



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Dag van ZINN
- » Iedere dag in alle vroegte
- » Bewegen op drie wielen is 'fun'!

oktober 2023 | nummer 58

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 4

In beweging op vier wielen



pagina 5

Deze 104-jarige blijft in beweging



pagina 16

Bewegen op drie wielen is 'fun'!

En onze regelmatig terugkerende rubrieken: Rondje langs de ZINN-locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).



ALTIJD IN BEWEGING

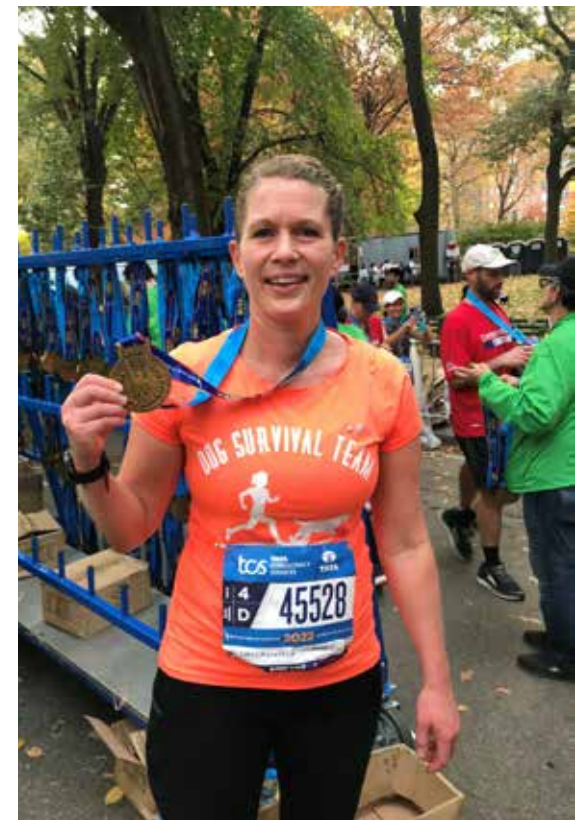
Anneloes Houwen, fysiotherapeut De Dilgt

“Mijn sport was altijd (beach)volleybal, maar aan een verkeersongeluk hield ik een blessure over waardoor dat niet meer goed ging. Ik liep altijd al hard en ben daar toen voor gegaan, want dat kon nog wel. Vroeger dacht ik altijd ‘als ik ooit een marathon ga lopen dan die van New York’. Daar ben ik voor gaan trainen. Nadat ik de Urban Trail in Groningen (12 km) had gelopen dacht ik ‘misschien kan ik wel een halve marathon lopen’. Dat werd de marathon van Amsterdam, met een finish in het Olympisch Stadion, als een echte atleet. Daarna ben ik gaan trainen voor een hele marathon. Omdat de marathon van New York een hele pittige is en ik zeker wilde weten dat ik het kon, heb ik eerst de marathon van Valencia gelopen. Dat lukte. Toen heb ik me ingeschreven voor de marathon van New York en werd ik ingeloot.

Het was geweldig en vreselijk tegelijk, veel te ver om nog leuk te zijn. Het was extreem druk: er doen zo'n 65.000 mensen mee, de start is met ruim 15.000 deelnemers tegelijk, meer dan twee miljoen mensen staan langs de kant. En het was ook nog eens 27 graden. Ik heb op een gegeven moment mijn streeftijd losgelaten en dacht bij mezelf ‘Je loopt hier gewoon in New York, geniet ervan!’ Hoe fantastisch om uiteindelijk – na een heftige laatste 7 km door Central Park – over de finish te komen.

Kort daarop heb ik me ingeschreven voor de marathon van Berlijn. Die loop ik in

september. Als klap op de vuurpijl heb ik net gehoord dat ik volgend jaar op de Olympische spelen in Parijs de marathon mag lopen. Die wordt voor het eerst in de geschiedenis georganiseerd voor amateurs. De toegang hiervoor heb ik gewonnen door via een app deel te nemen aan verschillende uitdagingen de afgelopen anderhalf jaar. Deelnemen aan de Olympische spelen is echt een droom die uitkomt.”



Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



DAG VAN ZINN

WAT IS ER TE DOEN?

Op donderdag 5 oktober vieren we de Dag van ZINN. Een normale dag maar dan met net een beetje meer glans. Voor bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers organiseren we verschillende activiteiten en wat lekkers.



Koffiebar met barista, smoothies en lekkernijen

In alle ZINN locaties staat van 09:30 - 16:00 uur een barista waar u een heerlijke verse koffie kunt halen. Ook kunt u bij binnenkomst een verse smoothie en wat lekkers meenemen van onze lokale boer Berends.



Start waaiertocht/ presentatie 'RondOmmetjes van ZINN'

09.45 uur: Kick-off 'ZINN in Beweging' in De Dilgt: start waaiertocht naar alle ZINN locaties. Voor aankomsttijd van de waaiertocht per locatie zie website/ MagaZINN.

Workshop Adempauze voor medewerkers en vrijwilligers

Op de dag van ZINN bieden de geestelijk verzorgers van ZINN een adempauze aan, speciaal voor medewerkers en vrijwilligers. Tijdens de adempauze wordt er een mindfulness-meditatie gegeven, om even op adem te komen. Werk lijkt dan even heel ver weg. Opgave is niet nodig.

12:00 - 12:30 uur De Burcht in MFR3A en B

12:00 - 12:30 uur De Brink in B0.32

16:00 - 16:30 uur De Dilgt in de Gele zaal



Dansoptredens in de middag

13:30 - 14:15 uur in restaurant De Burcht

13:45 - 14:30 uur in restaurant De Zuiderflat

15:00 - 16:00 uur in restaurant De Dilgt

15:15 - 16:00 uur in restaurant De Brink

15:15 - 16:00 uur in restaurant De Es



In **De Pelster** kunt u in het restaurant van 10:30 - 11:30 uur meezingen met muziek.



ZINN Waarderingsprijs uitreiking in Grand Café De Dilgt om 15:30 uur.



THEMA: IN BEWEGING

Vrijwilliger op de ZINN bus In beweging op vier wielen

Uitstapjes zouden niet mogelijk zijn zonder het vervoer van bewoners in de bekende ZINN bussen. Ook het vervoeren van mensen van en naar de Buurthuis kamers gebeurt met deze busjes. Voor het besturen daarvan zijn we aangewezen op chauffeurs, die dit werk onbetaald willen doen. Zoals Rolf. Die kwam in beweging toen hij met pensioen was gegaan en iets wilde betekenen voor de samenleving.

Na zijn pensionering in het bankwezen is Rolf Versteeg (70) uit Haren aan een nieuwe carrière begonnen: hij is als vrijwilliger nu chauffeur op een personenbusje van ZINN. Hij zegt: "Een aangename en nuttige tijdsbesteding, die mij veel voldoening geeft." Hij vervoert één dag in de week ouderen naar de Buurthuis kamer van De Dilgt en terug. "Het is leuk om er voor deze mensen te zijn en dat begint al bij hun eigen voordeur", zegt hij. "Ik let erop of ze hun huissleutel bij zich hebben, want dat voorkomt problemen bij het thuisbrengen. In de bus houd ik de stemming erin met een grapje of een gezellig gesprek. Mensen met beginnende dementie kun je het beste heel persoonlijk aanspreken terwijl je oogcontact hebt. En dan hebben we veel plezier onderweg. Er zijn mensen die genieten van het ritje, als er tijd is maak ik een extra rondje. Voor anderen is het beter dat ze niet te lang rijden en daar houdt de planner van de Buurthuis kamer rekening mee."

Veilig

De chauffeur is eindverantwoordelijk, maar hij wordt altijd begeleid door een bijrijder. Veiligheid staat voorop en daarom zijn er regels voor het vastzetten van rolstoelen en rollators. En natuurlijk zitten alle passagiers in de veiligheidsgordels. Hij heeft geleerd defensief te rijden en hobbels te vermijden, omdat dit voor de passagiers prettiger is. Rolf heeft er begrip voor dat dit vervoer niet betaald kan worden door de verzekering. "ZINN doet al heel wat door de bussen aan te schaffen. Het is logisch dat ze voor het rijden afhankelijk zijn van vrijwilligers."

Rolf zou graag weer een paar nieuwe collega's verwelkomen. Wie belangstelling heeft voor deze vrijwilligersbaan kan een mail sturen aan welzinn@zinnzorg.nl



ALTIJD IN BEWEGING
Ina Buurke,
Woonassistent /
zorgassistent De Burcht



"Beweging kan zoveel doen met bewoners. Daarom zet ik me er ieder jaar voor in om mee te doen met de 7 Kilometer van Martenshoek en de 4Mijl4You van Groningen. Dit jaar hebben we voor het eerst ook de Avondvierdaagse gelopen met twaalf bewoners, plus familieleden en begeleiders van ZINN. Dat was een groot succes, er is nu alweer animo voor volgend jaar. Een bewoonster van 86 zei na de eerste avond 'morgen weer, toch?!'. Een andere bewoner die onlangs is overleden heeft nog mee kunnen doen en heeft daar enorm van genoten."

Ik coördineer de deelname aan de evenementen. Je hebt rolstoelen en duofietsen nodig, vervoer, iedere dag weer een nieuwe traktatie, shirts, drinken. En ik doe zelf mee natuurlijk. Deelname, familie betrekken en ook een hoop van het regelwerk doe ik in mijn vrije tijd. Als wij niks organiseren, dan gebeurt het ook niet! Mijn collega's zeggen altijd tegen mij: 'je doet het met je hart'. Ik vind alle loopevenementen even leuk. Overal is publiek. Bewoners reageren daarop, zwaaien terug. 'Is dit allemaal voor ons?' hoor ik ze vaak zeggen. Zoveel energie krijg ik daarvan. Als ik ziet hoe de mensen genieten."



Sabina Bos is al jaren fan.

In beweging blijven kan ook ‘tussen de oren’. Je hoeft geen radslagen te maken om toch een beweeglijk mens te zijn. Sabina (Bien) Bos is 104 jaar en woont in ZINN locatie De Brink. Zij is een goed voorbeeld van iemand die in beweging blijft door zich open te stellen voor haar omgeving. Ze is het oudste lid van de supportersvereniging van FC Groningen en onlangs haalde ze de media, omdat ze de stralende eregast was bij een thuiswedstrijd van haar favoriete cluppie.

Herinneringen

“Mistroostig ben ik niet vaak. Ik ben meestal opgewekt”, zegt mevrouw Sabina Bos. Op haar gezicht staat een glimlach en ze is altijd in de stemming voor een grapje. Ze is 104, maar zegt steevast: “Ik ben vier. Die honderd hoef ik niet steeds te noemen.” Mevrouw Bos is dankbaar dat ze (zoals zij het zegt) ‘nog steeds zo goed is’. Haar grote liefde voor FC Groningen is al begonnen in de tijd van GVAV (zoals de club vroeger heette). Toen mevrouw Bos en haar man Ben na hun trouwen in de Oosterparkwijk



Ze praatte enthousiast met de grote vedette Arjen Robben.



En even een rondje door het supportershome.

Deze 104-jarige blijft in beweging en stelt zich open voor haar omgeving

woonden, gingen ze vaak naar wedstrijden kijken in het Oosterparkstadion.

In beweging voor FC

We zijn nu vijftig jaar verder en een supporter van de club is ze nog steeds. Ondanks haar hoge leeftijd stapt ze geregeld in de ZINN bus om naar de Euroborg te gaan. Als het om voetbal gaat, komt zij letterlijk in beweging. Vorige maand heeft de club haar in het zonnetje gezet en was ze eregast bij een wedstrijd. Als een vorstin bewoog zij zich door het ‘supportershome’, maakte praatjes met spelers, directie en VIP’s, zoals Jacques d’Ancona. Ze ontmoette vedette Arjen Robben, die zij moederlijk een hand op de schouder legde. Ze hield hem zo lang aan de praat, dat hij bijna het begin van de tweede helft miste.

Rugnummer 104

Dagblad van het Noorden en RTV Noord maakten reportages over deze bijzondere eregast, die overigens meer opzien baarde dan het elftal zelf, dat 0-0 speelde. “Als ze

geen doelpunt zetten gooi ik mijn pet weg”, riep mevrouw Bos vanuit de skybox. Directeur Wouter Gudde van de club schonk haar een FC Groningen-shirt, voorzien van haar naam en met rugnummer 104.

WelZINN beweegt mee

Deze bijzondere trip had Sabina Bos te danken aan de medewerkers van WelZINN in De Brink. Agnes van Linschoten nam het initiatief, omdat zij merkte dat de uitstapjes naar de gewone tribune van de Euroborg wat moeizamer gingen. Ze heeft contact opgenomen met FC Groningen en zo kwam het scenario van deze onvergetelijke dag tot stand. Als bewegen niet meer vanzelf gaat, moet je gewoon een handje helpen. En dat Sabina Bos daarvoor open staat is helemaal háár verdienste.

Massaal protest noorderlingen in Den Haag

GERDT VAN HOFSLIET

GRONINGEN/ASSEN Ruim duizend medewerkers van de ouderzorg in Groningen en Drenthe gaan dinsdag naar Den Haag om actie te voeren tegen bezuinigingen. Gaan de kortingen door, dan dreigen veel banen bij instellingen in Noord-Nederland verloren te gaan.

De demonstranten bieden de Tweede Kamer, die dan voor het eerst na het zomerreces vergadert, een door 30.000 mensen ondertekende petitie aan.

De gaten die dinsdag in de roosters ontstaan doordat personeel actievoert, worden zoveel mogelijk opgevuld door vrijwilligers. Vooral mantelzorgers, vrienden en familie. „We werken die dag met een rooster zoals dat er wellicht uit ziet als de bezuinigingen niet van tafel gaan: met minder medewerkers en met ondersteuning van naasten en buurtgenoten”, zegt Roeli Mossel, directeur-bestuurder van de Noord-Neder-

landse Coöperatie van Zorgorganisaties.

Ze noemt de bijval en massale hulp hartverwarmend. „We zijn blij verrast met de vele aanmeldingen van familieleden en buurtgenoten die zich hebben gemeld om ons dinsdag te helpen in de woonzorgcentra. Het geeft ook aan dat deze kwestie enorm leeft. Al is het natuurlijk wel jammer dat de petitie door 30.000 mensen is ondertekend, het hadden er veel meer moeten zijn. Goede ouderzorg is een zaak die de hele samenleving aangaat.”

De noordelijke zorginstellingen eisen dat de Tweede Kamer kortingen op de budgetten van de ouderzorg terugdraait bij de behandeling van de Rijksbegroting. De gaten ontstaan vooral doordat allerlei prijsverhogingen (loon, huur en energie) niet volledig worden gecompenseerd.

Mossel: „We worden gemiddeld acht procent gekort op onze budgetten. Dat kunnen de meeste organisa-

ties niet zo maar oplossen. Daarnaast wordt er gesneden in het budget voor onze gebouwen. Gezien de enorme golf ouderen die op ons af komt zijn we bezig met een transitie, maar we kunnen dat niet als we be-

‘Het is voor het eerst dat hier zo massaal wordt actiegevoerd’

zig moeten met het ontslaan van mensen. Als dit doorgaat, is het een enorme klap voor de ouderzorg.”

Volgens haar zijn de acties in Noord-Nederland uniek. „In de ouderzorg heb ik nog nooit zo’n grote actiebereidheid gezien. Het is voor het eerst dat er hier zo massaal wordt actiegevoerd. Ik werk veertig jaar in de zorg en dat is in al die jaren nog nooit gebeurd. We hebben elkaar als organisaties in het Noorden gevonden en trekken nu samen op.”

„De mensen zijn heel erg bezorgd. We zien dagelijks wat de gevolgen zijn van een groeiende groep ouderen en een kleiner wordende groep professionals die hen kunnen verzorgen. Iedereen in onze sector snapt ook wel dat het niet bij het oude kan blijven, dat we moeten vernieuwen. Tegelijkertijd moeten we misschien op korte termijn mensen ontslaan, als de kortingen doorgaan. Er zijn al instellingen in Noord-Nederland die de reorganisatieplannen klaar hebben liggen.”

Naast het protest loopt er nog een kort geding van 250 zorgaanbieders tegen de Nederlandse zorgkantoren. Dat dient op 10 oktober. „Dan laten we de rechter beoordelen of de tarieven die wij krijgen wel passend zijn.” Noordelijke ouderzorgorganisaties stuurden in juni al een brandbrief aan minister Conny Helder van langdurige zorg. In juli bezocht een delegatie van haar departement het Noorden voor overleg. De gesprekken met zorginstellingen leverden niets op.

Met ruim 34.000 handtekening reisden ongeveer 1000 medewerkers van ouderzorgorganisaties per bus naar Den Haag. Tijdens de Landelijke Actiedag Ouderenzorg kwamen zij in actie om de zorg voor ouderen financieel gezond te houden. Op de stoep van de Tweede Kamer en het ministerie van VWS vroegen zij minister Helder de bezuinigingsplannen voor 2024 van tafel te nemen.

Veranderen, maar niet in dit tempo

“Goede zorg voor ouderen wordt vaak als vanzelfsprekend gezien. Maar als de politiek niet snel in actie komt, gaat het echt de verkeerde kant op”, aldus delegatieleider Roeli Mossel (NNCZ). Aanwezige politici deelden die zorg. Mohammed Mohandis (PvdA/GroenLinks) gaf aan dat de Tweede

Landelijke Actiedag Ouderenzorg

Kamer aan zet is om te helpen de financiële kortingen van tafel te krijgen. Ook Lilian Marijnissen (SP) is ervan overtuigd dat er snel iets moet gebeuren. “Onze inzet bij de politieke beschouwingen in september is die kortingen van tafel te krijgen. Niet alleen de politiek maar heel Nederland staat achter de ouderenzorg”.

Urgentie

Met Prinsjesdag maakt het kabinet de plannen voor volgend jaar bekend. Ten tijde van het verschijnen van deze krant zijn die nog niet bekend. Echter, het ministerie van VWS móet met een oplossing voor 2024 komen. De gezamenlijke ouderzorgorganisaties hebben zich nog nooit zoveel zorgen gemaakt als nu.

Minister Helder

De 34 duizend handtekeningen werden door minister Helder van

Langdurige Zorg in ontvangst genomen. In haar reactie zette ze de deur naar meer zuurstof heel voorzichtig open. “Ik hoor jullie luid en duidelijk. Veranderingen in de zorg zijn echt nodig, dat moet snel. Maar ik zie ook dat het voor jullie te snel gaat. Ik kan niets beloven maar we werken er keihard aan”.

We zijn er nog niet

Het is positief dat de acties van vele ouderzorgorganisaties en medewerkers de Tweede Kamer heeft wakker geschud. Er lijkt meer begrip voor de problemen in de sector en bereidheid om naar oplossingen te zoeken. Inmiddels heeft het kabinet laten weten een deel van de plannen voor de langdurige ‘in de ijskast te zetten’. Dat zorgt er niet automatisch voor dat de financiële problemen voor 2024 van tafel zijn. Daar is meer voor nodig en daarom roepen de 27 Noordelijke ouderzorgorganisaties de politiek op om een duidelijk signaal af te geven.

ALTIJD IN BEWEGING

Iris van Hessem, Huishoudelijk medewerker thuiszorg



“Ik doe dit werk als bijbaan naast mijn studie psychologie en heb gemiddeld zo’n twee adresjes op een dag. Mijn werkgebied is Hoogkerk. Daar fiets ik naartoe vanuit de stad, waar ik woon. Het schoonmaken kan best intensief zijn. Als huishoudelijk medewerker ben ik dus veel in beweging! Dat vind ik leuk aan deze baan. Daarnaast is met ouderen werken gewoon heel leuk. Vaste cliënten kijken uit naar mijn komst en vinden het leuk om een praatje te maken. Dat vind ik heel gezellig. Ik deed dit werk ook al voordat ik ging studeren, toen ik nog thuis woonde. Het is fijn dat het werk flexibel is in te plannen, op die manier denk ik dat ik dit gedurende mijn studie wel kan blijven doen. Dat betekent soms even wat minder en soms – bijvoorbeeld na een tentamenperiode – juist wat meer. Door de verschillende adresjes waar je komt vliegt de tijd en het geeft voldoening omdat je mensen echt helpt.”



Meer is nodig na Prinsjesdag voor behoud ouderenzorg

“Hoewel we de stukken nog niet hebben gezien en afgaande op de eerste berichten, zien we een voorzichtige positieve ontwikkeling”, aldus delegatieleider Mossel. “Het niet door laten gaan van een deel van de financiële kortingen lost ongeveer een kwart van de problemen voor 2024 op. Dat is positief, maar is nog onvoldoende. Een groot deel van de organisaties komt nog steeds in de problemen met de resterende financiële vraagstukken. We zijn er dus nog lang niet”. Wordt vervolgd!



De heer Otto Nachbahr is tofit.

Lopen en zwemmen

Iedere dag in alle vroegte

Bewegen in de meest letterlijke zin van het woord: dat doet de heer Otto Nachbahr (87) iedere dag. Niet rond koffietijd, maar juist bij het krieken van de dag. “Ik voel me er goed bij”, zegt hij.

De heer Nachbahr woont in een woontoren naast ZINN locatie De Dilgt. ‘s Ochtends rond 05.00 uur wordt hij vanzelf wakker en stapt uit zijn bed, terwijl de hele wereld nog slaapt. Hij stapt even later in zijn auto en zet koers naar het Familiehôtel in Paterswolde. Daar wordt hij door de nachtportier begroet als hij naar de fitnessruimte gaat, waar hij op de loopband een paar kilometer loopt. Rond 06.45 uur maakt hij zich klaar voor een duik in het zwembad, om daar samen met enkele andere ‘vroegevissen’ een half uur baantjes te trekken. Om 07.45 uur gaat hij weer huiswaarts en zit zijn sportieve begin van de dag er weer op.

Open lucht

Energiek start hij daarna zijn auto en rijdt dan meestal nog even naar de begraafplaats in Eelde, prachtig gelegen in de bossen van Vosbergen. Daar bezoekt hij het graf van zijn vrouw, die hij nog iedere

dag mist. Als hij erover vertelt komen de emoties. En die zijn goed te begrijpen, na zoveel jaar met haar samen te zijn geweest. In de zomermaanden ziet zijn programma er hetzelfde uit als beschreven, maar het zwemmen doet hij dan in de open lucht bij Zwembad Lemferdinge. Iets later dan 06.45 uur, dat wel, omdat het zwembad pas om 07.00 uur opent.

Schoenpoetser

Waar komt de sportieve ‘drive’ van Otto Nachbahr vandaan? Hij moet over die vraag wel even nadenken en zegt dan: “Ik werkte als schooljongen in het hotel van mijn vader waar ik in alle vroegte de schoenen van de gasten moest poetsen. Ik ben katholiek opgevoed en moest ‘s ochtends ook nog naar de kerk voordat de school begon. Vroeg opstaan was voor mij dus heel gewoon.” Otto Nachbahr komt uit een horecafamilie en hij trad in de voetsporen van zijn vader, die hotels runde. “Ik ben

die kant ook opgegaan”, zegt hij. “Heb in hotels over een groot deel van West-Europa gewerkt. In Nederland kwam ik bij Van der Valk terecht en heb de vestiging in Westerbroek mogen opbouwen. Daarna gaf hij leiding aan een aantal vakantieparken in binnen- en buitenland, daarvoor zat ik vaak en lang in de auto. In die periode voelde ik weer de behoefte om meer te gaan bewegen en ben toen gaan zwemmen.”

Ritme

Grappig om te zien hoe de vroege zwemmer van ZINN tot zijn huidige levensritme is gekomen. Door het vroege poetsen van schoenen, ochtendmis en door lange dagen achter het stuur van zijn auto. Of het vele bewegen echt gezond is durft de heer Nachbahr niet te beweren. Maar dat hij zich er goed bij voelt is zeker. “Ik sla geen enkele keer over, ook niet als het slecht weer is. Maar als ik een dagje niet fit ben, dan draai ik me nog een keer om in mijn bed.”

ZINN in Beweging



Donderdag 5 oktober - de Dag van ZINN - is óók de aftrap van ZINN in Beweging.

ZINN In Beweging presenteert de 'RondOmmetjes van ZINN', een waaiertocht én organiseert beweegactiviteiten in alle ZINN locaties op, en in de dagen na de Dag van ZINN. 'RondOmmetjes van ZINN', een bewaarboekje vól wandel- en fietstochten rondom de verschillende ZINN locaties, wordt beschikbaar gesteld voor bewoners, vrijwilligers en medewerkers van ZINN.

Waaiertocht op de Dag van ZINN

Door middel van een spectaculaire waaiertocht wordt 'RondOmmetjes van ZINN' op de dag van ZINN op feestelijke wijze naar alle ZINN locaties gebracht.

De waaiertocht start centraal en bewoners en medewerkers van De Dilgt kunnen daarbij aanwezig zijn. Om 09.45 uur verzamelen we bij de hoofdingang van De Dilgt, waar bestuurder Carry de Niet om 10.00 uur het startsein lost.

U kunt de waaiertocht volgen! Lees hiernaast waar en wanneer de waaiertocht en de 'RondOmmetjes van ZINN' aankomen in uw woon-zorglocatie!

De beweegactiviteiten van ZINN in Beweging zijn extra, bóvenop andere activiteiten in uw woonzorglocatie. Deze overlappen gedeeltelijk met de activiteiten van WelZINN. Het overzicht van WelZINN-activiteiten vindt u verderop in deze krant, zoals u dat gewend bent.

LOCATIE: DE BRINK

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10.30- +/- 11.15 uur
Hoofdingang De Brink
Feestelijke aankomst waaiertocht en overhandigen boekje Rondommetjes met muzikale begeleiding door Fanfare Post-Its
Bewoners, personeel en familie

> Hele dag Centrale hal
Grote spellen
Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers

DINSDAG 10 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Rolstoelparcours, ringwerpen met cowboyhoeden etc.
Bewoners en medewerkers

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Countrymuziek, door Jan en Marga
Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers

15 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: De Urban linedancers.
Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers

LOCATIE: DE BURCHT

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10.00 uur Serre
Beweeg mee met Wim en Miranda
Onder muzikale begeleiding wordt de dag van ZINN actief opgestart. Voor de bewoners

> 11:00 uur Buitenterrein bij hoofdingang
Feestelijke aankomst waaiertocht en ontvangst Ommetjesboek met groot parachutedoek
Bewoner van IW neemt het boekje in ontvangst. Samen met beweeggroep en bezoekers BHK wijden we het boekje in door gebruik te maken van een groot parachutedoek. Voor de bewoners

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Plein, 1e etage
Sport en spelmiddag
PG afdelingen

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Plein 1e etage
Behendigheidsparcours
Het plein wordt omgetoverd tot een uitdagend circuit. Met of zonder rollator/rolstoel, ga de uitdaging aan.
Voor de bewoners

LOCATIE: DE DILGT

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10.00-11.00 Ingang De Dilgt
'Zwaan kleef aan', wandelen langs de woontorens.
Aansluitend muziek in het café
Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers. Zelf begeleiding regelen.

ZONDAG 8 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Bewegen met Margit
Voor de bewoners van Individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens. Met opgave.

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur In de hal
Wandeling naar De Hortus
Voor de bewoners van Individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens. Met opgave.

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Rolstoelparcours met thema Western
Voor de bewoners van Individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens, i.s.m. WelZINN.

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 10.50-11.15 uur Restaurant
Challenge: 'Kom pak je lasso maar'
Met zoveel mogelijk mensen het lied uitbeelden, i.s.m. WelZINN. Voor iedereen.

LOCATIE: DE ES

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10:30 uur Hoofdingang

Openingsdans bij ontvangst waaiertocht en overdracht van de 'Rondommetjes'Bij slecht weer in het restaurant.
Ter start van ZINN in beweging
Individueel wonen, somatiek

> 10.30 uur PG woningen

Tienko

PG

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Optreden Koor DUW

Individueel wonen, somatiek, PG

ZATERDAG 7 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelparcours

Individueel wonen en somatiek

ZONDAG 8 OKTOBER

> 10.00 uur Huiskamers

Quiz en koek

Individueel wonen, somatiek en PG

MAANDAG 9 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden Jan en Marga, Country en Western zang

Individueel wonen, somatiek en PG

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10.30 uur Café

Schilderen

Buurthuiskamer, Individueel wonen, somatiek, PG in overleg

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Buurthuiskamer, Individueel wonen, somatiek, PG in overleg

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Individueel

wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen op muziek

Buurthuiskamer, Individueel wonen en somatiek

> 11.00-12.00 uur PG woningen

Bewegen PG woningen

> 19.00-20.00 uur Restaurant

Linedance optreden

Individueel wonen, somatiek, PG in overleg

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant

Tienko

Buurthuiskamer, Individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur Restaurant

Kegelen

Buurthuiskamer, Individueel wonen en somatiek

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Optreden zangeres Mieke

Individueel wonen, somatiek, PG in overleg

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10:30-11.30 uur Restaurant

Feestelijke ontvangst waaiertocht en overdracht 'Rondommetjes', Muziek maken met bewoners

Voor de bewoners

> 19:00-20.30 uur Restaurant

Optreden koor 'Aig'n Wies'

Voor de bewoners

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 10:00-11.30 uur Restaurant

Spelletjes met Gino

Voor de bewoners

> 16:00 -17.00 uur Restaurant

Bewegen

Voor de bewoners

ZATERDAG 7 OKTOBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant

Quiz met met kano's

Voor de bewoners

ZONDAG 8 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Linedance optreden

Onder voorbehoud!

Voor de bewoners

MAANDAG 9 OKTOBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant

Yoga Voor de bewoners

> 19:00-20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max

Voor de bewoners

LOCATIE: DE PELSTER

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10:00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend

Voor de bewoners

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10:00-11.30 uur Restaurant

Hersengym

Voor de bewoners

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 14:30-15.30 uur Restaurant

Beweegbingo

Met fruitspiesjes

Voor de bewoners

LOCATIE: ZUIDERFLAT

DONDERDAG 5 OKTOBER

> 10.15 uur Hoofdingang en

vervolgens 'Noaberhoes'

Feestelijke aankomst**waaiertocht en overhandigen****'Rondommetjes', met muziek door Joop**

Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers Adri Riksten wordt tegemoet gereden met een versierde duofiets of Riksja, samen met een bewoner

> 11.00-16.00 uur

Recreatiezaal**Beweegmarkt**

Voor bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur

Recreatiezaal**Bewegen met Esmee**

Voor de bewoners

> 14.30-15.30 uur

'Noaberhoes'**Beweegspelletjes**

Voor de bewoners



ALTIJD IN BEWEGING

Linsey Smit , Psychomotorisch therapeut

Haren en Hoogezand (PG, Somatiek, revalidatie)

"Ik word op verwijzing van een arts ingeschakeld, wanneer er sprake is van psychische problematiek. Waar een psycholoog praat met cliënten, zet ik als psychomotorisch therapeut mensen letterlijk in beweging. Psychomotorische therapie (PMT) is een ervaringsgerichte therapie. We hanteren o.a. thema's als grenzen aanvoelen, kracht, ontspanning, en vertrouwen. Hoe en wat ik doe hangt af van de cliënt en de hulpvraag. Zo ben ik met een client met COPD gaan boksen. Ze had moeite haar grenzen aan te geven waardoor ze haar energie niet goed kon verdelen gedurende de dag. Door haar tijdens het

boksen uit te dagen werd ze gedwongen dat te wel doen. Te oefenen. Dit maakte veel los bij haar, het was confronterend. Maar ook leerzaam. Ze weet nu beter haar grenzen aan te geven. Dit is ook precies de reden waarom ik mijn werk zo leuk vind: ik haal energie uit de stappen die bewoners zetten. Daarnaast vind ik mijn werk leuk omdat het om creativiteit vraagt. De verschillende soorten problematiek waar ik mee te maken heb maakt het uitdagend en afwisselend. Vooraf zijn mensen vaak niet bekend met PMT. Vaak krijg ik na afloop terug: 'Goh, wat een mooi beroep heb je eigenlijk!'"





1.



3.



2.



4.

Positieve energie

1. Muzikale verrassing!

In ZINN locatie De Burcht werd een jarige bewoner door vrienden verrast met een prachtig cadeau: een concert van het Shantykoor uit Appingedam. En daar hadden de andere bewoners van De Burcht ook wat aan. Wat een leuk idee. Wilt u ook iemand verrassen? Huur een orkest of koor in en laat ze optreden bij ZINN.

2. Sledehonden om te knuffelen

De afgelopen weken organiseerde WelZINN op verschillende ZINN locaties lezingen over sledehonden. Deze dieren zorgen in koude streken voor het vervoer van goederen en mensen. Pim Smit kwam samen met drie van zijn honden langs: Nanook, Zeno en Kharu. Hij vertelde vol passie en bewoners waren gefascineerd door de prachtige dieren. Ze vinden het heerlijk om geaaid te worden, en dat is volop gedaan. Met zulke lezingen haalt ZINN de wereld naar binnen!

3. BBQ in zomerse sfeer

Onder de zomerzon is onlangs bij ZINN locatie De Dilgt een heerlijke BBQ aangeboden door de Rotary Club. Bewoners konden volop genieten van dit culinaire feest, dat was bereid door onze eigen ZINN-collega's Arnout, Alec en andere helden van keuken en restaurant. Er waren live muziek, drinken en...ontspannen uurtjes! Zo krijgt het leven glans.

4. Dakterras ontdekt

Top of the world. Op het dakterras van ZINN locatie De Es kun je niet zo vaak zitten door regen, wind of felle zon. Een paar weken geleden zagen de woonassistenten echter hun kans schoon: zon en niet té warm. Dus werd de koffietafel naar buiten verplaatst. Het bewijst maar weer dat het 'goede idee' van zorgmedewerkers het verschil kan maken tussen een gewone dag en een bijzondere dag.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - OKTOBER

ZONDAG 1 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. A. Driest
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 2 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.30 uur

Quiz* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 3 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 4 OKTOBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Rev. Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 5 OKTOBER

DAG VAN ZINN

> 10.30-11.15 uur Hoofdingang

Waaierocht ontvangst, met muziek

Post-Its

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen van IW etage 1 t/m 5, SOM en Rev. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 8 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant of Café

Optreden van:

Fanfareorkest "Euphonia Triton"

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

MAANDAG 9 OKTOBER

Thema: Country/Western

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Film* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Rolstoelparcours Thema Country & Western

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden: Jan en Marga

Countrymuziek

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 13 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 15 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Envy M. Vegt
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur

optreden van: The Urban Line Dancers

MAANDAG 16 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Quiz* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 17 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

WOENSDAG 18 OKTOBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bloemschikken (met opgave)*

IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 19 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 20 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 22 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van: Noord Nederlands

Opera en Operette Koor

MAANDAG 23 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Film* Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 24 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 25 OKTOBER

Bloemschikken*

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 26 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

VRIJDAG 27 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 29 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 30 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Café

Quiz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 31 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
 Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - OKTOBER

ZONDAG 1 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 2 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
 Deze week geen Muzikale inloop
 ivm middagprogramma.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Koor Zeemansvrouwen Zuidbroek

Dag van de Ouderen in
 samenwerking met Poso en
 gemeente midden-Groningen

DINSDAG 3 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 4 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
 Voor leden

> 14.30 uur In de hal
Minimarkt

Annegien mode

> 14.30 uur Het plein
 Behendigheids-parcours

DONDERDAG 5 OKTOBER DAG VAN ZINN

> 11.00-16.00 uur
Dag van ZINN

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

ZATERDAG 7 OKTOBER

> 19.30-20.30 uur Gooregtzaal
Muziek in huis
 Klassiek duo bestaande uit een pianist
 en klarinettist

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

MAANDAG 9 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

> 19.00-20.00 uur Gooregtzaal
Country line dansen

DINSDAG 10 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
 Voor leden

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 14.30-16.00 uur Bibliotheek
Mannenclub*
 (individueel wonen, somatiek, De Veste)

VRIJDAG 13 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur De Serre
Duo Jan en Marga
 Countryliedjes

ZONDAG 15 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
 Kerkdienst

MAANDAG 16 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 17 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 18 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
 Voor leden

DONDERDAG 19 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Amusements koor
 De Kompaskum

VRIJDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

**Koen komt zingen op de huiskamers
 van de pg woningen**

> 10.00-12.00 uur Pg laagbouw
 > 14.00-16.00 uur Pg hoogbouw

MAANDAG 23 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
 Voor leden

DINSDAG 24 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 25 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
 Voor leden

DONDERDAG 26 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
 Voor leden. Contact gaat via
 c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 14.30-16.00 uur Bibliotheek
Mannenclub*
 (individueel wonen, somatiek, De Veste)

ZONDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 30 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Muzieksentiment

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
 Voor leden

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
 Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - OKTOBER

ZONDAG 1 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: Ds. F. Volbeda
 Organist: Dhr. G. Mik

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst

Voorganger: ds S. Bijl
 Organist: Dhr G. Mik

MAANDAG 2 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
 Voor de bewoners van individueel
 wonen, somatiek, revalidatie & de
 woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of
 buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel
 wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 3 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
 Voor bewoners van individueel wonen,
 somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
 Ossemarkt & de Rademarkt en Bach
 (Opgave via WelZINN)

> 14.00 uur (zaal bij de woningen)
Pg activiteit
 Woning 1-4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
 Voor bewoners van individueel wonen,
 somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 4 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
**Optreden: Zanger Wiebo van der
 Schaaf**

DONDERDAG 5 OKTOBER DAG VAN ZINN

> Hele dag
**Diverse activiteiten ivm de dag van
 ZINN nadere info volgt.**

> 19.00-21.00 uur Restaurant
Café (Z)INN
o.a. sjoelen en klaverjassen*
 Voor de bewoners van individueel
 wonen, somatiek, revalidatie & de
 woontorens

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
 Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - SEPTEMBER

Bewaar deze agenda

ZONDAG 8 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. N. Paap
Organist: Mw. H. Sportel

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

MAANDAG 9 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 10 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Jan en Marga countrymuziek
Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie, woontorens

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Rolstoelparcours thema country & western
Voor iedereen

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 5 t/m 8

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN
o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 13 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

Challenge, kom pak je lasso maar
Nadere info volgt

> 19.30 uur Restaurant
Demonstratie Country line dansen

ZONDAG 15 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds M. Ruiten
Organist: Mw. D. v.d. Galien

> 14.30 uur Rode/Gele zaal

Kerkdienst
Voorganger: ds G. de Klein
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 16 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 17 OKTOBER

> 14.00 uur (zaal bij de woningen)
Pg activiteit Woning 1-4

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Stationsplein/Brinken /Mozart

> 15.00-16.00 uur bibliotheek
Digitaal uurtje

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

WOENSDAG 18 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten* (Deelnemers zijn bekend)

> 19.30 uur Restaurant
Herdenkingsdienst

DONDERDAG 19 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN
o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 20 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Tienko
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 22 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: dhr. J. Hofman
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 23 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 24 OKTOBER

> 14.00 uur (zaal bij de woningen)
Pg activiteit
Woning 1-4

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek revalidatie en woontorens

WOENSDAG 25 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*

> 15.00 uur
Biljarten*

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Koor Evergreens

DONDERDAG 26 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken PG*
woning 1 t/m 4

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN
o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 27 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Gerard Mik
Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

ZONDAG 29 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw R. Hartog
Organist: Mw. A. Spijkman

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst
Voorganger: Mw B. Omvlee
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 30 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften of buiten bij de ingang van de Dilgt.
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 31 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
Ossemarkt & de Rademarkt en Bach (Opgave via WelZINN)

> 14.00 uur (zaal bij de woningen)
Pg activiteit
Woning 1-4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - OKTOBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

ZONDAG 1 OKTOBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. A. Driest

MAANDAG 2 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Café

Filmmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg.

DINSDAG 3 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

WOENSDAG 4 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Activiteit met leerlingen van het Alfa-college

DONDERDAG 5 OKTOBER

DAG VAN ZINN

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Op de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Optreden koor DUW

Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

ZATERDAG 7 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spellenparcours

Kijk op het weekprogramma voor meer info

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

MAANDAG 9 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden Jan en Marga (country)

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 19.00-20.00 uur Restaurant

Demonstratie Line Dancing

Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor somatiek, individueel wonen en de Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 1

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden Mieke Vocaal

ZATERDAG 14 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Indonesische modeshow

(zie flyer voor meer informatie)

ZONDAG 15 OKTOBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Envoy M. Vegt

MAANDAG 16 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 17 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

WOENSDAG 18 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Activiteit met leerlingen van het Alfa-college

DONDERDAG 19 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

VRIJDAG 20 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant

Optreden Ainrommer shantykoor

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

DINSDAG 24 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 25 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 26 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor somatiek, individueel wonen en de Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

VRIJDAG 27 OKTOBER

> 15.00 uur tot 17.00 uur

Koen zingt op de PG-woningen

Kijk op het weekbericht voor de juiste tijden

ZONDAG 29 OKTOBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein

MAANDAG 30 OKTOBER

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 31 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - OKTOBER

MAANDAG 2 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 3 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 4 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

DONDERDAG 5 OKTOBER DAG VAN ZINN

> 10.30-11.30 uur
Muzikale opening beweegweek

> 19.00-20.30 uur

Optreden koor "Aign wies"

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer
Muziek maken met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 7 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur
Hersengym speciale beweegweek editie

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

ZONDAG 8 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur
Demonstratie Linedance

MAANDAG 9 OKTOBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 10 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 12 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 13 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 14 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Jan en Marga zingen country & western

MAANDAG 16 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 17 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 18 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 19 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met de fysiotherapeut

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 23 OKTOBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 24 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 25 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 26 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

VRIJDAG 27 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur
Optreden: "The Blizzards"

MAANDAG 30 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 31 OKTOBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - OKTOBER

DINSDAG 3 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 4 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Somatiek
Dierendagactiviteit

DONDERDAG 5 OKTOBER DAG VAN ZINN

Opening Beweegweek
Info volgt

VRIJDAG 6 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamers
Koen komt zingen

THEMA "COUNTRY & WESTERN"

DINSDAG 10 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer

Somatiek

Creatieve middag

> 14.30-16.00 uur, recreatiezaal
Annagien Mode

WOENSDAG 11 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur
Bewegen met Esmee, recreatiezaal
Afsluiting Beweegweek

> 14.30-15.30 uur, huiskamer

Somatiek
Beweegspelletjes

VRIJDAG 13 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur, recreatiezaal
Optreden Jan en Marga

ZATERDAG 14 OKTOBER

> 15.30-16.30 uur, recreatiezaal
Countrydancers

DINSDAG 17 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 18 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 20 OKTOBER

14.30-16.00, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 24 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 25 OKTOBER

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 27 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

ZATERDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.30 uur, recreatiezaal
Koor 'De Wilde Zwanen'

DINSDAG 31 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1575 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



foto: (Care4More, Drachten)

Bewegen op drie wielen is 'fun'!

Als je aan bewegen denkt, denk je natuurlijk ook aan fietsen. Maar in het snelle en drukke verkeer voel je je wellicht niet helemaal veilig op twee wielen. We kunnen een nieuwe trend melden, want driewielers beginnen een nieuwe rage te worden. We rekenen af met het suffe imago en stappen gewoon op.

Een fiets met drie of meer wielen geeft veel meer stabiliteit dan een tweewieler. Dit kan met name voor mensen met evenwichtsstoornissen een uitkomst zijn. Er zijn tegenwoordig ook elektrisch aangedreven driewielers. Zo snijdt het mes aan twee kanten: enerzijds heb je veel meer stabiliteit en anderzijds kost

het trappen met ondersteuning niet zoveel kracht. De driewieler geeft veel meer bewegingsvrijheid aan iemand met angst, minder kracht of evenwichtsproblemen. Je moet overigens wel goed wennen aan het nemen van bochten; je bent breed en neemt vrij veel ruimte in.

Uitproberen

Ellen Wollerich van het Huis voor de Sport denkt dat driewielers een mooie kans zijn voor ouderen om mobiel én in beweging te blijven. Daarom organiseert zij op 10 oktober van 10.00-13.00 uur de Driewieler Ontdek Dag bij het Dorpshuis de Groenberg in Glimmen.



ALTIJD IN BEWEGING

Syta van Wieren,
Verzorgende IG Thuiszorg
Beeldzorgteam

“De zorg is altijd in beweging en beeldzorg is daar een mooi voorbeeld van. Ik zit in het beeldzorg team, waar we zorg op afstand leveren aan cliënten met een lichte zorgvraag. Zo hoeft er niet iemand van de thuiszorg langs te komen en blijven mensen langer zelfredzaam. Een win-win situatie! Doordat ik in het beeldzorgteam zit ontwikkel ik me weer op een andere manier. Ik weet alles van De Compaan – de tablet

die cliënten gebruiken – en kom bij cliënten thuis om alles te installeren en uit te leggen. Zo is mijn werk een mooie mix van zorg verlenen op afstand en toch ook nog dat fysieke contact. Het stuk innovatie in de zorg vind ik erg interessant: het is een andere vormen van zorg geven. Waardevol om aan bij te dragen en mooi om mijn beroep als verzorgende IG nu op deze manier uit te voeren.”

