

ZINN

MagaZINN maart 2021

NR 27

Groen komt er aan

In deze editie o.a.:

- Mooi samenspel in Zuiderflat
- Zij werken ook als het buiten donker is
- Welkom bij de cliëntenraad!
- Oudpapierbak in Pelster blijkt schatkistje



In deze krant:



Mooi samenspel in Zuiderflat

lees verder op pagina 7



De iPad kent geen geheimen voor Karel Meisner (100)

lees verder op pagina 11



Leven in de brouwerij

lees verder op pagina 13

En onze regelmatig terugkerende rubrieken: Oh, zit dat zo? (p4), Hersengymnastiek (p8-9) en Humor in de zorg (p14).



WelZINN gaat in maart weer een paar themaweken organiseren. Bereidt u zich vast voor op de volgende onderwerpen:

8-14 maart: Typisch Hollands

22-18 maart: Lente!

Ziet u het al voor u? Molentjes, klompen, Frans Bauer (Typisch Hollands) en lammetjes, krokussen, narcissen (lente). U mag weer rekenen op o.a. een quiz en bingo. ZINN Service tovert weer

hapjes en drankjes op tafel die passen bij de thema's. Meer weten? Vraag het gerust aan één van de medewerkers van WelZINN.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad: cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink: cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht: cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt: cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es: cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster: cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat: cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg: cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Een rondje langs de ZINN locaties

Positieve energie

Als je erop let kun je iedere dag wel iets positiefs meemaken. De redactie maakte een rondje langs de ZINN locaties en pikte de volgende nieuwtjes uit de wandelgangen op.



Elfstedentocht in De Dilgt

Wat is dat mooi: WelZINN heeft nu themaweken en na een weekje Indonesië was het de beurt aan de Elfstedentocht. Creatieve medewerkers van de Ossemarkt in De Dilgt en van De Brink hebben Elfstedentafels ingericht. In De Burcht ging ZINN Service 'klunend' langs de afdelingen met hete kwast en koek!



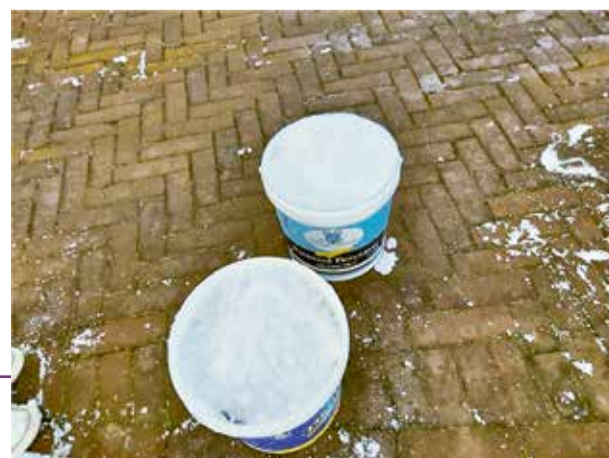
Door weer en wind

Een medewerker van ZINN, Haye de Barbanson, zag vanuit zijn huis tijdens de sneeuwstormen een bekend logo. Het was de vrachtwagen van ZINN, meestal met strakke hand bestuurd door René Bakker, die permanent pendelt tussen de ZINN locaties.



Eindelijk weer eens koude handen

In verschillende ZINN locaties heeft het ook binnenshuis gesneeuwd. Zoals in De Es, waar medewerkers emmers met sneeuw naar binnen hebben gebracht om de buitenwereld letterlijk naar binnen te halen. Dit zijn van die kleine gebaren, waarmee medewerkers het verschil kunnen maken. Naar verluidt werden er sneeuwballen gekneed en...gegooid! In De Dilgt werden sneeuwpopjes gemaakt. Eindelijk weer eens koude handen.



In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen.

Oh, zit dat zo, deel 7

Vaccinaties bij ZINN

Je raakt soms de draad kwijt als je de berichtgeving in de media volgt. Hoe zit het nou met de vaccinaties bij ZINN? Laten we het even splitsen in vaccinaties voor onze bewoners (1) en onze medewerkers (2).

1-Vaccineren bewoners

Bij ZINN zijn twee groepen bewoners:

a-Mensen die zorg ontvangen en worden behandeld door de artsen van ZINN.

Vaccinatie: De vaccinaties zijn door medewerkers van ZINN gegeven op de eigen locaties. Bewoners hoeven dus niet te reizen. De tweede vaccinatie wordt ook in de eigen ZINN locaties gegeven.

b-Mensen die bij ZINN wonen en worden behandeld door hun eigen huisarts.

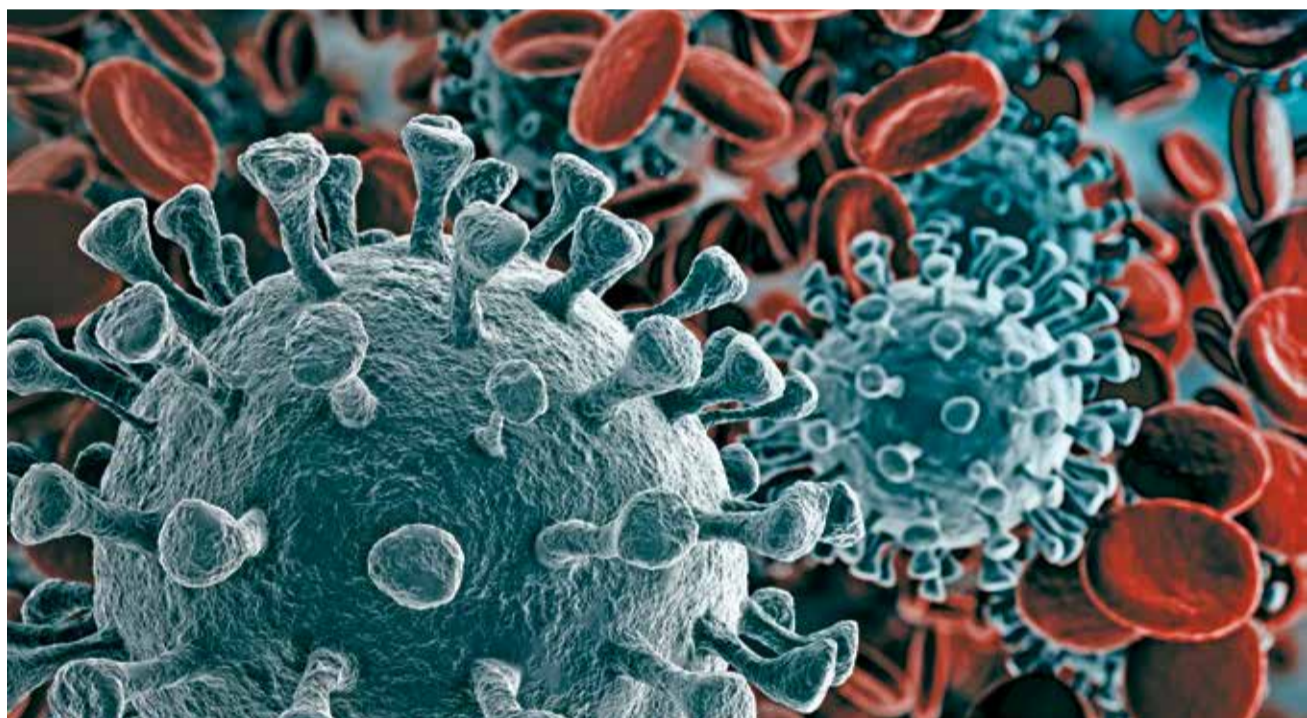
Vaccinatie: Aan de meesten van hen is de vaccinatie inmiddels gegeven door de GGD na bemiddeling van de eigen huisarts. Zij moesten reizen naar de vaccinatie-locaties in of rond Groningen. De regering heeft deze gang van zaken later aangepast. Deze bewoners worden in de toekomst ook geprikt op de eigen locaties. Let op: reeds gemaakte afspraken op externe vaccinatie-locaties blijven van kracht en worden niet geannuleerd. De groep 80-jaar en ouder is uitgenodigd of ontvangt binnenkort een uitnodiging om zich via de GGD te laten vaccineren in één van de vaccinatie-locaties van de GGD. Wij adviseren deze doelgroep hiervan gebruik te maken.

De bewoners van ZINN met een eigen huisarts worden in (het hoofdgebouw van) de ZINN locatie gevaccineerd. Dit doet de doktersdienst Groningen in opdracht van de huisarts. De huisarts geeft aan wanneer welke bewoner wordt gevaccineerd. De precieze datum hiervoor is nog niet bekend.

2-Vaccineren medewerkers

Medewerkers van alle afdelingen hebben van ZINN in januari een uitnodiging ontvangen, waarmee zij een afspraak konden maken bij een GGD vaccinatie-locatie in of rond Groningen. Voor medewerkers in de zorg is inmiddels een wachtlijst ontstaan.

Vaccineren kost u niets.



Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?
Mail: magazinn@zinnzorg.nl
of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN: 050-585 2000.

Kerkdiensten ZINN twee keer via internet te volgen

De geestelijk verzorgers van ZINN gaan binnenkort twee vieringen opnemen, die later via internet zijn te bekijken.

Op 1 maart en op 1 april worden de diensten online gezet op www.zinnzorg.nl.

De dienst van 1 april staat in het teken van Pasen.

Met kerst hebben de geestelijk verzorgers ook een dienst online gezet en zij kregen daarop veel positieve reacties. Nu samenkomsten nog niet aan de orde zijn, kunnen ze via internet toch veel mensen bereiken.

www.zinnzorg.nl

Zelf altijd in de zorg gewerkt

“Nu ontvang ik de zorg die ik zelf altijd heb gegeven”

Wim heeft een loopbaan in de zorg van meer dan dertig jaar achter de rug. In zijn zorgappartement in de nieuwe woontoren ‘Brahms’ op het terrein van De Dilgt denkt hij terug aan de intense gesprekken die hij tijdens zijn nachtdiensten had met een man met prostaatkanker. “Voor die man stond de wereld op zijn kop, hij kon geen kinderen meer krijgen. We hadden diepgaande gesprekken over zijn situatie. Daar had ik tijdens de nachtdienst tijd voor. Dat zou nu ondenkbaar zijn.”

Koffie en gebak

Een andere anekdote: “Een vrouw was herstellende van borstkanker en was daar zo blij mee, dat ze de nachtdienst wilde trakteren op koffie, gebak en zelfs een glas wijn. Ik heb de wijn natuurlijk afgeslagen, maar het was toch heel gezellig. Voor zoiets heeft de zorg tegenwoordig geen tijd, dat snap ik wel. De zorg is zwaarder dan vroeger, hoewel we toen geen hulpmiddelen zoals tilliften hadden.” Wim weet waar hij het over heeft, want hij werkte van halverwege de jaren 50 tot 1990 in verschillende functies in ziekenhuizen en in de psychiatrie. Vaak in leidinggevende functies, maar altijd met de ‘handen aan het bed’. Liefde voor de zorg zat in zijn hart.

TBC

Zijn vader was hoofdonderwijzer in het dorp waar Wim opgroeide en wilde graag dat zijn kinderen ook voor het onderwijs zouden kiezen. “Hij oefende veel druk uit”, zegt Wim met een wrang lachje. “Ik wist in ieder geval zeker dat ik géén onderwijzer wilde worden, maar wat ik dan wél wilde wist ik evenmin. Ik ging eerst in militaire dienst en daar liep ik TBC op. Ik was behoorlijk ziek en toen maakte ik kennis met de zorg. Dat vond ik zo’n prachtig beroep dat ik meteen wist dat ik de verpleging in wilde.”

Opgeleid

Amper 22 jaar oud ging hij in Dennenoord (Zuid-laren) wonen en volgde kon daar een opleiding tot B-verpleegkundige (psychiatrie). “Het was een warm bad. Ik werd gewaardeerd door patiënten en de artsen. Dat was een nieuwe ervaring voor mij.” Later volgde hij in het ziekenhuis van Winschoten de opleiding tot A-verpleegkundige



Wim (1935) is blij dat met zijn appartement bij ZINN

(algemeen). Hij kreeg functies als leidinggevende in zowel Dennenoord als in een verpleeghuis en ziekenhuizen in Amsterdam. Vaak werkte hij ‘s nachts. “Het zorgen voor mensen heb ik altijd met heel veel plezier gedaan”, zegt hij. “Als ik kon zou ik nu zo weer willen beginnen, maar dat is helaas niet mogelijk.”

Afhankelijk

En nu, 85 jaar oud, is Wim zelf aangewezen op zorg. Dat is wennen. “Vroeger waren mensen afhankelijk van mij en nu is het andersom. Ik vind het fijn om te ervaren hoe ik nu terug krijg, wat ik vroeger zelf heb gegeven.” Hij ziet hoe moderne technieken worden gebruikt door medewerkers van ZINN. “Neem nu de computer en de mobiele telefoons”, zegt hij. “Die hadden we niet. Ik schreef alle rapportages in keurig handschrift op papier. Het valt me op dat de zorg meer professionele afstand houdt dan ik vroeger deed.” Over de zorg is Wim over het algemeen tevreden. Maar

hij mist wel de diepgang in gesprekken en daarom wil hij binnenkort eens contact zoeken met een geestelijk verzorger. “Om eens te kunnen spreken over dingen die mij nu bezighouden.”

“Ik wist in ieder geval zeker dat ik géén onderwijzer wilde worden”

Welkom bij de cliëntenraad!

Maar wat doet de cliëntenraad eigenlijk.

Hebt u wel eens overwogen om lid te worden van de cliëntenraad? U bent van harte welkom. We zijn altijd op zoek naar nieuwe leden.



Wat zijn dat voor mensen die in de cliëntenraad zitten. Cliëntenraadsleden zijn mensen die zich betrokken voelen bij de zorg die ZINN geeft. Het zijn meestal cliënten, familieleden van cliënten of mantelzorgers, zij zijn niet in dienst van ZINN. De cliëntenraad is daarvoor zelfstandig en onafhankelijk en bepaalt haar eigen standpunt.

De cliëntenraad komt op voor de algemene belangen van alle cliënten van ZINN, het betreft nooit individuele gevallen want daar is de cliëntenraad niet voor bedoeld.

De lokale cliëntenraden overleggen met de clustermanager. Dat is Ernst de Klerk voor de Es, de Burcht en de Pelster. Voor de Brink, de Dilgt en de Zuiderflat is dat Jan Wilts en voor de Thuiszorg Dineke Mol. De overkoepelende Centrale Cliëntenraad heeft overleg met de bestuurder van ZINN, Carry de Niet.

Soms gaat het om zaken die wel heel belangrijk zijn maar niet zo

ingewikkeld. Het gaat bijvoorbeeld over eten en drinken: hoe ziet het menu er uit en voldoet dat aan de wensen van de bewoners, wat wordt er met Pasen gegeten? Over activiteiten die door WelZINN georganiseerd worden zoals voorstellingen, bingo, sjoelen, de kerkdienst, klaverjassen: zijn er voldoende activiteiten, wat ontbreekt er of wat kan (nog) beter? Het cliënttevredenheidsonderzoek: hoe tevreden zijn de cliënten en welke stappen worden door ZINN ondernomen om punten te verbeteren?

Maar regelmatig gaat het ook over complexere dingen zoals in de corona-tijd de bezoeksregelingen en het vaccinatiebeleid. Is de klachtenregeling volledig en ook goed leesbaar voor de cliënten en hun vertegenwoordigers? Hoe ziet het kwaliteitsplan 2021 eruit: hoe wil ZINN de kwaliteit van de zorg en dienstverlening behouden en verbeteren? Hoe ziet de begroting eruit?

De onderwerpen die alleen op de locatie spelen worden behandeld in de lokale cliëntenraden, de onderwerpen die alle locaties aangaan worden besproken in de centrale cliëntenraad. De centrale cliëntenraad bestaat uit vertegenwoordigers van alle lokale cliëntenraden.

Hebben de cliëntenraden wel invloed?

Jazeker wel. Er is adviesrecht en sinds juli 2020 hebben cliëntenraden zelfs instemmingsrecht over bepaalde onderwerpen zoals eten en drinken, recreatie, hygiëne, maatregelen die alle cliënten aangaan, geestelijke verzorging. Instemmingsrecht betekent dat de organisatie aan de cliëntenraden moet vragen om instemming. Zijn ZINN en de cliëntenraden het altijd eens? Nee, dat niet, maar het is wel belangrijk om er samen uit te komen. We hebben allemaal hetzelfde doel namelijk het beste voor de cliënt.

Bent u inmiddels geïnteresseerd in de cliëntenraad? Misschien wilt u ons komen versterken. Neem dan contact met ons op.

Maar u bent ook altijd welkom met vragen en suggesties.

Helaas zijn we wat minder zichtbaar op dit moment. We kunnen door de huidige maatregelen geen koffieochtenden bezoeken, geen themamiddagen organiseren, geen cliënten spreken. Maar we zijn er wel voor u en we hopen u op termijn weer te zien en te spreken.

Hermien Noordhoff

Voorzitter Centrale Cliëntenraad en voorzitter cliëntenraad de Dilgt.

Huismeester en bewoner zijn een team

Mooi samenspel

in Zuiderflat

“Ik ben huismeester voor de hele Zuiderflat”, roept Alex Stumpe ons toe. “Ik wil graag de helper en verbinder zijn tussen de bewoners.” Sinds een paar jaar werkt hij nauw samen met één van de bewoners.

Zuiderflat

In ZINN locatie Zuiderflat wonen cliënten van ZINN op twee etages. Op de overige etages wonen huurders van Christelijke Woningstichting Patrimonium. Alex Stumpe maakt geen onderscheid tussen hen. “Ik ben er voor alle bewoners.”

Man met kenmerkende pet

Harmen Huisman (80), met zijn kenmerkende pet, zegt dat hij zich nog een ‘vent van dertig’ jaar voelt. Hij is vitaal en daar plukt huismeester Alex Stumpe van ZINN de vruchten van. Sinds een paar jaar werken ze samen. Harmen: “Iedere ochtend om 8.30 uur gaan Alex en ik even koffie drinken en bespreken we wat er allemaal moet gebeuren die dag. Als er een Bingomiddag of een vergadering is, dan gaan we de tafels en stoelen klaarzetten. Als er andere klussen zijn, dan pakken we die aan. Ik vind het leuk om te doen, want het houdt me in beweging.” Alex noemt Harmen een supervrijwilliger, maar dat woord wil hij niet horen.

Tuingeluk

De tuin van de Zuiderflat heeft de speciale aandacht van dit koppel. Alex: “Een hoveniersbedrijf doet het grote werk, zoals gras maaien en snoeien. Maar het kleinere werk op het terras nemen Harmen en ik voor onze rekening.” Harmen: “Dat klopt, we zorgen voor mooie bloembakken en die vullen we op zijn tijd. Laatst hebben we nog een



Alex Stumpe en Harmen Huisman vormen een team. Het vogelhuisje bouwden ze zelf. Let vooral op de gekartelde rand. Harmen zegt dat het grote vogels afschrikt.

dennenboompje op een pot gezet. En van de buurman krijgen we ook wel eens wat toegeschoven, hij is namelijk bloemist en een heel aardige buurman!” Alex en Harmen houden het terras en het meubilair ook schoon, zodat mensen er met mooi weer graag even gaan zitten. “We hebben hier al gezellige barbecues gehad met de bewoners”, zegt Alex. “Soms zit het vol en soms zit er niemand, maar dat is niet erg. We vinden het leuk dat het er allemaal verzorgd uitziet.”

“Ik zit nooit stil”

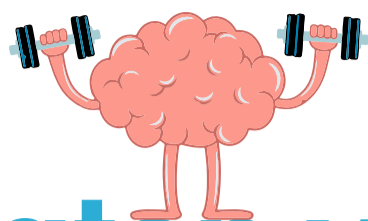
Voor Harmen, die niet bij ZINN woont maar op een hogere etage in

het gebouw, heeft de samenwerking een extra dimensie: “Ik ben een ‘mensen-mens’. Door dit werk ben ik altijd tussen de mensen en daar houd ik van. Daarnaast maak ik met mijn vrouw nog allerlei leuke uitstapjes. Ik zit nooit stil.” Harmen was tientallen jaren betonpomp-machinist. Hij reed met de vrachtwagen vol vloeibaar beton langs bouwplaatsen en stortte betonvloeren via een dikke slang. “Dat was zwaar werk hoor, ik was altijd in beweging. En...ik was onder de mensen.” Hij is ondanks zijn hoge leeftijd nog steeds sterk en vitaal. Misschien wel dankzij zijn huidige ‘baan’ bij de huismeester.

Dat Harmen zijn diensten heeft aangeboden aan Alex Stumpe is niet verwonderlijk. Overal waar hij heeft gewoond, heeft hij dingen voor de buurt gedaan. En toen zijn moeder in het Heymanscentrum woonde, werden hij en zijn vrouw daar vrijwilliger. Het helpen zit hem in het bloed. “En daar ben ik heel erg blij mee”, lacht huismeester Alex Stumpe.

“Ik zit nooit stil.”

Nu we lang binnen zitten houden we de geest soepel. Doe mee aan onze ZINN Quiz en laat anderen gerust meedoen.



Laten we samen gaan puzzelen!

Sudoku

1		3	2		7	9		
6			5					4
		9	1	6		2		5
	1	6	3			4		7
4								
		5	7		4	3		6
5	6		4		3			9
					1			
3		4		7		1	5	

Ronde 1: Heeft u goede ogen? Ziet u dingen die er niet zijn?

1. Laat u niets wijsmaken. Een mens heeft twee gezichten. Kijk hieronder maar eens. U ziet een man peinzend in de lucht kijken. En toch heeft hij nog een heel ander gezicht. Weet u hoe u dat kunt ontdekken?



3. Hier hebben we nog een man met twee gezichten. Welke beroepen heeft hij?



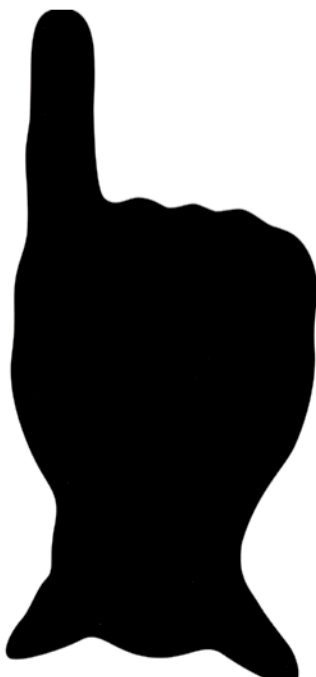
5. We hebben een vierkantje tussen de cirkels getekend, klopt dat of niet?



2. Heeft u een goede bril op? U ziet hier een saxofoonspeler. Maar ziet u ook zijn vrouw?



4. Deze hand wijst omhoog. Maar welk huisdier zit erin?



6. Welke van de twee passagiers is het grootst?



Ronde 2: Puzzelen maar

- VOORJAAR
- LENTE
- NARCIS
- ZON
- LAMMETJE
- KROKUS
- BLOEMBOL
- HYACINTH
- EI
- KUIKEN
- VLINDER
- BLOESEM
- GRAS
- NEST
- VOGEL
- RUPS
- KRIEBELS
- KALFJE
- WARMER
- KLEUR

Z C K

T H N J F R K E X

B H Z E C V O O R J A A R

S O V G K T A U W K O O W D F U Z

G M X E I B P M J X J K P B X Z Y Z O

Q L B I U I M M H M U K U E B S E R U W R

W X F K O Y K E S X F F S C P J F J N Z Z

E T N E L C V P Y Q X D E T R B E

V O V F L E B M U I Y S T P E S X

R E D N I L V F S Q P P E R H E E T M G E S M E G

N J M A N P B A W C F T O S S V N B J A S O R M V

Q O H I R A R A X E I A A W E O D A B L S Z N L A

Q T D Z L Y G R H Z B L O E M B O L H E O K T Y Y S L

V S G I C A W I C W V X S Y V V E L B X A K L E U R H

J F E C C R P O G I A G Q W E Z P E B L I K D K I W B

B Q Q D X P K C S L Q D C Y I U F Z Y I A T N

Y L U A E L X W E L L H R I J M Z V E Z F

Q H F L M Z O Z F V O K I E M O X J Q T T

Z S E X R Q N T L W

F A Z P R E X A L E M A

X P J A E M W G S U G G H P P R R E G X J

B U Z L V X R E N Y D H W E Q N T O G F P

G D R O N F A J J O D N C E E V Y Q I

P L C F M C W W H H T N I C A Y H

E S V R H E C G B V A W I

Y I V B S A K E T

F X P

Ronde 3: Op reis

1. Hoe heet de residentie van de Paus in Rome?
2. In het liedje Mien Hogeland zingt Ede Staal over Spijk. Wat beschrijft hij?
 - a) Het torentje van Spijk
 - b) Het haventje van Spijk
 - c) Het cafeetje van Spijk
3. Moskou ligt in Nederland. Waar of niet waar?
4. U ziet hier een man met een rok. Dit is Schotse klederdracht. Hoe heet zo'n rok?



5. Er is een stad in China waarvan wordt gezegd dat daar het Coronavirus is ontstaan. Welke stad is dat?
 - a) Peking
 - b) Shanghai
 - c) Wuhan
6. In welke van deze landen is rechts rijden verplicht?
 - a) Australië
 - b) Ierland
 - c) Portugal
 - d) Japan
7. Welke ZINN locatie is gelegen aan de Van der Duyn van Maasdamweg?

Ronde 4: Gezichten



1. Welke president van Amerika ziet u hier als klein jochie?
 - a) Jimmy Carter
 - b) Donald Trump
 - c) Bill Clinton



2. Welke stad-Groninger burgemeester van weleer ziet u hier?
 - a) Harm Buiten
 - b) André van der Louw
 - c) Jos Staatsen

Alle antwoorden vindt u op de achterzijde van de krant.

Nu al in actie voor straks

De zomer van ZINN

Beroep bij ZINN: Psycholoog

Bij ZINN werken (GZ-)psychologen, omdat het mentale welbevinden hoort bij goede ouderenzorg. De psychologen hebben bij ZINN een breed takenpakket en we lichten er in dit stukje één uit: onbegrepen gedrag door een aan-doening, wat in de praktijk voor problemen kan zorgen. Psychologen denken mee in wat het onbegrepen gedrag kan betekenen, of wat mogelijke oorzaken kunnen zijn van het gedrag. Kortom: psychologen proberen het onbegrepen gedrag meer begrepen te maken. Op die manier proberen psychologen zorgmedewerkers zo goed mogelijk te adviseren in hun zoektocht naar de juiste manier van omgang. Bij ZINN wordt onbegrepen gedrag meestal veroorzaakt door dementie, maar er zijn soms ook andere (psychische) oorzaken. Soms kan het zijn dat een psycholoog samen met de arts tot het besluit komt dat medicatie helpend kan zijn in het hanteerbaar krijgen van het gedrag. Dit is niet vanzelfsprekend: gezamenlijk wordt gezocht naar andere manieren om het gedrag te beïnvloeden. Minder omgevingsprikkels en andere bejegening kunnen bijvoorbeeld al heilzaam werken, maar dan moeten zorgmedewerkers wel weten hoe ze dat moeten aanpakken. Psychologen staan ze met raad en daad terzijde.

In de zomermaanden krijgen de medewerkers altijd hulp van vakantiekrachten. Dat zijn (vaak jonge) mensen met affiniteit voor de zorg. Vaak studenten van zorgopleidingen, die in de zomer ervaring willen opdoen in de ouderenzorg. We willen nu eens weten hoe ZINN het altijd voor elkaar krijgt om vakantiekrachten te werven. We vragen het Marijke Buist van het Flexbureau van ZINN.

Het Flexbureau (intern uitzendbureau van ZINN) werkt nauw samen met leidinggevenden om vakantiekrachten te werven. Eerst brengt men in kaart waar de vakantiekrachten nodig zijn. Alle vakantiekrachten van vorig jaar zijn benaderd met de vraag of ze dit jaar opnieuw kunnen helpen. Verder worden er folders verspreid onder jonge mensen, maar ook op internet en social media zijn al oproepen geplaatst. Binnenkort wordt een flitsend filmpje gemaakt om jonge

mensen enthousiast te maken voor de zomer van ZINN. Marijke: "Een heel belangrijke groep die wij benaderen zijn de stagiaires. Na afloop van hun stages vragen we of ze in de zomer willen komen werken. Dat geldt ook voor studenten van onze ZINN Gildes."

Als alle inspanningen worden beloond, zullen er ook de komende zomer genoeg mensen zijn om goede en gezellige zorg te leveren. Marijke nuanceert: "Het lukt bijna altijd, maar soms moeten we andere oplossingen bedenken om de diensten in te vullen tijdens de vakantieperiode. We doen er ons uiterste best voor!"

Kent u helpenden of verzorgenden die in de zomer willen helpen? Of ben je het zelf? Ook zoeken we de samenwerking met de HV die natuurlijk ook druk bezig is met de planning van de vakantie voor de HV thuiszorg teams.

Mail dan aan m.buist@zinnzorg.nl

WHATS APP



KAARTJE VOOR DOPPER



POSTER



4X VAKANTIEWERK
IN ZINN LOCATIES EN BIJ ZINN THUISZORG

VERZORGENDE IG HELPENDE WOOASSISTENT
HUISHOUDELIJK MEDEWERKER

KAART



UITING SOCIAL MEDIA



EN VERDER...:
VIDEO WAARIN 5 EX-VAKANTIEKRACHTEN VERTELLEN
OVER WAAROM VAKANTIEWERK BIJ ZINN

COMMUNICATIE RICHTING LEIDINGGEVENDEN?
BENADEREN VAKANTIEKRACHTEN VORIG JAAR?

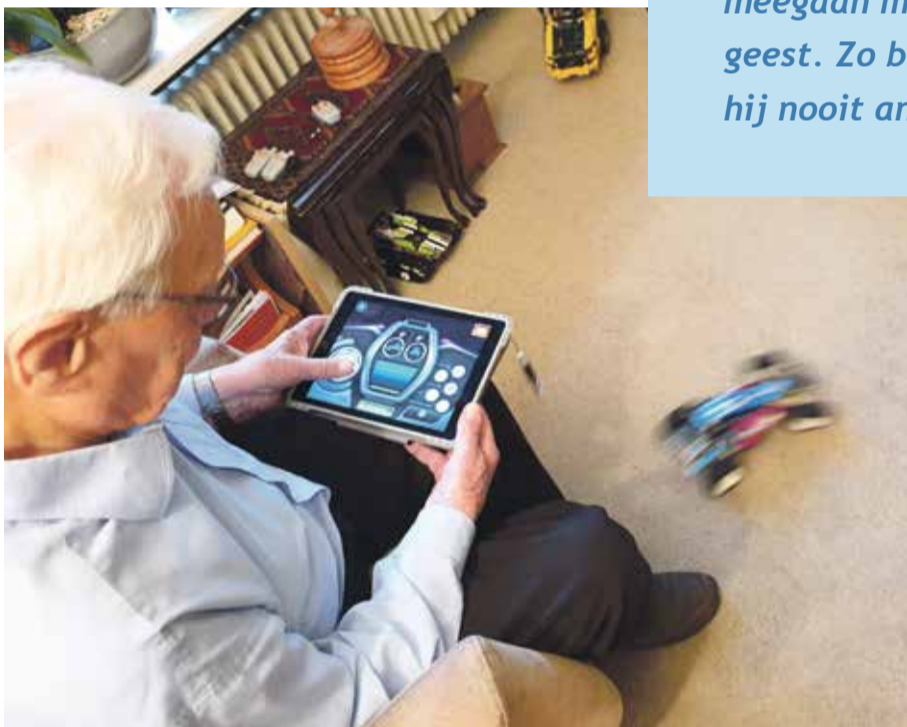


De iPad kent geen geheimen voor Karel Meisner (100)



Werkstukken die met geduld zijn gemaakt.

Karel Meisner woont in de Zuiderflat, is 100 jaar oud en laat zien dat meegaan met de tijd goed is voor de geest. Zo bedient hij de iPad alsof hij nooit anders heeft gedaan.



De heer K. Meisner bestuurt zijn technisch Lego met de iPad



Bouwplaatsen online

Als je de heer Meisner spreekt wijst niets erop dat hij ruim 100 jaar oud is. Hij pakt zijn iPad, start een programma waarmee hij auto's die hij van technisch Lego bouwt rondjes laat rijden door zijn kamer. Met een jongensachtige grijns laat hij daarna zien wat er nog meer kan met zo'n iPad. Voor de digibeten onder de lezers: een iPad is een mini-computer die je kunt bedienen met je vinger op het beeldscherm. Handig gaan zijn vingers over het scherm en dan floept er een cartoon in beeld van een kat, die alles na zegt wat hij hoort. Maar er is nog meer. Meisner: "Ik ben geïnteresseerd in de bouw, dus ik kijk bijna de hele dag naar webcams op grote bouwplaatsen. De Zuidelijke Ringweg in Groningen bijvoorbeeld, ik volg het allemaal op mijn iPad."

Kleinzoon

De heer Meisner is technisch aangelegd en dat is goed te merken. Met vaste hand bouwt hij met technisch Lego ingewikkelde vrachtwagens en bouwmachines. "Ik heb er natuurlijk wel een boekje bij, want als je één foutje maakt, kom je dat later altijd weer tegen." Hij begon deze hobby toen hij zijn kleinzoon ermee bezig zag. Hij begon zelf met het kopen van technisch Lego via Marktplaats en zo kwam van het één het ander. Zijn kleinzoon is intussen een volwassen man, maar opa werkt nog vrijwel dagelijks met die magische steentjes.

Uiteindelijk blijkt leeftijd niet zo belangrijk, meegaan met je tijd lijkt ook een factor van belang om van je leven iets leuks te maken. Karel Meisner is daarvan het levende bewijs!

Oudpapierbak in Pelster blijkt schatkistje

Albertha Veenstra werkt in ZINN locatie Pelster en ze kwam onlangs iets leuks op het spoor in....ja heus: de oudpapierbak. Hieronder haar relaas.



Door Albertha Veenstra

Ik was laatst aan het werk in de Pelster. Het was 15.00 uur en de huismeester was niet meer aanwezig. Toen ik een stapeltje oud papier voor een bewoner in de afvalkast bracht zag ik dat er heel veel oud papier in tassen stond. Het was er heen gebracht toen de huismeester er niet was. Ik besloot om dit naar de papiercontainer te brengen omdat er heel veel lag.

Ik wilde het te vlug doen en een tas glipte uit mijn handen en alles lag op de vloer. Dus maar gauw alles opgeraapt en toen viel mijn oog op een boekje met foto's van de stad Groningen in 50 ludieke foto's. Ik houd van nostalgie, dus ik bladerde het snel even door en op een pagina zag ik een foto van een gedeelte van de Pelsterstraat in de jaren 20 van de vorige eeuw. Dit hele stuk is afgebroken en precies op deze plek staat nu het woon- en zorgcentrum de Pelster! Het boekje

is samengesteld door de heren Kees van der Hoef en Siebrand van der Veen. De heer van der Hoef heeft ook in de Pelster gewoond. Vorig jaar heeft er nog kort een mevrouw in de Pelster gewoond die in dit stukje Pelsterstraat een café heeft gehad, samen met haar man. Een gezellige maar drukke tijd aldus deze bewoonster. Wat een mooie, oude foto met daarop mooie huizen, cafés! Ik wilde dit graag even met jullie delen.

de Pelster

Soms is het fijn even niet aan het virus te denken

Leven in de brouwerij

In deze vreemde tijden moeten we extra ons best doen om iets van het leven te maken. Medewerkers van WelZINN nemen die taak heel serieus. Met een opgewekt gemoed organiseerden zij de afgelopen weken themadagen en -weken.



Valentijn!

Net als rond Kerst heeft WelZINN ook speciaal voor Valentijn (14 februari de Dag van de Liefde) een TV-programma op de website geplaatst. In het programma is te zien hoe medewerkers vertellen over liefde en waardering. Er zijn liedjes te zien (o.a. door onze ZINN Zangeres Anna) en gedichten (o.a. van Stadsdichter Myron Hamming). Heel bijzonder zijn de korte interviews met ouderen die bij ZINN wonen en al meer dan 60 jaar samen zijn met hun partner. Ze kijken terug op hun eerste ontmoeting en dat levert leuke 'ZINN televisie' op. Wat te denken van een eerste ontmoeting op het hockeyveld? Of in de Kerkstraat in Veendam, waar de jongens en meisjes elkaar in 1943 probeerden gunstig te stemmen voor een afspraakje? En dan was er het verhaal van een meisje, dat in de oorlog melk kwam halen bij een boerderij waar een leuke jongeman ondergedoken zat. Het werd wat tussen die twee en nog steeds is het stel samen. Ze wonen in ZINN locatie De Pelster. Het programma kunt u nog enige tijd zien via: www.zinnzorg.nl/zinn-in-valentijn.

Op de verschillende ZINN locaties werd 14 februari aandacht besteed aan Valentijn. Rode en roze decoraties (harten) en lekkere hapjes. Het was een welkom feestje in deze (soms) monotone weken.

Een weekje Indonesië bij ZINN

Tempo Doeloe! Als je zelf niet zomaar het vliegtuig kunt nemen naar verre oorden, kon je ook gewoon thuisblijven tijdens de Indonesische Week bij ZINN.

WelZINN heeft onlangs op alle ZINN locaties de exotische sfeer van Indonesië opgeroepen, letterlijk in geuren en kleuren. Natuurlijk ontbraken de liedjes van Anneke Grönloh, Wieteke van Dort en Massada niet. Janny de Jong van WelZINN vertelt: "We hebben in het restaurant foto's van Indonesië op de tafels gezet. De tas met Indonesische lekkernijen was voor de bewoners van de woongroepen. Met de kar vol Indonesische spullen (geleend van vrijwilligers van Indische vereniging Tempo Doeloe)

zijn we rond geweest om bewoners wat te vertellen over dat verre land." Deze foto impressie is gemaakt in De Brink.



Week van de Elfstedentocht

Een week lang stond het leven bij ZINN in het teken van de Elfstedentocht. Ja, we weten het: de laatste tocht werd gereden in 1997. Da's lang geleden. Juist daarom was het zo'n leuk idee van WelZINN om een eigen Elfstedentocht 2021 te organiseren: gewoon bij ZINN zelf! Medewerkers deden er alles aan om in te spelen op de sfeer van Koek & Zopie, warme chocolademelk met slagroom en hete kwast. Het thema spreekt tot de verbeelding, want sommige medewerkers hadden zich uitgedost als echte schaatser. Anderen zorgden dat er attributen van de tocht te bewonderen waren en Koning Winter hielp mee door buiten een mooi sneeuwtapijt neer te leggen!



Waar leer je dit werk nu beter dan in de praktijk?



De grote uitdaging van de toekomst is: heeft ZINN straks genoeg goede medewerkers om de zorg aan ouderen te verlenen. We stellen u direct gerust: het antwoord is ja. Maar dat gaat niet vanzelf. ZINN wacht niet af en werkt nu al aan het opleiden van toekomstige collega's.

ZINN onderhoudt goede contacten met scholen in onze regio. Honderden studenten lopen stage op ZINN locaties en ook dankzij de ZINN Gildes en het Leerpad Alfa ZINN werken hier al studenten vanaf de eerste dag van hun opleiding in De Es en De Brink. Maar er zijn nog meer manieren waarop wordt geprobeerd jonge mensen te interesseren voor een baan in de ouderenzorg. Onlangs is een begin gemaakt met het werven van 'zij-instromers' (dat zijn mensen die nu in een ander

beroep werken) en mensen binnen ZINN die verder willen leren. Aan hen wordt een BBL-opleiding aangeboden. De belangstelling is enorm.

Wat is dat, BBL?

In een BBL-opleiding combineren studenten hun baan bij ZINN met de studie. Meestal zijn ze één dag per week op school en de rest van de week aan het werk in de zorg. Het grote voordeel hiervan is, dat men de dagelijkse praktijk van ZINN leert kennen en dus straks moeiteloos kan door-

stromen naar een volwaardig dienstverband. De BBL-opleidingen worden verzorgd op de niveaus 2 t/m 4 en HBO-niveau. Mensen worden bijvoorbeeld opgeleid tot helpende of verzorgende IG. Monique Brink, hoofd Opleidingen bij ZINN: "Hiermee sorteren we voor op verwachte personele krapte op de arbeidsmarkt en bieden we woonassistenten, zorg hulpen en zij-instromers een mogelijkheid voor door-groei bij ZINN. Nieuw is dat nu ook bij bijvoorbeeld BBL-niveau 2 (helpende) studenten hun theorielessen binnen ZINN krijgen in plaats van op school. Dat zorgt voor nóg meer binding en daarmee geven we samen glans aan de zorg voor onze bewoners."

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even. MagaZINN dient u graag zes tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

We gaan deze keer even Gronings lachen met Frekie!

(1) Frekie: *Moeke, k heb n naal deursloken.*

Moeke: *Pak mor n aander!*

(2) Moeke: *Wat leest doe doar?*

Frekie: *Wait ik nait.*

Moeke: *Doe leest toch haardop?*

Frekie: *Mor ik luster nait!*

(3) Moeke: *Waarom wil Antje niks meer van die waiten?*

Frekie: *Ze wait te veul van mie.*

(4) Moeke: *Doe bist nou aal zo groot dat t beder is dast nait meer bie mie op ber kropst.*

Frekie: *En pa din? Dij is ja veul older as ik!*

(5) Frekie: *Dokter, help mie, ik heb toch zo'n liefzere.*

Dokter: *Wat hest din eten?*

Frekie: *Mozzels*

Dokter: *Wazen dij din nog wel goud?*

Frekie: *Wait ik nait, ik heb ze nait open had!*

(6) Moeke: *Waarom staaist mit parreplu onder douche?*

Frekie: *Ik kon handdouk nait vienen.*

Nait soezen, moar deurbroezen!

Thuiszorg Zij werken ook als het buiten donker is

Als de meeste mensen 's avonds gezellig thuis op de bank zitten met een kopje koffie en de kachel aan, dan zijn er in de zorg altijd nog mensen aan het werk. In de zorglocaties van ZINN, maar zeker ook buiten op straat. Dan hebben we het natuurlijk over onze thuiszorgmedewerkers. We gingen een avondje op pad met Daniëlle van der Molen. Zij werkt in Groningen-Zuid.

Kiwi

Het is 18.30 uur als we Daniëlle ontmoeten. Ze heeft even pauze in het kantoor van de Zuiderflat voor koffie en een kleine maaltijd. Met een schuin oog kijkt ze haar route door. "Ik ben echt een thuiszorg mens", zegt ze. "Ik vind het leuk om écht bij de mensen thuis de zorg te verlenen. In hun eigen vertrouwde wereld. Je ziet dan grote verschillen en het is een uitdaging om daar elke keer je weg te vinden. In hun eigen omgeving zijn mensen zichzelf, ik ben hun gast." De ouderenzorg zit Daniëlle in het hart gebakken. Ze maakte ooit een uitstapje naar de kraamzorg, maar dat was een vergissing. Ze zegt: "Ik wist al snel dat ik daar niet op mijn plek was. Toen ik een keer in de keuken van een jong gezin kiwi's in de vorm van



een konijntje stond te snijden wist ik het zeker. Daar kon ik geen zinvolle zorg geven. Nu ik weer met ouderen werk heb ik sterk de indruk dat ik het verschil kan maken voor ze."

Op de fiets

Tijdens ons interview komt Yvette terug uit de wijk voor een korte pauze. Zij is altijd per fiets onderweg door de donkere straten van de stad. Daniëlle pakt bij slecht weer de auto. De dames vinden dat over het algemeen niet griezelig. Het fietsen is juist fijn op de elektrische ZINN-fiets en het geeft je een gevoel van vrijheid. "Vrijheid. Dat vind ik ook een voordeel van werken in de thuiszorg", zegt Daniëlle. "Die vrijheid heb je minder als je in een woonzorgcentrum werkt." Medewerkers in de thuiszorg staan er altijd alleen voor, is dat geen nadeel? Daniëlle: "Zo ervaar ik het niet. Je kunt altijd even contact opnemen met collega's om te overleggen en je komt elkaar in de teampost tegen."

Gesprekken

Uw verslaggever mag op deze route even met Daniëlle mee naar binnen bij een oudere dame, die dagelijks twee keer thuiszorg ontvangt. Ze begroet Daniëlle als een bekende. Geroutineerd wordt de zorg verleend en onderwijl is er alle tijd voor een gesprekje. "Ik bied ze altijd koffie aan", zegt de cliënt. "Meestal hebben ze daar geen tijd voor. Overdag vaak wel even." Daniëlle vindt de gesprekjes van grote waarde. Ze zegt: "Ik ben soms één van de weinige mensen die op een dag langskomen. Ik snap heel goed dat het voor hen een gezellig moment is." Deze cliënt praat vaak over haar verleden met enkele forse littekens. Ze zat als kind met haar ouders in een 'Jappenkamp' in Nederlands-Indië. "Ik heb daar dingen meegeemaakt die ik nooit meer vergeet", zegt ze. Daniëlle gaat weer weg in de wetenschap dat er met deze cliënt nog veel te bepraten valt. Dat ervaart



Daniëlle (links) en Yvette treffen elkaar halverwege de dienst. Even kletsen en overleggen.



zij als zinvolle zorg, die zij in de kraamzorg zo heeft gemist.

We nemen afscheid van Daniëlle, want de avondklok dwingt uw verslaggever om af te haken. Maar Daniëlle en haar honderden collega's gaan dóór tot in de kleine uurtjes. Over zinvolle zorg gesproken!

Routes

De routes in de thuiszorg liggen vast, maar aangezien thuiszorg ook wordt ingezet als mensen met een alarmknop hulp nodig hebben, kan van de route worden afgeweken. Meestal gaat het om een simpele valpartij, maar soms is er iets ergs aan de hand en moet Daniëlle de doktersdienst of ambulance bellen.

In maart vindt bij ZINN de themaweek 'Typisch Hollands' plaats. Met een beetje geluk horen we dan ook Heintje (Simons) met zijn grote hit uit de jaren 60: Ik hou van Holland. Zing gerust uit volle borst (en vraag anderen om mee te doen)!

Zing uit volle borst! Ik hou van Holland



*Ik hou van Holland, landje aan de Zuiderzee
Een stukje Holland draag ik in m'n hart steeds mee
Daar waar die molens draaien in hun forse kracht
En waar de bollen bloeien in hun schoonste pracht
Ik hou van Holland, met je bossen en je hei
Jouw blonde duinen in een bonte rij
Op heel dees grote aard, al ben 'k van huis en haard
Is het kleine Holland mij 't meeste waard*

*Holland, met je koetjes en je weiden
Ik mag jou zo gaarne leiden
Met je molens aan de vliet
Holland, al trek ik naar vreemde stranden
En doorkruis ik alle landen
Jou vergeten doe ik niet*

*Ik hou van Holland, landje aan de Zuiderzee
Een stukje Holland draag ik in m'n hart steeds mee
Daar waar die molens draaien in hun forse kracht
En waar de bollen bloeien in hun schoonste pracht
Ik hou van Holland, met je bossen en je hei
Jouw blonde duinen in een bonte rij
Op heel dees grote aard, al ben 'k van huis en haard
Is het kleine Holland mij 't meeste waard*



Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Eindredactie: Marloes Lok
Coördinatie: Afdeling Communicatie
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk, oplage 2000 ex
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

2	5	1	6	7	8	4	9	3
3	4	6	1	5	9	2	7	8
9	7	8	3	2	4	1	6	5
6	2	3	4	1	7	5	8	9
1	9	5	2	8	6	7	3	4
7	8	4	5	9	3	6	1	2
5	3	2	8	6	1	9	4	7
4	1	7	9	3	5	8	2	6
8	6	9	7	4	2	3	5	1

Oplossingen

- Ronde 1: Heeft u goede ogen?
 Vraag 1: Draai het gezicht maar eens om.
 Nu is hij opeens heel nieuwsgierig.
 Vraag 2: Links de saxofoonspeler en rechts het gezicht van een vrouw.
 Vraag 3: Rechttop is het een militair met helm, omgekeerd een vrolijke matroos.
 Vraag 4: Omdraaien, dan ziet u de zwarte kat.
 Vraag 5: Nee, er is geen vierkant getekend. Onze hersenen vullen het zelf in.
 Vraag 6: Gezichtsbedrog, ze zijn beiden even groot. Meet maar na!
- Ronde 3: Op reis
 1. Het Vaticaan
 2. Antwoord A, Torentje van Spijk
 3. Dat is waar, het is een dorpje in Friesland bij Wijnjewoude.
 4. Dit is een kilt.
 5. Antwoord C, Wuhan.
 6. Antwoord C, Portugal.
 7. De Burcht in Hoogezand
- Ronde 4:
 1. Antwoord B, Donald Trump
 2. Antwoord A, Harm Buter, burgemeester van 1971-1985.