



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Bert Hazekamp kan zijn belofte inlossen
- » Poëzie over De Dilgt
- » Deuren van het slot

februari 2023 | nummer 50

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 8

Ernst Wals brengt de vrolijke noot mee



pagina 9

Deuren van het slot



pagina 10

Door dit fotoproject komen de verhalen los

En onze regelmatig terugkerende rubrieken: Rondje langs de ZINN locaties (p4), Humor in de zorg (p6), In de schoenen van... (p7), en de activiteitenagenda's (p11).

Verpleegkundigen uit Kosovo aan het werk bij ZINN

In januari arriveren zes jonge vrouwen uit Kosovo in Groningen om de komende jaren bij ZINN aan de slag te gaan als verpleegkundigen. Ze zijn in hun thuisland al opgeleid tot verpleegkundigen, maar moeten dat diploma in ons land nog eens 'overdoen' vanwege de geldende richtlijnen in Nederland. In Kosovo speelt het personeelstekort in de zorg nauwelijks, zodat deze zes mensen emigratie naar Nederland wel zien zitten. Ze worden bij ZINN met open armen ontvangen, omdat in ons land een tekort aan zorgmedewerkers is.

ZINN is creatief in het zoeken naar nieuw zorgpersoneel en dit project is daarvan een mooi voorbeeld. De komende tijd zullen we in het MagaZINN laten zien hoe het de zes nieuwe collega's vergaat.

Woonassistenten krijgen extra scholing

De functie Woonassistent heeft bij ZINN de laatste jaren steeds meer inhoud gekregen. Woonassistenten zorgen voor een soepele gang van zaken in woongroepen en daarbij is het geven van persoonlijke aandacht aan bewoners hun specialisme.

Daarom investeert ZINN in goede scholing, waardoor woonassistenten voorbereid zijn op hun taken. Samen met collega woonassistenten gaan ze de verdieping onderzoeken in verschillende onderwerpen die met de zorg te maken hebben. Het werk is veranderd, omdat steeds meer mensen met ernstige gezondheidsproblemen bij ZINN wonen (zoals mensen met dementie).

In samenwerking met Noorderpoort is er een verdiepingstraject voor woonassistenten ontwikkeld. Het gaat om thema's als gastvrijheid, voeding, gedrag/ psychologie, zinvolle dagbesteding, beweging en gespreksvoering. Intervisie is ook een belangrijk onderdeel van het traject. Deelnemende woonassistenten houden een

logboek bij waarin zij ervaringen opschrijven, die later worden besproken (reflectie). Gea Huttinga (Noorderpoort) en Janny Visscher (ZINN) zijn bij de scholing betrokken. Zij merken dat woonassistenten enthousiast zijn over de leerstof. De scholing wordt afgesloten met een certificaat.

Er zijn al heel wat woonassistenten die het verdiepingstraject hebben gevolgd. Wanneer je als woonassistent na het verdiepingstraject verder wil voor het certificaat 'hospitality en voeding', bestaat die mogelijkheid ook. Het komend jaar zal ZINN verder gaan met de uitrol over de verschillende locaties zodat alle woonassistenten het verdiepingstraject kunnen volgen.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Jong ontmoet oud Kinderen nemen een kijkje in de wereld van ouderen

Jarno van der Wei liep stage bij de technische dienst

Elin Stoffelsma liep stage op een zorgafdeling

In het vorige MagaZINN zagen we hoe de jonge Vera (8) een bewoner van 91 jaar in ZINN locatie De Dilgt interviewde. Deze keer laten we zien hoe Elin Stoffelsma (10) en Jarno van der Wei (14) uit Easterein kennismaakten met de ouderenzorg. Het is leuk, dat kinderen belangstelling hebben voor ouderen.

Pake

Elin maakte een werkstuk over ZINN. In het voorwoord schrijft ze: "Ik ga in mijn werkstuk vertellen wat dementie is, een interview afnemen over mijn vader zijn werk, mijn eigen ervaring, wat de meest voorkomende soorten dementie zijn." Zij interviewde haar vader Siep, die bij ZINN werkt. Ze vroeg hem waarom hij voor de zorg had gekozen. Hij antwoordde: "Ik zat op school in Wommels en ik moest een opleiding kiezen. Dat was heel erg lastig. Toen overleed mijn pake en realiseerde ik mij dat de lieve zusters van Nij Stapert zo goed voor mijn pake hadden gezorgd. Ik bedacht me dat ik ook iets voor andere mensen wilde betekenen."

"Ik moest wel"

Elin heeft een dagje meegelopen in een woning waar mensen met dementie wonen. Ze zegt daarover: "Ik kwam aan en de bewoners waren net wakker. Ik mocht helpen met het ontbijt en daarna ging iedereen wat drinken en kreeg iedereen een koekje. Sommigen gingen de krant of folder lezen. Er was een mevrouw die ging tekenen en daarna ging iedereen middageten en ik mocht weer helpen. Toen de bewoners allemaal eten hadden ging ik zelf eten met heit. Toen ik er terug kwam kon ik weer helpen opruimen en bewoners drinken geven, na een poos kletsen met de oude mensen. Toen bedachten we

om even een spelletje te spelen. Ik ging naar woning 5 en vroeg of medewerkers daar een spelletje hadden en ja, ze hadden Bingo. Ik ging dus met een paar mensen Bingo spelen en toen ik net bezig was kreeg ik een ijsje van iemand. Ik ging daarna weer gewoon verder en na een tijdje moest ik naar huis. En ik wou echt niet, maar het moest wel." In haar werkstuk legt Elin uit hoe er goed wordt gezorgd voor mensen met dementie. Ze noemt dat een 'erge ziekte'.

Techniek

Jarno van der Wei, buurjongen van Elin, wilde ook wel eens zien wat ouderenzorg is. Hij mocht een dagje naar ZINN: "Ik heb daar gemerkt dat mensen met dementie alles vergeten. Ze vroegen me iets en een minuut later vroegen ze het weer." Jarno liep ook mee met medewerkers van Facilitaire Zaken: "Ik heb geholpen met het ophalen van vuile was en het terugbrengen van schone was." Ook mocht hij mee met de Technische Dienst: "We

gingen een kapot bed vervangen. Ook verlichting die stuk was werd gerepareerd. Nee, ik denk niet dat ik later in de zorg wil werken. Ik wil iets met techniek."

ZINN staat open voor leergierige mensen, die iets willen leren over de zorg. Ook studenten komen stagelopen bij ZINN. En dat is natuurlijk goed, want het zijn de medewerkers van de toekomst.



Pg laagbouw wenst jullie een fijne jaarwisseling



We zijn het nieuwe jaar vol positieve energie begonnen!

Enkele weken geleden is het nieuwe jaar bij ZINN feestelijk ingeluid en daarbij zijn foto's gemaakt met zoveel positieve energie, dat we er graag een paar met u delen. Allemaal medewerkers van ZINN (lang niet compleet natuurlijk) die in 2023 weer voor u (en voor

elkaar) zullen klaarstaan. In hun hoofd borrelen ideeën op voor leuke activiteiten en ze zullen dag en nacht paraat staan om zorg en gezelligheid te bieden. Dat geldt natuurlijk ook voor de vrijwilligers, medewerkers van de thuiszorg en alle ondersteunende functies.

Met ZINN het nieuwe jaar in!



Sporbaan in aanbouw...

Bert Hazekamp met de locomotief van symbolisch belang.

Bert Hazekamp kan nu eindelijk zijn belofte van 1964 inlossen

In 1964 stond de 12-jarige Bert Hazekamp op weg van school naar huis telkens weer stil bij de etalage van de speelgoedwinkel in Amersfoort. Daar zag hij een locomotief van het merk Märklin pronken en de kleine jongen hoopte die ooit nog eens te bezitten. “Maar mijn ouders vonden hem veel te duur. Mijn zakgeld en de inkomsten uit karweitjes waren ook niet toereikend”, zegt Bert nu. “Ik heb mezelf toen beloofd: als ik ooit geld genoeg heb om die locomotief zélf aan te schaffen, dan doe ik dat.”

Liefde voor treinen

Als 6-jarig jongetje kreeg Bert een startset en bouwde zijn eerste spoorbaan. Het zijn dierbare herinneringen aan zijn jeugd: “Na school rende ik naar huis, waar mijn moeder de tafel al leeg had gemaakt. De limonade stond klaar en ik kon meteen met mijn trein gaan spelen.” Eenmaal volwassen - met drukke banen in de ICT - raakte zijn liefde voor treinen weliswaar wat naar de achtergrond, maar verdween nooit helemaal.

Een ander leven

In 1999 veranderde Bert's leven in een paar seconden. Op het hoogtepunt van zijn carrière reed hij op een avond vanuit Veen-

dam naar huis en op de Europaweg in de Stad werd alles zwart voor zijn ogen. Zijn auto raakte onbestuurbaar en kwam met een stevige klap tot stilstand. Sindsdien is hij gebonden aan een rolstoel en leeft hij met allerlei lichamelijke beperkingen. In ZINN locatie De Brink ontvangt hij de nodige zorg, maar moet hij grotendeels zélf invulling geven aan de dagen. Hij is actief op internet, bouwt aan een website en daarnaast luistert hij graag naar muziek.

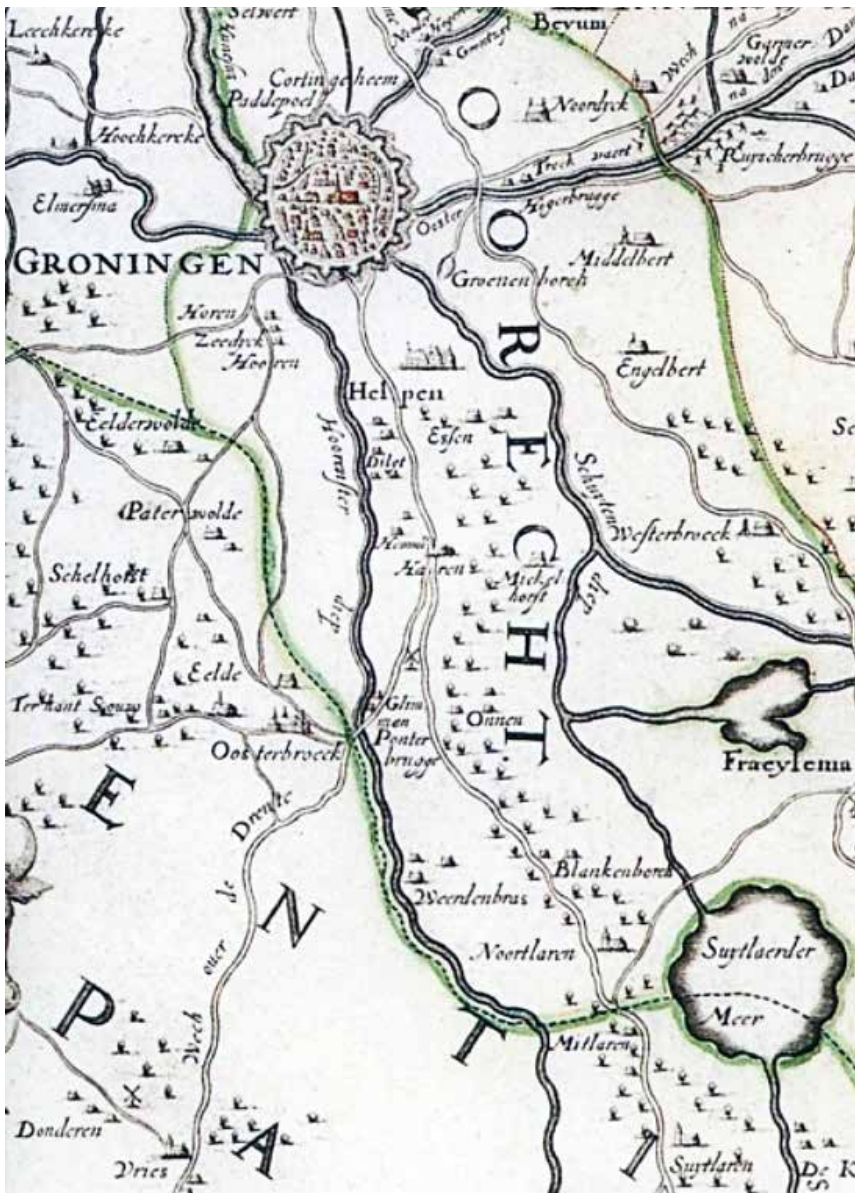
Trein in De Brink

En daar komt binnenkort een aspect bij, dat rechtstreeks te maken heeft met zijn jeugd. Bert heeft onlangs het plan opgevat om een modelspoorbaan in zijn kamer

te (laten) bouwen van zijn geliefde merk Märklin. “Dat wordt nog een hele klus”, erkent hij. Dankzij de inzet van één van de medewerkers, Alexander Buikema, kon de hulp worden ingeroepen van Yoshi Stark, lid van modelspoorvereniging MSC Railrunners. “Yoshi komt hier geregeld langs om te bouwen aan de treintafel”, zegt Bert. “En de tafel zelf is gebouwd door Maurice, de man van een oud-medewerker in De Brink.”

Symbolische waarde

Met de bouw van deze treintafel gaat voor Bert een grote wens in vervulling, maar het project heeft daarnaast ook grote symbolische waarde. Bert: “Weet je nog dat ik je vertelde, dat ik mezelf in 1964 een belofte heb gedaan? En nu is het zover. Ik heb precies zo'n locomotief gekocht die ik als kind in die etalage zag staan. Hij was duur, maar ik kon hem nu zélf betalen, haha.” Zodra de treintafel af is, zal Bert de treinen besturen met een kleine computer, die hij aanduidt als 'hoofdstation'. Een mooi slot van het verhaal, dat al 58 jaar geleden was begonnen voor die etalage in Amersfoort.



Poëzie over De Dilgt

Arjen Boswijk's moeder verblijft tijdelijk in De Dilgt. Hij is dichter en wij ontvingen via medewerkers dit mooie gedicht.

*Wonen met zorg in De Dilgt
Tussen de grote stad en Haren
ligt buurtschap de Dilgt
een kerspel van het Gorecht
even ten westen van historisch Essen*

*Een modern woonzorgcomplex
waar je onder leiding revalideert
in deskundige handen
veilig & vertrouwd als sterke basis*

*En er is overal gratis wifi
in de woontorens voor iedereen
en de beroemde componisten
Bach en Mozart, Brahms en Verdi
luisteren de sfeer op voor de bewoners*

*In het Grand Café een glas op zijn tijd
in het restaurant eet je smakelijk
een heldere soep en stampot zuurkool
en een hap gezonde rauwkost
voor de verstokte vegetariër*

*De Dilgt voelt veilig en vertrouwd
altijd met ruimte op de kamers
voor het groene uitzicht buiten
hier in De Dilgt woon je verzorgd*

Arjen Boswijk

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Complimenteuze vrouw

Boer Karel zit met zijn vrouw te eten. Bij het opscheppen van zijn bord knoeit hij en er valt een dikke klodder mayonaise op zijn vest.

“Getver, ik zie er verdikkie uit als een varken.”

Zijn vrouw: “Precies, en dan heb je óók nog mayonaise gemorst!”

Loonsverhoging

Betsie gaat opslag vragen bij haar baas.

“Ik doe hier het werk van drie vrouwen in mijn eentje. En ik krijg betaald voor één. Ik wil meer loon.”

Baas: “Zo, zo. Nou, ik kan je zeggen: meer loon zit er niet in. En als je me de namen van die andere twee vrouwen wilt noemen, zal ik ze direct ontslaan.”

Loyale ober

De kastelein ziet zijn ober, Henkie, ruzie maken met een gast. Hij neemt hem apart en wordt boos. “Je moet de gast altijd gelijk geven. Nooit in discussie gaan. Nooit ruzie maken.”

Henkie: “Oh?”

Kastelein: “Waarom had je trouwens ruzie met hem?”

Henkie: “Die gast vertelde dat jij een waardeloze kastelein bent.”

Zware baan

Joep komt Dirk tegen

Joep: “Ha, die Dirk. Man, wat zie jij er slecht uit man. Ben je moe?”

Dirk: “Wat wil je...werken in het magazijn bij IKEA. Sjouwen, slepen, kasten in elkaar zetten, magazijn opruimen?”

Joep: “O, werk je daar? Hoe lang al?”

Dirk: “Ik begin maandag.”





Het goede gesprek is heel wat waard

Als je in de schoenen van Christine van der Veer staat moet je een goed gesprek nooit uit de weg gaan. Sterker, je moet er juist actief naar op zoek. Dat is wat zij als geestelijk verzorger bij ZINN doet.

“In een goed gesprek worden gesprekspartners door elkaar geraakt, omdat ze zich in elkaar herkennen”, zegt Christine. “In een goed gesprek ontstaat verbinding, waardoor je je wat minder alleen voelt. Daaraan is behoefte bij onze bewoners. Ze hebben vaak al veel meegemaakt in hun lange leven en dan is het soms fijn om daar met iemand over te kunnen praten. De balans opmaken. Dat is de kern van mijn werk. Ik probeer hun rugzak vol ervaringen en verdriet een klein beetje lichter te maken. Ik kan niets voor ze oplossen, maar wel even helpen met dragen.”

Rugzakjes

Als geestelijk verzorger stelt Christine zich open voor de (meestal) zware verhalen die mensen met haar delen. “Ik luister, maar ik geef ook verhalen terug”, zegt ze. “Soms uit de Bijbel, soms verhalen die ik ergens heb gelezen of gehoord. Daarmee breng ik

hopelijk die verlichting, die ik je al noemde. Ik begin de gesprekken nooit met een plan, maar laat ze liever ontstaan. Na een dag ga ik wel eens naar huis met een vol hoofd. Sommige mensen hebben een moeilijk leven gehad en hun verdriet raakt me. Dat doe ik als het ware in een apart ZINN-rugzakje. Niet in mijn eigen, want in dit werk moet je het verdriet van mensen niet meenemen naar huis. Soms is dat best moeilijk.”

Lift

Als je in de schoenen van Christine zou staan, zou je niet achter een bureau blijven zitten maar juist op pad gaan in de ZINN locaties. Christine: “Soms kom ik onderweg iemand toevallig tegen en ontstaat er bij wijze van spreken in de lift een gesprek, dat ik dan later kan voortzetten. Maar meestal krijg ik verwijzingen van medewerkers, die denken dat een bepaalde bewoner behoefte kan hebben aan een luisterend oor. Ik ben

nog jong, maar heb genoeg levenservaring om me te kunnen inleven in het verhaal van ouderen.”

Bijdrage aan zorg

Volgens Christine is zingeving een belangrijk onderwerp voor mensen in de laatste levensfase. Daarover praten levert een bijdrage aan het welbevinden van mensen en dat is één van de belangrijke ambities van ZINN. Christine denkt dat medewerkers de waarde van geestelijk verzorgers erkennen. Tegelijk vindt ze het jammer dat bij ZINN maar drie geestelijk verzorgers werkzaam zijn. “Dat zouden er gerust meer mogen zijn, gezien onze toegevoegde waarde voor bewoners”, zegt ze.

Schoenen

Als we de foto's gaan maken zegt Christine: “O, ik heb niet echt schoenen van een geestelijk verzorger aan, of wel?” We maken de foto's en komen tot de slotsom dat het helemaal niet uitmaakt wat voor schoenen zij draagt, zolang ze er maar stevig in staat.



Een gedicht dat Ernst onlangs meenam en liet voordragen door een medewerker.

Het Spiegelglas

*Er leefde eens, heel lang geleden
Een boertje, werkzaam en tevreden
Aan weelde was hij niet gewend.
Een spiegel had hij nooit gekend.*

*En eens toen hij aan het spitten was
vond hij een stukje spiegelglas.
Hij nam het in zijn vergeelde hand.
't zat onder 't vuil en onder 't zand.
Hij veegde het aan zijn broekspijp af
en keek erin. Hij stond paf.
"Mijn vader", zei hij, "sapperloot,
die is al vele jaren dood."*

*"Mijn vader, och die goede man,
hij is het, en hij kijkt me an."
Hoofdschuddend stak hij het in zijn zak,
en bekeek het thuis op zijn gemak.*

*En hij begon te overleggen
wat zijn vrouw ervan zou zeggen.
Ze was wat bazig, zijn Katrien
en zou er wel om lachen misschien.*

*En omdat hij daar zo bang voor was,
verborg hij het onder zijn matras.
Maar telkens ging hij er weer heen,
"Mijn vader", zei hij dan tevreên.*

*Dat wekte argwaan bij zijn vrouw,
die het hare ervan weten wou.
En zodra hij weer de deur uit was,
zocht en vond zij het spiegelglas.*

*"Wat moet ik daarmee", peinsde zij,
er moet iets niet in orde zijn.
Ze wantrouwde zo haar goede Hein
dat ze 't omkeerde en keek,
doch raakte toen geheel van streek.*

*"Daar heb je het nou, ik dacht het wel,
er is een andere vrouw in 't spel.
Mijn man, hij heeft geen hart in 't lijf.
Waarom houdt hij van zo'n lelijk wijf?"*

Ernst Wals brengt de vrolijke noot mee naar de Buurthuiskamer

"Van binnen lach ik vaak", zegt Ernst Wals (80). "Maar door de ziekte van Parkinson zie je dat helaas meestal niet aan me."

Ernst komt twee keer per week naar de Buurthuiskamer in ZINN locatie De Dilgt, zodat zijn vrouw (die hem thuis verzorgt) even adempauze krijgt. "Ze doet alles voor me. Dat begint 's ochtends al. Het is zwaar en ze begint ook wel wat last van haar armen te krijgen", zegt Ernst. In zijn werkende leven was hij deurwaarder voor de gemeente Groningen. "Ik was geen harde jongen maar een sociale deurwaarder, die een menselijk gezicht liet zien."

Rugzak

In zijn privéleven was Ernst actief als accordeonist van shantykoor 'Voorwaarts Voorwaarts', maar met net zoveel verve zong hij in het Harener Kerkkoor. Hij vond het altijd al leuk om mensen te vermaken

en dat is eigenlijk niet veranderd door zijn ziekte. In de Buurthuiskamer is hij inmiddels leverancier van gedichten en verhalen. "Ik ben een verzamelaar en ik haal ze overal vandaan." Thuis heeft Ernst een enorme voorraad kopietjes van lichtvoetige teksten, met hier en daar een serieuzer gedicht. Hij doet er geregeld een greep uit en neemt dan een rugzak vol papier mee naar de Buurthuiskamer, waar medewerkers de stukken dan voordragen of voorlezen.

Muze

En hoe zit het nu met die accordeon? Ernst: "Door mijn ziekte kan ik die niet meer optillen, maar als iemand 'm even voor mij op tafel zet, dan lukt het me nog, hoor." Ook de vrolijke muzikale noot neemt Ernst Wals dus mee naar De Dilgt, want medewerkster Joke vertelt met een brede lach dat Ernst Wals al eens een accordeonoptreden heeft verzorgd tijdens de koffie. Het is duidelijk: mensen nemen altijd iets moois mee naar ZINN en daar kunnen anderen weer van genieten. Ernst Wals is daarvan een voorbeeld.



Jeroen Kok

Waar mensen met dementie wonen

Deuren van het slot

De vernieuwde Wet Zorg en Dwang zegt dat vrijheidsbeperkende maatregelen bij dementie moeten worden voorkomen.

Tenzij het werkelijk niet anders kan moeten ook mensen met dementie kunnen gaan en staan waar zij willen. Zij moeten vooral het gevoel van vrijheid terugkrijgen.

Tot nu toe bleven uit voorzorg deuren voor hen gesloten. Bij ZINN worden nu stapsgewijs deuren van het slot gehaald. In ZINN locatie De Brink is inmiddels een begin gemaakt met dit nieuwe beleid, andere locaties zullen volgen.

Bezorgdheid

Medewerkers en familie staan welwillend tegenover deze ontwikkeling, hoewel bij beiden ook zorgen zijn. Komen hier geen ongelukken van?

Vragen sommigen zich af. Tijdens informatiebijeenkomsten voor medewerkers en familie is ruimte voor deze bezorgdheid, maar ook voor nuancering. Neuropsycholoog Jeroen Kok (foto) zegt op basis van wetenschappelijk onderzoek, dat er geen reden is tot paniek. Mensen met dementie kunnen vaak nog goed leren hoe zij de weg terug kunnen vinden in de buurt en bovendien gaan veel mensen helemaal niet op avontuur. In de praktijk willen zij de woonlocatie helemaal

niet verlaten. Daar staat tegenover dat zij wandelend door het gebouw wel vrijheid ervaren, waardoor frustratie en boosheid afnemen.

Ervaring

Een multidisciplinair team, waarbij ook artsen zijn betrokken, bepaalt overigens per bewoner of die de extra bewegingsruimte aankan en deelt dit met familie. Pas dan kan hij of zij de deur uit. Daarbij kunnen innovatieve technieken als GPS (waardoor is te zien waar iemand zich bevindt) worden ingezet. In ZINN locatie De Brink is sinds 2015 al ervaring opgedaan met een afdeling waar de deuren open bleven. Hier heeft dat niet geleid tot ongelukken of incidenten.



Elmar Meijdam

Verzorgende Elmar Meijdam (ZINN locatie De Brink) heeft een manier bedacht om mooie gesprekken op gang te brengen met de bewoners.



Laura Verwilligen

Door dit fotoproject komen de verhalen los

Elmar en zijn collega Laura Verwilligen hebben onlangs een fotoshoot georganiseerd, waarbij bewoners werd gevraagd om te poseren met een voorwerp dat voor hen van speciale waarde is. Dat bleek een gouden formule. Elmar: “Het stellen van deze vraag maakte al wat los. Men werd aan het denken gezet: wat is voor mij een belangrijk voorwerp? Waarom precies? Dat was precies de bedoeling en we merkten dat je aan de hand van een dierbaar voorwerp gemakkelijk tot een leuk gesprek komt.”

Kiezen

Volgens Elmar en Laura is dat ‘leuke gesprek’ één van de doelen van het initiatief. “We hadden de indruk dat veel bewoners zingeving erg belangrijk vinden. Daar passen zulke gesprekken goed bij”, zegt Elmar. Laura heeft sommige bewoners wel een beetje op gang moeten helpen bij het kiezen van een voorwerp.

Welke voorwerpen kiezen zij zelf?

Elmar zelf zou kiezen voor zijn gitaar, die wat hem betreft een stuk van zijn identiteit is geworden. Een steun in goede en mindere tijden. Laura kiest voor een koptelefoon omdat muziek voor haar van levensbelang is. Een manier om rustig te worden. Ze luistert graag naar goede teksten.

Ook dat contact was volgens haar al van waarde. Bewoners kwamen met bijvoorbeeld een tas (herinneringen aan deze tas), zelfgemaakte schilderijen of zelfgeschreven boeken. Maar ook met foto’s van dierbare personen.

Voor de fotoshoot had het tweetal de huiskamers 7 en 8 in De Brink ingericht als fotostudio, inclusief decor en lampen. “Bewoners vonden het poseren zichtbaar leuk”, aldus Elmar en Laura, “en het ging ze gemakkelijk af.” Half januari ontvingen alle deelnemers hun foto in een mooie lijst. Elmar: “Dat is een belangrijk onderdeel van ons project, want we denken dat deze foto in de eigen kamer weer gespreksstof zal opleveren. Dan komen de verhalen die bij de voorwerpen horen weer los.” Wat een steengoed idee om het contact tussen mensen te bevorderen. Elmar en Laura blijven er echter bescheiden onder.

Studieproject

De twee medewerkers hebben dit initiatief genomen in het kader van hun studie Social Work aan de NHL in Leeuwarden. “Het was een opdracht, die we graag bij ZINN wilden maken, omdat we hier allebei werken”, zegt Elmar. Laura loopt stage als activiteitenbegeleidster en Elmar is verzorgende. Ze hebben nog geen



Deze mevrouw heeft als voorwerp een tas meegenomen. Deze heeft zij tijdens haar reis naar Colombia in 2008 gekocht. Tijdens deze reis is zij met haar geadopteerde dochter langs geweest bij de biologische ouders. De tas zit voor haar dus vol met herinneringen van haar reis.

plannen voor een vervolg, maar wat zou het leuk zijn als ook in andere ZINN locaties deze fotoshoots gemaakt konden worden? Enkele jaren geleden nam toenmalig woonassistente Anna Oppenhuizen ook al het initiatief voor een fotoshoot. Hier droegen mensen fraaie hoeden en petten; ook een groot succes.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK - FEBRUARI

MAANDAG 30 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot*

> 15.00-16.00 uur Café
Quiz

DINSDAG 31 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 2 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 3 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

MAANDAG 6 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.30 uur

Filmmiddag: info volgt

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 7 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 8 FEBRUARI

> 10.30-11.30 Grand Café
Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)

IW/Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 9 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 10 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub

IW/Som en Reva.

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 12 FEBRUARI

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: mw. F. Jager

Organist: dhr. A v/d Kooi

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden:

Kamerorkest Clemens Schröner

Klassieke muziek. Voor iedereen

THEMAWEEK "LIEFDE"

MAANDAG 13 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met liefdesliedjes
Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Café

Liefdes Quizzz

IW/Som en Reva

DINSDAG 14 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 15 FEBRUARI

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bruidsmodeshow

Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 16 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 17 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

ZONDAG 19 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Karin Kist

Luister- en liefdesliedjes

Voor iedereen

MAANDAG 20 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.30 uur

Filmmiddag

Info volgt.

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 21 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 22 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Beweegactiviteit met FC Groningen

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 23 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 24 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

ZONDAG 26 FEBRUARI

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Envoy M. vegt

Organist: dhr G. Mik

MAANDAG 27 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Café

Quiz

IW/Som en Reva

DINSDAG 28 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - FEBRUARI

MAANDAG 30 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 31 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre

Bingo

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 2 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

VRIJDAG 3 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Bloemschikken

Via opgave

MAANDAG 6 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 7 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

WOENSDAG 8 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 9 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

> 19.30-21.00 uur De Serre

Muziekavond met live optreden

VRIJDAG 10 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal

> Klaverjassen

Voor individueel wonen, Revalidatie,

BHK, somatiek en De Veste

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muziekcafé

Optreden: Tienko

ZONDAG 12 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

THEMAWEEK "LIEFDE"

MAANDAG 13 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur De Serre

Muzikale inloop

Optreden: Klevende liefde

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 14 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

WOENSDAG 15 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 16 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

VRIJDAG 17 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muziekcafé

Optreden: Karin Kist

MAANDAG 20 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 21 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

WOENSDAG 22 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 23 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

sjoelen

> 19.30-21.00 uur De Serre

Muziekavond met live optreden

VRIJDAG 24 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen

Voor individueel wonen, Revalidatie,

BHK, somatiek en De Veste

ZONDAG 26 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 27 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 28 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

DE DILGT - FEBRUARI

MAANDAG 30 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

> 14.30-16.00 uur oranje zaal

Tempo Doeloe

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur paarse zaa

Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 2 FEBRUARI

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur oranje zaal

Bloemschikken (PG)

Woning 5 t/m 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

VRIJDAG 3 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

o.l.v. Koen Jongasma

> 19.00-19.00 uur

Filmavond

ZONDAG 5 FEBRUARI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. N. Paap

Organist: mw. J. Spakman

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

VERVOLG DE DILGT - FEBRUARI

Bewaar deze agenda

MAANDAG 6 FEBRUARI

- > 09.30 uur gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl
- > 10.00-11.15 uur oranje zaal
De puzzelaar
- > 14.30-16.00 uur oranje zaal
Tempo Doeloe
- > 14.30-16.30 uur
Jeu de boules

DINSDAG 7 FEBRUARI

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
- > 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken
Stationsplein/Brinken/Mozart
- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 8 FEBRUARI

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)
- > 11.30 uur gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl
- > 14.00-16.00 uur Grand Café
Presentatie:
"Johans dassen parade"

MAANDAG 9 FEBRUARI

- > 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)
- > 15.30-16.00 uur paarse zaal
Woning 1 t/m 4
- > 16.00-16.30 uur paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 9 FEBRUARI

- > 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)
- > 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN
- > 10.00-11.15 uur Grand Café
o.l.v. Gerard Mik

ZONDAG 12 FEBRUARI

- > 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds. E. v.d. Weijde
- > 14.30 uur rode zaal
Kerkdienst
Voorganger: ds S. Bijl
Organist: G.Mik
- > 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Christiaan Sanders (Piano)

THEMAWEEK "LIEFDE"

MAANDAG 13 FEBRUARI

- > 09.30 uur gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl
- > 10.00-11.15 uur oranje zaal
De puzzelaar
- > 14.30-16.00 uur oranje zaal
Schildersclub
- > 14.30-16.30 uur
Jeu de boules

DINSDAG 14 FEBRUARI

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
- > 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken
Stationsplein/Brinken/Mozart
- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 15 FEBRUARI

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)
- > 11.30 uur gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl
- > 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)
- > 15.30-16.00 uur paarse zaal
(woningen)
Woning 1 t/m 4

- > 16.00-16.30 uur paarse zaal
Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 16 FEBRUARI

- > 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)
- > 14.30-15.30 uur Restaurant
Optreden: Karin Kist
- > 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN

VRIJDAG 17 FEBRUARI

- > 10.00-11.15 uur Grand Café
o.l.v. Eline v. Bemelen
- > 19.00-21.00 uur Restaurant
Filmavond

ZONDAG 19 FEBRUARI

- > 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Organist: D. v.d. Galien
- > 15.00-16.00 uur Restaurant
Mark Kriekenier
"Een pianoconcert"

MAANDAG 20 FEBRUARI

- > 09.30 uur gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl
- > 10.00-11.15 uur oranje zaal
De puzzelaar
- > 14.30-16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
- > 14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo doeloe

DINSDAG 21 FEBRUARI

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
- > 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken
Ossenmarkt/radermarkt/Brahms
- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 22 FEBRUARI

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo (PG)
(Met opgave bij WelZINN)
- > 11.30 uur gele zaal
Beweeggroep
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

- > 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

- > 14.30-15.30 uur Restaurant
Optreden: "Trompet Kwartet"

- > 15.30-16.00 uur paarse zaal
Woning 1 t/m 4
- > 16.00-16.30 uur paarse zaal
Woning 5 t/m 8
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 23 FEBRUARI

- > 13.30-16.00 uur Voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

- > 19.00-21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN

VRIJDAG 24 FEBRUARI

- > 10.00-11.15 uur Grand Café (PG)
"Zingen met Tienko"

ZONDAG 26 FEBRUARI

- > 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Berthe Omvlee
Organist: Mw. A. Spijkman
- > 14.30 uur Kerkdienst (PG) gele/rode zaal
Voorganger: Dhr. W. Epema

MAANDAG 27 FEBRUARI

- > 09.30 uur gele zaal
Beweeggroep IW
Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

- > 10.00-11.15 uur oranje zaal
De puzzelaar

- > 14.30-16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

- > 14.30-16.00 uur oranje zaal
Schildersclub

DINSDAG 28 FEBRUARI

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
- > 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken
Ossenmarkt/Radermarkt/Brahms

- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES - FEBRUARI

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

MAANDAG 30 JANUARI

> 14.30 uur Restaurant

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie

Kosten met ZINNPas: €7,50

DINSDAG 31 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Restaurant

activiteit met leerlingen van het Alfa-college

DONDERDAG 2 FEBRUARI

> 10.30 uur Restaurant

Tienko

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

MAANDAG 6 FEBRUARI

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 7 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 8 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 9 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

ZONDAG 12 FEBRUARI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. M. Baas

THEMAWEEK "LIEFDE"

MAANDAG 13 FEBRUARI

Activiteit themaweek "LIEFDE"

Verdere informatie volgt

DINSDAG 14 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 15 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

Filmmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

DONDERDAG 16 FEBRUARI

> 10.30 uur Restaurant

Tienko

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

VRIJDAG 17 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Karin Kist zingt liefdesliedjes

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

PG in overleg.

DINSDAG 21 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 22 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 23 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

VRIJDAG 24 FEBRUARI

> 14.30 uur Café

Bakmiddag

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

ZONDAG 26 FEBRUARI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. J. Hofman

MAANDAG 27 FEBRUARI

> 14.30 uur Restaurant

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie.

Kosten met ZINNPas: €7,50

DINSDAG 28 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER - FEBRUARI

MAANDAG 30 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 31 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 2 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19.00-20.30 Restaurant
Optreden Karl Mai

VRIJDAG 3 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 6 FEBRUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 7 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 8 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Beweegactiviteit met FC Groningen

DONDERDAG 9 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 10 FEBRUARI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen.

THEMAWEEK "LIEFDE"

MAANDAG 13 FEBRUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 14 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 15 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 16 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 17 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 18 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Karin Kist

MAANDAG 20 FEBRUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 21 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 22 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 23 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 24 FEBRUARI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Onder begeleiding van de
Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 27 FEBRUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 28 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - FEBRUARI

WOENSDAG 1 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 3 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 7 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

> 13.00-17.00 uur, recreatiezaal
Annagien Mode

WOENSDAG 8 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 10 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

THEMAWEEK "LIEFDE"

DINSDAG 14 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 15 FEBRUARI

> 15.00 uur, huiskamers
Optreden Karin Kist
In het kader van de week van de Liefde
Meer info volgt.

VRIJDAG 17 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 21 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

ZinnTours

(zie informatiebrief plus opgave)

WOENSDAG 22 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur, recreatiezaal
Optreden Duo RuJo

VRIJDAG 24 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 28 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Berichten uit de zorg

Door Anna Vast, verzorgende in Zuiderflat

Het is woensdagmiddag en op de agenda staat 'gedragsvisite'. De psycholoog en psychiatrische verpleegkundige komen langs om te bespreken hoe het met de bewoners gaat. Het goede van deze gesprekken is dat er verder wordt gekeken dan medicatie. We kennen allemaal wel de term 'belevingsgerichte zorg', maar hoe breng je dit in de praktijk? In de Zuiderflat heerst een open cultuur naar elkaar, maar ook naar familie. Elk onderwerp mag besproken worden. Tijdens de gedragsvisite hebben we een evaluatie over een bewoner, het gemis van contact. Mijn avonddienst gaat beginnen; er is even een klein uurtje rust op de woonkamer en ik ga zitten naast de bewoner die vandaag besproken is. Hij is de krant

aan het lezen en op de achterkant staat een Zweedse puzzel. Bij de vraag of we hem samen gaan invullen komt er een mooi moment. Hij zegt: "Dit deed ik vroeger ook altijd met mijn vrouw". Door deze opmerking laat ik andere werkzaamheden even liggen. Tijdens het invullen van de puzzel doen een bewoonster en de woonassistent ook mee. Het is gezellig, ieder doet zijn best, maar er komen ook verhalen op tafel. Aan het einde van de dienst besef ik, dat het gemis van contact ook klein kan zijn. Even samen zijn met iemand met dezelfde interesse. Door de drukte hebben wij niet altijd tijd om één op één aandacht te kunnen geven, maar als het wél lukt is dit vaak een moment dat je bijblijft.



ANDERS

DRIE X

'Galerie De Burcht' Foto-expositie 3 x anders

In ZINN locatie De Burcht is vanaf de tweede helft februari weer een bijzondere expositie te bewonderen, die bestaat uit natuurfoto's van Hilda Guns, Margreet Vliegers en Ellen Klunder.

In 2022 is De Burcht op het gebied van kunst een samenwerking aangegaan met het dr. Aletta Jacobs College in Hoogeveen. Dit op initiatief van de cliëntenraad van De Burcht.

Hilda, Margreet en Ellen, die straks hun foto's gaan exposeren, zijn al bevriend met elkaar

sinds hun schooltijd op de mavo. Het drietal exposeerde in 2022 in het dr. Aletta Jacobs College. Ze gaan regelmatig, soms ook samen, op pad in de natuur en maken er prachtige foto's. Ieder heeft een geheel eigen stijl en toont een selectie uit eigen werk in De Burcht.