



Psychologen

Deskundig in ouderenzorg

De psychologen van ZINN Gezondheidszorg

Eén van de disciplines binnen ZINN Gezondheidszorg is het team psychologen. Zij zijn gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van psychische klachten en cognitieve problemen op latere leeftijd. Psychische klachten kunnen bestaan uit klachten op het gebied van stemming (aanhoudende somberheid of een sterk wisselende stemming), angst (gespannenheid, piekeren of paniekgevoelens) en/of verwerking.

Cognitieve problemen kunnen bestaan uit vergeetachtigheid, concentratieproblemen of moeite met het houden van overzicht.

De psycholoog onderzoekt welke oorzaak er is voor uw klachten en welke manieren er zijn om deze te behandelen of er mee om te gaan.

Eveneens kan de psycholoog meedenken over welke woon- en leefomgeving het beste aansluit op uw wensen en behoeften.



‘Behandeling vindt plaats in een locatie van ZINN bij u in de buurt of bij u thuis’



Waarom een psycholoog van ZINN Gezondheidszorg?

- Gespecialiseerd in met veroudering samenhangende problematiek.
- De psycholoog is onderdeel van een multidisciplinair team, waardoor er korte lijnen zijn met andere specialisten, zoals fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten en de specialist ouderengeneeskunde.
- Als u een revalidatietraject heeft doorlopen bij ZINN, dan kunt u na uw revalidatietraject in behandeling blijven bij uw vertrouwde psycholoog van ZINN Gezondheidszorg.
- De behandeling vindt plaats in een locatie van ZINN of zo nodig bij u thuis.

Ervaring in de ouderenzorg

Door hun specifieke kennis en jarenlange ervaring in de ouderenzorg weten de psychologen van ZINN Gezondheidszorg hoe psychische klachten zich uiten op latere leeftijd en welke behandeling het beste aansluit. Zij overleggen, wanneer nodig, met andere zorgverleners en/of mantelzorgers om zo goed mogelijke zorg te waarborgen. Het doel van de behandeling is om de kwaliteit van leven te verbeteren.



‘Het doel van de
behandeling is om
kwaliteit van leven
te verbeteren’

Hoe gaan we te werk?

In het eerste gesprek wordt er samen met u onderzocht welke klachten u heeft. Vervolgens wordt er in samenspraak met u een behandelplan opgesteld. Als u het prettig vindt, is het mogelijk om uw naaste(n) bij een deel van de behandeling te betrekken. Het contact bestaat uit gesprekken, soms aangevuld met observaties of psychologisch onderzoek.



‘Mijn moeder trok zich steeds vaker terug. Samen zochten we hulp voor haar toegenomen emotionele en fysieke kwetsbaarheid. We werden verrast door de brede en persoonlijke aanpak van ZINN Gezondheidszorg. Met behulp van de psycholoog en de fysiotherapeut werd zij weer ondernemend en ontspannen.’

Dochter eerstelijns cliënt

Verwijzing en kosten

Voor behandeling van extramurale cliënten (zelfstandig wonend) door een psycholoog heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of specialist.

Voor de financiering van een onderzoek en/of behandeling door een psycholoog zijn meerdere mogelijkheden. Dit is afhankelijk van uw situatie en problematiek. In het eerste gesprek wordt dit met u onderzocht en besproken.

Een van de financieringsmogelijkheden is vanuit de zorgverzekering. Met een aantal zorgverzekeraars hebben wij een contract afgesloten voor vergoeding van behandeling in de GBGGZ. GBGGZ is een afkorting die staat voor Generalistische Basis Geestelijke Gezondheid Zorg. Het betreft psychologische zorg die wordt geboden aan cliënten met milde tot matig ernstige psychische klachten en bij wie sprake is van een (vermoeden van een) psychische stoornis, zoals geconstateerd door de huisarts.

Wel een contract afgesloten

Bij zorgverzekeraars waarmee wij een contract hebben afgesloten, dienen wij de declaraties van de behandelingen rechtstreeks in. Het behandeltraject wordt door uw zorgverzekeraar volledig vergoed.

Geen contract afgesloten

Bij zorgverzekeraars waarmee wij geen contract hebben afgesloten ontvangt u aan het einde van het behandeltraject van ZINN Gezondheidszorg een factuur. U dient deze binnen de gestelde termijn te betalen. Voor (een gedeeltelijke) vergoeding van de behandeling kunt u de factuur indienen bij uw zorgverzekeraar. Deze vergoedt een deel van het bedrag. Afhankelijk van uw zorgverzekering wordt tussen de 65-80% vergoed. Tijdens het intakegesprek bespreekt uw psycholoog met u wat van toepassing is.

Het wettelijke eigen risico is altijd van toepassing (voor zover u deze nog niet aangesproken had), omdat de vergoeding onder de basis verzekering valt.

Wij adviseren u altijd bij uw zorgverzekeraar te controleren of de voorgenomen behandeling onder de polisvoorwaarden valt en kennis van de voorwaarden te nemen.



Wat kan ZINN Gezondheidszorg nog meer voor u betekenen?

- Specialisten Ouderengeneeskunde
- Verpleegkundig specialisten
- Fysiotherapeuten
- Bewegingsagogen
- Ergotherapeuten
- Diëtisten
- Logopedisten

ZINN Gezondheidszorg maakt onderdeel uit van ZINN

Meer informatie

Wilt u weten of een van de psychologen u kan helpen met uw klachten? Heeft u vragen over vergoedingen of wilt u zich aanmelden voor een intakegesprek? Meer informatie is te vinden op www.zinnzorg.nl/psychologen.

Neem gerust vrijblijvend contact op via 050 585 2000 of psychologie@zinnzorg.nl. Huisartsen kunnen verwijzen via ZorgDomein.

ZINN is dé zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand. U kunt bij ZINN terecht voor een breed scala aan diensten en extra zorg als verpleging, dagopvang, logopedie, fysiotherapie, ergotherapie, thuiszorg, persoonsalarmering en service aan huis.



De Dilgt
Dilgtweg 3, 9751 ND Haren



Zuiderflat
Vestdijklaan 26, 9721 VP Groningen



De Brink
Helper Brink 59, 9722 EK Groningen



De Es
Beukenlaan 156, 9741 HM Groningen



De Pelster
Pelsterstraat 51, 9711 KK Groningen



De Burcht
V.d. Duyn van Maasdamweg 250
9602 VT Hoogezand

februari 2019