



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Muziek kent de weg naar ieders hart
- » Ze is al honderd jaar, maar straalt nog steeds
- » Het convenant 'Groninger Kracht' is ondertekend

april 2023 | nummer 52

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



Even voorstellen: Mirjam Bezemer



Ze is honderd jaar, maar straalt nog steeds



Heimwee naar Warffum

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p5), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

De Vrienden van ZINN

Wat maakt uw dag een beetje mooier?

Normaal gesproken verzamelen De Vrienden van ZINN bewonerswensen in de Wensput. In de maand december plaatsten zij daarnaast 'Wensbomen' in alle ZINN locaties. Bewoners, cliënten, hun familie en naasten, maar ook medewerkers konden daarin kaartjes met welzijnswensen hangen. Aan die oproep werd flink gehoor gegeven; vele reacties volgden.

Vrienden voor het leven

De Vrienden van ZINN ondersteunen ZINN bij haar activiteiten voor ouderen die het welzijn bevorderen. De Vrienden kunnen welzijnswensen mogelijk maken dankzij giften, donateurs en sponsors.

Ook u kunt De Vrienden helpen de wereld van de bewoners en cliënten extra glans te geven. Door ook Vriend van ZINN te worden kunnen nóg meer lichtpuntjes worden gecreëerd!

Wensen uit de wensboom

Een drietal wensen uit de wensbomen brengen we hier speciaal onder de aandacht. Dat is, omdat De Vrienden die wensen in 2023 (in ieder geval) wil laten uitkomen:

Wij vroegen u:
'Wat maakt uw dag een beetje mooier?'

Vele reacties volgden, waaronder:

1. Boot- of bustocht door Groningen.
2. Een uitstapje naar de Hortus in Haren.
3. Muziekoptredens in de ZINN locaties.

Deze wensen willen De Vrienden in 2023 gaan realiseren. Wilt u daaraan bijdragen? Word dan ook Vriend van ZINN!




Wensput

De overige wensen worden bewaard in de Wensput. De Vrienden hoopt ook die wensen eens mogelijk te kunnen maken. Heeft u een welzijnswens? Deel het met de De Vrienden via vrienden@zinnzorg.nl.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Jurrina met haar trompet.



Jurrina speelt soms op haar bûgel in de huiskamer.

Zodra in een huiskamer bij ZINN muziek wordt aangezet gebeurt er altijd wel wat; soms iets positiefs en soms iets negatiefs. Sommige mensen gruwen als zij de klanken van Chopin horen of worden juist heel vrolijk als zij de stem van Frans Bauer herkennen. Muziek maakt gevoelens los bij jong en oud en daarom wordt muziek in de zorg bij ZINN steeds belangrijker. Verzorgende Jurrina Ronda (De Dilgt) is sinds kort ambassadeur van het MIDDEL-project. Dat is een internationaal onderzoek waarin wordt onderzocht of muziek invloed heeft op welzijn, kwaliteit van leven of depressieve klachten van ouderen.

Het raakt je altijd...

Muziek kent de weg naar ieders hart

Wilhelmus

'Muziek raakt mensen' zegt ze. 'Het gebeurt wel eens dat we in onze huiskamer muziek opzetten, waarbij iemand opeens erg emotioneel wordt. Dan heeft die muziek waarschijnlijk een grote betekenis en roept herinneringen op.' Volgens Jurrina heeft muziek een positief effect op mensen met dementie, die zich soms geen raad weten met hun gevoelens. Door muziek kunnen zij die emoties beter uiten. Jurrina: 'Een bewoner die vroeger zelf trompet heeft gespeeld reageerde heel duidelijk op de muziek van Erik Vloeimans, die hij goed kent. In de coronatijd hebben we met bewoners op het balkon het Wilhelmus gezongen en die zongen met ons mee.'

Muziektherapeut

Muziek heeft een duidelijke invloed op de sfeer, zegt Jurrina. Het wordt gewoon gezelliger als er op de achtergrond een vrolijk deuntje te horen is. Bij ZINN wordt alles gedaan om een gezellige woonsfeer te creëren en daar hoort muziek dus bij wat Jurrina betreft. 'Muziek spreekt waar woorden tekortschieten', zegt ze. 'Daarom wil ik graag ambassadeur zijn voor het gebruik van muziek in de zorg. Ik vind het heel goed dat bij ZINN nu een muziektherapeut werkt, zodat muziek wordt ingezet om het welzijn in de zorg te verbeteren.'

Jurrina is zo begaan met muziek bij ZINN, dat zij een deel van haar zorgbonus (die zij van de regering kreeg)

heeft besteed aan een trompetkwartet om daarmee een concert bij ZINN mogelijk te maken. Het zal de lezer niet verrassen dat Jurrina zelf een gepassioneerd musicus is en dat zij in verschillende orkesten speelt (tot Zwolle aan toe). 'Ik heb de muzikaliteit van huis uit meegekregen. Mijn opa was pianist en mijn moeder van 77 jaar speelt ook in een orkest', zegt ze. 'Maar ik ben nog niet uitgeleerd en daarom zit ik nu ook op pianoles.'

Muziek weet de weg te vinden naar ieders hart, ook als het geheugen wat minder wordt. Het is dus logisch dat bij ZINN veel muziekactiviteiten worden georganiseerd en wat Jurrina is dat een goede zaak.

Het convenant 'Groninger Kracht' is ondertekend



Woensdag 15 februari hebben zestien Groninger ouderenzorgorganisaties, waaronder ZINN, het convenant 'Groninger Kracht' getekend. In het convenant delen de organisaties hun visie op de Groningse ouderenzorg.

De zorgaanbieders willen eraan bijdragen dat zorg voor iedereen beschikbaar blijft. Het vertrekpunt voor de regiovisie is: Groninger Kracht oftewel 'veur mekoar en mit mekoar'.

Nieuwe ontwikkeling:

Seksualiteit en zorg staan niet los van elkaar

Behoeftte aan intimiteit, seksualiteit en aanraking zijn onderdeel van het leven. Bij het vorderen van de leeftijd blijven deze behoeften bestaan, hoewel misschien in een andere vorm. Vroeger werd dit in de zorg meestal genegeerd, maar nu niet meer.

Door ziekte of beperking kan het moeilijker worden om in deze behoeften te voorzien en daarmee komen ouderen op achterstand te staan. Hier ligt een taak voor ZINN, maar dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Toch wordt er naar manieren gezocht om bewoners tegemoet te komen. Zo is het belangrijk dat zorgmedewerkers zich bewust zijn van de privacy van bewoners. Ook het inschakelen van een extern bureau van sekswerkers in de zorg behoort tot de mogelijkheden. In ieder geval wordt het onderwerp bespreekbaar gemaakt in de zorgteams.

Scholing

Voor medewerkers kan het lastig zijn om een houding te bepalen

wanneer bewoners in hun richting uiting geven aan hun verlangens. Op het thema seksualiteit rust nogal eens een taboe. Wat ZINN betreft is het de hoogste tijd om dit taboe open te breken. Seksuele verlangens van ouderen mogen wel wat meer worden herkend, erkend en bespreekbaar worden gemaakt. Medewerkers kunnen zich binnenkort aanmelden voor scholing over dit onderwerp. Deze scholing wordt verzorgd door de Geestelijk Verzorger van ZINN.

Op 21 maart in ZINN locatie De Es (15.00-16.30 uur) en 9 mei in ZINN locatie De Burcht (10.00-11.30 uur). Aanmelden kan via het Leerportaal op ZINNtranet.



door Els van der Weijde
(geestelijk verzorger ZINN,
locatie De Dilgt)

LEEF-TIJD

In de kast van de geestelijke verzorging staat een 'zinboekje' met de ondertitel 'LEEF-TIJD'. In dat boekje lees ik het volgende:

"Er is een moment

dat je beseft
dat het pad
voor je uit
korter is
dan de weg
die je
afgelegd hebt."

Voor mij is dat moment aangebroken. Het gebeurde door iets verdrietigs in de familiekring. Opeens stond ik erbij stil: hoeveel leef-tijd heb ik eigenlijk nog? En dat weet je niet.

Dit jaar word ik 64. Wat dat betekent hangt ervan af vanuit welk perspectief je kijkt. Toen ik 25 jaar geleden als geestelijk verzorger in een verpleeghuis ging werken zeiden de bewoners steevast tegen mij: "U bent nog zo heerlijk jong!" En dat was ik natuurlijk ook. Bijzonder is evenwel dat bewoners dit nog steeds tegen mij zeggen. Nog steeds zou ik de dochter kunnen zijn van een aantal bewoners. In hun ogen ben ik een 'jonkie'. Terwijl ik dat zelf toch wel wat anders ervaar. Mijn kinderen zijn volwassen geworden en ik ben inmiddels oma. En ook al heb ik nog het voordeel van mijn eigen haarkleur, dat wordt gecompenseerd door de hoeveelheid rimpels. Ook mijn leven ging niet enkel over rozen. Kreukels genoeg dus, in letterlijke zin en in figuurlijke zin. Maar ik geniet er ook van. Van de leef-tijd.

Van bewoners leer ik dat leeftijd betrekkelijk is. En dat het veelmeer gaat om leef-tijd. Tijd die je nog gegeven wordt. Tijd om het leven te leven. Tijd om te vullen. Tijd om terug te kijken, tijd om te verwerken, tijd om af te hechten en tijd om vooruit te kijken. En tijd om te genieten. Sommige bewoners zijn levenskunstenaars. Zij verstaan de kunst om groot plezier te beleven aan kleine dingen. Ik heb daar bewondering voor, want vaak hebben zij al veel moeten inleveren. Ik maak ook mee dat het leven voor mensen niet meer goed vol te houden is. Leef-tijd valt dan zwaar, is niet vanzelfsprekend en soms ongewenst. Leef-tijd kan als een geschenk beleefd worden, maar ook als een bezoeking. Leef-tijd is daarmee iets dat om zorgvuldigheid vraagt. Het kan voor ieder mens weer iets anders betekenen.

Het valt me op dat de bewoners aan wie ik vertel dat ik binnenkort met pensioen ga dat zo'n goede beslissing vinden. Eén mevrouw aan wie ik het bijna niet durfde te vertellen steekt steeds haar duim naar me op. Ze bedoelt: nu heb je nog leef-tijd in gezondheid. Pak je kans! Het is mooi dat mensen zo reageren. Daardoor voelt het voor mij alsof ik hun zegen meekrijg. Het is gewoon fijn om te merken dat mensen het me gunnen. Ook al weet ik nog niet goed wat 'het' gaat inhouden. Wat ik wel weet is dit: ik heb veel mogen delen en veel mogen geven, maar minstens zoveel heb ik mogen ontvangen aan vertrouwen en waardering en gedeelde levenswijsheid. Dat gaat met me mee tijdens de leef-tijd die nog voor me ligt.



In de schoenen van...

Geert-Jan Mulder

Functie: fysiotherapeut bij ZINN

Wat nu? Zijn dit de werkschoenen van een fysiotherapeut? Nee, maar ze vertellen wel iets over Geert-Jan Mulder. Eind april vertrekt hij voor een 800 kilometer lange voettocht door de Pyreneeën naar de bedevaartstad Santiago de Compostella in Spanje.

Geert-Jan: 'Het idee is ontstaan tijdens de pandemie, waarin ik ernaar verlangde om buiten in beweging te zijn. Het is ook bedoeld om eens na te denken over van alles. Ten slotte wil ik de batterij weer opladen voor het vervolg van mijn loopbaan als fysiotherapeut.' Kijk, dit is een man met een missie. Vandaar die schoenen.

Multidisciplinair

Al negentien jaar werkt Geert-Jan bij ZINN en hij geniet ervan dat hij zijn beroep op zo'n veelzijdige manier kan beoefenen. 'Je bent hier heel multidisciplinair met patiënten bezig', zegt hij. 'Je overlegt met artsen, de zorg en natuurlijk bespreek je bepaalde zaken ook met andere fysiotherapeuten. Dat spreekt me erg aan.' Geert-Jan werkt vooral met patiënten die bij ZINN revalideren.

'Mijn patiënten hebben allemaal het perspectief dat ze weer naar huis kunnen om hun oude leven weer op te pakken. Ik kan ze daarbij helpen en dat wordt gewaardeerd. Mij geeft het ook voldoening als mensen hun doelen behalen: weer wandelen, thuis blijven wonen, op de fiets.

Bewegen, bewegen

Bij ZINN werken de fysiotherapeuten met een 'eigen' patiëntenbestand. Als zich nieuwe patiënten met een indicatie melden (bijvoorbeeld op de afdeling revalidatie), wordt gekeken welke fysiotherapeut ruimte heeft. 'Vanaf dat moment begeleid ik de patiënt tijdens het hele traject en ben ik verantwoordelijk voor de fysiotherapeutische zorg. Een belangrijk doel van mijn werk is de patiënt in beweging houden. Soms is men door een ziekte niet meer zo

gemotiveerd en daarin zit voor mij de uitdaging. Als mensen ophouden te bewegen wordt de genezing namelijk moeilijker en komt men in een neerwaartse spiraal die niet gezond is. Bewegen is goed voor de doorbloeding, de spieren en ook in mentaal opzicht.'

Puzzel

Geert-Jan weet precies welke doelen hij met zijn patiënten kan behalen, maar soms lukt het niet. 'En dan wordt het interessant,' vertelt hij. 'Het is een puzzel, die soms moeilijk is op te lossen omdat mijn patiënten vaak meerdere ziektebeelden hebben. Dit vind ik juist zo boeiend.'

Als we in Geert-Jan's schoenen staan houden we dus mensen in beweging en helpen hen om het hoogste doel te bereiken: terug naar huis, naar het oude leventje. En als we straks in de schoenen staan die hij op de foto draagt: dan maken we straks een Pelgrimstocht en komen we uit bij de kathedraal van Santiago de Compostela. Ook niet slecht!



Even voorstellen: Mirjam Bezemer, Specialist Ouderengeneeskunde

Zij verhuisde naar Groningen voor de liefde. Haar tweede liefde vond zij daar gelukkig ook; sinds oktober 2022 versterkt Mirjam de medisch behandelaars van ZINN Gezondheidszorg.

Thuis in de zorg voor ouderen

Mirjam is al lang werkzaam in de ouderenzorg. Over hoe ze daar terecht kwam vertelt ze: 'In een grijs verleden (1998-2001) ben ik begonnen als huisarts. Via een zwangerschapsvervanging maakte ik kennis met de ouderenzorg. Daar ben ik nooit meer weggaan. De oudere mens boeit mij in al zijn facetten! Toch bleef ook de huisartspraktijk trekken. Vooral in de samenwerking rondom de oudere, kwetsbare patiënt.'

Kaderarts

Samen met een toenmalige collega mocht Mirjam in 2012

de kaderopleiding 'Eerstelijns ouderengeneeskunde voor specialisten ouderengeneeskunde' vormgeven. Deze opleiding komt bovenop de driejarige beroepsopleiding tot Specialist Ouderengeneeskunde. 'Specialisten Ouderenzorg kunnen hiermee hun deskundigheid in een specifiek onderdeel van de ouderenzorg verdiepen. Ik volgde de opleiding zelf en ben sinds 2015 kaderarts.' gaat Bezemer verder.

Mobiel Geriatie Team

Mirjam is bekend met Mobiel Geriatrie Teams (MGT) en ook bij ZINN geeft zij

deze vorm. Dit zijn teams die bestaan uit behandelaars met specifiek kennis van ouderen. Zij verlenen niet alleen zorg binnen de muren van ZINN, maar ook daarbuiten. Zo ondersteunen zij niet alleen huisartsen, maar ook mantelzorgers in de zorg voor zelfstandig wonende ouderen. Mirjam legt uit waarom dat zo belangrijk is: 'Het Mobiel Geriatrie Team (MGT) heeft gespecialiseerde kennis over ouderen. Het MGT kan advies geven maar kan ook mensen die thuis wonen in behandeling nemen. Het is een aanvulling op de zorg die men thuis krijgt.'



Ze is al honderd jaar, maar straalt nog steeds

Mevrouw van Dijk woont in De Dilgt

‘Mijn hersens werken nog en dat is het belangrijkste’, zegt mevrouw Tiny van Dijk. Ze gaat hiermee voorbij aan haar geheugenproblemen, de reden voor haar wonen in De Dilgt. Ze is honderd jaar, straalt nog steeds en muziek is haar passie.

Ze ziet er prachtig uit en lacht veel. In mooie volzinnen vertelt ze over haar jonge jaren. ‘Wij woonden vroeger naast een pianoleraar en dat vond ik een vervelende man. Maar ik moest per se bij hem op pianoles. Ik leerde klassieke stukken en van muziek ben ik altijd blijven houden.’ Veel later, haar man was al met pensioen, is ze opnieuw op pianoles gegaan en begeleidde zichzelf als zij liederen van Schubert zong. Muziek hoort bij Tiny.

Prins Bernhard voelde zich heel wat

Ze kijkt nu terug op haar lange leven en voorziet dat van commentaar. Haar dementie raakt vooral het kortetermijngeheugen en daardoor kan ze nog levendig

vertellen over lang geleden. ‘Ik kon goed leren en zat op het gymnasium’, begint ze. ‘Maar ik bleef zitten in de tweede en wilde van school af. Mijn vader vond dat goed. Achteraf vind ik dat een dom besluit.’ Na de HBS volgde ze een secretaresseopleiding en kreeg in

‘Hij kwam zonder kloppen mijn kamer binnen...’

Den Haag een baan bij een hoge militair: Generaal Hendrik Kruls. Hij was de haast hoogste militaire baas na de oorlog, maar hij kreeg het met veel mensen aan de stok. Dit zorgde ervoor dat hij in 1951 ontslag moest nemen. ‘Het was

ook een vervelende man’, flapt Tiny eruit. Ze zegt wat ze denkt. En van Prins Bernhard, die ze heeft ontmoet, was ze ook niet onder de indruk: ‘Die voelde zich heel wat. Hij kwam zonder kloppen mijn kamer binnen en vroeg: Is der General da? Dan zei ik: ja, gaat u maar.’

Big nose

Als jonge meid werd zij door (wat zij noemt) ‘gereformeerde knullen’ geplaagd met haar grote neus: big nose. Ze vroeg haar vader of zij haar neus kleiner mocht laten maken en hij stemde toe. ‘Hij wilde mij gelukkig zien’, vertelt Tiny liefdevol. Ze zegt dat het resultaat van de operatie niet helemaal werd wat ze ervan had verwacht. ‘Maar big nose heb ik nooit meer

gehoord.’ In haar verhalen komt haar vader telkens terug, omdat ze daar veel van heeft gehouden. ‘Van mijn moeder minder, die was alsmaar aan het poetsen, die hield alleen van zichzelf.’ Volgens Tiny heeft haar moeder nooit kinderen gewild en dat kon zij duidelijk merken.

Klaar met leven

Tiny heeft nog enige tijd in het UMCG gewerkt als secretaresse en na het overlijden van haar man in 1991 zette zij zich in voor de muziek. Ze begeleidde een Roemeense pianist en zangeres en zorgde ervoor dat die aandacht kregen in de media. En nu is ze al honderd jaar. Ze is klaar met het leven zegt ze, maar ze vindt het leuk er nog te zijn. ‘Ik ben tevreden’, zegt ze. ‘En een tevreden mens is een gelukkig mens.’ Als iemand in de huiskamer even piano speelt reageert ze enthousiast. Maar zelf nog even spelen? ‘Nee hoor, die tijd is geweest.’



‘Alstublieft, geniet ervan!’

Inmiddels zijn het bekende gezichten in De Dilgt. We hebben het over Elmer, Roald, Ellen, Sanne en begeleidster Lotte. Als geen ander weten zij hoe een gastvrije ontvangst eruitziet, met een glimlach van oor tot oor.

In het restaurant, aan de lange tafel, zit het gezelschap samen met Alec (eerste medewerker restaurant) al te wachten. We hebben een afspraak, want het is hoog tijd om nader kennis te maken. Wat doen Elmer, Roald, Ellen en Sanne in De Dilgt en waarom is dat? We vroegen het hen zelf.

Elmer's

Nieuw bij ZINN zijn de vijf niet. Althans, niet allemaal. In afwachting van de opening van hun eigen lunchroom in Groningen, genaamd 'Elmer's', werkten Elmer en Ellen al ruim 1,5 jaar onder begeleiding van Elmer's zus Lotte en moeder Monique. Zo kon eerder opgedane kennis worden uitgebreid en hun ervaring worden ingezet voor de bezoekers van het restaurant in De Dilgt. Een mooie gelegenheid om het indekken van tafels, het ontvangen van gasten en het opnemen van bestellingen verder te oefenen. Ook na de opening van de lunchroom in 2010 werd nog ruim negen maanden doorgewerkt in De Dilgt, gewoon, omdat het zo ontzettend leuk en mooi was voor alle betrokkenen. Onder leiding van Lotte werd Elmer's een drukbezochte zaak en een begrip in Groningen. Corona zorgde echter voor zware tijden voor Elmer's en in 2021 viel het doek en moest de lunchroom haar deuren sluiten.

Nooitgedacht en tóch gebeurd

De vijf zetten door en bleven hun vaardigheden oefenen. Dit deden zij in een galerij achter de boerderij van de ouders van Elmer, in Nooitgedacht. Plannen voor de opening van een theehuis werden gesmeed, maar Lotte bedacht iets anders. Ze besloot niet zelf iets te gaan openen, maar aan de slag te gaan in een bestaand restaurant.

In de zomer van 2022 brachten Lotte en Monique een bezoek aan De Dilgt om een revaliderende kennis te bezoeken. Samen dronken ze een kop koffie in het restaurant en dat voelde een beetje als thuiskomen! Er bleken nog een aantal oude bekenden te werken, zo ook Jan Dikken, adviseur eten en drinken bij ZINN. Ze kwamen aan de praat en... van het één kwam het ander.

Positieve reacties

Iedere maandag en dinsdag werken Elmer, Roald, Ellen en Sanne in het restaurant. Hier poleren zij het bestek, dekken de tafels en nemen bestellingen op. Maaltijden worden uitgeserveerd en na het eten worden de tafels weer afgeruimd en het restaurant klaargemaakt voor nieuwe gasten. 'We moesten natuurlijk aan elkaar wennen,' vertelt Alec, 'en dat geldt zowel

voor onze medewerkers als voor bezoekers van het restaurant. Inmiddels hebben we de draai én elkaar gevonden. We werken veel samen en dat levert meer energie op, dan het kost. Iedere maandag en dinsdag is het een feestje. Het is gezellig en de reacties zijn louter positief.'

Win-win

De samenwerking is een win-win situatie, het heeft een meerwaarde voor iedereen. ZINN en haar teams zijn versterkt in de breedte, de contacten met bezoekers zijn waardevol en Elmer, Roald, Ellen, Sanne werken dáar waar hun hart ligt. Lotte, die al 14 jaar met hen werkt weet als geen ander hoe hen te begeleiden. De horeca is hun ding en dat merk je aan alles.

Roald: 'Bewoners zijn blij als je eten komt brengen. Ik kan iets voor andere mensen betekenen en dat geeft mij plezier.'

Ellen: 'Ik heb leuke collega's en we zijn een goed team'

Elmer: 'Zo moet ik blijven oefenen om extra goed te articuleren. Duidelijke praten is belangrijk in mijn werk.'

Sanne: 'Ik vind het fijn dat Alec zoveel overzicht in het restaurant heeft, hij weet wat er moet gebeuren en kan dingen goed uitleggen.'



Links Geertruida met de foto van haar dierbare Vriesenstein en rechts Nico, die nog graag vertelt over de mooie jaren in Warffum.

Blij met de goede zorg, maar toch: Heimwee naar Warffum

Geertruida Smit (1936) is geboren in Warffum. Na de oorlog gingen haar ouders wonen en werken in het statige herenhuis Vriesenstein. Dat was in die jaren een klein particulier verpleeghuis en zijn tijd ver vooruit. Een groot deel van haar huwelijk met Nico Smit (1934) woonde ze in Warffum. Toen zij en haar man in 2020 verhuisden naar ZINN locatie De Brink deed hen dat beiden verdriet. Dit is een verhaal over mooie herinneringen, maar ook over heimwee naar Warffum.

Filantroop

‘Mijn ouders gingen in 1945 werken in het kleine verpleeghuis Vriesenstein, waar zes patiënten werden verzorgd’, vertelt Geertruida Smit. ‘Mijn vader deed het onderhoud en de tuin, mijn moeder maakte schoon en kookte het eten. Boven woonde de wijkzuster gratis, in ruil voor de zorg die zij verleende. De dokter hield er zitting en hij bepaalde wie in Vriesenstein mocht worden verpleegd.’ Nico Smit vult aan: ‘De dokter was daar de baas.’ Volgens Geertruida konden vrouwen er ook bevallen en er hun kraamtijd doorbrengen. Patiënten hoefden geen cent te betalen, omdat eigenaar Jansenius de Vries de kosten wilde dragen. Hij was de filantroop van het dorp.

Filantroop Jansenius de Vries



Vlaardingen

Als Geertruida terugdenkt aan die jaren glimlacht ze: ‘Ik vond het daar heerlijk, want we hadden alle ruimte om te spelen. Mijn vriendinnen kwamen er graag. Toen ik ouder werd ging ik mijn moeder helpen en dan bracht ik het eten rond aan de patiënten.’ Nu zij zelf afhankelijk is geworden van zorg denkt zij aan die tijd vaak terug. Haar man Nico was plaatwerker van beroep en werkte in de jaren ‘50 bij Shell in Pernis. Later werd hij kwaliteitsbewaker bij Aldel in Delfzijl, waar zij gingen wonen.

Weg uit Warffum

Warffum is nooit uit de gedachten van Geertruida geweest en ook Nico was van dat dorp gaan houden. In 1988 kregen ze de kans om er in een mooi vrijstaand huisje te gaan wonen. Als ze de foto van hun ‘stekkie’ laten zien vallen ze beiden even stil. Waarom? Ze voelen dan weer de heimwee, want toen zij in 2020 hoorden dat ze daar wegens gezondheidsproblemen niet

langer konden blijven, deed hen dat verdriet. ‘De avond dat we het besluit moesten nemen hebben we gehuild’, verklaart Nico. Over het appartement en de liefdevolle zorg in De Brink zijn ze vol lof, maar de heimwee blijft. Geertruida relativeert: ‘Ik weet dat het niet anders kon, dus moeten we het gewoon accepteren.’

Feestmiddag

Vorige maand kwam het Jaco Schipperskoor uit Warffum optreden in De Brink, met in het kielzog een hele stoet oude bekenden van Nico en Geertruida. Nico is al tientallen jaren koorlid. Het optreden was een daverend succes en de zeemansliedjes brachten de stemming erin. Nico: ‘Het was zo ongelofelijk mooi! Zoveel oude bekenden en wat hebben we gelachen met elkaar.’ Hij vertelt enthousiast maar van binnen huilt hij. Warffum zullen ze nooit vergeten.



Positieve energie

1. Stammpot was heerlijk!

Yvonne van Hattem meldt vanuit ZINN locatie De Pelster dat onlangs een heerlijk stamppotbuffet is bereid voor de bewoners. Buiten was het koud, binnen was het warm. Een huiselijke maaltijd om (letterlijk) van te smullen. Fijn dat er creatieve medewerkers zijn die zoiets bedenken en doen.

3. Rondje binnenstad

In het team van zorgvilla Verdi Plus in Haren werken doorzetters die er geregeld met bewoners op uit gaan. Zo ook een paar weken geleden. Onder leiding van een stadsgids werd, in een ZINN bus, een rondrit door Groningen gemaakt. Aan het Martinikerkhof werd de traditionele groepsfoto gemaakt, om daarna koffie te drinken bij café Bommen Berend.

2. Soep koken in de Buurthuiskamer

Manon Boneschanker (leidinggevende) laat ons weten dat er in de Buurthuis kamers van ZINN geregeld wordt gekookt en gebakken. Ze wilde daaraan graag haar steentje bijdragen en reist nu langs alle Buurthuis kamers om mee te helpen met het bereiden van soep. Onlangs stond er in ZINN locatie De Es wortelsoep op het menu.

4. Heel Burcht bakt

Op 22 februari was het feest in De Burcht. Op de afdeling waar mensen met geheugenproblemen wonen is een bakwedstrijd gehouden volgens het model Heel Holland Bakt. Vanuit iedere huiskamer werd een baksel ingestuurd en een jury beoordeelde dat de Taart van Toen van huiskamer 5 de winnaar was. De Taart van Toen is ontstaan in de oorlog toen vele ingrediënten schaars waren. Janita Veldhuis tipte de redactie, waarvoor dank!

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

VERVOLG DE DILGT - APRIL

Bewaars deze agenda

DINSDAG 11 APRIL

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 12 APRIL

> 10.00-11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Opgave via WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.00-17.00 uur Grand Café

Schilderen met ecoline

(Opgave via Welzinn)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 20.00 uur Restaurant

Herdenkingsbijeenkomst

DONDERDAG 13 APRIL

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30- 16.30 uur Grand Café

Bloemschikken PG

Woning 1-4

(Opgave via Welzin)

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

VRIJDAG 14 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Vrolijke noot.

Met Gerard Mik

ZONDAG 16 APRIL

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. R. Hartog

Organist: Mw. A. spijkman

> 14.30 uur Rode/Gele zaal

Kerkdienst

Voorganger: Berthe Omvlee

START THEMAWEEK DRENTHE

MAANDAG 17 APRIL

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe

> 14.30-16.30 uur

Jeu de boules

DINSDAG 18 APRIL

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken

Ossenmarkt/Radermarkt /Brahms
(Opgave via Welzin)

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 19 APRIL

> 10.00-11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Opgave via Welzinn)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden: info volgt

DONDERDAG 20 APRIL

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

VRIJDAG 21 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Vrolijke noot

Met Tienko Venema

> 19.00-21.00 uur

Filmavond

ZONDAG 23 APRIL

> 10.00 uur grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Berthe Omvlee

Organist:

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Muziek in huis

MAANDAG 24 APRIL

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur Oranje zaal

Schilderen

> 14.30-16.30 uur

Jeu de boules

DINSDAG 25 APRIL

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 26 APRIL

> 10.00-11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Opgave via Welzinn)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave en info: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 15.00-17.00 uur Oranje zaal

Schilderen met ecoline

(Opgave via Welzin)

DONDERDAG 27 APRIL

KONINGS DAG

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Optreden:

Koor: Eig'n Wies

Dit optreden wordt aangeboden door
Volksvermaken.

VRIJDAG 28 APRIL

> 10.00-10.15 uur Grand Café

Vrolijke noot

ZONDAG 30 APRIL

> 10.00 uur grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. M. Ruiter

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden:

NNOOK

Noord Nederlands Operette Operakoor

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER - APRIL

ZATERDAG 1 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden 'de Martinoos'

MAANDAG 3 APRIL

> 16.00-16.45 uur Restaurant
Yoga

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 4 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 5 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan*

DONDERDAG 6 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 7 APRIL

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen*

DINSDAG 11 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 12 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college*

DONDERDAG 13 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 14 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen*

START THEMAWEEK DRENTHE

MAANDAG 17 APRIL

Middag-externe locatie
Natuurfilm Drenthe
Meer informatie volgt

> 16.00-16.45 uur Restaurant
Yoga

DINSDAG 18 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 19 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

> 14.30 uur Restaurant De Es
Oude ambachtenmarkt

DONDERDAG 20 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 21 APRIL

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen*

MAANDAG 24 APRIL

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max*

DINSDAG 25 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 26 APRIL

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan*

DONDERDAG 27 APRIL KONINGS DAG

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden hofdansvereniging Plaisir
Courtois*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 28 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen*

ZONDAG 30 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Karin Kist*

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - APRIL

DINSDAG 4 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 5 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 7 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 11 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 12 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 14 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

START THEMAWEEK DRENTHE

DINSDAG 18 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Thema activiteit

WOENSDAG 19 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Thema activiteit

VRIJDAG 21 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Thema activiteit

DINSDAG 25 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 26 APRIL

> 10.30-11.30 uur, recreatiezaal
Bewegen met Esmee

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 28 APRIL

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Geslaagde Bruidsmodeshows in de 'week van de liefde'



Kirsten, werkzaam in het restaurant van de Brink met Joppe, vrijwilliger in De Brink

In februari stond op de ZINN locaties alles een week lang in het teken van de liefde.

Een van de activiteiten in vier van de woon- zorglocaties was een bruidsmodeshow.

Hier showden medewerkers en vrijwilligers jurken en kostuums aan bewoners.

Trouwjurken uit de jaren '60 tot nu en allemaal weer verschillend. Kort, wijd, smal en zelfs rood, paars en zwart kwamen voorbij.

De Burcht kreeg via kledingbank Maxima jurken te leen die ook geshowd werden. Voor bewoners was dit een activiteit waarmee ze herinneringen op konden halen aan hun eigen trouwdag of die van vrienden en familieleden. Dat leverde bijzondere verhalen op.

Agnes van Linschoten (WelZINN): 'Maandagmiddag de eerste bruidsmodeshow in De Brink. Wat was het mooi en wat heeft iedereen genoten. Genieten met de groten G was het!'

Henny Serier (WelZINN): 'De week van de liefde in de Zuiderflat is alweer achter de rug, maar de herinnering blijft. Zo mooi was het om te zien hoe iedereen met heel veel liefde zijn best deed om de bewoners een fantastisch mooie bruidsmodeshow te laten zien.'

Themaweken: tipje van de sluier
Iedere maand is er in de woon- zorglocaties van ZINN een themaweek. Een bepaald onderwerp staat centraal en verschillende activiteiten waaraan bewoners kunnen deelnemen worden georganiseerd.

Wat gaat er nog komen dit jaar? Een tipje van de sluier: Tijdens de themaweek 'Drenthe' in april wordt de succesvolle natuurfilm 'Wildernis in Drenthe' gedraaid. De makers Henk en Janetta Bos zijn hier zelf bij aanwezig. In mei is het thema 'vijftiger jaren'. Deze week staat in het teken van Rock 'n Roll, waarbij zang en dans elkaar afwisselen. Tijdens de themaweek 'Scandinavië' in september mag ABBA natuurlijk niet ontbreken!