



# ZINN

## In dit MagaZINN:

- » Na regen kwam zonneschijn in de Veste
- » Van klerhanger tot vlinder
- » Valpreventie



**7 oktober**  
**Dag van ZINN**  
**“Nieuwe Tijden”**  
programma in  
deze krant

oktober 2021 | nummer 33

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

# In deze krant



pagina 5

Palliatieve zorg heeft met comfort te maken



pagina 9

7 oktober  
Dag van ZINN



pagina 16

Margreeth Edzes genomineerd

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Oh, zit dat zo? (p4), Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8) en Rondje langs de ZINN locaties (p10).

# Dit is nu een echte ZINN-doodle



De ZINN-doodle van Roos.

De kop boven dit artikel zal uw aandacht hebben getrokken. Wat is nou toch een ZINN-doodle? Het antwoord: deze tekening! Die is gemaakt door Roos Overbeek, de tienjarige dochter van Gijs, medewerker van het bedrijfsbureau bij ZINN.

Een doodle is een tekening die je schijnbaar gedachteloos maakt, terwijl je eigenlijk met iets anders bezig bent. U heeft zelf misschien ook wel eens van die schetsjes gemaakt. De jonge Roos heeft dit tot kunst verheven en maakte een doodle over ZINN. Het werd mooi weer en ze dacht dat de mensen bij ZINN (bewoners en medewerkers) wel 'zinn in de zomer' zouden hebben. Dat klopt! En ze heeft dit prachtig verbeeld in deze tekening. Je blijft ernaar kijken. U zult medewerkers zien, maar ook

bewoners. En zelfs de directeur, Carry de Niet, zul je erin tegenkomen. Toen de redactie deze doodle onder ogen kreeg was het direct duidelijk: deze tekening moet in onze krant!

Roos Overbeek zit in groep 7. Ze vindt volleybal en turnen leuk, maar ook woordgrapjes bedenken en...tekenen. Kent u ook mensen bij ZINN met tekentalent? Tip de redactie: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl).

## Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	<a href="mailto:cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl">cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Brink:	<a href="mailto:cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl">cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Burcht:	<a href="mailto:cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl">cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Dilgt:	<a href="mailto:cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl">cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Es:	<a href="mailto:cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl">cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Pelster:	<a href="mailto:cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl">cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Zuiderflat:	<a href="mailto:cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl">cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Thuiszorg:	<a href="mailto:cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl">cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl</a>

Kijk ook op [www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad](http://www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad)

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



# Luit Dijkstra verliest zijn belangstelling nooit

Luit Dijkstra bij zijn kast vol evolutie...

**“De mens is onderdeel van de natuur”, zegt Luit Dijkstra (87). “De natuur is sterker dan wij, kijk maar eens naar de natuurrampen en de overstromingen. Het zou wijs zijn als we daar iets van zouden leren.”**

## ‘Ik mis de gierzwaluwen’

Ooit sjouwde Luit Dijkstra eindeloos door bossen en over de velden, genietend van de vogels en de frisse lucht. Urenlang kon hij kijken naar zwaluwen, zwierend langs de gevels (‘Ik mis de gierzwaluwen hier wel, hoor’). Maar je kon hem ook vaak voorover gebogen aantreffen, speurend naar stenen en fossielen. Als je met Luit Dijkstra gaat praten over geologie en fossielen, dan gaan zijn ogen stralen. Dan stuurt hij zijn rolstoel behendig naar de kast met vondsten en toont zijn bezit.

## Evolutie in een kast

“Kijk”, zegt hij, en pakt een rond geslepen steen van de plank. “Dat noemen ze een Windkanter. Dat is zandsteen, gepolijst door wind en zee. Die heb ik in Westerwolde gevonden.” In zijn kast staan ook versteende zeesponzen van miljoenen jaren oud en op de tafel ligt een stuk versteend

hout. De sporen van miljoenen jaren evolutie, zomaar in een kast in De Dilgt, waar Dijkstra tegenwoordig woont. “Ik ging vaak zoeken op het land en in steengroeven”, zegt hij. “En als ik dan na uren iets vond wat de moeite waard was, dan was ik zo ongelofelijk gelukkig. We leven hier op een stukje Hondsrug, een bult met stenen, zand en keileem als restant van de voorlaatste ijstijd.”

## Natuur rond de Dilgt

Luit Dijkstra laat zich niet in de hoek zetten door zijn afnemende gezondheid. In het restaurant kun je hem met een glaasje wijn aantreffen en thuis parkeert hij zijn rolstoel geregeld bij de computer. Hij zoekt daar informatie of struint door zijn fotobestanden. Op die manier blijft hij toch op reis. Maar er is méér: hij schrijft verhalen. Dijkstra: “Ik woonde vroeger in de Tuinwijk in de stad. In het wijkblad “De Tuinfluiter” schreef ik artikelen over de natuur rondom deze wijk. Nu ik daar niet meer woon, ga ik wat anders doen. Ik ben begonnen met stukjes over de natuur rondom De Dilgt. De Hortus is vlakbij en soms komt een kennis om daar met mij naartoe te gaan.” Luit Dijkstra blijft zich openstel-

len voor zijn omgeving en dat is een gave.

## Scheepsbouw

Hij heeft veel om aan terug te denken, zoals zijn jeugd in de stad. “Het was mijn droom om de scheepsbouw in te gaan”, zegt hij. “Maar dat kon niet toen mijn ouders ziek werden. Zij hadden een kruidenierswinkel aan de Radijstraat en die moest ik overnemen. Ik heb uiteindelijk de winkel pas in 1991 gesloten.” Na zijn vroege pensioen lokte zijn kinderdroom en meerdere keren meldde de oud-kruidenier zich aan voor meerdaagse boottochten. Hij maakte tochten met de voormalige zeesleepboot Holland tijdens het Eems Dollard Festival. Het zoute water, klotsend tegen de romp van een schip, klinkt hem nog steeds als muziek in de oren. Jammer, dat hij dat beroep nooit heeft kunnen uitoefenen.

Zijn bewegingsvrijheid is weliswaar beperkt, maar zijn belangstelling voor de wereld is er nog steeds. Dat is van grote waarde en geeft toch ook een gevoel van vrijheid.

Versteend hout



In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen. Deze maand: de medewerkers van ZINN.

## Oh, zit dat zo? Deel 11

Laten we het deze keer eens hebben over de mensen die (direct of indirect) zorg verlenen bij ZINN. Dat zijn er 2700. Had u verwacht dat zoveel mensen bij ZINN werkzaam zouden zijn?

### Je hebt twee typen medewerkers:

- *directe zorg (1673 medewerkers)*
- *ondersteunende functies (ruim 1000 medewerkers)*

Tezamen zorgen wij voor 1000 mensen die bij ons wonen en voor ongeveer 4000 mensen die nog thuis wonen.

### De zorgmedewerkers

Laten we de 1673 zorgmedewerkers eens uitsplitsen:

Woonassistent	352
Helpende	344
Verzorgende	689
Verpleegkundige	227
Medisch/paramedisch*	61

\**Medisch/paramedisch: artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundig specialisten, tandartsen e.d.*

### Ondersteunende functies

Bij ondersteunende functies kunt u denken aan medewerkers van restaurant, keuken, technische dienst, schoonmaak, logistiek, facilitaire zaken, administratie, P&O, communicatie, ICT enz.

### Iedere maand nieuwe collega's

Iedere maand beginnen nieuwe collega's aan hun baan bij ZINN. Zij worden warm onthaald in een informatief welkomstprogramma, waarin zij worden ingewijd in de wereld van ZINN. Medewerkers worden tijdens hun loopbaan bij ZINN begeleid door personeelsadviseurs.

## Inspectiebezoek in De Dilgt Altijd spannend!



De Inspectie voor Gezondheidszorg bewaakt de kwaliteit van zorg namens de overheid. Dat gebeurt op vele manieren en één daarvan is het afleggen van inspectiebezoeken. Het is voor medewerkers in de zorg altijd weer spannend als zo'n bezoek (soms zelfs onaangekondigd) plaatsvindt. Op 29 juni was ZINN locatie De Dilgt aan de beurt.

### Inhoud van een bezoek

Het inspectiebezoek bestaat uit een gesprek met de raad van bestuur en de raad van toezicht en een bezoek aan één of meerdere ZINN locatie(s). Waar de inspectie naar kijkt, ligt vast in een toetsingskader.

Bij de gesprekken, de rondleiding, de observaties en de eventuele documenten die zij inzien, letten de inspecteurs op een aantal normen uit de thema's: persoonsgerichte zorg, deskundige zorgverlener, sturen op kwaliteit en veiligheid en medicatieveiligheid. De inspectie toetst of ZINN de zorg biedt zoals is voorgeschreven in o.a. wetten en vastgestelde kwaliteitskaders.

### Wat was het oordeel?

De inspectie constateert dat de geboden zorg in De Dilgt voldoet aan alle getoetste normen. In de gesprekken met de zorgmedewerkers, de bewoners en tijdens de observatie komt naar voren dat de zorgmedewerkers de zorgbehoefte, de mogelijkheden en de beperkingen van de bewoners kennen. Zorgmedewerkers hebben oog voor de eigen regie van de bewoners en geven op een persoonlijke en respectvolle manier aandacht. De directie is blij met het resultaat en trots op de medewerkers.

### Geen wassen neus

Een inspectiebezoek is beslist geen formaliteit. Er wordt kritisch gekeken en ook ZINN heeft wel eens kritische kanttekeningen en aanbevelingen ontvangen. Geen wassen neus dus en daarom is het prettig, dat het rapport in juni zo gunstig uitpakte.



Als genezen geen optie meer is:

# Palliatieve zorg heeft met comfort te maken

Hilde de Jong en Jolanda Bruinsma willen bekendheid geven aan het begrip Palliatieve Zorg.

Waar denkt u aan bij het begrip palliatieve zorg? Aan een spoedig levenseinde? Dan bent u niet de enige, want de meeste mensen associëren ‘palliatief’ met een spoedig overlijden. Maar dat is onjuist. Hilde de Jong en Jolanda Bruinsma van ZINN willen daarom meer bekendheid geven aan dit misverstand.

## Comfort

Je zou palliatieve zorg net zo goed ‘comfortzorg’ kunnen noemen. Palliatieve zorg wordt gegeven aan kwetsbare mensen met een chronische aandoening die niet meer te genezen zijn. Van overlijden is vaak nog helemaal geen sprake. “De behandeling van deze mensen is niet meer gericht op genezing, maar vooral op manieren om zo comfortabel mogelijk verder te leven met de ziekte”, zegt Hilde de Jong, Specialist Ouderengeneeskunde in ZINN locatie De Es.

## Kwaliteit van leven: hoe?

Vaak overlijden mensen in de palliatieve fase binnen enkele weken, maar nog vaker duurt het veel langer. Het is bijvoorbeeld goed mogelijk, dat iemand met een ernstige ziekte, zoals dementie, nog jaren leeft. “Wij willen de zorg dan zo inrichten, dat mensen daar zo weinig mogelijk pijn of hinder van ondervin-

den in hun dagelijkse leven”, zegt Jolanda Bruinsma, leidinggevende in De Es. “Dat noemen we dus palliatieve zorg. Kwaliteit van leven staat voorop.” Kwaliteit van leven heeft vooral te maken met sociale aspecten van leven, spiritualiteit, lichamelijke aspecten en ten slotte de psychologische.

## En dan de praktijk

Het is voor zorgmedewerkers een hele kunst om te bepalen hoe je palliatieve zorg in de praktijk moet verlenen. Is dat ‘iets doen’ of juist ‘iets laten’? Om comfort te bieden is het van belang om vroegtijdig in gesprek te gaan met bewoners en familie over de vraag wat voor hen kwaliteit van leven is. Palliatieve zorg gaat over het verlichten van lijden en daarover moet je vooraf al nadenken. “We gaan graag het gesprek aan over levensdoelen, keuzes. En dan bedenken welke zorg daarbij past.”

## De commissie

De Commissie Palliatieve Zorg houdt op dit moment een enquête onder medewerkers over dit onderwerp. Met dit artikel kunnen we geen handleiding geven voor palliatieve zorg, maar we kunnen wel proberen juiste informatie te verstrekken over de doelstellingen. En dat is wat de Commissie Palliatieve Zorg graag wil. In deze commissie zitten Jolanda Bruinsma (vz), Anja Bergsma, Els van der Weijde, Mariëtte Hietkamp, Evelien van der Velde, Hilde de Jong en Ernst de Klerk (clustermanager).

Doe mee aan onze  
ZINN Puzzel en  
laat anderen gerust  
meedoen.



# Puzzelen maar!

## Wilt u dit even voor ons uitvogelen?

We nemen u mee de natuur in en we zien allerlei grote en kleine vogels. Wat zijn ze mooi, maar welke vogels zien we eigenlijk? Hieronder ziet u een rijtje met foto's, aan u de eer om daar de juiste namen bij te zoeken. We helpen u een beetje met een rij vogelnamen, waartussen de juiste staan. De antwoorden treft u elders in de krant aan.

Foto 1



Foto 6



Kies uit deze lijst uw oplossingen

Boerenzwaluw

Koolmees

Havik

Putter

IJsvogel

Zanglijster

Oehoe

Stenuil

Goudvink

Geelgors

Patrijs

Goudhaantje

Zeearend

Buizerd

Foto 2



Foto 7



Foto 3



Foto 8



Foto 4



Foto 9

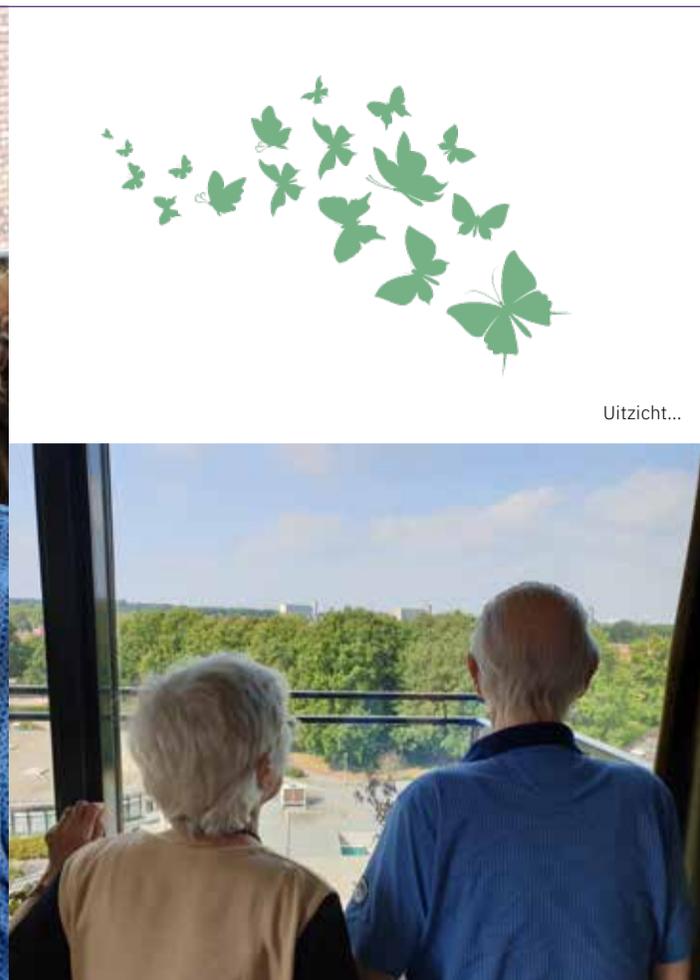


Foto 5



Foto 10





Uitzicht...

Het echtpaar, gelukkig nog samen.

# Na regen kwam zonnenschijn in De Veste

**De moed nooit opgeven, want na een hevige regenbui schijnt de zon altijd weer. Dat is zo ongeveer de moraal van het verhaal, dat wij hoorden in ZINN locatie De Veste in Hoogezand.**

## “We blijven bij elkaar”

Het echtpaar Ton (90) en Gerdie (86) Garretsen straalt wanneer ze het uitzicht tonen van hun appartement op de zesde etage van De Veste. “We zien hier letterlijk de buien komen en gaan”, zegt Ton. “We zijn erg gelukkig dat we hier kunnen wonen. Je moet er toch niet aan denken dat wij na zestig jaar huwelijk niet meer onder één dak zouden kunnen wonen.” Tot vorig jaar woonde het echtpaar in Doorwerth bij Arnhem. In die regio waren geen mogelijkheden om samen te ‘wonen met zorg’. “Ik had wel kunnen verhuizen naar een zorgcentrum, maar dan kon mijn vrouw niet mee”, zegt Ton. “Het was onacceptabel, dat we na zestig jaar uit elkaar zouden moeten gaan. Mijn vrouw heeft mij door de moeilijke tijd gesleept, we horen gewoon bij elkaar.”

## Kiezen op basis van foto’s

Dankzij de inspanningen van hun dochter (die in Drenthe woont) kwamen Ton en Gerdie op het spoor

van De Veste. Daar konden ze een appartement voor hen beiden huren en kan de zorg worden geboden die nodig is. “Door corona hebben we het besluit genomen op basis van een plattegrond en foto’s”, zegt Gerdie. “Maar we hebben er geen spijt van.” Ton: “De medewerkers zijn hier zo geweldig. Ik vind dat we die wel eens een groot compliment mogen geven.”

## Lessen van het reizen

Het samenspel tussen medewerkers van ZINN en het echtpaar Garretsen verloopt in hun ogen liefdevol en soepel. Naar eigen zeggen zijn ze ‘gemakkelijke klanten’. Wat bedoelen ze daarmee? Gerdie: “We doen niet moeilijk, daar komt het op neer.” Ton weet wel waar hun flexibiliteit vandaan komt: “We hebben na mijn pensionering heel veel gereisd naar alle delen van de wereld. Daar hebben we geleerd om ons aan te passen en om flexibel te zijn. Niet moeilijk te doen, dat voorkomt problemen. Dat komt ons (denk ik) nu goed van pas.

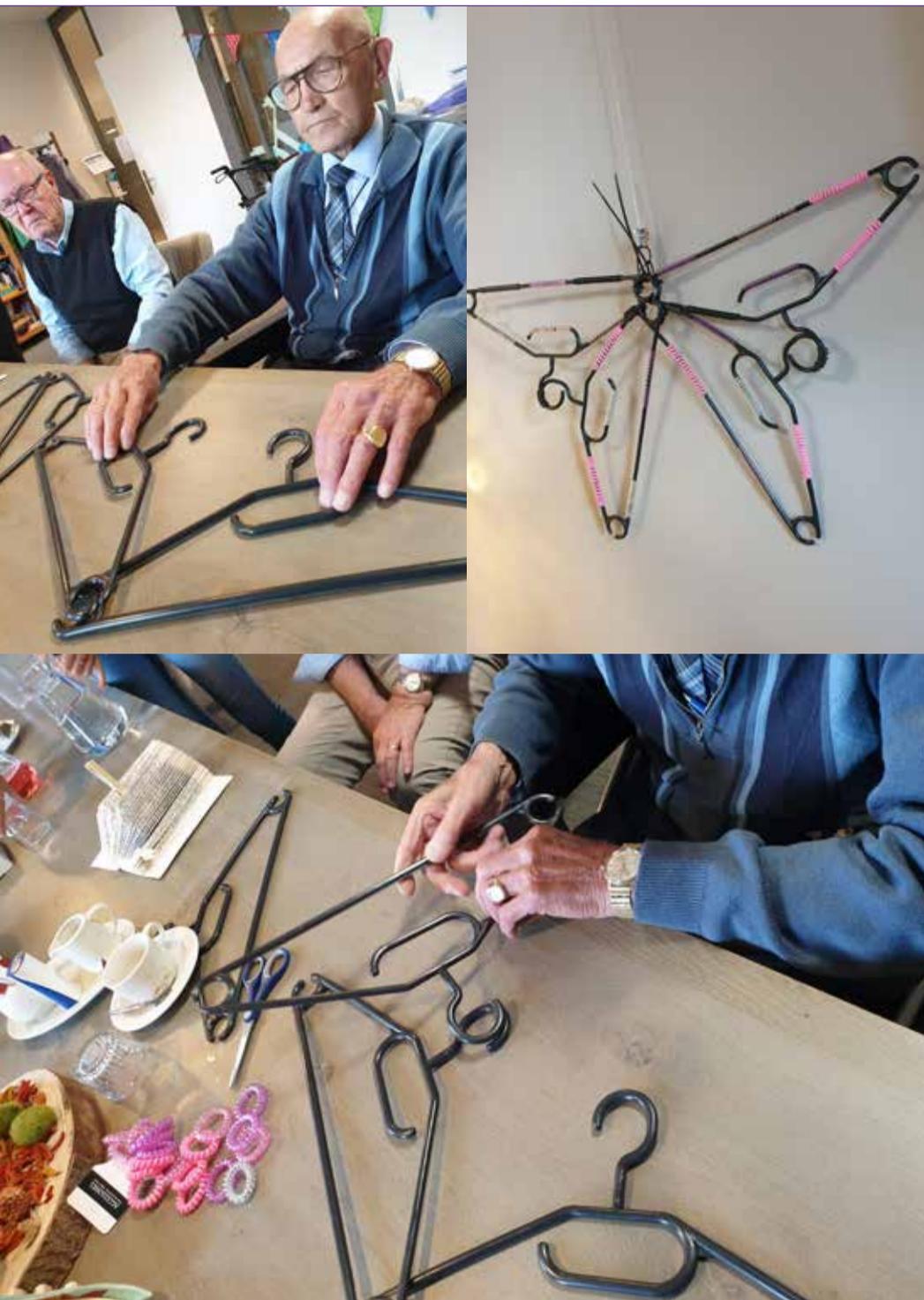
We zijn heel tevreden en gelukkig in De Veste.”

## Afhankelijk

De reizen waar Ton op doelt brachten hen naar ontelbare landen, zoals Libanon, Israël, Thailand, Nieuw-Zeeland, Indonesië, Noorwegen, Turkije en Oekraïne. Ze aten altijd lokale gerechten, omdat ze op die manier de cultuur van het land beter leerden kennen. Gerdie: “Oekraïne werd helaas onze laatste reis, want kort daarna begonnen de problemen met onze gezondheid. We waren nooit ziek geweest, en nu kwam alles tegelijk.” Zeer ernstig waren de hartproblemen van Ton, gevolgd door een herseninfarct. Daardoor was niets meer vanzelfsprekend en moest hun dierbare onafhankelijkheid worden ingeleverd. Dat was wel slikken.

## Genieten van wat er nog is

In 2019 leek het einde nabij voor Ton, maar door een wonderlijke samenloop van gebeurtenissen keerde het tij en ging (figuurlijk) de zon weer schijnen. En daar zitten ze dan, turend over de bossen rond Hoogezand. Mijmerend over hun reizen over de wereld en genietend van alles wat nog wél kan.



# Van klerhanger tot vlinder

Onder de handen van Aaltjo Moorlag, bezoeker van Buurthuiskamer De Es, worden van klerhangers sierlijke vlinders gemaakt. Thuis maakt hij deze bij de vleet en op verzoek van ZINN doet hij dat ook in De Es. En wat een toeval: de vlinder is zo'n beetje de mascotte van de Dag van ZINN die op 7 oktober uitbundig wordt gevierd. De vlinders van de buurthuiskamer komen dus goed van pas.

De heer Moorlag heeft pas kort geleden zijn creatieve gaven ontdekt. Voorheen heeft hij op een boerderij in Veenendam gewerkt (akkerbouw) en later op de vrachtwagen bij de Gemeente Groningen.

## Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.  
MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

### Burgemeester

De burgemeester bezocht een ZINN locatie en 's avonds werd daar aan de koffietafel over nagepraat door bewoners.

*“Wist je dat? De burgemeester was hier vandaag.”*

*“Oh ja, wat leuk. Had ie zijn ketting ook om?”*

*“Nee, man. Hij liep gewoon los!”*

### Ballonnen in het restaurant

Twee ballonnen zitten te eten in het restaurant bij ZINN. De ober komt langs en vraagt: *“Willen de ballonnen nog wat drinken?”*

*“Ach, waarom niet”, zegt de ene ballon. “Doe mij maar een glaasje prik.”*

De ober kijkt hem met grote ogen aan en zegt: *“Dat lijkt me geen goed plan!”*

### Zwemverbod

Flip fietste wat te hard en is zomaar het water ingereden. Hij spartelt rond en schreeuwt *“Hellup!”*. Daar komt Hendrik al aan. Die roept vanaf de kant: *“Flip, kun jij niet zwemmen?”* *“Ja natuurlijk wel”,* antwoordt Flip.

*“Waarom doe je dat dan niet?”*

Waarop Flip hoestend en proestend wijst op een bordje in het gras: *‘Verboden te zwemmen’*.

### Romantiek

Een jongen en een meisje liggen in het gras, ze zijn verliefd. Dan zien ze hoe in een weiland een stier achter op een koe klautert. De jongen vraagt: *“Liefste, eh... zal ik...zal ik dat ook doen?”* Het meisje haalt haar schouders op en zegt: *“Dat moet jij weten, het zijn mijn koeien niet.”*





# Dag van ZINN 7 oktober 2021 “Nieuwe Tijden”

Voor medewerkers, vrijwilligers en familie, waar u zich ook bevindt. Op locatie en online!

Een luisterend oor, glimlach, verrassing of gewoon even oogcontact. Iedere dag maakt aandacht voor elkaar het verschil. Die waardevolle aandacht staat centraal tijdens de Dag van ZINN op 7 oktober. Een dag met extra glans voor iedereen die zich verbonden voelt met ZINN. Viert u mee?

## “Nieuwe Tijden”

De Dag van ZINN op 7 oktober aanstaande staat in het teken van “Nieuwe Tijden”, passend bij het jaarthema van ZINN. Als een rups die zich ontpopt tot vlinder, bewandelen we nieuwe wegen om het ongewone van 2020 gewoon te maken in 2021. We zien nieuwe mogelijkheden, gebruiken innovatie zodat er meer aandacht is voor de zorg van bewoners en cliënten en we onderzoeken de effecten van rust en reuring. En dat laten we zien met een nieuwe, frisse huisstijl.

Op 7 oktober wordt iedereen die een ZINN locatie binnenkomt feestelijk onthaald. ZINN trakteert bij binnenkomst en bij de koffie op wat lekkers. Ook aan de mensen die thuiszorg van ZINN ontvangen is gedacht. Zij ontvangen een feestelijke kaart en deze speciale editie van het MagaZINN.

Nu de maatregelen weer versoepeld zijn, is het mogelijk op de locaties muzikale optredens te verzorgen. Zo wordt u getrakteerd op een live optreden van The Full Minties. Van Ierse folk tot Chuck Berry, van Rob de Nijs tot Neil Young, van the Beatles tot eigen composities in het Engels en Nederlands, The Full Minties spelen het allemaal en maken van elk optreden een waar feestje.

Kijk in het tijdschema wanneer zij uw locatie bezoeken.

## Tijdschema The Full Minties

10:00 uur De Es  
11:45 uur De Pelster  
13:45 uur De Zuiderflat  
15:15 uur De Dilgt  
16:45 uur De Brink  
18:30 uur De Burcht



## Masked ZINNGer

Een spectaculair onderdeel in de online uitzending! Wie ontmaskert de drie Masked ZINNGers? Volg via [www.zinnzorg.nl/dagvanzinn](http://www.zinnzorg.nl/dagvanzinn) dit unieke spelelement tijdens de Dag van ZINN!

## Waarderingsprijs!

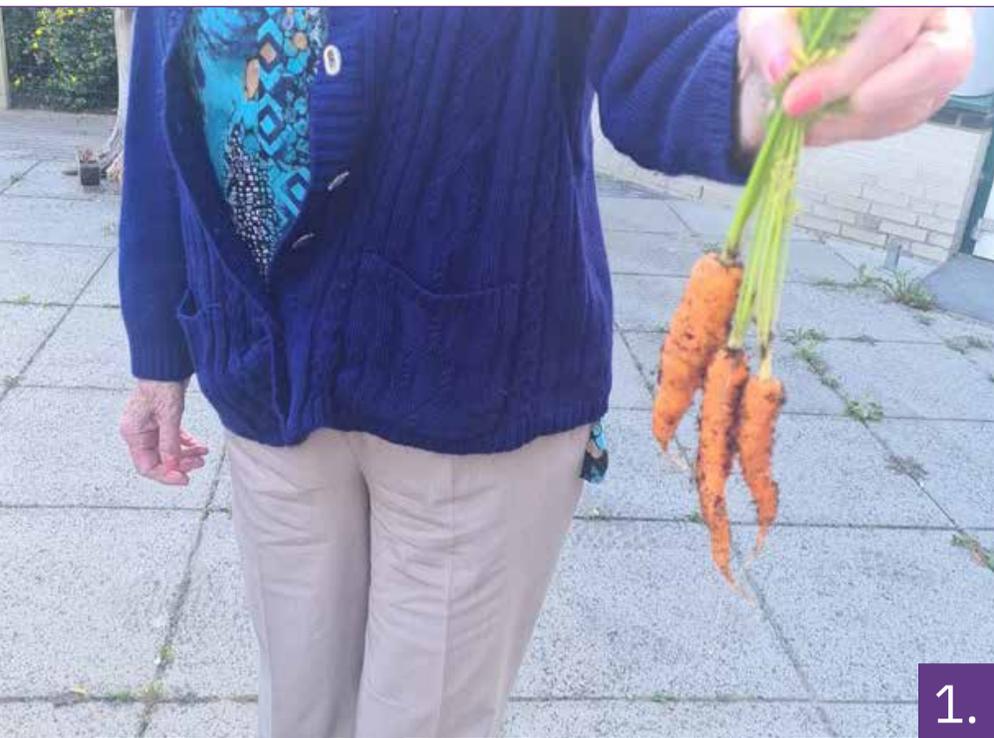
Ook dit jaar reikt ZINN de ZINN Waarderingsprijs uit aan collega's die zich bijzonder hebben ingezet, een leuk project hebben gedaan of iets nieuws hebben bedacht of ontwikkeld. Kijk om 16.00 uur live naar de uitreiking.

Ook dit jaar kunt u de Dag van ZINN vanuit uw eigen stoel meebeleven. Het online programma ziet er op 7 oktober als volgt uit

- 10.00 uur** | Feestelijke opening door de bestuurder van ZINN, Carry de Niet  
Ellen Boringa, projectleider Innovatie geeft een inkijkje in de innovatieve ontwikkelingen binnen ZINN  
Muzikaal optreden van de Masked ZINNGers
- 13.00 uur** | Gerdien Boven, projectgroep Rust & Reuring neemt u mee in de effecten van de lockdown  
Muzikaal optreden van de Masked ZINNGers
- 16:00 uur** | Uitreiking van waarderingsprijs en onthulling van de Masked ZINNGers

Terugkijken? Dat kan een uur na de uitzending.

Volg de Dag van ZINN via [www.zinnzorg.nl/dagvanzinn](http://www.zinnzorg.nl/dagvanzinn)



1.



2.



3.



4.

# Positieve energie

## 1. Groenten uit eigen tuin

Bij De Burcht staan kweekbakken, waar groenten worden gekweekt. En natuurlijk was er een actieve woonassistente die onlangs met bewoners de wortels ging oogsten. Uiteraard om te worden gebruikt in de maaltijd van die dag. Lekker, leuk en duurzaam!

## 3. Bella Italia bij ZINN

Als WelZINN een Italiaanse week organiseert, dan kom je al snel terecht bij lekkere Italiaanse gerechten. In verschillende ZINN locaties hebben woonassistenten en medewerkers in de keuken (ZINN Service) hun best gedaan op mediterrane hapjes en maaltijden. Zoals hier in De Es, met dank aan Sandra Moti. Oh ja, van 11 t/m 17 oktober is er weer een themaweek: recycling! Benieuwd wat voor gerechten dit oplevert!

## 2. Dineren met vogels en dolfijnen

Renate Pastoor (woonassistente Verdi Plus in Haren) heeft gemerkt dat niet alle bewoners van klassieke muziek houden. Dat is dus een dilemma als je in de huiskamer eens een muziekje wilt opzetten. Wordt het Brahms of Bauer? Renate loste het anders op. Ze nam van huis cd's mee met vogelgeluiden en ontspannende klanken van de zee. Het werd een succes, want deze geluiden op de achtergrond kon iedereen waarderen. Ze vindt haar oplossing goed passen bij het bekende thema 'belevingsgerichte zorg'.

## 4. Verborgene talenten in De Brink

Reinier Stok werkt in Woning 7 in De Brink. Hij maakte deze foto om zijn enthousiasme te delen over de creatieve vaardigheden van bewoners. Je zou het verborgene talenten kunnen noemen, maar waarom houden sommige mensen die zolang verborgen? Fijn dat er medewerkers zijn die bewoners een steuntje in de rug geven voor hun creatieve 'coming out', zoals hier tijdens een gewone zondagmiddag in september.

Tijd lijkt schaars in de zorg

# Kan dat anders?



Werken in de zorg is schipperen met tijd en dat geldt net zo goed voor de ondersteunende diensten. We leven in het tijdperk van 'veel doen in weinig tijd'. Het nadeel daarvan is dat medewerkers wel eens achter zichzelf aan gaan hollen, zoals het hondje dat in zijn eigen staart wil bijten. Is daar iets aan te doen?

Dit zijn vragen waar O&O (Opleiding & Ontwikkeling) en P&O (personeelszaken) van ZINN over nadenken. Dat leidt bijna maandelijks weer tot interessante cursussen en trainingen. Hiervoor is vaak veel belangstelling, omdat medewerkers leergierig zijn.

## Omgaan met tijd

Neem nu de training 'Tijd voor zorg, zorg voor tijd' die onlangs is aangeboden aan medewerkers. Gerda Taberima (O&O) zegt: "Wil je weten wat je tijdvreeters zijn en wat energie geeft? Wat jouw tijdstijl is en die van je cliënt of collega's? Wil je weten waar je invloed op hebt en handvatten en werkvormen krijgen om zelf en samen met je collega's effectiever om te gaan met tijd? Schrijf je dan in voor deze heerlijke proeverij van inspiratie rondom omgaan met tijd!" In de workshops verkennen medewerkers hun ervaringen met tijd en tijdsbeleving. Ze bekijken wat hun persoonlijke tijdstijl is en hoe ze die inzetten in hun werk. Deelnemers ontvangen praktische handvatten en inspirerende tips.

Met dergelijke trainingen krijgen medewerkers de kans om steeds weer wat beter te worden in hun werk en dat geeft voldoening.

Goed nieuws!

## We kunnen weer naar de kerkdiensten

De Geestelijk Verzorgers van ZINN kondigen met genoegen aan dat er weer kerkdiensten mogelijk zijn voor bewoners van ZINN locaties. De maatregelen zijn versoepeld.

### Diensten in oktober 2021

	De Es	De Brink	Zuiderflat	De Dilgt	De Dilgt PG	De Burcht
	10.00 uur	10.00 uur	15.30 uur	10.00 uur	14.30 uur	10.00 uur
3 okt.	Dhr. P. Weeber Dhr. J. Stuivenberg	geen dienst	geen dienst	ds. S.W. de Boer mw. B. Ritzema	ds.M.Ruiter-v.d.Ploeg mw. A. Meerse	Mw. B Omvlee J. Spijkman
10 okt.	Mw. M. Ruiter-v.d. Ploeg Mw. A. Meerse	Mw. C. van der Veer Dhr. G. Mik	geen dienst	ds. E.M. v.d. Weijde mw. A. Spijkman	geen dienst	Dhr. L. le Pair Mw. B. Ritzema
17 okt.	Envoy M. Vegt Dhr. G. Mik	geen dienst	geen dienst	dhr. L. le Pair mw. B. Ritzema	mw. A. Meerse	Mw. B. Omvlee A. Spijkman
24 okt.	Dhr. G. Iwema Mw. A. Meerse	Mw. F. Jager Dhr. M. Gelderloos	geen dienst	ds. S.W. de Boer mw. D. v.d. Galiën	geen dienst	Ds. G. de Klein Mw. B. Ritzema
31 okt.	Dhr. W. Epema J. Spijkman	geen dienst	Mw. M. Ruiter-v.d. Ploeg	dhr. N. Paap dhr. J. Tammeling	mw. J. Spijkman	Drs. J. Gerrits Mw. B. Ritzema

# Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl) (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:  
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

## DE BRINK - OKTOBER

### VRIJDAG 1 OKTOBER

> 10.30-11.30 Grand Café

#### Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

### MAANDAG 4 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Film: informatie volgt

### DINSDAG 5 OKTOBER

#### DAG VAN ZINN

> 11.15-12.00 uur Grand Café

#### ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

>

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 6 OKTOBER

> 14.30 Grand Café

#### Bloemschikken voor Individueel

#### Wonen

Alleen bij opgave via strookje

### DONDERDAG 7 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 8 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 10 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Veer

Pianist: Dhr. G. Mik

### MAANDAG 11 OKTOBER

Start Themaweeke Recycle, informatie volgt via weekberichten en flyers.

> 15.00-16.00 uur Grand Café

#### Recycle Quizzzz

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 11.15-12.00 uur Grand Café

#### ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 13 OKTOBER

#### Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 14 OKTOBER

Activiteit in het thema 'recycle'

### VRIJDAG 15 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

### MAANDAG 18 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Film: informatie volgt!

### DINSDAG 19 OKTOBER

> 11.15-12.00 uur Grand Café

#### ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

### DONDERDAG 21 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 22 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 24 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager

Pianist: Dhr. M. Gelderloos

### MAANDAG 25 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café

#### Quizzz

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 11.15-12.00 uur Grand Café

#### ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 27 OKTOBER

#### Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 29 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste: nieuwe aanmeldingen graag in overleg met WelZINN. Voor bewoners somatiek en De Veste die zich van tevoren aangemeld hebben. U ontvangt de uitnodiging in de brievenbus.

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:  
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

## DE BURCHT - OKTOBER

### VRIJDAG 1 OKTOBER

> 10.00-11.15 Gooregtzaal

#### Luistermuziekcafé / dag van de ouderen

In samenwerking met de POSO

### ZONDAG 3 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 4 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

### DINSDAG 5 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Workshop Bloemschikken

### DONDERDAG 7 OKTOBER

#### DAG VAN ZINN

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Bingo

### VRIJDAG 8 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

#### Luistermuziekcafé

### ZONDAG 10 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 11 OKTOBER

#### Start Themaweeke Recycle

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub



Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:  
 Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

## VERVOLG DE BURCHT - OKTOBER

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal  
**Goochelaar**  
 'Nico met zijn kliko'

### DONDERDAG 14 OKTOBER

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 15 OKTOBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
**Luistermuziekcafé**

### ZONDAG 17 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal  
**Kerkdienst**

### MAANDAG 18 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**

### DONDERDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Goorechtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 22 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Luistermuziekcafé**

### ZONDAG 24 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal  
**Kerkdienst**

### MAANDAG 25 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Kunstclub**

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
**Quiz**

### DONDERDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Goorechtzaal  
**Bingo**

### VRIJDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Luistermuziekcafé**

Hou de publicatieborden goed in de gaten voor aanvullingen of wijzigingen op de activiteiten! I.v.m. de geldende coronamaatregelen en de op dit moment beschikbare ruimtes in De Burcht is het vaak nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Let u dus goed op uw brievenbus.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
 Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## DE DILGT - OKTOBER

### ZONDAG 3 OKTOBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst**  
 Voorganger: Ds. De Boer  
 Organist: Mw. B. Ritzema

> Vanaf 14.30 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst (PG)**  
 Voorganger: ds. M. Ruiten-v.d. Ploeg  
 Organist: Mw. A. Meerse

### MAANDAG 4 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften  
**Jeu de Boules**  
 (Bij goed weer gaan wij naar buiten)

### DINSDAG 5 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 7 OKTOBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
**Schildersclub**

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)INN**

### ZATERDAG 9 OKTOBER

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant  
**Filmavond**  
 (Nadere informatie volgt nog)

### ZONDAG 10 OKTOBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst:**  
 Voorganger: ds. E.M. v.d. Weijde  
 Organist: Mw. A. Spijkerman

### MAANDAG 11 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften  
**Jeu de Boules**  
 (Bij goed weer gaan wij naar buiten)

### De start van de thema week: Recycle

Hoe het programma eruit gaat zien wordt nog bekend gemaakt.

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 14 OKTOBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
**Schildersclub**

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)INN**

### ZONDAG 17 OKTOBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst:**  
 Voorganger: Dhr. L. le Pair  
 Organist: Mw. B. Ritzema

> Vanaf 14.30 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst**  
 Voorganger: ds. S. Bijl  
 Organist: Mw. A. Meerse

### MAANDAG 18 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur Bij de liften  
**Jeu de Boules**  
 (Bij goed weer gaan wij naar buiten)

> 14.30 - 16.00 uur Grand Café  
**Gastcollege: Archeologie**  
 Nadere informatie volgt nog

### DINSDAG 19 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 21 OKTOBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
**Schildersclub**

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)INN**

### ZONDAG 24 OKTOBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst:**  
 Voorganger: ds. S.W. de Boer  
 Organist: Mw. D. v.d. Galien

### MAANDAG 25 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften  
**Jeu de Boules**  
**(Bij goed weer gaan wij naar buiten)**

> 14.30 - 16.00 uur Oranje zaal  
**Gastcollege: archeologie**  
 Nadere informatie volgt nog

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 14.30 - 16.30 uur restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 27 OKTOBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
**Schildersclub**

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)INN**

### ZONDAG 31 OKTOBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst:**  
 Voorganger: dhr. N.Paap  
 Organist: dhr. J. Tammeling

> Vanaf 14.30 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)  
**Kerkdienst**  
 Voorganger: wordt nog bekend gemaakt  
 Organist: Mw. J. Spijkerman

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:  
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

## DE ES - OKTOBER

### ZONDAG 3 OKTOBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr. P. Weeber

### MAANDAG 4 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Activiteit met studenten van het ALFA-college**

### DINSDAG 5 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant  
**Schilderen/tekenen**  
Voor individueel wonen en somatiek.,  
PG op aanvraag.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek.

### WOENSDAG 6 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3  
> 11.00 uur woning 4

### DONDERDAG 7 OKTOBER

**DAG VAN ZINN**  
**Een feestelijke dag met verrassingen**

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek.

> 14.30 uur, woning 4  
**Bingo**

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## DE PELSTER - OKTOBER

### VRIJDAG 1 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**  
Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 4 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 5 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creative ochtend met Joyce en Nadya**

### DONDERDAG 7 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

### ZONDAG 10 OKTOBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Mevr. M. Ruiter v/d Ploeg

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen**  
Voor individueel wonen en somatiek.,  
PG op aanvraag.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek.

### WOENSDAG 13 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3  
> 11.00 uur woning 2

### DONDERDAG 14 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek.

> 14.30 uur, woning 1  
**Bingo**

### VRIJDAG 8 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**  
Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 11 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creative ochtend met Joyce en Nadya**

### WOENSDAG 13 OKTOBER

> 10:30 uur 1ste verdieping  
> 14:00 uur 2e verdieping  
> 15:00 uur 3de verdieping  
**Quiz met Gerda**

### DONDERDAG 14 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

### ZONDAG 17 OKTOBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Envoy M. Vegt

### MAANDAG 18 OKTOBER

**Bloemschikken op de woningen**  
**Op aanvraag**  
De woningen ontvangen hier een aparte  
flyer van.

### DINSDAG 19 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.**

> 14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek.

### WOENSDAG 20 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 2  
> 11.00 uur woning 3

### DONDERDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen voor individueel wonen en somatiek**

> 14.30 uur, woning 2  
**Bingo**

### VRIJDAG 15 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**  
Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 18 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 19 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creative ochtend met Joyce en Nadya**

### DONDERDAG 21 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

### ZONDAG 24 OKTOBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr. G. Iwema

### MAANDAG 25 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Activiteit met studenten van het ALFA-college**

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant  
**Schilderen/tekenen**  
Voor individueel wonen en somatiek.,  
PG op aanvraag.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek.

### WOENSDAG 27 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 2  
> 11.00 uur woning 3

### DONDERDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek.

> 14.30 uur, woning 3  
**Bingo**

### VRIJDAG 22 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**  
Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### ZATERDAG 23 OKTOBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
**Culturele middag**

### MAANDAG 25 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creative ochtend met Joyce en Nadya**

### WOENSDAG 27 OKTOBER

> 10:30 uur 1ste verdieping  
> 14:00 uur 2e verdieping  
> 15:00 uur 3de verdieping  
**Quiz met Gerda**

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## VERVOLG DE PELSTER - OKTOBER

### DONDERDAG 28 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

### VRIJDAG 29 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**  
Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

## ZUIDERFLAT - OKTOBER

### DINSDAG 5 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**  
Onder leiding van Nadja.

### DINSDAG 12 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**  
Onder leiding van Nadja.

### DINSDAG 19 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**  
Onder leiding van Nadja.

### ZONDAG 31 OKTOBER

> 15.30 uur Recreatiezaal  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Mevr. M. Ruiten v/d Ploeg

**Uiteraard kunt ook gezellig even  
binnenkomen voor een kopje koffie of  
een kopje thee.**

### DONDERDAG 14 OKTOBER

**ZINNtours**  
Nadere informatie volgt.  
Datum is nog onder voorbehoud.

### DINSDAG 26 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**  
Onder leiding van Nadja.

# Brand in De Brink Erger voorkomen dankzij kordaat optreden

Op 21 september in de vroege avond brak brand uit in de woning van een bewoner in ZINN locatie De Brink. Het appartement brandde goeddeels uit, maar dankzij adequaat optreden van medewerkers (waaronder BHV-ers) werd erger voorkomen.

In allerijl hebben medewerkers andere bewoners op de betreffende etage in veiligheid gebracht en tegelijk het slachtoffer onder de douche gekoeld. De brandweer kon dus bij aankomst direct beginnen met blussen. Het slachtoffer is behandeld door ambulanc-

cepersoneel. Dit samenspel tussen ZINN en de hulpdiensten bewijst dat de veiligheidsmaatregelen in De Brink in orde zijn. Het gebouw is brandveilig en medewerkers weten wat zij moeten doen als er iets misgaat.



## Valpreventie

Valongevallen vormen een ernstig en toenemend probleem bij ouderen. Gemiddeld elke vier minuten komt een oudere op de eerstehulpafdeling na een valongeval. De fysieke, sociale en maatschappelijke gevolgen hiervan zijn groot.

Op donderdag 30 september besteden de fysiotherapeut, diëtist en psycholoog in ZINN locatie De Dilgt extra aandacht aan het voorkomen van een val. Er worden activiteiten georganiseerd met tips om het risico op een val te verlagen. In ZINN locatie De Burcht vindt dit plaats op 14 oktober.

In de overige locaties is het op dit moment helaas niet mogelijk activiteiten te organiseren, maar u kunt altijd terecht bij de fysiotherapeut op locatie als u vragen heeft.

## Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:

**050-585 2000.**



# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN** verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

<b>Redactie:</b>	Communicatie & Marketing ZINN
<b>Eindredactie:</b>	Marloes Lok
<b>Coördinatie:</b>	Afdeling Communicatie
<b>Telefoon:</b>	050-585 2198
<b>Agenda:</b>	WelZINN
<b>Druk:</b>	Hoekstra Krantendruk, oplage 3000 ex
<b>Vormgeving:</b>	1609bold
<b>Tips?</b>	<a href="mailto:magazinn@zinnzorg.nl">magazinn@zinnzorg.nl</a>

## Margreeth Edzes genomineerd voor de Els Borst Prijs 2021

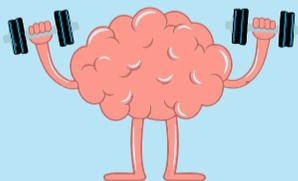
Het beroep van Verpleegkundig Specialist (VS) maakt een opmars in de zorgwereld en daar draagt Margreeth Edzes van ZINN aan bij. Dat is de mening van de jury van de Els Borst Prijs, die jaarlijks wordt uitgereikt door de beroepsvereniging voor de zorg V&VN. Margreeth Edzes is samen met twee anderen in Nederland genomineerd voor deze prijs.

De nominatie is een erkenning voor de langjarige inzet van Margreeth Edzes, die al meer dan vijftien jaar als Verpleegkundig Specialist werkzaam is bij ZINN. Een VS behandelt zieke mensen en kenmerkt zich door eigenschappen van zowel een verpleegkundige als een arts. Dat maakt de VS tot een behandelaar met oog voor zowel de kwaliteit van leven als de medische behandeling zelf. In steeds meer ziekenhuizen en verpleeghuizen wordt de functie van VS geïntroduceerd. In de 'begintijd' van Margreeth Edzes (rond 2006) was het een compleet nieuw fenomeen en sindsdien is er hard gewerkt aan de inhoudelijke vormgeving van de functie VS. Ook was (en is er nog steeds) er werk aan de

winkel om binnen de medische wereld erkenning te krijgen voor dit vak. Met name haar bijdrage aan dat laatste heeft Margreeth Edzes de nominatie opgeleverd.

Op 16 september werd Edzes in ZINN locatie De Burcht overvallen door een delegatie van V&VN, die haar het nieuws van haar nominatie kwam melden. Geëmotioneerd haalde zij herinneringen op aan 2006, toen zij binnen ZINN medestanders vond in de toenmalige directeur en een verpleeghuisarts, die geloofden in het concept en haar de ruimte gaven om de functie gestalte te geven. Op 7 oktober wordt bekend of Margreeth Edzes de Els Borst Prijs wint.

## Antwoorden Hersengymnastiek



**Oplossingen puzzel!**  
Foto 1: Koolmees  
Foto 2: Buijzerd  
Foto 3: Boerenzwaluw  
Foto 4: Patrij's  
Foto 5: Goudvink  
Foto 6: Putter  
Foto 7: Zeearend  
Foto 8: Steenuil  
Foto 9: Goudhaantje  
Foto 10: Ijsvogel