



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Sensorische Informatieverwerking (SI); wat is dat?
- » Expositie in De Dilgt
- » Waar begint wijsheid?

mei 2022 | nummer 40

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



Themaweek
Annie M.G.
Schmidt



Het verlangen
naar de zee blijft
altijd



Niet zo
vanzelfsprekend
als het lijkt

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p3), Oh, zit dat zo? (p4),
Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8),
Rondje langs de ZINN locaties (p14) en de
activiteitenagenda's (p15).



Fietsen vanuit De Burcht naar Stockholm?

Suzanna Rona meldt ons vanuit De Burcht dat er weer nieuwe fietsroutes zijn toegevoegd aan het Fietslabyrint. Die wonderfiets staat al jaren opgesteld bij de receptie.

Het Fietslabyrint is een computer die het mogelijk maakt om fietstochten te simuleren. Bij ZINN wordt deze aangesloten op een hometrainer en een groot Tv-scherm. Op de bijbehorende computer kiest men een route, die vervolgens levensecht op het scherm wordt getoond. Als je dan gaat fietsen beweegt je gezond en rijd je door een berglandschap, langs rivieren of door steden. De omgeving waardoor wordt gefietst is afhankelijk van de gekozen bestemming. Doordat nieuwe routes zijn toegevoegd

is de keuze inmiddels eindeloos groot. Suzanna: "Je kunt de hele wereld over fietsen, van Griekenland tot Zweden en van Brazilië tot Indonesië. Er zijn nu routes toegevoegd met extra veel natuur, zoals sneeuwlandschappen in Soll tot de fjorden van Noorwegen."

Suzanna lijkt wel een reisleidster, zo enthousiast is zij over het Fietslabyrint. Wie het eens wil proberen is welkom.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



In de schoenen van... Monique Kuiken, teamcoach ZINN Thuiszorg in Hoogezand

SCHOENMAAT: 40



Monique Kuiken reageert enthousiast op het verzoek of we *'even in haar schoenen mogen staan'*. Hoe ervaart zij haar functie als teamcoach?

"Ik geef leiding aan vijf thuiszorg-teams, zo'n 65 medewerkers in totaal. Ja, dat zijn er heel wat, maar ik ken ze allemaal persoonlijk. Als leidinggevende is het fijn om ook iets te weten over de situatie van medewerkers."

Zelfstandig

Monique kiest ervoor om haar medewerkers zo zelfstandig mogelijk te laten werken. Ze zegt daarover: "Je mag deze teams best 'zelfsturend' noemen. Mensen vinden het fijn dat ze veel dingen zelf kunnen regelen. Ik vraag naar hun mening. We hebben het met elkaar bijvoorbeeld over het gebruik van zorgtechnologie in de thuiszorg en ik vraag ze: wat heb je nodig? Ik denk dat technologie ons kan helpen om met minder

mensen meer werk te doen. Zo hebben we al contact met cliënten via beeldbellen en we maken gebruik van hulpmiddelen, waardoor mensen zelf veel kunnen doen. Een voorbeeld: een druppelbril om zelf ogen te druppelen. Of een hulpmiddel om steunkousen zelf aan en uit te doen. Daar denken de medewerkers heel goed in mee."

Knop om

Ligt Monique wel eens wakker van haar werk? Ze lacht: "Ik ben een nuchtere Fries, voor ieder probleem bestaat een oplossing. Als we een rooster niet rond krijgen ga ik zelf de wijk in om het op te lossen. Ik lig nooit wakker en ik kan na een werkdag heel goed de knop omzetten. Thuis ben ik er voor mijn kinderen en luister ik naar hún verhalen." In haar werk moet Monique soms lastige gesprekken voeren, maar dat zijn voor haar juist de krenten in de pap: "Ik vind het mooi om te doen. Zoals laatst een cliënt met verzamelwoede, waardoor de zorg haar werk niet meer kon doen. Ze heeft geen familie, dat maakte het

gesprek lastiger. Een ander voorbeeld: een cliënt had een hooglaagbed nodig, maar wilde dat niet. Ik heb haar en de familie uitgelegd dat wij de zorg niet langer konden geven als er geen hoog laag bed zou komen. Het gaat dan over de gezondheid van onze medewerkers. Uiteindelijk heeft men ermee ingestemd."

Management

Plezier in je werk; wat Monique betreft is het belangrijk dat medewerkers invloed hebben op hun baan. Zelf is ze gelukkig in haar werk. "Ik krijg van ZINN de ruimte om het naar eigen inzicht aan te pakken." Ze begon ooit met studies Verzorgende IG, MBO-Verpleegkunde en HBO-Verpleegkunde. Nu volgt zij de studie Management in de Zorg. Ze stond altijd al stevig in haar schoenen en dat doet ze nog steeds.

In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen.

Oh, zit dat zo?

Sensorische Informatieverwerking (SI); wat is het, wat doet het en waarom kom je het steeds vaker tegen binnen ZINN?

Zintuigen zoals zien, horen, voelen, proeven en ruiken informeren ons over de wereld om ons heen. Zij vangen een grote hoeveelheid prikkels op, waarmee jij en ik dagelijks in aanraking komen. Denk aan beelden, geluiden, aanrakingen, smaken en geuren. We nemen ze waar, verwerken ze adequaat, verbinden ze met onze omgeving en reageren daarop. Ook slaan we prikkels op voor hernieuwd gebruik; een leereffect.

Wanneer onze zintuigen op een goede manier samenwerken zorgen zij ervoor dat we op de juiste manier kunnen reageren op onze omgeving. Zo laten zij ons bij een groen stoplicht weten dat we door moeten rijden en bij een volle blaas vertellen ze ons dat we naar de wc moeten. Zintuigen bestaan afzonderlijk van elkaar, maar moeten als een geheel functioneren.

Verstoord

Bij problemen met de sensorische informatieverwerking (SI) kan iemand niet goed reageren op de zintuiglijke prikkels die binnenkomen. Dat heeft invloed op het gedrag. We weten dat ouderen, vooral mensen met dementie, kunnen lijden aan een verstoorde prikkelverwerking. Nieuwe prikkels worden niet goed meer opgeslagen maar ook bekende prikkels worden minder goed begrepen omdat het geheugen niet goed werkt. Dit kan zorgen voor spanning of ongemak, maar kan ook een reden zijn voor onbegrepen gedrag (wat vaak d.m.v. medicatie wordt behandeld).

Disbalans

Niet alleen een teveel aan prikkels (overprikkeling) kan zorgen voor problemen, een tekort aan prikkels (onderprikkeling) doet dat ook. Onbegrepen gedrag is iets wat we bij bewoners en cliënten steeds vaker zien. Ook begrijpen we beter waarom dat is en wat we kunnen doen om te helpen. Het belang van het afstemmen van activiteiten op de individu-specifieke prikkelverwerking (persoonsgerichte zorg) is groot. Een manier om dat te doen is gebruik maken van SI-hulpmiddelen.

SI-hulpmiddelen

Met SI wordt in kaart gebracht hoe iemand met probleemgedrag reageert op prikkels en ook of er sprake is van over- of onderprikkeling. Wat gaat er wanneer mis en welk gedrag is daarvan het gevolg? Wanneer dat bekend is kunnen hulpmiddelen of omgangsadvisen worden ingezet om dit gedrag te beïnvloeden. Dat iemand zich beter voelt en dat de kwaliteit van leven toeneemt is het belangrijkste doel. De inzet van SI-hulpmiddelen schakelt de

zintuigen niet uit, maar beïnvloedt de symptomen van een verstoorde prikkelverwerking. Daardoor voelt de patiënt zich beter en hoeven artsen waarschijnlijk minder gedragsbeïnvloedende medicatie voor te schrijven.

Themamaand

Zo'n twintig ZINN-medewerkers, psychologen, fysio- en ergotherapeuten, logopedisten, psychomotorische therapeuten en psychiatrisch verpleegkundigen, zijn recent opgeleid tot SI-therapeut. De techniek zal meer en meer worden ingezet, andere ZINN-medewerkers zullen daarmee vaker in aanraking komen. Tijdens een themamaand in mei wordt organisatiebreed aandacht besteed aan het onderwerp. Niet alleen door uit te leggen wat SI is, maar ook door het besef te kweken welke invloed wij zelf hebben: ons eigen gedrag maakt verschil. Ook kunnen medewerkers binnenkort scholing volgen en leren inschatten of SI baat kan brengen in bepaalde situaties.



Ja zuster, nee zuster

En nog veel meer bekende deuntjes in de themawEEK van mei



Van 16 t/m 22 mei eren we in de nieuwe themawEEK Annie M.G. Schmidt.

Haar geboortedag is 20 mei, een mooie gelegenheid om al haar werk in het zonnetje te zetten. Want wie kent niet Pluk van de Petteflet, Jip en Janneke of Ja zuster, nee zuster? Ze was dichteres en schrijfster van verzen, liedjes en boeken. Houd het weekprogramma in de gaten voor de speciale activiteiten. Medewerkers, familie en bewoners: haal de oude lp's maar uit de kast en oefen de liedjes die iedereen wel kent. Het wordt een gezellige week met een glimlach. De themawEEK wordt georganiseerd door WelZINN.



Over het begin van de coronacrisis Onderzoek zegt dat ouderenzorg ‘te weinig aandacht’ kreeg

De Onderzoeksraad voor Veiligheid (OVV) heeft in februari een rapport uitgebracht over de manier waarop de overheid in 2020 heeft gereageerd op de pandemie. Er worden kritische opmerkingen gemaakt over de aanpak van de crisis. Zo wordt gezegd dat de ouderenzorg in de eerste weken van de crisis onvoldoende aandacht kreeg. In het Outbreak Management Team (OMT) zaten geen specialisten ouderenzorg en daardoor ging de aandacht vooral uit naar ziekenhuiszorg en naar de feitelijke bestrijding van het virus.

Lobby

Dankzij wat lobbywerk wisten specialisten ouderenzorg pas na twee weken aan tafel te komen van het OMT om de belangen van verpleeghuizen te behartigen. Hoogleraar ouderengeneeskunde Cees Hertogh werd lid van het OMT en zegt dat hij merkte dat daar weinig kennis aanwezig was over verpleeghuiszorg. Zo wilde het OMT in eerste instantie nog geen mondkapjesplicht aan de ouderenzorg opleggen en werd er gezegd dat de handhygiëne in woonzorgcentra nog niet in orde zou zijn. Als klap op de vuurpijl opperde iemand dat het zorgpersoneel wellicht zwijgend haar werk kon doen, zodat de kans op besmetting van ouderen

kleiner zou zijn. Uiteindelijk is het tij gekeerd en kreeg de ouderenzorg een volwaardige stem in het OMT.

Hoe heeft ZINN dit ervaren?

Inge Rinzema, Verpleegkundig Specialist, heeft meegedaan aan het onderzoek door geregeld vragen van de onderzoekers te beantwoorden. Ze zegt dat ZINN in 2020, toen de pandemie begon, in het voordeel was omdat het nog erg lang duurde voordat de eerste besmettingen werden geconstateerd. “We hadden dus tijd om voldoende materiaal in huis te halen en ook de protocollen lagen klaar”, zegt ze. “We zaten hier echt te wachten in de stilte voor de storm.” Ze herinnert

zich een anekdote toen zij voor het eerst in beschermende kleding bij een bewoner binnenkwam: “Die vroeg of ik de schilder was”, zegt Inge. “Er was in het begin nog weinig bekend over het virus en het ziektebeeld. Daarna werden we overrompeld door besmettingen en ik heb de ontredde gezien bij bewoners, medewerkers en familie.” Inge zegt dat ZINN er nagenoeg geen nadeel van heeft ondervonden, dat in het OMT zeer weinig bekend was over verpleeghuiszorg. ZINN heeft zich prima kunnen redden.

Andere aanpak?

“Ik was onder de indruk van de flexibiliteit van medewerkers en directie. Of het de volgende keer anders moet? Een goede vraag, maar ik kan het je eigenlijk niet zeggen. Ik weet wel dat de lockdowns hard zijn aangekomen en dat bij de beslissingen daarover door de regering niet is overlegd met onze sector.”



Wat zijn we blij met Ron!

De redactie is blij met de bijdragen van Ron Lager, die in de Zuiderflat te Groningen woont. Ook deze maand nam hij de puzzelpagina voor zijn rekening. Een zeer smakelijke woordzoeker voor lezers met goede ogen!

Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

HORIZONTALAAL

DIAGONAAL

VERTICAAL



T	T	D	L	E	F	A	W	P	O	O	R	T	S	Y	R	H	R
T	G	H	A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	C	Q	S	L	U
I	T	J	Z	U	B	C	V	P	B	N	I	M	R	D	L	N	X
N	I	O	E	S	E	K	A	C	E	S	E	E	H	C	O	A	E
H	B	B	M	F	K	M	I	H	X	R	N	L	H	K	S	I	K
C	N	G	J	P	L	K	M	Q	G	U	C	N	W	X	N	E	R
S	B	Q	E	C	O	P	U	P	N	N	N	A	U	W	E	O	X
M	H	O	G	V	U	U	I	T	O	E	R	H	O	Q	O	R	A
O	N	R	S	L	U	J	C	R	D	K	T	R	O	M	C	P	N
O	I	C	S	S	P	L	A	E	P	X	B	P	S	H	P	G	T
R	F	M	Y	J	C	N	D	U	J	T	W	O	B	E	F	E	M
G	F	F	E	B	J	H	N	E	F	T	E	A	L	M	Y	Y	P
A	U	P	B	E	O	T	E	G	K	S	U	F	C	C	H	G	D
L	M	V	K	N	K	V	V	B	J	O	L	N	E	K	M	Ú	D
S	I	O	J	E	U	F	J	E	O	A	E	K	O	M	R	C	J
W	E	P	S	K	Q	S	S	J	P	L	H	K	Y	D	S	N	D
K	S	M	K	R	A	K	E	L	I	N	G	A	E	R	E	T	J
A	P	K	K	E	R	I	J	S	T	E	V	L	A	A	I	H	S

- APPELFLAP
- BROWNIE
- DÚMKE
- KWARKPUNT
- ORANJEKOEK
- SLAGROOMSCHNITT
- APPELTAART
- CHEESECAKE
- GEVULDEKOEK
- MERGPIJPJE
- RIJSTEVLAAI
- STROOPWAFEL
- BOSSCHEBOL
- DONUT
- KRAKELING
- MUFFIN
- ROOMSOESJES
- TOMPOUCE





LHBTQ+ cliënten in de ouderenzorg

Waar zijn ze?

In Nederland is 1 op de 20 mensen homoseksueel, lesbisch of biseksueel*. Bij ZINN wonen ongeveer duizend ouderen. Wat omgerekend zou betekenen dat in de zes ZINN locaties 50 homoseksuele mannen of lesbische vrouwen wonen. Of bijvoorbeeld transgenders. De vraag is: waar dan? Houden ouderen hun geaardheid misschien 'onder de pet'? Dat blijkt uit landelijk onderzoek inderdaad het geval.

Ongemak

Het Kennisplatform Inclusief Samenleven (KIS) zegt dat het onderwerp (lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of anderszins) in de zorg onderbelicht blijft. Ook is er te weinig oog voor discriminatie of uitsluiting van deze groep, stellen onderzoekers Ikram Taouanza en Hanneke Felten. "Het ongemak en taboe rondom LHBTQ+ binnen de hulpverlening blijkt in Nederland nog steeds groot. Bij sommige organisaties komt het thema zelden aan de orde. Met alle gevolgen van dien. Sommige hulpverleners vinden het lastig om vragen over het thema met collega's te bespreken. Professionals durven cliënten soms ook geen vragen te stellen over seksualiteit, waardoor het onderwerp niet aan de orde komt en LHBTQ+-cliënten vaak onzichtbaar blijven bij de zorgorganisatie. Bij transgenders is het ongemak en het gebrek aan kennis groter. Professionals zijn zo bang iets verkeerd te zeggen."

**Onderzoek Movisie 2018.*

Taboe

Waarom komen we, althans zo lijkt het, onder de bewoners van ZINN geen (of nauwelijks) homoseksuele of lesbische mensen tegen? Onderzoekscentrum Movisie zegt dat veel van hen weer 'terug de kast zijn ingegaan' toen zij gingen wonen in de ouderenzorg. Movisie denkt de oorzaak te kennen. Men zegt: "Ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin homoseksualiteit nog (een groter) taboe was en hoorde bij de psychische ziektebeelden. Uit Utrechts onderzoek (Roze Ouderen in Utrecht, 2017) blijkt dat bijna de helft van de LHBTQ+-ouderen in het afgelopen jaar nog te maken heeft gehad met een negatieve reactie in de vorm van een ongepaste grap of een vervelend opmerking. Datzelfde onderzoek wijst uit dat LHBTQ+-ouderen het heel belangrijk vinden dat een zorgorganisatie laat zien dat ze open staan voor LHBTQ+-ouderen. Dat kan bijvoorbeeld door de medewerkers bekend te maken

met het thema, de geschiedenis en de nodige sensitiviteit voor het onderwerp en dat er een vertrouwenspersoon aanwezig is."

Staan medewerkers ervoor open?

Maar liefst 14% van de LHBTQ+-ouderen in zorginstellingen voelt zich niet vrij om helemaal open te zijn over zijn/haar gevoelens. Dit is een landelijk cijfer. Onder transgender-ouderen ligt dat percentage nog hoger. Volgens Movisie kan dat te maken hebben

met het feit dat een deel van de medewerkers en vrijwilligers de omgang met hen 'ongemakkelijk' vindt. Een 86-jarige bewoner van ZINN locatie De Brink vertelt in een interview met MagaZINN dat hij nu, met jonge mensen waaronder zorgpersoneel, heel goed kan praten over homoseksualiteit. De buitensluiting zoals vroeger ervaart hij nu niet meer. "Als ik in deze tijd jong was geweest, had ik het wat dit onderwerp betreft gemakkelijker gehad", zegt hij.

"Geen problemen"

De redactie heeft een bewoner van een ZINN locatie gevraagd naar zijn ervaringen als homoseksuele man in zijn (tijdelijke) woonomgeving. Hij zegt: "Ik heb met mijn homoseksualiteit vooral problemen gehad toen ik ging scheiden van mijn vrouw. Daarna ging het goed. Ik heb al 44 jaar een vaste mannelijke partner en om die reden hoop ik dat mijn verblijf bij ZINN tijdelijk zal zijn. Ik wil weer bij hem wonen. Ik praat open over mijn vriend en mijn homoseksualiteit is hier geen geheim. Ik maak er met medewerkers ook grapjes over en er wordt niet moeilijk over gedaan. Er is hier een homoseksuele verzorgende met wie ik ook wel eens goede gesprekken heb gehad over dit onderwerp. Het lijkt misschien wel alsof er bij ZINN bijna geen homoseksuele of lesbische mensen wonen, maar ik denk dat dit komt doordat men er niet altijd open over praat."

Catrien de Klerk geconcentreerd...



Expositie in De Dilgt

In de Oranje Zaal van ZINN locatie De Dilgt is tot half mei een expositie te zien van schilderijen, gemaakt door leden van de ZINN Schilderclub. De kunstenaars wonen in De Dilgt. Het zijn: Catrien de Klerk, mevrouw Boersma, Luit Dijkstra, Dineke Sijperda, Imelda Hoogkamer, Akky van der Veen en Grethe Poutsma.



Medicijn van de glimlach



Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Ouderen en economie

Wij, ouderen, zijn een fortuin waard! We hebben zilver in onze haren, goud in onze tanden, gas in onze darmen, stenen in onze nieren, lood in onze schoenen, kalk in onze nagels, staal in onze heupen, plastic in onze knieën. We slikken dure medicijnen, een mens met zoveel mineralen is met geen miljoen te betalen. Daarom ga ik trots door 't leven en neem kritiek op 'de oudjes' op als een spons, want door al die rijkdom drijft de economie nog steeds op ons!

Volgt u het nog?

Er waren eens drie mensen: IEMAND, IEDEREEN en NIEMAND. Op een dag moest er een belangrijke opdracht worden vervuld. IEDEREEN werd gevraagd dit te doen.

IEDEREEN dacht echter dat IEMAND het wel zou doen. En hoewel IEDEREEN het kon, deed NIEMAND het. Hierdoor werd IEMAND boos, omdat het de taak was van IEDEREEN en nu had NIEMAND het gedaan. IEDEREEN dacht dat IEMAND het had kunnen doen, maar NIEMAND had zich gerealiseerd dat niet IEDEREEN het wilde doen. Aan het eind beschuldigde IEDEREEN IEMAND omdat NIEMAND deed wat IEDEREEN had kunnen doen.

Helpdesk

De helpdeskmedewerker van de ICT-afdeling wil een klant helpen, door samen het probleem op te zoeken. De medewerker vraagt: "Zit u achter de computer? Dan lossen we het samen op."

De klant zegt: "Nee, ik zit niet achter de computer, moet dat dan?"

De medewerker: "Hm, zou wel handig zijn."

Daarop hoort hij hoe de klant wat meubels verschuift. "Klaar, ik zit nu achter mijn computer, mijnheer." - "En, wat ziet u nu?"

De klant aarzelt en zegt: "Eh... de achterkant."

Geluksgetal

Kees: "Mijn geluksgetal is 5. Ik ben op de 5e van de 5e maand geboren in 1955. Dat was op de 5e etage van een flatgebouw en het huisnummer was 5. Ik ben op de 5e getrouwd en heb 5 kinderen. Om die reden heb ik bij de paardenrennen 5 euro gezet op paar nummer 5!"

Betty: "En, heeft die gewonnen?"

Kees: "Eeh, nee. Hij werd 5e."



Screenshot Google Maps

Tip

Google Maps brengt je overal waar je naartoe wilt

Technologie in de zorg heeft vele gezichten. Wat denkt u van Google Maps? Dat is een applicatie waarmee je (waar ook ter wereld) de weg kunt vinden. Een bewegende stip op een plattegrond laat zien waar je je bevindt en een stem vertelt hoe je moet rijden om de plaats van bestemming te bereiken. Wat heeft dat met zorg te maken, vraagt u zich af?

Stefanie Hagedoorn (WelZINN, De Es) gebruikte onlangs Google Maps om met een bewoner als het ware naar diens geboortehuis te reizen. Ze maakte daarbij gebruik van de mogelijkheid om plaatjes te tonen van dat geboortehuis en de wijk er omheen. Die mogelijkheid wordt Streetview genoemd. Dit alles is te bewonderen op een personal computer, iPad of mobiele telefoon.

“Deze bewoner vond het heel leuk en verrassend, dat we door de straten van haar jeugd gingen om naar haar geboortehuis te kijken”, zegt Stefanie enthousiast. Nu we het toch over internet hebben. Een andere mooie manier van ‘reizen’ is de zoekmachine van Google. Typ de naam van een dorp of straat in en klik dan op ‘afbeeldingen’. De kans is groot dat u allemaal bekende en dierbare plekjes van vroeger te zien krijgt. Technologie is zo gek nog niet.

Nieuwe tijden Dat levert soms leuke samenwerking op

Een mooi voorbeeld van het gezegde ‘nood breekt wet’: door extra drukte bij de afdeling Thuiszorg Huishoudelijke Verzorging, werd het voor de coördinatoren erg moeilijk om alle telefonische contacten bij te houden. Op initiatief van Dineke Mol (clustermanager Thuiszorg) is er een verzoek neergelegd bij de collega’s van Telefonie van ZINN. Konden zij misschien tijdelijk helpen met het telefoonverkeer?

Het bellen met cliënten om afspraken te maken voor de komst van de huishoudelijk medewerkers bleek de grootste uitdaging. “Welke dag komen ze en hoe laat? Past u dat wel?” Het gaat wekelijks al gauw om vele tientallen telefoontjes. Deze taak is voorlopig overgenomen door medewerkers van Telefonie. Zij zijn van vroeg tot laat aanwezig en de praktijk wijst uit dat het bij hen ‘s avonds rustiger wordt met inkomende telefoontjes.

Daardoor konden zij de bellen van thuiszorg afhandelen en dat doen ze nog steeds met enthousiasme. De thuiszorgcoördinatoren zijn hun collega’s er nog steeds dankbaar voor.



Een zeeman zal altijd van de zee blijven dromen, hoe oud hij ook wordt. De redactie kreeg er dankzij Aart Koopmans (leidinggevende) lucht van dat in De Veste in enkele mannen wonen die voor eeuwig zijn verbonden met scheepvaart en water. We legden ons oor te luister in 'Veste aan Zee' (Hoogezand).

In ZINN locatie De Veste Het verlangen



Richard Bodewes met een zelf gebouwd tafelmiddel.



Catamaran, zelf gebouwd als hobby; ideaal op het Wad.



Gerrit Jan bij één van zijn schilderijen vol herinneringen.



De zeeman met zijn dochtertje Carin aan boord van het schip.

Richard Bodewes, scheepsbouwer in Foxhol

Als kind keek hij zijn ogen uit. De buurman had zelf een kano gebouwd en daar mocht de kleine Richard Bodewes (1934) uit Foxhol mee varen. De naam 'Canada' was een knipoog naar de bevrijders. "Ik heb er later een zeilkano van gemaakt door er een mast met zeil op te prutsen", zegt de heer Bodewes.

Zijn vader en oom hadden de bekende scheepswerf Bodewes Volharding in Foxhol, dus in zijn jeugd stond de bouw van stalen coasters centraal. "Als een schip dwars te water ging, leverde dat een enorme vloedgolf over de kade op", zegt Bodewes. "Als kind mocht ik dan op het schip staan, geweldig. Ik herinner me een tewaterlating in de oorlogsjaren. Er kwam net op dat moment een Duitse militaire colonne met officieren voorbij, haha. Drijfmat waren ze."

Richard Bodewes en zijn broer namen de werf in 1958 over. Ze bouwden ruim één coaster (500-700 ton) per jaar, maar er waren ook magere jaren. "Om onze mensen toch aan het werk te houden sloopten we dan schepen. In 1962 hebben we zelfs één van de bergingsvaartuigen van Normandië gesloopt (M.S. "Foremost")", zegt de heer Bodewes.

Mast

"Dat was een bijzondere opdracht, want dat schip had heel wat meegemaakt. De mast wordt nu nog

steeds gebruikt om bootjes uit het water te takelen bij De Leine aan het Zuidlaardermeer." In 1986 kwam een eind aan de werf. Een Duitse reder liet een schip bouwen, maar had geen geld om het te betalen. Dat heeft de werf niet overleefd, het gaat dan om miljoenen.

Zijn doofheid vormt voor de heer Bodewes een dagelijkse herinnering aan zijn vroegere werk. Hij zegt: "Ik werkte vroeger veel in de romp van schepen in aanbouw en daar hoorde je voortdurend het oorverdovende lawaai van het klinken. Daar is mijn gehoor door beschadigd." Ook hobbymatig bracht Bodewes veel tijd door in de scheepsbouwloods. Zo bouwde hij er een catamaran waarmee hij het Wad op ging. Bodewes bleef van water houden en deed tot voor enkele jaren aan wedstrijdzeilen. Voor de zeilsport verhuisde hij zelfs naar Sneek, maar keerde enkele jaren geleden weer terug naar zijn roots.

Gerrit Jan Zomer, matroos en stuurman

Boven zijn bed hangt een schilderij met daarop een imposant schip. Gerrit Jan Zomer (1940) schilderde het zelf. Zijn passie voor schilderen komt waarschijnlijk voort uit zijn grote liefde voor de zee. Tien jaar lang was hij zeeman en veranderde van kind in man.

"Ik zou eerst naar de ambachtsschool gaan, maar het werd de zeevaartschool Oranje Nassau in Delfzijl", zegt hij. "Toen ik zestien jaar was ging ik als matroos aan boord en heb tien jaar gevaren. Later werd ik stuurman." Zomer maakte reizen naar alle Scandinavische landen met aan boord meestal hout, maar ook wel kunstmest en kolen. Hij kon zeekaarten lezen en ook zelf de koers uitzetten. Als hij eenmaal op zijn praatstoel zit legt hij haarfijn uit hoe je bij de koersbepaling rekening moet houden met magnetische velden. Deels zitten die in de aarde en deels ontstaan ze door apparatuur op het schip zelf. Deze 'deviatie en variatie' zorgen voor afwijkingen in het kompas, die de stuurman moet corrigeren. Gerrit Jan straalt als hij erover praat. Hij vertelt waarom hij er uiteindelijk toch voor koos om 'aan wal' te komen. Zomer: "We kregen

in 1965 een dochter, Carin, en toen die een paar maanden oud was heb ik mijn vrouw met baby een keer meegenomen aan boord voor een reis naar Finland. Mijn vrouw was erg zeeziek en miste de horizon, maar ons dochtertje had nergens last van. In het belang van mijn gezin ben ik gestopt met varen, omdat je als zeeman altijd weg bent. Maar het werk zelf vond ik altijd geweldig!"

Gerrit Jan Zomer aanvaardde in 1966 een baan bij een bedrijf dat technische installaties voor de scheepsbouw leverde (Trelleborg) en hij reisde heel Europa af om klanten te leren daarmee te werken. Dat heeft hij tot zijn pensioen gedaan, maar diep van binnen bleef hij zielsveel houden van de zee. En toen hij zich eenmaal had bekwaamd in de schilderkunst, legde hij zijn herinneringen aan die mooie jaren met zijn penselen vast.

naar de zee blijft altijd



Boven: Nu bekend als 't Zielhoes. Toen nog met uitkijkpost voor het Waterschap.
Onder: Willem Kiewiet bij de schoolplaat die hij koestert: de sluis.



Jeugdijaren in Noordpolderzijl, het kleinste buitendijkse getijdenhaventje van Nederland. Vroeger zag je er nog veel garnalenboten aan de kade.



Klaas Koers



Schip in aanbouw.

Willem Kiewiet, kind van Noordpolderzijl

Kijk, er staat een auto op de dijk bij het Wad. Er zit een man in, die door het geopende raampje over de golven tuurt. Zeeman is hij nooit geworden en dat vindt hij jammer. Misschien zit hij daarom hier te dromen.

Willem Kiewiet had als kind al een reumatische aandoening. De liefde voor getijden, het water en de visserij was er niet minder om. Vanuit zijn geboortedorp Usquert fietste hij talloze keren naar Noordpolderzijl om er met vriendjes rond de sluis te dwalen of over de dijken van het Wad. “We krioelden er in het slijk en kwamen er als zwarte jochies weer uit. Dan klommen we op de sluis en sprongen in het water om ons weer schoon te spoelen. Stinken!” Hij kende robbenjager Ko Teerling persoonlijk, die met een botter het Wad opging en jaarlijks 600 zeehonden doodschoot voor de bonthandel. Hij tuurde als kind dromerig naar de binnenkomende garnalenvissers en mocht ook wel eens met ze mee het water op.

“En ik zie me nog met mijn vader mee het Wad opgaan. We jaagden de platvis op in de prielen, zodat die

zijn netten in zwommen. Thuis aten we dus veel vis, haha”, zegt Willem. “Zeevaart zit trouwens wel in mijn genen, want mijn grootvader was zeeman en vervoerde buffelhuiden uit Amerika naar Europa. Ik wilde dolgraag machinist op de grote vaart worden, maar ja, door de reuma was dat onmogelijk.”

Op de dijk

Nu kijkt deze zeeman, die helaas geen zeeman mocht worden, nog vaak naar de zee. Hij rijdt dan met zijn auto naar Noordpolderzijl en parkeert op de dijk waar hij als kind speelde. “Ik eet dan wat, draai mijn raampje open en zet de radio aan met mooie muziek. Zo zit ik dan een half uurtje te kijken door mijn verrekijker. En als ik er later niet meer ben, word ik hier uitgestrooid. Dat heb ik bij de notaris laten vastleggen. Zo is de cirkel rond.”

Klaas Koers, stuurman op de Oostzee

Klaas Koers ligt voor anker in De Veste, want zijn lichaam werkt tegen. Gelukkig kan een zeeman zijn gedachten altijd laten afdwalen waarheen hij het wil. En dat doet hij. “Mijn verlangen naar zee voel ik iedere dag”, zegt hij met een luide stem. Hoewel veel mensen hem kennen als de begripvolle politiemans bij de vreemdelingendienst, is hij altijd een zeeman gebleven.

Als kind wilde hij al naar zee, maar zijn moeder was niet enthousiast. “Je bent nog veel te jong”, zei ze. Maar het verlangen naar de horizon laat zich nu eenmaal niet temmen. Klaas Koers ging naar de zeevaartschool en als zestienjarige ging hij voor het eerst aan boord. De reis ging naar Polen (1950). Later zouden talloze reizen volgen op de vrachtlindienst Amsterdam, Gdynia (Polen) en Kopenhagen (Denemarken). Hij werd stuurman, navigeerde op de sterren (met de sextant), zette de koers uit en stuurde zijn schepen soms over zeer woelige zeeën (Oostzee en Noordzee) tot in de veilige havens. “Het was wel eens gevaarlijk, maar daar dacht ik nooit aan. Je moet geen schip besturen terwijl je bang bent voor alles wat er misschien zou kunnen gebeuren”, zegt Klaas Koers op haast bestraffende toon. Hoe onvervaard hij dan ook was, in de beruchte storm van 1953 was het toch wel even spannend. “We voeren met ons schip

bij Zeeland in die dagen”, zegt hij.

Keuze maken

Onvermijdelijk werd ook Klaas Koers voor de keus gesteld: gezin of zee. In 1961, ging hij met een zwaar gemoed voor het laatst de loopplank af en zette vaste voet aan wal. Hij ging voor de marechaussee werken en stapte daarna over naar de politie. “Recherche en vreemdelingendienst”, zegt hij. “Ik vond het mooi om met mensen uit andere culturen om te gaan.” Hij werd alom bekend en gewaardeerd in zijn nieuwe beroep, maar hij geeft ronduit toe dat hij in zijn hart altijd een zeeman is gebleven, met groot verlangen naar het ruime sop. En die liefde uitte hij door het nabouwen van de schepen waarop hij heeft gevaren. Tot in de kleinste details, met werkende motortjes en brandende verlichting. Kunstwerken vol nostalgie. Wil hij die wel verkopen? Klaas Koers ferm: “Nog niet voor een miljoen.”



Vrijwilligers bij ZINN Niet zo vanzelfsprekend als het lijkt

Annemiek Ekamper zet zich in voor vrijwilligers

ZINN kan niet zonder vrijwilligers. De tijd dat vrijwilligers zich massaal kwamen aanmelden is voorbij. Annemiek Ekamper (coördinator vrijwilligers) denkt dat de krapte tijdelijk zal zijn. Ze zegt: “Op dit moment is het lastig om overal genoeg vrijwilligers in te zetten. Het is goed dat mensen zich daar bewust van zijn. En natuurlijk hoop ik dat zich weer nieuwe vrijwilligers gaan aanmelden door dit artikel in het MagaZINN.”

Chauffeurs

We kunnen er niet omheen: de coronacrisis heeft zijn sporen nagelaten. Van de 650 vrijwilligers zijn er nog 450 over. Een geweldig aantal, maar wél een verlies van 200. “Het is logisch dat we dat merken”, zegt Annemiek. “We hebben bij de kerkdiensten bijvoorbeeld nog net genoeg mensen, maar als daar iemand uitvalt zou dat kunnen betekenen dat een kerkdienst op een bepaalde zondag vervalt. Want zonder vrijwilligers kunnen veel mensen

de kerkdiensten niet bezoeken. En ook hebben we nauwelijks genoeg chauffeurs. Daarom hebben we bij één buurthuiskamer taxichauffeurs moeten inhuren om mensen thuis op te halen.”

Annemiek wil niet klagen, want ze ziet dat vrijwilligers nog steeds op heel veel momenten kleur geven aan het leven van bewoners bij ZINN. WelZINN organiseert nog steeds de leukste activiteiten, clubs en reisesjes. Allemaal dankzij de hulp van vrijwilligers. “Maar we kunnen op dit moment tijdelijk geen maatjes leveren, die op bezoek gaan bij individuele bewoners. Daar hebben we op dit moment niet genoeg mensen voor.” Nu ZINN (en de rest van de wereld) weer ontwaakt uit de coronaslaap, ziet Annemiek nieuwe mogelijkheden om vrijwilligers te werven. Wel is zij van mening dat dit, ten opzichte van de manier waarop dat altijd werd gedaan, anders moet worden vormgegeven.

Flexibeler

“Werken als vrijwilliger is natuurlijk nog steeds heel erg leuk en aantrekkelijk. Het geeft veel voldoening”, zegt ze. “Daarnaast zijn we nu ook wat flexibeler als het om werktijden gaat. Vrijwilligers hebben meer invloed op het rooster, maar te vrijblijvend

mag het natuurlijk ook niet worden. We merken ook dat jonge vrijwilligers dit werk zien als een onderdeel van werkervaring of studie, zoals fysiotherapie of social work. Maar ze willen zich niet zo lang aan ons binden en daar gaan we dus rekening mee houden.” Volgens Annemiek zal ZINN zich weer nadrukkelijker gaan presenteren als interessante werkplek voor (jonge) vrijwilligers.

Wie-o-wie?

Lijkt het u ook zo leuk om (tijdelijk) vrijwilliger te zijn bij ZINN? Mail dan één van de coördinatoren voor het maken van een vrijblijvende afspraak:

Merel Haddingh:

welzinn@zinnczorg.nl of

Annemiek Ekamper

a.ekamper@zinnczorg.nl



ZINN zoekt aansluiting bij wetenschappelijk onderzoek

Waar begint wijsheid?

Wijsheid begint met nieuwsgierigheid en onderzoek. En kennis moet je delen. ZINN heeft een Commissie Onderzoek & Wetenschap. Waarom? “Omdat wij altijd nieuwsgierig zijn en relevant onderzoek in de ouderenzorg willen stimuleren”, zegt voorzitter Akkie Bootsma. “Daar wordt de zorg beter van. In de dagelijkse praktijk lopen we vaak tegen onderwerpen aan die we nader zouden willen onderzoeken. We wachten liever niet af, maar zorgen zelf dat zo’n onderzoek tot stand komt.”

Weinig onderzoek

In de gezondheidszorg worden talloze grote en kleine onderzoeken gedaan, maar volgens Akkie blijft de ouderenzorg nog wat achter. Ze vindt dat er genoeg aspecten van ouderenzorg een nader onderzoek verdienen en dat dit de kwaliteit van de zorg ten goede zal komen. Daarom wil zij graag haar steentje bijdragen aan de Commissie Onderzoek & Wetenschap.

Prikkels onderzoeken

Akkie noemt als voorbeeld het onderzoek naar de mogelijkheden van prikkelregulering bij ZINN. Veel ouderen hebben, bijvoorbeeld door dementie, grote moeite om alle prikkels in de omgeving te verwerken. Ze ervaren onrust en slapen slecht. De vraag is of we hier in de zorg meer rekening mee moeten houden. Moeten we bepaalde bewoners niet beschermen tegen teveel of te weinig prikkels? En wat zal het effect zijn op probleemgedrag, gebruik van rustmedicatie of welzijn? Het is maar één voorbeeld van de vele thema’s die onderzocht zouden moeten worden. Akkie hoopt dat medewerkers contact met de commissie willen opnemen om suggesties voor onderzoeksvragen aan te dragen.

Hoe werkt het?

ZINN wil een lerende organisatie zijn, maar hoe werkt dat dan? De Commissie Onderzoek & Wetenschap krijgt vaak verzoeken uit het onderwijs om mee te werken aan onderzoek en werkt daar actief aan mee. ZINN is aangesloten bij het kennisnetwerk UNO-UMCG, waar kennis- en zorginstellingen met elkaar samenwerken. Ook worden er bijeenkomsten en webinars georganiseerd om kennis te delen. Het netwerk UNO-UMCG bestaat uit themagroepen en onze eigen Akkie is voorzitter van de themagroep ‘Samenwerking Eerstelijnszorg’. Omdat zij ook in het managementteam van ZINN zit, wordt het thema ‘onderzoek’ altijd betrokken bij beleidsbeslissingen.



Akkie Bootsma

De commissie

Akkie Bootsma (vz en directeur ZINN Gezondheidszorg), Marloes Lok (Manager Communicatie, Marketing en Klantcontact), Monique Brink (Opleidingen), Stefan Vrieling (arts), Jeroen Kok (neuropsycholoog), Hanneke Pels (fysiotherapeut), Daan Luttje (verpleegkundige), Ellen van Agthoven (instroomcoördinator) en Alexandra Oud (Kwaliteitsmedewerker).

Wat wil jij onderzoeken?

Medewerkers of bewoners/familie met interessante suggesties voor onderzoeksvragen zijn welkom. Zij kunnen contact opnemen met de commissie via het mailadres: onderzoek@zinnzorg.nl



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. High Tea in De Pelster

Wat komen er leuke dingen tot stand als je studenten en het Rode Kruis laat samenwerken. Dat werd deze maand weer eens duidelijk. Studenten en Rode Kruis organiseerden een geheel verzorgde High Tea in het restaurant in De Pelster. Medewerkster Gea Westerhof zegt enthousiast: “Voor herhaling vatbaar”.

2. Zintuigen bij ZINN

Van 4 t/m 10 april was er de ‘Themaweeke van de Zintuigen’. Stefanie Hagedoorn zegt: “Wat hebben we namens WelZINN onze zintuigen op een positieve manier aan het werk gezet. Er werd geroken, geproefd, gekeken en gevoeld. Met VR brillen zwommen we onder water tussen de dolfijnen, met de silent disco verwendeten we onze oren met bekende liedjes, tijdens de activiteit van het IVN (Instituut voor Natuureducatie) roken we aan bloemen en planten en voelden we aan lentetakken. Bij de proeverij van Hooghoudt werd onze smaak geprikkeld. En dan was er nog de klankschalenworkshop door een collega van ZINN. In één woord: geweldig!”

3. ‘Koffie anders’

Als een medewerker op het idee komt om van een ‘gewone koffieochtend’ iets bijzonders te maken, geeft dat extra glans aan de dag. Kijk maar eens in ZINN locatie De Brink. Ze verrasten de bewoners op een High Tea. Dat klinkt niet alleen anders dan ‘een koffieochtend’, het smaakt ook anders. Carolina Dijken stuurde dit bericht.

4. Creatief in Hoogezand

Priscilla Pluim van Buurthuiskamer De Ruyterstraat (Hoogezand) kreeg veel lof van haar collega’s toen die zagen welke fleurige kransjes er samen met bezoekers waren gemaakt om het voorjaar te vieren. Ook alle lof van de redactie!

Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-MEI

VRIJDAG 29 APRIL

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 1 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: nog onbekend

Organist: dhr J. Stuivenberg

MAANDAG 2 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag

Zie flyer

DINSDAG 3 MEI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

WOENSDAG 4 MEI

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

DONDERDAG 5 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

5 MEI

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 6 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 7 MEI

Optreden ovb

MAANDAG 9 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 10 MEI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 11 MEI

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 12 MEI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 13 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 14 MEI

Themaweek Annie M.G. Schmidt

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden duo Johanna M.G. Schmidt

Johan van Dijk en Anna Oppenhuizen

zingen liedjes van Annie M.G. Schmidt

ZONDAG 15 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Pastor F. Jager

Organist: dhr J. Stuivenberg

MAANDAG 16 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag "Ja zuster, nee zuster"

DINSDAG 17 MEI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 18 MEI

> 10.30-11.15 Restaurant

Voorlezen i.s.m. de peuterspeelzaal

Samen met peuters luisteren naar de verhalen van b.v. Jip en Janneke.

Voor iedereen

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Bloemschikken

Met opgave

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 19 MEI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 20 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 Grand Café

Cupcakes versieren i.v.m de verjaardag van Annie M.G. Schmidt

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

ZONDAG 22 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van het koor Sterke Vrouwen

MAANDAG 23 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

DINSDAG 24 MEI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

VERVOLG DE BRINK-MEI

WOENSDAG 25 MEI

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 26 MEI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 27 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 29 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: dhr W.L. de Graaff

Organist: dhr G. Mik

MAANDAG 30 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag

zie flyer

DINSdag 31 MEI

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

o.a. sjoelen en Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT-MEI

VRIJDAG 29 APRIL

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen en De Veste

ZONDAG 1 MEI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 2 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden Kielzog "Muziek door de tijd!"

PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen, somatiek, revalidatie en De Veste

DINSdag 3 MEI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Quiz

Voor individueel wonen en De Veste

WOENSDAG 4 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 5 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

VRIJDAG 6 MEI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé: Karaoke

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

MAANDAG 9 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

DINSdag 10 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bloemschikken

Via opgave

WOENSDAG 11 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 12 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of informatie: beweegagoog
Celine Tjassens c.Tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

VRIJDAG 13 MEI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé optreden: Tom Rahajaan

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

ZONDAG 15 MEI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 16 MEI

Start themaweek "Annie M.G. Smit"

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Wim en Robbert met "muziek door de tijd"

PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

WOENSDAG 18 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 19 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of informatie: beweegagoog
Celine Tjassens c.Tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

VRIJDAG 20 MEI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Optreden; JohAnna M.G. Smidt

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

MAANDAG 23 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

WOENSDAG 25 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 26 MEI

Hemelvaartsdag

ZONDAG 29 MEI

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 28 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

DINSdag 29 MEI

> 15.00-16.00 uur Gooregtzaal

Bloemschikken

Via opgave

WOENSDAG 30 MEI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 31 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of informatie: beweegagoog
Celine Tjassens c.Tjassens@zinnzorg.nl
of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie en De Veste

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

DE DILGT-MEI

ZONDAG 1 MEI

> 10.00 uur

Kerkdienst

Voorganger: Envoy, M. Vegt
Organist: Mw. J. Spakman

MAANDAG 2 MEI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 3 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 4 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 5 MEI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 15.00 - 16.30 uur Restaurant

Optreden: Bert Solo

(Verdere informatie volgt)

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

ZONDAG 8 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst:

Voorganger: Ds.G. de Klein
Organist: Dhr. G. Mik

> 14.30 uur rode/Gele zaal

Kerkdienst PG

Voorganger: ds. S.Bijl
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 9 MEI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 10 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 11 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen) Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 12 MEI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

ZATERDAG 14 MEI

> 15.00 uur Restaurant

Optreden

(Wie er komt, wordt nog bekend gemaakt).

ZONDAG 15 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. J.H. Hofman
Organist: mw. D. v.d. Galien

MAANDAG 16 MEI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 17 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 18 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG)

(Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.n

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden Johan en Anna

DONDERDAG 19 MEI

> 13.30 - 16.00 uur Voor in de hal

Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)IN

VRIJDAG 20 MEI

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Filmavond "Ja zuster nee zuster"

ZONDAG 22 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: pastor W. Epema
Organist: mw. J. Spakman

> 14.30 uur rode/Gele zaal

Kerkdienst

Voorganger: pastor W. Epema
Organist: mw. J Spakman

> 15.00 uur Restaurant

Optreden: Dhr. Breman.

(Nadere informatie volgt nog)

MAANDAG 23 MEI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 24 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 25 MEI

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo (PG) (Met opgave bij WelZINN)

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.n

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden: Johan en Anna

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

VERVOLG DE DILGT-MEI

DONDERDAG 26 MEI

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)IN

ZONDAG 29 MEI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. Ruiten

Organist: mw. D.v.d. Galien

MAANDAG 30 MEI

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via Raymond Pietens

r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 31 MEI

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-MEI

ZONDAG 1 MEI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. F.T. Volbeda

DINSDAG 3 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

WOENSDAG 4 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 5 MEI

Bevrijdingsdag

> 14.30 uur Restaurant

Optreden Alto Kwartet

U ontvangt een flyer met opgavestrook

DINSDAG 10 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

WOENSDAG 11 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> Vanaf 14.00 uur

Wandelen met studenten van het

ALFA-college

U ontvangt een flyer met opgavestrook

DONDERDAG 12 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

> Vanaf 13.30 uur bij de hoofdingang

Collega Liza Joop komt langs met haar

paard, om te aaien en wat lekkers te

geven.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

> 14.30 uur

Bingo, woning 2

VRIJDAG 13 MEI

> 14.30 uur Café

Optreden Verborgene Juweeltjes

Voor PG-woningen 2 en 3

ZONDAG 15 MEI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Envoy M. Vegt

DINSDAG 17 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

WOENSDAG 18 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant

Themaweekactiviteit:

Optreden Johanna M.G. Schmidt

U ontvangt een flyer met opgavestrook

DONDERDAG 19 MEI

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

VRIJDAG 20 MEI

> 14.30 uur op de woningen

Optreden Verborgene Juweeltjes

Voor PG-woningen 1 en 4

DINSDAG 24 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

WOENSDAG 25 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> Vanaf 14.00 uur

Wandelen met studenten van het

ALFA-college

U ontvangt een flyer met opgavestrook

DONDERDAG 26 MEI

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

VRIJDAG 27 MEI

> 14.30 uur Café

Bakactiviteit

DINSDAG 31 MEI

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-MEI

VRIJDAG 29 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 30 APRIL

> 14.30-16.00 Restaurant
Culturele middag

MAANDAG 2 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 3 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 4 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 5 MEI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Karl Mai met hapjes en drankjes

VRIJDAG 6 MEI

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 7 MEI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo

MAANDAG 9 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 10 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 11 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 12 MEI

14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 13 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 16 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 17 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 18 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 19 MEI

14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 20 MEI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Optreden JohAnna M. G. Schmidt

DINSDAG 24 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 25 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 26 MEI

HEMELVAART
Geen bingo i.v.m. Hemelvaart

VRIJDAG 27 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 28 MEI

> 14.45-16.15 uur Restaurant
Culturele middag

MAANDAG 30 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 31 MEI

> 10.00-11.00 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-MEI

WOENSDAG 4 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

WOENSDAG 11 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

ZATERDAG 14 MEI

Begin themaweek Annie M.G. Schmidt
Met allerlei leuke activiteiten
Info volgt

DINSDAG 17 MEI

> 14.30-16.00 uur, Recreatiezaal
Optreden JohAnna M.G. Schmidt
Laat u zich verrassen!

WOENSDAG 18 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Tekenen illustraties Fiep Westendorp
Met Nadja

VRIJDAG 20 MEI

We vieren de geboortedag van Annie M.G. Schmidt.
Meer info volgt

Tevens einde themaweek

WOENSDAG 25 MEI

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het

servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Eindredactie: Marloes Lok
Coördinatie: Afdeling Communicatie
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk, oplage 1500 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Poëzie in De Burcht

De kunst van taal

Onlangs werd in ZINN locatie De Burcht door Berthe Omlé (geestelijk verzorger) en Sylvia Westman (WelZINN) een poëzie ochtend georganiseerd, waar bewoners zelfgeschreven gedichten hebben voorgedragen. We plaatsen één van die gedichten graag in deze krant, omdat het gaat over iets dat ons allemaal dierbaar is: thuis.

Een dierbaar plekje

*Een dierbaar plekje
is een stukje stevige grond
onder de voeten van je bestaan.*

*Je bent er echt thuis,
niet zomaar,
maar thuis thuis
in geur in kleur,
in hoop en liefde,
in woord en beeld!
Daar ben je thuis
in heel je lieve leven!
Daar!*

*Waar je wieg stond,
daar ben je thuis!
Het ruikt er naar bloemen en
zomer,
naar sneeuw en ijs,
naar vader en moeder,
naar bordkrijt en schoolplein.*

*Waar je liefde was,
daar ben je thuis!
Daar hoor je ,
zie je en ben je wie je zijn mag.
Je hoort ze, de kinderstemmen,
het lachen,
het zacht gefluister,
een verre vogel,
de deurbel
en de fluitketel.*

*Waar je woont en leeft,
daar ben je thuis.
Het is de plek
waar je je hoofd ter ruste legt;
je thuis.*

*Thuiszijn is vertrouwen,
is zorgzaamheid,
is veilig zijn,
gehoord zijn en gekend.*

*De Veste en De Burcht,
plek waar je
soms even
thuis bent
wanneer je iemand echt ontmoet,
of je bij jezelf thuiskomt
en thuis mag zijn bij
een dierbare herinnering.*

*Thuis, dat is
waar je lachen kunt
en huilen,
waar verdriet en vreugde
elkaar niet uitsluiten,
niet verdringen.
Thuis zijn is
kunnen geloven,
durven hopen
en lief mogen hebben
om niet.*

*Thuis kom je,
ben je
waar je
steeds opnieuw
en van harte zegt:
'hier is het goed'.*



De ballen tikken knus in De Es

Buiten is het guur. Binnen in ZINN locatie De Es hoor je de biljartballen tikken. Dicky Postma en Jan Weening bewegen zich geruisloos rond de tafel. Op het scorebord staan al dubbele cijfers. Vraag: "Wat is uw gemiddelde?" Jan Weening antwoordt: "Iets meer dan één per beurt." Voor deze mannen telt de score wel, maar het lijkt ze vooral te gaan om

de gezelligheid. Jan woont in Selwerd, Dicky in De Es. Die hoeft voor zijn spelletje biljart niet eens door regen en wind. Als er net een mooie carambole op het groene laken wordt gemaakt durven Dicky en Jan het wel aan om tegen de verslaggever te zeggen, dat ze 'de beste biljarters van Selwerd' zijn. Big smile op hun gezichten.