



# ZINN

## In dit MagaZINN:

- » “Ik moet nog vaak aan Lex denken”
- » “Niets”
- » Ontmoet & Groet

oktober 2022 | nummer 45

---

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

# In deze krant



pagina 5

“Draaiorgelmuziek zit in mijn hoofd...”



pagina 7

Als de zorgadministratie rammelt, rammelt heel ZINN



pagina 8

## Ontmoet & Groet

### En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

## De themaweken fysieke belasting

# ‘Wat beweegt jou?’

Op een goede manier omgaan met fysieke belasting is van invloed op het behoud van je lichaam nu, én later. Iedereen heeft er op zijn of haar manier mee te maken, thuis en in het werk. Tijdens de themaweken ‘Wat beweegt jou’ van 24 oktober t/m 11 november 2022 wordt fysieke belasting extra onder de aandacht van ZINN medewerkers gebracht.

### Iedereen heeft te maken met fysieke belasting

Wanneer je bureauwerkzaamheden uitvoert is het op de juiste manier instellen van je stoel en bureau belangrijk. Het langdurig in een bepaalde houding zitten of staan kan – op korte of langere termijn - lichamelijke klachten veroorzaken. En al helemaal

als de houding die je achter je bureau aanneemt een minder gezonde is. Medewerkers in de (thuis)zorg, horeca en keuken, technische dienst en bijvoorbeeld facilitaire zaken hebben te maken met hele andere vormen van lichamelijke belasting. Het op de goede manier uitvoeren van zwaar lichamelijk werk - tillen, duwen, dragen of trekken – draagt bij aan het behoud van je fysieke gezondheid.

### ZINN zet ergocoaches in

Niet iedereen weet dat ZINN zo'n 80 ergocoaches kent. Ergocoaches zijn collega's met extra kennis en kunde over 'gezond werken' en die daarin regelmatig worden (bij)geschoold. Iedere afdeling of groep heeft zijn eigen ergocoach, begeleid door ergocoach-coördinatoren (hiervoor opgeleide fysiotherapeuten). Medewerkers die in hun werk ergens tegenaan lopen of vragen hebben over fysieke belasting kunnen daarover in gesprek gaan of advies krijgen van een ergocoach.

### Programma themamaand

Het programma van de themamaand 'Wat beweegt jou' is gevarieerd. Met webinars voor thuiszorg- en kantoormedewerkers en advies op de werkvloer bij onder andere keuken, restaurant en facilitaire zaken wordt kennis gedeeld en ervaringen uitgewisseld. Het complete programma van 'Wat beweegt jou', met meer informatie over het deelnemen aan de webinars en het aanmelden voor advies op de werkplek, volgen via ZINNtranet.



24 oktober t/m 11 november 2022

## Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

### Kijk ook op [www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad](http://www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad)

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



## Met de hartelijke groeten van....



### Gina Wietzes-Dekens (71)

Zij groet doorlopend mensen die ZINN locatie De Dilgt in- en uitlopen. Logisch, ze zit vaak vlakbij de ingang op haar rollator. "Ik hou ervan om mensen te groeten. Dan heb je eventjes contact, ook al ken je de mensen helemaal niet. En een beetje afleiding natuurlijk." Die afleiding kan Gina goed gebruiken. In november is haar man overleden en onlangs ook haar dochter van 49 jaar oud. Haar verhaal vertelt zij na haar vrolijke groet in de richting van de passerende verslaggever. De groet werd dus een ontmoeting, waarin zij haar verhaal kon doen. En dat is fijn. Gina komt uit Annen, maar woont nu in Mozart (De Dilgt).

6 oktober Dag van ZINN



Hongaars zigeunerkind met cello (1931)



André Weening

**“Ik woon sinds maart in De Burcht”, zegt André Weening (75). “Daar leerde ik Lex kennen en we hadden direct een band. We hebben veel gesprekken gehad over belangrijke onderwerpen en levensvragen. Lex heeft goede dingen gedaan op deze afdeling. Zijn overbuurvrouw aan de tafel weer laten lachen, bijvoorbeeld. En nu is Lex overleden. Ik mis hem.”**

#### Afscheid

Vorige maand heeft André afscheid genomen van Lex: “Dat afscheidsritueel heeft veel indruk op mij gemaakt”, zegt hij. “Toen de kist met Lex van zijn kamer werd weggereden, gingen familie, bewoners en medewerkers in de gang staan. Dat was een gebaar van respect. Ik heb even mijn hand op de kist gelegd en gezegd: ‘Dag Lex’. Het was zo prachtig, dat ik later tegen medewerkers heb gezegd: ‘Zo zou ik het ook graag willen.’”

#### “Ik woon nu hier”

Met André praten over zware onderwerpen, zoals ziekte en dood, gebeurt in een rustige en opgeruimde sfeer. Dat is zijn gave. Praten is de kunst die hij verstaat. “Ik ben een gelukkig mens”, zegt hij. “Ja, men moet mij helpen met aankleden, wassen en eten; maar ik kan nog lopen, denken en praten. Gevoelens onder woorden brengen.” Hij onderstreept deze zinnen met een glimlach. “Natuurlijk was het moeilijk

om mijn eigen huis te verlaten en naar De Burcht te gaan. Het was mijn eigen keus, ik vond dat ik het leven van mijn vrouw belemmerde. Gelukkig woont ze vlakbij en kan ik er vaak even naartoe lopen. Maar het voelt inmiddels niet meer als mijn thuis. Ik woon nu hier.”

#### Bespreekbaar

In de paar maanden die André nu in De

#### Over André

André Weening heeft een ziekte, waardoor zijn armen niet meer functioneren. Hij heeft altijd gewerkt bij de Rijksuniversiteit Groningen, waar hij in de jaren 70 de eerste computers heeft geïntroduceerd. “De allereerste computer bij de RUG heb ik bediend”, zegt hij met een lach. Hij is getrouwd en heeft twee dochters.

Burcht woont heeft hij grote en kleine observaties gedaan, waarbij hem dingen zijn opgevallen. “Het is fijn dat ik daarover met medewerkers kan spreken. Ze staan daar echt voor open. Ik heb ook al eens met de leidinggevende een goed inhoudelijk gesprek over de zorg gehad. Er zijn verbeterpunten. Zo kreeg ik in het begin het gevoel dat mensen mij hier in de eerste plaats zagen als een ziektegeval. Maar ik ben geen ziekte, ik heb een ziekte. Dat heb ik bespreekbaar gemaakt en het gaat nu veel beter.”

André heeft het eerst moeilijk gehad met zijn afhankelijkheid van zorg, maar heeft zich ermee verzoend: “Het zit in mijn karakter om de dingen te nemen zoals ze komen, dat voorkomt stress en frustratie”, zegt hij. “Ik heb dus geaccepteerd dat ik veel dingen niet meer zonder hulp kan doen en daardoor stel ik me meer open voor de dingen waar ik echt van kan genieten. Neem nou die foto aan de muur: het jongetje met de zware cello op zijn rug. Iedereen denkt dat die het moeilijk heeft, maar er zijn foto’s bekend die van de voorkant zijn genomen. Daar zie je hoe hij lacht en geniet. Je ziet, het zit vaak anders in elkaar dan je denkt. En daarom geeft die foto me iedere dag weer energie.”

*\*De naam Lex is gefingeerd uit het oogpunt van privacy.*



In de schoenen van...

# Petra Dillema, receptioniste in De Burcht

SCHOENMAAT: 39



## “Hier sta je altijd AAN”

“In deze functie sta je altijd AAN en daar moet je tegen kunnen als je in mijn schoenen wilt staan”, zegt Petra. Sinds drie jaar werkt ze als receptioniste in De Burcht, waar ze eerst woonassistente was. “Wat me in deze functie aantrekt: het is heel breed en je hebt met alle aspecten van ZINN te maken.”

### Aangrijpend

Als je in Petra's schoenen staat ben je in de eerste plaats (zoals zij het zegt) ‘het gezicht van De Burcht’. “Dat heeft voor- en soms ook nadelen. In de coronaperiode kregen wij bij de receptie nare en boze reacties. Dat deed veel met ons, maar ik had ook begrip voor de frustraties van mensen.” Veel indruk maakte het op Petra toen voor haar ogen een bewoner, die spoedig zou sterven, naar de spreek-luisterverbinding bij de entree werd gereden, waar de familie achter glas afscheid moest nemen. “Die situatie heeft me erg aangegrepen en geëmotioneerd”, zegt ze.

### Naamplaatje: welkom

Een andere veelzeggende herinnering heeft Petra aan de hittegolf deze zomer. Ze zegt: “Een nieuwe bewoner zou om 11.00 uur de

intake hebben en de familie zou tegelijk de kamer inrichten. Door de hitte hadden ze besloten al heel vroeg te komen, maar de zorg was nog niet beschikbaar voor die intake. Ik zag toen hun onzekerheid en heb kunnen regelen dat de familie met de bewoner alvast naar de nieuwe woning kon om daar in alle rust spullen neer te zetten. En om even bij te komen van de zenuwen. Ik ben eerst nog wel even naar boven gegaan om het naamplaatje te bevestigen, zodat deze mevrouw zich direct welkom zou voelen. En sindsdien heb ik een speciale band met de bewoner en haar familie.”

### Vragenvuur

Als je in Petra's schoenen staat moet je niet raar opkijken als er doorlopend vragen op je worden afgevuurd. Ze lacht: “Dat begint

al als ik om 8.00 uur binnenkom. Dan staan er bezoekers te wachten. Collega's bellen me als ze iemand niet kunnen bereiken: ‘Weet jij of de arts in huis is?’. Of: ‘Vanavond is er een overleg waar we een HDMI-kabel bij nodig hebben. Kun je die klaarleggen?’ Maar ik word ook gebeld met de vraag of het zingen wel doorgaat. Als ze WelZINN niet kunnen bereiken, bellen ze de receptie. Wij moeten eigenlijk van alles op de hoogte zijn.”

### “Informeer ons”

Wat Petra betreft zouden medewerkers nog veel meer informatie aan de receptie moeten doorgeven, zodat zij haar verwijfsfunctie optimaal kan vervullen. Als je in Petra's schoenen staat, ben je net een Google zoekmachine. Ze herkent deze vergelijking direct: “Zo is het echt. Iedereen wil iets van ons weten en wij willen graag de juiste antwoorden geven. Het is leuk werk, dat ik met veel plezier doe. Pas als ik de deur uitga om naar huis te gaan, kom ik tot rust. Dan kan ik op ‘uit’.”

## Met de hartelijke groeten van....



### Anita Holt, receptie De Es

“Als je bij de receptie van De Es werkt, zoals ik, dan hoort het begroeten van mensen er helemaal bij”, zegt Anita Holt. Ze zoekt oogcontact met iedereen, die haar balie passeert. Ze zegt: “Hier komen ook veel mensen voor de apotheek en de huisarts. En natuurlijk familie en bewoners. Niet iedereen beantwoordt mijn groet, maar dat vind ik niet erg. Het gaat mij erom dat mensen zich welkom voelen als ze hier binnenkomen.” Volgens Anita komt het bij haar balie niet vaak tot diepgaande gesprekken: “Vaak over het weer, haha. Maar als ik even ga helpen in het restaurant heb je meer inhoudelijke gesprekken.”

6 oktober Dag van ZINN



Uit de goede oude tijd



Draaiorgel van Theo van der Vorst.

T. van der Vorst met zijn dierbare 'centenbakje'.

## “Draaiorgelmuziek zit in mijn hoofd en gaat nooit meer weg”

**Theo van der Vorst, zijn broer en zijn vader waren een begrip in Stad en Ommeland. Of eigenlijk: in heel Nederland. Met hun draaiorgels Martinistad, De Zwaluw en De Duif strooiden zij vrolijke melodieën op markten en pleinen, in steden en in dorpen. Ze verdienden er een goede boterham mee.**

Draaiorgelmuziek is zijn leven. Theo van der Vorst (84) woont in ZINN locatie De Es en zegt met een lach: “Die muziek zit in mijn hoofd en gaat nooit meer weg.” Als hij voor het maken van de foto zijn koperen centenbakje weer even in handen heeft begint hij te stralen.

### Woonwagen

Thuisbasis van Theo was woonwagenkamp De Kring in Groningen. Van hieruit trok hij door het land met zijn draaiorgels. Vaak stond hij er met een centenbakje bij, maar soms werd hij door bedrijven ingehuurd om ergens een week te komen draaien. Vaste inkomsten.

### Vocht

De aanschaf van een draaiorgel was een grote investering ('reken maar een ton') en dan was er nog het stemmen en het onderhoud. “Je moest vocht vermijden”, zegt Theo. “Daar kunnen de instrumenten niet tegen. Bij regen speelde ik niet, maar ook niet bij dichte mist. Want dan zuigt de blaasbalg vocht naar binnen. Door vocht gaat het ding janken.”

### Laaaang stuk

Het draaien is een fysieke prestatie, zo valt op te maken uit Theo's verhaal: “Als je van muziek houdt hoor je direct of je te snel of te langzaam draait. Ik had er een goed gevoel voor”, zegt hij. “Toen ik zeven jaar was, net na de oorlog, ging ik al met mijn vader mee en leerde het vak.” Theo leerde ook hoe hij met een 'kapmachine' de muziekboeken moest maken. Karton met gaten. “Ik tekende de noten met stift op het karton en daarna kapte ik daar de gaatjes in. Sommige liedjes waren wel 10 meter lang als je het boek uitvouwde.”

### Overall

Om in een dorp te mogen draaien haalde Theo

altijd een vergunning ('paar gulden') bij het gemeentehuis. “Dat ging gemakkelijk. Ik kreeg direct de vergunning en kon gaan spelen. En als ze me nog niet kenden speelde ik een stukje voor, terwijl zij de vergunning in orde maakten.” Als Theo eenmaal begint met de opsomming van de plaatsen waar hij heeft gedraaid, kan de verslaggever rustig even koffiedrinken. De lijst is eindeloos: Arnhem, Apeldoorn, Soesterberg, Hoogezand, Norg, Uithuizermeeden.....waar eigenlijk niet.

### Prachtig

Theo's vader heeft tot een dag voor zijn dood gedraaid met 'Martinistad'. “Hij kreeg een hersenbloeding. En zijn grootvader heeft ook net zolang gedraaid tot hij door ziekte niet meer kon. Toen dat gebeurde wilde hij ook niet meer verder leven. Zelf is Theo ook door een beroerte getroffen, waardoor hij noodgedwongen is opgehouden. In De Es luistert hij soms zachtjes naar draaiorgelmuziek, want hij wil zijn burens niet storen. Maar als hij bij zijn familie op bezoek is, gaat het geluid op 'hard'. “Zo prachtig mooi. Het was een geweldige tijd”, zegt hij.



# “Niets”

“Op de vraag ‘Wat doet u dan zoal?’ antwoordde ik ‘Niets.’ Ik voegde eraan toe dat ik graag weer zou willen bridgen.” Als Maya Franssen na 60 jaar in Hengelo te hebben gewoond verhuist naar woontoren Chopin is het wennen. Wanneer de verpleging haar op een dag vraagt wat ze graag zou willen doen antwoordt ze ‘Bridgen’, maar een bridgeclub was er op dat moment niet binnen ZINN. Enige tijd later blijken er - verspreid over de verschillende woontorens - meer bewoners te zijn die dat zouden willen. Deze werden met elkaar in contact gebracht. Mevrouw Franssens wens blijkt het begin te zijn van mooie nieuwe kennismakingen en een groep bridgers die één, zo mogelijk twee keer per week met elkaar afspreekt om te spelen. Iedere maandag en donderdag ontmoeten de deelnemers elkaar in de gezamenlijke huiskamer van Chopin. Er wordt - aldus de dames zelf - niet fanatiek, maar vooral voor de gezelligheid en de ontmoeting met elkaar gespeeld. Alle benodigdheden worden bewaard door Maya Franssen, die het bridgen coördineert. Zij belt de deelnemers voor elke partij op, om af te stemmen wie er wel of niet speelt. Elk van de spelers speelt al jaren bridge. De twee uurtjes die per keer worden gespeeld zijn – om unieke reden - waardevol voor ieder van hen. De één ontmoet er andere bewoners terwijl haar partner rust. Een



ander vindt er gezelligheid, een volgende vindt het uitdagen van het brein belangrijk. Initiatiefneemster Maya Franssen ervaart het hebben van ‘een ander gesprek’ als fijn. Van ontmoetingen, komen ontmoetingen.

Van ontmoetingen, komen ontmoetingen.

## Met de hartelijke groeten van...



### Merrel Repi, huismeester De Es en De Pelster

“Of ik mensen groet? Ik doe niet anders”, zegt Merrel met een grote glimlach. Ja, die glimlach hoort bij hem en het is waarschijnlijk een vast onderdeel van zijn communicatie met mensen. “Ik groet alle collega’s, ook al kom ik ze voor de derde keer tegen. We moeten blijven groeten en elkaar blijven zien, zodat de ‘collega-liefde’ niet verdwijnt.” Merrel gebruikt het groeten als een begin van verder contact. “Mijn werk bestaat uit contact met bewoners, collega’s en externe mensen, zoals monteurs. Dat maakt het werk voor mij juist zo geweldig.”

6 oktober Dag van ZINN

# Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

## Douane



“U wilt in Nederland komen wonen?”, vraagt de man van de douane.  
 “Ja, ik kom uit België en wil emigreren naar Nederland.”  
 “Dan moet u hier wel werk hebben. Wat is uw beroep?”  
 “Ik ben houthakker, mijnheer.”  
 De man van de douane vertrouwt het niet helemaal.  
 “En waar bent u dan houthakker geweest?”  
 “In de Sahara, mijnheer.”  
 “Aha, maar daar staan helemaal geen bomen.”  
 “Nee, natuurlijk niet. Nu niet meer!”

## Tennis



Bertus komt thuis van een potje tennis met Bob.  
 Zijn vrouw vraagt: “Waarom tennis jij eigenlijk nooit met Klaas?”  
 Bertus: “Zou jij willen tennissen met een man die steeds vloekt als hij een bal mist? En met zijn racket smijt? En die roept dat de bal uit is, terwijl die in is? Die winden laat tijdens het spelen?”  
 Zijn vrouw zegt: “Nee, natuurlijk wil ik dat niet.”  
 “Precies”, zegt Bertus. “Klaas dus ook niet.”

## Verwekken



Eppo is een beroemde professor geworden in de medische wetenschap. Hij weet alles over de voortplanting. Hij komt na jaren weer eens op visite bij zijn opa en scheidt op: “Opa, stel je voor. De wetenschap is al in staat om op kunstmatige wijze een kind te verwekken.” Opa haalt zijn schouders op: “Heel knap, maar geef mij maar de ouderwetse manier.”

## Dove butler



Harm is butler bij een stokdove oude man, Jonkheer Benno van Aardenburg. Deze komt na een middagje in de stad weer thuis. Harm weet dat zijn baas toch niks verstaat en zegt: “Zo, ouwe lelijke kerel, plof met je dikke kont nu maar op de bank. Nietsnut. Wat heb je eigenlijk gedaan?” Waarop de Jonkheer zegt: “Ik heb in de stad een gehoorapparaat gekocht.”





# Als de zorgadministratie rammelt, dan rammelt heel ZINN

**Als bij ons thuis de administratie niet deugt, loopt de huishouding vast. Dat geldt ook voor een bedrijf. ZINN is (als je het kil formuleert) ook een bedrijf. Als daar de administratie niet in orde is, raakt dat bewoners, familie en medewerkers. Het werk van de zorgadministratie is voor ZINN dus essentieel en dat mag best eens worden gezegd, vindt Oekie Schuurman.**

## Paspoort Zorgadministratie

Bij deze afdeling werken negen mensen. Zij vallen onder de afdeling Economisch Administratieve Dienst (EAD). Het kantoor is in ZINN locatie De Dilgt, maar veel medewerkers werken regelmatig vanuit huis. Volgens Oekie zijn zij zich ervan bewust dat het invullen van informatie eenvoudiger zou moeten. Daarover trekt zij vaak aan de bel bij softwarebedrijven. Wij willen namelijk de administratieve belasting zoveel mogelijk proberen te beperken. De Zorgadministratie staat altijd voor je klaar voor vragen en opmerkingen dus laat van je horen!

### Rugtas

De zorg voor mensen staat centraal. We moeten van iedere cliënt precies weten wie het is en welke zorg en dienstverlening deze ontvangt. Dat kan per week verschillen en daarom moeten medewerkers van zorgadministratie altijd bij de les zijn. Een cliënt komt bij ZINN binnen met een denkbeeldige rugzak met informatie, zoals polisnummers, BSN, adresgegevens van familie, medicijngebruik. Tijdens het verblijf wordt die rugzak voortdurend bijgevuld met nieuwe informatie (zoals zorgplan) en soms moet er weer iets uit worden gehaald om het aan te passen (zoals een nieuwe indicatie). Het resultaat van die registratie moet uiteindelijk zijn dat de inhoud altijd klopt. Dat is de essentie van het werk dat de zorgadministratie doet.

### Informatie

Waarom is die registratie dan nodig? Oekie: "Er zijn veel mensen en instanties die informatie over onze cliënten nodig hebben om hun werk te kunnen doen. Denk aan verzekeraars, het Zorgkantoor en de gemeente die willen controleren of onze facturen wel kloppen. Maar ook intern wordt veel informatie opgevraagd, bijvoorbeeld om te kijken welke zorgindicatie iemand heeft en of die moet worden aangepast. Maar ook: wie is de familiecontactpersoon die mag meelesen in het cliëntendossier?"

### Stukjes informatie

Wat gaat er dan rammelen als de zorgadministratie niet deugt? Heel veel. Dan worden de facturen van ZINN niet betaald en komt er geen geld binnen. Maar ook worden er dan geen sleutels geactiveerd (of gedeactiveerd na overlijden) en medicatielijsten lopen in het honderd. Om nog maar te zwijgen van het

uitbetalen van boodschappengeld aan bewoners of het stopzetten daarvan. Per week worden er duizenden stukjes informatie door de zorgadministratie verwerkt, zodat de basisadministratie (rugtas) up-to-date blijft. De betrokken medewerkers binnen ZINN moeten er van uit kunnen gaan dat de informatie die ze zien juist en volledig is.

### Begrip voor schakel

Oekie Schuurman: "Het verwerken en bijhouden van informatie is een flinke uitdaging, waarbij we natuurlijk afhankelijk zijn van de mensen die ons de informatie sturen. Meestal zijn dat de medewerkers van de zorg en ik snap heel goed dat zij liever niet achter een computer zitten om informatie (en wijzigingen) aan ons door te geven. Dat heeft voor hen weinig te maken met de directe zorg aan mensen, die zij zo graag willen verlenen. Toch vraag ik er begrip voor dat wij ook een belangrijke schakel in de zorgketen zijn."

Op de foto van links naar rechts: Oekie Schuurman, Paula Westerhof, Joke de Jong, Jolanda Jansen, Rob Walters, Daniella Poortinga, Jaap Haisma, Annet Roorda, Samantha de Ruiter.

Heb je ook een mening hierover? Mail aan: [o.schuurman@zinnzorg.nl](mailto:o.schuurman@zinnzorg.nl).





# Ontmoet & Groet

Het lijkt simpel: als je iemand tegenkomt op straat of op het werk, dan groet je deze bijna automatisch. Natuurlijk gaat het wat gemakkelijker als je die persoon kent, maar vaak groeten we ook de mensen die we nog nooit eerder hebben gezien of slechts oppervlakkig kennen. Groeten is een belangrijke vorm van communicatie. Iedere ontmoeting begint immers met een begroeting.

## De wetenschap van het groeten

Groeten is een verbale of non-verbale manier om een ontmoeting tot stand te brengen (of juist af te ronden). De manier waarop wij groeten is cultuurgebonden. Zo is het bijvoorbeeld in Aziatische landen gebruikelijk om met een 'wai' te groeten: de binnenkanten van de handen tegen elkaar leggen, al dan niet met een lichte buiging. Eskimo's groeten door hun neuzen tegen elkaar te wrijven en elkaars adem te inhaleren. In het Westen schudden we handen, ook al is dat bij ZINN niet meer gebruikelijk sinds de coronacrisis.

## Culturen

Vroeger had Nederland een heel andere 'groet cultuur'

dan nu. Een man groette door even zijn hoed af te nemen. Een militair tikt nu nog steeds op zijn baret (salueren) en dat gebaar komt voort uit het afnemen van de hoed. Handen schudden begon ooit als een manier om gelijkwaardigheid en verbondenheid te symboliseren. Het woordgebruik bij begroeten is streekgebonden. In Groningen zeggen we 'moi' en in Limburg 'haije'. In Brabant is het 'houdoe' en in Friesland 'agoeie'. En als je over de grens in Noord-Duitsland iemand tegenkomt zegt die 'moing'. Je kunt met een beetje fantasie deze woorden zien als verbastering van 'hoi', 'goedendag' of 'hou je goed'. Bij het weggaan zeggen ze in de Zaanstreek 'doeg' en in Twente

is het 'ajuu', dat weer een verbastering is van Adieu, dat weer de Franse variant is van Grüss Gott (Beieren).

## Kus

Vroeger was de handkus de manier waarop mannen een vrouw respectvol begroetten. De echte kus is tegenwoordig vooral de begroeting van mensen die elkaar goed kennen. Twee of drie zoenen op de wang (of nep: in de lucht) zie je vaak. Als de intimiteit tussen de twee groot is wordt de omarming ook intenser. Bij ZINN zie je collega's elkaar niet kussen bij begroetingen, maar wel als ze bijvoorbeeld na een langer dienstverband afscheid nemen. Het geven van handen heeft sinds corona concurrentie van 'de boks': even met de vuisten tegen elkaar. Jongeren begroeten elkaar ook met een 'high five' waarmee ze hun kameraadschap uitdrukken. U merkt het: over begroeten kun je wel een hele krant vol schrijven, omdat het zo belangrijk is in het contact tussen mensen.

## Programma van de Dag van ZINN 6 oktober 2022

### Programma voor iedereen bij ZINN

#### ONTMOETING & GROET

##### Ontmoeting

Voor een spontane, toevallige of mooie ontmoeting komt u tijdens de Dag van ZINN naar het ontmoetingsplein in uw ZINN locatie. Volg daarvoor uw neus en ga af op de heerlijke geur van vers gezette koffie.

##### Groet

Weet u wat een groet met u doet? Grote kans dat de conclusie is; een groet doet goed! Een enthousiaste goedemorgen voor de buurman, een zwaaienaar naar de bewoner die uit het raam kijkt of een boks voor de trouwe vrijwilliger. Haal alles uit de kast tijdens de 4e Dag van ZINN.

##### Ontmoetingsplein

Breng in iedere ZINN locatie een bezoek aan het ontmoetingsplein en verwen uzelf met een heerlijke koffie of thee die de barista vers voor u bereidt. Maak daar ook kennis met het lieve en grappige duo Meet & Greet, proef en ontmoet iets nieuws en geniet van een live optreden van de muzikale en theatrale Full Minties.

Zuiderflat		
09.30 – 11.30 uur	Ontmoetingsplein	
10.30 - 11.00 uur	Meet & Greet	
13.45 uur	Full Minties	
De Es		
09.30 – 16.00 uur	Ontmoetingsplein	
13.30 - 14.00 uur	Meet & Greet	
15.15 uur	Full Minties	
De Burcht		
09.30 – 16.00 uur	Ontmoetingsplein	
09.30 - 10.00 uur	Meet & Greet	
18.30 uur	Full Minties	
De Brink		
09.30 – 16.00 uur	Ontmoetingsplein	
12.00 - 12.30 uur	Meet & Greet	
16.45 uur	Full Minties	
De Dilgt		
09.30 – 16.00 uur	Ontmoetingsplein	
15.30 - 16.00 uur	Meet & Greet	
11.45 uur	Full Minties	
De Pelster		
13.00 – 16.00 uur	Ontmoetingsplein	
14.30 - 15.00 uur	Meet & Greet	
10.00 uur	Full Minties	

*Meet en Greet:  
een heerlijk duo*

Op 6 oktober kom je ze zeker tegen:  
Meet & Greet.  
Ze brengen een vrolijke noot!







# Groeten en ontmoeten bij ZINN

Bij ZINN draait alles om het contact tussen mensen. Contact is immers aandacht. Hier heerst een cultuur waarin je elkaar groet. Met een groet zeg je: 'ik heb je gezien'. Met een groet zeg je ook: 'ik sta open voor een ontmoeting', ook al hoeft het daar helemaal niet van te komen. Alleen al de symboliek van het groet-ritueel heeft zijn waarde, omdat dit je het gevoel geeft in een veilige en vriendelijke omgeving te zijn. Dat is voor (kwetsbare) ouderen die bij ons wonen al van groot belang. Maar ook voor collega's onder elkaar. Het geeft een goed gevoel om samen te werken met collega's, die jou herkennen en openstaan voor verder contact.

## 'Ontmoeting'

De ontmoeting tussen mensen begint met een groet of gesprekje dat zich bijvoorbeeld ontspint in de lift. Samen een kopje koffie drinken. Het verlenen van zorg is natuurlijk ook een mooie vorm van ontmoeten. Tussen medewerkers en bewoners ontstaat een band, waar beiden veel plezier aan kunnen beleven. Aandacht en zorgzaamheid krijgen een kans tijdens een ontmoeting; er worden meningen gevormd en gedeeld. Tijdens een ontmoeting krijgen emoties de ruimte en kan er (waar nodig) worden getroost. Het is dus niet zo vreemd dat 'ontmoeten' bij ZINN het jaarthema van 2022 is.

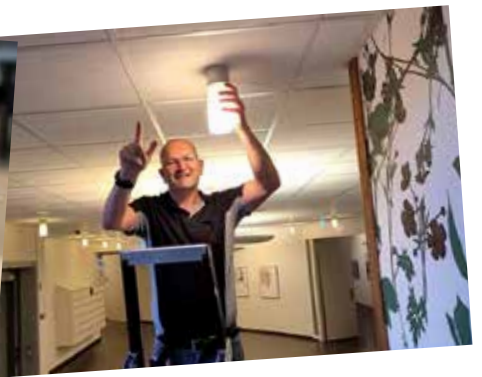
## Met de hartelijke groeten van....



### Opgewekte stagiaires

Deze twee opgewekte dames ontmoetten we bij ZINN locatie De Brink. Als we onze hand opsteken, zwaaien ze met een lach terug. Ze zijn hier voor het eerst en ze moeten er nog wat aan wennen dat sommige mensen, die ze niet kennen, hen groeten. Hun stage wordt hun kennismaking met de ouderenzorg en ook met ZINN. Ze weten zeker dat ze in de komende maanden veel mensen zullen groeten en... ontmoeten.

6 oktober Dag van ZINN



## Online programma

Ook dit jaar kunt u de Dag van ZINN vanuit uw eigen stoel meebeleven. Kijk via [www.zinnzorg.nl/dagvanzinn](http://www.zinnzorg.nl/dagvanzinn). Het online programma ziet er op 6 oktober als volgt uit:

### 10.00 uur Koffietijd

Met de opening door Carry de Niet. Gesprekjes over groeten en ontmoeten. Aandacht voor de ZINN Waarderingsprijs.

### 13.00 uur

Met de speciale gasten Meet & Greet en aandacht voor ZINN Waarderingsprijs.

### 16.00 uur

Met live verslag van bekendmaking van de winnaar ZINN Waarderingsprijs 2022.

Terugkijken? Dat kan een uur na de uitzending. Volg de Dag van ZINN via [www.zinnzorg.nl/dagvanzinn](http://www.zinnzorg.nl/dagvanzinn)

### Hoe kunt u kijken?

Iedereen kan live meekijken via een link op [www.zinnzorg.nl/dagvanzinn](http://www.zinnzorg.nl/dagvanzinn) (dat kan telkens een uur na de live-uitzending).



Tijdens de Dag van ZINN op 6 oktober wordt de ZINN Waarderingsprijs uitgereikt. Medewerkers hebben collega's voorgedragen die zich die zich bijzonder hebben ingezet, een leuk project hebben gedaan of iets nieuws hebben bedacht of ontwikkeld. Uit de inzendingen heeft de jury drie finalisten gekozen, waarvan straks één de winnaar zal worden van de felbegeerde prijs.

### DE FINALISTEN:

#### Ina Alberts | Verzorgende in Zuiderflat

Voor haar enthousiaste en positieve bijdrage aan het Noaberhoes (Zuiderflat).

#### Team Geestelijk Verzorgers

Maken moeilijke thema's bespreekbaar. Specialisten in het Goede Gesprek.

#### Werkgroep Bewegen in Bach in woontoren Bach

Een bijzonder en waardevol beweegproject dat zich kenmerkt door eigen initiatief van medewerkers en betrokkenheid van bewoners.

Na 6 oktober zult u ongetwijfeld lezen of horen wie de ZINN Waarderingsprijs 2022 in de wacht heeft gesleept.





1.



2.



3.

# Positieve energie

## 1. Postkoets bij De Es

Wat een leuke verrassing. Onlangs waren trippelende paardenhoeven te horen bij ZINN locaties De Es en De Brink. Een Engelse postkoets kwam voorrijden in de Engelse themawEEK en enkele bewoners hebben een ritje gemaakt. Mooie momenten, die aan ons werden gemeld door Janet Homan en Agnes van Linschoten. Wat gebeuren er veel leuke dingen!

## 2. Oefenen met de rolstoel

Opnieuw hebben zes vrijwilligers bij ZINN een workshop gevolgd, waarin zij hebben geleerd hoe ze het beste iemand in een rolstoel kunnen vervoeren. Deze workshop werd verzorgd door Paulien Makken (fysiotherapeute) en Henny Serier (WelZINN). Het is fijn dat vrijwilligers willen helpen bij ZINN en het is extra mooi als zij daarvoor ook nog workshops willen volgen. Kennis delen op wielen, prachtig.

## 3. Culinair op zijn Engels

De Engelse week heeft veel leuke activiteiten opgeleverd. In ZINN locatie De Es werd door medewerkers een culinair feestje gebouwd. Een lunch met soep, stokbrood met verse kruidenboter en een mini roombroodje. Rond 16.00 uur konden de gasten vervolgens aanschuiven voor een heerlijk diner. Thea van Tilborg: "Fish and chips stonden op het menu en de medewerkers van het restaurant hebben ons hiermee op en top verwend."

## 4. Even nagenieten: ThemawEEK Engeland

(geen foto)

Door Leonie Heerema, WelZINN

*Engeland is een voormalig koninkrijk en maakt als constituerend land met Noord-Ierland, Schotland en Wales deel uit van één soevereine staat: het Verenigd Koninkrijk. Van deze vier is Engeland het gebied met de meeste inwoners en de grootste oppervlakte.*

*(Wel)ZINN stond van 10 t/m 18 september in het teken van Engeland. Hoe toevallig at vlak voor de start van deze themawEEK het – bijna - langst zittende staatshoofd van Europa, koningin Elizabeth – koningin van het Verenigd Koninkrijk, na 70 jaar en 214 dagen op de troon, is overleden. We hebben getracht om de themawEEK met alle respect en eerbied naar deze grote gebeurtenis, toch vorm te geven.*

*En dit is hopelijk gelukt. U kon onder andere genieten van een lezing over de high tea – een typisch Engels gebruik. Daarnaast waren er optredens met allerlei Engelse muziek, was er een authentieke Engelse postkoets te bezichtigen en kon u uw kennis over Engeland testen met een pubquiz. We hopen dat u genoten heeft!*



# Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN. Kijk voor actuele informatie op [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl) (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis. Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:  
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

## DE BRINK-OKTOBER

### ZONDAG 2 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Optreden koor Caucasia**

### MAANDAG 3 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Quizmiddag**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DINSDAG 4 OKTOBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Damesclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Bloemschikken**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva  
**Met opgave**

### DONDERDAG 6 OKTOBER

**Dag van ZINN**  
(zie programma op pagina 8&9)  
> 10.30-11.15 uur Grand Café  
**Stoel Yoga**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 7 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 9 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Ds. A. Driest  
Organist: Dhr. G. Mik

### MAANDAG 10 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Filmmiddag (zie flyer/weekbericht)**

### DINSDAG 11 OKTOBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**o.a. sjoelen en Rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 12 OKTOBER

**Bloemschikken**  
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 13 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café  
**Stoel Yoga**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Christelijke zangmiddag**

### VRIJDAG 14 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 16 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Optreden koor Juicy Lake**

### MAANDAG 17 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Quizmiddag**

### DINSDAG 18 OKTOBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**o.a. sjoelen en Rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 19 OKTOBER

**10.30-11.30 uur Grand Café**  
**Damesclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 20 OKTOBER

**10.30-11.15 Grand Café**  
**Stoel Yoga**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 21 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 23 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Mw. C. van der Veer  
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

### MAANDAG 24 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Filmmiddag (zie flyer/weekbericht)**

### DINSDAG 25 OKTOBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**o.a. sjoelen en Rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 26 OKTOBER

**Bloemschikken**  
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 27 OKTOBER

**GEEN Stoel Yoga**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Christelijke zangmiddag**

### VRIJDAG 28 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 30 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Optreden Marloes de Groot**  
**Style: Jazz**

### MAANDAG 31 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Quizmiddag**



Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:  
 Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

## DE BURCHT - OKTOBER

### ZONDAG 2 OKTOBER

10.00 Gooregtzaal  
 Kerkdienst

### MAANDAG 3 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden: Kielzog muziek uit de tijd**  
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 6 OKTOBER

**Dag van ZINN**  
 (zie programma op pagina 8&9)

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35  
 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 7 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Muziekcafé**  
 Voor individueel wonen, somatiek en De  
 Veste

### MAANDAG 10 OKTOBER

**START THEMA THEATER**  
 > 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden: Kielzog**  
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**

### WOENSDAG 12 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 13 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35  
 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 14 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Muziekcafé**  
**Optreden: Zanger Joop**  
 Voor individueel wonen, revalidatie,  
 somatiek en De Veste

### ZATERDAG 15 OKTOBER

> 10.00-12.00 uur PG-Hoogbouw  
 > 14.00-16.00 uur PG-Laagbouw  
**Muziek: Koen met zijn gitaar**  
**bezoekt de PG-huiskamers.**

### ZONDAG 16 OKTOBER

10.00 Gooregtzaal  
 Kerkdienst

### MAANDAG 17 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden: Tienko**  
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**

### WOENSDAG 19 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35  
 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 21 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Muziekcafé**  
 Voor individueel wonen, revalidatie,  
 somatiek en De Veste

### MAANDAG 24 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**

### WOENSDAG 26 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 27 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35  
 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 28 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Muziekcafé**  
**Optreden: Wiebo van der Schaaf**  
 Voor individueel wonen, revalidatie,  
 somatiek en De Veste

> 10.00-12.00 uur PG-Laagbouw  
 > 14.00-16.00 uur PG-Hoogbouw  
**Muziek: Koen met zijn gitaar**  
**bezoekt de PG-huiskamers.**

### ZONDAG 30 OKTOBER

> 10.00 uur Gooregtzaal  
**Kerkdienst**

### MAANDAG 31 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden: Tienko**  
 PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**



## Met de hartelijke groeten van....

6 oktober Dag van ZINN



### Een vrolijk 'goedemorgen' van woonassistenten

Franklin Bos (links) en Ricardo van der Veen kwamen we tegen in ZINN locatie De Burcht. We hoorden hoe zij met een vrolijk 'goedemorgen' tegen bewoners de gang op kwamen wandelen. Hun groet werd met een glimlach beantwoord. Ricardo: "Het groeten van mensen, ook als je ze niet kent, heeft volgens mij te maken met respect." Franklin: "Ik denk dat veel mensen zich soms wel wat onzeker voelen als ze hier

komen wonen. Dan geeft een begroeting ze het gevoel welkom te zijn." Voor deze twee goedlachse woonassistenten is groeten heel gewoon, want ook op straat doen ze het. Ricardo: "Als ik op straat oogcontact met iemand heb, dan groet ik automatisch." Voor deze collega's is de groet ook een leuke manier om eens een praatje te maken. En laten we wel zijn: daar doe je veel mensen een plezier mee.



Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## DE DILGT - OKTOBER

Bewaar deze agenda

### ZONDAG 2 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr. L. le Pair  
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

> 14.30 uur Gele/rode zaal  
**Kerkdienst (PG)**  
Voorganger: Ds. G. de Klein  
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

> 15.00-16.30 uur Restaurant  
**Optreden**

### MAANDAG 3 OKTOBER

> 09.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
Opgave via: Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30-16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

### DINSDAG 4 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo** Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café  
**Bingo (PG)** (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur  
**Biljarten** (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal  
**Woning 1 t/m 4**

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal  
**Woning 5 t/m 8**  
Opgave via: Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 6 OKTOBER

**Dag van ZINN**  
(zie programma op pagina 8&9)

> 13.30-16.00 uur voor in de hal  
**Biljarten** (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Schildersclub**

> 19.00-21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)NN**

### VRIJDAG 7 OKTOBER

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Filmavond**  
Inloop vanaf 19.00 uur

### ZONDAG 9 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr. N. Paap  
Organist: mw. J. Spakman

### MAANDAG 10 OKTOBER

> 09.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30-16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Optreden: "Thalia"**  
Inloop van 19.00 uur

### DINSDAG 11 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 12 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café  
**Bingo (PG)**  
(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur  
**Biljarten** (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal  
(woningen)

**Woning 1 t/m 4**  
> 16.00-16.30 uur Paarse zaal  
**Woning 5 t/m 8**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 20.00 uur Restaurant  
**Herdenkingsdienst overleden  
bewoners Thema "Licht"**

### DONDERDAG 13 OKTOBER

> 13.30-16.00 uur bij voor in de hal  
**Biljarten**  
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Schildersclub**

> 19.00-21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)NN**

### VRIJDAG 14 OKTOBER

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Optreden**

### ZONDAG 16 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: pastor W. Epema  
Organist: Dhr. J. Tammeling

> 14.30 uur Gele/rode zaal  
**Kerkdienst (PG)**  
Voorganger: Dhr. S. Pijl  
Organist: Mw. H. Sportel

### MAANDAG 17 OKTOBER

> 09.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30-16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

### DINSDAG 18 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 19 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café  
**Bingo (PG)**  
(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur  
**Biljarten**  
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal  
(woningen)

**Woning 1 t/m 4**  
> 16.00-16.30 uur Paarse zaal  
**Woning 5 t/m 8**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 20 OKTOBER

> 13.30-16.00 uur voor in de hal  
**Biljarten**  
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Schildersclub**

> 19.00-21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)NN**

### ZONDAG 23 OKTOBER

> 10.00 uur Kerkdienst Grand Café  
Voorganger: ds. M. Ruiters  
Organist: mw. J. Spijkman

### MAANDAG 24 OKTOBER

> 09.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30-16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

### DINSDAG 25 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 26 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café  
**Bingo (PG)**  
(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal  
**Beweeggroep**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur  
**Biljarten**  
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal  
(woningen)  
**Woning 1 t/m 4**  
> 16.00-16.30 uur Paarse zaal  
**Woning 5 t/m 8**  
Opgave via Raymond Pietens  
r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 27 OKTOBER

> 13.30-16.00 uur voor in de hal  
**Biljarten**  
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Schildersclub**

> 19.00-21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)NN**

### ZONDAG 30 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: ds. E. v.d. Weijde  
Organist: Dhr. D. v.d. Galien

> 14.30 uur Gele/rode zaal  
**Kerkdienst (PG)**  
Voorganger: ds. Epema  
Organist: mw. H. Sportel

> 15.00-16.30 uur Restaurant  
**Optreden: Parkheemster Wichter**



Meer informatie over de activiteiten bij De Es:  
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

## DE ES-OKTOBER

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

### MAANDAG 3 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

### DINSDAG 4 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

### DONDERDAG 6 OKTOBER

#### Dag van ZINN

(zie programma op pagina 8&9)

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 2

### ZATERDAG 8 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Optreden De Wilde Zwanen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### ZONDAG 9 OKTOBER

> 15.30 uur Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein

### MAANDAG 10 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Café

#### Filmmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

### DINSDAG 11 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### WOENSDAG 12 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

### DONDERDAG 13 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

#### Bingo PG, woning 3

### MAANDAG 17 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

### DINSDAG 18 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### WOENSDAG 19 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

### DONDERDAG 20 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 4

### VRIJDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Café

#### Bakmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

### ZONDAG 23 OKTOBER

> 15.30 uur Café

#### Kerkdienst

Voorganger: pastor W. Epema

### DINSDAG 25 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### WOENSDAG 26 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

### DONDERDAG 27 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Op de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

#### Bingo PG, woning 1

### ZATERDAG 29 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Optreden

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

### MAANDAG 31 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant

#### Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie

Kosten met ZINNpas: €7,50



Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## DE PELSTER-OKTOBER

Bewaar deze agenda

### MAANDAG 3 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Curling met Max

### DINSDAG 4 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

### DONDERDAG 6 OKTOBER

#### Dag van ZINN

(zie programma op pagina 8&9)

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 7 OKTOBER

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut  
Onder begeleiding samen bewegen.

### ZATERDAG 8 OKTOBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
Optreden Luud & Henk

### MAANDAG 10 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 11 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 12 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

### DONDERDAG 13 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 14 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant  
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut  
Onder begeleiding samen bewegen.

### ZATERDAG 15 OKTOBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
Culturele middag

### MAANDAG 17 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 18 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 19 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
Museum Plus Bus

Onder leiding van een ervaren  
museumdocent in gesprek over  
kunstwerken, daarnaast zelf aan de slag  
met een doe-opdracht

### DONDERDAG 20 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 21 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant  
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut  
Onder begeleiding samen bewegen.

### MAANDAG 24 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 25 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 26 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

### DONDERDAG 27 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

> 19:00-20:30 uur Restaurant  
Poëzieavond

Met Ruurd van der Weij & Gerard  
Rozeboom

### VRIJDAG 28 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant  
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut  
Onder begeleiding samen bewegen.

### MAANDAG 31 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:  
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

## ZUIDERFLAT-OKTOBER

### IN DE WEEK VAN 10 TOT EN MET 16 OKTOBER ORGANISEERT WELZINN HET THEMA THEATER

We hebben weer leuke activiteiten op het programma staan. Houdt u vooral de informatie op de mededelingenborden in de gaten!

### WOENSDAG 5 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### DONDERDAG 6 OKTOBER

#### Dag van ZINN

(zie programma op pagina 8&9)

Laat u zich verrassen!

### VRIJDAG 7 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes  
Bingo

### WOENSDAG 12 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 14 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes  
Bingo

### WOENSDAG 19 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes  
Gezellige ontmoetingsmiddag

### WOENSDAG 26 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes  
Bingo



**Heeft u tips voor de redactie?**

Heeft u tips voor leuke verhalen  
of leuke nieuwtjes?

Mail: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

of geef uw tip door aan het  
servicepunt van ZINN:

**050-585 2000.**

# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN** verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

**Redactie:** Hein Bloemink (06-53729366)  
en Klaske Supèr  
**Coördinatie:** Marketing & Communicatie  
**Eindredactie:** Marloes Lok  
**Telefoon:** 050-585 2198  
**Agenda:** WelZINN  
**Druk:** Hoekstra Krantendruk  
oplage 2450 ex.  
**Vormgeving:** 1609bold  
**Tips?** [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

## Goed om te weten Slikproblemen staan niet op zichzelf

Dysfagie (slikproblemen) kunnen leiden tot problemen met het zelfbeeld, sociaal gedrag en depressie. Slechts 45% van de oudere mensen met slikproblemen vindt eten nog aangenaam. De logopedist kijkt door middel van slikonderzoek in welke fase van het slikproces problemen ontstaan. Daarna maakt de logopedist een

behandelplan of geeft adviezen, zodat de cliënt weer (meer) kan genieten van het eten en drinken. Daarbij werkt men samen met diëtisten bij ZINN.

**Contact**

Medewerkers van de zorg kunnen altijd om advies vragen via: [logopedie@zinnzorg.nl](mailto:logopedie@zinnzorg.nl)

## NoorderZINN Wat een feest!

Op zaterdag 3 september was het buitenterrein van De Dilgt omgetoverd in NoorderZINN. De Stichting Vrienden van ZINN was gevraagd om hier een bijdrage aan leveren. Natuurlijk wilden De Vrienden dit en de keuze was snel gemaakt. De Vrienden sponsorden de draaimolen en dat was er niet zomaar één. De draaimolen was namelijk ook geschikt voor rolstoelgebruikers en menig bewoner draaide een vrolijk rondje. Natuurlijk waren De Vrienden zelf ook aanwezig op NoorderZINN en deelden caramels uit.



Meer weten over de stichting Vrienden van ZINN of over het doneren? De Vrienden hebben een eigen website: [www.vriendenvanzinn.nl](http://www.vriendenvanzinn.nl)

**De Vrienden vervullen wensen**

Heeft u een bijzondere wens? Bijvoorbeeld nog een keer een bijzonder uitstapje maken of een ontmoeting met oude vrienden? De Vrienden hebben een 'Wensput'. En deze wensput (met geld) kan ingezet worden voor bijzondere wensen. Deelt u uw wensen vooral met de medewerkers. WelZINN verzamelt en organiseert de wensen: [welzinn@zinnzorg.nl](mailto:welzinn@zinnzorg.nl)

Of, weten medewerkers van onvervulde wensen van bewoners? Ook die wensen kunnen misschien vervuld worden. Er zijn in de afgelopen periode al een aantal bewoners erg blij gemaakt omdat hun wens is uitgekomen.

## Met de hartelijke groeten van....

**Een lach met armgebaren: "Ik heb je gezien!"**

Een echte paparazzi-foto. Technisch medewerker Henri Kooistra hebben we namelijk onverwacht op de foto gezet, toen we hem hadden gespot in een kantoortje in De Brink. Het was een grapje, maar toen hij onze redacteur eenmaal in de smiezen had gebeurd er iets leuks: een groet zonder woorden, maar met grote armgebaren. En wij zwaaiden natuurlijk terug, met de duim omhoog. Wat deze ontmoeting in een 'split-second' eigenlijk wilde zeggen: we hebben elkaar gezien en herkend. En dat geeft een prettig en blij gevoel.

6 oktober Dag van ZINN