



# ZINN

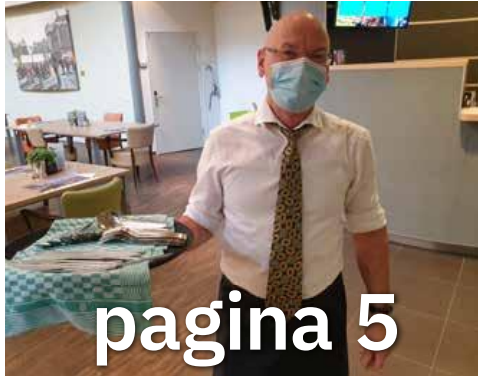
## In dit MagaZINN:

- » Puk ging iedere dag de uitdaging aan
- » Schenking aan Stichting Vrienden van ZINN
- » Kijken, luisteren en logisch nadenken

januari 2022 | nummer 36

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

## In deze krant



### Johan gaat op stap



### Kijken, luisteren en logisch nadenken



### Kerstherinnering uit mijn jeugd

#### En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Oh, zit dat zo? (p4), Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p12).



## December: Maand van de Geestelijke Verzorging

December is de maand van de Geestelijke Verzorging. Het team van geestelijk verzorgers van ZINN Gezondheidszorg vraagt in deze maand met het thema 'sterren' extra aandacht voor zin en zorg. Zo (ver)schijnt er, gedurende de Adventstijd, dagelijks een nieuwe 'Ster van de Dag' op alle ZINN- televisieschermen. Deze ster bevat een woord ter overdenking, ter inspiratie.

#### Kerstbomen

Eerder deze week verschenen in de centrale ruimten van alle ZINN locaties weer prachtig versierde kerstbomen. Daarnaast werd op iedere locatie een tweede kerstboom geplaatst; één met minder versierselen. Dat gaat nog komen, want iedereen is uitgenodigd om zijn/ haar eigen ster in de boom te (laten) hangen. Deze te versieren en/ of te beschrijven sterren komen in een mand bij deze kerstbomen te staan. Ook is het leuk om hieraan op de afdelingen aandacht te besteden; er zijn sterren genoeg!

#### Kerstboekje

Voor ZINN bewoners is een Kerstboekje in de maak met daarin gedichten, liederen en verhalen over sterren.

Deze zal in de week voor Kerst worden verspreid.

Het team van geestelijk verzorgers van ZINN Gezondheidszorg wenst iedereen gezegende dagen!

*Berthe Omvlee*

*Christine van der Veer*

*Els van der Weijde*

## Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	<a href="mailto:cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl">cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Brink:	<a href="mailto:cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl">cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Burcht:	<a href="mailto:cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl">cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Dilgt:	<a href="mailto:cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl">cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Es:	<a href="mailto:cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl">cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad De Pelster:	<a href="mailto:cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl">cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Zuiderflat:	<a href="mailto:cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl">cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl</a>
Cliëntenraad Thuiszorg:	<a href="mailto:cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl">cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl</a>

#### Kijk ook op [www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad](http://www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad)

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.





Puk Boorsma reisde de wereld over en woont nu in De Pelster.



Zo moet Puk gewerkt hebben in de jaren 60. Een foto van haarzelf kon ze helaas niet meer terugvinden...

## De Pelster als rustpunt na een reizend bestaan

# Puk ging iedere uitdaging aan

**Puk Boorsma, ze zit vaak met een glimlach aan tafel in ZINN locatie De Pelster. Misschien gaan achter die glimlach de herinneringen schuil aan de tijd dat ze als kunstschaatser haar brood verdiende in shows door heel Europa. Of aan de tijd dat ze kok werkte in restaurants. Of ziet ze beelden voor zich uit de periode dat ze schoonheidsspecialiste was op Curaçao? Het kan ook zijn dat de lach te maken heeft met de adoptie van Daniël, van wie ze veel houdt.**

We reizen met Puk Boorsma (1940) mee terug in de tijd. “Ik was achttien jaar en had een vakantiebaantje in een hotel in Apeldoorn”, zegt ze. “Ik maakte daar kennis met het reizende gezelschap Maxime & Ernst Bayer uit Duitsland. Zij brachten een schaatsshow.” Puk kon goed schaatsen en toen ze de kans kreeg voor een loopbaan in de schaatsshow pakte ze die met beide handen aan. Daarvoor had ze een goede reden. Ze had namelijk haar hart verloren aan één van de solisten van de show en wilde voor altijd bij hem zijn. “Hij was 38 en ik pas 19 jaar”, zegt ze. “Hij werd mijn eerste man. Ik hield heel veel van hem.” Na zijn dood zou Puk hertrouwen, maar haar eerste grote liefde leeft ook nu nog steeds voort in haar gedachten.

### En daarna werd ze...kok

Met de schaatsshow reisde de jeugdige Puk door heel Europa. “Het was heel erg hard werken. Iedere dag trainen en soms twee voorstellingen op een dag”, zegt Puk. “En als ik er op

terugkijk zeg ik: het was eigenlijk geen leuke baan. Te zwaar.” Het zal duidelijk zijn dat je dit werk niet tot aan je pensioen kunt volhouden. Puk verzette daarom de bakens in haar leven. Na de dood van haar eerste echtgenoot keerde zij terug naar Nederland om er een opleiding te volgen tot kok. “Ik heb bij restaurants in verschillende landen gewerkt”, zegt ze nuchter. “Zwitserland, Duitsland en Nederland. Wat ik in Zwitserland moest koken vond ik zelf helemaal niet lekker, met al die kaas, haha.”

### En daarna werd ze...schoonheidsspecialiste

Na haar carrière als kok volgde haar derde uitdaging. Ze liet zich scholen tot schoonheidsspecialiste. In Alkmaar en Groningen had zij haar eigen salons en vond het leuk werk. Wie nu mocht denken dat Puk het wat rustiger aan ging doen vergist zich. “Toen ik 41 jaar was werd ik gevraagd om weer te komen schaatsen in de shows van Maxime & Ernst Bayer”, zegt ze. “En

daar heb ik ja op gezegd.” En zo begon zij weer aan een leven van dubbelen ‘axels’ en ‘pirouettes’ op de punten van haar schaatsen. Wederom leidde ze een reizend bestaan, net zolang tot het tijd was om te stoppen.

### Adoptie

Het verhaal van Puk Boorsma zit vol wendingen en uitdagingen en nog steeds is niet alles verteld. Want naast haar carrières hebben haar tweede man en zij in 1979 ook nog een baby van negen maanden geadopteerd uit Indonesië: Daniël. Puk: “Zijn moeder kon niet voor hem zorgen en wij stonden op de lijst voor adoptie. Ik heb hem zelf opgehaald. We hadden al twee kinderen. Daniël werd de derde. Ik ben van hem gaan houden alsof het mijn eigen kind is. Hij is nu 43 jaar oud.”

**Ze glimlacht weer als ze haar verhaal heeft verteld, gewoon daar in de huiskamer van De Pelster waar andere bewoners rustig aan de thee zitten. De Pelster is haar rustpunt. De laatste vraag: Zou ze het nog een beetje kunnen, dat kunstschaatsen? Ze schudt het hoofd. “Ach nee joh! Die tijd is allang voorbij.”**



## Oh, zit dat zo?

In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen.

Deze maand: Hygiëne bij ZINN



Klaas-Jan Sikma

Door de Covid-19 crisis is de wereld zich extra bewust van het grote belang van hygiëne. Bij ZINN stond dit trouwens al hoog op de agenda lang voordat we voor het eerst van Covid-19 hoorden. In onze gebouwen wonen duizend ouderen en er werken enkele duizenden mensen. En dan hebben we het nog niet eens over de bezoekers. Zij mogen er allemaal op vertrouwen dat het bij ZINN schoon is. De vraag is: hoe is de hygiëne bij ZINN eigenlijk geregeld? We vragen het Klaas-Jan Sikma, één van de leidinggevenden Facilitaire Zaken.

worden schoongemaakt door medewerkers die op de afdeling werken. Ook zij hebben schoonmaakkarren tot hun beschikking met de beste reinigingsmaterialen.

### Aanvullen

De zeepdispensers in de toiletten, het toilet papier, de mondkapjes bij de entrees. Het moet allemaal goed worden bijgehouden. Daarom worden er dagelijks controles gedaan of er iets moet worden aangevuld. “En bij de entrees wordt zelfs dagelijks bekeken of er nog genoeg ontsmettingsmiddel in de pompjes zit en ook of er genoeg mondkapjes zijn. Soms wel twee keer per dag.” Klaas-Jan prijst de samenwerking met de inkoopers van ZINN. Dankzij hen is er altijd genoeg van alles aanwezig.

### Cursus en training

Schoonmaakmedewerkers hebben bij ZINN volop mogelijkheden om verplichte en onverplichte cursussen en trainingen te volgen. “Ze worden goed voorbereid op hun taak”, zegt Klaas-Jan. “Het is belangrijk dat mensen het goede inzicht hebben en daarnaast de juiste techniek om goed schoon te maken. Je moet de producten en middelen kennen.”

### Controle

Het is van Klaas-Jan en zijn collega's bijna een tweede natuur geworden om altijd goed om zich heen te kijken of alles schoon is. Eén keer per jaar is er bovendien een grote Hygiëne Audit. Dan worden grondig alle plintjes gecheckt, maar vooral wordt er dan ook gekeken of de lijsten netjes worden ingevuld. Ja, als het om hygiëne gaat lijkt er bij ZINN geen vuiltje aan de lucht.

### Programma's

Zijn verhaal gaat over 'schoonmaakprogramma's'. Daarin staat voor iedere locatie en iedere ruimte genoteerd wat er wordt schoongemaakt, wanneer dat gebeurt en vooral: hoe. Dat is de basis. Het is vervolgens aan de medewerkers om die schoonmaakwerkzaamheden grondig uit te voeren. Iedere dag weer. Op de belangrijkste plekken liggen lijsten, die na het schoonmaken worden afgeinkt. Daarmee kunnen leidinggevenden (soms onaangekondigd) checken of al het werk is gedaan.

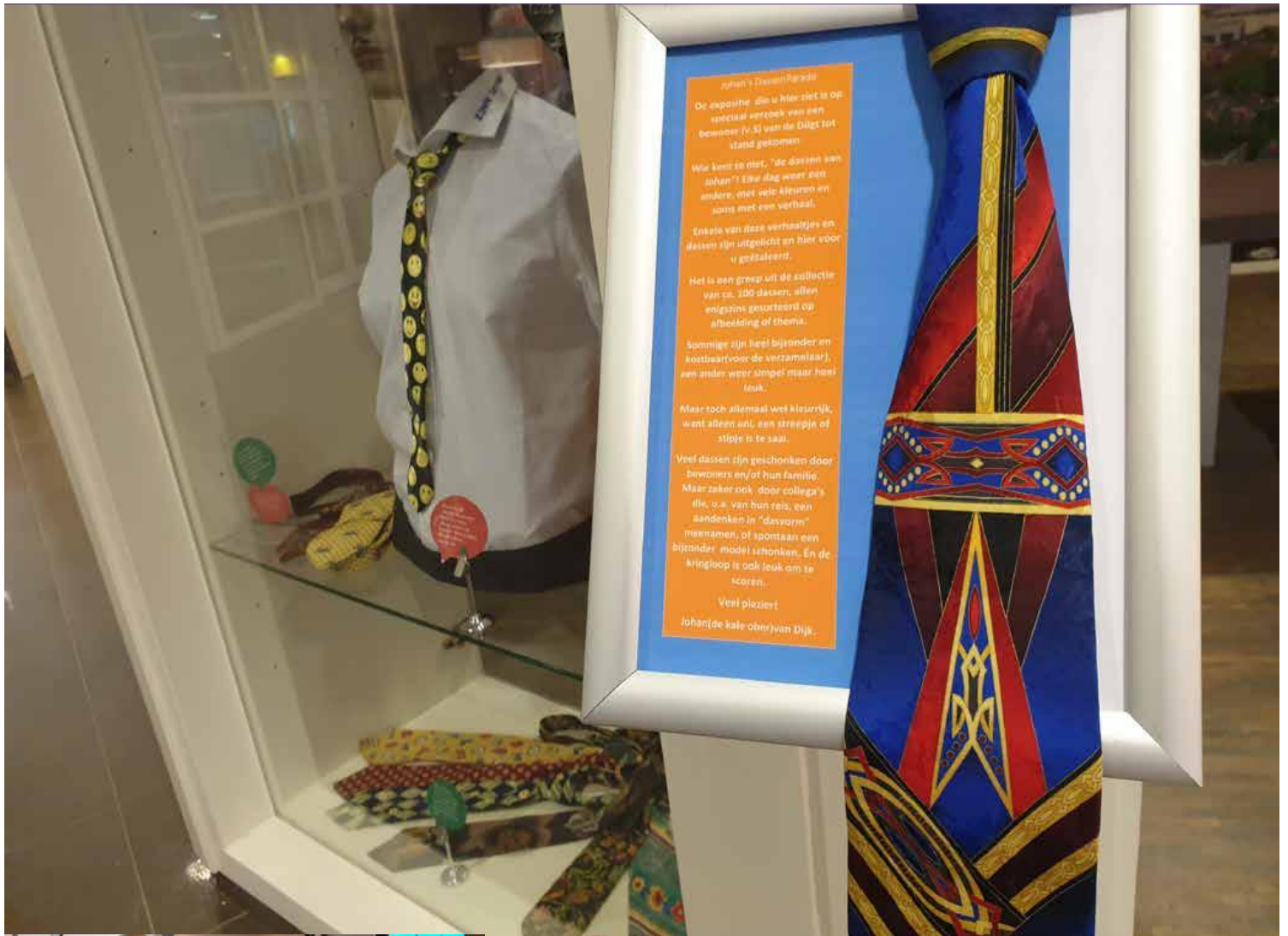
### Wie maken er schoon? En hoe?

De openbare ruimtes, zoals gangen voor 'doorgaand verkeer', trappenhuisen, kantoren en restaurants worden schoongemaakt door medewerkers van Facilitaire Zaken. Ze zijn te herkennen aan hun zwarte uniformen. Met behulp van schoonmaakkarren met de beste reinigingsmaterialen zorgen zij ervoor dat deze ruimtes brandschoon zijn. Ook zijn er rijdende schoonmaakmachines voor bepaalde vloeren.

De afdelingen zelf, de gangen, huiskamers en appartementen van bewoners







Johan van Dijk

## Zit mijn jasje goed? Zit mijn dasje goed? Johan gaat op stap.

Ouderen onder ons kennen het liedje van Toon Hermans vast wel. ‘Zit mijn jasje goed, zit mijn dasje goed?’ Johan van Dijk, gastheer in het restaurant van ZINN locatie De Dilgt is dol op dassen en had onlangs zijn eigen expositie.

### De kale ober

Hij noemt zichzelf ‘de kale ober’ van De Dilgt. Ook herkenbaar aan zijn sonore lage stem. Maar het meest vallen zijn stropdassen op. Kleurig en vaak voorzien van de grappigste plaatjes. Wie hem ziet, moet altijd even kijken wat voor stropdas Johan nu weer heeft gekozen. Een bewoner van De Dilgt stelde voor dat het leuk zou zijn als Johan zijn collectie eens zou exposeren. Dat liet hij zich geen tweede keer zeggen. Zijn

verzameling stropdassen was in november en december te zien in de vitrine van de Rode zaal in De Dilgt.

### RTV Noord

Johan bezit wel honderd dassen en veel daarvan hebben ‘een verhaal’. Hij koopt zelf vaak een leuke das (o.a. in kringloopwinkels) maar er zijn ook mensen die speciaal voor hem een das meenemen uit verre vakantielanden. Onlangs was een reportage over

Johan te zien op RTV Noord.

### Waarom vallen de dassen van Johan zo in de smaak?

Misschien heeft het ermee te maken dat een fleurige stropdas laat zien dat je van iedere dag een feestje probeert te maken. Ook in lastige tijden. Johan’s DassenParade brengt een glimlach op ieders gezicht en dat is goud waard.

Doe mee aan onze ZINN  
Puzzel en laat anderen  
gerust meedoen.



# Boodschappen Puzzel!

Vond u het vroeger leuk om boodschappen te doen? Hopelijk wel, want voor deze puzzel gaan we u vragen om (in gedachten) naar de bakker, slager en kruidenier te gaan met een boodschappenlijstje.

### Wat moet u doen?

U ziet plaatjes van producten. U ziet ook een lijstje waar u uit moet kiezen. Vul bij de plaatjes de juiste producten in. Ziet u wel? Op deze manier is boodschappen halen LEUK!

### Boodschappenlijst

In deze lijst zitten de goede antwoorden verborgen. Op de achterpagina leest u de oplossingen.

*Andijvie*

*Roomboter*

*Bleekselderij*

*Gestampde muisjes*

*Spinazie*

*Ui*

*Dadels*

*Spitskool*

*Rookworst*

*Slavink*

*Bospeen*

*Bloemkool*

*Kaiserbroodje*

*Champignons*

*Knoflook*

*Kipfilet*

*Vijgen*

*Karbonade*

*Broccoli*

*Cantharel*



7.

Product: .....



8.

Product: .....



9.

Product: .....



1.

Product: .....



4.

Product: .....



10.

Product: .....



2.

Product: .....



5.

Product: .....



11.

Product: .....



3.

Product: .....



6.

Product: .....



12.

Product: .....

Wilt u onze puzzel voor de volgende maand bedenken? Laat het weten via [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)





V.l.n.r. mevrouw Smit, mevrouw Kanter, mevrouw Huizinga en mevrouw Koezema.

## Kunstclub De Burcht Samenwerking leidt tot uniek kunstwerk

**Een groep bewoners van ZINN locatie De Burcht heeft zich verenigd in de Kunstclub. De vervelende pandemie was daartoe de aanleiding. Samen praten ze over kunst, maar zij werken vooral heel concreet samen om kunst te creëren. Dat gebeurt op een bijzondere manier.**

### Werkwijze

Marijke en Sylvia van WelZINN bespreken met de groep een thema en vervolgens wordt dit thema vertaald naar een ontwerp. Onlangs werd gekozen voor een collage op doek, waarop allerhande knipsels en foto's werden geplakt. Het geheel vormt als het ware een oerwoud van paddestoelen, struiken, bloemen en mossen. In het midden is een grote gele bal aangebracht. Ondertussen wordt er gediscussieerd welke rol die gele bal speelt.

Is het een zon of een maan? Of een bron van energie omringd door natuur? Geestelijk verzorger Berthe loopt langs en zegt: "Zonder licht geen leven, dus het kan een lichtbron zijn." Er wordt instemmend geknikt. "We kunnen er ook een lachend gezichtje van maken", zegt iemand. "Ja, een smiley", vult Marijke aan.

### 1,5 meter Kunst

De leden van de Kunstclub kunnen 1,5 meter afstand van elkaar houden, doordat Sylvia

en Marijke telkens de foto's en knipsels opplakken. Dat doen ze op aanwijzing van de deelnemers. Gezellig pratend ontstaat dan een kleurrijk tableau, dat inmiddels een plekje in de hal heeft gekregen. Binnenkort gaat de groep weer overleggen wat het volgende thema zou kunnen worden. Dierenliefde? Het zou zomaar kunnen.

### Het kan nog steeds: gezellig bezig zijn

Eerder heeft de groep zich al beziggehouden met kleurrijke bomen. Zij kregen een papier met een getekende boom, met de vraag om die boom zijn eigen karakter te geven. En zie, geen boom ziet er meer hetzelfde uit. Ook in deze tijd van beperkingen zijn er dus nog mogelijkheden om er iets gezelligs van te maken.



# Ouder worden, til er niet te zwaar aan

Gedichten kunnen zwaarmoedig zijn, maar ze kunnen juist ook relativeren. We hebben een paar voorbeelden voor u gezocht van rijmsels die de ouderdom van de zonzijde benaderen.

## Vergeten

*Als je ouder wordt gaat alles slechter,  
Behalve het vergeten, dat gaat beter*

## Laars

*Ik kan niet verhinderen dat ik ouder word.  
Maar ik kan er wel voor zorgen dat ik er plezier aan heb.  
Dus hoofd omhoog, neus in de wind.  
Lap aan je laars, hoe een ander je vindt.*

## Vooruitziende blik

*Oud worden, hoe vindt u dat?  
"Ach, ik zag het al een hele tijdje aankomen."*

## Taart

*Oud ben je pas echt, als de kaarsjes op je verjaardagstaart  
meer kosten dan de taart zelf.*

## Foto

*Hoe ouder de foto, hoe jonger je eruit ziet. Toch?*

## Positief denken

*Hoe oud u ook bent. U bent jonger dan u ooit zult zijn.*

## Energiek

*Als ik oud ben wil ik niet dat mensen zeggen: 'Oh, wat een  
liefoud vrouwtje'. Nee, ik wil dat ze zeggen: 'Wat is ze nu  
weer van plan?'*

# Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

## Vieze banaan

In het restaurant bij ZINN zitten Karel en Jan te dineren. Karel pakt een banaan en haalt de schil er heel zorgvuldig af. Jan kijkt toe. Karel pakt peper en zout en strooit dat over de banaan. Jan schudt het hoofd, maar zegt niets. Karel pakt nu de suikerpot en doet suiker over de banaan. Dan vraagt hij de ober om wat ketjap en hup...dat gaat ook weer over die banaan. Dan pakt Karel de banaan op en gooit die in de afvalbak. Nu kan Jan zich niet inhouden en hij vraagt: "Karel, waarom doe je dat?"

Karel zegt: "Ik vind banaan met peper, zout, suiker en ketjap zo ongelofelijk vies! Niet te eten, man."

## Alcohol

Drie muizen stappen het café binnen. De kastelein vraagt: "Een biertje?" De muizen schudden de kopjes: *nee*. "Willen jullie dan een borrel, misschien?" Opnieuw is het antwoord: *nee*. De kastelein wordt al wat ongeduldig: "En whisky?" Dan zegt de oudste muis: "Nee, kastelein. Wij muizen drinken nooit alcohol." De kastelein: "Waarom dan niet?" Waarop de oude muis antwoordt: "Angst voor de kater!"

## Onderbroeken

Bertus staat bij de Zeeman onderbroeken uit te zoeken. Plotseling staat zijn biljartvriend Hendrik naast hem in dezelfde bak met ondergoed te graaien. Bertus: "Ah, jij ook hier? Ik heb twaalf nieuwe onderbroeken nodig." Hendrik: "Zo, da's veel. Ik heb er maar zeven nodig." Bertus: "Zeven? Waarom zeven?" Hendrik: "Iedere dag van de week een schone. Maar jij bent vast nog hygiënischer, met twaalf onderbroeken." Bertus: "Valt mee." Hendrik: "Maar waarom dan twaalf?" Bertus: "Voor iedere maand één."

## Dominee is een opschepper

Onrust in de kerk. Dominee Kok wordt door gemeenteleden beschuldigd van arrogant gedrag. Ze vinden hem een opschepper. Wat is er aan de hand? Het begon allemaal toen hij ziek werd. Hij moest een paar weken het bed houden en via de website van de kerk hield hij de mensen op de hoogte van het ziekteverloop. Dat ging prima, totdat hij was genezen. Want toen liet hij op de website het volgende bericht plaatsen: "God is goed, dominee is beter!"







Klinisch Redeneren is:

# Kijken, luisteren en logisch nadenken

Lieke Visser en Ilse Degen zijn pleitbezorgers van Klinisch Redeneren.

**Twee enthousiaste verpleegkundigen en de leidinggevenden in ZINN locatie De Es hebben het voortouw genomen om het begrip 'Klinisch Redeneren' onder de aandacht van verzorgenden te brengen. Lieke Visser en Ilse Degen hebben cursussen gegeven en ze hopen dat straks ook andere ZINN locaties hun voorbeeld volgen. Maar...wat is 'Klinisch Redeneren' nou precies?**

## Een situatie

"Stel: je komt een kamer binnen en de bewoner is op de grond gevallen", zegt Ilse. "Je schrikt en misschien raak je zelfs in paniek." Het is volgens haar in de 'paniekmodus' soms moeilijk om te bedenken hoe je moet handelen. Als je hebt geleerd om de situatie even op je te laten inwerken, krijg je sneller overzicht en kun je heel gericht in actie komen." Lieke zegt: "Je moet daar echt een paar tellen de tijd voor nemen zodat je de situatie goed en volledig in kaart kunt brengen en daar naar kunt handelen."

## Houd het hoofd koel

Wat kom je in dat eerste moment van 'klinische bezinning' dan allemaal te weten? In dit voorbeeld moet je eerst kijken waar de persoon precies ligt. Waardoor kan deze zijn gevallen? Is er een wond, misschien aan het hoofd? Is er letsel zichtbaar en mogelijk sprake van een breuk? Was

deze bewoner op weg naar de keuken met een glas in de hand en is dat glas gebroken? Is hij/zij aanspreekbaar en wat wordt er gezegd?

In een paar tellen zijn er tientallen vragen te beantwoorden. Ilse: "Het is belangrijk dat je de toestand van de bewoner in kaart brengt door de belangrijkste metingen te doen, zoals temperatuur en bloeddruk." Lieke: "Als je dit alles in een logische volgorde doet, kun je waar nodig maatregelen nemen. En als je daarna contact opneemt met een collega of met een arts, dan kun je deze voorzien van de belangrijkste informatie. Dat voorkomt een chaotische gang van zaken."

## Logisch nadenken

Klinisch Redeneren is dus een manier van kijken, een goede manier om de 'paniekmodus' te voorkomen en logisch te blijven nadenken. Het zorgt ervoor dat je als verzorgende stevig in

je schoenen staat en weet waarom je doet wat je doet. De verzorgende kent de bewoner immers het best. Lieke en Ilse hebben in De Es al 35 collega's getraind; de belangstelling was enorm. Lieke: "We hopen dat andere ZINN locaties deze cursus ook gaan aanbieden." In De Es hebben de leidinggevenden het op gang gebracht en daar heeft de afdeling Opleidingen (O&O) bij geholpen. Wie volgt?

## Kern van Klinisch Redeneren

- Klinisch redeneren is de vaardigheid om eigen observaties en interpretaties te koppelen aan medische kennis.
- Weten waarom je iets doet.
- Leren kijken, denken en communiceren als zorgprofessional.



1.



2.



4.



3.



5.

# Positieve energie

## 1. Kerst in Verdi

Jolanda Urk is woonassistent in zorgvilla Verdi in Haren. Daar zijn de laatste dagen creatieve handen aan de slag geweest. Het leuke van dit soort decoratieve werkzaamheden is dat het vooral erg gezellig is.

## 2. Knapperend haardvuur zonder rook

Wat kun je toch een leuke sfeer in huiskamers brengen met een TV en een beetje fantasie. In ZINN locatie De Burcht hebben woonassistenten het haardvuur aangestoken zonder hout of rook. Ze hebben de kerstboom ernaast gezet en de kerstsfeer is compleet.

## 3. December is de maand van het geven

Medewerkers van WelZINN in ZINN locatie De Brink hebben extra moeite gedaan om de bewoners te verrassen. Lekkere bonbons werden feestelijk verpakt, zodat het nog leuker was om uit te delen. En om te ontvangen natuurlijk.

## 4. Winter Wonderland achter glas

Alweer een voorbeeld van 'fantasie en aandacht'. Medewerkers in ZINN locatie De Es hebben in een glazen vitrinekast een stukje Winter Wonderland ingericht. Bewoners genieten van de sneeuw zonder koude handen en voeten!

## 5. Uniform in stijl!

Verzorgende Tamara Ribbels stuurde deze foto van woning 7 in ZINN locatie De Brink. Hoe leuk is het dat medewerkers deze dagen hun 'decemberuniform' uit de kast hebben gehaald. We krijgen berichten dat in alle ZINN locaties medewerkers deze dagen hun kleding hebben aangepast aan Kerst en Nieuwjaar!



De redactie vroeg zomaar een collega, die al vele jaren bij ZINN werkt, om in gedachten eens terug te gaan naar de decemberdagen van haar jeugd. Etty Valens neemt ons mee naar de kindertijd, waarin kerst een ware betovering was. En geluk? Dat was toen nog heel gewoon.



Etty Valens

# Kerstherinnering uit mijn jeugdjaren

Door Etty Valens, EVV-er in ZINN locatie De Pelster

Nou, eerst goed diep nadenken wat ik een leuk kerstverhaal vond. Ik weet wel dat er op Tweede Kerstdag altijd kinderkerstfeest was in de kerk. En als kind (lagere schoolleeftijd) mocht je dan een stukje tekst uit het kerstverhaal voorlezen uit de Bijbel. En vooral uit het Bijbelboek Lucas 1 en 2. En je mocht op de preekstoel staan, nou dat was erg bijzonder hoor. Normaal stond de dominee er en nu mochten ik en de andere kinderen om de beurt de preekstoel op...

Op Eerste Kerstdag ging ik met mijn ouders en zusjes en broertjes naar de kerk in de ochtend en in de middag. Vaak lag er sneeuw op, nou dat leek erg leuk. Op Tweede Kerstdag was het kinderkerstfeest. Het kinderkerstfeest was altijd mooi. Veel kinderen in de kerk en veel praten voor de "dienst" aan, op de zondagen kon dat natuurlijk niet, want toen moest je als kind stil zijn.

Zoals ik al vertelde mocht je als kind een stukje voorlezen uit het kerstevangelie en er werd voor die gelegenheid een kinderkoor opgericht. Erg leuk om daarin mee te zingen met de kerstliederen, zoals "kling klokje klingelingeling" en nog meer. Ook werd er een kerstverhaal voorgelezen, maar soms duurde dat erg lang, want stilzitten was natuurlijk best moeilijk. Van het verhaal kan ik mij helaas niets meer herinneren...ik word oud of het heeft mij niet beboeid. Zeg het maar....

## Kerstboekjes

Na afloop was het allermooiste: je kreeg een kerstatentie. Het was altijd een "kerstboekje" en heel spannend wat je dan kreeg. Direct met mijn vriendinnen onze boekjes bekijken en thuis lezen. Ik heb zelfs mijn eerste kerstboekje uit 1969 nog maar wel

zonder kaft. En de boekjes uit 1970 en 1971 heb ook nog. Ook nog wel andere maar deze vond ik vroeger altijd erg spannend en wat verdrietig. Vooral het boekje "Bruun de Beer" over een jongetje dat ziek is en op de schouder wordt gedragen door zijn moeder, en dan laat hij zijn beer vallen uit het raam. De beer komt op een paal met een spijker vast te zitten in de gracht. En deze wordt door een paar jongens gevonden en die gooien ermee en maken de beer stuk. Nou, dat vond ik als kind natuurlijk niet leuk. Maar gelukkig wordt de beer weer gevonden en door de moeder van het zieke jongetje gerepareerd.

Het boekje "Zo'n griezelig beest" was om te lachen. Er werd een kikker in een doos gedaan en de doos kwam voor in de klas. Nou, toen de doos openging (de kikker wilde niet in de doos blijven) gilde de juf en sprong op de stoel. Erg leuke verhalen van de schrijver W.G van der Hulst. Maar voor nu is het denk ik vreselijk ouderwets.

## Kerstvakantie van twee weken, daar verlang ik nu nog wel eens naar

Op Eerste Kerstdag gingen we thuis altijd fonduen, de kerstboom stond al met de verjaardagen van mijn broertje op 20 en van mijn moeder op 21 december. Altijd slingers in de kerstboom en rode kerstklokken in de maand december. Drukke maand, maar wel gezellig. En als kind was je natuurlijk twee weken vrij...kerstvakantie. Heerlijk...daar verlang ik nu ook wel weer naar...kerstvakantie voor twee weken. Maar helaas dat is niet mogelijk in de zorg, want nu werk ik met kerst of met oud en nieuw. Een paar keer heb ik met kerst gewerkt. Maar ik werk liever met oud en nieuw. Want kerst vind ik ook een familiefeest. De kerkdienst bezoeken en mooie kerstliederen zingen. Ja, daar geniet ik nu ook nog van.



# Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl) (Wat is er te beleven?)  
Onder voorbehoud van drukfouten.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:  
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

## DE BRINK-JANUARI

### ZATERDAG 1 JANUARI

**Nieuwjaarsdag**

### ZONDAG 2 JANUARI

**15.00-16.00 uur Restaurant**

**Koffieconcert**

**Trio Kaliope**

Dwarsfluit, piano en zang

### MAANDAG 3 JANUARI

**10.30-11.15 uur Restaurant**

**Vrolijke Noot**

**15.00-16.00 GrandCafé**

**Quizmiddag**

### DINSDAG 4 JANUARI

**11.15 uur-11.45 uur Grand Café**

**ZINN in bewegen**

Voor bewoners met dementie

**14.30-16.00 uur Grand Café**

**Bingo**

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 5 JANUARI

**Bloemschikken**

Voor bewoners met dementie op eigen woning

**15.00-16.00 Restaurant**

**Jeu de boules**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

**19.30-21.00 uur Restaurant**

**Bingo**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 6 JANUARI

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Christelijke zangmiddag**

**19.30 uur**

**Spelavond met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 7 JANUARI

**10.30-11.30 uur Grand Café**

**Mannenclub**

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

### MAANDAG 10 JANUARI

**10.30-11.15 uur Restaurant**

**Vrolijke Noot**

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Filmmiddag: zie flyer**

### DINSDAG 11 JANUARI

**11.15 uur-11.45 uur Grand Café**

**ZINN in bewegen**

Voor bewoners met dementie

**14.30-16.00 uur Grand Café**

**Bingo**

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 12 JANUARI

**10.30-11.30 Grand Café**

**Damesclub**

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

**15.00-16.00 Restaurant**

**Jeu de boules**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

**15.00-16.00 uur uur Grand Café**

**Bloemschikken**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva  
Met opgave

### DONDERDAG 13 JANUARI

**15.00-16.00 uur Restaurant**

**Bingo**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 14 JANUARI

**10.30-11.30 uur Grand Café**

**Mannenclub**

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

### ZATERDAG 15 JANUARI

**15.00-16.00 uur**

**Optreden Jaco Schipperskoor uit**

**Warffum**

### MAANDAG 17 JANUARI

**10.30-11.15 uur Restaurant**

**Vrolijke Noot**

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Quizmiddag**

### DINSDAG 18 JANUARI

**11.15 uur-11.45 uur Grand Café**

**ZINN in bewegen**

Voor bewoners met dementie

**14.30-16.00 uur Grand Café**

**Bingo**

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 19 JANUARI

**Bloemschikken**

Voor bewoners met dementie op eigen woning

**15.00-16.00 Restaurant**

**Jeu de boules**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

**19.30-21.00 uur Restaurant**

**Bingo**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 20 JANUARI

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Christelijke zangmiddag**

**19.30 uur**

**Spelavond met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 21 JANUARI

**10.30-11.30 uur Grand Café**

**Mannenclub IW/Som en Reva**

Diverse gespreksonderwerpen

**15.00-16.00 uur Restaurant**

**Optreden van Jose en Diederik met**

**mooie luisterliedjes**

### MAANDAG 24 JANUARI

**10.30-11.15 uur Restaurant**

**Vrolijke Noot**

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Filmmiddag: zie flyer**

### DINSDAG 25 JANUARI

**11.15 uur-11.45 uur Grand Café**

**ZINN in bewegen**

Voor bewoners met dementie

**14.30-16.00 uur Grand Café**

**Bingo**

Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 26 JANUARI

**10.30-11.30 Grand Café**

**Damesclub**

**IW/Som en Reva**

Diverse gespreksonderwerpen

**15.00-16.00 Restaurant**

**Jeu de boules**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 27 JANUARI

**15.00-16.00 uur Restaurant**

**Bingo**

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 28 JANUARI

**10.30-11.30 uur Grand Café**

**Mannenclub IW/Som en Reva**

Diverse gespreksonderwerpen

### ZATERDAG 29 JANUARI

**15.00-16.00 uur**

**Optreden Overstag**

Volksmuziek

### MAANDAG 31 JANUARI

**10.30-11.15 uur Restaurant**

**Vrolijke Noot**

**15.00-16.00 uur Grand Café**

**Quizmiddag**

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt





Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:  
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

## DE BURCHT-JANUARI

### MAANDAG 3 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Kunstclub

### DONDERDAG 6 JANUARI

10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
ZINNinbewegen  
Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30 -16.00 uur Gooregtzaal  
Bingo

### VRIJDAG 7 JANUARI

10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
Muziekcafé  
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

### MAANDAG 10 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Kunstclub

### DINSdag 11 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Workshop bloemschikken  
Kosten: 7 euro  
Volgens opgave  
Nadere informatie volgt

### DONDERDAG 13 JANUARI

10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
ZINNinbewegen  
Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30 -16.00 uur Gooregtzaal  
Bingo

### VRIJDAG 14 JANUARI

10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
Muziekcafé  
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

### MAANDAG 17 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Kunstclub

### DONDERDAG 20 JANUARI

10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
ZINNinbewegen  
Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30 -16.00 uur Gooregtzaal  
Bingo

### VRIJDAG 21 JANUARI

10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
Muziekcafé  
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

### MAANDAG 24 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Kunstclub

### DONDERDAG 27 JANUARI

10.00-11.00 uur Gooregtzaal  
ZINNinbewegen  
Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30 -16.00 uur Gooregtzaal  
Bingo

### VRIJDAG 28 JANUARI

10.00 -11.15 uur Gooregtzaal  
Muziekcafé  
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

### MAANDAG 31 JANUARI

14.30-16.00 uur Gooregtzaal  
Kunstclub

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## DE DILGT-JANUARI

### MAANDAG 3 JANUARI

09.30-10.30 uur Gele zaal  
Beweeggroep: individueel wonen/  
somatiek  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

14.30-16.30 uur bij liften  
Jeu de Boules

15.00-16.00 uur Restaurant  
Cirknus

### DINSdag 4 JANUARI

14.30-16.30 uur Restaurant  
Handwerken

19.30-21.00 uur Restaurant  
Bingo  
Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 7 JANUARI

11.30-12.00 uur Gele zaal  
Beweeggroep: Cirkel

15.30-16.00 uur zaal bij PG  
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

16.00-16.30 uur zaal bij PG  
Beweeggroep woning 5 t/m 8  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

### DONDERDAG 6 JANUARI

13.30-16.00 uur bij de receptie  
Biljarten

14.30-16.30 uur Grand Café  
Schildersclub

19.30-21.00 uur Grand Café  
Café (Z)INN

### VRIJDAG 7 JANUARI

19.30-21.00 uur Restaurant  
Optreden.  
(Wie er komt optreden wordt nog bekend gemaakt middels een flyer)

### MAANDAG 10 JANUARI

09.30-10.30 uur Gele zaal  
Beweeggroep: individueel wonen/  
somatiek  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

14.30-16.30 uur bij liften  
Jeu de Boules

### DINSdag 11 JANUARI

14.30-16.30 uur Restaurant  
Handwerken

19.30-21.00 uur Restaurant  
Bingo  
Inloop vanaf 19.00

### OENSDAG 12 JANUARI

11.30-12.00 uur Gele zaal  
Beweeggroep: Cirkel

15.30-16.00 uur zaal bij PG  
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

16.00-16.30 uur zaal bij PG  
Beweeggroep woning 5 t/m 8  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

### DONDERDAG 16 JANUARI

13.30-16.00 uur bij de receptie  
Biljarten

14.30-16.30 uur Grand Café  
Schildersclub

19.00-21.00 uur Grand Café  
Café (Z)INN  
Inloop vanaf 19:00 uur

### VRIJDAG 17 JANUARI

19.30-21.00 uur Restaurant  
Filmavond:  
(Film wordt nog bekend gemaakt middels een flyer)

### MAANDAG 18 JANUARI

09.30-10.30 uur Gele zaal  
Beweeggroep: individueel wonen/  
somatiek  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

14.30-16.30 uur bij liften  
Jeu de Boules

### DINSdag 19 JANUARI

14.30-16.30 uur Restaurant  
Handwerken

19.30-21.00 uur Restaurant  
Bingo  
Inloop vanaf 19.00 uur

### WOENSDAG 20 JANUARI

11.30-12.00 uur Gele zaal  
Beweeggroep: Cirkel

15.30-16.00 uur zaal bij PG  
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

16.00-16.30 uur zaal bij PG  
Beweeggroep woning 5 t/m 8  
Opgave via: Esmee Vollinck  
e.vollinck@zinnzorg.nl of 050-5852037

### DONDERDAG 21 JANUARI

13.30-16.00 uur bij de receptie  
Biljarten

14.30-16.30 uur Grand Café  
Schildersclub

19.00-21.00 uur Grand Café  
Café (Z)INN  
Inloop vanaf 19:00

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## VERVOLG DE DILGT-JANUARI

### MAANDAG 24 JANUARI

**09.30-10.30 uur Gele zaal**  
**Beweeggroep: individueel wonen/ somatiek**

Opgave via: Esmee Vollenck  
e.vollenck@zinnzorg.nl of 050-5852037

**14.30-16.30 uur bij liften**  
**Jeu de Boules**

### DINSDAG 25 JANUARI

**14.30-16.30 uur Restaurant**  
**Handwerken**

**19.30-21.00 uur Restaurant**  
**Bingo**

Inloop vanaf 19.00uur

### WOENSDAG 26 JANUARI

**11.30-12.00 uur Gele zaal**  
**Beweeggroep: Cirkel**

**15.30-16.00 uur zaal bij PG**  
**Beweeggroep: woning 1 t/m 4**

**16.00-16.30 uur zaal bij PG**  
**Beweeggroep woning 5 t/m 8**  
Opgave via: Esmee Vollenck  
e.vollenck@zinnzorg.nl of 050-5852037

### DONDERDAG 27 JANUARI

**13.30-16.00 uur bij de receptie**  
**Biljarten**

**14.30-16.30 uur Grand Café**  
**Schildersclub**

**19.00-21.00 uur Grand Café**  
**Café (Z)INN**  
Inloop vanaf 19:00 uur

### VRIJDAG 28 JANUARI

**19.30-21.00 uur Restaurant**  
**Optreden.**

(Wie er komt optreden wordt nog bekend gemaakt middels een flyer)

### MAANDAG 31 JANUARI

**09.30-10.30 uur Gele zaal**  
**Beweeggroep: individueel wonen/ somatiek**

Opgave via: Esmee Vollenck  
e.vollenck@zinnzorg.nl of 050-5852037

**14.30-16.30 uur bij liften**  
**Jeu de Boules**

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:  
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

## DE ES-JANUARI

### DINSDAG 4 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Schilderen/tekenen**

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

**14.30 uur Restaurant**  
**BINGO**

Voor individueel wonen en somatiek

### WOENSDAG 5 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**

**10.30 uur woning 3**  
**11.00 uur woning 4**

### DONDERDAG 6 JANUARI

**14.30-16.00 uur Restaurant**  
**Kegelen**

Voor individueel wonen en somatiek

**14.30 uur**  
**Bingo, woning 1**

### DINSDAG 11 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Schilderen/tekenen**

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

**14.30 uur Restaurant**  
**BINGO**

Voor individueel wonen en somatiek

### WOENSDAG 12 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**

**10.30 uur woning 4**  
**11.00 uur woning 2**

### DONDERDAG 13 JANUARI

**14.30-16.00 uur Restaurant**  
**Kegelen**

Voor individueel wonen en somatiek

**14.30 uur**  
**Bingo, woning 2**

### ZATERDAG 15 JANUARI

**14.30 uur Restaurant**  
**Optreden Singers 4 fun**  
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag. U ontvangt een flyer met opgavestroom

### MAANDAG 17 JANUARI

**14.30-16.00 uur Restaurant**  
**Activiteit met studenten van het ALFA-college**

### DINSDAG 18 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Schilderen/tekenen**

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

**14.30 uur Restaurant**  
**BINGO**

Voor individueel wonen en somatiek

### WOENSDAG 19 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**

**10.30 uur woning 3**  
**11.00 uur woning 2**

### DONDERDAG 20 JANUARI

**14.30-16.00 uur Restaurant**  
**Kegelen**

Voor individueel wonen en somatiek

**14.30 uur**  
**Bingo, woning 3**

### DINSDAG 25 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Schilderen/tekenen**

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

**14.30 uur Restaurant**  
**BINGO**

Voor individueel wonen en somatiek

### WOENSDAG 26 JANUARI

**10.30-12.00 uur Café**  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**

**10.30 uur woning 3**  
**11.00 uur woning 4**

### DONDERDAG 27 JANUARI

**14.30-16.00 uur Restaurant**  
**Kegelen**

Voor individueel wonen en somatiek

**14.30 uur**  
**Bingo, woning 4**

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt



Bewaar deze agenda

Activiteiten met een \* zijn gratis toegankelijk!



Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## DE PELSTER-JANUARI

### MAANDAG 3 JANUARI

10.30-11.30 uur Restaurant  
Bewegen met Gea

19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 4 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 5 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max

### DONDERDAG 6 JANUARI

14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 7 JANUARI

16:00-17:00 uur Restaurant  
Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

**19.00-20.30 uur (inclusief pauze)**  
**Restaurant**  
**Optreden 'Singers4fun'**

Met diverse liedjes van de jaren '60 tot  
nu.

### MAANDAG 10 JANUARI

10.30-11.30 uur Restaurant  
Bewegen met Gea

19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 11 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 12 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max

### DONDERDAG 13 JANUARI

14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 14 JANUARI

10.00-11.30 Restaurant  
Spelletjes met Gino

**16:00-17:00 uur Restaurant**  
**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 17 JANUARI

10.30-11.30 uur Restaurant  
Bewegen met Gea

19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 18 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 19 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max

### DONDERDAG 20 JANUARI

14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 21 JANUARI

16:00-17:00 uur Restaurant  
Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 24 JANUARI

10.30-11.30 uur Restaurant  
Bewegen met Gea

19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

### DINSDAG 25 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Creatieve ochtend met Joyce

### WOENSDAG 26 JANUARI

10:00-11:30 uur Restaurant  
Hersengym met Max

### DONDERDAG 27 JANUARI

14.30-15.30 uur Restaurant  
Bingo

### VRIJDAG 28 JANUARI

10.00-11.30 Restaurant  
Spelletjes met Gino

16:00-17:00 uur Restaurant

**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de  
Fysiotherapeut samen bewegen.

### ZATERDAG 29 JANUARI

14.30-16.00 Restaurant  
Culturele middag met Joyce & Lidy

### MAANDAG 31 JANUARI

10.30-11.30 uur Restaurant  
Bewegen met Gea

19.00-20.30 uur Restaurant  
Kegelen met Max

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

## ZUIDERFLAT-JANUARI

### DINSDAG 4 JANUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek  
Creatieve- of spelmiddag

Uiteraard kunt u ook gewoon even  
binnenkomen voor een kopje koffie of  
een kopje thee.

### DINSDAG 11 JANUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek  
Creatieve- of spelmiddag

### VRIJDAG 14 JANUARI

10.30-11.30 uur, Recreatiezaal  
Circusvoorstelling door Cirknus

### DINSDAG 18 JANUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek  
Creatieve- of spelmiddag

### DINSDAG 25 JANUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek  
Creatieve- of spelmiddag

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

**Heeft u tips voor de redactie?**

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:

**050-585 2000.**

# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN** verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

**Redactie:** Communicatie & Marketing ZINN  
**Eindredactie:** Marloes Lok  
**Coördinatie:** Afdeling Communicatie  
**Telefoon:** 050-585 2198  
**Agenda:** WelZINN  
**Druk:** Hoekstra Krantendruk, oplage 1000 ex  
**Vormgeving:** 1609bold  
**Tips?** [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

# Jaarthema 2022: Ontmoeting

Deze maand is het nieuwe jaarthema gepresenteerd om medewerkers, familie en bewoners te inspireren.

Het is een goede gewoonte om ieder jaar een thema te kiezen, dat tot de verbeelding spreekt. Het is handig als kapstok bij het organiseren van evenementen of bijeenkomsten. Maar medewerkers hebben er ook iets aan tijdens hun dagelijks werk. In 2022 staat Ontmoeting centraal.

**Doordenken**

Ontmoeting is het begin van een goede relatie. Als u zorg ontvangt ontstaat er een relatie tussen u en medewerkers. Ook daar is de ontmoeting altijd het begin. Met het thema kun je verschillende kanten op. Het is te hopen dat in het nieuwe jaar medewerkers elkaar ook weer meer kunnen ontmoeten om de teamspirit hoog te houden. En wat te denken van de ontmoeting tussen familie en de mensen die bij ZINN wonen?

Ontmoeting is een veelomvattend begrip, waar we allemaal onze invulling aan kunnen geven. De komende maanden zult u dit thema ook in het MagaZINN vaak zien terugkomen.

## NIEUWS

# Stichting Vrienden van ZINN verrast door schenking

**Onlangs werd de voorzitter van de Stichting Vrienden van ZINN benaderd door Arend Mulder, vermogensadviseur bij Private Office Waterrijk te Groningen. Die had goed nieuws.**

Eén van zijn cliënten, een bewoner van een ZINN locatie, wilde graag een schenking doen aan de Stichting Vrienden van ZINN. Een delegatie van de stichting is bij de gulle gever op bezoek geweest en toen bleek dat mevrouw zelfs 'een forse schenking' in gedachten had. Inmiddels is deze ontvangen en daar zijn de Vrienden en ZINN reuze blij mee.

**Wat doet de stichting?**

De Stichting Vrienden werkt nauw samen met ZINN om activiteiten te organiseren en mede te financieren, die het verblijf van de bewoners en cliënten veraangenaamt. Dit wordt mogelijk gemaakt doordat vele bewoners, familieleden en sponsors eenmalig of periodiek een schenking doen. Wilt u ook een schenking doen? Kijk op:

[www.vriendenvanzinn.nl](http://www.vriendenvanzinn.nl)

## Antwoorden Hersengymnastiek



ANTWOORDEN  
 1. broccoli  
 2. gestampte muisjes  
 3. gesneden andijvie  
 4. slavinke  
 5. kaiserbroodje  
 6. roomboter  
 7. knoflook  
 8. vijgen  
 9. karbonade  
 10. spinazie  
 11. bospaen  
 12. cantharel