



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Terugblik en vooruitkijken
- » Leuke themaweken in 2022
- » Een ontmoeting die Henk nooit zal vergeten

februari 2022 | nummer 37

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

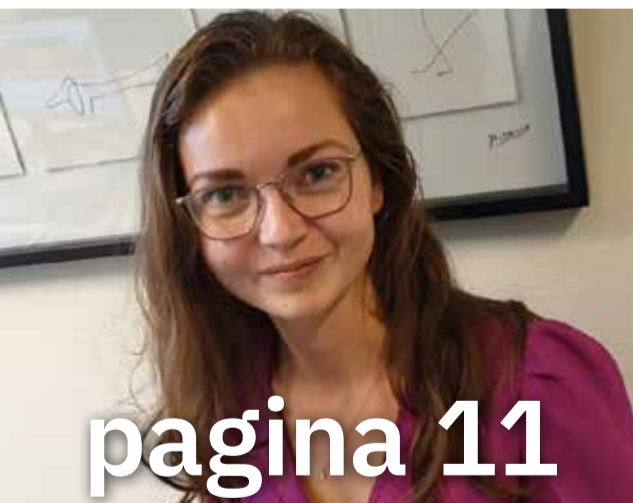
In deze krant



“Die stem op het balkon. Niemand die het gelooft.”



Een ontmoeting die Henk nooit zal vergeten



Amber Helder is de nieuwe zorgbemiddelaar

En onze regelmatig terugkerende rubrieken: Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p12).

Terugblik en vooruitkijken



Door Carry de Niet, directeur van ZINN

Het mag gerust gezegd worden. Het afgelopen jaar was turbulent. In 2021 stond onze manier van leven nog volledig op z'n kop door het coronavirus en de bijbehorende maatregelen. Ook binnen ZINN moesten we anders met elkaar omgaan en anders leren samenwerken. We hebben met elkaar zowel vreugdevolle als verdrietige momenten gekend.

Door ieders creativiteit en veerkracht zijn we er samen met u in geslaagd zaken in beweging te zetten en te houden. Ik heb met bewondering en verwondering gekeken naar de onderlinge verbondenheid die we in onze ZINN locaties hebben. Zo hebben we gezamenlijk kunnen genieten van verschillende inspirerende themaweekken. Ook grotere gebeurtenissen, zoals het vijfjarig bestaan van De Es en de kerstlasershows, gaven u en ons veel plezier. Een mooie herinnering aan één van de meest bijzondere

activiteiten van afgelopen jaar is de unieke dichtbundel van de 'Doe mee Dicht mee'-weeken, die door velen van u nog regelmatig doorgebladerd wordt.

Toch hebben we de persoonlijk ontmoeting met elkaar wel regelmatig moeten missen. Zagen we elkaar weer, dan merkten we onmiddellijk hoe zeer we genieten van die ontmoeting en het zien van elkaars (glim)lach. Ontmoeting inspireert en motiveert ons. Het geeft ons energie.

Mijn wens voor dit nieuwe jaar? Laten we elkaar opzoeken waar en wanneer dit kan. Laten we met elkaar in gesprek gaan, elkaar inspireren en energie bij elkaar opdoen. En laten we vooral aandacht voor elkaar hebben en houden, want aandacht voor elkaar geeft het leven glans.

Ik kijk er naar uit u weer te ontmoeten in de restaurants, op de gang of in het Grand Café. In 2022 is het jaarthema van ZINN daarom: Ontmoeting.

Inmiddels zijn we het nieuwe jaar gestart en worden we wederom op de proef gesteld als het gaat over het vormgeven van die ontmoeting. Daarom aan u de vraag: hoe kunnen we elkaar toch ontmoeten, ondanks de 'coronabeperkingen'? Heeft een mooi idee, geeft u dit dan door (eventueel via een van onze zorgmedewerkers) aan magazinn@zinnzorg.nl.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

| | |
|--------------------------|--|
| Centrale Cliëntenraad: | cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Brink: | cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Burcht: | cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Dilgt: | cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Es: | cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Pelster: | cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad Zuiderflat: | cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad Thuiszorg: | cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl |

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Vincent Haver, arts bij ZINN: “Ik heb heel bewust gekozen voor de ouderenzorg”

Vincent Haver helemaal in zijn element.

Hij is al jaren basisarts en nu is hij in opleiding om Specialist Ouderengeneeskunde (SO) te worden. Lang niet alle artsen willen in de ouderenzorg werken, maar voor Vincent Haver (36 jaar oud) is het duidelijk: hier ligt zijn hart. Waarom?

Geen snelle acties

Artsen in de ouderenzorg werken anders dan bijvoorbeeld artsen op de spoedeisende hulp of op afdelingen in een ziekenhuis. “In het ziekenhuis staat de zorg voornamelijk in het teken van genezing”, zegt Vincent. “Bij ouderen gaat het vaak om chronische ziekten en kwetsbaarheid. Het is mijn taak om de verergering van de lichamelijke aandoeningen af te remmen en tegelijkertijd het lijden te verzachten. Het kan gaan om meerdere ziekten en problemen tegelijk. Dan wordt zorgen voor goede kwaliteit van leven een puzzel die vraagt om creatieve oplossingen. En juist dat vind ik zo mooi aan mijn werk.” Geen snelle acties dus, zoals in het ziekenhuis, maar rustig nadenken over de situatie en de puzzel oplossen. Dat past bij Vincent Haver.

Overleggen vind ik belangrijk

Als je met hem praat weet je het direct: deze ZINN-collega is de rust zelve. Bedachtzaam. Na zijn studies medische biologie en geneeskunde

en zijn promotie op het gebied van hartziekten heeft hij op verschillende afdelingen in het ziekenhuis gewerkt.

Waar de dokter in het ziekenhuis zegt: “Ik wil mensen genezen” daar zegt Vincent Haver bij ZINN: “Ik wil zorgen dat mensen zo min mogelijk lijden onder hun chronische aandoeningen en zoveel mogelijk kwaliteit van leven ervaren.”

Onder andere op de intensive care en als anesthesioloog (narcose-specialist). Hij kwam erachter dat in het ziekenhuis nauwelijks kan worden geïnvesteerd in het opbouwen van een zinvolle relatie met cliënten.

Vincent: “Ik merkte dat ik het juist belangrijk vond om ingewikkelde problemen te doorgronden en op te lossen. En om rustig met de cliënt te kunnen overleggen. Precies dat kan ik doen als specialist ouderengeneeskunde. Ik voel me echt thuis als dokter in het verpleeghuis.”

Levenservaring

Nu willen we graag weten waarom Vincent graag omgaat met ouderen. Hij zegt: “Ouderen hebben zoveel levenservaring en iedereen heeft een eigen uniek levensverhaal. Gedurende het leven verandert de visie op gezondheid en ziekte. Daardoor gaat iedereen anders om met lichamelijke klachten. Dit vraagt om maatwerk en het zorgt voor afwisseling. Daar haal ik veel voldoening uit. Meestal zijn er kinderen of andere naasten, die natuurlijk ook een mening hebben over de behandeling van hun geliefde. In goed overleg met de betrokkenen en het behandelteam wil ik er voor mijn cliënten uithalen wat erin zit. Dat vind ik een prachtige uitdaging.”

Olympische Spelen

Annie M.G. Schmidt

WelZINN biedt weer leuke themaweeken in 2022

WelZINN geeft kleur aan het leven bij ZINN en organiseert geregeld themaweeken. Bij elk thema verschijnt een doe-boekje dat door medewerkers gebruikt kan worden om extra glans te geven aan de activiteiten. ZINN Service past haar menu's zoveel mogelijk aan en ook andere afdelingen van ZINN wordt gevraagd haar activiteiten te laten aansluiten op de themaweeken.

China

Het eerstvolgende thema is Olympische Spelen. Die vinden plaats in China, dus worden er Chinese gerechten op tafel getoverd. En wie weet welke verrassingen medewerkers nog meer in petto hebben rondom deze Winterspelen.

Thema's in 2022

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| Olympische Spelen | 4 t/m 20 februari |
| Amsterdam | 7 t/m 13 maart |
| Zintuigen | 4 t/m 10 april |
| Verjaardag Annie M.G. Schmidt | 9 t/m 15 mei |
| Caribbean | 6 t/m 12 juni |
| Zomer/kamperen | juli |
| Zomer/kamperen | augustus |
| Engeland | 12 t/m 18 september |
| Theater | 10 t/m 16 oktober |
| Duurzaamheid | 7 t/m 13 november |
| Kerst | december |



Vaak lichtpuntjes, soms lichtbundels

Op de buitenterreinen van de ZINN locaties zijn in de dagen voor Kerst lasershows gerealiseerd; een verrassing voor alle bewoners. De spectaculaire lichtshows, een schitterend schouwspel, werden mogelijk gemaakt door WelZINN met een bijdrage van onder andere de Vrienden van ZINN. Van gewone dagen bijzondere dagen maken, dát is waar het om gaat.

**Vrienden heeft ZINN nooit genoeg.
Ook Vriend worden?**

Kijk op de website hoe dat in zijn werk gaat:
www.vriendenvanzinn.nl



ZINN & Maatschappij

Migranten in de ouderenzorg, waar zijn ze?

In de gemeente Groningen heeft 25% van de mensen een migrantenachtergrond. Eén op de vier mensen komt uit landen als Turkije, Marokko, Suriname of uit vluchtelingengebieden. Maar als je kijkt wie er wonen in zorginstellingen voor ouderen, zoals ZINN, dan zie je nauwelijks mensen met een andere culturele achtergrond. Hoe komt dat?

Familie zorgt, niet de zorgprofessionals

Bij ZINN wonen 1000 ouderen. Volgens de bovenstaande cijfers zouden 250 mensen een migrantenachtergrond moeten hebben, maar dat is lang niet het geval. Hans Bellaart, onderzoeker van het Kennisplatform Integratie & Samenleving (KIS) is niet verbaasd. “Het past in het landelijke beeld. In veel culturen is het niet gebruikelijk om je ouders door anderen te laten verzorgen tot het eind. Dat doe je als familie zo veel mogelijk zelf.”

Wel thuiszorg

Volgens Bellaart wordt in landen als Turkije en Marokko heel anders gedacht over zorg dan bij ons. “In Nederland vinden wij dat we heel goed voor onze ouders zorgen door ze te laten verhuizen naar een zorginstelling. In veel andere landen wordt dat juist gezien als een vorm van falen. Je behoort als familie de zorg zelf op je te nemen. Dat is een van de redenen dat ouderen met een migratieachtergrond zich niet snel

aanmelden voor opname in een zorginstelling.” Bellaart wijst erop dat mantelzorgers in deze families het soms erg zwaar hebben, want ook mensen van Turkse of Marokkaanse komaf kunnen natuurlijk ziek worden of dementie krijgen. Medewerkers van ZINN Thuiszorg komen overigens wel bij migrantenfamilies over de vloer om zorg te verlenen. In de thuissituatie dus.

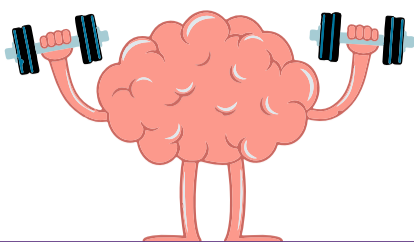
De taal speelt een rol

Er is nóg een reden. Bellaart weet uit onderzoek dat onbekendheid met de zorg, de taalbarrière en cultuurverschillen ook een rol spelen. Veel ouderen met een migratieachtergrond spreken slecht Nederlands en weten niet hoe je voor een plek in de ouderenzorg in aanmerking kunt komen. Voor Nederlanders is het al een hele kunst om die weg te vinden, laat staan voor mensen die de taal niet spreken. Daar komt bij dat ouderen die wel Nederlands hebben geleerd bij het ouder worden weer terugvallen op de taal van hun jeugd.

Wat weten wij ervan?

Ten slotte wijst Hans Bellaart op een ander aspect: “In de zorg in Groningen werken waarschijnlijk weinig mensen met een migrantenachtergrond. Nederlandse medewerkers spreken de talen van migranten niet en kennen de cultuur vaak nauwelijks. In de landen van herkomst zijn de eetgewoonten en omgangsregels soms heel anders dan hier.” Volgens Bellaart speelt ook religie een rol. Hoeveel medewerkers bij ZINN zijn op de hoogte van islamitische gewoonten, zoals ramadan en feestdagen? In Groningen (en ook bij ZINN) staan vooral de christelijke en westerse feestdagen centraal. “Daarom voelen deze ouderen een extra drempel om daar te gaan wonen. Er zijn weinig gelijkgestemden en zij zijn bang dat de bewoners en begeleiders hen niet altijd zullen begrijpen.” Volgens Bellaart is de situatie in grote steden anders. Daar is het personeelsbestand meer divers samengesteld en zijn ook zorginstellingen die specifiek op deze ouderen zijn ingesteld.

Meer weten over dit onderwerp? Kijk eens op www.kis.nl/thema/ouderen en www.kis-wijkmonitor.nl



Wie gaat er mee op reis?

Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

Wat leuk! We ontvingen van een trouwe lezer van het MagaZINN een fraai uitgewerkte puzzel, die we in deze krant mogen afdrucken.

De puzzel is gemaakt door Ron Lager, die woont in de Zuiderflat te Groningen. Hij zegt onze krant met plezier te lezen, vooral de interviews met ouderen die bij ZINN wonen.

Met hartelijke dank aan Ron Lager tonen we u hier zeven hints, die verwijzen naar een land. Welke landen zoeken we? De antwoorden leest u elders in deze krant.

Raad het land!

Down Under. Meer info op Kiwipedia.

1.

Ober, graag een glaasje Ouzo!

2.

Liever op uw bord dan in de EU!

3.

4.

Wij kunnen ook heel goed fietsen!

5.

Van al dat lekkers draai ik door!

6.

Zie ik castagnetten tussen de rijst?

7.

De Eiffeltoren is langer maar ik ben lekkerder!

Levensverhalen bij ZINN

“Die stem op het balkon. Niemand die het gelooft.”



Marten Maring (89) is een man van stavast. Een kerel uit één stuk en recht-toe-recht-aan. Maar de gebeurtenis op het balkon, een jaar of vijf geleden, maakte hem stil. “Ik hoorde een stem die tegen mij sprak. Voor mij was dat de stem van God.” We drinken zwarte koffie bij deze bewoner van ZINN locatie De Brink en praten over de mooie herinneringen aan zijn werk als vrachtwagenchauffeur en conciërge. En natuurlijk over ‘die stem’.

Tweebaans wegen

“Toen ik als kind tegen mijn vader zei dat ik vrachtwagenchauffeur wilde worden zei hij: ‘Dan breek ik je beide benen’. Maar het ging wél door. En mijn beide broers werden ook nog eens chauffeur, haha.” Marten Maring werkte na zijn militaire dienst bij verschillende transporteurs. Het laatste bij de fa. Gebr. Noorman, het bedrijf van zijn schoonvader. “In ons land waren in de jaren 50 nog geen snelwegen”, zegt hij. “Als ik naar Maastricht moest kostte me dat zeven uur. Langs het kanaal naar Meppel en dan via Arnhem, Venlo naar Maastricht. Allemaal tweebaansweg.”

Glijpartij

Tijdens een strenge winter ging het mis. Maring: “Vlakbij Arnhem in het chauffeurscafé trof ik

allemaal collega’s die niet verder durfden door de gladheid. Ik was eigenwijs en reed verder. Bij Arnhem gaat het steil bergaf en daar begon ik te glijden, ik kwam dwars op de weg te staan. Een politieagent was boos en zei dat ik veel te hard had gereden, maar een getuige vertelde dat dit niet waar was.” De heer Maring weet nog dat er in de cabine geen enkele luxe zat: geen verwarming en geen stuurbevoegdheid. Laden en lossen was zwaar en kostte hem zijn knieën.

Buschauffeur en conciërge ineen

Zodra hij de kans kreeg werd hij in 1963 buschauffeur bij de Damster Autobus Maatschappij (DAM) die pendelde tussen het hogeland en de stad. In 1972 diende zich de kans aan om van de weekenddiensten af te komen. Maring: “Ik werd conciërge en dat werd een geweldige

baan. Het

was op een landbouwschool in Winsum. Ik was streng maar rechtvaardig en dat werd door de leerlingen geaccepteerd. En we kregen een autobus om leerlingen van huis op te halen. Ik werd dus buschauffeur en conciërge tegelijk, een prachtige tijd.”

Stem

En dan die stem van God. Marten Maring was een verstokt roker en dat ging ten koste van zijn gezondheid. Hij had problemen met zijn stembanden en hart, maar ondanks waarschuwingen van artsen bleef hij roken. “Tot die dag, dat ik weer eens op het balkon een sigaret wilde nemen”, zegt hij. “Ik hoorde een stem en keek rond wie er tegen me sprak, maar er was niemand. Die stem zei dat ik drie keer een sigaret moest aansteken en uitdoen. Dan zou ik nooit meer roken. Ik dacht: ik ben gekke Gerrit niet! Maar ik deed het toch en wat denk je: nooit meer gerookt!”

De heer Maring weet dat veel mensen hem niet geloven, maar dat maakt hem niks uit. Wat hij heeft beleefd was echt!



Het leven is beter met Vrienden

En zo werd de jarenlange samenwerking tussen de stichtingen ZINN en Vrienden van ZINN bevestigd met het ondertekenen van een heuse samenwerkingsovereenkomst. Bestuurder van ZINN Carry de Niet en Robert Berting, voorzitter van de Vrienden van ZINN, zetten op dinsdag 21 december hun handtekening onder het document; een heuglijk moment voor alle betrokkenen.

‘Van gewone dagen bijzondere dagen maken.’ De Stichting Vrienden van ZINN stelt zichzelf ten doel lichtpuntjes te creëren voor de bewoners en cliënten van ZINN. Zij doen dit door ZINN te ondersteunen bij haar activiteiten voor ouderen die het welzijn bevorderen. Door fondsen te werven en (kleinschalige) projecten in en rond de locaties van ZINN te financieren draagt de stichting eraan bij de wereld van de bewoners en cliënten extra glans te geven. Deze extraatjes, die binnen de zorg meestal moeilijk te bekostigen zijn,

maken van een gewone dag een bijzondere. Het zijn de vele bewoners, familieleden en sponsors die, door eenmalig of periodiek een schenking doen, dit mogelijk maken.

Lichtpuntjes helpen creëren Kijk voor meer informatie over (het onbetaalbare werk van) Stichting de Vrienden van ZINN op www.vriendenvanzinn.nl. Naast een overzicht van gerealiseerde lichtpuntjes vind je daar ook hoe je, door een schenking te doen, zelf Vriend van ZINN kunt worden.

Medicijn van de glimlach



Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Pannenkoeken

Moeder: *“Frits, we gaan wandelen langs het strand.”*

Frits: *“Nee, ik heb geen zin, ben lekker aan het gamen.”*

Moeder: *“Kom op jongen, dan máák je maar zin.”*

Na de wandeling zijn Frits en zijn moeder weer thuis.

Moeder: *“Wat zullen we eten?”*

Frits: *“Pannenkoeken, daar heb ik zin in.”*

Moeder: *“Maar ik heb helemaal geen pannenkoeken.”*

Frits: *“Dan máák je maar pannenkoeken!”*

Rechtbank (1)

De veroordeelde krijgt het laatste woord in de rechtszaak tegen hem wegens moord.

“Edelachtbare, geef me wat tijd. Dan zal ik bewijzen dat ik onschuldig ben.”

De rechter denkt er even over na en zegt dan:

“Prima, ik veroordeel je tot tien jaar. Dat moet genoeg zijn.”

Rechtbank (2)

De Officier van Justitie spreidt zijn armen en zegt tegen de verdachte:

“Man, hoe kun je ontkennen dat jij die diefstal hebt gepleegd.

Ik heb wel tien getuigen die het zelf hebben gezien.”

De verdachte laat zich niet kisten en zegt:

“Ik heb anders wel honderdduizend mensen die het NIET hebben gezien.”

Snelle Fiat 500

Bep heeft pech met haar oude Fiat 500. Een man in een Porsche biedt aan haar naar de garage te slepen. Hij maakt de sleepkabel vast en zegt:

“Als ik te snel ga moet je toeteren, okay?” Ze gaan op pad, maar op de snelweg krijgt de Porscherijder een Ferrari in het oog, die 200 km/u rijdt.

Hij geeft ook gas en scheurt er achteraan. Door de stress vergeet hij het Fiatje helemaal.

Een politieagent komt ‘s avonds terug op het bureau en zegt tegen zijn chef:

“Wat ik nu toch heb meegemaakt. Een wonder.”

Chef: *“Wat dan, collega?”*

“Ik zag een Ferrari die 200 km/u reed met daarachter een Porsche die hem op de hielen zat. En wat denk je: daarachter reed weer een oud Fiatje en die toeterde, omdat hij ze wou inhalen.”





Henk Fokkens



En daar was dan Andrea, het werd een middag van herinneringen.

In De Pelster Een ontmoeting die Henk nooit zal vergeten

“Vrede op aarde”, dat was de wens die Henk Fokkens (72) opschreef op verzoek van de Stichting Vrienden van ZINN. Dat is helaas te veel gevraagd, maar deze hartenkreet was toch het begin iets moois. Door de inzet van Leonie Heerema en Gerda Visser van WelZINN ontmoette hij na vele jaren een vriendin van vroeger.

Tom Poes...

Henk Fokkens had vroeger een stripboekenwinkel in de Pelsterstraat op een steenworp afstand van de plek waar hij nu woont: ZINN locatie De Pelster. In die jaren had hij ooit een ontmoeting met striptekenaar Jan Kruis, beroemd om zijn strip Jan, Jans en de kinderen. U weet wel, met de oranje ‘je-weet-welkater’ en met Jeroen ‘poepen in een ouwe schoen’. Zijn eigen favorieten waren Tom Poes en Ollie B. Bommel. Hij zegt: “Die slimme poes in combinatie met die dommige beer, schitterend. Samen stelden ze maatschappelijke vraagstukken aan de kaak, zoals het milieu.”

Als hij aan zijn tijd als winkelier denkt, gaan zijn gedachten ook weer uit naar Jan Kruis en diens dochter Andrea. Dat bracht Leonie Heerema (medewerker WelZINN) op een idee. Wat zou het leuk zijn als er een ontmoeting kon plaatsvinden tussen

Henk Fokkens en Andrea, de dochter van de inmiddels overleden Jan Kruis. Leonie: “Afgelopen zomer heb ik contact opgenomen met Andrea. Dat kon via haar eigen website. Ik kreeg diezelfde dag nog een telefoontje. Ze wou Henk heel graag ontmoeten en vroeg zich al af hoe het met hem ging na lang geen contact te hebben gehad. Andrea is echter woonachtig in Frankrijk en zou in de winter weer een poosje in Nederland zijn.”

Weerzien

De ontmoeting vond 28 december plaats. Leonie kreeg hulp van Rob Tolhuis, die in een leeg appartement een feestelijke tafel dekte. Bij een restaurant werd (met grote dank aan de Vrienden van ZINN) een lunchbox besteld. Gerda Visser zorgde als gastvrouw dat het hen aan niets ontbrak. Het werd een groot succes. Henk Fokkens was dolblij dat hij zijn oude vriendin weer kon spreken en de herinneringen volgden elkaar in hoog tempo op.

Kleurrijke bewoner

Henk Fokkens is een kleurrijke man met mooie verhalen. Tot 2020 woonde hij nog in een antikraakpand, maar daar was het nooit stil. Het leek zijn huisarts beter als hij in De Pelster zou gaan wonen. “Ik mocht het eerst bezichtigen, maar het was mij direct duidelijk: geweldig. En ik heb geen spijt, want hier werken lieve en aardige mensen.” Zijn apparte-

ment is het spiegelbeeld van wie hij is. Aan de muren hangen krantenknipsels die hem op de één of andere manier raken. En er hangt een broek, veelvuldig gedragen. Hij zegt: “Die broek is een herinnering. Met mijn band (ik speel gitaar) zijn we vroeger een heel klein beetje succesvol geweest en in die broek heb ik in Engeland opgetreden.”

Herinneringen

Hij mijmert vaak over vroeger, de tijd dat hij vol idealen zat en zich op eigen kracht door het leven knokte. Hij was medeoprichter van het Groninger Stripmuseum, maar vindt het jammer dat hij onlangs na de opheffing daarvan zijn eigen museumstukken niet terugkreeg. “Die waren zoekgeraakt, zei men”, aldus Henk Fokkens.

Wonen in De Pelster is voor hem een ‘prachtige afsluiting’ van het leven. Bij het afscheid zwaait hij de verslaggever vrolijk na en die denkt: ZINN zit vol prachtige verhalen!



Als herinnering maakte striptekenaar Andrea Kruis deze strip voor Henk en alle lezers van het MagaZINN.





1. 3.



2.



4.

Positieve energie

1. Genieten van natuurverschijnsel

Wonen in ZINN locatie De Veste (Hoogezand) heeft een bijzonder voordeel: het uitzicht. Bewoners kunnen vanuit hun gemakkelijke stoel genieten van wolkenpartijen, regenbuien en de zon. Maar er is meer. Jan Pieter Koppenaal (medewerker in De Veste) zegt dat bewoners zich keer op keer verbazen over de honderden spreeuwen, die rond zonsondergang in een indrukwekkende zwerm komen aanvliegen om op steeds dezelfde draad de nacht door te brengen. Zodra de zon opkomt is er een prachtig schouwspel te zien, want dan vertrekt de zwerm weer als een zwarte wolk de lucht in. Dit gaat al jaren zo. Mensen vragen zich af waarom de spreeuwen juist daar willen overnachten. Zouden de draden warm zijn?

2. Je hebt niet veel nodig voor een leuke middag

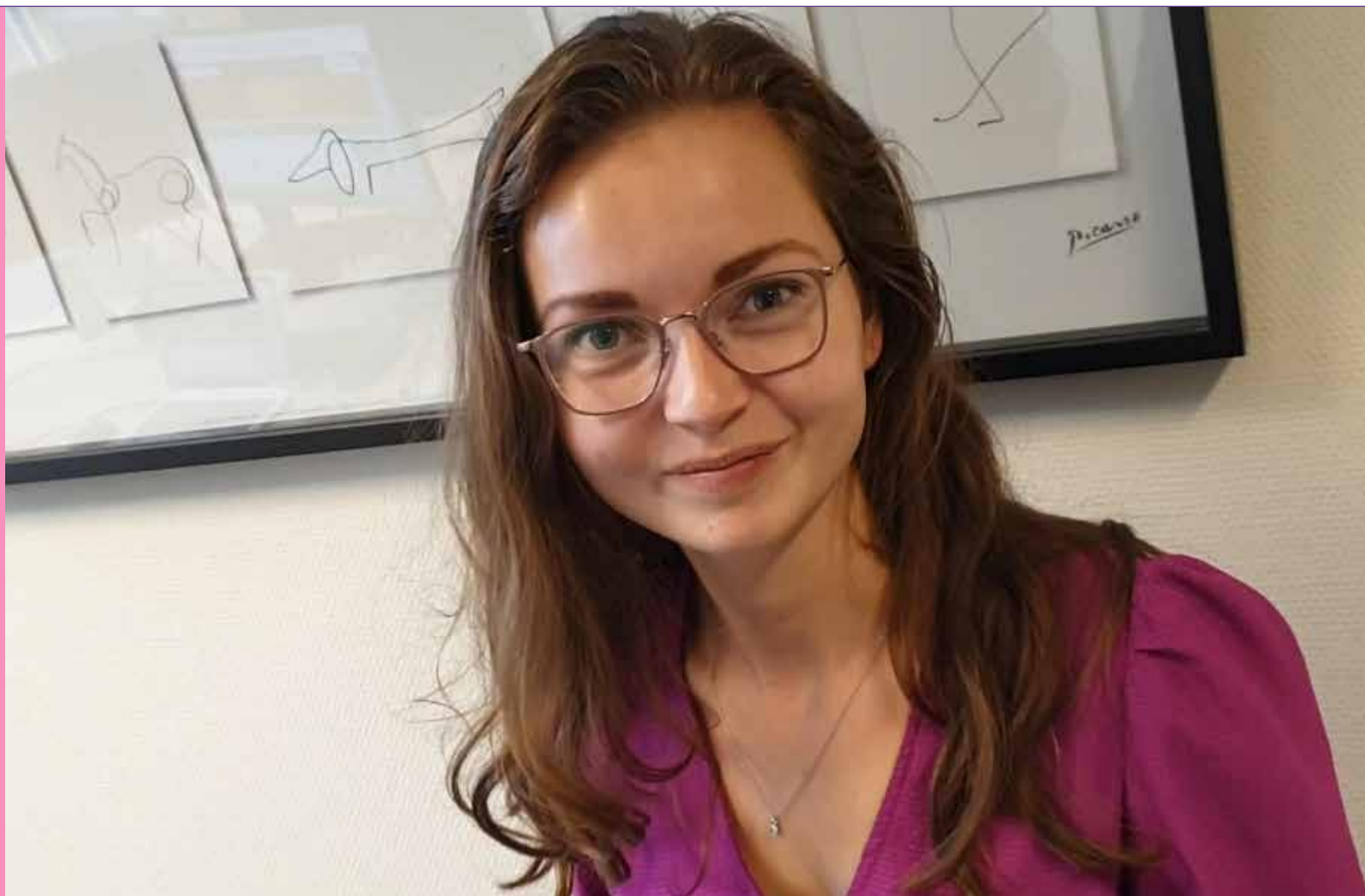
Woonassistente Janet Kanning (De Burcht) bewijst, dat je niet veel nodig hebt om met elkaar een gezellige middag te beleven. Over het algemeen verstaan woonassistenten de kunst om de bewoners met weinig middelen een groot plezier te doen. Janet bouwde onlangs een 'nieuwjaarsfeestje' met een platenspeler, singles en lp's uit de jaren 60 en 70. Een soort top 2000 á Gogo bij ZINN.

3. Daar bij die molen!

De cultuursector is gesloten wegens de coronamaatregelen. Dat is een tegenvaller voor liefhebbers van muziek. In ZINN locatie De Brink zitten ze niet bij de pakken neer. Onlangs werd een blazersensemble uitgenodigd voor een klinkend optreden bij 'de molen'. Het is een fijne manier om het toch gezellig te houden.

4. Hoe blijf je als medewerker fit? Doe alsof je een plank bent!

Zoals velen wel weten wordt er bij ZINN ook aandacht besteed aan gezondheid en vitaliteit van medewerkers. Sommige fanatieke collega's doen er een schepje bovenop, zoals in ZINN Locatie De Dilgt (afdeling Rademarkt). Twee van hen beginnen iedere dienst als 'plank': op ellebogen en tenen steunen en de buik los van de grond. Ze houden het nu twee minuten vol, maar ze willen dit uitbouwen naar vijf minuten. Nu maar hopen dat niemand dit tweetal als bruggetje gaat gebruiken.



Amber Helder is de nieuwe zorgbemiddelaar

Amber Helder was wijkverpleegkundige bij thuiszorg van ZINN en aanvaardde onlangs een nieuwe functie: zorgbemiddelaar. Wat is dat eigenlijk?

“Wat mijn functie inhoudt?” vraagt Amber. “Als ik het aan familie en vrienden uitleg vertel ik dat ik mij ervoor inzet dat mensen na revalidatie bij ZINN een goede definitieve plek vinden om te wonen. Het gaat dan om mensen die helaas niet meer naar hun eigen huis terug kunnen. Ze hebben zorg nodig en hebben een indicatie voor de Wet Langdurige Zorg (WLZ).”

Wensen

De opdracht is dus duidelijk. Maar hoe gaat de zorgbemiddelaar dan te werk? “Ik ga eerst met de mensen zelf praten, soms met hun familiecontactpersoon”, zegt Amber. “Zo kom ik erachter wat de wensen zijn. Vaak heeft men al een woonzorgcentrum op het oog en meestal is dat bij ZINN. Waarom? Omdat men al een beetje vertrouwd is geraakt met de werkwijze en ook de locaties kent.” Zodra Amber weet dat iemand (bijvoorbeeld) in

ZINN locatie De Brink wil gaan wonen, gaat zij kijken of daar op korte termijn een plaats vrij komt. “Het liefst wil je mensen niet lang laten wachten en ook dat ze op de plek van hun eerste keuze kunnen gaan wonen”, zegt Amber. “Daar ligt dus mijn uitdaging. Helaas is bijna overal een wachtlijst van maanden. Het kan dus nodig zijn dat je een tussenoplossing zoekt. Dat noem ik overbruggingszorg, waarbij ik weer rekening houd met de wensen van de cliënt. Daarvoor zoek ik zowel binnen als buiten ZINN.”

Spin in het web

Overbruggingszorg vraagt geduld van de cliënt, want die moet één keer extra verhuizen en verblijft bovendien op een niet-zelfgekozen plek. Toch is het fijn dat dit kan, want ziekenhuizen en revalidatieafdelingen willen patiënten liever niet langer houden dan strikt nodig is. Ook daar zijn de plaatsen

immers schaars. Amber is dus spin in het web en ze heeft daarom een telefoonlijst met contactpersonen binnen en buiten ZINN. “Het is belangrijk dat mensen je kennen. Bij ZINN heb ik een kennismakingsronde gemaakt en veel collega’s op de afdelingen gesproken. Ik merk dat iedereen graag wil meehelpen om mensen op een goede plek te laten wonen.”

“Het liefst wil je mensen niet lang laten wachten en ook dat ze op de plek van hun eerste keuze kunnen gaan wonen”

Thuisituatie

Zorgbemiddelaar Amber Helder doet dit werk ook voor mensen die nog thuis wonen. “Daar kunnen zich acute situaties voordoen, waarin opname met spoed nodig is. Als iemand een indicatie heeft voor WLZ bij ZINN word ik hiervoor ook ingeschakeld. Gelukkig komt dat niet zo vaak voor.” Wie contact wil opnemen met Amber kan een mail sturen aan: a.helder@zinnzorg.nl

Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-FEBRUARI

DINSDAG 1 FEBRUARI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

WOENSDAG 2 FEBRUARI

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 3 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 4 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

MAANDAG 7 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag: zie flyer

DINSDAG 8 FEBRUARI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

WOENSDAG 9 FEBRUARI

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Bloemschikken

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Met opgave

DONDERDAG 10 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 11 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden Diederik en José met 'vergeten juweeltjes'. Mooie luisterliedjes

MAANDAG 14 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag Olympische spelen

DINSDAG 15 FEBRUARI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur

Curling

IW/Som en Reva

WOENSDAG 16 FEBRUARI

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 17 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 18 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 20 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden Dweilband Post Its

MAANDAG 21 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag: zie flyer

DINSDAG 22 FEBRUARI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

WOENSDAG 23 FEBRUARI

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 24 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 25 FEBRUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

MAANDAG 28 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT-FEBRUARI

DONDERDAG 3 FEBRUARI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINNinbewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 4 FEBRUARI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 7 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

DINSDAG 8 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Workshop bloemschikken

Kosten: 7 euro

Volgens opgave

DONDERDAG 10 FEBRUARI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINNinbewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 11 FEBRUARI

Start themaweek Olympische spelen

> 10.00 - 12.00 uur Centrale hal

Draaiorgel binnenshuis! Hopelijk

treft u ook onze speciale gast, de beroemde schaatser Ad Schenk met een olympische tractatie!

MAANDAG 14 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

DINSDAG 15 FEBRUARI

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Themamiddag Olympische spelen met

o.a. een quiz en documentaire.

DONDERDAG 17 FEBRUARI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINNinbewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 18 FEBRUARI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 21 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

DONDERDAG 24 FEBRUARI

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINNinbewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 25 FEBRUARI

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 28 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

DE DILGT-FEBRUARI

DINSDAG 1 FEBRUARI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 2 FEBRUARI

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal

Beweeggroep: Cirkel

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG

Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG

Beweeggroep woning 5 t/m 8

Opgave via: Esmee Völlinck e.völlinck@zinnzorg.nl

DONDERDAG 3 FEBRUARI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)INN

ZATERDAG 5 FEBRUARI

Optreden:

Haydn Jeugd Strijkorkest.

(Tijd en plaats wordt nog bekend gemaakt)

MAANDAG 7 FEBRUARI

> 09.30 - 10.30 uur Gele zaal

Beweeggroep: individueel wonen/ somatiek

Opgave via: Esmee Völlinck e.völlinck@zinnzorg.nl 050-5852037

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

Jeu de boules

DINSDAG 8 FEBRUARI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 9 FEBRUARI

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal

Beweeggroep: Cirkel

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG

Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG

Beweeggroep woning 5 t/m 8

Opgave via: Esmee Völlinck e.völlinck@zinnzorg.nl 050-5852037

DONDERDAG 10 FEBRUARI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)INN

VRIJDAG 11 FEBRUARI

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Filmavond

(Welke film wordt nog bekend gemaakt)

MAANDAG 14 FEBRUARI

Opening Olympische spelen.

> 14.30 - 16.30 uur Grand café

(Informatie hierover volgt)

Jeu de boules met een olympisch tintje

DINSDAG 15 FEBRUARI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 16 FEBRUARI

> 14.30 - 16.30 uur Grand café

ZINN Olympische spelen.

(Flyer volgt nog)

DONDERDAG 17 FEBRUARI

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie

Biljarten

> 14.30 - 16.30 uur Grand café

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)INN

Inloop vanaf 19:00 uur

VRIJDAG 18 FEBRUARI

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden

(Welke film wordt nog bekend gemaakt)

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

VERVOLG DE DILGT-FEBRUARI

MAANDAG 21 FEBRUARI

> 09.30 - 10.30 uur Gele zaal

Beweeggroep: individueel wonen/somatiek

Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzorg.nl
050-5852037

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

Jeu de boules

DINSDAG 22 FEBRUARI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 23 FEBRUARI

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal

Beweeggroep: Cirkel

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG

Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG

Beweeggroep woning 5 t/m 8

Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzorg.nl
050-5852037

DONDERDAG 24 FEBRUARI

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie

Biljarten

> 14.30 - 16.00 uur Grand café

Lezing: Archeologie, het ontstaan van de olympische spelen.

(Flyer volgt nog)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)INN

Inloop vanaf 19:00 uur

MAANDAG 28 FEBRUARI

> 09.30 - 10.30 uur Gele zaal

Beweeggroep: individueel wonen/somatiek

Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzorg.nl
050-5852037

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

Jeu de boules

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-FEBRUARI

DINSDAG 1 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

BINGO

Voor individueel wonen en somatiek

DINSDAG 8 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG
op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

BINGO

Voor individueel wonen en somatiek

DINSDAG 15 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

BINGO

Voor individueel wonen en somatiek

DINSDAG 22 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

BINGO

Voor individueel wonen en somatiek

WOENSDAG 2 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 4

> 11.30 uur woning 2

WOENSDAG 9 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 2

WOENSDAG 16 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 4

> 11.30 uur woning 2

WOENSDAG 23 FEBRUARI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 3 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

DONDERDAG 10 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 2

DONDERDAG 17 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

DONDERDAG 24 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

ZONDAG 13 FEBRUARI

> 14.00-16.30 uur Restaurant

Schaatsen kijken met een hapje/ drankje

Voor individueel wonen en somatiek,
PG op aanvraag.

VRIJDAG 18 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Café

Hapjes maken en filmpjes olympische spelen,

Voor individueel wonen en somatiek
PG op aanvraag

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-FEBRUARI

DINSDAG 1 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 2 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max

DONDERDAG 3 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 4 FEBRUARI

> 16:00-17:00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

> 19:00-20:00 uur Restaurant

Optreden: Verborgene Juweeltjes van oa Toon Hermans, Ramses Shaffy en Boudewijn de Groot

MAANDAG 7 FEBRUARI

> 19:00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 8 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 9 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max

DONDERDAG 10 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 11 FEBRUARI

> 10.00-11.30 Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 12 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Culturele middag

Thema kunstschaatsen

ZONDAG 13 FEBRUARI

> 14.00 uur-Restaurant

Live olympische spelen

Schaatsen kijken met hapje en drankje

MAANDAG 14 FEBRUARI

> 19:00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 15 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 16 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max

DONDERDAG 17 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 18 FEBRUARI

> 16:00-17:00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey-curling

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 21 FEBRUARI

> 19:00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 22 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 23 FEBRUARI

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max

DONDERDAG 24 FEBRUARI

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19:00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond

VRIJDAG 25 FEBRUARI

> 10.00-11.30 Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 28 FEBRUARI

> 19:00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-FEBRUARI

WOENSDAG 2 FEBRUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

Met Nadja

Uiteraard kunt u ook gewoon even

binnenkomen voor een kopje koffie of

een kopje thee

WOENSDAG 9 FEBRUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

Met Nadja

MAANDAG 14 FEBRUARI

Begin themaweek 'Olympische Spelen'

Met verschillende activiteiten

WOENSDAG 16 FEBRUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

Met Nadja

VRIJDAG 18 FEBRUARI

14.30 uur, Recreatiezaal

Muzikaal optreden

Meer info volgt nog

ZONDAG 20 FEBRUARI

Einde themaweek 'Olympische Spelen'

WOENSDAG 23 FEBRUARI

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag

Met Nadja

Meer informatie over de activiteiten:

Henny Serier, h.serier@zinnzorg.nl

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het

servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Eindredactie: Marloes Lok
Coördinatie: Afdeling Communicatie
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk, oplage 1500 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Antwoorden Hersengymnastiek



Antwoorden puzzel pagina 6:

1. Nieuw-Zeeland

2. Griekenland

3. Italië

4. Engeland

5. Turkije

6. Frankrijk

7. Spanje

Optimisme geeft je een fijn gevoel

Het kan een valkuil zijn: somberheid. Er is natuurlijk ook veel aan de hand in de wereld om chagrijnig van te worden. Maar er is nog veel méér aan de hand in de wereld om blij van te worden! Ook bij ZINN. Laten we eens wat optimistische dichtregels opzoeken. Daarin zit vaak veel wijsheid en goede raad.

Zon

*Het leven is als jaargetijden,
waarin de warmte soms verdwijnt.
Laat je niet door neerslag leiden,
omarm de zon wanneer ze schijnt.
(M. Gijzemijter)*

Kies zelf

*Kies voor optimisme,
ook al gaat niet alles goed.
Het zal je altijd verder
brengen,
dan pessimisme doet*

Dromen

*Zorg ervoor dat je niet geduwd wordt
door problemen,
maar geleid wordt door je dromen.*

Breng eens een zonnetje

En kent u deze klassieker nog van Bob Scholte? Dat liedje zongen ze in de jaren 50 en 60. Kent u de melodie nog?

*Breng eens een zonnetje
Onder de mensen
Een blij gezicht te zien
Dat doet toch goed
Vervul zo nu en dan
Hun liefste wensen
Het spreekwoord zegt
Wie goed doet goed ontmoet*

Het einde?

*Op het einde komt het altijd goed.
En als het niet goed komt,
is het nog niet het einde!*