



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Vrijwilliger tussen de boeken
- » Mantelzorgavond in de Buurthuiskamer
- » De 'brillenman' is altijd in de buurt

juni 2023 | nummer 54

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 6

Muziektherapie bij ZINN



pagina 9

Aan de slag met Familiezorg



pagina 16

Festival WaanZINNig: Wat een feest

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), en de activiteitenagenda's (p11).

Vragen en antwoorden over...

Vertrouwenspersoon voor de Wet Zorg en Dwang

De Wet Zorg en Dwang regelt dat alleen zogeheten 'zorg onder dwang' kan worden gegeven als aan strenge voorwaarden wordt voldaan. In uitzonderlijke situaties mag ZINN zorg verlenen tegen de wens van de cliënt in. Dat is een spanningsveld. De cliëntvertrouwenspersoon voor de Wet Zorg en Dwang komt op voor de belangen van mensen die vinden dat zij ten onrechte onvrijwillige zorg ontvangen. Bij ZINN is dat Frank Andriessse, die enkele vragen beantwoordt.

Bent u in dienst van ZINN?

"In deze functie ben ik onafhankelijk. Ik ben werkzaam bij Quasir betrokken bij ZINN in de functie van cliëntenvertrouwenspersoon voor de Wet Zorg en Dwang. Alles wat u mij vertelt is vertrouwelijk. Alleen met uw expliciete toestemming kan ik met anderen spreken."

Wat is onvrijwillige zorg?

"Onvrijwillige zorg is de zorg die een zorgorganisatie geeft, waar u als cliënt of vertegenwoordiger het niet mee eens bent. U bent het bijvoorbeeld niet eens met het innemen van bepaalde medicatie. Of u ervaart een gebrek aan vrijheid om uw eigen leven in te richten, of om vrij te kunnen bewegen buiten de deuren van de woning of een locatie van ZINN. Soms vindt de betrokken arts of een andere behandelaar het nodig dat u zorg krijgt die u niet wenst."

Waarom levert ZINN soms onvrijwillige zorg?

"Dit kan bijvoorbeeld voorgesteld worden wanneer er direct gevaar voor u of uw omgeving kan ontstaan. Een voorbeeld hiervan is dat u niet meer verkeersveilig wordt geacht als u zonder begeleiding buiten een locatie van ZINN wandelt. Het kan ook zijn dat de behandelaar het noodzakelijk acht dat u medicijnen neemt bij een ernstig ziektebeeld omdat er anders een levensbedreigende situatie kan ontstaan."

Kan het ook om leefstijl gaan?

"Ook minder ingrijpende vormen van zorg

kunnen vallen onder de Wet zorg en dwang. Een behandelaar kan vinden dat u niet te veel mag eten, drinken of roken voor uw gezondheid. Onvrijwillige zorg kan ook inhouden dat u vindt dat u te vroeg naar uw appartement moet terwijl u graag tot 23.00 uur met anderen in de huiskamer wilt zijn. U kunt dan niet uw leven inrichten zoals u dit zelf wenst."

Wie bij ZINN beslist over onvrijwillige zorg?

"ZINN kan besluiten tot onvrijwillige zorg en moet dit dan goed met andere bij de zorg betrokkenen en met u als cliënt of uw vertegenwoordiger bespreken."

Kan ik als familie of mantelzorg ook bij u terecht?

"Het kan ook zijn dat u zich niet kunt vinden in de voorgestelde zorg voor uw familielid. U kunt dan als volgt een beroep op mij doen: Ik bied een luisterend oor. Ik kan u informatie geven over de Wet Zorg en Dwang en over wat uw rechten als cliënt of vertegenwoordiger zijn. Ik kan u ondersteunen bij een gesprek met bijvoorbeeld de eerstverantwoordelijk verpleegkundige of behandelaar waarbij uw gevoel en wensen besproken kunnen worden."

Waar bent u te bereiken?

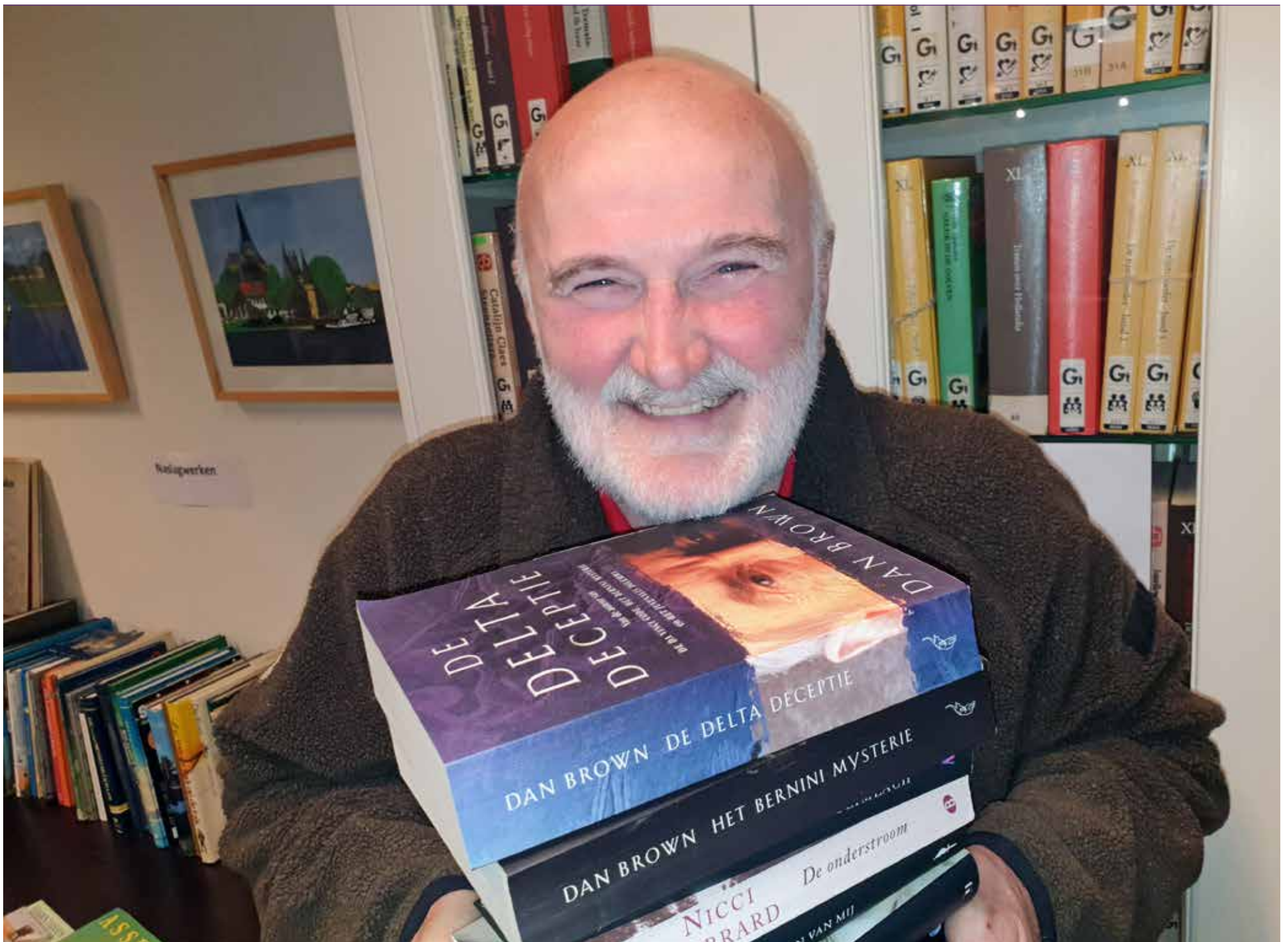
"U kunt mij mailen op het volgende e-mailadres: frankandriessse@quasir.nl. U kunt mij telefonisch benaderen op het nummer: 06-82531676."

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Vrijwilliger tussen de boeken

Joep Scheffer (74) is vrijwilliger uit overtuiging. Na zijn pensionering in het uitgeverijvak en het onderwijs zocht hij naar een manier om de samenleving te blijven dienen. Zijn agenda vulde zich al snel met afspraken, maar tóch had hij nog ruimte om zich ook bij ZINN te melden.

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan: Joep heeft de energie van een jonge man en hij houdt van boeken. “Ik maakte kennis met de coördinator van de vrijwilligers in De Dilgt, Marit, en zij kwam met de vraag of beheerder van de bibliotheek in De Dilgt iets voor mij zou zijn. Ze zochten iemand en dat sprak me natuurlijk aan. Ik ben begonnen met het ordenen van de boeken. Ik heb ze gesorteerd op genre en ze zullen na de zomer op alfabet staan. Ook de grootletterboeken heb ik bij elkaar gezet.” Joep merkt dat spannende

boeken gretig aftrek vinden, dus daar gaat hij rekening mee houden bij het aanvullen van het assortiment. Zelf is hij overigens liefhebber van non-fictie, geschiedenis. En ook van het werk van Maarten 't Hart en Ischa Meijer.

Zelf aanwezig

Joep wil het aanbod uitbreiden en heeft al afspraken gemaakt met de bibliotheek zodat hij de eerste keus krijgt uit afgeschreven boeken. Ook komen er tijdschriften die kunnen worden geleend. En dat is nog niet alles: omdat hij van de bibliotheek een

ontmoetingsplek wil maken, is hij er vanaf 1 september iedere dinsdag van 13.00-14.00 uur en donderdag van 11.00-12.00 uur aanwezig om mensen te ontvangen met een kopje koffie. Hij zegt: “Ik kan hen dan helpen zoeken, maar ook gezellig met ze kletsen over boeken.”

De bewoners van ZINN locatie De Dilgt mogen blij zijn met deze enthousiaste vrijwilliger. En Joep zelf vindt het ook een leuk avontuur: “Ik woon sinds kort heel dichtbij De Dilgt, dat is reuze gemakkelijk. En ik vind het leuk om mensen te ontmoeten tussen de boeken.”

Is vrijwilligerswerk iets voor u? Mail aan welzinn@zinnzorg.nl en kom kennismaken.



In de schoenen van...

Robert Harsta (61)

De ontspannen huismeester in De Es

Robert Harsta is recordhouder: hij heeft tot nu toe in deze rubriek de grootste schoenmaat: 48. Hij gaat dus met een solide tred door ZINN locatie De Es en maakt daarbij een opgewekte indruk. Eén van zijn collega's (Marcel) roept hem toe: "Laat maar in het interview zetten: niets dan lof voor Robert."

Robert is huismeester met een uitgebreid takenpakket. Bij ZINN is dat heel gewoon. Als huismeester ben je een schaap met vijf poten, want op één dag kun je hem tegenkomen achter een machine om de vloeren te reinigen, bij een bewoner om een defect bed te inspecteren of in de kelder om kapotte verlichting te vervangen. "Die variatie vind ik geweldig", zegt Robert. "Ik hou van actie."

Linkerhanden

Hij maakt deel uit van een team alleskunnners en daar voelt hij zich helemaal op zijn gemak: "Heel belangrijk voor je werkplezier. Ik ben blij dat ik hier in 2019 kon komen. Ik zag de vacature en vond het bij mij passen. Vroeger heb ik bij het Noorderpoort College bij de technische dienst gewerkt, dus ik ben wel handig. Ik heb twee linkerhanden, want ik ben linkshandig, haha." Flexibel moet je in deze functie ook zijn: "Dan komt er bijvoorbeeld een melding over een defecte vaatwasser. Dan ga ik natuurlijk niet direct

de reparatiedienst bellen, maar eerst onderzoeken of ik het zelf kan repareren. Vaak lukt dat wel." Met hetzelfde gemak springt Robert bij als er problemen zijn met televisies, kranen of wasmachines.

"Ik ervaar weinig stress"

Banden plakken

Zoals te verwachten is reageren mensen meestal positief en dankbaar als Robert hen met zijn 'handige handen' heeft kunnen helpen. Hij weet heel goed dat hij door bewoners niet voor ieder klusje gevraagd kan worden, maar hij houdt nu eenmaal van binnenbochten. Robert: "Als iemand met een losse lampenkap zit of een klemmend kastdeurtje, ach, dan verhelp ik dat natuurlijk. Het is een kleine moeite. Of als een collega een lekke band heeft, dan plak ik die, onder de voorwaarde dat

die collega even meekijkt, zodat die het volgende keer zelf kan oplossen."

Reislustig

Als de meeste mensen nog slapen, rond 6.30 uur, kun je Robert al in De Es aantreffen om de vloeren schoon te maken. Hij zegt: "Als ik binnenkom kijk ik eerst of alles er een beetje netjes uitziet. Stoelen en banken recht, dat soort dingen. Dat hoort bij de taak van een huismeester." Robert is enthousiast en doet zijn werk met plezier ("ik ervaar weinig stress"). Vroeger besteedde hij zijn vrije tijd aan reizen. "Ik heb veel door de USA gereisd, Canada, Indonesië en natuurlijk door Europa", zegt hij. "Ik reisde altijd alleen en dat vond ik heerlijk. Ik heb veel van de wereld gezien en ik geniet van de mooie herinneringen."

Robert hoort bij het team Facilitaire zaken, zijn leidinggevende is Marie-José Kuilder.



De zomer komt eraan!

En dat betekent ‘werk aan de winkel’. Letterlijk. Want wanneer vaste medewerkers genieten van een paar weken welverdiende vakantie (en hopelijk wat zon), zorgen collega’s en vakantiekrachten ervoor dat de zorg kan doorgaan.

Wat de zomer voor ZINN betekent weet Marjan Jelsma, medewerker Werving en Selectie, maar al te goed. Zij is nauw betrokken bij het werven en aannemen van medewerkers Huishoudelijke Verzorging (HV). “Vooral in de HV werken ook veel studenten. Die gaan ‘s zomers op reis, of bijvoorbeeld terug naar hun ouders om in september terug te keren naar de stad.” Wat dat betekent voor de roosters legt Marjan uit: “Soms zijn er voor één HV-team wel 100 dagdelen in te vullen, dat betekent dat een team - dat normaal uit 80 medewerkers bestaat - soms wel 20 vakantiekrachten kan gebruiken. Voor de zorg - woonassistenten, helpenden en verzorgenden - geldt min of meer hetzelfde.”

De zomer duurt lang

De voorbereidingen op de zomer die – kijkend naar de roosters al in juni begint en pas in oktober eindigt - beginnen al vroeg. In de winter van het jaar ervoor worden de koppen al bij elkaar gestoken om na te denken over campagnes, slogans en slimme manieren om de aandacht van vakantiewerkers te krijgen. De afdeling Werving en Selectie werkt samen met de afdeling Marketing en Communicatie. “We kijken naar welke campagnes succesvol waren en de kanalen

die we kunnen gebruiken,” vertelt Marjan. Contacten met (hoge)scholen in de omgeving en studieverenigingen worden gedurende het hele jaar zorgvuldig onderhouden. “Onze vacatures vind je bijvoorbeeld op de vacaturebank van de Hanzehogeschool en we adverteren veel via social media omdat onze doelgroep daar actief is. We hangen posters op, delen flyers uit, werven met een opvallend VW-busje in de binnenstad van Groningen en sturen WhatsApp-berichtjes naar nieuwe medewerkers. Die zij kunnen doorsturen aan geïnteresseerde vrienden of bekenden: laagdrempelig én effectief!” Daarnaast pakt ZINN haar momenten tijdens lezingen en bijeenkomsten van scholen; alles om gezien en gevonden te worden.

ZINN wordt gezien

En dat lukt. “Studenten die pas in september starten met een studie maar al eerder naar Groningen komen, gaan graag aan de slag in de zorg. In vergelijking tot andere vakantiebaantjes is het er goed verdienen en de werktijden zijn prettig,” gaat Marjan verder. “Dat weten ook ‘in between jobbers’ die in afwachting van hun nieuwe baan een maatschappelijk doel willen dienen. Ook van die doelgroep werkt er iedere zomer een heel aantal bij ZINN.”

Nooit genoeg

“Van tevoren is nooit precies bekend hoeveel vakantiekrachten we nodig hebben,” vertelt Marjan. “Wat we wel weten is dat we nooit teveel vakantiekrachten hebben. Extra handen zijn altijd welkom.” In tijden van krapte kan het bijvoorbeeld zo zijn dat tijdelijk minder zorg kan worden geboden en dat de huishoudelijke verzorging niet wekelijks, maar tweewekelijks komt. “Niet wat we willen, maar soms is het niet anders.” In de praktijk levert dat voor de cliënt over het algemeen geen grote problemen op. “Vaak kan familie of iemands omgeving in die gevallen bijspringen. Zorgen doen we samen.”

Wat veel mensen niet weten

De omvang van de vakantiekrachtencampagne is enorm. Achter de schermen en zonder dat iemand er iets van merkt, wordt al maanden aan de campagne gewerkt, voordat deze naar buiten wordt gebracht. En wat niet iedereen weet: medewerkers van ZINN kunnen helpen met werven! Wanneer jij een nieuwe medewerker aandraagt, levert dat jou bovendien een lekkere bonus op.

HR Servicedesk

Het team Werving en Selectie bestaat uit vijf medewerkers. Heb je vragen over werken bij ZINN, werving en selectie? Je kunt ze stellen aan het team Werving en Selectie via: teamwerving@zinnzorg.nl.



Mimouna Lefdou

Nieuw: Muziektherapie bij ZINN

Mimouna Lefdou is sinds kort muziektherapeut bij ZINN. Een nieuwe functie. Wat kan zij toevoegen aan de zorg?

Als communicatie door dementie nauwelijks meer mogelijk is, kan iemand in een isolement geraken. In die situatie voelt men zich waarschijnlijk eenzaam, zonder dat zelf onder woorden te kunnen brengen. Isolement staat levensvreugde vaak in de weg. Muziektherapie doorbreekt het isolement en geeft mensen het gevoel dat ze weer onderdeel zijn van een groep. Tot zover de theorie. Laten we nu eens zien hoe dit in de praktijk werkt.

In de praktijk

Mimouna: "Ik ga met iemand (we noemen hem: Kees) die door dementie weinig contact maakt, aan de piano zitten. Voorzichtig nodig ik hem uit om een toets of zelfs twee aan te slaan. Ik beantwoord deze noten door dezelfde toetsen aan te slaan en hij zal dat

waarschijnlijk weer herhalen. Stap voor stap breid ik mijn 'antwoord' uit met een extra noot. Er ontstaat dan een vraag en antwoordspel en dus: contact tussen ons. Dat is al een mooie eerste stap. Later zitten we met een groepje bij elkaar. Ik vraag Kees of hij met zijn vingertoppen op de tafel wil tikken. Ik beantwoord dat ritme, door hetzelfde te tikken. Na een paar keer vraag ik de andere deelnemers of ze ook het ritme van Kees willen beantwoorden en je merkt dan dat Kees ineens met anderen communiceert. Hij maakt deel uit van de groep en dat wordt als prettig en leuk ervaren."

Verbondenheid

Achter het bovenstaande praktijkvoorbeeld zit een hele wetenschap, waarvoor Mimouna een studie heeft gevolgd. "Er zijn wel 64 improvisatietechnieken", zegt ze. "Het is belangrijk dat je de mensen op hun gemak stelt en tijd geeft. Ik prijs Kees voor zijn ritme en we praten erover in de groep. Dat geeft een gevoel van

verbondenheid. Het voorbeeld van Kees is echt gebeurd. Hij had eerst niet veel zin, maar vond het uiteindelijk heel leuk om mee te doen."

Muziek zit Mimouna in het DNA. Zij noemt het een wereldtaal die mensen kan verbinden, ook in de zorg. Zij werkt bij ZINN aan het MIDDEL-project. Mimouna: "Doel van het project: we willen nagaan of muziek invloed heeft op de ernst van depressieve stemmingen en op het gedrag als gevolg van dementie. Maar ook op welzijn en kwaliteit van leven." Als de resultaten van dat onderzoek bekend zijn, vermelden we dat in deze krant.



Oud-directeur 'bejaardenhuis' denkt in De Burcht terug aan toen

Willem van de Laar (95) bezoekt wekelijks enkele keren de Buurthuiskamer in ZINN locatie De Burcht. Het is voor hem een hernieuwde kennismaking met een wereld die hij van vroeger zo goed kent, want hij was vele jaren directeur van Huize Moria in Veendam. Nu behoort hij zelf tot de doelgroep van destijds.

Willem maakte carrière in administratieve en boekhoudkundige functies bij bedrijven, maar maakte in 1972 de overstap naar de ouderenzorg (die toen nog 'bejaardenzorg' heette). "Iemand vertelde me dat in Veendam een bejaardenhuis gebouwd zou worden en vroeg of ik de functie van directeur ambieerde", zegt hij. "Ik hapte niet direct toe, want ik had al een goede baan. Ik bood aan om adviseur te worden, maar je weet hoe dat gaat. Je hebt een paar gesprekken en je draait erin. Ik werd dus toch de nieuwe directeur."

Ouderenzorg toen

In Huize Moria was plek voor 140 bewoners. Onder zijn leiding

groeide de organisatie, waarbij het contact met medewerkers centraal stond. Hij zegt: "Dat contact moet goed zijn en daar besteedde ik veel tijd aan. Ook was er een bewonerscommissie waarmee ik veel gesprekken voerde. Het was een tijd dat de bewoners nog weinig zorg ontvingen. Ze hadden wél een indicatie van de Provincie nodig, maar woonden vrij zelfstandig. Voor medische zorg maakten we gebruik van dokter De Boer, arts van een verpleeghuis in de buurt. Zelf hadden we één verpleegkundige in dienst als hoofd verzorging."

Hotel Parkstad

Als hij praat over zijn werk komen er krantenknipsels op tafel. Het zijn artikelen waarin Huize Moria

ineens 'Hotel Parkstad' werd genoemd. Hoe zit dat? Willem van de Laar: "We hebben een vakantieweek voor de bewoners georganiseerd, waarbij ons huis werd omgetoverd tot een vakantiehôtel. Veendam wordt Parkstad genoemd, vandaar deze naam. Het was een soort vakantie-trip, maar zonder op reis te hoeven en dat viel enorm in de smaak. Medewerkers bedachten allerlei leuke activiteiten, er was muziek en er werden die week in het restaurant diners georganiseerd. Het was erg leuk om te zien hoe medewerkers en vrijwilligers hielpen om er een groot succes van te maken."

Gift

De heer Van de Laar herinnert zich hoe het idee bij hem opkwam. Hij zegt: "Ik zag dat bewoners het moeilijk vonden om te wennen. Het is ook erg ingrijpend om naar een bejaardenhuis te verhuizen en je eigen huis achter te moeten laten.

Ik wilde ze daarom wat afleiding bezorgen. We hadden een gift van ongeveer 2000 euro ontvangen en dat geld hebben we besteed aan die vakantieweek."

Tijd vooruit

Het zijn voor Willem van de Laar mooie herinneringen en we mogen best zeggen dat hij zijn tijd ver vooruit was. Want bij ZINN worden door de afdeling WelZINN anno 2023 volop themaweken georganiseerd en zelfs campingdagen. Eigenlijk hetzelfde concept. Tot zijn spijt is het in Huize Moria bij die ene keer gebleven. In 1993 ging hij met pensioen.



Mantelzorgavond in de Buurthuiskamer

Op 9 mei was de aftrap in De Burcht in Hoogezand. In de Buurthuiskamer werd de eerste van in totaal vier Mantelzorgavonden gehouden. De overige drie avonden zijn gepland voor later in mei in De Es, De Brink en De Dilgt.

“Alle 1e contactpersonen – vaak mantelzorgers – zijn hiervoor uitgenodigd,” vertelt Manon Boneschansker, leidinggevende van de Buurthuiskamers. “Mantelzorgavonden zijn nieuw binnen ZINN. We willen daarmee tegemoet komen aan de behoefte van mantelzorgers om contact te hebben met lotgenoten, om ervaringen uit te wisselen en kennis te delen,” legt Manon uit.

Casemanager

Aan de uitnodiging voor de kick-off in De Burcht gaven zo’n twintig geïnteresseerden gehoor. Anneke Brouwer, casemanager dementie bij ZINN, introduceerde zichzelf bij de aanwezigen en vertelde over de rol en taken van een casemanager.

Daarna werd het belang van onderling contact tussen lotgenoten en mantelzorgers onder de aandacht gebracht. “Anneke heeft al een groepje waar mantelzorgers samen komen om te delen. Alles mag er zijn. Er is ruimte voor verdriet, vragen en geluk,” vertelt Manon, “Het meest waardevolle aan deze contactmomenten is de (h)erkenning.”

Innovatie in thuiszorg

Daarna was het de beurt aan Jolien Kampman-Pijper, wijkverpleegkundige Innovatie bij ZINN, om iets te vertellen over haar werk en waar zij van betekenis kan zijn voor thuiswonende cliënten. Ouderen

wonen steeds langer zelfstandig thuis en dat betekent veel voor de totale zorgsector, in het bijzonder de thuiszorg. Er zijn slimme oplossingen nodig om aan de vraag vanuit de wijk te kunnen voldoen. De Compaan, een tablet speciaal voor ouderen, werd door Jolien gedemonstreerd. “Het apparaat maakt niet alleen beeldzorg mogelijk, maar kan cliënten ook herinneringen geven om iets te eten of om medicatie in te nemen,” legt Kampman uit. “Daarnaast is het sociale aspect belangrijk: er kan online worden deelgenomen aan kerkdiensten en ook kunnen spelletjes - zoals bingo - worden gespeeld.”

De juiste vragen helpen stellen

Nadat José de Heer van de Cliëntenraad van de gelegenheid gebruik maakte om zichzelf en de Cliëntenraad voor te stellen was er ruimte voor het spontane gesprek. “Onze ervaring is dat veel mantelzorgers het best

spannend vinden om elkaar op te zoeken. Dit soort bijeenkomsten neemt drempels weg,” gaat Boneschansker verder, “We proberen te helpen om de juiste vragen te stellen, bijvoorbeeld over de kosten van een Compaan en praktische vraagstukken uit de weg te helpen. Er komt al zoveel op mantelzorgers af, we willen er voor hen zijn.”

Meerwaarde

Er wordt steeds meer gevraagd en verwacht van mantelzorgers. Dat heeft te maken met het feit dat ouderen steeds langer zelfstandig thuis wonen. “Het is belangrijk dat dat gezien en (h)erkend wordt. De driehoek cliënt, sociale kring en zorg – we noemen dit Familiezorg – is essentieel. Deze avond sluit daar perfect op aan.” sluit Manon het interview af.



Aan de slag met Familiezorg

Na een pilot in De Es gaat ZINN aan de slag met 'Familiezorg'. De organisatie en ook cliënten en bewoners gaan hier wat van merken. Maar wat is Familiezorg precies? Heel kort samengevat: een manier van denken en werken waarbij niet meer alleen de cliënt of bewoner centraal wordt gesteld, maar ook de familie (en het sociale netwerk). Met als doel: de familie leren kennen en betrekken bij de zorg. Jan Wilts, clustermanager en voorzitter van de stuurgroep Familiezorg beantwoordt een aantal vragen.

Waarom nu aan de slag hiermee?

"Het is niet zo dat we starten vanaf een nulpunt. Er zijn binnen ZINN al veel goede voorbeelden waarbij de familie een belangrijke rol speelt in de zorg voor en het welzijn van een bewoner. We gaan het in die zin niet compleet anders doen. Dat we nu op een meer gestructureerde manier aan de slag gaan met Familiezorg heeft onder andere te maken met het feit dat we stappen moeten zetten om de zorg toekomstbestendig te organiseren. Familiezorg is daar onderdeel van."

Heeft familie hier wel tijd voor?

"Tijd is niet de allesbepalende factor. Woon je in Arnhem met twee puberkinderen en een drukke baan en zeg je 'De zorg is nu jullie pakkie aan', óf vraag je 'Wat kan ik – ondanks de afstand

kinderen en baan – (nog wél blijven) doen om een bijdrage te leveren?' Kortom: belangrijk is vooral dat familie zich medeverantwoordelijk voelt. Dat er verschillen zitten in de bijdrage en tijd die familieleden kunnen leveren is niet erg, iedere familie heeft z'n eigen context waar we rekening mee houden."

Wat zie jij als de grootste uitdaging?

"Het leren voeren van het goede familiegesprek. Het zal ook wennen zijn dat familieleden een grotere stem krijgen, je ziet toch dat vaak nog een zorgprofessional bepaalt wat goed is voor een cliënt of bewoner. Verwachtingen goed afstemmen wordt dus nog belangrijker. Een andere uitdaging is om niet terug te vallen in oude patronen. Zorgmedewerkers willen graag zorgen, dat zit in hun DNA, terwijl nu ook wordt gevraagd om soms los te laten."

Wat wil je medewerkers meegeven?

"Volg de training Familiezorg die nu wordt aangeboden, breng het geleerde in de praktijk. Wees nieuwsgierig! Het hoeft niet in een keer allemaal anders, laten we vooral kleine stapjes maken met elkaar."

Wat zie je als de grootste winst?

"Ik ben ervan overtuigd dat het veel oplevert als je goed samenwerkt. Je leert de bewoner beter kennen. Of in het geval van de thuiszorg de cliënt. Dat helpt om de goede dingen te doen. Dat, en het sámen zorgen voor, komt de cliënt of bewoner ten goede."



Anneke Hummel, Eerste Verantwoordelijk Verzorgende (EVV'er) De Es, heeft de training Familiezorg gevolgd.

"Bij een nieuwe kennismaking stel ik mezelf voor, vertel wat over mezelf. Ik merk dat mensen dit prettig vinden. Een nieuwe bewoner en familieleden geven veel van zichzelf bloot, het is voor hen dan ook fijn wat meer van mij te weten. Dit deed ik al wel, maar door de training ben ik hier alerter op. Vroeger liet ik de familie het formulier levensloopgeschiedenis invullen, nu ga ik er even voor zitten met de bewoner. Zo leer ik de nieuwe bewoner meteen beter kennen. Een gesprek met de hele familie voeren valt tegen in de praktijk. Kinderen zijn meestal allemaal aan het werk. Je hebt met een hele andere generatie van doen. Al met al hebben we in De Es kleine stapjes gezet. Ik ben heel benieuwd hoe het straks gaat als meer mensen de training gaan volgen. Aan collega's die nog moeten starten zou ik mee willen geven: Probeer altijd in het belang van de bewoner te denken. Niet te veel je eigen ideeën op de voorgrond."

Meer weten over Familiezorg? Neem contact op met projectleider Alexandra Oud via a.oud@zinnzorg.nl.

ZINN werkt in dit project nauw samen met het Lectoraat Familiezorg van de Hanzehogeschool Groningen.

De 'brillenman' is altijd in de buurt



Veel bewoners van ZINN dragen een bril of contactlenzen. Voor hen is het handig om te weten dat de 'brillenman', opticien Jeroen Labree, altijd in de buurt is. Hij komt vrijblijvend en zonder kosten langs voor een oriënterend gesprek.



Labree kwam in 2016 op het idee om zijn vak niet langer in optiekzaken uit te oefenen, maar letterlijk met een koffer vol brillen op huisbezoek te gaan bij zijn klanten. "In de winkel waar ik werkte kreeg ik vaak de vraag of ik niet even langs kon komen bij mensen die zelf niet meer zo gemakkelijk de deur uit konden. Er was behoefte aan deze dienstverlening, merkte ik", aldus Labree. Hij nam de proef op de som in een woonzorgcentrum en toen het aansloeg meldde hij zich bij ZINN. "Ik werk nu in 25 woonzorgcentra in deze regio, ook in de ZINN locaties", zegt hij. "De afspraken worden voor

mij gemaakt door ZINN, dat is voor de bewoners gemakkelijk. Ik heb korte lijnen met de artsen van ZINN en verwijs mensen soms door naar de huisarts of oogarts."

Jeroen Labree voelt zich als een vis in het water als ambulante opticien. Hij vindt het een voordeel dat hij ruim de tijd kan nemen voor het contact met zijn klanten. "Dit schiet er in winkels nogal eens bij in", zegt hij. "Ik weet vrij goed welke monturen mijn klanten mooi vinden, dus uit mijn voorraad van 200 stuks kunnen ze altijd wel een keuze maken. Zonnebrillen, computerbrillen, voor ieder gebruik heb ik wel iets. Reparaties doe ik gratis." Labree doet zaken met een gerenommeerd Nederlands glasmerk, dat in Tsjechië glazen in de monturen laat zetten. Uiteindelijk levert hij de bril zelf af bij de klant en zorgt

dat deze perfect past. "Het mooie aan mijn werk is dat ik mensen de mogelijkheid biedt om leuke dingen te blijven doen, zoals tv kijken, puzzelen of op de iPad werken."

Wie gebruik wil maken van de diensten van Jeroen Labree of een offerte wil aanvragen kan (eventueel via de zorg) contact opnemen met ZINN. Bel 050-5852498 of mail: service@zinnzorg.nl

Foutje in artikel mevrouw Rinket

In het MagaZINN van vorige maand las u het artikel over mevrouw Rinket, woonachtig in ZINN locatie De Brink. Daarin stond dat zij is geboren in 1924, maar dat moet zijn: 1923. Ja, inderdaad, dit jaar wordt zij 100 jaar!

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - JUNI

DONDERDAG 1 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 2 JUNI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 4 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden Popkoor:

Tous les Oiseaux d'Europe

Voor iedereen

MAANDAG 5 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

14.30-16.00 uur

Wandelclub

Voor leden

> 14.30-16.30 uur

15.00-16.00 Film*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 6 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 7 JUNI

Bloemschikken*

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 8 JUNI

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

Voor iedereen

VRIJDAG 9 JUNI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 11 JUNI

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK "NEW YORK"

MAANDAG 12 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 14.00-16.00 uur

Graffiti rondtoer (bij opgave)

> 14.30-16.30 uur

Quiz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 13 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 14 JUNI

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 15 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 16 JUNI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Mannen van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

> 10.00-11.30 uur Cafe

Graffiti Workshop (bij opgave)

ZATERDAG 17 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant of Café

> 15.00-16.00 uur

Muzikale lezing New York O.V.B

MAANDAG 19 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Cafe

Film, info volgt*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 20 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 21 JUNI

> 14.30-16.15 uur Restaurant

Painting with The STARS

Iedereen (flyer volgt)

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 22 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Christelijke zangmiddag

Voor iedereen

VRIJDAG 23 JUNI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

ZONDAG 25 JUNI

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 26 JUNI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Cafe

Quizzz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DINSDAG 27 JUNI

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 14.30 uur

Markt: Nice for us

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

WOENSDAG 28 JUNI

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub*

Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (met opgave)*

IW etage 1 t/m5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

DONDERDAG 29 JUNI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

VRIJDAG 30 JUNI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5, SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Mannen van harte welkom!

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DONDERDAG 1 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre

Optreden: Quo Vadis | piano en zang

VRIJDAG 2 JUNI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen*

ZATERDAG 3 JUNI

> 15.00-16.00 uur De Serre

Optreden: Fanfare korps H-S doet rondje Groningen

MAANDAG 5 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

Voor leden

DINSDAG 6 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 7 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 8 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen*

VRIJDAG 9 JUNI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Bloemschikken*

Met opgave

ZINN loopt mee!

Slotavond 77ste Avondvierdaagse H-S

Met opgave

ZONDAG 11 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

THEMAWEEK "NEW YORK"

MAANDAG 12 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop: Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

Voor leden

DINSDAG 13 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

> 14.30 uur In de hal

Minimarkt Nice4us

WOENSDAG 14 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 15 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre

Sjoelen*

> 19.15-20.30 uur De Serre

Liveoptreden Zanggroep flexibel

VRIJDAG 16 JUNI

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muziekles New York:

Verteld door Tim met Robbert op de

piano

ZATERDAG 17 JUNI

ZINN-Tours

Met opgave

MAANDAG 19 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

Voor leden

DINSDAG 20 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 21 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 22 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl

of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre

Sjoelen

DE BURCHT - JUNI

VRIJDAG 23 JUNI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen*

ZONDAG 24 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 26 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden Tienko

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

Voor leden

DINSDAG 27 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 28 JUNI

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 29 JUNI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of

0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Serre

Sjoelen*

> 19.15-20.30 uur De Serre

Optreden: Koor Parkheemsterwichter

VRIJDAG 30 JUNI

> 10.00-11.15 uur De Serre

Optreden: Tienko

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Klaverjassen*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DONDERDAG 1 JUNI

Biljarten*

13.30-16.00 uur In de hal

(Deelnemers zijn bekend)

19.00-21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN: o.a. sjoelen en klaverjassen *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 2 JUNI

10.15-11.15 uur Grand Café

'De vrolijke noot' met Eline van

Bemmelen

W1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

ZONDAG 4 JUNI

10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. G. de Klein

Organist: dhr. J. Stuivenberg

14.30 uur gele/rode zaal

Kerkdienst PG

Voorganger: ds. M. Ruiter

Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 5 JUNI

10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Opgave via WelZINN

14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen*

Opgave via WelZINN

14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek & de revalidatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - JUNI

DINSDAG 6 JUNI

14.30-16.30 uur Restaurant Handwerken*
Opgave via WelZINN

19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 7 JUNI

10.00-11.30 uur Grand Café Bingo *
Voor de PG-woningen & de cirkel

14.00 uur Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 8 JUNI

13.30-16.00 uur In de hal Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

14.30-16.15 uur Grand Café Bloemschikken w1 t/m 4*
Opgave via WelZINN
(extra materiaalkosten)

19.00-21.00 uur Grand Café Café (Z)NN: o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 9 JUNI

10.15-11.15 uur Grand Café 'De vrolijke noot' met Gerard Mik
W5 t/m 8 & de cirkel

14.30-16.00 uur Grand Café Optreden: 'Van je hela hola'

ZONDAG 11 JUNI

10.00 uur Grand Café Kerkdienst
Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Dhr. J. Tammeling

THEMAWEEK "NEW YORK"

MAANDAG 12 JUNI

10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Opgave via WelZINN

14.30-16.00 uur Oranje zaal Tempo Doeloe*
Opgave via WelZINN

14.30-16.30 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 13 JUNI

14.30-16.30 uur Het Restaurant Handwerken*
Opgave via WelZINN

14.30-16.15 uur Grand Café Bloemschikken *
Ossenmarkt/Radermarkt/Brahms
Opgave via WelZINN

19.30-21.00 uur Het Restaurant Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 14 JUNI

10.00-11.30 uur Grand Café Bingo *
Voor de PG-woningen & de cirkel

14.00 uur Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

19.30 uur Restaurant Optreden
Info volgt nog

DONDERDAG 15 JUNI

13.30-16.00 uur In de hal Biljarten*
Deelnemers zijn bekend

14.30-16.00 uur Graffiti workshop*
Deelname per opgave

19.00-21.00 uur Grand Café Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 16 JUNI

10.15-11.15 uur Grand Café 'De vrolijke noot' met Tienko
W1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

19.30-20.30 uur Het Restaurant Muzikale lezing: New York
Voor alle bewoners van De Dilgt

ZONDAG 18 JUNI

10.00 uur Grand Café Kerkdienst
Voorganger: ds. G. de Klein
Organist: B. Rintzema

Kerkdienst PG 14.30 uur gele/rode zaal
Voorganger: ds. G. de Klein
Organist: Mw. H. Sportel

MAANDAG 19 JUNI

10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Opgave via WelZINN

14.30-16.00 uur Oranje zaal Schilderen*
Opgave via WelZINN

14.30-16.30 uur Tussen de liften Jeu de boules *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek & revalidatie

DINSDAG 20 JUNI

14.30-16.30 uur Restaurant Handwerken*
Opgave via WelZINN

19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 21 JUNI

10.00-11.30 uur Grand Café Bingo *
Voor de PG-woningen & de cirkel

14.00 uur Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 22 JUNI 13.30-16.00 uur In de hal Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

14.30-16.15 uur Grand Café Bloemschikken: woning 5 t/m 8*
Deelname per opgave
(Extra materiaalkosten)

19.00-21.00 uur Grand Café Café (Z)INN: o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 23 JUNI

10.15-11.15 uur Grand Café 'De vrolijke noot' met Koen
W5 t/m 8 & de cirkel

ZONDAG 25 JUNI

10.00 uur Grand Café Kerkdienst
Voorganger: Berthe Omvlee
Organist: Mw. D. v.d. Galien

14.30-16.30 uur Buiten bij de kapschuur Optreden: Duo Rujo
Voor alle bewoners van De Dilgt

MAANDAG 26 JUNI

10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Opgave via WelZINN

14.30-16.00 uur Oranje zaal Tempo doeloe*
Opgave via WelZINN

14.30-16.30 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 27 JUNI

14.30-16.30 uur Restaurant Handwerken*
Opgave via WelZINN

14.30-16.30 uur Grand Café Bloemschikken* Brinken/Stationsplein/Mozart
Opgave via Welzinn
(extra materiaalkosten)

19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 28 JUNI

10.00-11.30 uur Grand Café Bingo *
Voor de PG-woningen & de cirkel

14.00 uur Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

19.30 uur Restaurant Optreden
Info volgt nog

DONDERDAG 29 JUNI

13.30-16.00 uur bij voor in de hal Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

14.00-15.00 uur Grand Café Seniorenwelzijnkwis
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

19.00-21.00 uur Grand Café Café (Z)INN: o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

VRIJDAG 30 JUNI

10.15-11.15 uur Grand Café 'De vrolijke noot' met Eline van Bemmelen
W1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - JUNI

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 1 JUNI

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

Eline komt zingen

Voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 2

> 15.00-15.30 uur woning 1

ZATERDAG 3 JUNI

> 14.30 uur Restaurant

Optreden smartlappenkoor

“De laatste snik”

Voor individueel wonen en somatiek. PG in overleg

MAANDAG 5 JUNI

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 6 JUNI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 7 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 8 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 4

> 15.00-15.30 uur woning 3

VRIJDAG 9 JUNI

Activiteit door studenten

Eventmanagement

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. Meer informatie volgt

ZONDAG 11 JUNI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Envoy M. Vegt

THEMAWEEK “NEW YORK”

MAANDAG 12 JUNI

> Vanaf 14.00 uur

Graffitiwandeling

U ontvangt een flyer met meer informatie.

DINSDAG 13 JUNI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 14 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 15 JUNI

> 10.30-11.30 uur

Tienko speelt op zijn accordeon

Op de PG woningen

> 10.30 uur Café

Lezing over New York

U ontvangt een flyer met meer informatie.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

Eline komt zingen

Voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 1

> 15.00-15.30 uur woning 4

MAANDAG 19 JUNI

> 14.30 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 20 JUNI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 21 JUNI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

Muziekmiddag met Dori en Ben

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer, PG in overleg

DONDERDAG 22 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 2

> 15.00-15.30 uur woning 3

ZONDAG 25 JUNI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. H. Nijland

MAANDAG 26 JUNI

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 27 JUNI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 28 JUNI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 29 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

Eline komt zingen voor de PG-woningen

> 14.30-15.00 uur woning 2

> 15.00-15.30 uur woning 4

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DONDERDAG 1 JUNI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 2 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 3 JUNI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Bob Heidema

MAANDAG 5 JUNI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 6 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 7 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college

DONDERDAG 8 JUNI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 9 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

THEMAWEEK "NEW YORK"

MAANDAG 12 JUNI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 13 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 14 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 15 JUNI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 16 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino*

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 19 JUNI

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 20 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 21 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 22 JUNI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 23 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

DE PELSTER - JUNI

MAANDAG 26 JUNI

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 27 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 28 JUNI

> 10:00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college

DONDERDAG 29 JUNI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij*

VRIJDAG 30 JUNI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

VRIJDAG 2 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 6 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 7 JUNI

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Muziek met Joop

VRIJDAG 9 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Bingo

THEMAWEEK "NEW YORK"

DINSDAG 13 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
New Yorkse proeverij

WOENSDAG 14 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Spel- en beweegmiddag

DONDERDAG 15 JUNI

> 10.30-12.00 uur
Graffiti workshop
Info volgt

VRIJDAG 16 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer somatiek
Bingo

DINSDAG 20 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 21 JUNI

> 10.30-11.30 uur, Recreatiezaal
Beweegochtend met Esmee

14.00-15.00, huiskamer Somatiek
Gezellige middag

VRIJDAG 23 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

DINSDAG 27 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

WOENSDAG 28 JUNI

> 14.00-15.00 uur, huiskamer
Somatiek
Spel- en beweegmiddag

VRIJDAG 30 JUNI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo

ZUIDERFLAT - JUNI

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Wat een feest!

Na zes jaar, waarvan een aantal onder invloed van corona, was het hoog tijd voor een personeelsfeest. Maanden van voorbereiding gingen vooraf aan Festival WaanZINNig dat op donderdagavond 11 mei plaatsvond in De Suiker in Groningen, voor medewerkers en vrijwilligers van ZINN.

Festival WaanZINNig

Met Festival WaanZINNig wilde de organisatie iets 'out off the box' en vooral voor elk wat wils neerzetten. Verspreid over de verschillende ruimten - de feestzaal, het foodplein en De Wolkenfabriek - waren verschillende sferen gecreëerd. Een stampende feestzaal, wie dat wilde kon daar helemaal los gaan, het foodplein met allerlei festivallekkers – ook vega(n) – en de gemoedelijke Wolkenfabriek waar je rustig kon borrelen en bijkletsen met collega's. Op het festival was veel te beleven en te zien zoals stellopers, meerdere optreden en

zelfs de gang naar het toilet was bijzonder. Letterlijk. Een ervaring op zich, waar Bep en Toos nog een Rotterdams schepje bovenop deden. Hilarisch!

Ontmoeten

Dat ZINN toe was aan een feestje, een gezellige ontmoeting buiten het werk om, bleek wel uit de bijna 1100 aanmeldingen voor het personeelsfeest. Veel collega's kwamen verkleed - we zagen panthers, 80's outfits, paarse pruiken met lampjes en de Pelster Wichter – en anderen gingen vooraf gezellig met elkaar uit eten, of deden alvast een klein drankje om in de stemming te komen. Dit samenkomen is belangrijk en bovenal leuk; het zorgt voor verbinding en creëert saamhorigheid. We zagen de ZINN familie op haar best!

De zorg gaat altijd door

Maar, waar wordt gefeest wordt ook gewerkt. De zorg gaat immers 24/7 door. Aan de collega's die wél werkten en daardoor niet naar het feest konden werd ook gedacht. Geheel in festival stijl bracht de organisatie hen een vrolijke attentie. Een goodiebag, gevuld met een mocktail, knapperige groentechips én een suikerspin; een knipoog naar De Suiker.

The day after

Spierpijn van het dansen en schorre stemmen van het meezingen daargelaten, kijken we terug op een fantastisch feestje. Festival WaanZINNig was een succes!

