zodat we het verloop van iemands fysieke gezondheid kunnen volgen.”

De rol van de fysiotherapeut

“Als fysiotherapeuten op de revalidatie zijn wij betrokken bij het herstel en het behalen van de revalidatiedoelen. Het belangrijkste doel is dat de cliënt zo snel mogelijk weer terug kan keren naar huis. Bij WLZ cliënten worden wij vaak om advies gevraagd bij transfersadviezen, nulmetingen en wanneer iemand is gevallen. Bij

transferadviezen moet je denken aan de vraag of iemand veilig zelfstandig kan opstaan, omdraaien, naar het toilet gaan, uit bed komen en weer terug naar de stoel gaan. Veilig functioneren in huis is het hoofddoel. Wanneer er geen fysiotherapeutische doelen zijn, dragen wij de cliënt over aan de bewegingsagoog voor het behouden van de functie. Een

aantal van de fysiotherapeuten (waaronder ikzelf) is ook ergocoach coördinator. Zij helpen de ergocoach van een zorgafdeling wanneer er vragen zijn rondom ergonomie zoals het tillen, draaien en verplaatsen van bewoners.”

Tevreden cliënt

Wat maakt Marieke haar dag leuk?

“Mijn werkdagen zijn divers, van het behandelen op de revalidatie tot mijn taken als ergocoachcoördinator. Daardoor zijn de dagen erg afwisselend. Ik heb veel contact met cliënten, collega's maar ook met mantelzorgers. Het mooiste vind ik nog steeds om te zien dat een cliënt veel vooruitgang boekt in de revalidatie en dan tevreden weer naar huis gaat.”

Mevrouw Zuidema (97)

Dansen is op vakantie gaan

Iedere week stapt mevrouw Zuidema in de deeltaxi, die haar van ZINN locatie De Pelster naar Ons Belang in de Oosterparkwijk brengt. Daar zit zij op een dansclub en zet zij letterlijk haar beste beentje voor. Ze is 97 jaar en gaat nog steeds dansend door het leven. Een jaar geleden dacht ze dat alles voorbij zou zijn, maar ze heeft zich herpakt.

Oosterpark

In 1928 geboren aan de Begoniastraat in de Oosterparkwijk waar ze tot 2024 zou wonen. Denk je eens in: 97 jaar lang vormde deze wijk haar wereld; ze speelde er als kind en maakte er de oorlogsjaren mee; ze trouwde er en stichtte haar gezin; ze verloor er haar man en pakte haar leven weer op, allemaal in diezelfde wijk. Ze hield haar huis bij en ook haar tuintje, waar ze bloemen verzorgde en onkruid wiede. De wijk



Oosterparkwijk, het buurtgebouw van Ons Belang (jaren 60). Daar speelde zij als kind en danst zij als 97-jarige

waar burens naar haar omkeken omdat de jaren begonnen te tellen. Die Oosterparkwijk, vlakbij het stadion van GVVV en later FC Groningen, voelde voor haar als een huiskamer en juist daarom was de klap enorm toen ze er in 2024 halsoverkop moest vertrekken.

Weg uit de wijk

Een medische kwestie, die iets te maken had met een ontsteking in haar schouder, legde in 2024 haar leven plat. Mevrouw Zuidema raakte verzeild in een revalidatiecentrum en ze vestigde haar hoop op een operatie, waardoor ze haar zelfstandigheid weer zou terugkrijgen. En dan: zo snel mogelijk naar huis. Het liep anders, want doordat een operatie niet mogelijk bleek, moesten de artsen haar adviseren zich met haar lot te verzoenen. Het maakte haar

wanhopig. “Op die manier wilde ik niet meer verder leven”, zegt ze. “Altijd op hulp van anderen aangewezen zijn, niet meer in mijn tuintje werken en weg uit mijn vertrouwde wijk... voor mij was het

klaar. Ik voelde me niets meer, ik was niet meer van waarde.”

Knop om

Mevrouw Zuidema keerde in zichzelf, sloot zich af en zag korte tijd haar familie nauwelijks. De kleinkinderen kwamen niet meer, want oma was oma niet meer. “Ik ben daar toen over gaan nadenken”, zegt mevrouw Zuidema. “Ik heb mezelf hard aangepakt en dacht: wil jij je familie kwijt? Wil jij ze dit aandoen? Toen realiseerde ik me dat er nog zoveel mooie dingen waren om voor te blijven leven. De knop ging om. Ik vond de verhuizing naar De Pelster heel erg moeilijk, maar ik probeer er het beste van te maken. De zorg is hier zo goed, ik begin me hier nu echt gelukkig te voelen.” Nadat ‘de knop’ om was begon mevrouw Zuidema weer te leven, mee te doen, te genieten van muziek (Beethoven en Mozart) en genieten van haar kinderen en kleinkinderen, achter- en achter-achter kleinkinderen. Het is knap als je op die manier het verdriet overwint en doorgaat.

Vakantie

Haar hele leven danst zij al en na de moeilijkheden van vorig jaar heeft ze ook haar wekelijkse dansles in de Oosterparkwijk weer opgepakt: “Mijn lerares is inmiddels ook 75 jaar, ik ben al veertig jaar bij haar”, zegt ze. “We dansen op volksmuziek uit allerlei landen, zoals Roemenië. Ik zeg wel eens: dansen is op vakantie gaan.”



Van 'hofjes' tot 'ZINN' Geschiedenis van... de ouderenzorg

Bezorgdheid om ouderen in Nederland is begonnen in de 13e eeuw. Er kwamen hofjes waar vooral arme ouderen mochten wonen dankzij de barmhartigheid van rijke mensen. Zorg was er niet of nauwelijks, maar de 'oudjes' waren tenminste onder dak. Wat een verschil met de ouderenzorg die we nu kennen bij ZINN. Laten we eens zien hoe de ouderenzorg zich sinds 'de hofjes' heeft ontwikkeld.

'Huizen'

In 16e eeuw werden 'oudemannenhuizen' gesticht, omdat mannen werden geacht minder goed voor zichzelf te zorgen dan vrouwen. Om die reden kwamen de 'oudevrouwenhuizen' pas later. In deze 'huizen' heerste een streng regime: vaste tijden om op te staan, te bidden, eten en slapen gaan. Als we zeggen 'streng regime' dan bedoelen we ook echt een streng regime: te laat thuiskomen (avondklok), dronkenschap en vrouwenbezoek werd bij de mannen zwaar bestraft. Men moest een tijdje met een blok aan het been lopen, kreeg huisarrest of moest aan een schandpaal staan. Slapen deed men op een zaal met vele anderen en met de hygiëne was het slecht gesteld. Privacy...die bestond gewoon niet.

Overheid

In de 19e eeuw puilden de oudemannen- en oudevrouwenhuizen uit en de overheid begon zich ermee te bemoeien. Dat mag je een keerpunt noemen, want sinds die tijd zag de overheid de

ouderenzorg als haar verantwoordelijkheid. Men noemde de ouderen eerst nog wel 'een sociaal probleem'. In 1912 werd de Armenwet aangenomen en daarin werd vastgelegd dat de familie in eerste instantie verantwoordelijk was voor het financieel onderhouden van vader en moeder (onderhoudsplicht). Deze halfbakken situatie duurde voort tot er in de 20e eeuw pas echt iets ging veranderen.

Willem Drees: AOW

Het wordt 1947. Ouderen wonen nog steeds in een verpleeghuis zonder enig bezit en slapen op volle zalen; mannen en vrouwen (ook echtparen) strikt van elkaar gescheiden. Wie niet in een verpleeghuis woonde, verkommerde thuis en kwijnde weg. Politicus Willem Drees kon het niet aanzien en heeft toen de bakens verzet. Hij kwam met een 'Noodvoorziening voor ouden van dagen'. Die werd in 1957 omgedoopt in Algemene Ouderdomswet

(AOW). Daarin nam de overheid definitief haar verantwoordelijkheid voor de zorg en waardige huisvesting van ouderen.

Thuis blijven

In 1965 werd in het dorp Eygelshoven (Limburg) het eerste 'bejaardenhuis' geopend en velen zouden volgen. Bejaardenzorg werd een beroep. In 1975 verscheen de Nota Bejaardenzorg en daarin werd aangemoedigd dat ouderen zo lang mogelijk thuis moeten blijven wonen. Tussen 1975 en 2025 groeide het aantal ouderen en kwamen er woonzorgcentra. De overheid betaalt nog altijd de kosten van ouderenzorg in woonzorgcentra via de Wet Langdurige Zorg en iedereen betaalt naar draagkracht een eigen bijdrage. Thuis blijven wonen wordt mogelijk gemaakt door thuiszorg, die wordt vergoed door de zorgverzekering.

Als we kijken naar de visie op ouderenzorg van vandaag, dan zie je overeenkomsten met het verre verleden:

- de overheid is verantwoordelijk voor de zorg
- langer thuis wonen wordt aangemoedigd
- familie wordt weer medeverantwoordelijk



Nynke en Esther

Visie van ZINN

Bij ZINN werken Esther van den Berg, leidinggevende van de behandeldiensten en Nynke Annema, kwartiermaker van het ZINNovatielab samen aan de visie 'Langer Zelf Actief' (LZA).

Langer Zelf Actief (LZA)

Dat verbetert de kwaliteit van leven

LZA richt zich op het vergroten van zelfredzaamheid en behoud van eigen regie onder cliënten en bewoners. Hierbij stimuleren we bewoners en cliënten zoveel mogelijk om zelf te blijven doen wat ze kunnen, of leren we ze dingen anders aan die niet meer lukken. Als dat niet lukt zetten we technologie, hulpmiddelen, familie en zorg in. Dit gedachtegoed is geïnspireerd door het Scandinavische concept van reablement, dat o.a. door de vergrijzing een andere kijk op zorg heeft ontwikkeld.

Thuiszorgteam de Dilgt

In 2022 begon ZINN met het experiment LZA bij het thuiszorgteam De Dilgt. Nynke ontdekte het concept van reablement online. Er werd contact gezocht met Mijzo, een grote ouderenzorgorganisatie in het zuiden van Nederland, die al ver gevorderd was met reablement. Dit leidde tot het plan om Langer Zelf Actief ook binnen ZINN (eerst binnen de thuiszorg) toe te passen. Nynke vertelt: 'Onder andere door de inzet van de ergotherapeuten, die erg goed zijn

in de vraag achter de vraag te ontdekken, kwamen we erachter dat een hulpvraag niet altijd in het 'kunnen' lag maar ook in het gevoel van veiligheid kon liggen (denk hierbij aan bang zijn om te vallen bij het douchen). Door bepaalde stappen te zetten, konden cliënten veel

meer zelf dan aanvankelijk gedacht. Dit verminderde het aantal benodigde zorgminuten aanzienlijk en gaf cliënten een stukje autonomie terug. Familie en naasten waren vaak verbaasd dat hun ouders bijvoorbeeld weer zelf steunkousen konden aantrekken met een hulpmiddel."

Bewoners van ZINN

Nu is het moment om LZA verder door te trekken naar de zorg aan de bewoners van ZINN. Esther vertelt: "Als mensen hier komen wonen, worden veel zorgtaken makkelijk overgenomen, het zorgen voor iemand zit in ons bloed. Dat herkennen we allemaal. Maar wat we meer gaan beseffen is dat we met het zorgen vóór, de zelfredzaamheid áfnemen. Dus een bewoner (zolang dat kan) zelf de gordijnen open laten doen, zelf een boterham laten smeren of de blouse dicht laten doen zijn voorbeelden van iemand zelfredzaam houden. Vanaf het moment dat een bewoner bij ons komt, willen we graag de neuzen dwezelde kant op. Zowel van onze collega's, de bewoners als de familieleden, zodat de verwachtingen over en weer hetzelfde zijn. Het vergt wel een langere adem om deze mindset erin te krijgen. We zijn zo gewend aan hoe we het altijd hebben gedaan".

Verandering van mindset

Om deze mindset te veranderen binnen de zorg, volgen we de stappen van het experiment van LZA, een periode van ongeveer drie maanden waarin we met een kerngroep van de afdeling inzetten op de bewustwording en handvatten geven aan het team om het gedachtegoed van LZA in de praktijk te brengen. Samen met het team, de ergotherapeut en de bewegingsagoog doorlopen we deze stappen.

Collega's aan het woord

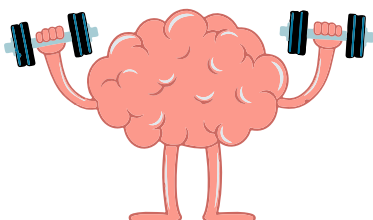
Ook ergotherapeute Ilse van Klaveren en kwaliteitsverpleegkundige innovatie Gerbrecht Santema zijn onderdeel van het LZA team. Ilse vertelt: "Veel vragen die ik krijg hebben te maken met zelfstandig een broodje smeren. Dit wordt gewoon gedaan door de zorg, maar bewoners willen en kunnen dit vaak zelf nog. Als we een speciaal bord of mes hiervoor aanreiken lukt het heel goed! We moeten er aan wennen dat bewoners deze handelingen zelf kunnen blijven doen met een hulpmiddel. Dat is gewoon mindset". Esther vult aan dat ook de bewegingsagoog Mariël Miedema nu nauw betrokken is bij LZA, om mee te denken wat er mogelijk is aan bewegen op de woonkamer. Dat kan namelijk al met kleine dingen, zoals een ballon aan een touwtje vastplakken op tafel.

Technologie

Maar ook technologie kan helpen zoals de Qwiek, een soort spelcomputer die je eenvoudig aansluit op de TV waardoor iemand kan meebewegen. Bewegen onderdeel maken van de dag, dat is het streven! Gerbrecht heeft nog een ander voorbeeld uit de praktijk: "Zorgmedewerkers zijn het gewend om bij alle bewoners de gordijnen te openen en het bed op te maken. Terwijl misschien wel 4 van de 10 mensen dit nog zelf zouden kunnen. Door dit 'onnodig' uit handen te nemen, verliest diegene dat stukje beweging en motoriek."

Esther, Nynke, Ilse en Gebrecht en Mariël (en vele anderen) zijn pioniers in het transformeren van de zorgsector door zelfredzaamheid. Hun werk met 'Langer Zelf Actief' toont aan dat met de juiste mindset en ondersteuning cliënten en bewoners veel meer zelf kunnen dan gedacht, wat leidt tot een betere kwaliteit van leven en een efficiëntere zorgverlening.





Weet u de juiste antwoorden?

Help, er mist een Woord!

Lekker meezingen met bekende liedjes en dan....oeps. Hoe gaat die tekst nu ook alweer? Herkenbaar? Het leek ons een leuk thema voor de puzzel deze maand. Vul de ontbrekende woorden in. De oplossing leest u achterin de krant.



1. Sophietje door Johnny Lion

Zij dronk ranja met een rietje,
mijn Sophietje,
op een Amsterdams



2. Mien Hogelaand door Ede Staal

't Is de lucht achter Oethoezen
't Is t torentje van Spiek
't Is de weg van Lains noar Klooster
En deur Westpolder langs de



3. Ome Jan door Willeke Alberti

Want we gingen op vakantie
van het geld van ome Jan
En niemand leek te weten
hoe die aan die centen kwam
Dat kon ons weinig schelen
dus we namen het ervan
Niks te



4. Jan Klaassen de trompetter door Rob de Nijs

Jan Klaassen was trompetter
in het leger van de prins.
Hij marcheerde van den helder tot den briel.
Hij had geen geld en hij was geen held
en hij hield niet van het
maar trompetter was hij wel in hart en ziel.



5. Engelbewaarder door Mieke/Marco Schuitmaker

Ik weet nu
Dat er een engelbewaarder bestaat
Je kunt haar niet zien
Als ze zachtjes tegen je praat
Ik weet nu ook
Dat zo'n engelbewaarder op je let
Ik kan het weten
Ik ben er zelf eens door



De vrijheid werd zwaar bevochten in de stad (foto; Wikiwand).



Vrolijke sfeer bij de vrijheidsmaaltijd

In De Pelster:
Samen
eten
in alle
vrijheid

Op 5 mei stond heel Nederland stil bij 80 jaar vrijheid. In ZINN locatie De Pelster werd dit gedaan in de vorm van een gezamenlijke maaltijd met 'vrijheidssoep' en broodjes. Er was een lezing (met foto's) over de oorlogsjaren in de stad.

De Pelsterstraat (waar De Pelster staat) heeft net als de hele stad haar onschuld verloren in de jaren 40-45. In september was er in deze straat een schietpartij waarbij de Sicherheitsdienst SD verzetsman Bob Houwen neerschoot en arresteerde. Hij zat vast in het Huis van Bewaring, maar werd bevrijd door verzetsmensen in een politie-uniform, die hem zogenaamd naar het beruchte Scholtenhuis moesten brengen voor verhoor. In april 1945 werd

een groot deel van het centrum, ook rondom De Pelster, in puin geschoten tijdens de strijd om de stad. De bezetter gaf zich niet gewonnen. De foto laat zien hoe de strijd woedde aan de Rademarkt (op een steenworp van De Pelster).

De mensen die nu in De Pelster wonen, groeiden op in de jaren van de wederopbouw. De herinneringen aan de bezetting waren nog vers en ze hoorden de verhalen uit de eerste hand. Juist op deze plek, waar de bevrijding zo zwaar moest worden bevochten, was het bijzonder om samen stil te staan bij de weelde van de vrijheid. Mooi dat ze dit in De Pelster op deze wijze hebben vormgegeven.



Bewaar deze agenda

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - JUNI

MAANDAG 2 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Herma

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Plaatjes draaien uit de jaren 60/70 met Jan & Greetje*

DINSDAG 3 JUNI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Knuffelpaardjes*

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 4 JUNI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 5 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag Thema Pinksteren
m.m.v. Het Blazerskwartet

VRIJDAG 6 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Dans op recept *

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 8 JUNI PINKSTEREN

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: K. Oosterhuis
Organist: G. Mik

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Corazonsingers

DINSDAG 10 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 11 JUNI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules

DONDERDAG 12 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 13 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Dans op recept *

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

MAANDAG 16 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Herma en Anna

DINSDAG 17 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 18 JUNI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 19 JUNI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 20 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Dans op recept *

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 22 JUNI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: C. van der Veer
Organist: G. Mik

MAANDAG 23 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag*

DINSDAG 24 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor PG en IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 25 JUNI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 26 JUNI

> 14.00-15.00 uur Restaurant
Musicalliedjes door groep 8 van de Joseph Haydn school

VRIJDAG 27 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt met o.a: slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

ZONDAG 29 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Zeemansvrouwen uit Zuidbroek

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - JUNI

MAANDAG 2 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Barbera met haar liedjesjurk
Alleen voor bewoners van de
PG Laagbouw en PG hoogbouw.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 3 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 4 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 5 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 10.00-11.00 uur De Serre
Workshop Tai Chi*
Via aanmelding

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

VRIJDAG 6 JUNI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 8 JUNI

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voorganger: H. Nijland
Musicus: P. Stokje

DINSDAG 10 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 11 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 12 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Jan en Marga

VRIJDAG 13 JUNI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen*

MAANDAG 16 JUNI

> 10.00-11.00 uur De Serre
Muzikale inloop
Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 17 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 18 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 19 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

VRIJDAG 20 JUNI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 22 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voorganger: I. van Room
Musicus: B. Ritzema

MAANDAG 23 JUNI

> 10.00-11.15 uur De Serre
Muzikale inloop
Tienko

> 14.30-16.00 uur De Serre
Kunstclub*

DINSDAG 24 JUNI

> 10.00-11.00 uur De Serre
Dans op recept*

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 25 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

> 14.00 uur De hal
Modehuis Kort

DONDERDAG 26 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

> 19.00-20.30 uur De Serre
Shantykoor Opwierde 2

VRIJDAG 27 JUNI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e etage)
Klaverjassen*

MAANDAG 31 JUNI

> 10.00-11.15 uur De Serre
Muzikale inloop
Otto troubadour
Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DE DILGT - JUNI

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

ZONDAG 1 JUNI

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst
Voorganger: Mw. M. Ruiter
Organist: Dhr. J. Tammeling

> 15.00 uur Restaurant
Optreden:
Amusementskoor “Oosterhogebrug”

MAANDAG 2 JUNI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens.

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, BHK & de woontorens.

> 14.30-16.00 uur Witte Zaal
Tempo Doeloe *
Deelnemers bekend. Opgave via
WelZINN.

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek en revalidatie.

DINSDAG 3 JUNI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de
woontorens.

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens.

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
> Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen.

> 19.30-21.00 uur Het Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens.

WOENSDAG 4 JUNI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel.

> 13.00 uur voor in de hal
Biljarten *

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Film middag *
(Flyer volgt.)

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - JUNI

DONDERDAG 5 JUNI

> 14.30-15.30 uur
Workshop: Dansen op muziek*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 6 JUNI

> 10.15-11.15 uur Het Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen, de cirkel & de BHK.

ZONDAG 8 JUNI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: M. de Ruiter
Organist: Dhr. J. Tammeling

DINSDAG 10 JUNI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens.

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens. Opgave bij WelZINN.

> 19.30-21.00 uur Het Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

WOENSDAG 11 JUNI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel.

> 13.00 uur voor in de hal
Biljarten

DONDERDAG 12 JUNI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 13 JUNI

> 10.15-11.15 uur Het Restaurant
De vrolijke noot Tienko
De woningen, de cirkel & de BHK.

ZATERDAG 14 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Repetitie Koor PG*
Woningen & cirkel. Deelnemers zijn bekend opgave via Welzinn.

MAANDAG 16 JUNI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens.

> 14.30-16.00 uur Witte Zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN.

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie.

Zinn-Tours*
Uitstapje naar de Camping Meerwijck
Hoogezand
Opgave via Welzinn.

DINSDAG 17 JUNI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens.

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 19.30-21.00 uur Het Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

WOENSDAG 18 JUNI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel.

Zinn-Tours*
Uitstapje naar de Camping Meerwijck
Hoogezand
Opgave via Welzinn.

DONDERDAG 19 JUNI

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG

VRIJDAG 20 JUNI

> 10.15-11.15 uur Het Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen, de cirkel & de BHK.

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag*
Via opgave welzinn.

MAANDAG 23 JUNI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens.

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend. Opgave bij WelZINN.

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie.

DINSDAG 24 JUNI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens.

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens. Opgave bij WelZINN.

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

WOENSDAG 25 JUNI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel.

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Lezing* Henk Werners

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten*

DONDERDAG 26 JUNI

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Dansen op recept

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 27 JUNI

> 10.15-11.15 uur Het Restaurant
De vrolijke noot met Gerard
De woningen, de Cirkel & de BHK.

ZATERDAG 28 JUNI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Repetitie Koor PG*
Woningen & cirkel. Deelnemers zijn bekend. Opgave via Welzinn.

ZONDAG 29 JUNI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: M. de Ruiter
Organist: Dhr. J. Tammeling

MAANDAG 30 JUNI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens.

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN.

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - JUNI

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

MAANDAG 2 JUNI

> 14.30 uur Café
Mannenclub*
Voor somatiek

DINSdag 3 JUNI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, Buurthuiskamer, somatiek en PG

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 4 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en Beukenhorst

DONDERDAG 5 JUNI

> 10.30 uur Restaurant
Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur
Bingo*, woning 2

VRIJDAG 6 JUNI

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 15.00 uur (exacte ruimte volgt)
Tai Chi* (na opgave)

ZONdag 8 JUNI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: ds. G. de Klein

DINSdag 10 JUNI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*
Voor somatiek, Buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 11 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant
Dansworkshop*
“Dansen op recept”

DONDERDAG 12 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur
Bingo*
woning 4

> 19.00 uur
Bingo*
Door studentendesk Rode Kruis (zie flyer voor meer informatie)

VRIJDAG 13 JUNI

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

MAANDAG 16 JUNI

> 14.30 uur Café
Bloemschikken*
U ontvangt een flyer met meer informatie

DINSdag 17 JUNI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*
Voor somatiek, Buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 18 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

> 14.30 uur Restaurant
Dansworkshop*
“Dansen op recept”

DONDERDAG 19 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur
Bingo*, woning 2

ZINNtours* naar Camping Meerwijck (na opgave)

VRIJDAG 20 JUNI

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 15.00 uur (exacte ruimte volgt)
Tai Chi* (na opgave)

ZONdag 22 JUNI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. C. v/d Veer

DINSdag 24 JUNI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*
Voor somatiek, Buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 25 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant
Dansworkshop*
“Dansen op recept”

DONDERDAG 26 JUNI

> 10.30-11.30 uur
Tienko speelt op de PG-woningen
Zie weekbericht voor de juiste tijden

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur
Bingo*, woning 4

VRIJDAG 27 JUNI

> 10.30 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - JUNI

DINSDAG 3 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 4 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 5 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 6 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

DINSDAG 10 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 11 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 12 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 13 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Dans op Recept*
(info volgt)

ZATERDAG 14 JUNI

> 15.00-16.30 uur Restaurant
Optreden 'The Blizzards'

DINSDAG 17 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 18 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 19 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 20 JUNI

Een dagje naar de camping*
(info volgt)

DINSDAG 24 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 25 JUNI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 26 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 27 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Dans op Recept*
(info volgt)

ZATERDAG 28 JUNI

> 15.00-16.30 uur Restaurant
Filmmiddag



Al meer dan 25 jaar is Anna Gorter wekelijks als vrijwilliger te vinden bij ZINN. Ze heeft al veel verschillende dingen gedaan met bewoners, van stamtafel tot kerkbezoek en van zangmiddag tot voorlezen. En vergeet de bingo niet. Anna doet het allemaal uit liefde, week in week uit.

Anna
Liefde
voor mensen

Aandacht

Lief willen zijn voor mensen zit in Anna’s karakter en dat werd duidelijk toen haar schoonvader in 2000 met dementie in ZINN locatie De Dilgt (toen: Dilgtoord) ging wonen. Zij omringde hem met zorg en aandacht, hielp hem met eten en ging met hem uit wandelen. In feite ontwikkelde Anna zich als een actieve mantelzorger, die later vrijwilliger werd, ook toen haar schoonvader was overleden. Anna had namelijk gemerkt hoe belangrijk liefde en aandacht is voor ouderen, die soms eenzaam of ziek zijn. Dat motiveerde haar om bij ZINN te blijven.

situatie konden praten.” Anna was haar tijd vooruit, want inmiddels heeft ZINN ook oog voor het welzijn van mantelzorgers. In de jaren daarna werkte zij voor de leesclub, las voor uit de Bijbel die voor haar ook een inspiratiebron is en leidde een zangclubje. En vergeet opnieuw de bingo niet, nog steeds een vast onderdeel van Anna’s vrijwilligerswerk.

“Ik bouw een band op met de mensen”, zegt Anna. “Soms neemt iemand me in vertrouwen, zoals een dame die haar einde voelde naderen en vroeg of ik nog een stukje uit de Bijbel wilde voorlezen. Natuurlijk wilde ik dat.” Die warme band wordt vaak ruw verbroken als iemand overlijdt en dan gaat Anna (als ze op tijd is) even naar het gedenkhoekje op de betreffende afdeling om stil te staan bij de gebruikelijke kaars met foto. Anna wordt door veel mensen ‘zuster’ genoemd en ze weet niet precies waarom: “Mensen denken dan dat ik verpleegkundige ben en ik laat dat zo, wat maakt het uit?” Met dit korte portret van Anna Gorter wil MagaZINN de overige 499 vrijwilligers van ZINN eren. Want hun rol is van onschatbare waarde.

Lach

Bij ZINN werken wel vijfhonderd vrijwilligers en allemaal hebben ze hun verhaal en beweegredenen. De rode draad in de verhalen is: ‘iets willen betekenen voor de samenleving’. En dat doen ze. Het is prettig dat ze er doorgaans zelf ook veel voor terugkrijgen, want een lach op het gezicht van iemand die je eventjes de eenzaamheid doet vergeten is onbetaalbaar. Dit geldt ook voor Anna.

Stamtafel

Eén van Anna’s eerste initiatieven was een stamtafel en ze vertelt hoe ze op dat idee kwam: “Ik zag bij ZINN zo vaak familieleden weer vertrekken na het bezoek aan hun vader of moeder met dementie. Ik zag dan hun emotie en verdriet, want dat waren moeilijke momenten. Ik ben toen in het Grand Café met een stamtafel begonnen voor familie, waar de mensen in een ontspannen sfeer over hun

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

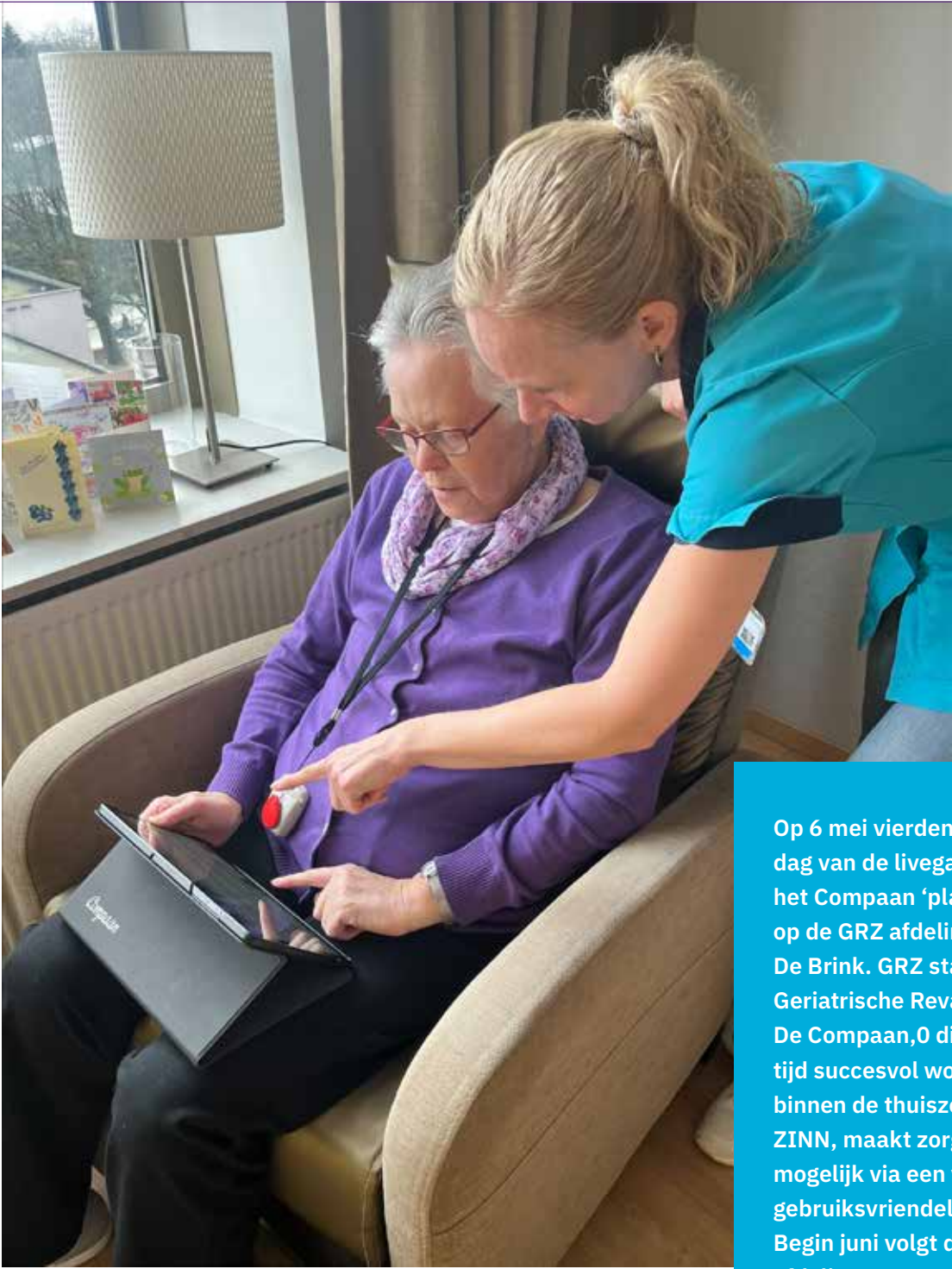
Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
- Coördinatie: Marketing & Communicatie
- Eindredactie: Marloes Lok
- Telefoon: 050-585 2000
- Agenda: WelZINN
- Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
- Vormgeving: 1609bold
- Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Op 6 mei vierden we de dag van de livegang van het Compaan ‘platform’ op de GRZ afdeling van De Brink. GRZ staat voor Geriatrische Revalidatiezorg. De Compaan,0 die al langere tijd succesvol wordt ingezet binnen de thuiszorg van ZINN, maakt zorg op afstand mogelijk via een veilige en gebruiksvriendelijke tablet. Begin juni volgt de GRZ afdeling van De Dilgt.

We blijven vernieuwen: Compaan nu ook bij revalidatie

Wat is het Compaan platform?

Het Compaan platform biedt functies zoals beeldbellen/beeldzorg, revalidatieondersteuning en een familieportaal. Hierdoor kunnen zorgmedewerkers efficiënter werken en krijgen cliënten betere ondersteuning. Tot nu toe werd de Compaan in de thuiszorg gebruikt, waar het beeldzorgteam op afstand zorg verleent. Dit heeft geleid tot efficiëntie en betere zorg voor thuiswonende cliënten.

Regie over hersteltraject

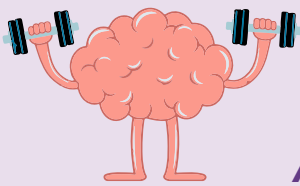
Met de uitbreiding naar de revalidatieafdelingen wil ZINN revalidanten meer regie geven over hun hersteltraject. Revalidanten kunnen op afstand communiceren met zorgverleners, ondersteuning krijgen bij het revalideren en contact houden met familie via het familieportaal. De revalidant ziet filmpjes van zijn/haar oefeningen en wordt door de fysiotherapeut toegesproken. Maar ook afspraakherinneringen die als een pop-up in beeld komen en inzicht geven in het eigen

revalidatieplan zijn mogelijk. Het platform maakt het verblijf aangenamer doordat zij makkelijk met familie en andere naasten kunnen beeldbellen, spelletjes kunnen doen, het nieuws lezen of bijvoorbeeld een live kerkdienst kunnen bijwonen.

Zorgervaring verbeterd door innovatie

Mariette Hietkamp, onze leidinggevende Short Stay in De Brink, vertelt: "Dankzij de Compaan kunnen revalidanten krachtiger herstellen. Ze oefenen in hun eigen tempo, met ondersteuning op afstand. Dat geeft vertrouwen, vergroot de zelfstandigheid en zorgt voor een soepeler overgang van revalidatiecentrum naar de thuissituatie."

Het Compaan platform heeft zijn waarde al bewezen in de thuiszorg, en we zijn er als ZINN van overtuigd dat de uitbreiding naar de revalidatieafdelingen de zorgervaring voor revalidanten verder zal verbeteren. Met deze technologie blijft ZINN zich inzetten voor innovatie en betere zorgverlening.



Antwoorden Hersengymnastiek

5. Gered
4. Krijgsgeweld
3. Klagen
2. Diek
1. Terras