



# ZINN

## In dit MagaZINN:

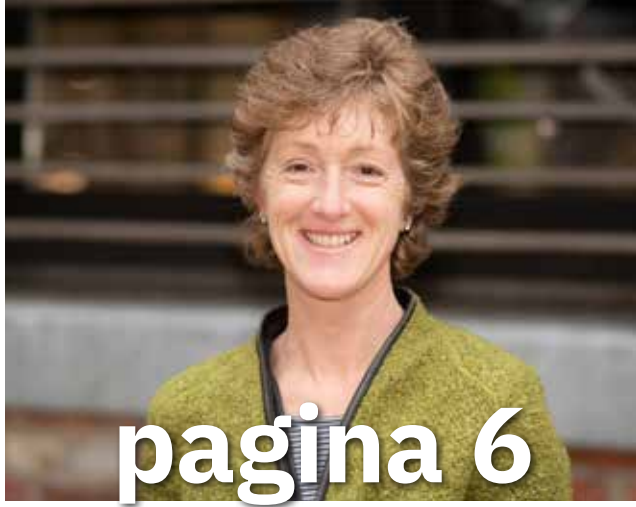
- » “Samen zijn we 99 jaar oud”
- » De Zandtovenaar vertelde het kerstverhaal
- » *Alles stroomt*

januari 2023 | nummer 49

---

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

# In deze krant



pagina 6

## Even helemaal wat anders!



pagina 7

## “Samen zijn we 99 jaar oud”



pagina 9

## Survival of the fittest

### En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Hersengymnastiek (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

# Dementie, wat komt er op je af?

Heeft u al gehoord van het Alzheimer Café in ZINN locaties De Burcht en De Dilgt? Daar kunt u iedere maand onder het genot van een kopje koffie luisteren naar sprekers, die allerlei aspecten van dementie belichten. Minstens zo belangrijk is, dat u er mensen ontmoet die (net als u) met dementie te maken hebben.

### Hoe en waar?

U hoeft zich vooraf niet aan te melden. De avonden duren steevast van 19.30-21.00 uur. Op de websites van ZINN en van Alzheimer Nederland leest u de data en welk thema wordt behandeld.

**18 januari 2023 om 19.30 uur in De Burcht te Hoogezand**  
**‘Voeding en dementie’**  
 Diëtiste Hanneke Gerds vertelt over het belang van goede voeding bij dementie.

**1 februari 2023 om 19.30 uur in De Dilgt te Haren.**  
 Bezoekvrijwilligers, mantelzorgondersteuning en respijtzorg

Contactpersoon voor het Alzheimer Café is Lydia Woldendorp: [l.woldendorp@zinnzorg.nl](mailto:l.woldendorp@zinnzorg.nl)

# Leuk om te weten ZINN in cijfers

Weet u hoeveel mensen er bij ZINN werken? Meer dan 3000. Allemaal op hun vakgebied bezig voor de zorg en het welzijn van cliënten (ook in de thuiszorg en in de Buurthuis-kamers). Het leek ons interessant om eens na te gaan hoe het personeelsbestand is samengesteld en daarvoor vroegen we de hulp van de afdeling P&O.

### Leeftijd

Tot en met 25 jaar: 26%  
 26-39 jaar: 26,6%  
 40-54 jaar: 26,1%  
 55 jaar en ouder: 21,3%

### Deeltijd

Verreweg de meeste mensen werken 3 of 4 dagen per week. Gemiddeld werken mensen bijna 2,5 dagen van de week.

### Conclusie:

Bijna de helft is 40 jaar of ouder.

### Man/vrouw

Ongeveer 90% van de medewerkers is vrouw.

# Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	<a href="mailto:clienraad.centraal@zinnzorg.nl">clienraad.centraal@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Brink:	<a href="mailto:clienraad.debrink@zinnzorg.nl">clienraad.debrink@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Burcht:	<a href="mailto:clienraad.deburcht@zinnzorg.nl">clienraad.deburcht@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Dilgt:	<a href="mailto:clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl">clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Es:	<a href="mailto:clienraad.dees@zinnzorg.nl">clienraad.dees@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Pelster:	<a href="mailto:clienraad.depelster@zinnzorg.nl">clienraad.depelster@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Zuiderflat:	<a href="mailto:clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl">clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Thuiszorg:	<a href="mailto:clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl">clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl</a>

### Kijk ook op [www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad](http://www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad)

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



SCHOENMAAT: 42

In de schoenen van...

**Alex Stumpe**

Functie: huismeester in de Zuiderflat

## “Wat ik wil zijn? De oplossing.”

**Hij is nooit humeurig. Hij lacht veel. Problemen noemt hij uitdagingen. En uitdagingen hebben altijd een oplossing. En die oplossing wil hij graag zijn.**

Dat is in een notendop het verhaal van huismeester Alex Stumpe. In 1996 ging hij al werken in het toenmalige Coendershof (nu De Brink) en sinds 2014 is hij werkzaam in de Zuiderflat. Als je hem hoort vertellen zou je wensen dat je in zijn schoenen stond: “Dit is machtig mooi werk. Ik weet aan het begin van de dag totaal niet wat ik ga doen. Ik heb natuurlijk mijn vaste werkschema, maar ik maak de hele dag zijsprongen. Een kapot bed, de verwarming die het niet doet, een gordijnrail die van de muur is gevallen. Ik vind het leuk om mensen te helpen. Nee, ik word er niet zenuwachtig van, want in al die jaren heb ik heel wat ervaring opgedaan, ik ken alle trucs onderhand wel.”

### Mensen, mensen, mensen

Eén van de redenen dat Alex zijn werk zo leuk vindt is het omgaan met mensen. Hij zegt: “Ik hou van mensen. Ik heb contacten met zowel medewerkers als met de bewoners. Ook mensen met dementie en daarmee zijn de contacten extra bijzonder. Ik geniet daar intens van en het is zo’n geweldig gevoel als je iemand blij kunt maken. Soms is men niet in staat om mij goed uit te leggen wat er aan de hand is en dan moet ik heel goed naar hen luisteren. Dat maakt het werk zo interessant.”

### Zuinig op het leven

Als we in de schoenen van Alex staan, moeten we altijd bereikbaar zijn. “Ik heb een 06-nummer dat alle mensen in de Zuiderflat kennen. Ik ben namelijk huismeester voor het gehele gebouw en niet alleen voor de twee etages van ZINN. Als ik word gebeld ga ik er direct op af. Nee, ik heb geen ingewikkelde administratie en ik schrijf niet veel op: het zit in mijn hoofd en dat is genoeg.” Als je zo naar

Alex luistert wordt wel duidelijk waarom hij zo flexibel is. Daarover zegt hij: “Ik wil nooit moeilijk doen, omdat het leven daarvoor veel te mooi is. Ik ben altijd opgewekt, thuis ook. Waardoor dat komt? Ik waardeer het leven, omdat veel mensen in mijn familie jong zijn overleden, waaronder mijn broer toen hij 35 jaar was. Hartstilstand. En in mijn werk maak ik het natuurlijk ook mee, dat mensen die ik ken opeens zijn overleden. Het laat zien hoe zuinig je moet zijn op het leven. En juist daardoor zie ik altijd de zonzijde.” Wat Alex betreft blijft hij tot zijn pensioen over dertien jaar bij ZINN werken.

### Slee

Voor het maken van de foto bij dit artikel neemt Alex een leuk sleetje in de hand. Hij zegt: “In de pauze gemaakt van resthout. Als decoratie in de zaal bij de kerstboom, dat vinden de mensen leuk.” Dat is Alex Stumpe ten voeten uit.



website [www.fietsenallejaren.nl](http://www.fietsenallejaren.nl)

## Fietsen Alle Jaren: Een initiatief om blij van te worden

**Als je ouder wordt neemt je mobiliteit vaak af. Afstand doen van het fietsen is voor veel mensen moeilijk en confronterend. Gelukkig staan er in de ZINN locaties De Brink en De Es speciale fietsen met drie wielen, zogenaamde fietsriksja's. Mede dankzij 'Fietsen Alle Jaren' kunnen ouderen de wind in de haren weer ervaren.**

In 2012 was het de Deen Ole Kassow die ouderen wilde helpen om te kunnen blijven fietsen. Hij kocht een fietsriksja en maakte daarmee gratis ritjes. Dit naar het lijkt eenvoudige initiatief bleef niet zonder gevolgen. Het idee waaide over naar Nederland waar de stichting Fietsen Alle Jaren werd opgericht. De stichting leeft van donaties en vrijwillige bijdragen van deelnemers. De ritjes zijn in principe nog altijd gratis.

De fietsriksja's zijn bedoeld voor fietstochtjes met ouderen of niet (meer) mobiele mensen en worden bestuurd door vrijwilligers van de stichting. Een fietstocht kan mooie herinneringen oproepen en veel betekenen voor mensen die weinig in de buitenlucht kunnen zijn. Dat levert niet alleen hen maar ook de vrijwilligers veel op; fietsen

brengt plezier. Ook voor familie betekent het veel om te zien hoe hun familie, vader of moeder geniet van zo'n rit op de fiets. Voor ouderen die bij ZINN wonen is de fietsriksja heel dichtbij. Belangstelling?

### Hoe werkt het?

De fietsriksja's zijn van Fietsen Alle Jaren ([fietsenallejaren.nl/groningen](http://fietsenallejaren.nl/groningen)); De fietsriksja wordt bestuurd door een vrijwilliger van Fietsen alle Jaren; Vanuit de afdeling gaat er altijd een begeleider/ mantelzorg mee; Zorgmedewerkers kunnen rechtstreeks contact opnemen met Fietsen Alle Jaren om een afspraak te maken via [groningen@fietsenallejaren.nl](mailto:groningen@fietsenallejaren.nl).



door Christine van der Veer  
(geestelijk verzorger, ZINN Gezondheidszorg)

### Alles stroomt

*Het jaarthema van ZINN in 2023 is: beweging. Toen ik dat hoorde, moest ik in eerste instantie denken aan alle fysiotherapeuten en ergotherapeuten die onze bewoners helpen te bewegen. Toen ik daarna echter de brief van onze directeur las, bleek het over meer te gaan. Het gaat over onze toekomst; over veranderingen. Hoe gaan we als organisatie meebewegen, met wat de toekomst te bieden heeft? Hoe gaan we om met uitdagingen die onlosmakelijk verbonden zijn met verandering?*

*Het doet me denken aan de filosoof Heraclitus, die meer dan 2500 jaar geleden leefde. Alles stroomt, was zijn motto. Hij bedoelde daarmee: alles is continu in beweging. Er is niks dat we vast kunnen houden, maar alles is veranderlijk. Hij gebruikte onder meer de symboliek van en rivier: je kunt niet twee keer een exact dezelfde rivier oversteken, omdat de stroom altijd anders zal zijn. Aan de ene kant is dit natuurlijk een verdrietig gegeven. Zeker als dingen mooi zijn, en goed, willen we ze graag vasthouden. Het is een harde realiteit dat dat niet kan, hoe hard we ook proberen. Tegelijkertijd kan het ook troost bieden, dat alles verandert. Ik moet denken aan het bekende gedicht Bram Vermeulen, genaamd 'De steen'. Hij dicht: 'Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde, nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten. Ik leverde 't bewijs van mijn bestaan. Omdat, door het verleggen van die ene steen, het water nooit dezelfde weg zal gaan.'*

*Vermeulen zegt hiermee eigenlijk: Wij hoeven veranderingen niet alleen te ondergaan, maar we kunnen er ook zelf aan deelnemen. Die rivier, die stroomt wel. Maar hoe die rivier stroomt, dáar hebben we zelf invloed op! Wie of wat we ook zijn: wij kunnen de rivier anders laten stromen. Wanneer we zo naar beweging kijken, wordt het opeens een begrip vol kansen. Voor dit nieuwe jaar 2023 kunnen we daarom ook voor onszelf bedenken: Welke kant wil ik op bewegen? Welke verandering wil ik teweegbrengen? Dat hoeven geen grootse dingen te zijn. In de ouderenzorg gaat het vaak om de kleine dingen, die grote betekenis hebben. Ik moet denken aan een bewoonster van ZINN die ik een tijdje geleden sprak. Ik vroeg haar: Wat zou u nou nog graag willen, in deze laatste levensfase? Daar hoefde ze niet lang over na te denken. 'Een koe in de wei', zei ze. 'Ik zou zo graag nog een koe in de wei willen zien.' Zo simpel kan het zijn.*

*Bewegen doen we toch wel, als ik Heraclitus moet geloven. Maar hoe we bewegen en welke kant we opgaan? Zo lang we het maar samen doen. Ik wens u een bewogen 2023 toe!*



Albert Klouwer:  
 “Hadden  
 mensen maar  
 wat meer tijd  
 om naar mooie  
 liedjes te  
 luisteren.”

Albert Klouwer met een strooiwagen van de gemeente. Zulke wagens heeft hij bestuurd.

**In het appartement van Albert Klouwer (1947) in ZINN locatie De Es staat de muziek altijd aan. Als we zijn verhaal horen, wordt duidelijk wat muziek voor hem betekent.**

Voor Albert Klouwer (1947) verwoorden Nederlandstalige liedjes zijn gevoelens en ze brengen hem bovendien terug naar zijn jeugd jaren in Volendam. Zijn broer Theo was de drummer van BZN en The Cats en Albert reisde hem achterna naar vele optredens. “Als ze in het noorden moesten optreden kwamen er altijd een paar bij mij logeren”, zegt hij. “Mijn broer had succesvolle jaren en ging helemaal op in het artiestenbestaan. Hij zei altijd: het is allemaal één grote show. Ze hebben daar ook een mooi nummer over gemaakt: ‘End of the show’. Ja, ik vond The Cats heel erg goed en mijn favoriete liedje was ‘One Way Wind’.” Albert Klouwer mijmert nog vaak over zijn jeugd in Volendam, terwijl hij de liedjes draait van De 3 J’s, Nick & Simon en...The Cats.

#### **Dromen**

Zelf kwam Albert Klouwer niet in de muziek terecht, maar werd vrachtwagenchauffeur voor verschillende

bedrijven. Later combineerde hij dat met het beheer van magazijnen en toen hij 20 jaar was trad hij in dienst van de Gemeente Groningen. “Ik begon als straatveger en werd later chauffeur op allerlei voertuigen, het eerst op de vuilniswagen. Daarna ook op takelwagens en hierdoor kreeg ik ook wel eens te maken met heel nare gebeurtenissen, zoals verkeersongevallen. Ja, in die tijd heb ik gezien wat er met mensen kan gebeuren en die beelden blijven in mijn hoofd zitten. Ze komen soms in dromen nog terug.”

#### **Tina Turner**

Een situatie die buitengewoon veel impact op hem heeft gehad was het kind op een fietsje, dat op de Verlengde Lodewijkstraat in Groningen door een vrachtwagen werd gegrepen. “Ik heb het zien gebeuren en dat beeld raak ik nooit meer kwijt.” Later zat hij in de gladheidsbestrijding, dag en nacht paraat. Albert Klouwer klom op in de organisatie en werd coördinator van evenementen in Groningen. “Een prachtige tijd, waarin ik de grote concerten van Tina Turner en de Rolling Stones meemaakte.” In die rol bereikte hij de pensioengerechtigde leeftijd.

#### **Paradijs?**

Na hartproblemen en een herseninfarct is Albert linkszijdig verlamd en kan zijn vrouw hem niet langer thuis verzorgen. “Na 55 jaar wonen we nu niet meer in één huis”, constateert Albert. In De Es heeft hij het goed en de verzorging is er geweldig. Hij zou willen dat mensen meer tijd hadden om even naar zijn muziek te luisteren: “In veel liedjes zitten goede boodschappen. Jan Smit zingt: ‘is er land achter de horizon?’. Tja, dat vraag ik me ook af. Maar ik vertrouw erop dat daar het paradijs zal zijn, met strand en bomen.”

#### **Herinnering**

*In zijn herinnering klinkt weer een liedje uit zijn jeugd, dat werd gezongen in Volendam: ‘Daar aan de waterkant staat de oude muzikant, met zijn viool in de regen. Het water stroomt van zijn hoed, maar hij speelt welgemoed, al zit het hem dan ook tegen’.*



The Cats. Albert's broer Theo staat tweede van links.

# Even helemaal wat anders!

Dit is Hanneke van de Velde, directiesecretaris bij het Alfa-college. Onlangs heeft zij tijdens haar vakantie twee dagdelen vrijwilligerswerk gedaan in ZINN locatie De Brink. Even helemaal wat anders, maar Hanneke vond het een leuke ervaring. Laat het een aanbeveling voor anderen zijn: breek eens uit je sleur van alledag en word vrijwilliger.



Door Hanneke van de Velde

In de herfstvakantie leek het mij leuk om eens bij ZINN mee te helpen. De activiteitenbegeleiders hebben twee activiteiten voorgesteld waar ik bij mee kon helpen.

Ik was nog niet eerder bij ZINN aan de Helperbrink binnen geweest, wel vaker langsgefietst. Ik vond het een mooie, lichte ruimte waar je wat kunt eten, drinken en andere mensen ontmoet. Er hangt een ontspannen sfeer.

## Groningse liederen en vrolijke bingo

Op maandag heb ik samen met andere vrijwilligers (vaste vrijwilligers waarvan een paar jongeren) meegeholpen met het zingen. We haalden de bewoners op die aan deze activiteit wilden meedoen. Een aantal bewoners kwam op eigen gelegenheid naar beneden.

We zaten aan een grote tafel, de piano in de buurt. Een pianiste begeleidde de liedjes. Als vrijwilligers zaten we verspreid in de groep. Iedereen had een liedjesboek voor zijn/haar neus. We konden deelnemers af en toe op weg helpen met het vinden van de juiste bladzijde (vooral als er terug gebladerd moest worden). Bijna iedereen zong de liedjes uit het hoofd mee. Ik moest daarentegen goed lezen! Veel liedjes waren in het Gronings en ik kom niet uit deze provincie. Bij het Groningse volkslied, "Van Lauwerzee tot Dollard tou" gingen sommigen staan en werd er luider gezongen! Na afloop van een liedje gaf de activiteitenbegeleidster een korte toelichting. Alles in gemoedelijke sfeer.

Wij, de vrijwilligers, ruimden later de vuile kopjes op en bespraken de activiteit nog kort na.

Op donderdagmiddag heb ik meegeholpen bij de bingo. Hier kwamen geïnteresseerden zelf naartoe. Vaste clubjes van veelal dames gingen in groepjes zitten. Samen met een andere vrijwilliger had ik de koffie- en theekar alvast gereed gemaakt. We serveerden iedereen een kopje koffie of thee met een koekje. Zelf heb ik ook één bingoronde de nummers opgenoemd. De winnaar kon, na een korte check, een leuke prijs uitkiezen. We hebben een aantal bingorondes doorlopen. Halverwege hebben we nog even de koffie en thee aangevuld. Het was leuk om met diverse mensen een praatje te maken. Iedereen deed actief mee en het was een sociaal gebeuren. Na afloop hebben we alles opgeruimd en de tafels weer op hun plek gezet. De middag vloog om en het was leuk om mee te maken!

# Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

## Woef

Dirk is hongerig thuisgekomen.  
Bep: "Ah, daar is mijn trouwe vriend."  
Aan tafel zet hij zijn vork in het vlees.  
Dirk: "Heb je dit zelf klaargemaakt, Bep?"  
Bep: "Eh nee, niet echt."  
Dirk: "Hoe dat zo?"  
Bep: "Het komt uit blik."  
Dirk: "Oh?"  
Bep: "Er stond op het blik een foto van zo'n leuk hondje en er stond bij: 'Voor uw trouwe vriend.'  
Dirki: "Slik"

## Sprekende klok

Harry komt 's nachts thuis van een feestje en heeft zijn vriendin Toos meegenomen. In de slaapkamer ziet zij boven zijn bed een enorme gong hangen.  
Toos: "Wat is dat voor een ding, Harry."  
Harry: "Dat is een sprekende klok."  
Toos: "Wat houdt dat in?"  
Harry: "Hij zegt me hoe laat het is. Wacht, ik laat het je horen."  
Hij pakt een stok en geeft een harde klap op de gong. Het huis trilt ervan. Na een paar tellen klinkt aan de andere kant van de muur:  
"Buurman, ben je gek geworden? Het is kwart over twee in de nacht!"

## Mooie vrouw

Bertus is zijn vrouw kwijtgeraakt in de IKEA. Nergens te vinden. Ten einde raad klampt hij een mooie, jonge vrouw aan. "Mag ik u wat vragen?"  
De vrouw knikt en Bertus gaat verder:  
"Ziet u, ik ben mijn vrouw kwijt en daarom wil ik graag vijf minuutjes met u praten".  
"Waarom?" vraagt de vrouw.  
Bertus: "Het is namelijk zo: mijn vrouw is jaloers. Als ik ook maar eventjes met een mooie vrouw sta te praten komt ze plotseling tevoorschijn."

## Luie werknemer

Een gestreste directeur is klaar met luie medewerkers. Hij kondigt aan iedereen die staat te niksen op staande voet te ontslaan. Hij loopt de fabriekshal in en ziet een jongeman tegen de muur geleund staan.  
Directeur: "Hoeveel verdien jij, kerel?"  
Man: "Eh...400 euro schoon per week, maar eh..."  
Directeur: "Niks te maren. Hier heb je 800 euro en nou wegwezen. Ik ben klaar met luiakken."  
Man: "Oh....nou hartelijk dank!"  
Even later komt de directeur een paar andere werknemers tegen, die het incident zagen gebeuren.  
Directeur: "Wie was die luie vent eigenlijk?"  
Mannen: "De pizzabezorger, mijnheer. Hij stond te wachten op zijn geld."





## Jong ontmoet oud “Samen zijn we 99 jaar oud”

Vera Overbeek (8) vroeg haar vader, die bij ZINN werkt, of zij eens een bewoner mocht interviewen voor de krant. De redactie van het MagaZINN vond dat een geweldig idee, want ontmoetingen tussen jonge en oude mensen zijn altijd leuk. Vera ging op bezoek bij Rien Huizing (91), die in de jaren 70 en 80 nieuwslezer was van het TV- Journaal. Hij was bovendien chef van de radionieuwsdienst van het ANP. Rien woont nu in ZINN locatie De Dilgt.

**Vera:** “Wat voor kattenkwaad heeft u vroeger uitgehaald?”

**Rien:** “Oh, ik was nogal braaf. Maar ik herinner me wel dat ik de tuin van de buurvrouw insloop om er bessen te pikken, die zo lekker waren.”

**Vera:** “Ik heb op vakantie eens handdoeken verstoppt van jongens die mij pestten.”

**Rien:** “Haha, dat is ook kattenkwaad.”

**Vera:** “Als u een superkracht zou bezitten, zoals teleporteren, welke zou u dan wensen?”

**Rien:** “Nou dat teleporteren lijkt me wel wat. Ik zou dan naar een andere tijd terug willen. De tijd van Rembrandt om eens te zien hoe het leven toen was.”

**Vera:** “Zou u niet naar de tijd van de Romeinen terug willen?”

**Rien:** “Haha, wat een goed idee. Ja, nóg verder terug in de tijd dus. En dan zou ik wel keizer willen zijn, zodat ik een beetje kan bepalen wat er gebeurt.”

**Vera:** “Vond u het vroeger spannend om op de TV te komen als nieuwslezer?”

**Rien:** “Misschien klinkt het wat gek, maar het antwoord is nee. Ik was eerst nieuwslezer op de radio, maar toen ik eenmaal met mijn hoofd op de TV kwam werd ik op straat wel herkend. Mijn kinderen vonden dat minder leuk, mij maakte het niet zoveel uit.”

**Vera:** “Als u een TikTok filmpje zou maken, waar zou dat over gaan?”

**Rien:** “Ik weet wat het is, maar ik heb er helemaal geen verstand van. Maar ik denk dat ik een filmpje met mijn achterkleinzoon Sam zou maken. Een dansje in een kinderboerderij, voor zover dat op mijn leeftijd nog kan, haha..”

**Vera:** “Met welk speelgoed speelde u vroeger toen u 8 jaar was?”

**Rien:** “Van mijn oma kreeg ik een blokkendoos. Weet je wat dat is? Een doos met blokjes van steen waar je van alles van kon

bouwen. Later kreeg ik Meccano, daar speelde ik graag mee.”

**Vera:** “Wat wilde u worden toen u 8 jaar was?”

**Rien:** “Dat wist ik toen nog helemaal niet. Ik las van alles en vond voorlezen ook heel leuk. Berichten in de krant las ik thuis voor en ik kon dat best goed. Pas jaren later heb ik bij de radio gesolliciteerd, omdat ze iemand zochten om het nieuws voor te lezen. Ik heb geluk gehad, want dat vond ik erg leuk werk.”

**Vera:** “Denkt u dat het vroeger leuker was om kind te zijn dan nu?”

**Rien:** “Moeilijke vraag. Maar ik denk dat het vroeger wel leuker was. Ik kon met een hoepel op straat spelen, want er reden geen auto’s. Het was nog lang niet zo druk als nu. En ik hoefde niet zoveel. Ik denk dat kinderen het nu veel drukker hebben, dan ik in die tijd.”

Na het interview wordt aan Vera de vraag gesteld hoe het volgens haar voelt als je (net als Rien) 91 jaar bent. Ze antwoordt meteen raak: “Je woont hier en niet thuis.” Daarmee raakt zij de kern. Rien: “Dat klopt en ik moest eerst nog vaak aan mijn eigen huis denken. Maar nu mijn vrouw er niet meer is, begint het hier toch ook wel een beetje als thuis te voelen.”



Doe mee aan onze  
ZINN Puzzel en laat anderen  
gerust meedoen.

# Brrrrr, een koude puzzel deze keer

Met dank aan Ron Lager (Zuiderflat) presenteren we u een puzzel in winterse sferen. De antwoorden treft u achterin deze krant aan. Veel puzzelplezier.

De juiste antwoorden vindt u op de achterzijde van deze krant.

## ZINN in een stevig rondje schaatsen? 12 pittige vragen over de Elfstedentocht!

In 1985 konden vrouwen voor het eerst officieel deelnemen aan het wedstrijdonderdeel. Wie was de snelste vrouw:

- Tineke Dijkshoorn
- Lenie van der Hoorn
- Jikke Gaastra

De 1e officiële Elfstedentocht werd gereden in:

- 1899
- 1909
- 1919

Van wie waren de legendarische woorden:  
Och, wat lichte kost.  
Een bord Brinta.

- Minne Hoekstra
- Jeen van den Berg
- Reinier Paping

De winnaar van de 15e editie was van beroep:

- Veeboer
- Sigarenboer
- Spruitjeskweker

De Tocht der Tochten eindigt op de:

- Zwette
- Bonkevaart
- Dokkumer Ee

Evert van Benthem emigreerde naar:

- Australië
- Canada
- Nieuw-Zeeland

Onder hoeveel bruggen moeten de rijders door:

- 203
- 165
- 189

De Alternatieve Elfstedentocht wordt gereden op de Weissensee. Ligt dat in:

- Duitsland
- Oostenrijk
- Zwitserland

Starum is Fries voor:

- Sneek
- Sloten
- Stavoren

In de barre tocht van 1963 eindigde een Groninger op de 2e plek:

- Jan Pesman
- Jan Uitham
- Jan Bols



Zeg jongedame, weet u toevallig de weg naar Bartlehiem?

Geen idee pake. Ik ben onderweg naar Kardinge!



MINICURSUS FRIES  
Wat betekent:  
It giet oan!  
○ Het regent dat het giet!  
○ Het kost me een vrije dag!  
○ Het gaat door!

Welke Piet vergat te stempelen in Hindeloopen:

- Keijzer
- Meijer
- Kleine

Wilt u onze puzzel voor de volgende maand bedenken? Laat het weten via [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)





## Pieter Dijkstra (64) Survival of the fittest

De term 'survival of the fittest' betekent niet dat iemand sterk is, maar dat iemand in staat is om zich aan te passen aan nieuwe situaties. Pieter Dijkstra is daar een kei in. Van 2005 tot 2020 was hij één van de trouwste vrijwilligers in ZINN locatie De Burcht en nu is hij er - tegen wil en dank - bewoner met een zorgindicatie. "Het is erg wennen om geen vrijwilliger meer te kunnen zijn", zegt hij.

### Cliëntenraad

Pieter zit in de cliëntenraad van De Burcht. Voorzitter José de Heer zegt: "De cliëntenraad De Burcht heeft het grote voordeel gebruik te kunnen maken van de ervaringen van Pieter. Hij is er medewerker geweest en woont er nu zelf. Een medewerker beleeft 'het zorgen voor' nu eenmaal anders dan een bewoner, die deze zorg krijgt. Beide zijn even belangrijk als het gaat om 'goede zorg in een fijne leef- en werkomgeving'. Daarom is Pieter zo'n waardevolle vertegenwoordiger voor deze cliëntenraad. Een ander groot voordeel is ook dat Pieter (bijna) iedereen, bewoners én medewerkers, kent. En (bijna) iedereen kent Pieter. Of je nu in De Burcht bent of in De Veste, overal is het "Moi Pieter, hou ist?"

### Lasser

Pieter heeft zich zijn leven lang al aangepast aan veranderende situaties; een huwelijk dat plotseling misliep, werkgevers die failliet gingen, gezondheidsproblemen die hem dwongen zijn oude vak in te wisselen voor een vrijwilligersbaan in de ouderenzorg. Hij heeft de moed nooit opgegeven en ging nieuwe uitdagingen altijd aan. "Ik was lasser en metaalbewerker. In 2005, toen ik was afgekeurd, ging ik als vrijwilliger werken in De Burcht", zegt hij. "Ik kreeg een tip van Bé Jonker, werd chauffeur op de rolstoelbus en begeleidde mensen bij uitstapjes van ZINN Tours. Heel wat anders dan scheepsbouw, maar prachtig werk."

### Dementie

In 2007 openbaarde zich neuropathie. Het was de reden dat Pieter 'van de bus af moest'. Hij zegt: "De vrijwilligerscoördinator (Henriëtte Nauta) heeft er toen voor gezorgd dat ik aan de slag kon in de huiskamers; koffie schenken, spelletje doen, aandacht geven aan de bewoners. Later ben ik in de huiskamer bij mensen met dementie gaan werken. Ik vond het hartstikke mooi om voor andere mensen iets te betekenen." En zo paste Pieter zich dus opnieuw aan: ooit lasser in de scheepsbouw, toen chauffeur en op zijn 49e als vrijwilliger gaan werken in de wereld van psychogeriatric.

### Moeilijk

Pieter: "In 2020 ging het verder achteruit met mijn gezondheid. Ik moest naar het ziekenhuis en daarna volgde revalidatie. Zelfstandig wonen in mijn flat zonder lift ging niet langer, dus kreeg ik een zorgindicatie. In 2021 ben ik in De Burcht gaan wonen." Alwéér

een grote verandering in Pieter's leefomstandigheden; nu moest hij zichzelf opeens toevertrouwen aan medewerkers, die voorheen zijn collega's waren. Pieter: "Dat was eerst wel vreemd en sommigen van hen hadden grote moeite om mij te moeten verzorgen. Ze hebben zich er overheen gezet en ik ook. Ik kan geen vrijwilligerswerk meer doen, maar ik ga nog geregeld even naar de afdeling om de sfeer te proeven. Met de reisjes ga ik niet mee, dat vind ik nog een beetje moeilijk."

Pieter voelt zich met zijn 64 jaar nog veel te jong voor een leven tussen ouderen, maar hij haalt zijn schouders op: "Het is niet anders. Dus ik ga nu toch maar koffiedrinken in de serre. En...ik heb een scootmobiel, waar ik iedere dag mee op pad ga. Soms maak ik wel tochten van 40 kilometer." Pieter lacht en is ondanks alles tevreden met zijn huidige leven. Hij maakt er wat van. "Ik hoop nog heel lang in De Burcht te kunnen wonen".



1.



2.



3.



4.

# Positieve energie

## 1. IJskoud en toch warm

Clementine Timmer (WelZINN) meldt ons het volgende. Op 15 december werden rond ZINN locatie De Dilgt kerstwandelingen gemaakt met bewoners. Warme chocolademelk en een gezellig spelelement maakten het extra gezellig. Clementine: "Bewoners en familieleden kregen een wenskaart van de engel, zongen samen liedjes met de drie winterelfjes en konden een kerstmuts winnen bij de kerstman. De koude wandeling werd sfeervol afgesloten met warme chocolademelk, geserveerd door de ijskoningin, en live kerstmuziek."

## 3. Kinderen verrasten bewoners in De Es

Het is altijd zo leuk om te zien: jonge kinderen die oudere mensen ontmoeten. Het gebeurde onlangs weer in ZINN locatie De Es. Leerlingen van de Sint Franciscusschool kwamen kerstpakketjes uitdelen aan alle bewoners. Met dank aan de Riki Stichting. Blij gezichten van zowel jong als oud. Dit bericht ontvingen we van Thea van Tilborg.

## 2. De serre was concertzaal

Wat geweldig dat de serre in ZINN locatie De Burcht weer gebruikt mag worden. En hoe! Sylvia Westman (WelZINN) vertelt: "Onlangs vond weer een muzikaal avondoptreden plaats in De Burcht. Het dameskoor Viva la Sjans zong prachtig. De opkomst was overweldigend. Tip: in 2023 vindt in De Burcht elke twee weken op de donderdagavond in de serre weer een concert plaats."

## 4. Open haard brandt knus (en zonder schoorsteen)

Mirjam Kempinga, medewerker in ZINN locatie De Burcht, heeft oog voor detail én fantasie. Met deze foto (gemaakt in De Burcht) laat ze zien hoe je met een beetje goede wil in een echte wintersfeer kunt komen. Op de TV een mooi haardvuur en daarnaast een versierde kerstboom: meer heb je niet nodig. Gelukkig nieuwjaar!

# Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl) (Wat is er te beleven?)  
Onder voorbehoud van drukfouten.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:  
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

## DE BRINK-JANUARI

### ZONDAG 1 JANUARI

> 10.15 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: mw. M. Ruiter

Organist: dhr. G. Mik

### MAANDAG 2 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

#### Vrolijke Noot\*

> 15.00-16.00 uur Café

#### Quiz

### DINSDAG 3 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

> 14.00-15.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### WOENSDAG 4 JANUARI

#### Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Jeu de boules\*

Voor bewoners van IW/Som en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DONDERDAG 5 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

#### Geen stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Christelijke zangmiddag\*

### VRIJDAG 6 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Mannenclub\*

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

### MAANDAG 9 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

#### Vrolijke Noot\*

> 14.30-16.30 uur

#### Filmmiddag: info volgt

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DINSDAG 10 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

### Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag met o.a. sjoelen en

#### Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### WOENSDAG 11 JANUARI

10.30-11.30 Grand Café

#### Damesclub\*

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Bloemschikken (met opgave)

IW/Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Jeu de boules\*

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DONDERDAG 12 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

#### Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### VRIJDAG 13 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

### ZONDAG 15 JANUARI

> 10.15 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: mw. C. v.d. Veer

Organist: dhr. G. Mik

15.00-16.00 Restaurant

#### Optreden: info volgt\*

### MAANDAG 16 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

#### Vrolijke Noot\*

> 15.00-16.00 uur Café

#### Quiz

### DINSDAG 17 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

### Spelmiddag met o.a. sjoelen en

#### Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### WOENSDAG 18 JANUARI

#### Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen

woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Jeu de boules\*

Voor bewoners van IW/Som en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DONDERDAG 19 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

#### Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café

#### Christelijke Kerstzangmiddag\*

### VRIJDAG 20 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub\*

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

### MAANDAG 23 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

#### Vrolijke Noot\*

> 14.30-16.30 uur

#### Filmmiddag: info volgt

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DINSDAG 24 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag met o.a. sjoelen en

#### Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### WOENSDAG 25 JANUARI

10.30-11.30 Grand Café

#### Damesclub\*

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Jeu de boules\*

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### DONDERDAG 26 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

#### Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

### VRIJDAG 27 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

#### Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

### ZONDAG 29 JANUARI

> 10.15 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Ds A. Driest

Organist: dhr. G. Mik

15.00-16.00 Restaurant

#### Optreden: info volgt nog\*

### MAANDAG 30 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

#### Vrolijke Noot\*

> 15.00-16.00 uur Café

#### Quiz

### DINSDAG 31 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

#### Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

#### Spelmiddag met o.a. sjoelen en

#### Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:  
 Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

## DE BURCHT - JANUARI

### MAANDAG 2 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
 Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**  
 Voor leden

### DINSDAG 3 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Bingo**

### WOENSDAG 4 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 5 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Feestelijke heropening hoofdingang met Anna!**

### VRIJDAG 6 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Muziekcafé**  
 Voor individueel wonen, Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

### MAANDAG 9 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden: Tienko**  
 Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**  
 Voor leden

### DINSDAG 10 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Bingo**

### WOENSDAG 11 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 12 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Sjoelen**

### VRIJDAG 13 JANUARI

> 19.30-20.45 uur Serre  
**Muziekavond**  
**Optreden: Tom Rahajaan**

### VRIJDAG 13 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Klaverjassen**

### ZONDAG 15 JANUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal  
**Kerkdienst**

### MAANDAG 16 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
 Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**  
 Voor leden

### DINSDAG 17 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Bingo**

### WOENSDAG 18 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 19 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Sjoelen**

### MAANDAG 23 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden Duo Luud en Henk**  
 Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**  
 Voor leden

### DINSDAG 24 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Bingo**

### WOENSDAG 25 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Handwerken "De vingerhoed"**  
 Voor leden

### DONDERDAG 26 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**ZINN in bewegen**  
 Voor leden. Contact gaat via  
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Sjoelen**

> 19.30-21.00 uur Serre  
**Muziekavond**  
**Optreden Wim en Miranda**

### VRIJDAG 27 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal  
**Klaverjassen**

### ZONDAG 29 JANUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal  
**Kerkdienst**

### MAANDAG 30 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
**Muzikale inloop**  
**Optreden Tienko**  
 Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
**Kunstclub**  
 Voor leden

### DINSDAG 31 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Serre  
**Bingo**

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:  
 Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

## DE DILGT - JANUARI

### MAANDAG 2 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
 Opgave via Raymond Pietens  
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30 -16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

### DINSDAG 3 JANUARI

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 4 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Grand Café  
**Bingo (PG)**  
 (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur gele zaal  
**Beweeggroep**  
 Opgave via Raymond Pietens  
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur  
**Biljarten**  
 (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur paarse zaal  
 (woningen)  
**Woning 1 t/m 4**  
 > 16.00-16.30 uur paarse zaal  
**Woning 5 t/m 8**  
 Opgave via Raymond Pietens  
 r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 5 JANUARI

> 13.30-16.00 uur voor in de hal  
**Biljarten**  
 (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur oranje zaal  
**Schildersclub**

> 19.00-21.00 uur Grand Café  
**Café (Z)INN**

### VRIJDAG 6 JANUARI

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Filmavond**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

### ZONDAG 8 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café  
**Kerkdienst**  
 Voorganger: Dhr.. N. Paap  
 Organist: mw.. J. Spakman

### MAANDAG 9 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal  
**Beweeggroep IW**  
 Opgave via Raymond Pietens  
 r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal  
**De puzzelaar**

> 14.30 -16.00 uur bij de liften  
**Jeu de boules**

> 14.30-16.00 uur oranje zaal  
**Tempo Doeloe**

### DINSDAG 10 JANUARI

> 14.30-16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
 Inloop vanaf 19.00 uur

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:  
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

## VERVOLG DE DILGT - JANUARI

Bewaar deze agenda

### WOENSDAG 11 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Grand Café

#### Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur paarse zaal

(woningen)

#### Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur paarse zaal

#### Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 12 JANUARI

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur oranje zaal

#### Schildersclub

> 19.00-21.00 uur Grand Café

#### Café (Z)INN

### ZONDAG 15 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Ds. E v.d. Weijde

> 14.30 uur gele/rode zaal

#### Kerkdienst (PG)

Voorganger: Ds E. v.d Weijde

### MAANDAG 16 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal

#### De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

#### Jeu de boules

> 14.30-16.00 uur oranje zaal

#### Schilderen

### DINSDAG 17 JANUARI

> 14.30-16.30 uur Restaurant

#### Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 18 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Grand Café

#### Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur paarse zaal

(woningen)

#### Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur paarse zaal

#### Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 19 JANUARI

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur oranje zaal

#### Schildersclub

> 19.00-21.00 uur Grand Café

#### Café (Z)INN

### ZONDAG 22 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: ds. N. Paap

### MAANDAG 23 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal

#### De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

#### Jeu de boules

### DINSDAG 24 JANUARI

> 14.30-16.30 uur Restaurant

#### Handwerken

> 19.30-21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 25 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Grand Café

#### Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-15.30 uur Restaurant

#### Optreden:

“Trompet Kwartet”

> 15.30-16.00 uur paarse zaal

(woningen)

#### Woning 1 t/m 4

> 16.00-16.30 uur paarse zaal

#### Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

### DONDERDAG 26 JANUARI

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

#### Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal

#### Schildersclub

> 19.00-21.00 uur Grand Café

#### Café (Z)INN

### VRIJDAG 27 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café (PG)

#### “Zingen met Tienko”

### ZONDAG 29 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café

#### Kerkdienst

Voorganger: Berthe Omvlee

Organist: Dhr.. D. v.d Galien

> 14.30 uur (PG) gele/rode zaal

#### Kerkdienst

Voorganger: ds M. Ruiter

### MAANDAG 30 JANUARI

> 09.30 uur gele zaal

#### Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00-11.15 uur oranje zaal

#### De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

#### Jeu de boules

> 14.30-16.00 uur oranje zaal

#### Tempo Doeloe

Activiteiten met een \* zijn gratis toegankelijk!

Meer informatie over de activiteiten in De Es:  
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

## DE ES - JANUARI

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

### DINSDAG 3 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

### WOENSDAG 4 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 1

> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant

#### Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

### DONDERDAG 5 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 1

### MAANDAG 9 JANUARI

> 14.30 uur Restaurant

#### Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

### DINSDAG 10 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

### WOENSDAG 11 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3

> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

#### Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

### DONDERDAG 12 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Café

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 3

### ZONDAG 15 JANUARI

> 15.30 uur Café

#### Kerkdienst

Voorganger: mevr. C. van der Veer

### DINSDAG 17 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

### WOENSDAG 18 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 1

> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant

#### Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant

#### Activiteit met leerlingen van het Alfa-college

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag.

### DONDERDAG 19 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 4

### VRIJDAG 20 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Café

#### Bakmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

### ZATERDAG 21 JANUARI

> 14.30 uur Restaurant

#### Optreden smartlappenkoor Eelsk

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag

### MAANDAG 23 JANUARI

> 14.30 uur Restaurant

#### Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG op aanvraag

### DINSDAG 24 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

### WOENSDAG 25 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

#### Handwerken

#### Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3

> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

#### Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

### DONDERDAG 26 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Café

#### Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

#### Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

#### Bingo, woning 1

### ZONDAG 29 JANUARI

> 15.30 uur Café

#### Kerkdienst

Voorganger: ds. A. Driest

### MAANDAG 30 JANUARI

> 14.30 uur Restaurant

#### Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie

Kosten met ZINNpas: 7,50

### DINSDAG 31 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Café

#### Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

#### Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant

#### Hunzevaarders

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## DE PELSTER - JANUARI

### MAANDAG 2 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 3 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 4 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

### DONDERDAG 5 JANUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 6 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant  
Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut

### MAANDAG 9 JANUARI

> 16.00 uur Restaurant  
Yoga

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max

### DINSDAG 10 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 11 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Activiteit met het Alfa-college

### DONDERDAG 12 JANUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 13 JANUARI

> 10:00-11.30 uur Restaurant  
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut

### MAANDAG 16 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 17 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 18 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

### DONDERDAG 19 JANUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 20 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant  
Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut

### MAANDAG 23 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 24 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 25 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Activiteit met het Alfa-college

### DONDERDAG 26 JANUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

### VRIJDAG 27 JANUARI

> 10:00-11.30 uur Restaurant  
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
Bewegen met de fysiotherapeut

### MAANDAG 30 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 31 JANUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:  
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

## ZUIDERFLAT - JANUARI

### WOENSDAG 4 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 6 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Bingo

### WOENSDAG 11 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 13 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Bingo

### WOENSDAG 18 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 20 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Bingo

### WOENSDAG 25 JANUARI

> 10.00 uur  
Beweegochtend met FC Groningen  
(meer info volgt)

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Creatieve middag

### VRIJDAG 27 JANUARI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
Somatiek  
Bingo



**Heeft u tips voor de redactie?**

Heeft u tips voor leuke verhalen  
of leuke nieuwtjes?

Mail: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

of geef uw tip door aan het  
servicepunt van ZINN:

**050-585 2000.**



# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN** verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

**Redactie:** Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr  
**Coördinatie:** Marketing & Communicatie  
**Eindredactie:** Marloes Lok  
**Telefoon:** 050-585 2198  
**Agenda:** WelZINN  
**Druk:** Hoekstra Krantendruk oplage 1750 ex.  
**Vormgeving:** 1609bold  
**Tips?** [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

## De Zandtovenaar vertelde het kerstverhaal

Op 19 december organiseerde WelZINN in samenwerking met De Vrienden van ZINN een optreden van De Zandtovenaar in de Euroborg in Groningen. Zo'n honderd bewoners en vrijwilligers van ZINN zagen de show waarbij De Zandtovenaar het kerstverhaal vertelt aan de hand van beelden gecreëerd uit zand.

### Hoe het begon

Gert van der Vijver – beter bekend als De Zandtovenaar – vertelt dat hij als kind al gek was op tekenen: “Ik ben opgegroeid in de omgeving van Katwijk aan Zee dus ik was altijd al veel met zand in de weer. Ik tekende figuren met een schelpje aan de vloedlijn. Ik wist altijd al dat ik later iets creatiefs wilde doen, al had het nog geen vorm. In 1994 verhuisden mijn vrouw en ik naar Friesland en hier sloten wij ons aan bij een kerk. Daar werd ons gevraagd om het creatief programma te gaan verzorgen. Vanuit daar werden er reizen georganiseerd en tijdens een van die reizen belandde ik in Chicago op een conferentie over nieuwe kunstvormen die toepasbaar zijn in de kerk. Het was 2006 toen ik hier voor het eerst een zandkunstenaar aan het werk zag en het was op dat moment dat het kind in mij, die met een schelpje op de vloedlijn tekende, tegen mij riep ‘ik wil ook!’. Ik heb toen van iemand een pas geleend om achter de schermen te kunnen kijken wat dit precies was.”

### Autodidact

Het eerste zand waar Gert mee aan de slag ging kocht hij in een dierenzaak en zeefde dit met een oude panty. “De eerste tekening was een slak en van daaruit ging ik verder ontwikkelen. De grootste ontdekking voor mij was dat je eigenlijk tien pencelen hebt die je kunt gebruiken: je eigen tien vingers.” Voor jongeren van nu is het laagdrempeliger om deze kunst te leren, zo zijn er bijvoorbeeld video's op YouTube met talloze voorbeelden. Gert geeft als tip nog mee aan ouders om hun kinderen zand en een tekenbord met projector te geven. “Mijn eigen dochter is inmiddels ‘De Zandprinses’ en natuurlijk heb ik haar wel eens geholpen, maar

het tekenen heeft ze in zich. Ik ben enorm trots op haar. We staan nu wel eens samen in het atelier te oefenen, dat is toch geweldig.”

### Kerst met De Zandtovenaar op TV

Kerst met de Zandtovenaar is inmiddels al twaalf jaar te zien op tv bij KRO-NCRV. Gert geeft aan het nog altijd lastig te vinden om zichzelf terug te zien op tv: “Het is voor mij belangrijk dat het creatieve beeld de mensen raakt. Dat wat ik creëer komt via mij, maar het gaat niet om mij. Ik heb laatst een voorstelling mogen geven op een basisschool in Amsterdam. De kinderen waren zo geraakt door wat zij beleefden dat ze ervan huilden. Dát zijn de complimenten en de momenten waar ik het voor doe. De impact van mijn werk op sociaal niveau, de verwondering die het teweeg brengt, is een grotere bekroning dan een televisieshow, hoewel ik natuurlijk heel dankbaar ben dat ik die kans ook heb gekregen.

### Ambities

Torenhoge ambities heeft Gert nooit gehad. Het zijn de juiste keuzes en het ontmoeten van mensen die hem hebben gebracht waar hij nu is. “Ik geloof namelijk dat het hele verhaal van mijn leven is geleid. Ik zie dit als een groot geschenk en ik deel mijn geluk met mijn gezin; mijn vrouw en vier kinderen. Ik had graag een zandtoverdoos op de markt willen brengen voor mensen en kinderen die dit zelf ook willen leren, met instructievideo's en materialen om mee te oefenen. Dat is tot op heden nog niet gelukt, al zit het nog wel altijd ergens in mijn achterhoofd. Het is vooral mijn ambitie om mensen te mogen blijven verwonderen met de kunst en de verhalen, iets wat ik nu al vijftien jaar mag doen.”



## Antwoorden Hersengymnastiek

Antwoorden puzzel Ede Staal pagina 8:  
LENIE VAN DER HOORN  
1909  
REINIER PAPING  
SPRUITJESKWEKER  
BONKEVAART  
CANADA  
OOSTENRIJK  
STAVOREN  
189  
JAN UITHAM  
HET GAAT DOOR!  
KLEINE [t]ijdens de tocht van 1997