



NEEM MEE !
Informatie en mooie
verhalen.

ZINN

In dit MagaZINN:

- » “We staan er niet alleen voor”
- » Wie zijn Slokkie de Slak en Koen de Kikker?
- » ZINN Lantaarntjes - *om vrienden te vinden*

Uitzicht vanuit het trappenhuis van ZINN locatie
De Pelster, in de gezellige binnenstad van Groningen.

Nummer 80 | met de agenda van augustus 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



Onze toppers voor de toekomst



Wie zijn Slokkie de Slak en Koen de Kikker?



ZINN levert nu ook zorg na long-transplantatie

Voor ogen & oren Audicien bij ZINN



Spreekuren audicien en opticien: augustus

AUDICIEN

11 augustus De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

OPTICIEN

6 augustus	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
13 augustus	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
20 augustus	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
27 augustus	De Es	15.00 – 16.00 uur	Het Café

Op 12 september Theater De Steeg brengt verhalen tot leven in De Dilgt

In samenwerking met Theater De Steeg organiseert WelZINN een bijzonder theaterproject in De Dilgt, waarin jongeren en bewoners elkaar ontmoeten, leren kennen en samen een voorstelling creëren. Deze unieke samenwerking draait om verbinding, begrip en het delen van levenservaringen.

In gesprek met ouderen

De aftrap van het project vindt plaats op maandag 8 september. Vanaf dat moment gaan studenten in gesprek met bewoners van De Dilgt, op zoek naar persoonlijke verhalen, herinneringen en inzichten. Iedere bewoner kan meedoen – als geïnterviewde, als publiek, of in een actievare rol. Alles is mogelijk, afhankelijk van ieders wensen en mogelijkheden.

Voorstelling in de maak

De verhalen die worden opgehaald vormen de basis voor een ontroerende en inspirerende voorstelling. Jong en oud werken samen aan een creatief proces waarin de ervaringen en levenswijsheden van de bewoners centraal

staan. Zo ontstaat een voorstelling die generaties verbindt en waarin kunst een brug slaat tussen mensen.

12 september te zien

Het belooft een bijzondere week te worden, waarin ontmoeting, creativiteit en samenwerking centraal staan. Theater De Steeg brengt – samen met de bewoners van De Dilgt – hun verhalen tot leven en de voorstelling zal op vrijdag 12 september om 15.00 uur gespeeld worden in De Dilgt.

Voor andere ZINN locaties

Op de overige ZINN locaties presenteert Theater De Steeg de voorstelling “Ik Geniet Me Suf”. Deze is te zien op de volgende momenten:

- 1 september 10.00 uur in De Burcht
- 1 september 14.30 uur in De Pelster
- 6 september 10.15 uur in De Es
- 6 september 14.30 uur in De Brink

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clienraad



foto: Heleen de Vries en Zita Stakman hebben veel steun aan elkaar.

Hoe ZINN de basis legde voor een hechte vriendschap “We staan er niet alleen voor”

Heleen en Zita: twee vrouwen met hetzelfde lot. Ze werden door Agnita Rutgers van ZINN samengebracht in een lotgenotengroep en tussen hen ontstond een vriendschap die inmiddels van het grootste belang is geworden. Hun echtgenoten lijden aan dementie, een ziekte die zij ervaren als ‘levend verlies’. Samen staan ze sterker.

Kwijtgeraakt

De man van Heleen de Vries (77) gleed na een sportief en actief leven weg in dementie. Heleen zegt dat zij ‘haar Piet’ langzaam is kwijtgeraakt. “Het was moeilijk om aan te zien hoe hij veranderde. Hij heeft de symptomen erg lang verborgen kunnen houden, daar was hij handig in.” Piet woont inmiddels in ZINN locatie De Brink. Zita Stakman (77) herkent dit verhaal, maar haar man Chris woont nog steeds thuis. Ze zegt: “Hij bezoekt de buurthuiskamer in De Brink twee keer per week en dat geeft mij even adempauze. Want het is thuis met hem een intensief leven.” Heleen: “Met mijn man maak ik uitstapjes naar Drenthe. Het huis waar we vroeger hebben gewoond zegt hem niets meer en de omgeving herkent hij niet, behalve op heldere momenten als de mist even is

opgetrokken.” Het is duidelijk: in het leven van Heleen en Zita domineert onzekerheid.

Lotgenotengroep

Deze twee vrouwen raakten dus hun levenspartners kwijt terwijl die er nog zijn. Vervreemdend. Daarom spreken zij van ‘levend verlies’. Ze zijn in een verwarrende wereld terechtgekomen waarvan familie en vrienden zich maar moeilijk een voorstelling kunnen maken. Daarom ligt een zekere eenzaamheid op de loer en juist in die periode kwam Agnita Rutgers (Casemanager Dementie) met een voorstel. Heleen: “Ze nodigde mij nadrukkelijk uit voor een lotgenotengroep, waar ik eerst nogal wat twijfels bij had.” Zita: “Mij heeft zij ook voor die groep uitgenodigd en ik had ook mijn bedenkingen.” Toch hebben zij het een

kans gegeven en daar zijn ze achteraf erg blij mee. Heleen: “Ik denk dat Agnita heel goed begreep dat Zita en ik steun bij elkaar zouden kunnen vinden.” Zita: “Ja, ze wist precies wat ze deed, haha.”

De steun van de Casemanager Dementie is in het leven van Heleen en Zita van cruciale waarde gebleken. Hun emoties werden door Agnita erkend en herkend en ze begeleidt hen ook in het proces van acceptatie en omgaan met ‘het lot’ dat hen heeft getroffen. Door Heleen en Zita met elkaar te laten kennismaken, kreeg vriendschap een kans. Hierdoor konden zij al snel lief en leed met elkaar delen. De lach waar het kan en de traan zonder schaamte. Beiden zeggen dat deze vriendschap helpt bij het verwerken van hun verlies. Ze bezoeken de lotgenotengroep nog steeds en hebben er geen bedenkingen meer bij. Zita: “Ik ben een gesloten type en spreek me misschien niet zo uit. Maar het is fijn om te luisteren naar de ervaringen van anderen die hetzelfde meemaken.” Heleen: “We staan er niet meer alleen voor en dat is voor ons erg waardevol.”



Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Kijken naar oude FC-Groningen helden

Bewoners van ZINN zijn onlangs door FC Groningen uitgenodigd voor een wedstrijd tussen Oud-FC spelers tegen een All Stars Team in Waskemeer. Meerdere bewoners van ZINN locaties werden met busjes naar het veld in Waskemeer vervoerd. In de kantine vond de 'derde helft' plaats en werd patat gegeten en wat gedronken. De selectie van 'Oud-FC Groningen' bestaat onder andere uit de oud-spelers Yuri Cornelisse, Martin Drent, Gibril Sankoh, Sergio van Dijk, Kurt Elshot, Sander van Gessel, Henk de Haan, Roy Beukenkamp, Arnold Kruiswijk, Antoine van der Linden en velen meer.

2. Lekker op stap in de stad

Diana Doedens meldt ons vanuit ZINN locatie De Es dat een groepje bewoners onlangs samen met medewerkers op stap is geweest in de binnenstad van Groningen. Voor veel mensen zal het een 'sentimental journey' zijn geweest. Natuurlijk werd het Forum beklommen en een afzakkertje gehaald bij de Drie Gezusters. Als je dit hoort weet je weer: geluksmomenten creëer je zelf en dat hebben ze in De Es goed begrepen.

3. Jong geleerd...toekomstige collega?

In ZINN locatie De Burcht was een jong enthousiast meisje meegekomen met haar moeder die bij ZINN werkt. Ze heeft die dag flink meegeholpen en zelfs een lekkere cake gebakken voor de bewoners. Generatiekloof overbrugd, jong geleerd oud gedaan. En vergeet niet dat oude mensen het altijd erg leuk vinden om jonge mensen te ontmoeten, vooral kinderen die de handen uit de mouwen steken.

4. Er staat een paard in de gang

Wendy die bij ZINN werkt heeft thuis schattige kleine pony's. Onlangs trok zij de stoute schoenen aan en nam er eentje mee naar ZINN locatie Mozart. Het was een groot succes, want de bewoners maakten direct contact met de edele viervoeter. En omgekeerd. Op de foto is de ontmoeting te zien met een bewoner die vroeger vakkundig veearts is geweest (en ook al eens in MagaZINN stond). Wat goed dat Wendy dit grappige plan ook echt heeft uitgevoerd. Lekker onverwacht en 'anders dan anders'.



Personeelstekorten in de toekomst: de zorg bereidt zich erop voor en ZINN doet volop mee. Praktijkgestuurd Leren (voorheen ZINN Gilde) is de kweekvijver voor de ‘toppers van de toekomst’ en draagt daardoor bij aan de zorg van morgen. Niet alleen van morgen trouwens, maar ook al vandaag. Er zijn Praktijkleerroutes in de locaties De Es, De Brink en De Burcht.

Praktijkgestuurd leren

Onze toppers voor de toekomst

Succesfactor

De praktijkleerroutes zijn de samenwerking tussen ZINN en het Alfa-college waarin studenten worden opgeleid voor zorgtaken en tegelijk een dag in de week theorielessen volgen. Daarvoor heeft de docent van het Alfa-college een lokaal ter beschikking in de ZINN locaties waar de studenten werken. Die combinatie blijkt een succesfactor. Docent Nico de Vries (Gilde De Burcht): “Studenten brengen de leerstof in de praktijk en ze nemen ook vraagstukken uit hun werk direct mee de les in, zodat we er dieper op kunnen ingaan. Dat vinden ze fijn en wij ook. Op die manier sluit ons onderwijs goed aan op de praktijk van de ouderenzorg.”

Wie zijn het?

Studenten worden hier opgeleid voor zowel niveau 1 (assisterend en ondersteunend) als niveau 2 (Helpende). De studenten komen uit verschillende hoeken van de samenleving; het kunnen jonge moeders zijn die een eerdere opleiding moesten opgeven, maar ook statushouders die een loopbaan beginnen in ons land. Daarnaast zijn er jonge mensen die in het regulier onderwijs zijn vastgelopen en hier een nieuwe start maken. Nico de Vries zegt dat vrijwel alle studenten stappen vooruit zetten: “Ze gaan van niveau 1 naar niveau 2. Of ze krijgen werk bij ZINN en sommigen gaan verder studeren voor Verzorgende IG of meer. Dat zijn mooie resultaten, waarbij de samenwerking met de praktijkopleiders en werkbegeleiders van ZINN van grote waarde is. We doen het écht samen.”

Niveau 1 en 2

De studenten van niveau 1 leren vooral assisterende en ondersteunende taken.

Praktijkleerroutes ZINN

Niveau 1: MBO Entree Assistent dienstverlening

Niveau 2: MBO Helpende Zorg en Welzijn

Naast het (voorheen) ZINN Gilde zijn er ook:

- niveau 3: MBO Verzorgende IG
- niveau 4: MBO Verpleegkundige



Dit past precies bij Yahya

“Ik ben opgegroeid in Syrië en sinds vier jaar in Nederland. Ik wilde snel de Nederlandse taal leren en dat is gelukt. Daarna wilde ik leren en werken in de zorg om iets te kunnen bereiken. Wat was ik blij met de Praktijkleerroute van ZINN. Ik ben er trots op dat ik nu mijn certificaat Helpende Plus heb gehaald. Ik ben nu volop aan het werk in De Burcht. Ik verwacht dat ik later ook de opleiding Verzorgende IG ga volgen. Ja, met de Praktijkleerroute heb ik mijn plek bij ZINN gevonden. Het werk is zoooo leuk!”

Bijvoorbeeld het werken op de huiskamer, restaurant, buurthuiskamer en in de facilitaire dienstverlening/schoonmaak. Ze leren schoonmaken, begeleiden bij activiteiten, ondersteunen bij eten en drinken, hygiëne en helpen met het verplaatsen van mensen naar activiteiten. Studenten van niveau 2 krijgen vakken die al in de buurt komen van de zorg, zoals helpen met wassen, douchen en aankleden. Ze leren over voeding en diëtiëk en ook hoe ze een activiteit op een afdeling moeten organiseren (welzijn). Speciale aandacht is er voor de inzet van zorgtechnologie, zoals de automatische medicijndispenser (Medido) en de computerpoes. Hierdoor leren de toppers

van de toekomst ook daarmee om te gaan. Op locatie De Dilgt en De Burcht wordt ook de MBO Verzorgende en MBO Verpleegkunde aangeboden binnen ZINN als praktijkleerroute”

Myrthe Klimp (Opleiding & Ontwikkeling): “We werken nauw samen met o.a. Gemeente Groningen en Midden-Groningen om zij-instromers kansen te bieden binnen deze leerroutes. Naast het opleiden van mensen, zetten we ons in om hen ook te binden aan ZINN en daarmee bij te dragen aan de tekorten binnen de zorg.”



Hier stond Patricia op het podium van het Eurovisie Songfestival als violiste van Claude

Na Songfestival weer spelen voor palliatieve bewoners

“In de zorg voel ik me écht thuis”

Onze eigen Patricia Kuijk trad in mei op tijdens het Eurovisie Songfestival als violiste van Claude. Het was een unieke ervaring. “Toen ik maandag erop weer in De Brink kwam om te spelen voelde dat heel vertrouwd. In de zorg ligt mijn toekomst en mijn hart ligt bij muziek in de zorg.”

Ontspannen

Bij ZINN loopt Patricia stage in het kader van haar opleiding tot muziektherapeut. Ze koos gedurende het Conservatorium met heel haar hart voor de zorg, waar zij met muziek veel kan bereiken. “Het inzicht dat muziek van waarde kan zijn in de zorg dringt steeds meer door in de samenleving”, zegt ze. “Laatst zijn we begonnen met het project ZINN in Balans, waar ik met mijn vioolspel en zang mensen in een rustige sfeer breng, zodat ze zich wat beter kunnen concentreren op het revalidatieproces.” Patricia doelt op het project dat door Jonas Glas (psychisch motorisch therapeut) is opgezet om mensen met onrust in het hoofd te laten ontspannen door muziek. De eerste bevindingen zijn positief.

De zee

Patricia’s passie voor de zorg is onmiskenbaar; ze straalt zodra ze iets over haar ervaringen vertelt. “Ik maak zulke mooie dingen mee. Ik

speelde eens voor een palliatieve bewoner die aangaf van klassieke muziek te houden. Ik heb gevraagd: ‘Bent u wel eens in het Concertgebouw in Amsterdam geweest?’. Ze ging bijna wekelijks naar het matineeconcert in het Concertgebouw in Amsterdam. Ik heb haar toen gevraagd om de ogen te sluiten en in gedachten in de concertzaal te gaan zitten. Toen heb ik een mooi klassiek stuk gespeeld en dat werd uiteindelijk voor beiden een mooie ervaring.” Het is maar één voorbeeld van velen. Zo ontmoette Patricia een cliënt op de revalidatie die had gevaren en de zee zo miste. “Voor deze revalidant heb ik geïmproviseerd en in mijn spel de golven van de zee laten horen. Zulke ontmoetingen zijn ontroerend.”

Brazilië

Nu zij zich met haar talent en vakmanschap richt op de zorg lijkt de ambitie van optreden in concertzalen wat op de achtergrond. Of toch niet? Patricia: “Mijn hart ligt bij muziek brengen in de zorg, en ik hoop: bij ZINN. Maar ik treed ook nog veel op in zalen en mooie oude kerken. Ik doe dat met een pianist en we heten Duo Patricia & Sanders. Ook heel fijn om te doen.” Als we willen weten van wie zij haar muzikale talent heeft, komt er een onverwacht antwoord: “Ik ben als baby te vondeling gelegd

in Brazilië. Ik ben gevonden in de buurt van het concertgebouw van de stad Bélem. Misschien heeft dat mij dit muzikale talent gegeven, haha.”

Dit is Patricia

Als peuter zong ze al. “Ik had een blokje hout en een stok, waarmee ik trots de bewegingen maakte alsof ik viool speelde”, zegt ze. Patricia is geboren voor de muziek. In Haren ging ze naar de muzikschool en leerde haar eerste liedjes van Anneke Visser. Er was voor haar maar één doel: Conservatorium. Ze bespeelde al veel podia, waaronder het Concertgebouw Amsterdam en de Musikverein in Wenen. Ze treedt op in zalen en kerken, maar nog nooit gaf ze met haar duo een concert in de Dorpskerk in haar eigen woonplaats Haren. Dat zou voelen als thuiskomen, zegt ze. Voor haar opleiding tot muziektherapeut heeft ze muziekles gegeven aan kinderen met visuele beperkingen, die zij haar vioolspel letterlijk kon laten voelen (resonantie).



Okkie Noordhuis



Bloemlezing van Okkies werk

Op n drommedoares

*In Börkomnij was n drommedoares
dij belde aan bie de notoares.*

*Hai zee: "Meneer, ik kom veur zoaken,
woln joe mien testament wel moaken!"*

*Notoares nuigde: "Kom moar binnen
din zol we kieken wat of we kinnen."*

*Moar nét veur drempel van t kantoor
zakte het daaier in mekoar.*

Hai zee nog in n leste kreun:

"Mien búlt is veur mien oldste zeun."

Op n ooievoar

*In t Slochterbos was n ooievoar
dij ruip zien kinder bie mekoar.*

*Hai zei: "Ik wil joe veurlichten geven
over t begun van alle leven,*

*want mainste olders binnen te loat,
heur kinder heuren t din al bie stroat!*

*En ain ding wil k hail duudlek stellen:
t binnen leugens wat aandern joe vertellen.*

Niks rooie kool, dat is nait waar,

Joe kommen gewoon van ooievoar."

Wie zijn Slokkie de Slak en Koen de Kikker?

In ZINN locatie De Veste ontmoeten wij Okkie Noordhuis (80). Sinds meer dan dertig jaar schrijfster van een succesvolle reeks kinderboeken over dieren met grappige namen. "Mijn doelgroep bestaat uit jonge kinderen vanaf zes jaar die zelf al kunnen lezen. Maar ook jongere kinderen die nog voorgelezen worden", zegt Okkie. "Waar ik de inspiratie vandaan haal? Dat weet ik niet, want de verhalen komen gewoon in me op als ik begin te schrijven." Het laatste boekje in de reeks, Pepijn de Pony, dat in september verschijnt, is alweer het tweede boek dat zij in De Veste heeft geschreven. "Dan is het genoeg geweest en stop ik ermee", zegt Okkie vastbesloten.

Slokkie

Okkie legt een waaier van boeken op tafel. Haar oeuvre bestaat uit dichtbundels, korte verhalen (in de Groningse taal) en kinderboeken (geïllustreerd door haar dochter Immy). De bron van haar schrijftalent is waarschijnlijk haar rijke fantasie met gevoel voor humor. In de jaren 90 schreef ze voor vrienden en familie al grappige gedichten en korte verhalen. Nadat haar eerste werk in boekvorm was verschenen, won zij de Grunneger Schriefwedstried en er zouden meer prijzen volgen. Haar verhalen met kwinkslagen werden gewaardeerd en zo kwam zij tot de reeks 'Dunderstaintjes', gevolgd door kinderboeken over 'Wouter'. Uitgevers merkten

haar op en wilden haar werk graag uitgeven. In 2004 begon Okkie met haar serie kinderboekjes over dieren, waarvan Slokkie de Slak het eerste was. "Je ziet dat ik van grappige titels hou", lacht Okkie. "Kornee het Konijn, Koen de Kikker en Eddy de Egel. Herken je de alliteratie in die titels?"

Familiebedrijfje

Het werk van Okkie Noordhuis is eigenlijk een soort 'familiebedrijf'. De eerste boeken werden voorzien van trefzekere tekeningen die haar man Klaas maakte. Die heeft zelf geen idee waar hij dat talent vandaan heeft. De kinderboeken zijn voorzien van de kleurige illustraties van Immy, hun dochter. Het is een creatief gezin. Zo maakte Klaas 'zomaar' ineens prachtige kleine houtsnedes en beeldjes, die op de plank naast Okkies boeken staan.

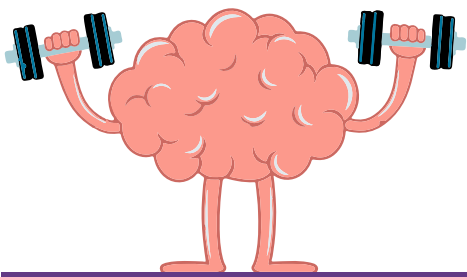
Kinderboeken

Okkie kreeg in 2003 kinderboeken onder ogen en had het gevoel dat zij dat ook zou kunnen schrijven. Ze probeerde het gewoon en toen uitgeverij MES in Capelle aan den IJssel er lucht van kreeg, was de zaak snel beklonken. Vrijwel jaarlijks kwam er een nieuw deeltje, dat stevast begon met deze zin: "Weet je wie ik ben? Ik ben....". De dieren beleven allerlei grote

en kleine avonturen, maar de verhalen zijn nooit eng. Okkie: "Ik probeer me te verplaatsen in zo'n dier en vraag me af wat het zou kunnen meemaken. Dan komen de verhalen vanzelf." Volgens Okkie zijn bijna alle verhalen die zij schreef geheel verzonnen, maar ze sluit niet uit dat ze ook soms op ideeën is gebracht door gebeurtenissen in haar drukke gezin (zeven kinderen). In haar boeken komen trouwens geregeld namen voor van kinderen, klein- of achterkleinkinderen. "In het boekje dat in september verschijnt gaat het over Joris, mijn achterkleinzoon", zegt Okkie.

Schaduw-oeuvre

Naast al die boeken en boekjes die in drukvorm zijn verschenen staan er nog een paar mappen met talloze verhalen en gedichten die nooit zijn uitgegeven. Je zou dit haar 'schaduw-oeuvre' kunnen noemen. Okkie: "Die wil ik voor mezelf houden, zodat ik er vrienden familie mee kan verrassen. Dat vind ik veel te leuk om te doen." Voor het MagaZINN maakt Okkie een uitzondering. Ze geeft een paar geestige gedichtjes mee, die we in deze krant mogen publiceren.



Weet u de juiste antwoorden?

Puzzelpagina: doet u mee?

Van de kaart!

Dat is ook wat: er zijn allemaal plaatsnamen van de kaart gevallen. Laten we proberen ze weer op hun plek te krijgen.



Wat moet u doen?
U ziet de kaart van de provincie Groningen (en een stukje Drenthe). Een paar plaatsen staan aangeduid met een cijfer. Zoek bij die cijfers de juiste plaatsnaam uit de lijst. Het lijkt makkelijk, maar is best lastig. Gaat u de uitdaging aan? Oplossing achterin deze krant.



Plaatsnamen waar u uit kunt kiezen:

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| Winsum | Bunne | Annen |
| Garnwerd | Lieveren | Foxhol |
| Bedum | Steendam | Hoogezand |
| Leek | Glimmen | Veendam |
| Sauwerd | Eelde | Roden |
| Winschoten | Zuidlaren | Haren |
| Norg | Onstwedde | |

Vul de ontbrekende plaatsnamen in:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

De antwoorden kunt u vinden op de achterzijde.



Update uit De Brink Alle seinen op groen

In deze krant hebben wij eerder een artikel geschreven over Bert Hazekamp, die al tientallen jaren op een rolstoel is aangewezen. Hij werd destijds uit een druk bestaan als ICT-specialist gerukt en leidt sindsdien een afhankelijk leven. Hij woont al geruime tijd in ZINN locatie De Brink.

Bert liet een jongensdroom in vervulling gaan door een modelspoorbaan aan te schaffen. Sinds enkele jaren wordt daar in kleine stapjes aan gewerkt met een assistent die hem via Humanitas helpt.

Bert meldt ons nu: “Gistermiddag heeft mijn bouw hulp van Humanitas de drie nieuwe vervangende hoge boogbruggen met zijn speciale piepschuimsnijder ingekort en daar de rails verzonken ingelegd. Daarna met het opvallende rode dieseltreintje een geslaagde proefrit gemaakt waarbij het treintje af en toe wel een zetje nodig had wegens stof op de baan. Ik had al eerder met een speciaal schoonmaakmiddel en sponsje de hele baan gereinigd.”



Grootvader Egbert Wagenborg

Bert Wagenborg

President-directeur?

“Nee hoor, gewoon: Bert”

Aan de wanden van zijn appartement in ZINN locatie De Cirkel hangen foto's en schilderijen van schepen. Bert Wagenborg kijkt ernaar en tast zijn geheugen af: de naam Wagenborg staat op de boeg, maar welk schip was dat ook alweer? Bert heeft het beroemde scheepvaartbedrijf Wagenborg tientallen jaren geleid. Hij kijkt met zichtbaar plezier terug op een mooie tijd.

Herinneren

Koninklijke Wagenborg, in 1898 opgericht door Bert's grootvader Egbert, vervoert goederen over zowel het water als over de weg. De rederij heeft meer dan 230 schepen in de vaart en het transportbedrijf heeft talloze vrachtwagens en kranen op de weg. Overal prijkt die naam: Wagenborg. Inmiddels staat weer een volgende generatie aan de top van dit bedrijf, dat de meeste mensen kennen van de veerdiensten naar Schiermonnikoog en Ameland. Vanuit het hoofdkantoor in Delfzijl heeft Wagenborg een wereldwijd netwerk opgebouwd met kantoren in Zweden, Finland, Griekenland, Spanje, Canada, Rusland en de Filipijnen. Bert Wagenborg is al over de 90 jaar oud en heeft het bedrijf vol vertrouwen overgedragen aan zijn opvolgers.

Zout

“Mijn grootvader is in 1905 begonnen met passagiersdiensten op Ameland en Schiermonnikoog, maar voer toen al met passagiers met verbouwde sleepboten op Emden en de Duitse eilanden. Mijn vader vond het ook mooi werk en

was vaak in de havens te vinden. Zelf heb ik in mijn tijd vooral gewerkt aan de bevrachting van onze schepen. Het is eigenlijk heel simpel: je stuurt een schip met lading naar een haven en moet zorgen dat hij na het lossen weer een nieuwe vracht krijgt. Zo gaat het steeds maar door. Het is belangrijk om het vervoer van vracht voor een goede prijs te verkopen en dat spel vond ik altijd erg leuk om te doen. Zout van Akzo over de Baltische zee naar het noorden brengen en met een partij hout weer terugvaren. Ik zocht die vrachten vaak zelf op, dan ging ik naar die bedrijven toe en vroeg: ‘Heb je nog vracht?’. Dan moest er natuurlijk over de prijs onderhandeld worden. Dat lukte vaak wel, want we hebben een goede naam doordat we de vracht netjes volgens afspraak afleveren.”

Bescheiden

Voor zijn werk bereisde Bert de hele wereld, maar kwam vooral veel in Scandinavië. Hij spreekt goed Zweeds en dat hielp bij de onderhandelingen. Bert zegt dat hij veel te danken heeft aan zijn vader, die het bedrijf van oprichter Egbert had overgenomen. “Ik ben eigenlijk in een gespreid bed gekomen en

hoefde het succes alleen maar voort te zetten”, zegt hij. Bert Wagenborg is een bescheiden man gebleven en pocht niet. Op de vraag of zijn functie vroeger ‘president-directeur’ was, antwoordt hij: “Nee, ik was gewoon: Bert.”

Verhalen

En zo gaan zijn gedachten telkens weer over de wereldzeeën, langs de trotse ‘rode vloot’ (de kleur van Wagenborg is rood) en naar de families Wagenborg en Vuursteen die dit mooie bedrijf groot hebben gemaakt. Soms vallen er wel wat gaten in zijn geheugen maar daar doet Bert niet zo moeilijk over. Het hoort bij de ouderdom, vindt hij. Wat blijft zijn de herinneringen, zoals trouwens bij veel mensen die bij ZINN wonen. Altijd mooi om ernaar te luisteren, als naar een echo van de tijd.



Net na 1905, veerdienst Wagenborg naar Ameland.



Het verhaal van Freek en Ria

Freek kreeg corona en knapte niet goed op. Na onderzoek is ontdekt dat hij longfrieuse had, waarvan de oorzaak onbekend is. Tot dat moment had Freek een prima leven. In januari 2025 kreeg hij griep en ook toen knapte hij niet op. Daarna ging het snel. Hij moest naar het ziekenhuis en is daar in een kunstmatige coma gebracht. Door de kunstmatige beademing zijn beide longen ernstig beschadigd. Alleen een dubbele longtransplantatie kon zijn leven redden. In het UMCG is hij geopereerd. Na een lang verblijf op de Intensive Care wegens complicaties heeft hij nog zes weken op de verpleegafdeling van het UMCG gelegen. Op 20 juni is hij naar De Dilgt gegaan om verder te revalideren en zijn spieren te laten herstellen.

Maatwerk aan het bed ZINN levert nu ook zorg na longtransplantatie

ZINN staat niet stil. De vraag naar zorg voor mensen met ingewikkelde ziektebeelden groeit en ZINN beweegt mee. Zo werd in 2024 een afdeling voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel geopend en vorige maand werden voor het eerst twee patiënten opgenomen die in De Dilgt revalideren na een longtransplantatie.

Ziekenhuis

Een nieuwe long (of zelfs twee) ontvangen is heel ingrijpend. In het UMCG worden er wekelijks longen getransplanteerd en stevast volgt na zo'n operatie een periode van intensieve zorg (IC) en revalidatie om uiteindelijk naar huis te kunnen terugkeren. Voor die revalidatie is het ziekenhuis niet de meest geschikte plek. Het ziekenhuis is niet toegerust voor langdurige revalidatie en juist daar ligt de expertise van ZINN. Kim Vos, verpleegkundige op Revalidatie in ZINN locatie De Dilgt, was blij toen het UMCG vroeg of zij en haar collega's de revalidatiezorg voor twee patiënten wilden overnemen. "Dat was voor ons de eerste keer, maar we zijn de uitdaging aangegaan en daar zijn we best een beetje trots op."

Infectiegevaar

In allerijl heeft het UMCG de medewerkers van

Revalidatie De Dilgt tijdig voorbereid op hun nieuwe taak. Het begeleiden van mensen in hun revalidatieproces is voor ZINN natuurlijk dagelijkse kost, maar de zorg voor mensen na een orgaantransplantatie is toch wat anders. Patiënten zijn erg vatbaar voor virussen en infecties en daarvoor moeten extra maatregelen worden genomen. Verder bestaat er altijd een kans dat nieuwe organen worden 'afgestoten' en de zorg moet alert zijn op de symptomen daarvan. Er is een directe telefoonlijn tussen ZINN en het UMCG. Inmiddels verblijven twee mensen na hun transplantatie in De Dilgt en met hen gaat het gelukkig goed.

Fiets werd bed

Kim zegt: "We willen comfort bieden aan onze cliënten. Daarvan heb ik een mooi voorbeeld: Ria, de echtgenote van onze cliënt Freek, woont in de buurt van Nijmegen en verbleef in een soort hotel om in de buurt van haar man te kunnen zijn. Maar dat was erg kostbaar en veel gedoe met openbaar vervoer." Ria: "Ik vroeg daarom aan Kim of ik misschien een fiets van ZINN mocht lenen. Een dag later zei ze: ik heb goed nieuws, we kunnen je een slaapplek op de kamer van Freek aanbieden als je dat fijn zou

vinden. Ik wist niet wat ik hoorde." Kim: "Ja, want ik vroeg me af of wij haar niet de nodige rust konden bieden door een extra bed te plaatsen in de kamer van haar man. Mede omdat Ria de zorg van haar echtgenoot sowieso al deed. Ik heb dat eerst overlegd met onze leidinggevende Elga en die heeft het besproken met de clustermanager, die het idee binnen een dag goedkeurde. Heel fijn, want dit maakt de revalidatie voor Freek en zijn vrouw veel gemakkelijker."

Samenspel

Voor ZINN heeft deze aanpak ook een groot voordeel. Kim: "Zijn vrouw Ria levert als mantelzorger een groot deel van de dagelijkse zorg aan Freek. We werken mooi met haar samen. Ze helpt met wassen en aankleden, eten en drinken, douchen. Wij doen de rest. Ze heeft haar ritme gevonden en slaapt weer goed. Ze voelen zich weer echt man en vrouw; heel anders dan in het ziekenhuis. Dat is leuk om te zien."

Tussenstap

Voor revalidatie in Beatrixoord was hij nog te kwetsbaar, maar om langer in het ziekenhuis te blijven was hij 'te goed'. Daarom werd ZINN een (zoals de artsen in het UMCG het noemden) 'tussenstap'. Freek: "Het is hier goed, ik ben heel blij dat Ria er is. En...dat ik nog leef." Ria knikt: "Ik werk zelf in de zorg en vind het heerlijk om Freek te kunnen samen met het team van ZINN te verzorgen. Toch wel mooi: ik vroeg om een fiets en ik kreeg een bed. Dat maakt het voor ons beide toch een goede tijd." In augustus keert het paar naar huis terug.

Bewaar deze agenda

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - AUGUSTUS

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

ZONDAG 3 AUGUSTUS

10.15 uur Grand Café Kerkdienst
Voorganger: H. Nijland
Organist: J. Stuivenberg

MAANDAG 4 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Marc

14.00-16.00 uur Grand Café Zomer bloemschikken*
Alleen bij opgave

DINSDAG 5 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Binnentuin/terras Natte Sponzen gooien*
Bij slecht weer is er een alternatief

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de boules

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

15.00-16.00 uur Restaurant Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

14.30-15.30 uur Grand Cafe Lezing door de Vogelbescherming*

14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub*

MAANDAG 11 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Marita

15.00-16.00 uur Café Muziek luistermiddag*

DINSDAG 12 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Grand Café Bingo PG*
Voor PG bewoners

15.00-16.00 uur Restaurant Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

15.00 uur inloop/15.30 uur start Grand Café Katholieke viering
Pastor: Myriam Oosting
Voor belangstellenden

15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

19.30-21.00 uur Restaurant Bingo *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 14 AUGUSTUS

15.00-16.00 uur Grand Café Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

ZONDAG 17 AUGUSTUS

10.15 uur Grand Café Kerkdienst
Voorganger: M. Vegt
Organist: J. Stuivenberg

15.00-16.00 uur Restaurant Optreden van Marc en Mandy

MAANDAG 18 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Marc

DINSDAG 19 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Grand Café Bingo*
Voor PG bewoners

15.00-16.00 uur Restaurant Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

15.00-16.00 uur Restaurant Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 22 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

MAANDAG 25 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Koen

14.30-16.00 uur Film/Quiz of muziek (info volgt)*

DINSDAG 26 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Grand Café Bingo*
Voor PG bewoners

15.00-16.00 uur Restaurant Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

Bingo *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 28 AUGUSTUS (GRONINGS ONTZET)

11.30-12.00 uur buiten bij de voordeur Draaiorgel van Joris ten Have

15.00-16.00 uur Grand Café Christelijke zangmiddag

19.00-20.30 uur Restaurant Optreden gemengd koor: Goed gemixt

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

13.00-16.00 uur Hal Markt met o.a: slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens

14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - AUGUSTUS

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 3 AUGUSTUS

Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voorganger: M. Ruiter
Musicus: B. Ritzema

MAANDAG 4 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Zanger Koen
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

14.30-16.00 uur De Serre
Kunstclub*

DINSDAG 5 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Bert Solo

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

MAANDAG 11 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur De Serre
Muzikale inloop
Zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 12 AUGUSTUS

10.15-11.00 uur Gooregtzaal
Quiz*

14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 14 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 17 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Musicus: J. Tammeling

MAANDAG 18 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Zanger Joop
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

14.30-16.00 uur De Serre
Kunstclub*

DINSDAG 19 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor de PG afdelingen. Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Duo Peter en Henk

VRIJDAG 22 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Het plein (1e etage)
Klaverjassen

MAANDAG 25 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur De Serre
Muzikale inloop
Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 26 AUGUSTUS

10.15-11.00 uur Gooregtzaal
Quiz*

14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 28 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Het plein (1e etage)
Klaverjassen

ZONDAG 31 AUGUSTUS

10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst
Voorganger: M. Vegt
Musicus: dhr. P. Stokje

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - AUGUSTUS

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Jacob
De woningen, de cirkel & de BHK

14.30-15.30 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Mariel
PG Woning 1 t/m 4

15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
PG Woning 5 t/m 8

ZONDAG 3 AUGUSTUS

15.00 uur Restaurant
Optreden: Alto Kwartet

MAANDAG 4 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend. Opgave bij WelZINN

14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo Doeloe* Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

DINSDAG 5 AUGUSTUS

14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken*
De Brinken & Mozart. Deelnemers bekend. Opgave bij WelZINN

19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - AUG

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG * De woningen & de cirkel

15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG
Kegelen Woning 1-8

13.00 uur Voor in de hal
Biljarten Deelnemers bekend

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor * Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Tienko
De woningen, de cirkel & de BHK

14.30-15.30 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Mariel Woning 1 t/m 4

15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel Woning 5 t/m 8

ZONDAG 10 AUGUSTUS

10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr. K. Oosterhuis
Organist: Mw. J. Spijkman

MAANDAG 11 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend.
Opgave bij WelZINN

14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 12 AUGUSTUS

14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG * De woningen & de cirkel

13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG
Kegelen Woning 1-8

DONDERDAG 14 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen, de cirkel & de BHK

14.30-15.30 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

MAANDAG 18 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend.
Opgave bij WelZINN

14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend.
Opgave via WelZINN

DINSDAG 19 AUGUSTUS

14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken *
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend. Opgave bij WelZINN

19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG
Kegelen Woning 1-8

19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Parkheemsterwichter

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor * Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken PG *
De woningen & de Cirkel

VRIJDAG 22 AUGUSTUS
10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Joop
De woningen, de cirkel & de BHK

14.30-15.30 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Mariel Woning 1 t/m 4

15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 24 AUGUSTUS

10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr. W.L. de Graaff
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 25 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend.
Opgave bij WelZINN

14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 26 AUGUSTUS

14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

15.00-16.00 uur Grand Café
Dansmiddag met DJ *
De woningen & de Cirkel

DONDERDAG 28 AUGUSTUS

`s Ochtends op het terrein van de Dilgt
Draaiorgel
Voor iedereen.
Zie flyer voor de tijd

10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG Koor *
Deelnemers bekend.
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Gerard
De woningen, de cirkel & de BHK

14.30-15.30 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - AUGUSTUS

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDAG 2 AUGUSTUS

14.30 uur Restaurant
Optreden zanger Peter

16.30 uur Restaurant, serre en terras
Barbecue
(na opgave)

ZONDAG 3 AUGUSTUS

15.30 uur Café
Kerkdienst
Pastor F. Jager

DINSDAG 5 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
10.45 uur woning 2
11.15 uur woning 1

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

14.30 uur
Bingo*, woning 4

VRIJDAG 8 AUGUSTUS

10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

14.30 uur Restaurant
Optreden van Koen

MAANDAG 11 AUGUSTUS

14.30 uur Café
Mannenclub
Voor somatiek*

DINSDAG 12 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

10.45 uur woning 3
11.15 uur woning 4

14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en buurthuiskamer

DONDERDAG 14 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

14.30 uur
Bingo*, woning 2

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZONDAG 17 AUGUSTUS

15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. S. Bijl

DINSDAG 19 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
10.45 uur woning 2
11.15 uur woning 1

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

14.30 uur
Bingo*, woning 4

VRIJDAG 22 AUGUSTUS

10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

DINSDAG 26 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
10.45 uur woning 3
11.15 uur woning 4

14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en buurthuiskamer

DONDERDAG 28 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur
Tienko speelt op de PG- woningen
Zie weekprogramma voor juiste tijden

14.15-15.00 uur
Draaiorgel aangeboden door Stichting
volksvermaken
Zie weekoverzicht

15.00 uur Restaurant
Optreden Corazonsingers

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZONDAG 31 AUGUSTUS

15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. S. Bijl

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - AUGUSTUS

DINSDAG 5 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 9 AUGUSTUS

14.30 uur Restaurant
Optreden Leonieke Toering met zang
en gitaar

DINSDAG 12 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 14 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 15 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

DINSDAG 19 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 21 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 23 AUGUSTUS

17.00-19.30 uur Restaurant
Pizza eten met Anna*

DINSDAG 26 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 28 AUGUSTUS
GRONINGS ONTZET

14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko



Nieuw in deze krant
ZINN Lantaarntjes -
om vrienden te vinden

Leuke vrienden, je moet ze soms met een lantaarntje zoeken. Vooral als je minder mobiel bent geworden is het lastig om in je directe omgeving mensen te vinden waar het mee ‘klikt’. En u kent het gezegde: ‘Beter een goede buur dan een verre vriend’. Het MagaZINN gaat hierbij helpen.

Hoe?

We bieden u de mogelijkheid om in deze krant een ‘Lantaarntje’ te plaatsen. Dat is een oproepje waarin u laat weten met wie u contact zou willen. We hopen dat dan in uw ZINN locatie (of een andere ZINN locatie) iemand zich meldt die zich door uw Lantaarntje aangesproken voelt.

Wilt u een Lantaarntje plaatsen
in het MagaZINN?

Leuk dat u wilt meedoen. Mail uw tekst aan:
magazinn@zinnzorg.nl

Natuurlijk kunt u ook een medewerker van ZINN
even vragen om uw tekst te mailen.

Voorbeelden van Lantaarntjes

Hieronder een paar voorbeelden die
we zelf hebben verzonnen:

“Als oud-medewerker van de PTT zou ik het leuk vinden iemand te ontmoeten die postzegels verzamelt of daar veel over weet. Ik woon in De Es.”

“Ik heb vroeger op Terschelling gewoond en zou het leuk vinden om te kletsen met mensen die daar ook vaak zijn geweest of er hebben gewoond. Ik woon in De Dilgt”

“Mijn passie is klassieke muziek. Is er iemand in mijn ZINN locatie waarmee ik af en toe samen naar mooie concerten kan luisteren? Ik woon in De Burcht.”

“Helaas kan ik het veld niet meer in op zoek naar archeologische voorwerpen, zoals vuistbijlen en fossielen. Ik heb veel gezocht in binnen- en buitenland. Is er iemand binnen ZINN die deze hobby ook had of er veel vanaf weet? Ik zou er graag over praten. Ik woon in De Pelster.”

“Vroeger was ik handwerkjuf en hoewel mijn vingers niet meer zo snel zijn mag ik nog graag borduren. Het zou gezellig zijn als ik af en toe samen met iemand kan borduren. Doet u dat ook graag, laten we dan eens afspreken. Ik woon in De Brink.”

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie:
- Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
- Coördinatie:
- Marketing & Communicatie
- Eindredactie:
- Marloes Lok
- Telefoon:
- 050-585 2000
- Agenda:
- WelZINN
- Druk:
- Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
- Vormgeving:
- 1609bold
- Tips?
- magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

WelZINN Organiseert:

NOORDERZINN

13 september 2025

Diverse optredens • Festivalmarkt
Eten & Drinken • Kinderhoek
en meer...

13.00 tot 17.00uur | De Dilgt
Dilgtweg 3, 9751 ND Haren

ZINN

13 september 2025 Save the date: Festival NoorderZINN

Op zaterdag 13 september vindt het Festival NoorderZINN plaats: een feestelijke middag voor bewoners, cliënten, bezoekers en medewerkers. U bent van harte welkom tussen **13.00 en 17.00 uur** op het terrein van De Dilgt. Tijdens het festival is er van

alles te beleven. Denk aan live muziek, een gezellige festivalmarkt met kraampjes vol lekkernijen en snuisterijen, een sneltekenaar en diverse activiteiten voor kinderen. De toegang is gratis. Zet u het in uw agenda?

Mantelzorgers krijgen korting op parkeerkosten

Een oplettende lezer heeft ons de tip gegeven dat mantelzorgers korting kunnen krijgen op hun parkeerkosten wanneer zij wekelijks bij iemand op bezoek komen voor hulp en ondersteuning. De korting wordt gegeven door de gemeente Groningen. Wie interesse heeft kan op Google intypen: ‘Parkeervergunning mantelzorgers aanvragen Groningen’.



Op de website van de gemeente Groningen kan een aanvraagformulier worden ingevuld. Deze speciale parkeerkaart kost € 25,- per jaar en is goed voor 600 uren parkeren. Ieder jaar op 1 januari moet een nieuwe kaart worden aangevraagd en betaald.

De praktijk
In de praktijk komt het erop neer dat je bij

het parkeren via je mobiele telefoon moet melden dat je ergens hebt geparkeerd en moet afmelden wanneer je weer vertrekt. Meer informatie vindt u ook op de website: www.gemeente.groningen.nl (zoek: *parkeervergunning mantelzorgers*).

Let op: de korting geldt niet in de binnenstad van Groningen.

**Antwoorden
Hersengymnastiek**

1) Bedum
2) Haren
3) Hoogezand
4) Zuidlaren
5) Eelde
6) Norg
7) Roden

OPLOSSING VAN DE PUZZELPAGINA 8