



ZINNN

In dit MagaZINN:

- » Langer veilig thuis
- » Haar leven is als een spannende film
- » Agora Club Groningen draagt De Wensput een warm hart toe

mei 2023 | nummer 53

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



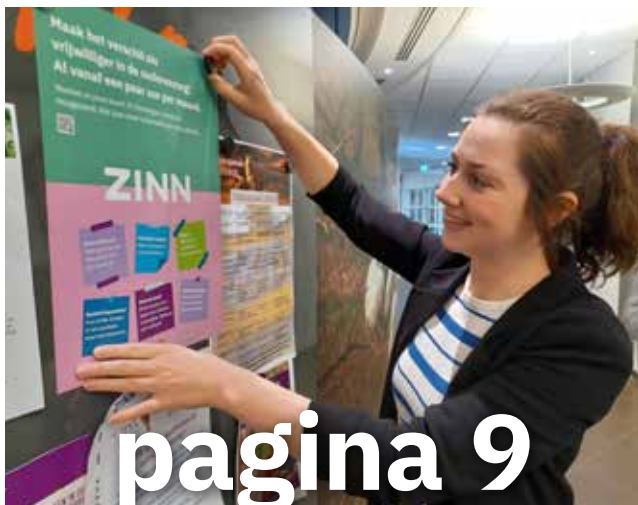
pagina 5

Haar leven is als een spannende film



pagina 8

De wind eronder



pagina 9

Vrijwilligers, onmisbaar voor ZINN!

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

‘Probleemgedrag’ staat goede behandeling van dementie in de weg

Eén van de kenmerken van het ingewikkelde ziekteproces van dementie is veranderd gedrag. De manier waarop we naar dit gedrag kijken, is bepalend voor een passende reactie op deze gedragsverandering.

Gedragsverandering

Verstandelijke verstoringen, en daarmee veranderingen in gedrag, komen bij het proces van dementie altijd voor. Dit veranderende gedrag van mensen met dementie wordt meestal ‘probleemgedrag’ en ‘onbegrepen gedrag’ genoemd. Juist dit soort terminologie vergroot de kans op het niet goed behandelen of begrepen worden van de persoon met dementie. De termen zeggen meer over de mensen om de persoon heen, dan over die persoon zelf: het feit dat zij het een probleem vinden of het gedrag niet begrijpen.

Signaalgedrag

De term ‘signaalgedrag’ is beter op zijn plaats en binnen ZINN wordt daaraan de voorkeur gegeven. Het vergroot de kans op een passende reactie. ‘Signaalgedrag’ is een neutrale term, die recht doet aan de verschillen en complexiteit van ziektebeelden. De term geeft aan dat er naar een oorzaak gezocht moet worden. Door met andere ogen te kijken naar verandering in gedrag kunnen we de wending maken naar een vernieuwende manier van behandelen, met een reeks aan nieuwe inzichten.

12 mei de dag van VVAR

De letters VVAR staan voor **Verzorgende Verpleegkundige Adviesraad**. Daarin werken zorgmedewerkers samen om de directie van ZINN zorginhoudelijk te adviseren. Deze VVAR doet er ook alles aan om het vak boeiend te houden voor medewerkers.

Op 12 mei wordt landelijk de Dag van de Verpleging gevierd, maar bij ZINN noemen we het de Dag van de VVAR. Deze dag worden alle zorgmedewerkers in het zonnetje gezet en laten we ze nog eens extra onze waardering blijken.

Theater

De VVAR heeft voor 12 mei een tournee gepland langs de vier grote locaties van ZINN, waarbij aan medewerkers interactief theater wordt aangeboden. De theatergroep ‘Wolthers’ bestaat uit ZINN-medewerkers met acteertalent en is een initiatief van Leonard Wolthers (opleider bij

ZINN). De groep speelt scènes uit de dagelijkse praktijk, waarbij het publiek aanwijzingen geeft. Thema’s zijn o.a. ‘communicatie met bewoners’ en ‘Familiezorg’.

Speelschema 12 mei

De Burcht	10.00-11.00 uur
De Es	12.00-13.00 uur
De Brink	14.00-15.00 uur
De Dilgt	15.45-16.45 uur

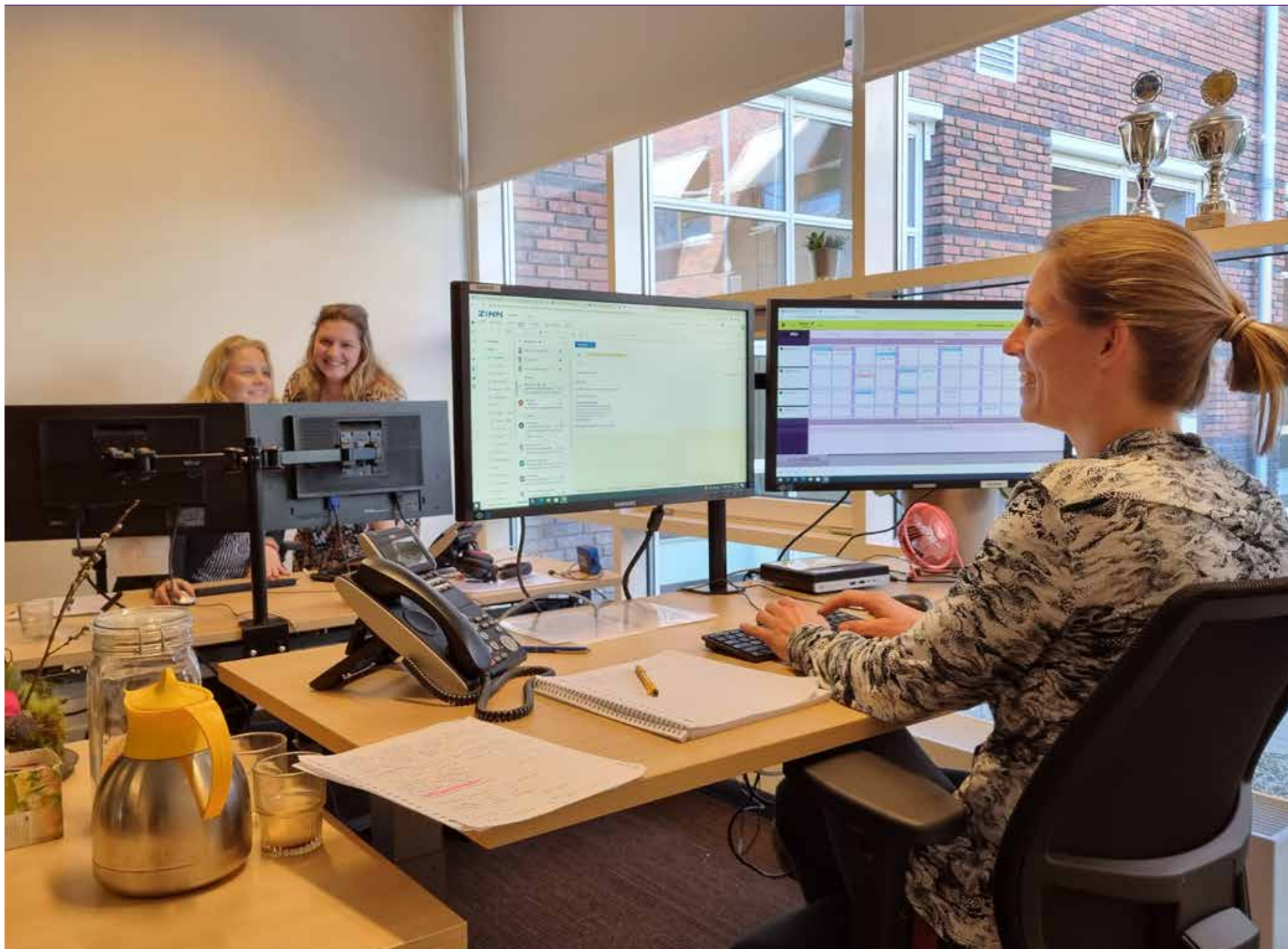
Medewerkers kunnen een stoel reserveren via vvar@zinnzorg.nl

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



De HV, hoe staat het daarmee?

Er is de laatste tijd nogal wat gebeurd in de huishoudelijke verzorging (HV) in Groningen. De gemeente besloot het aantal aanbieders terug te brengen van 16 naar vier. ZINN is één van deze vier. Ieder van deze vier aanbieders heeft sinds januari 2023 zijn eigen werkgebied. Voor ZINN is dat Haren en Groningen-Zuid.

Korte lijnen en goede contacten

Tijdens een overgangsperiode blijft ZINN ook cliënten in de andere gebieden helpen. Voor hen verandert er niets. Pas wanneer het koppel cliënt-vaste medewerker wordt doorbroken, gaat een cliënt over naar een medewerker van de aanbieder in het gebied waarin hij/zij woont. De nieuwe verdeling heeft ervoor gezorgd dat de werkzaamheden zich meer afspelen in één gebied. Hierdoor zijn de lijnen in de wijk kort, zoals met het WIJ-team en andere voorzieningen in de

buurt. Dat is goed voor cliënten én voor medewerkers van ZINN. De onderlinge contacten kunnen we verder uitbouwen waarmee we elkaar zoveel mogelijk versterken.

Wervingscampagne

Eind 2022 startte ZINN een wervingscampagne om nieuwe huishoudelijke medewerkers voor cliënten in Haren en Groningen-Zuid aan te trekken. Een (bij)baan als huishoudelijk medewerker is goed te combineren met andere activiteiten. Het is niet voor niets dat studenten en jonge ouders

dit werk graag doen. Met flyers, posters en advertenties in lokale bladen probeerden we hun aandacht te krijgen en deden dat met succes. De afgelopen maanden traden zo'n 145 nieuwe HV-medewerkers in dienst bij ZINN. In januari waren dat 89 medewerkers, drie keer meer dan 'gewoonlijk'.

Planbureau HV

In aanloop naar deze verandering rustte er een zware last op de schouders van het planbureau HV. Zij zijn de spin in het web in de hele dienstverlening, een uitdagende taak. Iedere dag weer zorgen zij ervoor dat cliënten huishoudelijke verzorging ontvangen door goed te plannen. Ook koppelen zij medewerkers aan cliënten. De nieuwe verdeling én de komst van veel nieuwe cliënten in het nieuwe werkgebied heeft veel energie van hen gevraagd.

Aan tafel

Om die energie weer aan te vullen genoten zij half februari - samen met de andere collega's die betrokken zijn geweest bij de overgang naar de nieuwe verdeling, zoals de ondersteunende diensten, van een stamppotbuffet in het Grand Café in De Dilgt. Samen aan tafel gaan is niet alleen gezellig, het is ook nuttig. Samen zijn we ZINN en samen zetten we de schouders onder deze (en iedere volgende) klus.



In de schoenen van...

Jolande Kooi

Functie: leidinggevende medisch secretariaat. Ook is zij managementassistent van de directeur Behandeling & Zorgvernieuwing bij ZINN, Akkie Bootsma.

Het medisch secretariaat van ZINN ondersteunt de artsen, verpleegkundig specialisten, psychologen en paramedici in alle locaties van ZINN. Goede zorg kan worden geboden als de medische dossiers en correspondentie goed worden bewaakt van de duizend mensen die bij ZINN wonen (en daarbuiten).

Het medisch secretariaat van ZINN ondersteunt de artsen, verpleegkundig specialisten, psychologen en paramedici in alle locaties van ZINN. Goede zorg kan worden geboden als de medische dossiers en correspondentie goed worden bewaakt van de duizend mensen die bij ZINN wonen (en daarbuiten).

“Ik hou van hectiek in mijn werk”, zegt Jolande. “Geen dag hetzelfde. En aan het eind van de week ga ik met een voldaan gevoel naar huis als het weer is gelukt om alle ballen in de lucht te houden.” Om te begrijpen welke ballen dat zijn moeten we iets meer weten van het medisch secretariaat. Jolande: “Wij zijn een ondersteunende dienst voor ZINN Gezondheidszorg, de afdeling van ZINN waarin de medische en paramedische zorg worden georganiseerd. Dan heb je het over de artsen en verpleegkundig specialisten, maar ook over bijvoorbeeld fysio- en ergotherapeuten. Wij verwerken medische dossiers van bewoners, die bij ZINN in

zorg komen. We hebben contacten met huisartsen, ziekenhuizen, laboratoria en andere zorginstellingen. Het gaat altijd om medische informatie en die moet kloppen.”

“Ik hou van de verscheidenheid en hectiek in mijn werk”

Veranderingen in de zorg

Jolande geeft leiding aan het medisch secretariaat, het administratieve hart van ZINN Gezondheidszorg. “We zijn de spin in het web. We denken graag mee met veranderingen en toekomstplannen”, zegt ze. “We hebben als secretariaat overleg met ZINN Gezondheidszorg over deze toekomstplannen. De wereld verandert en de zorg verandert mee. Mensen blijven steeds langer thuis wonen en daarom verplaatst de zorg zich van verpleeghuizen naar thuis. Daar spelen wij op in met onze dienstverlening. Het medisch secretariaat

ondersteunt de artsen en behandelaren, zodat die goed hun werk kunnen doen binnen én buiten de muren van ZINN (in de eerste lijn). Daar ben ik trots op.”

Ondernemerschap

Als we nu even naar Jolande’s schoenen kijken, dan valt op dat die modieus zijn. Dat kan kloppen, want ze heeft van 2004 tot 2012 haar eigen kinderkleding- en schoenenzaak gehad in Roden. Ze houdt van het uitproberen van nieuwe dingen en een eigen onderneming brengt je veel op het gebied van regelgeving, marketing, inkoop, verkoop en klantcontacten. “Ik had voor die tijd als doktersassistent/medisch secretaresse 20 jaar in verpleeghuis Coendershof gewerkt (nu locatie De Brink). Na 20 jaar was het voor mij tijd voor het “roer om”. Toen ik eenmaal met mijn winkel was gestopt ben ik bij ZINN gaan werken in mijn oude vak en zo kwam ik terecht in het medisch secretariaat. Dat stond toen in de kinderschoenen. ZINN wilde haar diensten ook bij mensen thuis gaan aanbieden en dat was echt nieuw. Ik kon en kan mijn ondernemerschap daarin kwijt en heb nooit spijt gehad”, zegt Jolande.

De vier collega’s van het medisch secretariaat werken in kantoren in De Dilgt, De Brink, De Es en De Burcht.



Mevrouw Rinket met een schilderij dat zij zelf maakte.

Haar lange leven is als een spannende film

“Als ik aan mijn leven denk, lijkt het alsof ik naar een film kijk”, zegt mevrouw Rinket. Ze is al 99 jaar. Haar levensverhaal heeft alles in zich voor een spannende film: **fijne jeugd, liefde, teleurstelling, hoop, wanhoop, verdriet, geluk, doorzetten en loslaten. Ze is dan wel oud, maar ze heeft nog iedere dag zin in het leven.**

C&A

In 1924 werd zij geboren in Leeuwarden, waar haar vader verkoper en etaleur was bij C&A. Toen die winkel in Groningen een filiaal opende aan de Herestraat (1930) verhuisde het gezin naar Groningen. “Hij was creatief”, vertelt ze. “Hij kleepte etalagepoppen prachtig aan en met Pasen timmerde hij een hok waar levende kuikens in zaten, dat vond het publiek heel leuk.”

Oorlog

Na school ging ze voor vijf gulden per maand aan het werk in een winkel, waar de baas haar steevast

op pad stuurde om sigaren voor hem te kopen. “Een keer gaf hij mij een tik op mijn achterwerk en dat was voor mij de grens. Ik heb ontslag genomen.” Ze rommelde in de oorlog voor het verzet met distributiebonnen door ze mee naar buiten te smokkelen in haar poederdoosje. Haar eerste huwelijk met vijf kinderen begon goed, maar zou niet goed eindigen.

Zorgen

In Den Anel nam het paar een cafetaria over. Ze zegt: “Ik bakte patat en braadde de kippen, het was een goede tijd.” In het



Geschilderd met haar overleden zoon in gedachten...

gezin waren wel grote zorgen. Een zoon maakte in 1984 een eind aan zijn leven en liet zijn ouders overrompeld achter. Later overleed hun jongste dochter (die het syndroom van Down had) op 49-jarige leeftijd. “De laatste keer dat ik haar zag in het ziekenhuis keek ze me lang en indringend aan”, zegt mevrouw Rinket. “Die avond is ze overleden.” Het leven was hard voor het gezin.

Trouwen

Later namen zij en haar man een bar-cafetaria aan de Rabenhauptstraat in Groningen over. Zij bakte en hij deed de bar. De zaken gingen goed, maar er kwamen schulden en de belastingdienst zat haar man op de hielen. “Op een dag zou hij naar de groothandel gaan om saté in te kopen, maar hij kwam niet meer terug. Gevlucht

voor de belastingdienst en het werd het einde van ons huwelijk.” Na enkele jaren, in 1984, trouwde mevrouw Rinket voor de tweede keer. Ze was al 61 en haar man 62. Ze wilden het nieuwe geluk een kans geven.

Het is nu 2023 en de ‘film van haar leven’ is nog niet afgelopen. Ze vindt het heel erg dat ze haar vertrouwde huis in de stad moest verlaten vanwege haar gezondheid. In De Brink is het goed, maar geen thuis. Ze kijkt graag naar de schilderijen aan de wand die ze ooit schilderde. Naar die clown, man met twee gezichten. En naar de zee bij Scheveningen die ze schilderde op basis van een foto die haar overleden zoon maakte. “Want daardoor kan ik nu nog steeds zien wat hij toen zag door zijn camera.”

Langer veilig thuis

Ouderen wonen steeds langer zelfstandig thuis en doen waar nodig een beroep op ondersteuning en zorg in de eigen vertrouwde omgeving. De vraag – en daarmee de druk op de zorg - neemt toe en dat vraagt om slimme oplossingen. Door de zorg anders in te richten, bijvoorbeeld door gebruik te maken van zorgtechnologie, kan een cliënt de eigen regie zoveel mogelijk behouden en kan fysieke zorg worden verleend aan cliënten waarvoor dat noodzakelijk is.



Meer voordelen dan nadelen

ZINN zet in op zorgtechnologie door gebruik te maken van hulpmiddelen zoals de Doff 'n Donner, de Medido én de Compaan. De Compaan is een tablet speciaal voor ouderen, met veel gebruiksmogelijkheden. Een Compaan is geen vervanging van de zorg, maar wel een hulpmiddel daarbij. Een Compaan maakt niet alleen beeldzorg mogelijk, maar kan cliënten ook reminders gegeven om medicatie in te nemen of om iets te eten. Ook kan de Compaan op sociaal gebied veel betekenen voor gebruikers. Contact met bijvoorbeeld kinderen en kleinkinderen kan via de Compaan snel tot stand worden gebracht. De Compaan bevat spelletjes zoals Bingo en ook kan online worden deelgenomen aan kerkdiensten.

Compaan komt eraan!

Het uitgangspunt van ZINN is digitaal zorg verlenen, tenzij het niet anders kan. Dat is misschien even wennen, maar heeft voordelen voor iedereen die ermee te maken heeft. Met de inzet van beeldzorg kan de cliënt langer zelfstandig thuis blijven wonen met meer eigen regie. Daarnaast kan de Compaan zorgen voor plezier en minder eenzaamheid. Ook voor naasten, familie en mantelzorgers betekent de inzet van Compaan veel. Het contact met hun dierbare kan sneller tot stand worden gebracht en beeldzorg kan mantelzorgers ontzien. Voor de zorg betekent de inzet van beeldzorg dat de druk in de wijk kan worden weggenomen. De inzet van beeldzorg levert meer tijd op voor cliënten die fysieke zorg nodig hebben.

Beeldzorg inzetten doen we alleen samen.

Het thuiszorg innovatieteam (de de foto v.l.n.r. Lizan, Mathijs, Femia en Jolien) laat medewerkers (opnieuw) kennis maken met de Compaan. Wijkverpleegkundigen krijgen informatie, gaan zelf aan de slag met de Compaan en trainen met het inzetten ervan. Daarna worden cliënten, mantelzorgers en naasten geïnformeerd over Compaan. Ook is een vast beeldzorgteam gevormd dat vanaf 1 mei beeldzorg aan cliënten gaat verlenen. Natuurlijk zijn jullie nieuwsgierig wie dat dan zijn, maar het beeldzorgteam stellen we pas later voor.

Heb je vragen of wil je (nu al) meer weten?

Neem dan contact op met het thuiszorg innovatieteam via f.koopmans@zinnzorg.nl.

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Dood vogeltje

Een Groninger en een Fries wandelen door het bos. De Groninger blijft staan en zegt: "Ach, kijk nou toch eens. Een dood vogeltje!" De Fries kijkt omhoog en zegt: "Waar dan?"

Woestijn

Twee dwaazen wandelen door de woestijn, het is 45 graden. De ene dwaas draagt een rugzak, de andere sleept een autoportier met zich mee. Na een poosje vraagt de ene dwaas: "Waarom sleep jij eigenlijk een autoportier met je mee?" De andere dwaas antwoordt: "Als het me straks te warm wordt, dan ik het raampje lekker openzetten."

Opvoeden

De familie Nienhuis zit aan tafel te eten. Jantje heeft net een hap genomen en begint met volle mond te praten. "Owa, owa, ej wit un wlieg..." "Foei", zegt opa. "Je mag niet met volle mond praten, Jantje." "Ma owa, ej wit un wlieg op je hepel" "Eerst mond leeg en dan praten!", zegt opa streng en neemt zelf een hap. Als Jantje zijn eten heeft doorgeslikt vraagt opa: "En wat was er nou zo dringend, jongen?" "O, laat maar, er zat een bromvlieg op je lepel, maar die heeft u nu al doorgeslikt."

Rekenwonder

Bertus ziet zijn buurman gehurkt naast het konijnenhok zitten. De man praat tegen zijn konijn: "Hoeveel is 30 x 45?" En even later: "En hoeveel is 23 x 87 dan?" Het blijft even stil. Bertus vraagt: "Buurman, wat ben jij in vredesnaam aan het doen?" Buurman staat op en kijkt hem boos aan: "Ze zeggen dat konijnen zo goed kunnen vermenigvuldigen, maar ik kan je vertellen: daar klopt helemaal niks van!"



De wind eronder

Roel; Baarda

Hij (51) houdt van windsurfen en brengt daarvoor heel wat uurtjes door op het IJsselmeer. Bij weinig wind stapt hij op de pedalen van zijn wielrenfiets, kortom; de man is sportief. In januari van dit jaar startte Roel Baarda bij ZINN, als manager facilitair bedrijf.

Comfortabel in de ouderenzorg

Roel omschrijft zichzelf als gastvrij, toegankelijk, daadkrachtig en innovatief. Hij groeide op in Zuidlaren en liep ooit stage in Coendershof. Doordat hij altijd ondersteunend is geweest aan de zorg, voelt hij zich op zijn gemak in de ouderenzorg.

Vóór ZINN was hij manager hotelservices in een ziekenhuis. Naast de facilitaire dienstverlening vielen daar ook schoonmaak, beveiliging, BHV, receptie, catering en patientvoeding onder zijn verantwoordelijkheid. Hier ontwikkelde hij een visie op eten en drinken en Roel is vastberaden datzelfde bij ZINN te doen. "Gezond eten zorgt voor een sneller herstel en een langer leven. Dat is belangrijk voor iedereen," aldus Roel. "Goede, lokaal ingekochte producten gebruiken en kritisch kijken naar verspilling en duurzaamheid horen daarbij. In het Nationaal Preventieakkoord en de Greendeal 3.0 maakten we hierover afspraken en daaraan willen we ons houden."

Van het merk koffie tot de aanschaf van nieuwe bedden

Als leider van het facilitair bedrijf - de naam zegt het al een beetje - zorgt Roel er samen met zijn team voor dat facilitaire zaken goed geregeld zijn. 'Facilitaire Zorgverlening' zoals hij zelf zegt. Van het eten en drinken bij ZINN, de huisvesting, het alarm, de schoonmaak tot de temperatuur in de gebouwen: het bedrijfsbureau denkt er op de achtergrond over mee. Het bedrijfsbureau zorgt ervoor dat de leidinggevenden facilitair - die we op de locaties vinden - hun werk goed kunnen doen. Zij zijn het visitekaartje van de facilitaire organisatie en regelen de dagelijkse facilitaire dienstverlening. Dit gaat van het

vervangen van een lamp in de kantoren, het bevestigen van zonwering in het appartement van een bewoner tot het maken van afspraken met leveranciers.

Er zijn stappen zetten

Gezien en gevonden worden vindt Roel belangrijk. "Bewust ben ik zoveel mogelijk aanwezig op de locaties. Allemaal, mijn werkplek wisselt daarom steeds. Ik wil gezien worden en er zijn voor wie ik iets kan betekenen. Ik ervaar ZINN als een behulpzame, platte organisatie. We zijn groot - dat is mooi - maar brengt ook risico's met zich mee. Sommige dingen blijven onbedoeld langer liggen dan we zouden willen. Niet omdat niemand er iets mee doet, maar omdat we te druk zijn met van alles en nog wat. Aandacht voor duurzaamheid en gezondheid was er bijvoorbeeld, mede door corona, minder. Dat pakken we opnieuw op en daarin hoop ik stappen te zetten: de wind eronder!"

In het Nationaal Preventieakkoord staan afspraken om Nederlanders gezonder te maken door roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht terug te dringen. De Rijksoverheid maakte deze afspraken met meer dan 70 maatschappelijke organisaties.



Wijkverpleegkundige met een missie

Zo lang mogelijk zelfredzaam zijn, dat is wat de medewerkers van de Thuiszorgteams van ZINN stimuleren bij hun cliënten. Waarom? Omdat het mensen een goed gevoel geeft om dingen nog zelf te kunnen doen, om zelf de regie in handen te houden waar mogelijk. Daarnaast loopt het tekort van personeel in de zorg op en is er een stijging van de vraag naar zorg door vergrijzing. Kortom: zelfredzaamheid is een win - win situatie.

Wijkverpleegkundige Femia Koopmans is een aanjager op dit gebied. Ze is één van de vier wijkverpleegkundigen Innovatie van ZINN Thuiszorg en volgt de master Health Innovation aan het NHL/Stenden in Leeuwarden. Femia's missie: collega's informeren over de mogelijkheden om zelfredzaamheid bij ouderen te bevorderen én hen motiveren om hiermee aan de slag te gaan.

Ambassadeurs Innovatie

Naast de vier wijkverpleegkundigen Innovatie heeft elk thuiszorgteam van ZINN een Ambassadeur Innovatie. Dit zijn (wijk)verpleegkundigen en verzorgenden die hun collega's inspireren op het gebied van innovatie. Denk hierbij naast het gebruik van hulpmiddelen ook aan de inzet van technologie. Zoals Compaan tablets waarmee cliënten kunnen beeldbellen met thuiszorgmedewerkers, familie en mantelzorgers. En Medido, een automatische medicijndispenser die op gewenste tijdstippen de juiste medicatie uitgeeft en dient als geheugensteuntje voor het tijdig innemen van medicatie.

Cliënt centraal

Het is belangrijk om de doelgroep hierbij te betrekken en dat gebeurt dan ook. Femia: "Ik ga met de cliënt in gesprek om te onderzoeken óf ik van hem of haar zelfredzaamheid mag vragen. Dat is natuurlijk niet altijd het geval, maar vaak is er meer mogelijk dan je denkt. Tijdens mijn gesprekken laat ik zien welke hulpmiddelen er tegenwoordig zijn voor bijvoorbeeld het aan- en uittrekken van steunkousen en het druppelen van ogen."

Succesverhaal

Tot nu toe reageren veel cliënten positief. Neem bijvoorbeeld mevrouw Weggers-Staal die haar dochter in Australië voor drie maanden op ging zoeken, maar haar niet wou belasten met het aan- en uittrekken van haar steunkousen. Door lichamelijke achteruitgang kon ze dit niet meer zelf, maar met een hulpmiddel en het nodige oefenen lukte het haar wel weer om dit alleen te doen. Femia wordt hier heel blij van: "Dit soort succesverhalen wil ik delen!"

Inspiratiefilmpjes

En dat doet ze dan ook, in de vorm van filmpjes waarin ouderen vertellen over hun ervaringen

en laten zien hoe een hulpmiddel werkt. Femia: "Ik merk dat ze hier plezier aan beleven en het leuk vinden om anderen te helpen. Aan ouderen die ik de filmpjes laat zien, merk ik dat zij zich kunnen identificeren met de persoon op de filmpjes."

Daarnaast deelt ze de filmpjes met collega's. Femia: "Ik krijg reacties als: 'Ah wat leuk, nou als deze mevrouw het kan, dan kan mijn cliënt het ook!' Ook merk ik dat lang niet iedereen op de hoogte is van alle mogelijkheden. De filmpjes werken dus ook als kennisverspreiding."

Kennis delen

Die kennisverspreiding binnen ZINN, daar maakt Femia werk van. Femia: "In de thuiszorg zijn we al vrij ver op dit gebied. Ik denk dat hier in de woonzorglocaties nog stappen te zetten zijn. Ik wil dan ook met alle collega's deze kennis delen en dat niet beperken tot de thuiszorg."

Mevrouw Weggers-Staal over het zelfstandig aan- en uittrekken van haar steunkousen: "Ik heb altijd gezegd, het bezoek van de thuiszorg brak de dag. Maar aan de andere kant...je wacht. Je staat haast paraat voor de deurbel. Nu kan ik doen wat ik wil en denk ik 'Oh wat heerlijk!'"



Vrijwilligers, onmisbaar voor ZINN!

Bij ZINN zijn zo'n 440 vrijwilligers actief. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan het welzijn van bewoners en zijn daarmee onmisbaar voor ZINN! Omdat de vraag groter is dan het aanbod, gaat ZINN nu naar buiten met een campagne om vrijwilligers te werven. Coördinator Vrijwilligers Marit beantwoordt enkele vragen.

Coördinatoren Vrijwilligers

Bij ZINN zijn twee Coördinatoren Vrijwilligers werkzaam: Merel en Marit. Zij houden zich bezig met de werving en selectie van nieuwe vrijwilligers en zijn het aanspreekpunt voor de huidige vrijwilligers.

Interesse in vrijwilligerswerk bij ZINN? Mail naar welzinn@zinnzorg.nl of neem telefonisch contact op via 050 – 752 5000.

Waarvoor zoekt ZINN vrijwilligers?

Voor alle zes locaties zijn wij op zoek naar vrijwilligers. Er zijn veel mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan het helpen bij activiteiten zoals jeu de boules, bingo of bloemschikken. Ook zoeken wij mensen die het leuk vinden met bewoners in de gezamenlijke huiskamer van de afdeling een spelletje te spelen, een kopje koffie te drinken, of bijvoorbeeld samen de krant te lezen. Verder zoeken we regelmatig chauffeurs voor de buurthuis kamers en vrijwilligers voor de kerkdiensten en wandelclubs. Kortom: aan mogelijkheden geen gebrek.

Wie kunnen dit werk allemaal doen?

Het belangrijkste is dat je mensgericht bent en graag iets voor een ander wilt betekenen. Je hoeft geen ervaring

te hebben in de zorg of met de doelgroep, zolang je ervoor open staat om te leren. Samen kijken we welke rol het beste bij jou past. Vaak denken mensen dat je alleen vrijwilliger kunt worden als je structureel wekelijks beschikbaar bent, maar je kunt al vrijwilliger worden als je maandelijks wat tijd over hebt.

Wat levert vrijwilligerswerk doen iemand op?

Een glimlach op het gezicht van een bewoner, veel waardering en maatschappelijke betrokkenheid. Sommige vrijwilligers komen bij ons om ervaring op te doen in de zorg, de Nederlandse taal beter te leren spreken of om weer actief te worden in de samenleving. Ook hiervoor is vrijwilligerswerk bij ZINN erg geschikt.

Wat voor vrijwilligers zijn er werkzaam bij ZINN?

Dit is heel gevarieerd! De leeftijd van vrijwilligers loopt van 16 tot 80+ jaar, allemaal met verschillende drijfveren en achtergronden. Wat overeenkomt: ze staan altijd met een glimlach en luisterend oor klaar voor de bewoners.

Tot slot: waarom vrijwilligerswerk bij ZINN?

Je maakt écht onderdeel uit van een gedreven en enthousiast team en een energieke organisatie. Vrijwilligers kunnen deelnemen aan verschillende bijeenkomsten, zoals het Wintercafé en binnenkort Festival WaanZINNig. Wij horen nog wel eens dat de drempel om vrijwilligerswerk te gaan doen hoog is, wij nodigen je van harte uit om eens vrijblijvend een kopje koffie met ons te drinken in het gezellige restaurant of eens mee te kijken bij een activiteit. Je bent van harte welkom!



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Lief gebaar van collega's

We zouden een pagina kunnen vullen met foto's van Pasen 2023, maar dat doen we niet omdat we alweer een paar weken verder zijn. Maar deze foto willen we laten zien, omdat het een leuk voorbeeld is van collegialiteit, aandacht en een lief gebaar. Kirsten Russchen (De Es) had nachtdienst en mocht tot haar verrassing paaseieren zoeken, die haar collega's van de avonddienst voor haar hadden verstopt. Dan voel je je in de nacht toch iets minder alleen.

3. ZINN promotietour

ZINN doet er alles aan om voldoende medewerkers te vinden in een tijd van krapte op de arbeidsmarkt. Marit Slagter en Marjan Jelsma trekken er geregeld met een opvallend busje op uit om ZINN als werkgever te promoten. Dat doen ze met een brede lach en het levert altijd leuke reacties op. Kent u iemand die wel bij ZINN zou willen werken? Geef de tip even door aan de receptie of aan een leidinggevende.

2. Playbackshow in De Burcht

Het is hartverwarmend om te zien hoe medewerkers van ZINN locatie De Burcht zich inzetten voor extra glans op de dag voor de bewoners. Onlangs werd er een playbackshow georganiseerd, waarvoor weer de gekste uitdossingen uit de kast werden gehaald. Een avondje uit zonder naar buiten te hoeven. Op de foto deelnemers van de afdeling laagbouw.

4. Muziek in De Brink en De Dilgt

In ZINN locaties De Brink en De Dilgt werd onlangs weer een muzikaal weekend georganiseerd door medewerkers van WelZINN. Zaterdagmiddag het Emmauskoor in De Brink met mooie liederen over vrede, het Ave Maria en een stukje van Bach's Air op piano en klarinet. Zondagmiddag was er in De Dilgt een optreden van Bob Heidema die veel meezingers bracht, waar bijna iedereen aan mee deed.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - MEI

MAANDAG 1 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur
Wandelclub* Voor leden

> 15.00-16.00 uur
Filmmiddag: info volgt*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
Som en Reva

DINSDAG 2 MEI

Bingo* Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Verwenmiddag door de studenten van STAR, spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

WOENSDAG 3 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub*
Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)*
IW etage 1 t/m5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

DONDERDAG 4 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
“Stilstaan bij de oorlog”
Gedichten, voordrachten en muziek passend bij het thema.
Voor iedereen

VRIJDAG 5 MEI - BEVRIJDINGS DAG

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
Som en Reva

ZONDAG 7 MEI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Dhr. Stuivenberg

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Shantykoor “De Raaitvinken”

MAANDAG 8 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur
Wandelclub*
Voor leden

> 14.30-16.30 uur
15.00-16.00 Quizzz*

DINSDAG 9 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

WOENSDAG 10 MEI

Bloemschikken*
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 10.30-11.30 uur
FC Groningen in de Maatschappij (wandelen en quiz)
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
Som en Reva

DONDERDAG 11 MEI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 12 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*
Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 13 MEI

> 14.00-16.30 uur op eigen woning
Project GA bakken op de woningen
Voor bewoners met dementie

THEMAWEEK 50'S

MAANDAG 15 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur
Wandelclub* Voor leden

> 14.30-16.30 uur
Filmmiddag: info volgt*

DINSDAG 16 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo* Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

WOENSDAG 17 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub* Dames van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

VRIJDAG 19 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub* Mannen van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

ZONDAG 21 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van De Dottienies
Info volgt op aparte flyer

MAANDAG 22 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur
Wandelclub* Voor leden

> 15.00-16.00 uur Café
Quizzz* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

DINSDAG 23 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*
Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

WOENSDAG 24 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
Som en Reva

DONDERDAG 25 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 26 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub* Mannen van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 10.00 uur
Annegiens's mode/minimarkt

ZONDAG 28 MEI - 1E PINKSTERDAG

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst met optreden Christelijk Zangkoor “Gode zij lof”
Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 29 MEI - 2E PINKSTERDAG

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur
Wandelclub* Voor leden

> 15.00-16.00 uur Café
Quizzz* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

DINSDAG 30 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo* Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

WOENSDAG 31 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub* Dames IW etage 1 t/m 5,
Som en Reva

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)*
IW etage 1 t/m5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - MEI

MAANDAG 1 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 2 MEI

> 14.30 -16.00 uur Serre

Bingo

WOENSDAG 3 MEI

> 14.30 – 16.00 uur Serre

Handwerken “De vingerhoed”

Voor leden

DONDERDAG 4 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35
3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

> 19.00 -21.00 uur Serre

Geen optreden i.v.m. dodenherdenking

VRIJDAG 5 MEI

Bevrijdingsdag

> 19.00 - 20.30 uur Serre

Optreden koor: De Corazon singers

ZONDAG 7 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 8 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

DINSDAG 9 MEI

> 14.30 -16.00 uur Serre

Bingo

WOENSDAG 10 MEI

> 14.30 – 16.00 uur Serre

Handwerken “De vingerhoed”

Voor leden

DONDERDAG 11 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

VRIJDAG 12 MEI

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Bloemschikken

Met opgave

THEMAWEEK 50'S

MAANDAG 15 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Music stars

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 16 MEI

> 14.30 -16.00 uur Serre

FC Groningen in beweging

WOENSDAG 17 MEI

> 14.30 – 16.00 uur Serre

Handwerken “De vingerhoed”

Voor leden

> 19.00 -20.30 uur Serre

Optreden: De Dottinies

Muziek uit de jaren '50

VRIJDAG 19 MEI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen

ZONDAG 21 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 22 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

DINSDAG 23 MEI

> 14.30 -16.00 uur Serre

Bingo

WOENSDAG 24 MEI

> 14.30 – 16.00 uur Serre

Handwerken “De vingerhoed”

Voor leden

DONDERDAG 25 MEI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Serre

Sjoelen

VRIJDAG 26 MEI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen

ZONDAG 28 MEI

1e Pinksterdag

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

DINSDAG 30 MEI

> 14.30 -16.00 uur Serre

Bingo

WOENSDAG 31 MEI

> 14.30 – 16.00 uur Serre

Handwerken “De vingerhoed”

Voor leden

> 14.30 – 16.00 uur in de hal

Minimarkt

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - MEI

MAANDAG 1 MEI

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar Opgave via WelZINN

> 14.30 -16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe* Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 2 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken* Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café

Bloemschikken*

Brinken/Stationsplein/Mozart
Opgave via Welzinn
(extra materiaalkosten)

> 14.30 uur Bij de ingang

Modehuis Kort

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel,
somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 3 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo *

Voor de PG-woningen & de cirkel

> 14.00 uur

Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

Beweggroep

Woning 1 t/m 8

> 15.30 - 16.30 uur Parse zaal

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden: Mannenkoor Zeijen

Voor alle bewoners van de Dilgt

DONDERDAG 4 MEI

> 13.30 - 16.00 uur

Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 11.00 – 12.00 uur

Beweggroep Cirkel 2 en 3

> 14.30 - 15.30 uur

Beweggroep Cirkel 4 en begane grond

Geen Café ZINN i.v.m.

dodenherdenking

VRIJDAG 5 MEI - BEVRIJDINGS DAG

> 14.30 – 16.00 uur Restaurant

Eline van Bemmelen zingt en speelt

liedjes op haar gitaar.

Voor alle bewoners van de Dilgt

MAANDAG 8 MEI

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar Opgave via WelZINN

> 14.30 -16.00 uur Oranje zaal

Schilderen* Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel
wonen, somatiek & de revalidatie.

DINSDAG 9 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken* Opgave via WelZINN

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - MEI

Bewaars deze agenda

WOENSDAG 10 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo* Voor de PG-woningen & de Cirkel

> 15.00 - 17.00 uur Oranje zaal
'Schilderen met ecoline'
Opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

> 15.30 - 16.30 uur Paarse zaal
Beweeggroep Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 11 MEI

> 11.00 - 12.00 uur
Beweeggroep Cirkel 2 en 3

> 14.30 - 15.30 uur
Beweeggroep Cirkel 4 en begane grond

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Woning 1 t/m 4, opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN: o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 12 MEI

> 10.15 - 11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Gerard Mik
Voor woning 5 t/m 8 & de Cirkel

ZONDAG 14 MEI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds. M. Pronk
Organist: mw. D. v.d. Galien

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst (PG)
Voorganger: ds. G. Klein
Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK 50'S

MAANDAG 15 MEI

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30 uur Restaurant
Dansdemo: Let's swing "Rock & Roll"
Voor alle bewoners van de Dilgt

DINSDAG 16 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Ossenmarkt/Radermarkt/Brahms
Opgave via Welzinn (extra materiaalkosten)

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

WOENSDAG 17 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo
Voor de PG-woningen & de Cirkel

Beweeggroep
Woning 1 t/m 8
> 15.30 - 16.30 uur Paarse zaal
> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden
Trio Joop Brink met o.a. accordeon
Hits uit de jaren '50
Voor alle bewoners van de Dilgt

DONDERDAG 18 MEI - HEMELVAARTSDAG

> 11.00 - 12.00 uur
Beweeggroep
Cirkel 2 en 3

> 14.30 - 15.30 uur
Beweeggroep
Cirkel 4 en begane grond

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 19 MEI

> 10.15 - 11.30 uur Grand Café
De vrolijke noot met Tienko
Voor woning 1 t/m 4 & de BHK

ZONDAG 21 MEI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Berthe Omvlee
Organist: mw. A. Spijkman

MAANDAG 22 MEI

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.00 uur Oranje zaal
Schilderen* Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek & revalidatie.

DINSDAG 23 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Opgave via WelZINN

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie en de woontorens

WOENSDAG 24 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo*
Voor de PG-woningen & de Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.00 - 17.00 uur Oranje zaal
Schilderen met ecoline*
Opgave via WelZINN (Extra materiaalkosten)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
Beweeggroep

Woning 1 t/m 8
> 16.00 - 17.00 uur Paarse zaal

DONDERDAG 25 MEI

> 11.00 - 12.00 uur
Beweeggroep
Cirkel 2 en 3

> 14.30 - 15.30 uur
Beweeggroep
Cirkel 4 en begane grond

> 14.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Voor woning 5 t/m 8, opgave via WelZINN

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 26 MEI

> 10.15 - 11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot
Voor woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 14.30 uur bij de ingang
Annegiens mode/minimarkt

ZONDAG 28 MEI 1E PINKSTERDAG

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. M. Ruiten
Organist: mw. D. v.d. Galien

MAANDAG 29 MEI - 2E PINKSTERDAG

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Opgave via WelZINN

> 14.30 - 16.30 uur Bij de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie en de woontorens

DINSDAG 30 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken* (opgave via WelZINN)

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie en de woontorens.

WOENSDAG 31 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo*
Voor de PG-woningen & de Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
Beweeggroep* Woning 1 t/m 8

> 16.00 - 17.00 uur Paarse zaal

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Optreden: Opwierde 2
Voor alle bewoners van de Dilgt

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

MAANDAG 1 MEI

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 2 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 3 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 4 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

Eline komt zingen

voor de PG-woningen

> 14.30 - 15.00 uur woning 1

> 15.00 - 15.30 uur woning 2

VRIJDAG 5 MEI - BEVRIJDINGSDAG

> 14.30 uur Restaurant

Optreden The Blizzards

Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer, PG in overleg

ZONDAG 7 MEI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. G. de Klein

MAANDAG 8 MEI

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 9 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

WOENSDAG 10 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.15 uur Restaurant

Beweegactiviteit door studenten van het Alfa-college

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DONDERDAG 11 MEI

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

Eline komt zingen

voor de PG-woningen

> 14.30 - 15.00 uur woning 2

> 15.00 - 15.30 uur woning 3

ZATERDAG 13 MEI

> Vanaf 14.00 uur Restaurant

Project GA!

Studenten bakken poffertjes

THEMAWEEK 50'S

MAANDAG 15 MEI

> 15.15 uur Café

Filmmiddag "jaren 50"

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 16 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

WOENSDAG 17 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant

Optreden De zingende broeder

Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer. PG in overleg.

ZATERDAG 20 MEI

> 14.30 uur Restaurant

Optreden De Dottinies

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

MAANDAG 22 MEI

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 23 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

WOENSDAG 24 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> Vanaf 14.00 uur Restaurant

Beweegspelletjes door Ilse en Irene

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

DONDERDAG 25 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

> 19.00 uur

Bingo

Door studenten van de Navigators

Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

VRIJDAG 26 MEI

> 14.30 uur Restaurant

Optreden Hela Hola

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

ZONDAG 28 MEI - 1E PINKSTERDAG

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. M. de Ruiter

DINSDAG 30 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg

WOENSDAG 31 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant

Muziek sentiment

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - MEI

MAANDAG 1 MEI

> 16.00-16.45 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Joost

DINSDAG 2 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 3 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan

DONDERDAG 4 MEI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 5 MEI - BEVRIJDINGS DAG

> 10:00 – 11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 14:30-16.00 uur Restaurant
Optreden 'Anamesa duo'

J.R.Bathoorn en Leonieke Toering

MAANDAG 8 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Joost

DINSDAG 9 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 10 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 16.15 – 17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

DONDERDAG 11 MEI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 12 MEI

> 10.30 – 11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 14.30 uur – 16.30 uur Restaurant
Voorjaarsmarkt

ZATERDAG 13 MEI

> 14.30 uur Restaurant
Quiz en high tea met studenten van Project GA*

THEMAWEEK 50'S

MAANDAG 15 MEI

> 16.00-16.45 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Joost

DINSDAG 16 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 17 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30 – 16.00 uur Restaurant
Dansoptreden in 50er jaren stijl door Joost & Co

VRIJDAG 19 MEI

> 10:00 – 11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 20 MEI

> 14.30 uur Restaurant
Optreden 'De Zingende broer'

MAANDAG 22 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Joost

DINSDAG 23 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 24 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.00 – 15.30 uur Restaurant
Bezoek aan het Pelstergasthuis met leerlingen van het Alfa-College

DONDERDAG 25 MEI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

VRIJDAG 26 MEI

> 10.30 – 11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

DINSDAG 30 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 31 MEI

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - MEI

DINSDAG 2 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 3 MEI

> 14.00-15.15 uur, huiskamer
Somatiek
Muziek in de huiskamer

VRIJDAG 5 MEI - BEVRIJDINGS DAG

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 9 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

13.00-17.00, recreatiezaal
Annagien Mode

WOENSDAG 10 MEI

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Muziekmiddag

VRIJDAG 12 MEI

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Koor 'de Briljantjes'

THEMAWEEK 50'S

DINSDAG 16 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
'de Zingende broeder'

WOENSDAG 17 MEI

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Muzieksentiment

VRIJDAG 19 MEI

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Thema activiteit

DINSDAG 23 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 24 MEI

> 10.30 – 11.30 uur, recreatiezaal
Bewegen met Esmee

> 14.00-15.15 uur, huiskamer
Somatiek
Gezelligheid in de huiskamer

VRIJDAG 26 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 30 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 31 MEI

> 14.00-15.15 uur, huiskamer
Somatiek
Spel- en beweegmiddag

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Neem de bus in De Dilgt eens

Heeft u de 'digitale bus' in De Dilgt al gezien? Deze staat naast de ingang naar het Grand Café. De laatste tijd nemen nog maar weinig mensen plaats in deze bus en dat is jammer. De digibus is bijna als een 'gewone' bus, maar dan net even anders. De ramen zijn vervangen door televisieschermen, die continu beelden tonen van het Groningse landschap. Bekende straten, gebouwen en weilanden; alles komt voorbij tijdens de rit. Voor de ouderen is het een feest der herkenning door allerlei herinneringen die naar boven komen, en daarnaast zorgt het ook voor de nodige ontspanning. *Wie deze bus neemt, maakt een reis zonder er op uit te hoeven. Zegt het voort!*



Agora Club Groningen draagt De Wensput een warm hart toe

De leden van de Agora Club Groningen 1 - een serviceclub voor vrouwen - mochten eind vorig jaar een Goede Doelen Project aangeven. Als lid van deze club én bestuurslid van de Stichting Vrienden van ZINN greep Truus van der Werff die gelegenheid aan om de 'Wensput', een initiatief van de Vrienden van ZINN, aan te dragen. De overige leden stemden daarmee in, en zagezegd zo gedaan!

De Wensput

De Wensput lijkt op 'Make a wish': wensen met een grote emotionele waarde worden vervuld. In de Wensput worden welzijnswensen van ZINN bewoners verzameld. De Vrienden ondersteunen ZINN bij het mogelijk maken van welzijnsactiviteiten. Zij proberen deze wensen uit te laten komen en willen zo de wereld van bewoners extra glans geven. Denk aan een bezoek aan plaatsen waar dierbare herinneringen liggen zoals een geboorteplaats, of een uitstapje met de bus, trein of boot.

Verkoop voor het goede doel

Op 12 maart werd een 'Mini Vintage Markt' gehouden in het dorps huis van Schipborg. Een deel van de opbrengst van deze verkoping – een echt dorps evenement – werd geschonken aan een goed doel. En dankzij Agora Club was dat dit jaar de Wensput. De organisatie, Vereniging Dorpsbelangen Schipborg (VDS), stelde Agora Club Groningen gratis ruimte ter beschikking en ook mocht er, om flink reclame te maken, gebruik worden gemaakt van de communicatiekanalen van VDS.

Prachtige opbrengst

Het succes daarvan bleek uit de opkomst. Ondanks lichte sneeuwval op de bewuste zondagmorgen vonden zo'n 150 mensen hun weg naar de Mini Vintage Markt. Het aanbod van kleding, sieraden, boeken, spelletjes, glas en serviesonderdelen was groot. Het was gezellig druk. Onder het genot van een drankje werden aankopen onderling besproken, wat soms leidde tot een extra aankoop.

Succes!

Agora Club Groningen kijkt terug op een zeer geslaagde verkoping. De genomen moeite werd beloond met een prachtige opbrengst. Namens De Vrienden van ZINN nam Truus van der Werff op 21 maart j.l. de cheque in ontvangst: de Wensput kan met 1000 euro worden aangevuld! Een heel mooie aanzet om vele bewonerswensen in vervulling te kunnen laten gaan.