



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Koekjes van eigen deeg
- » De man die hij ooit was
- » Het is nooit te laat voor geluk

maart 2023 | nummer 51

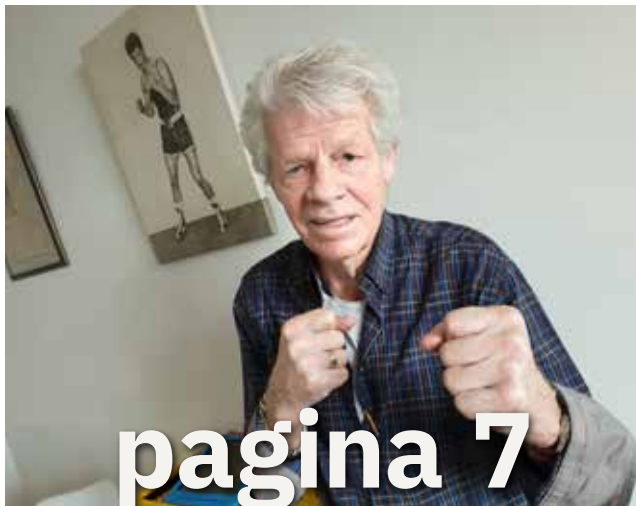
Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Afnemend gezichtsvermogen vraagt om aandacht



pagina 7

Jack Roossien, bokskampioen



pagina 16

Joyce bracht cultuur tot leven

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Rondje langs de ZINN locaties (p8) en de activiteitenagenda's (p11).



Doordenkertje van Maaïke

Medewerkers in de zorg hebben vaak erg goede antennes om in te schatten hoe een cliënt zich voelt, ook als die in de terminale fase niet meer bij bewustzijn is. Maaïke Korhuis herinnert zich een leermoment, waar ze nu nog steeds veel aan heeft. Ze vertelt: "Het gaat om een meneer in de laatste levensfase, die niet meer aanspreekbaar was. Terwijl hij in zijn thuissituatie in de woonkamer op bed lag, werd er in de huiskamer door zijn naasten gesproken. Ik merkte dat hij hierop reageerde door te huilen. Dat gebeurde toen het gesprek ging

over de naderende uitvaart. Dit leerde me het volgende: ook als contact niet meer mogelijk lijkt, dan moeten we ons er bewust van zijn dat iemand waarschijnlijk kan horen en begrijpen wat we zeggen. En als je het verder doortrekt: als ik iemand verzorg waarmee ik geen contact meer heb, dan blijf ik altijd vertellen wat ik ga doen in de verzorging. Of kies ik ervoor om bijvoorbeeld zachtjes muziek aan te zetten, die veel voor deze persoon betekende." Mooie herinnering van Maaïke. Dát is ouderenzorg in zijn beste vorm.

Discriminatie, uitsluiting? Hier is ZINN heel duidelijk over: Zero Tolerance

Er verschijnen geregeld berichten in landelijke media over discriminatie in de zorg; over uitsluiting of pesten van mensen op de werkvloer. Het lijken verhalen uit een 'andere wereld', maar discriminatie kan overal voorkomen, ook bij ZINN.

De redactie heeft gesproken met medewerkers die tijdens het werk af en toe te maken krijgen met discriminatie. Zelden van collega's en iets vaker van bewoners en cliënten in de thuiszorg. Het gaat dan om situaties die veel impact hebben op de persoon om wie het gaat.

ZINN keurt discriminatie af

Hoe vaak het aan de orde is, is niet van belang. Dát het gebeurt is een signaal. Binnen ZINN reageren we direct op dit

soort signalen door maatregelen te nemen die herhaling voorkomen. We kunnen het beleid van ZINN hierin nóg korter formuleren: **Zero Tolerance**.

Praat erover

Wie binnen ZINN te maken heeft (gehad) met situaties waarin discriminatie een rol speelt roepen we op om daarover te praten. Ga hierover het gesprek aan met je leidinggevende of neem contact op met de vertrouwenspersoon van ZINN.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



ZINNtrodactie: een warm welkom voor nieuwe medewerkers

Maandelijks starten er gemiddeld zo'n vijftig nieuwe medewerkers bij ZINN. Om ze een warm welkom te heten is er iedere eerste vrijdag van de maand introductiebijeenkomst, de 'ZINNtrodactie'. Vrijdag 3 februari was het weer zover. Gastheer van de bijeenkomst is Hein Bloemink, die iedereen bij aanvang op het hart drukt dat de bijeenkomst geen college is, maar vooral een middag om 'de sfeer van ZINN te proeven'.

Iedere dag het verschil maken

Na de opening neemt bestuurder Carry de Niet het woord. Ze schetst de geschiedenis van ZINN en vat de taak van ZINN als volgt samen: "Respectvolle, deskundige en liefdevolle zorg bieden aan ouderen." Ze benadrukt dat dit een bijzondere taak is, juist omdat het gaat om de laatste levensfase van mensen: "In dit werk kun je iedere dag het verschil maken."

Speeddates

Onderdeel van de introductie zijn speeddates. Elkaar - twee aan twee - leren kennen in vijf minuten tijd, om de ander vervolgens voor te stellen aan de groep. Wat opvalt is dat er vandaag veel woonassistenten aanwezig zijn. Door Carry de Niet 'de pareltjes van ZINN' genoemd, omdat zij bewoners de aandacht geven die hun leven net dat beetje extra glans geeft. Ian (20) is zo iemand, hij doet dit werk naast zijn studie fysiotherapie. Lisette (34) gaat aan de slag als leidinggevende facilitaire zaken, ze maakt de overstap van een ziekenhuis naar ZINN, omdat ze toe was aan iets nieuws. Kim (19) die hiervoor woonassistent was bij een andere organisatie, gaat als leerling verzorgende werken in de Zuiderflat. En zo heeft iedereen een eigen verhaal.

De 'ZINN-familie'

Ook de privésituatie komt aan bod tijdens de speeddates. Van partners en kinderen tot hobby's en naam van de kat. "We zijn dan wel een vrij grote organisatie, maar zie het maar zo dat je er 3000 familieleden bij hebt," spreekt Carry de Niet de nieuwe medewerkers toe. "Het maakt niet uit wat je doet, we zijn allemaal even belangrijk en met elkaar maken we iedere dag ZINN."

Rugzakken gevuld

Na nog een uitgebreid programma, waarin een aantal mensen zich voorstellen en vertellen over wat ze doen (een EVV'er, leidinggevende, directeur behandeling en zorgvernieuwing, medewerker servicedesk), filmpjes die het werken bij ZINN in beeld brengen, praktische informatie en een hoop interactie zijn de rugzakken van de nieuwe medewerkers goed gevuld. Met als onderbreking een high tea en een speciaal voor ZINN geschreven welkomstlied is de bijeenkomst een mix van inspanning en ontspanning. Volgende maand weer een nieuwe lichter!



Anneke: "Ik ben opgeleid als verpleegkundige en ben aan de studie begonnen omdat ik wilde werken met mensen met dementie. Na onder andere werkzaam te zijn geweest in de jeugdverpleging keer ik nu - als wijkverpleegkundige - terug naar mijn oude liefde."



Mayte: "Ik heb een tussenjaar, mogelijk ga ik volgend jaar psychologie studeren. Werken als huishoudelijk medewerker lijkt me leuk vanwege het contact dat je hebt met mensen."



Carlijn: "Als bijbaan werk ik in de verpleging in De Burcht. Na mijn opleiding tot verpleegkundige ben ik begonnen aan de studie Social Work. Interessant om te horen dat sociaal werkers mogelijk een belangrijke rol gaan spelen in de ouderenzorg."



Janneke: "Mijn moeder verbleef aan het einde van haar leven in een verpleeghuis. In die periode heb ik gemerkt hoe belangrijk het is dat er altijd iemand is die gevoel heeft voor sfeer. Ook heb ik gezien dat daar helaas niet altijd tijd voor is. Toen ik zag dat ZINN woonassistenten inzet, was ik blij verrast: dát werk wilde ik doen!"

Een deel van de maandelijkse nieuwe aanwas zijn de huishoudelijk medewerkers. Zij volgen een aparte introductiebijeenkomst speciaal gericht op deze functie.



SCHOENMAAT: 38

In de schoenen van...

Agnes van Linschoten

Functie: activiteitenbegeleider WelZINN

“Nooit saai en je doet iets goed voor de mensen”

Ze heeft niet bepaald grote schoenen (38), maar de ‘footprint’ die Agnes achterlaat het dagelijks leven in ZINN locatie De Brink mag er zijn. En dat geldt trouwens ook voor haar collega’s in de andere ZINN locaties. Door de activiteiten van WelZINN wordt het leven in de ouderenzorg gewoon een stuk gezelliger. WelZINN is daarmee een belangrijke factor in de zorg van ZINN.

“Als ik naar mijn werk rijd”, zegt Agnes, “heb ik vooral de aandacht bij het verkeer en denk ik nog niet aan de werkdag. Maar zodra ik in De Brink ben haal ik een kop koffie, sla ik mijn laptop open en ga aan de slag met mijn mails. Meestal hebben die te maken met activiteiten die ik aan het organiseren ben, zoals evenementen (NoorderZINN, themaweken) en concerten. Dat vraagt nogal wat regelwerk en daarbij heb ik ook wel eens tegenslag. Laatst was ik al vrij ver met de organisatie van een optreden door een koor. Het bleek dat dit koor haar administratie niet helemaal op orde had, waardoor ze geen factuur aan ons konden sturen. Dat had kunnen betekenen dat het concert niet kon doorgaan, dus heb ik geadviseerd hoe het probleem op te lossen.”

Vrijwilligers

Als de mails van die dag zijn beantwoord wordt het tijd om te beginnen met de activiteiten van deze dag. Agnes: “Ik ga dan samen met vrijwilligers spullen klaarzetten. We kunnen niet zonder onze vrijwilligers en in De Brink hebben we er

gelukkig genoeg. Ik ben als activiteitenbegeleider altijd aanwezig om ze te ondersteunen. En als er eens iemand uitvalt neem ik de taak over, zodat het programma gewoon kan doorgaan.” Vrijwilligers zijn de sleutel naar het succes van WelZINN, zoveel is wel duidelijk.

Onderhandelen

Als je in de schoenen staat van Agnes, moet je altijd open staan voor ideeën. Ze zegt: “Ik kijk om me heen en zoek naar geschikte musici en artiesten. Dan denk ik: zou dat ook iets voor De Brink kunnen zijn? Maar ik krijg ook spontane aanbiedingen van koren en musici, die wel willen optreden. Daar neem ik dan contact mee op en dan moet ik natuurlijk ook weten welke vergoeding ze vragen. Als me dat te hoog is, zal ik dat zeker bespreekbaar maken. Dat geldt ook voor uitstapjes van ZINN Tours. Laatst kregen we een offerte van een museum-arrangement van €18,50 per persoon. Dat vond ik te veel en heb een tegenvoorstel gedaan: €15,00 per persoon. Tja, soms ben ik ook een beetje inkoper.” Het is te begrijpen dat Agnes de

kosten in de gaten houdt. Welzijnsactiviteiten worden niet vergoed vanuit het zorgbudget. Daarom worden externe financiële bronnen aangeboord en daarbij spelen de Vrienden van ZINN een sleutelrol. Wilt u doneren aan de Vrienden van ZINN? Ga naar www.vriendenvanzinn.nl

Wat is het mooie aan haar baan? Agnes: “Heel gevarieerd werk, nooit saai en...je doet iets goeds voor de mensen.”

De werving van vrijwilligers wordt gedaan door de coördinatoren van WelZINN, die soms heel specifiek op zoek gaan naar een vrijwilliger voor één bepaalde bewoner. Voorbeeld: Iemand zou graag af en toe een potje dammen. Dan zoekt men een vrijwilliger die met hem wil dammen. ZINN weet dat vrijwilligers hun werk zelf ook vaak een verrijking vinden van hun leven. Jonge mensen, die tijdelijk vrijwilliger zijn, zetten dit op hun CV, wat hen helpt bij het vervolg van hun carrière. Vrijwilliger worden?

Mail aan welzinn@zinnzorg.nl.

Janny Ensing en Harriët Spakman zijn ergotherapeut bij ZINN, maar hebben uit hun vorige baan kennis meegenomen waar we allemaal iets aan hebben in de zorg voor ouderen. Zij hebben voorheen gewerkt bij Visio, een organisatie die is gericht op mensen met visuele beperkingen.



Harriët en Janny die willen ondersteunen bij problemen met het gezichtsvermogen.

Afnemend gezichtsvermogen vraagt om aandacht “Wat kan ik nog?”

Minder goed zien

Het gezichtsvermogen kan op twee manieren negatief worden beïnvloed. Enerzijds door een oogziekte (zoals glaucoom of macula degeneratie.) Dan ontstaat het verminderd zien in het oog zelf. Heel onscherp zien, of door een kleine koker zien kan het gevolg zijn. Voorbeeld: een bewoner met slechte ogen zat de hele dagen in zijn stoel en vroeg aan Janny: ‘Wat kan ik nog?’ Hij was geïnteresseerd in het nieuws en was erg blij dat bleek dat hij de krant ook kon beluisteren. Anderzijds: als er iets misgaat in het berichtenverkeer tussen de hersenen en het oog (MS, Parkinson, CVA, dementie) kan de visuele waarneming verstoord zijn. Voorwerpen wel zien liggen, maar niet meer visueel herkennen. Pas als iemand ze betast herkent hij op gevoel het voorwerp. Voorbeeld: Bewoner met dementie wil zijn haren kammen maar kan de kam (die voor hem ligt) niet vinden. Als het hem in de handen gegeven wordt zegt hij verrast, “ah, de kam”.

Volgens Janny wordt slechtziend zijn bij ouderen nog vaak automatisch gezien als “niets meer aan te doen”. Ze zegt: “Ergotherapeuten zijn erin gespecialiseerd de kwaliteit van leven, ondanks beperkingen, te verbeteren. Dat geldt ook beperkingen aan het gezichtsvermogen als de opticien geen oplossing meer kan bieden.”

Beperkte wereld

Kern van de zaak is dat mensen vanaf hun 40e jaar vaak minder scherp zien en meestal kan een opticien hierbij prima oplossingen bieden, zoals het aanmeten van een (lees)bril of contactlenzen. Als de ogen echter als gevolg van een ziekte nóg minder worden, kan de opticien op den duur geen oplossing meer bieden. Vanaf dat moment nemen ouderen hun slechtziendheid vaak voor lief en daarbij wordt de kwaliteit van hun leven ook minder; niet meer met de auto of scootmobiel op pad, niet meer lezen of films kijken. De wereld wordt een stuk beperkter en juist op dat moment willen Janny en haar collega's er staan.

Janny: “Mensen kunnen soms zelf niet omschrijven wat er mis is en dan is het belangrijk dat zorgmedewerkers extra alert zijn. Als zij zien dat iemand gaat knoeien met eten of nooit meer legpuzzels maakt terwijl dat eerder wél zo was, kunnen zij ons of de Specialist Ouderengeneeskunde (SO) inseeinen. De oplossingen zijn vaak heel praktisch: aangepaste verlichting, vergroten van dingen, bijvoorbeeld met een loep, goede contrasten op tafel bij het eten of bij het handwerken, grote letterboeken en spelletjes doen. Er zijn ook allerlei mogelijkheden op technisch vlak: luisterboeken die onthouden waar je bent gebleven, een telefoon met grote foto knoppen. Er kan meer dan je denkt.”

Janny en Harriët willen medewerkers (zorg, woonassistenten, paramedici, WelZINN) hierover meer vertellen en hebben onlangs een training “de zie wijzer” georganiseerd. Ook hebben ze met de artsen gesproken, zodat die zich bewuster zijn van oogafwijkingen en de mogelijke oplossingen. **Meer info: j.ensing@zinnzorg.nl**



Hun namen mogen genoemd worden: Finn Hesse, Krijn Wieldraaijer, Selena van Putten, Anna Vaatstra en Frank Stevens. Ze studeren Facility Management aan de Hanzehogeschool en in het kader van een opdracht organiseerden zij een verkoopactie voor ZINN. In december bakten ze brownies, koekjes en kniepertjes en verkochten die aan studenten, familie en bekenden. Voor de opbrengst kozen zij ZINN als goed doel. Dat is opmerkelijk, want van de ouderenzorg hebben ze geen helder beeld, zeggen ze. Maar dat ouderen wel een opkikkertje kunnen gebruiken leek ze duidelijk. Zij namen contact op met Christa Kater van WelZINN en hebben haar € 311,16 overhandigd. Christa heeft toegezegd daarvan iets leuks aan te schaffen van blijvende waarde. Mooi voorbeeld van de jeugd op haar best!

Koekjes van eigen deeg brachten geld op voor ZINN

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Plezierreisje

Frits ontmoet Frans op straat, die hem stralend tegemoetkomt.
 Frits: 'Nou Frans, jij bent in een goede bui.'
 Frans: 'Ja, man. Kon niet beter.'
 Frits: 'Hoe komt dat?'
 Frans: 'Morgen staat er een plezierreisje op het programma!'
 Frits: 'Zo? Naar de zon?'
 Frans: 'Nee, joh.'
 Frits: 'Naar de sneeuw?'
 Frans: 'Ook niet.'
 Frits: 'Ik geef het op, waar ja je naartoe?'
 Frans: 'Mijn schoonmoeder gaat drie weken op vakantie en ik mag haar naar Schiphol brengen!'

Dansen met blonde

Tammo: 'Dat jij nu hier in het ziekenhuis ligt, man o man.'
 Bertus: 'Ja, niet te geloven.'
 Tammo: 'En dan ook nog met een gebroken neus, krassen op je gezicht en een gebroken kaak.'
 Bertus: 'Praat me d'r niet van. Wat erg, hè? Auw.'
 Tammo: 'Maar wat ik niet begrijp, eergisteravond zag ik je op die buurt-BBQ nog zo lekker te dansen met die mooie blonde meid van de hoek.'
 Bertus: 'Precies, en dat zag mijn vrouw dus ook...auwww.'

Wraak op de huisarts

Een huisarts heeft in het weekend lekkage in zijn kelder en belt de loodgieter, die ook patiënt bij hem is.
 Loodgieter: 'Kan het niet wachten tot maandag?'
 Huisarts: 'Nee, beslist niet. Je moet nu komen.'
 Als de loodgieter de zaak heeft bekeken vraagt hij of er paracetamol in huis is.
 Huisarts: 'Paracetamol?'
 Loodgieter: 'Ja, haal die nou maar op.'
 Als de huisarts hem een paar tabletjes aanreikt gooit de loodgieter ze direct in het water.
 Huisarts: 'En nu dan?'
 Loodgieter: 'Laten we het nu eerst maar even aanzien en bel me maandag als het dan nog niet over is. Goededag!'

Schreeuwende man

Jantje komt het huis in gerend.
 Jantje: 'Mama, heb je € 1,50 voor me? Er staat buiten een arme man te schreeuwen.'
 Mama: 'Ach wat ben je toch een sociaal kind. Hier is € 1,50.'
 Jantje: 'Dank je wel, mama.'
 Mama: 'Maar Jantje, wat schreeuwt die man dan?'
 Jantje: 'Eh...Vanille-ijs € 1,50, Vanille-ijs € 1,50!'





Jack Roossien, bokskampioen De man die hij ooit was

Wie mooie verhalen wil horen hoeft bij ZINN nooit ver te zoeken. ZINN zit vol met interessante levensverhalen, die wij via de krant graag met onze lezers delen. We kregen onlangs de volgende tip, dat in De Es een oud-bokskampioen woont. Het blijkt te gaan om Jack Roossien, in de jaren 60 en 70 een begrip in Nederland. Zijn vuisten waren destijds meedogenloos, maar nu treffen we een aimabele en heel rustige man aan. “Hij heeft geheugenproblemen”, vertelt zijn vrouw (en trouwe supporter) Magda. “Niet door het boksen veroorzaakt, dat is onderzocht. Het begon in 2015 en in 2022 ging het thuis echt niet meer. Nu woont Jack in De Es.”

Regionale bekendheid

Aan de muur vallen direct de ingelijste foto's op van Jack Roossien in zijn gloriejaren. In 1965 Nederlands kampioen lichtwelergewicht, vele keren noordelijk kampioen en winnaar van talloze partijen in binnen- en buitenland. Menigmaal won hij de Style Prijs. “Ik heb vier keer iemand knock-out geslagen”, vertelt hij. Zijn vrouw Magda: “Hij had een prachtige stijl die wel wat deed denken aan Mohammed Ali. Hij danste rond in de ring.” Jack begon als 14-jarige jongen met boksen zonder te weten waarom. “Zomaar, het leek me leuk. Ik ging op de boksschool aan de Akkerstraat en kon me aardig redden.” Hij werd al snel regionaal kampioen en in de kranten verschenen artikelen over dit bokstalent. Hij groeide uit tot een regionale bekendheid.

Olympische emoties

Als Jack praat over de Olympische Spelen van

1964 in Tokyo grijpen de emoties hem bij de keel. Hij was geselecteerd en bereidde zich jaren intensief voor. Conditie trainen achter de Solex van zijn vrouw, op gewicht blijven, iedere dag in de ring, eindeloos reizen. Tot de zwarte dag dat Jack een brief van het Olympisch Comité ontving, waarin stond dat hij om financiële redenen toch niet mee kon naar Tokyo. Als hij dit nu vertelt staan de tranen, na bijna zestig jaar, nog steeds in zijn ogen. “Ik heb zitten janken”, zegt Jack. Magda herinnert zich goed hoe hard de klap aankwam. “Het was een enorme domper,” vertelt ze. “Alles stond in het teken van zijn sport. Ik spaarde zelfs flesjes voor statiegeld, zodat ik extra vlees voor hem kon kopen.” Deze teleurstelling was feitelijk de enige echte knock-out die Jack Roossien zelf meemaakte. Maar hij krabbelde op en ging door. Als bokser én als tegelzetter. Hij sloeg terug met de nationale titel in 1965.

Frankrijk

In 1966 nam hij de boksschool in Groningen over (eerst Akkerstraat, later Jodenkamp) en daar maakte hij een succes van. Hij bood een veilige haven aan de Groningse jeugd. In 2000 was er gedoe over de locatie van zijn school, de gemeente wilde die weg hebben voor woningbouw. Magda en Jack (voor het eerst in zijn carrière) gooiden toen de handdoek in de ring en verhuisden naar Frankrijk, waar zij ‘guardien’ van een landgoed werden. Daar openbaarden zich in 2015 de eerste geheugenproblemen. Terug in Nederland kwam de diagnose: Alzheimer.

Trots

Als Magda (heel open) over zijn ziekte praat luistert hij aandachtig en weet Jack heel goed dat het over hem gaat. Hij vindt het erg dat hij niet meer thuis kan wonen, maar is tevreden over De Es en de medewerkers van ‘zijn woning’. Magda is nog steeds zijn fan en komt bijna iedere dag. Jack: “Wij houden van elkaar.” Om dat te onderstrepen zegt Magda: “Over Jack Roossien zou ik een encyclopedie kunnen schrijven.” Bij Jack zelf is de interesse in de bokssport helaas weggezakt. Maar hij zegt wel: “Als ik de foto's aan de muur zie, ben ik wel trots.”



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Zorg ook voor jezelf

Het is fijn te weten dat ZINN een oogje in het zeil houdt bij medewerkers die zichzelf wel eens voorbijlopen. Mensen in de zorg zijn gewend om voor anderen te zorgen en vergeten daarbij soms zichzelf. Voor hen wordt bij ZINN in maart een training gegeven onder de veelzeggende titel "Zorg voor jezelf!". In de training leren medewerkers hoe ze kunnen voorkomen dat zij overbelast raken. Ook leren ze zelf grenzen te stellen. De training wordt verzorgd door Charissa Verburg. Aanmelden verloopt via het Leerportaal.

3. Zo'n vrouw maakt je blij

Deze foto werd rondgestuurd door Annemiek van der Laan, die hiermee haar waardering wil uitspreken voor bewegingsagoog Coriene. Die komt wekelijks in ZINN locatie De Cirkel om met bewoners in beweging te komen. Dat doet ze met zoveel enthousiasme, dat iedereen er blij van wordt. De foto zegt genoeg!

2. Dank aan Dina

Dina werkt bij de receptie in ZINN locatie De Brink en heeft er onlangs voor gezorgd dat de bibliotheek aldaar kon worden uitgebreid met een flinke serie 'groteletterboeken'. Boeken met een grotere letter hebben het voordeel dat ze gemakkelijker leesbaar zijn. Dit is ideaal voor mensen die moeite hebben met het lezen van normale boeken die vaak in kleine letters zijn gedrukt. Ook voor mensen met een visuele handicap, zowel jong als oud, hebben grote letters het voordeel dat het lezen minder vermoeiend is. Janny de Jong van WelZINN meldt ons dit en spreekt haar dank uit aan Dina.

4. Dassenparade met applaus

Johan van Dijk, medewerker in de restaurants van ZINN, verzamelt stropdassen. Er was al eens een expositie met zijn bonte verzameling te zien, maar onlangs organiseerde WelZINN een Dassenparade voor bewoners. Clementine Timmer (WelZINN) maakte deze foto en vertelt: "Verhaaltjes bij de dassen, gedichtjes en versjes. Johan maakte er een echt theaterstuk van." Het publiek heeft genoten. Wie ook een Dassenparade wil organiseren kan een mail sturen aan: j.vandijk@zinnzorg.nl.



De voorman Johan Kootstra

“De gevelrenovatie van De Burcht wil ik achterlaten zoals ik het thuis ook zou willen hebben”

In Hoogezand wordt hard gewerkt aan de buitengevel van ZINN locatie De Burcht. Uit uitgebreid onderzoek was enige tijd geleden gebleken dat het metselwerk in de buitengevel gerenoveerd moet worden. Hoewel aan de buitenzijde van De Burcht vooral steigers te zien zijn, staat aan de binnenzijde wonen en zorg voorop.

Dat is ook het uitgangspunt voor alle werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden. De verwachting is dat de werkzaamheden begin juni afgerond zijn. “Ik wil het achterlaten zoals ik het thuis ook zou willen hebben”, zegt voorman Johan Kootstra daarover. Al bijna 30 jaar werkt hij voor Dijkstra Draisma, de bouwgroep die de gevelrenovatie uitvoert. Hoe wordt tijdens de klus rekening gehouden met de bewoners? Wat als de voorman zelf in ZINN locatie De Burcht zou wonen? We vragen het aan Johan.

“De gevelrenovatie van ZINN locatie De Burcht is een uitdagende klus. De kunst is om alles goed te laten verlopen en mijn taak is om eenieder tevreden te houden. Met als doel een tevreden opdrachtgever en bouwgroep. In goede samenwerking met ZINN proberen we het zo aangenaam mogelijk te houden

voor de mensen die in De Burcht wonen. Zo zijn er speciale boortijden afgesproken. Alleen tussen die tijden kunnen boorwerkzaamheden plaatsvinden. We proberen de werkzaamheden zoveel mogelijk te clusteren voor zo min mogelijk overlast. Om de vaart in de werkzaamheden te kunnen houden en om lekkage te voorkomen is bovendien één van de extra maatregelen dat een steigerdoek en kap bovenop aan de steiger is bevestigd.”, vertelt Johan Kootstra. “Het is mooi om te zien dat De Burcht al flink opknapt.”, gaat hij verder, “Sinds de heropening van de serre en hoofdingang oogt het alweer heel anders en zoveel beter.”

De voorman blikt alvast even vooruit: “Zodra de gevelrenovatie erop zit ben ik tevreden wanneer iedereen blij is. Ik wil een goed product achterlaten. In samenwerking met ZINN heb ik daar alle vertrouwen in. En uiteraard zijn er opzichters betrokken die de technische kwaliteit van de renovatie nauwlettend in de gaten houden. Wat als Johan op dit moment zelf in De Burcht zou wonen? Johan: “Ik zou de werkzaamheden gewoon lekker op zijn loop laten gaan. Het moet nu eenmaal gebeuren.”

Wat blijft je bij, bij de werkzaamheden tot nu toe?

Johan hoeft niet lang over het antwoord na te denken; “Dat was het eerste gat dat we boorden voor de bevestiging van de jukken boven de serre. Daarmee raakten we een waterleiding, ondanks de uitgebreide berekeningen die vooraf gemaakt zijn. Dan baal je als een stekker omdat we dat niet hadden verwacht. En ook voor de opdrachtgever is het heel vervelend. Toen dacht ik wel even; help, wat komen we nog meer tegen. Gelukkig is daarna zoiets niet meer voorgekomen.”



Jantje Smit met dochter Janet en kleindochter Mandy in De Burcht Het is nooit te laat voor geluk

“Vanavond komt Fokke weer bij mij langs en daar zie ik nu al naar uit”, zegt Jantje Smit. Ze is 89 jaar en heeft geen gemakkelijk leven gehad. Maar desondanks telt ze haar zegeningen en daar hoort Fokke helemaal bij. Dit artikel bewijst dat het nooit te laat is voor levensgeluk.

Jantje Smit kijkt terug op een leven over bergen en dalen. Recent kampte ze met vrij ernstige gezondheidsproblemen (2016 en 2021) met complicaties, waardoor zij haar eigen thuis moest opgeven. Dat was een ingrijpende beslissing, die nog eens extra moeilijk werd gemaakt door (laten we het maar noemen) ‘medische vergissingen’. Ze kwam vorig jaar in ZINN locatie De Burcht wonen met de intentie om er nog een gelukkige tijd te beleven. Ze doet volop mee aan activiteiten (‘Omdat ik dan weer aardige mensen ontmoet’). Jantje Smit draagt natuurlijk ook verdrietige herinneringen uit het verleden met zich mee, maar stelt zich nadrukkelijk open voor de goede dingen van het heden.

Accepteren

Als we langer teruggaan in de tijd komen we bij grote gebeurtenissen die littekens bij haar hebben achtergelaten. Jantje werd op 51-jarige leeftijd weduwe. Haar man overleed zeer plotseling en dat was overrompend voor haar en het gezin. Haar tweede man kreeg ook gezondheidsproblemen, moest verhuizen naar De Burcht, waar hij in 2011 is overleden. Zo werd Jantje voor de tweede keer weduwe. Maar er was nog meer onheil onderweg. Een mislukte heupoperatie in 2016 – een beenbreuk tot gevolg – zorgde ervoor dat Jantje moest revalideren in De Burcht. Het verhaal eindigt in 2022 als zij na de eerder genoemde gezondheidsproblemen moet accepteren dat zij niet meer zelfstandig kan wonen.

Liefde

Sinds zij in De Burcht woont zit het leven haar mee. Hoe komt dat? “Ik heb zoveel om me gelukkig door te voelen. Mijn vriend Fokke bijvoorbeeld”, zegt Jantje. “Ik kende hem al heel lang, want hij woonde in onze straat en was ook nog eens de schoonvader van mijn dochter Janet. Hij werd weduwnaar en ik was ook weduwe, dus...” Jantje merkte dat hun band

altijd al goed was geweest en daardoor groeide die uit tot liefde: “Wij houden van elkaar. We kijken samen voetbal en ik zie ernaar uit als hij bij me langskomt, iedere dag weer.”

Dankbaar

Jantje’s dochter Janet werkt bij de receptie van De Burcht en die heeft ze dus altijd dicht in de buurt (“We zwaaien, maar ik hou haar niet van haar werk. Ze komt vaak even bij me langs”). Het begint haast op een familiebedrijf te lijken als Jantje vertelt dat ook haar kleindochter in De Burcht werkt. Mandy werkt in het restaurant, waar de twee elkaar regelmatig zien. “Ik ben hier zo dankbaar voor”, zegt Jantje. “Iedere avond bid ik, hoewel ik eigenlijk niet gelovig ben. Maar ik bedenk dan hoe dankbaar ik ben. En ik denk ook aan mijn moeder, want van haar heb ik de kracht gekregen om de moeilijke jaren door te komen.”

En dan... op de foto met dochter en kleindochter. Het is nooit te laat voor geluk.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK - MAART

WOENSDAG 1 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 2 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag*
Voor iedereen

VRIJDAG 3 MAART

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Mannenclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

MAANDAG 6 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot*
Voor iedereen

> 14.30-16.30 uur
Filmmiddag: info volgt
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 7 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 8 MAART

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)
IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 9 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 10 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 12 MAART

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst HA
Voorganger: Dhr. G. de Klein
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur Restaurant
**Optreden van:
Edgar, de Troubadour***

MAANDAG 13 MAART (THEMA BOEKENWEEK)

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot*
Zingen uit het boek
Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Cafe
Quizzz
IW/SOM en Reva

DINSDAG 14 MAART (THEMA BOEKENWEEK)

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 15 MAART (THEMA BOEKENWEEK)

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur
(Voor)lezing
Mevrouw Piety Veenema komt voorlezen uit eigen werk o.a. gedichten

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 16 MAART (THEMA BOEKENWEEK)

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (o.v.b)

> 15.00-16.00 uur Grand Café
**Christelijke zangmiddag*
Zingen uit het boek**

VRIJDAG 17 MAART (THEMA BOEKENWEEK)

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

MAANDAG 20 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot*

> 14.30-16.30 uur
Filmmiddag: info volgt
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 21 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 22 MAART

> 10.00 uur Restaurant
Spelactiviteit met FC Groningen*
Info volgt

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 23 MAART

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 24 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 26 MAART

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr. J. Hofman
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

> 15.00-16.00 uur Restaurant
**Optreden van*:
zie flyer**

MAANDAG 27 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot*
Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Cafe
Quiz
IW/SOM en Reva

DINSDAG 28 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 29 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 30 MAART

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag*

VRIJDAG 31 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
IW/SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - MAART

WOENSDAG 1 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 2 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden.
Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen

VRIJDAG 3 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Bloemschikken
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

MAANDAG 6 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale Inloop Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

DINSDAG 7 MAART

> 14.30-16.00 uur Serre
Bingo Voor individueel wonen,
Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

WOENSDAG 8 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 9 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden.
Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen

> 19.00-20:30 uur Serre
Live optreden Marc Roelaards

VRIJDAG 10 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

ZATERDAG 11 MAART

> 10.00-12.30 uur Gooregtzaal
NL DOET | stevige stappers
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

ZONDAG 12 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

MAANDAG 13 MAART

Start thema “Boekenweek”
> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale Inloop
Optreden: Tienko
Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

DINSDAG 14 MAART

> 14.30-16.00 uur Serre
Bingo
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

WOENSDAG 15 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 16 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden.
Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Serre
Sjoelen

VRIJDAG 17 MAART

> 10.00-11.15 uur Serre
**Gedichten en verhalen verteld
door Coby Poelman**

MAANDAG 20 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale Inloop Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

DINSDAG 21 MAART

> 14.30-16.00 uur Serre
Bingo Voor individueel wonen,
Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

WOENSDAG 22 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 23 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden.
Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen

> 19.00-20:30 uur Serre
Live optreden Jan en Marga

VRIJDAG 24 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
Optreden: Tienko
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

ZONDAG 26 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

MAANDAG 27 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale Inloop
Optreden Tienko Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

DINSDAG 28 MAART

> 14.00-16.30 uur Serre
**Beweeg en spelactiviteiten
met FC Groningen**

WOENSDAG 29 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 30 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden.
Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen

VRIJDAG 31 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
Voor individueel wonen, Revalidatie,
BHK, somatiek en De Veste

13 - 18 MAART THEMA BOEKENWEEK

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

WOENSDAG 1 MAART

> 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG) (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.00-17.00 uur Oranje zaal
Verven met ecoline
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
Woning 1 t/m 4
> 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 2 MAART

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal
Bloemschikken (PG)
Woning 5 t/m 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café (Z)NN

VRIJDAG 3 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café
o.l.v. Koen Jongsma

> 19.00-21.00 uur
Filmavond

ZONDAG 5 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Voorganger: ds. M. Ruiten
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.30 uur Restaurant
Optreden Leonieke

MAANDAG 6 MAART

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe

> 14.30-16.30 uur
Jeu de boules

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

VERVOLG DE DILGT - MAART

Bewaars deze agenda

DINSDAG 7 MAART

> 10.45-11.15 uur Restaurant
Spelletjes o.l.v. leerlingen van het Harens Lyceum

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken
Stationsplein/Brinken/Mozart

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 8 MAART

> 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00-16.00 uur Oranje zaal
Presentatie: "Johans dassen parade"

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Amusement koor "Eelsk"

DONDERDAG 9 MAART

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Trompet kwartet

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)NN

VRIJDAG 10 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Zingen met Tienko

ZONDAG 12 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds. E. v.d. Weijde

> 14.30 uur rode/zaal
Voorganger: ds S. Bijl
Organist: G.Mik

MAANDAG 13 MAART

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilders club

> 14.30-16.30 uur
Jeu de boules

DINSDAG 14 MAART

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Spelletjes o.l.v. leerlingen van het Harens Lyceum

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 15 MAART

> 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG) (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 15.00-17.00 uur Oranje zaal
Verven met ecoline
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 16 MAART

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.00 uur
Bloemschikken PG woning 1-4

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)NN

VRIJDAG 17 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Vrolijke noot: Met Gerard Mik

> 19.00-21.00 uur Restaurant
Filmavond

ZONDAG 19 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

MAANDAG 20 MAART

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30-16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo doeloe

DINSDAG 21 MAART

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken
Ossenmarkt/Radermarkt/Brahms

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 22 MAART

> 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 23 MAART

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)NN

VRIJDAG 24 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café (PG)
Vrolijke noot:
Met Eline van Bemmelen

ZONDAG 26 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds. N. Paap

> 14.30 uur Gele/Rode zaal
Kerkdienst (PG)
Voorganger: ds. De Klein

MAANDAG 27 MAART

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30-16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schildersclub

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken
Ossenmarkt/Radermarkt/Brahms

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo Inloop vanaf 19.00 uur

DINSDAG 28 MAART

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 29 MAART

> 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG) (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 30 MAART

> 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken
Woning 5-8 (PG)

> 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)NN

VRIJDAG 31 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café (PG)
Vrolijke noot: Met Koen Jongasma

> 19.00-21.00 uur Restaurant
Filmavond

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES - MAART

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

WOENSDAG 1 MAART

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 2 MAART

> 10.30 uur Restaurant

Tienko
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 3
> 15.00-15.30 uur woning 4

MAANDAG 6 MAART

> 14.30 uur Restaurant
Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 7 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant
Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer.

**19.30 Restaurant
Hunzevaarders**

Voor individueel wonen en somatiek.
PG in overleg

WOENSDAG 8 MAART

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant
Optreden ALTO kwartet

Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

DONDERDAG 9 MAART

> 10.30-11.30 uur
Tienko op de PG-woningen
Zie het weekprogramma voor tijden

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur
Bingo, woning 3

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 1
> 15.00-15.30 uur woning 4

VRIJDAG 10 MAART

> 19.30 uur Restaurant

Optreden Beemer Bloaskapel
Voor individueel wonen en somatiek.
PG in overleg.

ZONDAG 12 MAART

> 15.30 uur Café

Kerkdienst
Voorganger: ds. F. Volbeda

MAANDAG 13 MAART

Activiteit Themaweek Boekenweek
Meer informatie volgt

DINSDAG 14 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer.

19.30 Restaurant

Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek,
PG in overleg.

WOENSDAG 15 MAART

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

> 14.00 uur Restaurant

Activiteit met FC Groningen
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

DONDERDAG 16 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Tienko
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur
Bingo, woning 4

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 2
> 15.00-15.30 uur woning 3

VRIJDAG 17 MAART

Nationale pannenkoekendag
Zie de flyer voor meer informatie

MAANDAG 20 MAART

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 21 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

19.30 Restaurant

Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek.
PG in overleg

WOENSDAG 22 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine
Voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 23 MAART

> 10.30-11.30 uur Café
**Tienko speelt op zijn accordeon
Voor de PG-woningen**

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 2
> 15.00-15.30 uur woning 3

ZONDAG 26 MAART

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. C. v.d. Veer

MAANDAG 27 MAART

> 14.30 uur Restaurant

Bloemschikken
U ontvangt een flyer met meer
informatie
Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 28 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

19.30 Restaurant

Hunzevaarders
Voor individueel wonen en somatiek.
PG in overleg

WOENSDAG 29 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine
Voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 30 MAART

> 10.30 uur Restaurant

Tienko
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en
Buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur
Bingo, woning 3

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 1
> 15.00-15.30 uur woning 4

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER - MAART

WOENSDAG 1 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

DONDERDAG 2 MAART

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 3 MAART

> 10.30 – 11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 6 MAART

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 7 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 8 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan*

DONDERDAG 9 MAART

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 10 MAART

> 10:00 – 11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut*
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 11 MAART

> 14.30 uur – 16.00 uur Restaurant
Optreden Balkan-koor Turmac*

MAANDAG 13 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Restaurant
Lezing Piety Veenema

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 14 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 15 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

DONDERDAG 16 MAART

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 17 MAART

> 10.30 – 11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut samen bewegen*

MAANDAG 20 MAART

> 16.00 – 16.45 uur Restaurant
Yoga

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 21 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 22 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

DONDERDAG 23 MAART

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 24 MAART

> 10:00 – 11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut*
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 27 MAART

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 28 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 29 MAART

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

DONDERDAG 23 MAART

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 31 MAART

> 10.30 – 11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut*
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

13 - 18 MAART THEMA BOEKENWEEK

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - MAART

WOENSDAG 1 MAART

> 10.30-11.30 uur, recreatiezaal
Beweegochtend met Esmee

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 3 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Diamiddag
Plaatjes van oud Groningen/Haren
vertoond door de heer Werners

DINSDAG 7 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 8 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 10 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 14 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 15 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 17 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 21 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 22 MAART

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 24 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 28 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 29 MAART

> 10.30-11.30 uur
Beweegochtend met Esmee

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 31 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Let op, door dit verhaal te lezen wilt u waarschijnlijk ook vrijwilliger worden bij ZINN. U bent welkom! Onderaan ziet u hoe u zich kunt aanmelden. Dit artikel gaat over Joyce. Als je haar op haar fiets met verlaagde instap rap door het centrum van Groningen ziet rijden zou je niet zeggen dat ze onlangs 75 jaar is geworden. Als je eenmaal met haar praat over haar werk als vrijwilligster bij ZINN, vallen haar enthousiasme en geestdrift direct op. Ze noemt zichzelf een verhalenverteller en dat brengt ons bij haar grote passie. Dat verhalen van generatie op generatie verteld moeten blijven worden is haar overtuiging.



Joyce bij De Pelster, waar ze wekelijks is te vinden.

Joyce bracht cultuur tot leven in De Pelster Begonnen als ‘soepvrouw’

Langs de deuren

Het was in 2000, kort na haar scheiding, toen Joyce Huisman hoorde dat er in ZINN locatie De Pelster behoefte bestond aan (wat zij noemt) ‘een soepvrouw’. Joyce: “Iemand die twee middagen per week met de soep langs de woningen ging. Dat leek me wel wat, want tijdens zo’n ronde kom je natuurlijk met alle bewoners in gesprek. Ik trof daar in de deuropening heel interessante mensen, soms met een verleden in de regionale media, zoals columniste Jelly van Tilburg en schrijver Kees van der Hoef. Door dat werk ben ik op het idee gekomen om iets te gaan doen met alle boeiende verhalen die ik hoorde.

Verhalen van bewoners

Joyce bedacht het concept van de culturele middagen: ze koos telkens een verhaal uit het leven van een bewoner uit en ging daarbij passende liedjes, foto’s en informatie zoeken. Die ingrediënten leverden altijd prachtige

bijeenkomsten op, waar de bezoekers aanhaakten met hun eigen herinneringen. Joyce: “Als het dan eens ging over de bekende Groningers zoals Jan Roos of Plopatou; of oude beroepen, zoals binnenscheepvaart: dan kwamen de verhalen los. Ook heb ik al eens iets gedaan met recepten uit de oorlogsjaren.” Ruim twintig jaar bracht verhalenverteller Joyce de cultuur op deze manier tot binnen de muren van De Pelster, totdat de pandemie kwam. Gaandeweg ben ik (in overleg met Leonie Heerema van WelZINN) gaan inhaken op de leuke weekthema’s van WelZINN.”

Wilt u ook een ‘Joyce’ worden?

Naast haar werk bij ZINN heeft ze nog een functie in de tussen schoolse opvang van de Brederoschool in Groningen-Zuid. Joyce bruist van energie en dat heeft alles met haar levenslust te maken. Wilt u ook zult leuk vrijwilligerswerk doen bij ZINN? Meld u aan via welzinn@zinnzorg.nl.