



ZINN

NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

- » Mariël is verslingerd aan ‘beach soccer’
- » Nieuwe bestuursleden Vrienden van ZINN
- » Olympische Beweegbingo

Nummer 84 | met de agenda van december 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



Zorgtechnologie
waardevol, maar
niet vanzelfsprekend



“Mijn eerste rijles
gaf ik in de auto van
mijn moeder”



Olympische
Beweegbingo

Vraagje aan collega’s: Veranderingen pensioenstelsel: ben jij op de hoogte?

Zoals jullie waarschijnlijk al via het nieuws hebben gehoord, staat het Nederlandse pensioenstelsel op het punt te veranderen. Ons pensioenfonds, PFZW, verwacht per 1 januari 2026 over te stappen op de nieuwe wettelijke regels.

Nu is pensioen misschien niet het spannendste onderwerp—zeker niet als het nog ver weg lijkt. Toch is het belangrijk dat iedereen weet wat er verandert en wat dat betekent voor je eigen situatie.

PFZW heeft al veel voorbereidingen getroffen. Zo heb je in juli of augustus een persoonlijke voorbeeldberekening ontvangen om te zien wat de nieuwe pensioenregeling voor jou zou kunnen betekenen.

Wat kun je de komende tijd verwachten?

- In oktober of november krijg je de eerste berekening van je verwachte pensioen vanaf 1 januari 2026.
- Tussen half maart en half mei volgend jaar ontvang je een tweede berekening, gebaseerd op je (pensioen)gegevens per 31 december 2025.

Op de website van PFZW vind je alle informatie over je pensioen.

Via www.pfzw.nl (zoekterm ‘nieuwe regels’) vind je veelgestelde vragen. Via www.pfzw.nl/mijnpfzw kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief van PFZW om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws!



Voor ogen & oren Spreekuren November

Opticien

3 december	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
10 december	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
17 december	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
24 december	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

Audicien

8 december	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
------------	----------	-------------------	-------------

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clienraad

foto: Kees Hartman

Prachtige loopbaan op pure wilskracht

Zijn vrouw Dia is nog steeds in de buurt

“Soms kun je beter iemand aannemen zonder diploma, maar mét wilskracht”, zei een werkgever ooit tegen Kees Hartman. Hij had helemaal gelijk.

Kees Hartman begon als kind met het repareren van fietsen en werd uiteindelijk verkoopleider bij het internationale bedrijf IFG de Wit in Groningen (later Roden). Dat bedrijf produceerde ingewikkelde industriële meetinstrumenten voor temperatuur, lucht- en vloeistofdruk, luchtvochtigheid. Kees deed zaken met grote bedrijven zoals de Nederlandse Aardolie Maatschappij en scheepswerven, maar ook met ziekenhuizen en de Koninklijke Marine die de meetinstrumenten inbouwde in onderzeeërs. Kees, met een glimlach: “Onze apparatuur was nuttig voor kraamkliniek en crematorium en alles daartussenin.”

Ambachtschool

Dit zegt de man die snel promotie maakte in het bedrijf en die zijn werkgever er bij zijn sollicitatie fijntjes aan herinnerde dat hij geen diploma's had voor dit werk. Die man heeft geantwoord dat hij dat helemaal geen probleem vond, integendeel. Dat gaf Kees Hartman vleugels en zelfvertrouwen. Hoe begon het? Hij denkt terug aan het begin van zijn leven, dat gedomineerd werd door de Duitse bezetting. “We woonden in Delfzijl, vlakbij het afweergeschut van de Duitsers. De schilderijen vielen van de muren

door het schieten”, zegt hij. “We zijn in mei 1940 naar Groningen vertrokken.” Dat werd de eerste hapering in zijn schoolloopbaan, want de school was door de Duitsers ingenomen. Nog in de oorlogsjaren begon hij fietsen te repareren en verdiende zo een zakcentje. Die mentaliteit zou hem later nog van pas komen. Op de ambachtschool leerde hij technische vakken, zoals handsmeden. Maar het schoolgeld bleek onbetaalbaar voor het gezin dus stopte hij daar na één jaar. Wat nu? Doorzetten.

Wilskracht

“Ik vond een baan bij een autogarage in de stad en daarna heb ik me gemeld bij de fietsenfabriek Fongers”, zegt Kees. “Dat was mooi werk, waar ik de eerste sportfietsen van dat merk in elkaar heb mogen zetten.” De doorbijter had helaas weer pech want kreeg een vervelend ongeval waaraan hij rugklachten overhield. Wat nu? Doorzetten. Hij zocht lichter werk en kwam als loopjongen in dienst van een bedrijf in huishoudelijke artikelen, Wiekel. Hier deed hij zijn eerste buitendienst-ervaring op. Wilskracht werd beloond; er volgden banen bij scheepswerven, allemaal nog steeds zonder vakdiploma's. Kees: “Ergens begin jaren 60 kwam ik in dienst van IFG de Wit en daar ging ik aan de slag met inkoop en verkoop.”

De man zonder diploma's voelde zich als een vis in het water, reisde door binnen- en buitenland voor de verkoop van de meetapparatuur. Hij deinsde niet terug voor nogal bijzondere verkooptactieken. Kees: “De NAM liet in



Slochteren boorstations bouwen door Amerikanen die in campers woonden op de parkeerplaats van Sprookjeshof in Zuidlaren. Ik fietste daar gewoon naartoe en knoopte praatjes aan. Dat heeft me heel wat orders opgeleverd. Ik heb ze zelfs nog geholpen met de reparaties in gasputten.” En zo bereisde Kees Hartman de wereld per vliegtuig of in zijn Mercedes Benz waarmee hij jaarlijks 70.000 kilometer reed. Hij voelde zich trouwens ook in die tijd nooit te goed om nog even ‘loopjongen’ te zijn, want als er onderdelen uit Duitsland moesten komen stapte hij, loyale werknemer, achter het stuur.

Allround

“Ik denk dat ik altijd een allrounder ben geweest”, zegt Kees. “Daar kom je ver mee. Toen ik met pensioen was, heb ik nog veel aanbiedingen van bedrijven gehad. Maar ik wilde meer tijd met mijn vrouw doorbrengen.” Aan het werken en reizen is nu een einde gekomen, net als aan het leven met zijn vrouw Dia die in 2018 overleed. Haar foto in de kamer geeft het gevoel dat ze nog dichtbij is. Na een valpartij in huis was de tijd rijp om naar De Es te verhuizen. De man zonder diploma kijkt terug op een arbeidzaam en interessant leven waar je iets kunt bereiken, als je maar wilt.



1.



3.



2.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Winnaar van de knikker-prijsvraag

In de jubileumeditie van het MagaZINN stond een prijsvraag: hoeveel knikkers zaten er verstopt op de pagina's? We kregen meer dan 80 reacties binnen! Niet iedereen had het goed, maar de meeste mensen wel: 15. Nadat we alle namen met goede antwoorden in een grote grabbelton hadden gestopt, visten we er één winnaar uit: Dineke Tuin - Boneschansker (thuiszorg De Ruyterstraat). Zij koos als prijs voor de theaterbonnen. Veel plezier ermee en iedereen bedankt voor alle inzendingen!

2. Lieve burenen van De Burcht

Sylvia Westman laat ons weten: "Welzinn kreeg vanuit cultuurcentrum 't Kielzog een het mooie aanbod van workshops. Elk jaar verkoopt 't Kielzog een aantal werkstukken die gemaakt zijn in hun kunstwerkplaats. De opbrengst hiervan is dit jaar aan WelZINN De Burcht geschonken in de vorm van workshops. Afgelopen week zijn we met een groep cliënten van de Buurthuiskamer en leden van de Kunstclub voor een schilderworkshop in de kunstwerkplaats van 't Kielzog geweest. Het was een hele inspirerende middag."

3. 'Kaartclub' De Es

Diana Doedens vertelt: "Op de dieverdoatsie roemte (ZINN locatie De Es) zijn we al enkele weken bezig met het maken van kerstkaartjes op onze vaste "kaartjes club"-middag. Met speciale dank aan een bewoonster van de 2e verdieping die elke week een zeer originele kaart ontwerpt als voorbeeld. Het was weer een succesvolle en gezellige middag!

4. Sint Martinus Bisschop...

We ontvingen een leuk berichtje van Syta van Wieren uit de Buurthuiskamer in De Ruyterstraat in Hoogezand: "Ruim 50 kinderen van de basisschool kwamen op 11 november langs met de mooiste lampionnen, van appel tot flamingo en schildpad. Ze zongen uit volle borst Sint Maartenliedjes. Uiteraard kregen ze een lekker snoepje en een sleutelhanger die met liefde is gemaakt door een echtgenoot van één van onze cliënten." Wat Syta hier weer bewijst is dat het ook in de Buurthuis kamers bruist, vooral als er kinderen op visite komen.



Afstudeerstage Zorgtechnologie is waardevol, maar niet vanzelfsprekend

Tim is 20 jaar en studeerde onlangs af aan de opleiding Human Technology. Voor zijn afstudeeronderzoek werkte hij samen met Negotica, een bedrijf dat mensen en technologie verbindt – vooral in de ouderenzorg. Bijna vijf maanden lang dook hij in de vraag: Wat is de waarde van zorgtechnologie voor bewoners én medewerkers?

Tim benaderde maar liefst 80 zorgorganisaties in Noord-Nederland, waaronder ZINN. Via een uitgebreide enquête deelde Nynke Annema, kwartiermaker van ons ZINNovatielab, haar ervaringen met zorgtechnologie.

Slimme technologie, meer aandacht
Bij zorgtechnologie kun je denken aan valdetectie, leefpatroonmonitoring en alarmeringssystemen. Deze toepassingen

zorgen ervoor dat bewoners zich veiliger voelen en medewerkers hun werk efficiënter kunnen doen. En dat betekent: meer tijd voor persoonlijke aandacht. Wat Tim opviel in zijn onderzoek was dat veel organisaties enthousiast zijn over de mogelijkheden van AI (kunstmatige intelligentie). Denk aan het automatisch rapporteren of sneller dossiers opstellen. Handig? Zeker. Maar er zijn ook zorgen.

Technologie als bedreiging?
Uit het onderzoek blijkt dat sommige medewerkers bang zijn dat technologie hun baan overbodig maakt. Ook zijn er twijfels over betrouwbaarheid: valse meldingen, systemen die niet goed aansluiten bij de praktijk, of technologie die ‘van bovenaf’ wordt opgelegd. “Als je zorgtechnologie wilt laten werken, moet je beginnen bij de werkvloer,” zegt Tim. “Niet eerst een systeem kiezen en dan pas vragen wat mensen nodig hebben.”

De sleutel: luisteren
Volgens Tim bleek het essentieel om medewerkers vanaf het begin te betrekken. Wat zijn de wensen, waar lopen ze tegenaan, en wat kan technologie daarin betekenen? Alleen dan ontstaat er draagvlak én echte waarde. Ook het kiezen van de juiste partij is belangrijk. Eentje die niet alleen technologie levert, maar ook echt luistert. Want zorg draait om mensen en technologie moet dat ondersteunen, niet vervangen.

Zorgtechnologie is waardevol, maar vraagt om zorgvuldige invoering. Tim’s onderzoek laat zien dat de sleutel ligt in samenwerking, vertrouwen en een menselijke blik op innovatie. Wilt u meer weten over het onderzoek of hoe ZINN omgaat met zorgtechnologie? Neem contact op met de redactie, die zal u verwijzen naar het ZINNovatielab.

De zorg voor ouderen was tot 1947 vooral een zaak van ouderen zelf en hun familie. In dat jaar lanceerde Willem Drees de Algemene Ouderdomswet AOW. Hiermee nam de overheid een groot deel van de zorg voor ouderen op zich. Ouderen hoefden vanaf de jaren 60 niet langer bij hun kinderen in te wonen, want er werden verzorgingshuizen gebouwd waar je deels op kosten van de staat kon wonen.



Wat speelt er in de zorg in Nederland?

Hoe het was: jaren 60
Wie in zo’n verzorgingshuis woonde, werd op den duur zo oud dat er zorg nodig was. Wassen, aankleden, eten, drinken, gezondheidszorg, welzijn. De overheid maakte het allemaal mogelijk en de ouderenzorg groeide flink door. Er waren verzorgingshuizen en verpleeghuizen en uiteindelijk werden die weer woonzorgcentra. ZINN is de afgelopen tien jaar ook enorm gegroeid. Niet alleen in het aantal medewerkers (van 1600 naar 3300) maar ook als het gaat om het leveren van uitgebreide en intensieve zorg. Niet alleen in een ZINN-locatie, maar ook bij ouderen thuis (thuiszorg).

Hoe het is: 2025
Door vergrijzing en het feit dat mensen ook ouder worden neemt de vraag naar ouderenzorg

toe. Daarbij komt dat er steeds minder mensen beschikbaar zijn voor het werken in de zorg. Dat gaat knellen en daarom wordt wel gezegd dat de zorg ‘piept en kraakt’. Gelukkig worden er al veel maatregelen genomen om goede zorg te kunnen blijven leveren. Niet zozeer door geld, maar door een andere manier van werken. Innovatie bijvoorbeeld.

Hoe het wordt: 2030
De zorg aan méér mensen zal straks worden geleverd door minder mensen. Daarom zet ZINN zich in voor innovatie. Dat is een andere manier van werken en ook inzet van technologie die bepaalde taken gemakkelijker maakt. Denk aan sensoren om te zien of mensen veilig in bed liggen, apparaten om medicijnen te verstrekken en iPads om thuiszorg via het beeldscherm te verlenen. Los daarvan

wordt gekeken naar wat een cliënt zelf kan of weer kan aanleren. Ook wordt van familie en naasten gevraagd om een rol te blijven spelen in de zorg, vooral voor het welzijn van ouderen. Door af en toe taken over te nemen (zoals helpen met eten en drinken, wasverzorging, wandelen, afwas) krijgt de zorg ruimte om anderen te helpen met specifieke zorgtaken. Zorg wordt dus een samenspel tussen de cliënt, mantelzorgers en ZINN. Verder zal ZINN zorgen voor meer personeel door ook mensen zonder specifiek zorgdiploma op te leiden voor het assisteren in de zorg.

Dit is de grote lijn van het verhaal van de ouderenzorg. Niet alleen van ZINN, maar van de hele zorgsector in Nederland. Wordt vervolgd.

De koude maanden zijn begonnen

De geschiedenis van...de warmwaterkruik



Zin in een lekker warm kruikje? Ondanks alle moderne technieken blijft de ouderwetse kruik nog steeds graag gebruikt door velen. Het is wel duidelijk dat het ook een heel energievriendelijke manier is om warme handen, voeten of zitvlak te krijgen. Je kunt hem draadloos overal mee naartoe nemen. Laten we eens zien hoe die warmwaterkruik zich heeft ontwikkeld van ‘idee’ tot ‘product’.

Vee

Sinds de oertijd verwarmden mensen zich vooral aan elkaar. Men sliep met hele families in één bed, maar later werd ook geslapen bij het vee om hun warmte te benutten. Men kroop soms letterlijk tegen

koeien en varkens aan. Vrouwen zaten overdag met speciaal daarvoor gefokte poedels op schoot om hun handen warm te houden. Later ging men stenen verwarmen, die in stof werden gewikkeld en op schoot werden gehouden.

Kooltjes

In de 16e eeuw deed men innovatieve pogingen om het bed voor te verwarmen en daarvoor gebruikte men bakjes met gloeiende kooltjes of uitdovende sintels. Al snel kwam men erachter dat je beter ‘gesloten bakjes’ met heet water kon gebruiken, omdat je dan je voeten niet brandde en het bed niet in brand kon

vliegen. De gesloten bakjes met dop werden in de loop der jaren gemaakt van zink, koper, messing, glas, aardewerk, hout en op het laatste pas van rubber in de vorm van een zak.

In 1903 werd door een Kroaat patent aangevraagd op een rubberen waterzak die hij ‘termofor’ noemde. Eigenlijk is dat de warmwaterkruik die we nu nog kennen. Warmwaterkruiken zijn nog steeds heel functioneel, hoewel gezegd moet worden dat de gemiddelde kamertemperatuur in de ZINN locaties meestal flink boven de 20 graden ligt. Grote vraag is dus: wie heeft er ‘s nachts nog koude voeten?

Micha Veggel over automatisering binnen ZINN

Stel je voor: een robot die al het werk van zorgmedewerkers overneemt, een laptop die elke vergadering automatisch omdoopt tot een kraakhelder verslag, of Copilot die de hele communicatieafdeling bestiert. Futuristisch? Bij ZINN zijn we dagelijks bezig met dit soort automatisering, zonder dat we het misschien altijd doorhebben. Micha Veggel, leidinggevende informatiemanagement, doet een digitaal boekje open.



Samen met zijn team, waar ook de functioneel applicatiebeheerders (FAB) onder vallen, werkt Micha voortdurend aan het slimmer en makkelijker maken van processen. “Denk aan de invoering van ONS, nieuwe zorgdomotica zoals slimme sensoren of innovaties zoals activatiehulpmiddelen. Maar ook de overstap naar een nieuw financieel softwarepakket of het recent geïntroduceerde Copilot.

“De menselijke maat blijft het belangrijkste”

Al deze vernieuwingen zorgen ervoor dat we anders moeten werken. Belangrijk is wel dat iedereen dat op dezelfde manier doet, zodat we samen vooruitgaan.”

Schakel

“We willen de schakel zijn tussen de zorg en ICT,” legt Micha uit. “We kijken steeds hoe we bestaande werkwijzen kunnen verbeteren. Daarbij richten we ons vooral op datagestuurde werken – dat is nu eenmaal de realiteit van vandaag. Waar vroeger alles in hoofden en papieren dossiers zat, vinden we nu de informatie terug in computers. Maar dat brengt ook nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals privacy van persoonsgegevens en cyberveiligheid.”

Nieuwe systemen of automatisering kunnen soms best wat weerstand oproepen. “Maar,” zegt Micha, “kijk naar de wasmachine en later de computer: dankzij deze hulpmiddelen houden we juist meer tijd over voor wat echt telt: persoonlijke aandacht voor onze cliënten. Angst voor vooruitgang is de grootste valkuil én onnodig. Want uiteindelijk geldt: wat er ook verandert, de menselijke maat blijft altijd het belangrijkste.”

MOOIE VERHALEN BIJ ZINN

“Mijn eerste rijles gaf ik in de auto van mijn moeder”



De kans is groot dat u tussen 1964 en 1999 de naam Klaas Duiker zag staan op lesauto's, vrachtwagens en motoren. Het was in die tijd een bekende rijsschool en oprichter en naamgever daarvan, Klaas Duiker, woont nu in ZINN locatie De Burcht. Op weg daarnaartoe maakte Klaas letterlijk zijn laatste autorit en leverde daar definitief zijn rijbewijs in.

Moeder

Laten we eens teruggaan naar 1964, het jaar waarin hij zijn rijsschool in Sappemeer oprichtte. Klaas: “In die tijd had je geen opleiding nodig om rijlessen te mogen geven. Ik heb weleens rijlessen gegeven als ergens een instructeur ziek was. Ik vond dat leuk om te doen en besloot daarom op mijn 22e zelf een rijsschool te beginnen. In de Fiat 1100 van mijn moeder liet ik extra pedalen inbouwen. Zelf had mijn moeder niet eens een rijbewijs, maar ze had die auto wél nodig voor haar particuliere verpleeghuis ‘Welgelegen’. Haar medewerkers maakten er gebruik van.”

Cafetaria

Het lestarief was in het begin 8 gulden per uur en de eerste klanten kreeg hij zonder ooit reclame te maken. Hij zegt: “Er waren genoeg bekenden die bij mij wilden leren autorijden,

en via hen kreeg ik altijd weer nieuwe aanmeldingen. Wat ook goed werkte: ik was vaste klant bij Cafetaria Bakker in Hoogezand. Daar raakte ik altijd aan de praat met mensen en dat werden dan weer klanten.” Dat is nog eens een mooie manier van reclame maken: patatje eten en klanten noteren. Tot aan het einde in 1999 heeft Klaas Duiker nooit wakker gelegen door een gebrek aan aanmeldingen. Het tegendeel was waar: “Daarom kocht ik een tweede auto, een Renault 8 en later kwamen daar twee Ford Cortina's bij.” Klaas had in de drukste periode motoren, een vrachtwagen en drie auto's op de weg en meerdere parttimers in dienst, waaronder zijn oudste dochter. Je kwam ze tegen in de hele provincie. Sleutelen aan het wagenpark deed hij grotendeels zelf.

't Is niet anders

“Het waren lange dagen”, zegt Klaas. “Vaak wel twaalf uur lang. En dan moest ik de boekhouding ook nog doen. Een aanrijding heb ik nooit gehad, maar soms zag ik na een paar lessen al: die heeft het niet in de vingers. Dat gaat nooit lukken. Ik heb ze dat altijd eerlijk verteld. Ik was ook best een strenge instructeur, vooral wanneer iemand eigenwijs was. Ik heb er weleens eentje naar huis gestuurd.” In al die jaren gaf Klaas Duiker les aan hele families en zelfs in De Burcht ontmoette hij een oud-leerling die twee deuren verderop woont. En hij gaf les aan het meisje dat tientallen jaren later zijn vriendin zou worden. “Ze bezoekt me hier en haalt me met haar auto op”, zegt Klaas. “Rijden kan ik zelf niet meer. Ik ben in oktober naar



De Burcht verhuisd en dat dan ook was mijn laatste rit. Ik heb hier mijn rijbewijs definitief ingeleverd. Jammer, maar het is niet anders.” Klaas is een kampioen in het relativeren.

Brinta

Zijn berustende houding helpt hem om te accepteren dat hij steeds iets meer afhankelijk is geworden van zorg. “Ik heb het hier erg goed. En weet je, thuis was ik gewend om ‘s morgens een bord pap te eten en dat maken ze hier nu ook voor me. Ik kan kiezen tussen rijstepap, griesmeelpap en Brinta. Dat is toch mooi?”



Sportieve collega Mariël is verslingerd aan ‘beach soccer’

In een vorige krant las u het portret van een ZINN-medewerker die op weg is naar de Paralympische Spelen met haar sport zitvolleybal. Deze keer ontmoeten we bewegingsagoog Mariël Miedema die werkt in de ZINN locaties De Burcht en De Dilgt. Ze steekt veel energie in weer een heel andere sport die maar weinig mensen kennen: beach soccer. Hoe zit dat, Mariël?

Mariël vertelt hoe zij met deze sport in aanraking kwam: “Wij waren met ons zaalteam gevraagd om deel te nemen aan het Nederlands eredivisie Beach Soccer toernooi. Dit deden we daarna dan ook elke zomer. Vanuit hier ben ik dan ook geselecteerd voor het Nederlands Beach Soccer Team.” Je mag gerust zeggen dat de vonk toen is overgesprongen, want Mariël is zich helemaal gaan toewijden op deze sport. Ze heeft talent. Over beach soccer zegt ze: “Beach Soccer is een technische en intensieve vorm van voetbal die op zand wordt gespeeld, er wordt op blote voeten gevoetbald. Veel mensen denken dat het een soort voetvolley is, maar dat is het

niet. Je speelt net als zaalvoetbal met 4 spelers en 1 keeper. Het lastigste is dat zand natuurlijk niet rolt, dus de bedoeling is om zoveel mogelijk door de lucht over te spelen.”

Wordt zij een prof?

Wanneer je op hoog niveau beach soccer speelt zou je kunnen dromen van een carrière als prof. Daarover zegt Mariël: “Het zou mooi zijn dat we als Nederlandse selectie meer trainingsuren zouden kunnen maken. En dat we dan ook aan meer toernooien deel kunnen nemen. We worden niet echt gesteund vanuit de KNVB, wat erg jammer is. Hier in Nederland kan je

geen geld verdienen met beach soccer. In het buitenland zijn er wel vrouwen en mannen die geld verdienen door beach soccer te spelen. Zij spelen dan naast het Nationale team ook bij een ander team waarmee ze competitie en toernooien spelen over de hele wereld. Ik blijf dan ook lekker bij ZINN werken!”

ZINN collega, ben jij ook actief sportbeoefenaar met ambities? Een voor de oudere lezers: heeft u vroeger een interessante sport beoefend? Laat het de redactie even weten. We zijn dol op mooie sportverhalen.

Inspectie bracht onverwacht bezoek aan De Burcht



Op 22 oktober bracht de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) een onaangekondigd themabezoek aan onze locatie De Burcht in Hoogezand. Dit bezoek vond plaats in het kader van het landelijke campagnetoezicht ‘Open je ogen voor gesloten deuren’. In deze campagne bezoekt de inspectie tientallen zorgaanbieders om samen te kijken naar de mogelijkheden en uitdagingen rondom het openen van deuren in de zorg. Het gaat dan vooral om open deuren van afdelingen waar mensen met dementie wonen.

Positief

Tijdens het bezoek werd gesproken over ons open deuren beleid en hoe wij hierin zorgvuldig te werk gaan. Ook was er aandacht voor de ervaringen van bewoners, cliënten en hun vertegenwoordigers. Na afloop van het bezoek ontvingen wij een zeer positieve mondelinge terugkoppeling!

We mogen met elkaar trots zijn op hoe we dit als team in De Burcht hebben opgepakt. Het bezoek is goed verlopen en we hebben laten zien hoe wij de uitdagingen rondom de Wet Zorg en Dwang oppakken. Niets anders dan lof en complimenten voor iedereen in De Burcht hoe zij dit spontane bezoek hebben opgepakt en hebben laten zien waar we voor staan.



Kerstmarkt | ZINN

- Vrij toegang
- Contant geld is gewenst

De Brink

Zaterdag 13 december

13.00 - 16.30 uur

Helper Brink 59, Groningen

De Burcht

Vrijdag 12 december

11.00 - 16.00 uur

Van der Duyn van
Maasdamweg 250,
Hoogezand

De Dilgt

Zaterdag 13 december

13.00 - 16.15 uur

Dilgtweg 3, Haren

**Kom alvast in kerstsferen! Een gezellige markt
voor ZINN bewoners en hun naasten.**

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - DECEMBER

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen.
Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 1 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Plaatjes draaien met Jan en Greetje*

DINSdag 2 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 3 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Koffie met Sinterklaas
U bent welkom voor een kopje koffie met wat lekkers
Voor IW/Reva bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 4 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Halve finale ZINN sjoelcompetitie
Deelnemers zijn bekend

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 5 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 7 DECEMBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Woontorens H. Nijland
Organist: J. Stuivenberg

MAANDAG 8 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Anna

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Fotoshoot * U kunt deze middag door een professionele fotograaf op de foto worden gezet, thema Kerst.

DINSdag 9 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Kerst Bingo* Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 10 DECEMBER

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden de Hunzevaarders

DONDERDAG 11 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Kerst Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 12 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Kerstliedjes zingen
Met de kinderen van de Haydnschool kerstliedjes zingen en kerstpakketten van de RIKI stichting uitdelen bij de kerstboom

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZATERDAG 13 DECEMBER

> 13.00-16.30 uur Hal
Kerstmarkt *

ZONDAG 14 DECEMBER

> 14.45-16.15 uur Restaurant
Optreden NNOOK
Noord Nederlands Opera&Oprette Koor

MAANDAG 15 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Kerststukjes maken *
Met opgave vooraf

DINSdag 16 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Hal
Vossenjacht Lichtjestocht*

WOENSDAG 17 DECEMBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 14.30 uur inloop
> 15.00 uur start Grand Café
Katholieke viering,
Pastor: Myriam Oosting
Voor belangstellenden

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Kerst Bingo IW *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 18 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke Kerstzangmiddag
m.m.v. Anne Hesseling en Jaap van t’Hul, dwarsfluit en piano

VRIJDAG 19 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 21 DECEMBER

> 14.45-16.15 uur Restaurant
Optreden Koor Goedgemixt

MAANDAG 22 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag: Kerstfilm*

> 19.15-19.45 uur Hoofdingang
Kerst Lasershow

DINSdag 23 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kerstmuziek Bingo*
Voor iedereen

WOENSDAG 24 DECEMBER

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 19.00-20.00 uur Restaurant
Kerstavond viering
M.m.v. de Helperkerk



DONDERDAG 25 DECEMBER 1E KERSTDAG

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Woontorens I. van Room
Organist: A. Douma en G. Douma, piano en fluit



VRIJDAG 26 DECEMBER 2E KERSTDAG

MAANDAG 29 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

DINSdag 30 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Eindejaars Bingo*
Voor iedereen

WOENSDAG 31 DECEMBER OUDEJAARSDAG

> 14.30-16.00 uur Restaurant
OUDEJAARSMIDDAG met een
Optreden van Marc
Voor iedereen

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - DECEMBER

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 1 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Zanger Tienko

Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 2 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Pepernoten bingo*

WOENSDAG 3 DECEMBER

> 10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen

Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 4 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
ZINN Sjoel competitie (halve finale)

VRIJDAG 5 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein
(1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 7 DECEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 8 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop Zanger Bob Heidema
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub met cadeautjes*

DINSDAG 9 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 10 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 11 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Accordeon orkest Condrio

VRIJDAG 12 DECEMBER

> 11.00-16.00 uur De Serre
Kerstmarkt

MAANDAG 15 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Anna Oppenhuizen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
Kerststukjes maken

DINSDAG 16 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur De Serre
Kerstochtend met Koor De Burcht

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 17 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 18 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak

VRIJDAG 19 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein
(1e verdieping)
Klaverjassen

Kerstdiners Restaurant De Burcht

ZATERDAG 20 DECEMBER

Kerstdiners Restaurant De Burcht

MAANDAG 22 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur De Serre
Muzikale kerstochtend met Marc

DINSDAG 23 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Kerst bingo*

> Start 16.30 uur
Lichtjesparade en lasershow

WOENSDAG 24 DECEMBER

> 10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687



DONDERDAG 25 DECEMBER
1E KERSTDAG

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst



VRIJDAG 26 DECEMBER
2E KERSTDAG

MAANDAG 29 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur De Serre
Muzikale inloop
Zanger: Wiebo Vd Zwaag

DINSDAG 30 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARSDAG
> 14.30-16.00 uur De Serre
Optreden: Oudejaarsdag met Duo Jan & Marga



Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - DECEMBER

Bewaar deze agenda

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 1 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSdag 2 DECEMBER

> 13.00-16.00 uur Bij de ingang van de Dilgt
Markt

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 3 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de Cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 4 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Activiteitenruimte
PG
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
Deelnemers bekend

VRIJDAG 5 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Sinterklaasbingo *



> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte
PG
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

> 20.00 uur Grand Café
Excelsior-FC Groningen op groot scherm *

ZONDAG 7 DECEMBER

> 14.30 uur Rode/gele zaal
Kerkdienst PG
Woontorens Mw. M Versteeg
Organist: Mw. G & A Douma

MAANDAG 8 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSdag 9 DECEMBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken *
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 10 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
Damesclub*
Deelnemers zijn bekend

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 11 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Activiteitenruimte
PG
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 12 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte
PG
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café
Repetitie koor de Dilgt *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

> 19.30 uur Restaurant
Kerstoptreden met o.a koor de Dilgt
Voor iedereen

ZATERDAG 13 DECEMBER

> 13.00-16.15 uur in de Dilgt
Kerstmarkt
Voor iedereen

> 18.45 uur Grand Café
FC Groningen-FC Volendam op groot scherm *
Voor iedereen

ZONDAG 14 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Woontorens C. van der Veer
Organist: Mw. J. Spijkman

> 15.00 uur Restaurant
Optreden: Gruno's Postharmonie
Voor iedereen

MAANDAG 15 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSdag 16 DECEMBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - DEC

WOENSDAG 17 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Traanendal

Voor iedereen

DONDERDAG 18 DECEMBER

> 10.30-11.00 uur Restaurant

Kerstliedjes gezongen door leerlingen
van CBS de Borg

Voor iedereen

> 10.30-11.15 uur Activiteitenruimte
PG

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken kerststukjes PG *

De woningen & de Cirkel

Deelname na opgave

VRIJDAG 19 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte
PG

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

Voor iedereen

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 21 DECEMBER

> 14.30 uur Grand Café

Go Ahead Eagles-FC Groningen op
groot scherm *

Voor iedereen

MAANDAG 22 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur blauwe zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur oranje zaal
Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 19.30 uur Restaurant
Lichtjesavond

Voor iedereen

DINSDAG 23 DECEMBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de
woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken *

De Brinken & Woontorens

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens

WOENSDAG 24 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
Damesclub*

Deelnemers zijn bekend

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

Op het terrein van de Dilgt
Lasershow kerst

Zie flyer voor de tijden

Voor iedereen



DONDERDAG 25 DECEMBER
1E KERSTDAG

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Woontorens Mw. M. Ruiter

Organist: Dhr. J. Tammeling



VRIJDAG 26 DECEMBER
2E KERSTDAG

MAANDAG 29 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek en revalidatie



Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - DECEMBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 1 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 2 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Shantykoor de Hunzevaarders

WOENSDAG 3 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4
> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

DONDERDAG 4 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Restaurant
Halve finale Sjoelcompetitie

VRIJDAG 5 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Koen

ZONdag 7 DECEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Mevr. L. van Room

MAANDAG 8 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 9 DECEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Shantykoor de Hunzevaarders

WOENSDAG 10 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1
> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

> 14.30 uur Café

Kerststukjes maken voor de Beukenhorst
m.m.v. leerlingen van het Augustinus college

DONDERDAG 11 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDAG 12 DECEMBER

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

ZATERdag 13 DECEMBER

> 19.30 uur Restaurant
Theatervoorstelling Slaapkwab
Zie flyer voor meer informatie

MAANDAG 15 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 16 DECEMBER

> 10.00 uur Restaurant
Rondbrengen RIKI kerstpakketten
Kerstactiviteit met leerlingen van St. Franciscus

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Shantykoor de Hunzevaarders (kerstconcert)

WOENSDAG 17 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4
> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

DONDERDAG 18 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant (inloop vanaf 10.00 uur)
Lichtjesviering

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 19.30 uur Restaurant
Project Outreach
Zie flyer voor meer informatie

VRIJDAG 19 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

MAANDAG 22 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant
Bingo* door studievereniging Equilibrium

DINSdag 23 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur hoofdingang
Lasershow
Zie flyer voor meer informatie

WOENSDAG 24 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1
> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog



DONDERDAG 25 DECEMBER
1E KERSTDAG

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. S. Bijl



VRIJDAG 26 DECEMBER
2E KERSTDAG

MAANDAG 29 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 30 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARSDAG
> 14.30-16.00 uur
Oudjaarsmiddag met oliebollen en een optreden van the Blizzards



Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - DECEMBER

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

DINSDAG 2 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 3 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 4 DECEMBER

> 15.00 uur Halve finale sjoelcompetitie in De Es

VRIJDAG 5 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant Zingen met Tienko

> 14.30-16.00 uur Restaurant SinterklaasBingo*

MAANDAG 8 DECEMBER

Middag Bezoek Kerstmarkt binnenstad

DINSDAG 9 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

Middag Bezoek Kerstmarkt binnenstad

WOENSDAG 10 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 11 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

MAANDAG 15 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Koor 'SingInn'

DINSDAG 16 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

> 14.30 uur huiskamer Kerststukjes maken

WOENSDAG 17 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 18 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

> Avond Restaurant Spelletjes met studenten uit Groningen in het kader van het project Outreach

VRIJDAG 19 DECEMBER

Geen activiteiten in verband met het Kerstdiner

DINSDAG 23 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 24 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym



DONDERDAG 25 DECEMBER EERSTE KERSTDAG



VRIJDAG 26 DECEMBER TWEEDE KERSTDAG

DINSDAG 30 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARSDAG Oudejaarsdag met oliebollen

VRIENDEN VAN ZINN

Licht puntjes creëren, daarna kan iedereen bijdragen

Nieuwe bestuursleden
Vrienden van ZINN

Peter van Linschoten is de nieuwe voorzitter van de Stichting Vrienden van ZINN. Hij is de opvolger van Robert Berting. Naast hem is ook Marielle Dellelijn een nieuw gezicht in het bestuur, als vervanger van Truus van der Werf. Wim Timmer en Henk Piek bleven aan als bestuursleden van de stichting.

Vrienden van ZINN ontvangt donaties en sponsorbijdragen van bedrijven om bijzondere activiteiten voor ouderen mogelijk te maken. Wat Peter betreft borduurt het bestuur door op dit concept. Soms gaat het om de concrete aankoop van bijvoorbeeld duofietsen, maar vaak gaat het om het financiële bijdragen aan evenementen waar bewoners van ZINN groot plezier aan beleven. Denk hierbij aan concerten of uitstapjes.



Peter en het bestuur willen vooral aandacht geven aan het relatiebeheer van de stichting en natuurlijk ook weer naar buiten treden met het goede verhaal van de stichting.

Wie meer wil weten over de Vrienden van ZINN kan kijken op de website: www.vriendenvanzinn.nl.

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle **ZINN** locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
- Coördinatie: Marketing & Communicatie
- Eindredactie: Marloes Lok
- Telefoon: 050-585 2000
- Agenda: WelZINN
- Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1425 ex.
- Vormgeving: 1609bold
- Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Olympische Beweegbingo
Van Parijs naar Milaan – en naar ZINN!

Anneloes Houwen, al zes jaar fysiotherapeut bij ZINN, weet als geen ander hoe belangrijk bewegen is. Zelf is ze een fanatieke marathonloopster, begin oktober liep ze nog de marathon van Chicago. Tijdens de Olympische Spelen in Parijs 2024 mocht ze zelfs meedoen aan de amateursloop van de marathon en kreeg ze een ingeving: “Waarom niet de Olympische Spelen als inspiratie gebruiken om onze bewoners in beweging te krijgen?”. Zo werd de Olympische Beweegbingo geboren.

Beweegbingo voor ouderen

In de zomer van 2024 ging de eerste editie van start. Het idee? Een bingokaart vol laagdrempelige beweegopdrachten, geïnspireerd door Olympische sporten. En bij het volbrengen van alle opdrachten leveren bewoners de kaart in bij de oefenzaal van hun eigen locatie en ontvangen zij een leuk prijsje.



Het bleek een schot in de roos: alleen al op De Dilgt deden zo’n 75 bewoners mee. “Het is natuurlijk geweldig om te zien dat iedereen mee kan doen aan de bingo” vertelt Anneloes. “Kleine behapbare oefeningen en creatieve opdrachten zorgen daar voor.”

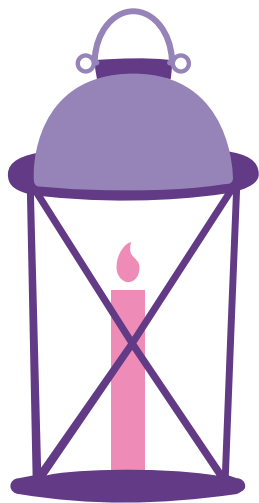
Doe mee

En nu? We gaan voor een wintereditie! Want in februari 2026 vinden de Olympische Winterspelen plaats in Milaan en dat laten we bij ZINN niet ongemerkt voorbijgaan. Vanaf 1 december kunnen bewoners op alle locaties drie maanden lang meedoen aan de Olympische Winter Beweegbingo. Elke maand ligt er een nieuwe bingokaart klaar bij de receptie, met negen opdrachten die je zelf kunt uitvoeren.

Het doel? Zoveel mogelijk bewoners op een leuke, laagdrempelige manier in beweging krijgen. Geen ingewikkelde toestellen, geen prestatiedruk – gewoon plezier, creativiteit en een vleugje Olympische magie. Anneloes: “Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor je humeur. En met een speelse uitdaging zoals deze wordt het nog leuker!” Dus: pak die bingokaart, zet je beste beentje voor en ontvang leuke prijsjes!” Doe mee vanaf 1 december en beleef uw eigen Winterspelen bij ZINN!

De bingokaart van december waarop we de opdrachten een beetje hebben verstoep. De echte bingokaart haal je vanaf 1 december bij de recepties van alle locaties.

ZINN Lantaarntjes - om vrienden te vinden



Wilt u ook zo’n oproepje plaatsen?

Leuke vrienden, je moet ze soms met een lantaarntje zoeken. Vooral als je minder mobiel bent geworden is het lastig om in je directe omgeving mensen te vinden waar het mee ‘klikt’. En u kent het gezegde: ‘Beter een goede buur dan een verre vriend’. Het MagaZINN gaat hierbij helpen.

Hoe?

We bieden u de mogelijkheid om in deze krant een ‘Lantaarntje’ te plaatsen. Dat is een oproepje waarin u laat weten met wie u contact zou willen. We hopen dat dan in uw ZINN locatie (of een andere ZINN locatie) iemand zich meldt die zich door uw Lantaarntje aangesproken voelt.

Wilt u een Lantaarntje plaatsen in het MagaZINN?

Leuk dat u wilt meedoen. Mail uw tekst aan: magazinn@zinnzorg.nl

Natuurlijk kunt u ook een medewerker van ZINN even vragen om uw tekst te mailen.