



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Seksuele behoeften in de zorg mogen we niet negeren
- » Zij wandelde letterlijk de wereld rond
- » Dag van ZINN en ZINN in Beweging: 5 oktober

september 2023 | nummer 57

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



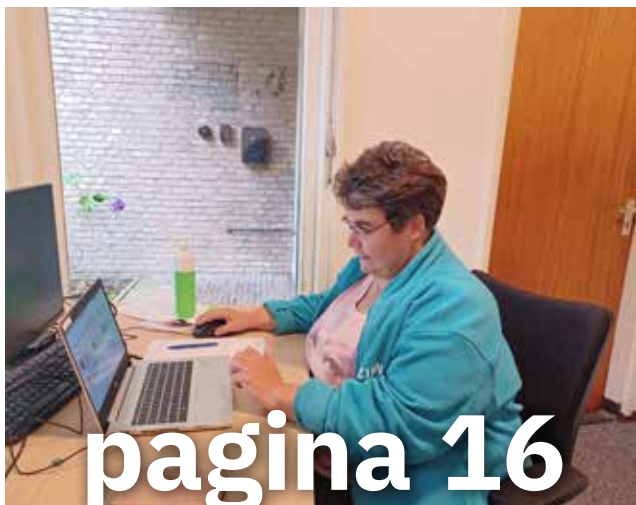
pagina 4

“Ik moest wapens van de vijand herstellen”



pagina 9

Seksuele behoeften mogen we niet negeren



pagina 16

Beeldzorg, maak je daarover geen zorgen

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p5), Column (p6), Humor (p8), Rondje langs de ZINN-locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).



DAG VAN ZINN

5 OKTOBER 2023

Bewegen, we doen het iedere dag weer. Van A naar B. Alleen en samen. Op onze eigen manier. We bewegen wanneer we kunnen en willen. Zoals u wellicht weet is het jaarthema van ZINN 'bewegen'. Een thema met vele gezichten waar op veel verschillende manier uiting aan kan worden gegeven.

Op donderdag 5 oktober - de Dag van ZINN - staat beweging ook centraal. Tijdens de Dag van ZINN dagen we bewoner, bezoekers, familieleden, naasten, medewerkers en vrijwilligers uit om (nog meer) in beweging te komen, maar ook om even stil te staan. Het wordt een dag vol activiteiten maar ook adempauzes om weer tot rust te komen.

Zet donderdag 5 oktober alvast in je agenda of op de kalender.
Meer informatie volgt snel!

ZINN beweegt met je mee!

zinnzorg.nl/dagvanzinn

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Annemarie met Greta (werkbegeleider) en Lydia (examinator) tijdens de diploma-uitreiking donderdag 13 juli in Grand Café de Dilgt.

Een jaar geleden werkte Annemarie Topelen nog bij Bakkerij Borgesius in Stadskanaal. Op een afdeling waar de nieuwste technologie wordt toegepast om dagelijks vers brood te bakken. Ze was onder andere het eerste aanspreekpunt voor medewerkers, verrichtte onderhoud aan machines en deed kwaliteitscontroles. Nu is ze – na een opleidingstraject bij ZINN – verzorgende IG (Individuele Gezondheidszorg). Voor de zomervakantie nam ze haar diploma in ontvangst.

De vrouw van Annemarie is verpleegkundige op een PG afdeling. Toen Annemarie behoefte kreeg aan een nieuwe uitdaging en die bij de bakkerij niet vond, dacht ze 'misschien is de zorg ook wel iets voor mij'. Ze zocht op het internet en vond een BBL-plek in De Burcht in Hoogezand. Bij navraag bleek die functie al intern opgevuld, maar... er was nog wel een werk-leerplek in De Dilgt. Annemarie greep haar kans.

Sprong in het diepe

"Het was echt een sprong in het diepe," vertelt Annemarie. "Ik had geen ervaring, wist niet waar ik precies terecht zou komen, hoe de collega's met mij om zouden gaan. Ik vond het heel spannend." Nu vindt ze het jammer dat ze niet eerder de switch heeft gemaakt.

Gedurende haar opleidingstraject werkte Annemarie in woning 7 in De Dilgt. Een PG afdeling met tien bewoners. "Met alle tien heb ik wel wat. Ik vind het bijzonder om te zien wat sfeer met de bewoners kan doen. Vlak voor de

Kerst gingen we naar Tuinland, waar dan echt zo'n kerstsfeer hangt. Dat maakt echt wat los bij bewoners. Van een lach op het gezicht tot verhalen van vroeger die naar boven komen."

Het opleidingstraject

Twintig uur per week leerde en werkte Annemarie in de praktijk, één dag ging ze naar school en een deel was thuisstudie. Ze was zo gemotiveerd dat ze de tweejarige studie in tien maanden heeft afgerond. "Ik had thuis constant mijn laptop open om verslagen en opdrachten te maken. Doordat alle theorie digitaal wordt aangeboden en afgenomen kon ik dit in mijn eigen tempo doen." Van uiterlijke verzorging tot verpleegkundige handelingen, alle stappen heeft ze doorlopen onder begeleiding van Greta Graafhuis (EVV-er) en Lydia Woldendorp (kwaliteitsverpleegkundige).

Wat niet onbenoemd mag blijven is dat Annemarie dit zonder de steun van haar vrouw niet had kunnen doen. "We hebben twee



Annemarie met de heer en mevrouw Van Heukelem (bewoner PG afdeling)

Van dagelijks brood naar dagelijkse zorg

dochter, de oudste is negen en de jongste is een jaar. De zorg en het huishouden kwamen tijdens mijn studie voor een groot deel op mijn vrouw aan."

Trots

Waar ze het meest trots op is, is dat ze haar angst om wonden te verzorgen heeft overwonnen. "In het begin kon ik niet tegen wonden. De eerste keer dat ik meekeek tijdens de verzorging van een wond liep ik weg. Maar ik heb mezelf herpakt en sprak mezelf toe 'dit hoort erbij, zie het als een uitdaging'. Nu kan ik zowel meekijken als zelf wondverzorging doen."

Meters maken

Wat ze gaat doen nu ze haar diploma heeft? Annemarie krijgt een contract bij ZINN. Ze blijft werken op dezelfde afdeling. Ze wil nog doorleren in de toekomst. Want dat ze in de zorg op haar plek is, dat is een feit. Maar nu eerst even rust in huis en voor het eerst helemaal alleen op de groep staan. Meters maken!

BBL opleidingsplaatsen bij ZINN

Annemarie heeft een BBL-traject gevolgd bij ZINN. BBL staat voor beroepsbegeleid leren: je werkt en krijgt daarvoor betaald, tegelijkertijd ben je aan het leren. Naast zij-instromers zoals Annemarie, kunnen ook medewerkers een BBL-traject volgen om een stap in hun loopbaan te maken. Jaarlijks worden bij ZINN tientallen mensen opgeleid tot Helpende, Verzorgende-IG en MBO of HBO Verpleegkundige.



Oud-Indië veteraan in De Brink: “Ik moest wapens van de vijand herstellen”

De heer Marinus Poolman, 96 jaar, woont in ZINN locatie De Brink. Hij bladert door fotoboeken, die hij zorgvuldig heeft samengesteld. Hij kijkt naar de zwartwit plaatjes waarop hij is te zien als jonge militair in Nederlands-Indië, waar hij de hevige strijd tegen het Indonesische leger (TNI) meemaakte (1948-1950). Marinus Poolman deelt met het MagaZINN een paar herinneringen, opdat ze niet worden vergeten. “Ik maakte namelijk deel uit van een vergeten leger”, zegt hij. Poolman doelt op de strijdmacht die van 1946 tot 1950 heeft gevochten voor het behoud van Nederlands-Indië. Daar hoorde hij tegen wil en dank bij.

Geweld en angst

“Ik ben daar in oktober 1948 naartoe gestuurd”, zegt hij. “Kort na de eerste politionele actie.” Marinus Poolman, 21 jaar oud, een doodgewone jongen uit de buurt van Veendam, reisde met trein en bus naar Amersfoort. “Pas toen hoorde ik dat we naar Indië gingen om daar orde en vrede te brengen”, zegt hij. Hij was gewermaker, zijn loon was 75 cent per dag. In 1949 was de strijd verloren en werd Soekarno de baas, maar de agressie ging nog een poos door. In juni 1950 mocht de jonge soldaat weer inschepen en naar huis, met een hoofd vol herinneringen aan het geweld en de angst. De reis was slopend, gebrek aan eten en drinken aan boord en met een busreis van zestien uur tussen Rotterdam en Veendam. Maar voor het zover was gebeurde er nog iets vreemds, wat hem altijd is bijgebleven en wat hem nu nog steeds boos maakt.

Wapens herstellen

“Ik heb dit aan bijna niemand ooit verteld”, zegt Marinus. “Maar nu wil ik het toch kwijt. Ik kreeg in maart 1950 van mijn commandant, ritmeester H. de Kat Angelino, de opdracht om naar het dorpje Benjawan te gaan om daar wapens te gaan repareren voor de TNI, notabene de voormalige vijand! Ik weigerde, want met die wapens waren 6000 van mijn landgenoten doodgeschoten. Mij werd toen gezegd dat ik de gevangenis van Bandoeng zou ingaan als ik weigerde. Die dreiging was heel zwaar, want dan zou ik in de cel komen met Indonesische rampokkers die ik op dat moment haatte. En ik wilde na twee jaar ook weleens naar huis. Onder protest ben ik daarom akkoord gegaan om er met gewapende escorte naar toe te gaan. Ik heb bij de TNI net gedaan alsof ik heel serieus bezig was met die wapens, maar ik deed natuurlijk niks. Sterker, ik heb meer wapens

vernield en afgekeurd dan gerepareerd.” Dat laatste zegt Marinus met een veelzeggende glimlach.

Naar huis

Hij was blij dat hij levend kon terugkeren naar Nederland (mei 1950), maar was nog steeds erg boos. Enerzijds op de legerleiding die hem destijds dwong de geweren van de vijand te repareren, anderzijds op zichzelf, omdat hij zich heeft laten ompraten. Hij kan er zich nog steeds over opwinden. In een brief aan de Minister heeft Poolman enige tijd geleden zijn verhaal gedaan en uiting gegeven aan zijn boosheid over het feit dat hij in 1950 werd gedwongen de vijand te helpen. Hij kreeg als antwoord een begripvolle brief van Minister Kajsa Ollongren.

In het reine

Het hoofdstuk Nederlands-Indië zal voor hem nooit afgesloten zijn. Marinus denkt nog vaak aan zijn strijdmakkers van het 41e Zelfstandig Verkenningsskadrón, waarvan verschillende de oorlog niet overleefden. En inmiddels is er bijna niemand meer over. Marinus: “Er zijn nog twee in leven, waarvan ik er één ben”. En zo blijven er weinig levende getuigen over van die oorlog waarmee Nederland nog steeds in het reine moet zien te komen.



SCHOENMAAT: GROOT

In de schoenen van...
Hans Wildeboer
 Functie: Misschien wel de mooiste baan bij ZINN

Als je in de werkschoenen van Hans Wildeboer (61) wilt staan, moet je wel grote voeten hebben. Deze goedlachse onderhoudshovenier van ZINN heeft zijn domein rond De Dilgt en daar is hij 'heer en meester'. "Ik ken ieder hoekje", zegt hij. "Ik weet welke planten of heggen er staan en wat er moet gebeuren om het netjes te houden." Voor één man is het vooral in de zomermaanden een hele kunst om bijvoorbeeld de 700 meter aan heggen in toom te houden. En dan zijn er de gazons en de perken. Hans: "Bij nat weer groeit het onkruid heel erg snel. Dan vraag ik soms de hulp van mijn collega's Harry en Sies en daar ben ik dan wel blij mee."

Eigen planning

Hij is opgeleid als hovenier en weet veel van planten. Toch zou Hans wel wat vaker willen 'sparren' met andere ervaren hoveniers. Hans: "Als zo iemand met je meekijkt, kun je daar altijd weer van leren." Nu staat Hans er dus alleen voor, maar dat heeft ook een groot voordeel. Hans: "Ik denk dat ik de enige medewerker bij ZINN bent die 100% zijn eigen werkzaamheden kan plannen. En er is niemand die achter me aanloopt om te controleren of ik het wel goed doe. Het zijn

vooral de collega's, bewoners en bezoekers die bepalen of de tuinen er netjes bij liggen." Iets wat voor Hans ook een groot pluspunt is: hij kan zijn werk doen zonder administratie en opdrachtbonnen. "Die heb je in mijn werk bijna nooit."

Trucje

Met een schuin oog kijkt Hans altijd naar de weersvoorspelling. Het weer bepaalt voor een groot deel de groeisnelheid van het groen. Hans: "Ik kwam terug van vakantie en het was

flink nat geweest. Toen ik het groen zag dacht ik: 'Zo, dat is flink gegroeid. Aan de bak.' Gelukkig kon Sies weer even bijspringen." Natuurlijk heeft Hans ook zijn handige trucjes. Zo ziet hij al een poosje dat de esdoornhaag is uitgelopen en geknipt moet worden. Hans: "Ik wil eigenlijk nog even wachten, want als ik die nu al aanpak, schiet hij nog voor het eind van de zomer weer helemaal uit en dan moet ik nóg een keer. Het is wel 500 meter! Ik wacht dus stiekem nog even en hoop dat mensen me er nog niet op aanspreken, haha."

Hans brengt natuurlijk veel tijd door in de tuinen, zomer en winter. Maar hij is ook vaak in de werkplaats, waar hij het gereedschap zelf onderhoudt. Ja, in alle opzichten heeft Hans Wildeboer een unieke positie. Een zelfstandig hovenier, maar toch in dienst van een prachtige club: ZINN. Na het interview start hij de motormaaier weer en trekt zijn baantjes, met achter zich een spoor van heerlijk geurend pas gemaaid gras.



Dag van ZINN en ZINN in Beweging: 5 oktober

Bewegen, we doen het iedere dag weer. Van A naar B. Alleen en samen. Op onze eigen manier. We bewegen wanneer we kunnen en willen. Zoals u wellicht weet is het jaarthema van ZINN 'bewegen'. Een thema met vele gezichten waar op veel verschillende manier uiting aan kan worden gegeven.

Op donderdag 5 oktober - de Dag van ZINN - staat beweging ook centraal. Tijdens de dag van ZINN dagen we bewoners, bezoekers, familieleden en naasten, medewerkers en vrijwilligers uit om (nog meer) in beweging te komen, maar ook om even stil te staan. Het wordt een dag vol activiteiten maar ook adempauzes om weer tot rust te komen.

ZINN in Beweging

Ook op de Dag van ZINN: de spectaculaire kick-off van ZINN in beweging! ZINN in Beweging staat voor de onthulling van de 'RondOmmetjes van ZINN', een sportieve waaiertocht en het startsein voor meerdaagse beweegactiviteiten in uw woonzorglocatie.

Waaiertocht

ZINN in beweging start met een waaiertocht. Dit is een tocht die centraal start in Haren en finisht in de verschillende ZINN locaties. Doel van de tocht is de 'RondOmmetjes van ZINN' - een bewaarboekje met beweegactiviteiten rondom de verschillende ZINN locaties - naar

de andere ZINN locaties te brengen, nadat deze in De Dilgt is onthuld. De waaiertocht wordt met verschillende vervoermiddelen gedaan, van benenwagen tot duofiets of racefiets. De ontvangst van het boekje in de verschillende locaties is feestelijk aangekleed met muziek en beweging.

RondOmmetjes van ZINN

Een boekje boordevol rolstoel-, wandel en fietsroutes rondom de woonzorglocatie waarin u woont noemen we de 'RondOmmetjes van ZINN'. Bewoners en cliënten ontvangen dit speciaal uitgegeven bewaarboekje van ZINN, met daarin naast 'ommetjes' ook tips en bezienswaardigheden in uw buurt. Iedere route is voorzien van een overzichtelijke plattegrond en een duidelijke routebeschrijving. Het boekje bevat korte routes voor wie wil en langere routes voor wie kan. De 'RondOmmetjes' zijn alleen of samen te ondernemen, bijvoorbeeld met familie, vrienden, medewerkers of vrijwilligers.

Gevarieerd programma

De kick-off van ZINN in Beweging op de Dag van ZINN is tevens het startsein voor een meerdaags programma aan beweegactiviteiten in uw woonzorglocatie. Laat u verrassen!

ZINN beweegt met je mee. Meer informatie volgt snel! zinnzorg.nl/dagvanzinn



door Violet Pot
(geestelijk verzorger, ZINN Gezondheidszorg)

Ontmoeten

In mei ben ik als geestelijk verzorger begonnen bij ZINN. Bij de start en de afgelopen maanden heb ik veel mensen mogen ontmoeten. Bewoners, hun betrokkenen en veel collega's. 'Ontmoeten' lijkt mij daarom een mooi onderwerp om mijn eerste column voor dit MagaZINN hieraan te wijden. Want door alle ontmoetingen van de afgelopen tijd heb ik bewust ervaren dat mensen ontmoeten een belangrijk onderdeel is in mijn werk, maar tegelijkertijd ook een van de spannendste. Hoewel ik alweer meerdere jaren als geestelijk verzorger werk, merk ik dat nieuwe ontmoetingen spannend blijven. Ieder mens is anders en elke ontmoeting daarom ook. Je kunt je er voorafgaand wel een voorstelling van maken, maar vaak pakt het anders uit! En dat maakt dat ik soms best wel wat gespannen voor de deur van een appartement sta. Omdat ik niet weet wie er opendoet en niet weet hoe diegene op mijn komst zal reageren. Het is letterlijk een drempel waar ik elke keer overheen moet. Maar tóch ben ik elke keer blij wanneer ik aanklop voor een nieuwe ontmoeting. Want hoe gespannen ik er vooraf ook heenga, zo geïnspireerd en verwonderd vertrek ik vaak weer. Het is mooi om een ander mens te mogen leren kennen. Wie zit er tegenover mij? Wat heeft diegene te vertellen? Mij te brengen? En wat kan ik bieden?

Ik zie ontmoeten als openstaan voor elkaar, verkennen en verbazen. Een ontmoeting laat het belang van anderen in ons leven zien. Er zit een diepere betekenislaag in verscholen. Wat maakt dat een ander mogen ontmoeten waardevol kan zijn voor ons eigen leven. Ik moet daarbij denken aan Volkskrant journalist Fokke Obbema, die een hartstilstand heeft overleefd en daarna besloot om zich in zijn werk te richten op zingeving in plaats van economische zaken. Hij heeft veel mensen geïnterviewd over de zin van het leven en een zinvol leven. Hieruit zijn twee boeken voortgekomen vol verhalende antwoorden op deze vragen. Als je alle verhalen bij elkaar legt, is er één heel duidelijke rode draad te herkennen: de ander. We halen betekenis uit ons leven door de verbinding die we met anderen hebben. Dat hoeven niet allemaal grootse en intense contacten te zijn. Soms zit het waardevolle in een glimlach, het maken van oogcontact, een gedeelde interesse of een geïnteresseerde vraag. 'De zin van het leven ligt besloten in de kleine menselijke interacties', aldus Fokke Obbema.

Ik kan mij hier erg in vinden en kom het ook tegen in mijn werk. Zo bezocht ik laatst een bewoonster, waarbij dit citaat mooi tot uiting kwam. Mevrouw haar wereld wordt steeds kleiner. Zij heeft al veel dierbaren moeten verliezen en kan steeds minder omdat haar lichaam dat niet meer toelaat. Ondanks haar verdriet, is er een houvast in de dag waar ze heel veel aan heeft: de ontmoetingen met haar medebewoonster, die bij haar op de gang woont. Ze vertelde dat het contact anders is dan wat zij vroeger gewend was. Haar gehoor laat het afweten en bij haar medebewoonster het geheugen. 'We zijn allebei niet van de vele woorden, maar we zijn er voor elkaar. Het contact is anders, maar is het daarom minder?' Een mooie vraag. Want wanneer is een ontmoeting geslaagd? Ik denk dat hier net zoveel antwoorden op zijn, als mensen. En dat maken ontmoetingen ook zo zingevend.



Zij wandelde letterlijk de wereld rond

In de kracht van haar leven

Dea Swaving bij haar verzameling medailles

Ze bewoont een appartement op het terrein van ZINN locatie De Dilgt, loopt ommetjes achter een rollator en is aangewezen op thuiszorg. Maar als je met Dea Swaving-Zuidema (90) praat over haar carrière als wandelaar, komt het beeld naar voren van de krachtige vrouw die ze ooit was. Dankzij haar zoontje van (destijds vier jaar) kwam mevrouw Swaving in 1962 in aanraking met de wandelsport.

Nijmegen

In 1962 vroeg haar zoontje of hij mocht meelopen met de avondvierdaagse in Groningen. “Dat leek me wel wat”, zegt Dea Swaving. “Ik liep natuurlijk mee en vond het erg leuk. Eigenlijk ben ik er daarna nooit meer mee opgehouden.” Ze heeft er zelf geen verklaring voor, maar het wandelen maakte haar gelukkig. Die avondvierdaagse was het begin van veertig jaar wandelen tijdens nationale en internationale wandelevenementen, waaronder natuurlijk de Vierdaagse van Nijmegen, waar ze sinds 1978 dertig keer (!) aan heeft meegedaan (en de finish haalde).

Volhouder

In de jaren 60 deed mevrouw Swaving met groepen kinderen mee aan verschillende wandeltochten in onze regio. “Kinderen vonden het leuk om mee te doen, maar ze vonden mij wel een beetje streng”, zegt ze met een glimlach. “Dat klopt, want ik hou niet van half werk. Als je wilt meedoen moet je je best doen en niet te veel zeuren. Misschien was ik soms

wel wat té streng.” Toen het niet meer lukte om genoeg kinderen enthousiast te maken ging Dea Swaving individueel of met vriendinnen wandelen. Ook haar zoon en dochter wandelden geregeld mee, maar zij hielden het niet zo lang vol als hun moeder. Jaar na jaar, zomer en winter, deed die mee aan tochten en nam de ene na de andere medaille mee naar huis.

Internationaal

In 2003 overleed haar man, die zelf niet wandelde, maar wel een trouwe supporter van zijn vrouw was. In 2008 ging mevrouw Swaving een nieuwe uitdaging aan: met een wandelvriend uit Gasselte reisde ze helemaal naar China om daar een wandeltocht te lopen, die deels over de Chinese muur ging (‘nogal smal en ik liep er nogal wiebelig’). Dat was het begin van talloze tochten in het buitenland: Zwitserland, Denemarken, Noorwegen, Zweden, Oostenrijk, België, Frankrijk, Tsjechië, Ierland, Duitsland, Luxemburg. Al wandelend zag ze veel van de wereld: “Dat is het leuke aan wandelen. Je ontmoet aardige mensen en je ziet veel van de omgeving.”

Eind aan de droom

Zoals zo vaak waren het gezondheidsproblemen die een einde maakten aan de droom. In 2012 liep ze haar laatste Vierdaagse van Nijmegen. Kort daarop begonnen problemen met haar hart en heup. Of die het gevolg waren van haar inspanningen? “Ik denk het niet, maar

ik durf toch ook niet met zekerheid te zeggen dat wandelen alleen maar goed is voor het lichaam.” Het verdriet was groot toen haar wandelvriend Roelof, met wie ze intussen een relatie had, in 2019 tijdens een wandeltocht in Zuidlaren in elkaar zakte en overleed.

Herinneringen

Medailles aan de muur en haar foto boeken vormen de tastbare herinneringen aan haar passie. Mevrouw Swaving wandelde letterlijk de wereld rond (meer dan 40.000 kilometer) en rust nu uit. Als vrijwilliger was ze actief bij ZINN en nu helpt ze nog bij de kerkdiensten in De Dilgt. Wandelinnetjes in de buurt kan ze nog wel maken, maar verder doet ze het met haar mooie herinneringen. En die zijn ook veel waard.





Medicijn van de glimlach



Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.



MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Schoonmoeder

Een man komt bij de architect om zijn nieuwe huis te bespreken.

Man: *Ik wil een rond huis.*

Architect: *Dat kan. Verder nog wensen?*

Man: *Ik wil ook een ronde woonkamer en ronde slaapkamers.*

Architect: *Aha, nou ja, het is mogelijk.*

Man: *De keuken en badkamer moeten rond zijn. En de kelder en bijkeuken ook.*

Architect: *Eh...okay.*

Man: *De zolder en alle andere kamers: rond!*

Architect: *Mijnheer, nou wordt het me wat te veel. Waarom moet alles rond zijn?*

Man: *Mijn schoonmoeder heeft gezegd: "Als je toch een nieuw huis gaat bouwen, is er vast nog wel een hoekje waar ik kan wonen."*

Slimme leerling

Frekie: *Pa, ik stop met school. Ik weet alles al.*

Pa: *Haha, dat had je gedacht. Je kunt niet eens rekenen.*

Frekie: *Ja hoor, $25:5 = 5$.*

Pa: *Nou ja, je kunt geen Duits praten.*

Frekie: *Aber sicher, das ist kein Problem für mich.*

Pa: *Eh, Engels. Je spreekt geen woord Engels.*

Frekie: *Ja hoor, test me maar.*

Pa: *Wat betekent 'I don't know'?*

Frekie: *Dat weet ik niet.*

Pa: *Zie je nou wel!*

Domme Dirk

Dirk stapt het stembokje in voor de verkiezingen.

Hij blijft daar wel een kwartier. Eindelijk komt hij naar buiten en doet zijn stembiljet in de bus. De volgende stemmer gaat het hokje in en schreeuwt:

"Dirk, wat heb je nou gedaan? Alles is hier rood!"

Dirk haalt zijn schouders op en zegt:

"Ik heb gedaan wat er stond: kleur het gehele hokje rood."

Rechtbank

Betty staat voor de rechter, omdat ze een blik ananas heeft gestolen bij de Jumbo.

Rechter: *Hoeveel schijven ananas zaten er in dat blik, mevrouw?*

Betty: *Dat waren er acht.*

Rechter: *Dan veroordeel ik u tot acht dagen gevangenis. Per schijf een dag.*

Op dat moment staat Betty's schoonzoon op van de publieke tribune en roept: *Edelachtbare, ze heeft ook nog een blik doperwtten gestolen!*

Succesverhaal

Leyla is nu een trotse Verzorgende IG bij ZINN

Waar een wil is, is een weg. Leyla Duran-Demir bewijst dat. Ze werkt als Verzorgende IG bij ZINN en de route daarnaartoe kenmerkt zich door ambitie en doorzettingsvermogen.



Die route begon toen zij zich als mantelzorgster ontfermde over haar oude Turkse buurvrouw, die na enige tijd verhuisde naar een ZINN locatie. Zo zette Leyla haar eerste stappen bij ZINN. Ze kwam daar in contact met een opleider, die had gezien dat Leyla geknipt was voor de ouderenzorg. Die moedigde haar aan om opleidingen te gaan volgen, maar omdat ze de taal nog niet zo goed sprak was dat een flinke

uitdaging. Bovendien had ze twee opgroeiende kinderen, die alle aandacht van haar vroegen. Desondanks startte Leyla in 2019 met een zorgopleiding in het ZINN Gilde en daarna studeerde ze verder om Verzorgende IG te kunnen worden, waarvoor zij in 2022 haar diploma's behaalde. Bij ZINN zijn ze maar wat blij met mensen zoals Leyla, die zoveel moeite heeft gedaan om dit vak te mogen uitoefenen. Het is ook heel belangrijk, omdat in de ouderenzorg een tekort dreigt van goed opgeleid personeel. Succes met je loopbaan, Leyla!



“Behoeftte aan seksualiteit heeft iedereen. Dus ouderen ook”, zegt Daan Luttje (psychiatrisch verpleegkundige). “Laten we dat nu eens als uitgangspunt nemen. Het is niet goed om die natuurlijke behoefte bij onze bewoners te negeren. Integendeel, we moeten het bespreekbaar maken.”

Daan merkt dat zorgmedewerkers nog vaak in verlegenheid worden gebracht als zij merken dat een bewoner behoefte heeft aan tederheid, aanraking of zelfs seksueel contact. Dat is goed te begrijpen, maar het mag er volgens Daan niet toe leiden dat die bewoners op een nare manier worden afgewezen of genegeerd. Over seksuele opwinding bij ouderen wordt ook wel eens lacherig gedaan en daarmee bewijzen we volgens hem de zorg geen goede dienst. “Je kunt het beter bespreekbaar maken in je team”, zegt Daan. “Vraag jezelf af: wat kan ik doen om deze bewoner hierbij te ondersteunen?”

Effect op andere bewoners

Als het team dit onderwerp bespreekt zoals dat ook met andere onderwerpen gebeurt, is de eerste stap in de juiste richting al gezet. “Je moet er rekening mee houden dat seksuele opwinding (van zowel mannen of vrouwen) ook ongemakkelijk kan zijn voor andere bewoners of

bezoekers, niet alleen voor medewerkers. Ook om die reden is het goed om het er met elkaar over te hebben. Ik herinner mij een casus waarbij een man kusjes op de mond wilde geven bij een vrouwelijke bewoner. Zij werd daar natuurlijk erg onrustig van. De man had dementie, maar die was nog in een vroeg stadium zodat we hem erop konden aanspreken. We kwamen tot de conclusie dat hij sterke behoefte had aan seksueel contact met een vrouw. We hebben dit besproken met zijn familie en die had gelukkig geen bezwaar tegen de oplossing die wij hadden bedacht.”

Flekszorg

Daan heeft contact opgenomen met Flekszorg, één van de organisaties die seksuele dienstverlening (op verschillende niveaus) kan bieden. “We hebben afgesproken dat een medewerkster van Flekszorg zou langskomen om bij de man op de kamer intiem met hem te zijn. Deze mensen doen goed werk en hebben

affiniteit met deze doelgroep. Vaak hebben ze een achtergrond in de zorg.” Per uur kost deze dienstverlening 160,00 euro en voor die kosten heeft Daan eerst toestemming gevraagd bij de familie. “Het valt namelijk niet onder het zorgprofiel en dus moet men de kosten zelf betalen.” Het verliep goed en was voor herhaling vatbaar.

Eigen grenzen stellen

Het faciliteren van seksuele behoeften kan ook minder uitgebreid dan hierboven omschreven. Daan kent ook een voorbeeld van een vrouw voor wie seksattributen zijn aangeschaft en in veel gevallen kan de behoefte al worden bevredigd door huidcontact, een knuffel of een streling. “Dat hoort echter niet tot het takenpakket van medewerkers”, zegt Daan. “Die kunnen altijd hun eigen grenzen stellen. Ook daarom is het goed om dit onderwerp met elkaar te bespreken in het team.” De mogelijkheden en behoeften worden besproken met de bewoner zelf, zolang dit cognitief mogelijk is. Bij dementie moet het worden aangekaart bij familie of mantelzorger.

Meer weten? Mail Daan Luttje:
d.luttje@zinnzorg.nl

Meer weten over Flekszorg?
Zie www.flekszorg.nl



1.



3.



2.



4.

Positieve energie

1. Vrolijke liedjes

Als je de namen Ruud en Johan samenvoegt heb je de garantie voor een oergezellige show. Het duo RuJo zong onlangs in ZINN locatie De Es bekende liedjes in de zomersfeer. Omdat Edwin (van het restaurant) die dag jarig was, werd hij ook nog even toegezongen!

2. Natuurlijk toetje!

Medewerkers van woning 6 in ZINN locatie De Brink hebben weer laten zien (en proeven) dat de natuur veel lekkers te bieden heeft. Bramen zijn er nu in overvloed, dus met een bak vol is men aan de slag gegaan om er heerlijk dessert mee te versieren. Het is geen 'kers op de taart', maar de 'braam op het toetje', met dank aan creatieve medewerkers.

3. Muziek en therapie gaat samen

Ernst Wals speelt zijn hele leven al accordeon en hij zong in verschillende koren, waaronder een shantykoor. Door zijn ziekte is dat niet meer mogelijk. Hij kreeg onlangs via fysiotherapeut Geert-Jan Mulder een accordeon te leen om o.a. zijn vingers te oefenen. De dames en heren van de buurthuiskamer in De Dilgt konden genieten van de muzikale kwaliteiten van Ernst. Wat een mooie vorm therapie!

4. Vossenjacht in De Brink

Deze kleurrijke medewerkers van ZINN locatie De Brink hebben de show gestolen als vos. Een paar weken geleden was er een geslaagde vossenjacht in de Brink met als thema "The Circle of life en bewegen" Jennifer Yoga leerde de bewoners Yoga, Dorstige Daan had een mix van gezonde drankjes om te proeven, Steven Slaap gaf ademhalingsoefeningen om beter in slaap te komen, Appie Olympic liet de bewoners de kleuren van de Olympische Spelen zoeken omdat hij zelf kleurenblind is en Ellie Eiwit bood de bewoners een gezond hapje aan. Wegens slecht weer was het binnen, maar bewoners deden enthousiast mee.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - SEPTEMBER

VRIJDAG 1 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 3 SEPTEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Meer
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 4 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur

Quiz* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

StoelYoga*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 10 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant of Café

Optreden van: SHANTYKOOR "de Hunzevaarders"

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

MAANDAG 11 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Voorlezen en geïllustreerd met foto's van Scandinavië door Joep*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

StoelYoga*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Lezing Sledehonden, er komen honden mee.

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

> 10.00 uur Restaurant

Kledingverkoop Kort

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 15 SEPTEMBER:

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 16 SEPTEMBER:

NOORDERZINN!!!

> 11.00-16.00 uur terrein De Dilgt

De tweede editie van ons eigen NoorderZINN festival! Het terrein van De Dilgt wordt omgetoverd tot een waar festivalterrein met vermakelijke activiteiten en optredens.

ZONDAG 17 SEPTEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. M. Ruiters
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 18 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Quiz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 19 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

StoelYoga*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bloemschikken (met opgave)*

IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 24 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van:

Mannenkoor "Jan de Roas sjongers"

MAANDAG 25 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Film, info volgt*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

StoelYoga*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

Bloemschikken*

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - SEPTEMBER

ZONDAG 3 SEPTEMBER

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 4 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

ZINN in bewegen gecancelld tot 21
SEPTEMBER

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Optreden Sjouke Geertsema

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

MAANDAG 11 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.00 -11.30 uur Gooregtzaal
Lezing sledehonden*

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Optreden: Koor Opwierde 2

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

ZINN in bewegen afgelast

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

ZATERDAG 16 SEPTEMBER

Terrein van De Dilgt
NOORDERZINN
Zie elders in de krant meer info.

ZONDAG 17 SEPTEMBER

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 18 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.00 -11.30 uur Gooregtzaal
Lezing sledehonden

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Optreden Koor "De Raaitvinken uut
Harkstede"

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

Koen komt zingen op de huiskamers
van de pg woningen
> 10.00 -12.00 uur Pg laagbouw
> 14.00 -16.00 uur Pg hoogbouw

MAANDAG 25 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 27 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Bloemschikken*
Met opgave

ZATERDAG 30 SEPTEMBER

Koen komt zingen op de pg afdelingen
> 10.00-14.00 uur pg laagbouw
> 14.00-16.00 uur pg hoogbouw

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - SEPTEMBER

VRIJDAG 1 SEPTEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met: Gerard Mik
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

ZONDAG 3 SEPTEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds M. Ruiter
Organist: Dhr J. Tammeling

> 14.30 uur rode/gele zaal
Kerkdienst

Voorganger: ds S. Bijl
Organist: Dhr G. Mik

MAANDAG 4 SEPTEMBER

> 10.00 uur-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontoren

> 14.30 uur -16.00 uur De Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften
of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30 uur -16.15 uur Het Grand Café
Bloemschikken*
Ossenmarkt & de Rademarkt en Bach
(Opgave via WelZINN)

> 14.00 uur (zaal bij de woningen) Pg
activiteit
Woning 1-4

> 19.30 uur- 21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Grand Café lezing:
museum docent komt vertellen over
topstukken.

> 15.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Eduardo zal Franse
chansons ten gehore brengen.

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

> 19.00-21.00 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en
klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek, revalidatie & de
woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - SEPTEMBER

Bewaar deze agenda

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met: Tienko
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 10 SEPTEMBER

> 16.00-17.30 uur op het terras buiten
BBQ in samenwerking met de Rotaryclub Noord Groningen.
Aanmelden via de aanmeldstrook op de flyer.

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. Volbeda
Organist: Dhr. J. Tammeling

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

MAANDAG 11 SEPTEMBER

> 10.00 uur-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30 uur -16.00 uur De Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30 uur bij de ingang

Modeverkoop

Van mode Bekkema

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur
Luister en meezingen met muziek van ABBA o.l.v. Karl May
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.00 uur (zaal bij de woningen) Pg activiteit
Woning 1-4

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30 uur Grand Café

Film over Scandinavië

Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur bibliotheek
Digitaal uurtje

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie, woontorens

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Lezing over sledehonden.

Voor alle bewoners van de Dilgt

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 5 t/m 8

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 15 SEPTEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met: Tienko
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

Scandinavische verhalen bij het Noorderlicht voorgelezen door Joep

Verdere informatie volgt nog

ZATERDAG 16 SEPTEMBER

> 11.00-16.00 uur op het terrein van de Dilgt

Noorder ZINN-festival

Met o.a. optredens, markt, dansvoorstelling, lekker eten. En nog veel meer.

ZONDAG 17 SEPTEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds de Klein HA
Organist: Mw. A. Spijkman

> 14.30 uur rode/gele zaal

Kerkdienst

Voorganger: ds de Klein HA
Organist: Mw. A. Spijkman.

MAANDAG 18 SEPTEMBER

> 10.00 uur-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30 uur -16.00 uur De Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 19 SEPTEMBER

> 14.00 uur (zaal bij de woningen)
Pg activiteit
Woning 1-4

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*

Stationsplein/Brinken /Mozart

> 15.00-16.00 uur bibliotheek
Digitaal uurtje

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

(Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Schipperskoor "Wilde zwanen"

Voor alle bewoners van de Dilgt

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 24 SEPTEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Berthe Omvlee
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur

Optreden: Erik Huele pianist

Voor alle bewoners van de Dilgt

MAANDAG 25 SEPTEMBER

> 10.00 uur-11.15 uur De Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30 uur -16.00 uur De Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30 uur-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 14.30 uur-16.30 uur Restaurant
Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek revalidatie en woontorens

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

> 13.30-16.30 uur

Portretfotograaf

Info volgt in deze locatie.

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 1 t/m 4

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

> 10.15 uur-11.15 uur Het Grand Café
De vrolijke noot met: Gerard Mik
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 13.30-16.30 uur

Portretfotograaf

Info volgt in deze locatie.

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - SEPTEMBER

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

ZATERDAG 2 SEPTEMBER

> 14.30 uur Restaurant

Optreden van Andreas

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

ZONDAG 3 SEPTEMBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Mevr. C. van der Veer

MAANDAG 4 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Op woningen PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

> 19.30 uur Restaurant

Optreden koor Aigenwies

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Restaurant

Lezing over sledehonden

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

ZATERDAG 16 SEPTEMBER

NOORDERZINN

Festival op het terrein van de Dilgt
Zie elders in deze krant meer info.

ZONDAG 17 SEPTEMBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Mevr. F. Jager

MAANDAG 18 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 19 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 1

MAANDAG 25 SEPTEMBER

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNPas: €7,50

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

Muziekmiddag met Dori en Ben

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 3

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - SEPTEMBER

VRIJDAG 1 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 4 SEPTEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

> 14.30-15.30 uur huiskamer De Pelster
Muziek maken met Gino

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

MAANDAG 11 SEPTEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Voorlezen in het Noorderlicht door Joep

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Lezing over sledehonden*

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 15 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 16 SEPTEMBER

NoorderZINN festival
Meer informatie ontvangt u op een later moment

MAANDAG 18 SEPTEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 19 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 25 SEPTEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - SEPTEMBER

VRIJDAG 1 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 5 SEPTEMBER

> 15.00-16.30 uur
Muzieksentiment
Laat u meeslepen met de muziek van vroeger

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

THEMAWEEK "SCANDINAVIË"

DINSDAG 12 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Lezing sledehonden

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Merel vertelt over Scandinavië

VRIJDAG 15 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Bingo

DINSDAG 19 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

14.30-16.00, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 26 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.



Sjikke in actie...

Een vliegende start, dát is wat het Beeldzorgteam van ZINN beleefde. Nadat ze op 1 mei van start gingen, had het team – toen bestaande uit Martine, Sjikke, Syta en Mariska – maar één doel. Zij hoopten binnen een maand zeven cliënten over te kunnen laten gaan op beeldzorg en dat aantal haalden ze. En hóe.

Beeldzorg, maak je daarover geen zorgen

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Beeldzorg via de Compaan

Beeldzorg via Compaan betekent dat het beeldzorgteam van ZINN via een beeldscherm contact met cliënten kan opnemen, om op afstand zorg te verlenen. Dit kan via een eigen, of een door ZINN beschikbaar gestelde tablet die speciaal voor ouderen en eenvoudig te bedienen is. Met beeldzorg kunnen cliënten bepaalde handelingen (weer) zelf doen. Met beeldzorg kunnen ouderen langer veilig thuis blijven wonen, met behoud van eigen regie. Beeldzorg is geen vervanging van fysieke zorg, maar wel een aanvulling daarop.

Sjikke: "Het voelt alsof ik echt bij de mensen aan de keukentafel zit, zó mooi! En cliënten ervaren dat net zo, beeldzorg via Compaan is een prachtige oplossing."

Win win!

In de eerste maand al stapten geen zeven, maar maar liefst 18 cliënten over op beeldzorgteam. Een prachtig resultaat! Het aanbieden van beeldzorg blijkt daarmee naadloos aan te sluiten op de behoefte; een schot in de roos! Beeldzorg maakt cliënten (weer) zelfredzamer en daarnaast vermindert het de werkdruk in de wijk. Beeldzorg verlenen betekent ook dat kostbare tijd kan worden gecreëerd voor de groeiende groep cliënten die fysieke zorg nodig heeft.

Sjikke: "Laatst beelde ik met een cliënt die geen thuiszorg wilde, maar bewust zocht naar een organisatie die beeldzorg levert en af en toe even contact met hem zoekt. Voor dagstructuur, het samen opstarten van de dag. ZINN biedt hem dat en dat is voor deze cliënt zó waardevol."

Maar dat is niet alles!

Nieuwe cliënten kunnen nu sneller profiteren van de hoogwaardige thuiszorg van ZINN. Bovendien kunnen we door innovatieve hulpmiddelen toe te passen in de thuiszorg (zoals de Compaan) efficiënter werken. Hierdoor ontstaat meer tijd voor kwaliteitsverbetering en bijvoorbeeld scholing. Dat stelt ons in staat om de zorgervaring steeds verder te verbeteren en onze cliënten nog betere zorg te bieden.

Opsomming voordelen Beeldzorg via Compaan

- Vergroten zelfredzaamheid
- Eigen regie behouden
- Langer veilig thuis
- Échte zorg op afgestemde momenten
- Snel contact
- Laagdrempelig sociaal aspect (bingo/ kerkdiensten/ andere spelletjes)

De ouderenzorg dóet ertoe!

**ZINN steunt de
Landelijke Actiedag
Ouderenzorg
op 5 september!**

ZINN

zinnzorg.nl/actiedag

ZINN komt in actie

Als de plannen van minister Helder niet van tafel worden gehaald, komt de ouderenzorg in 2024 in grote financiële problemen. Tijdens de Landelijke Actiedag Ouderenzorg op dinsdag 5 september komt ZINN, samen met 26 andere ouderenzorginstellingen, in actie.

De actie steunen?

Teken dan de online petitie
<https://kortnietopouderenzorg.petities.nl>.