



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Een zachte landing bij ZINN
- » Meer bewegingsvrijheid bij dementie
- » Medewerkers boeien, binden en steunen

maart 2022 | nummer 38

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Een zachte landing bij ZINN



pagina 11

“Iedere dag sta je voor ethische dilemma’s”



pagina 16

“Dagomzet onder de kristalsuiker”

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Hersengymnastiek (p6), Oh, zit dat zo? (p8), Humor in de zorg (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p12).

Als het niet goed voelt; waar kun je dan terecht?

Grensoverschrijdend gedrag staat in het middelpunt van de belangstelling. Ook binnen ZINN wordt hierover gepraat. Voorkomen kunnen we het alleen, wanneer we er samen voor zorgen dat iedereen zichzelf kan zijn en zich veilig voelt bij ZINN.

Vertrouwenspersoon voor medewerkers

Werknemers kunnen op hun werk geconfronteerd worden met vormen van ongewenst gedrag zoals pesten, seksuele intimidatie, discriminatie en agressie. ZINN medewerkers kunnen in dat geval contact opnemen met een externe vertrouwenspersoon. Er volgt een gesprek waarbij de anonimiteit van de medewerker wordt gegarandeerd.

De vertrouwenspersoon voor medewerkers is

Marianne Dijkhuizen: 06-50212048

(mail: servicedesk@dijkhuizenjager.nl)

Vertrouwenspersoon voor cliënten en bewoners

Ook cliënten en bewoners van ZINN kunnen te maken krijgen met ongewenst, of grensoverschrijdend gedrag door medewerkers of andere cliënten/ bewoners. Daarnaast kunnen er klachten zijn over de zorg. In al die gevallen kunnen bewoners of hun familie contact opnemen met een externe cliëntvertrouwenspersoon. Er volgt een gesprek waarbij de anonimiteit van de melder wordt gegarandeerd.

De clientvertrouwenspersoon is

Frank Andriess: 06 - 82531676 of 085 - 4874012 (algemeen nummer van Quasir, ook bereikbaar in de weekenden)

(mail: frankandriess@quasir.nl)

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Weet u wat de cliëntenraad doet?

Cees van der Veur en Hermien Noordhoff van de Centrale Cliëntenraad.

Veel mensen weten niet eens dat ZINN een cliëntenraad heeft. Nog minder kunnen vertellen wat de cliëntenraad precies doet. Dat is best een beetje vreemd, want de cliëntenraad heeft soms een flinke invloed op het beleid van ZINN. Daarom maar eens in gesprek met Cees van der Veur en Hermien Noordhoff van de Centrale Cliëntenraad.

Zij waken...

De cliëntenraad waakt over de belangen van cliënten van ZINN. Het gaat dan niet om individuele zaken, maar om algemene belangen. Zo beslist men mee welke leidinggevendenden worden aangenomen en hoe de menu's van de warme maaltijden in

elkaar zitten. Deze invloed is geen wassen neus, want bij wet heeft de cliëntenraad onlangs een nog steviger positie gekregen in zorginstellingen. Er is een medezeggenschapsreglement. Dat houdt in dat de directie van ZINN voor bepaalde beslissingen expliciete instemming moet vragen van de cliëntenraad (instemmingsrecht).

Over artsen

Cees van der Veur: "Om de artsen van ZINN te ontlasten wilde men dus externe artsen inschakelen voor nacht- en weekenddiensten. Daar hebben we wel even heel goed naar gekeken, want de cliënten van ZINN kunnen dan 's nachts zomaar een onbekende arts aan het bed krijgen. Dat vinden we een nadeel." Hermien Noordhoff: "Ja, dat is een nadeel, maar we vonden het ook belangrijk dat de artsen van ZINN overdag meer aanwezig zijn waardoor de dagzorg beter wordt. Om die reden konden we wel instemmen met het plan van de directie." De maatregel werd door de directie overwogen om de kwaliteit van artsenzorg nog beter te maken.

Over eten en rust

De cliëntenraden (iedere ZINN locatie

heeft er een) praten ook mee over menu's en over de kwaliteit van het eten. Hermien Noordhoff: "De laatste tijd hebben we een steeds beter contact met ZINN Service. Er is naar ons geluisterd en de menu's zijn gevarieerder geworden. Een echt pluspunt."

Het onderzoek van ZINN naar het effect van méér rust op de zorgafdelingen ((vooral) voor mensen met dementie) heet Rust & Reuring. Cees van der Veur: "Het woord reuring wordt hier tegenwoordig als iets negatiefs gezien en daar ben ik het niet mee eens. Het moet een beetje gezellig blijven bij ZINN en daar hoort reuring bij. We hebben ons als cliëntenraden dus kritisch opgesteld over dat onderzoek. Het leek soms of medewerkers efficiënter konden werken als er minder bezoek komt en dat vinden we té simpel." Hermien Noordhoff: "Sommige bewoners hebben juist baat bij levendigheid. Maar we snappen wel dat het een hele opgave wordt om iedere bewoner 'op maat' die levendigheid te geven. Toch is dat waar wij voor staan. Daarover zijn we in gesprek met ZINN. We blijven het kritisch volgen."

Een zetel in de cliëntenraad is eervol en interessant. Cliënten of familie die het eens willen proberen zijn welkom. Stuur gerust een mail aan cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl

Voorbeeld uit de praktijk

Artsen van ZINN hebben ook nacht- en weekenddiensten en zijn dan beschikbaar voor acute zorg. Doordat het aantal artsen beperkt is, moeten zij erg vaak 's nachts bereikbaar zijn en dat heeft invloed op hun aanwezigheid overdag (vitaliteit). Ze krijgen bovendien meer ruimte voor specialistische taken. ZINN wilde daarom de nacht- en weekendzorg uitbesteden en dat voorgenomen besluit is voorgelegd aan de cliëntenraad.



De inzet van technologie in de zorg; niet iedereen krijgt daarbij direct warme gevoelens. Toch kan het helpen om de zorg te verbeteren. Dat is tijdens de coronacrisis wel gebleken. Nu en in de toekomst. Ellen Boringa is binnen ZINN verantwoordelijk is voor de inzet van nieuwe technologie ter ondersteuning van zorgprocessen en kwaliteit van zorg. Binnenkort worden twee vormen van toezichthoudende domotica, zoals deze innovaties worden genoemd, geïntroduceerd. Dit zijn dwaaldetectie en GPS, die helpen om bewoners te lokaliseren. De inzet ervan valt onder de Wet Zorg en Dwang. Dit houdt in dat de middelen alleen indien nodig worden ingezet.

Ellen Boringa

Nieuwe technologie bij ZINN

Meer bewegingsvrijheid bij dementie

Deuren

Om bewoners met dementie meer bewegingsruimte te geven en mede dankzij nieuwe wet- en regelgeving, gaan de deuren van 'gesloten afdelingen' in de toekomst waar mogelijk van het slot. Een ontwikkeling die enerzijds mooi en anderzijds spannend is, zoals voor zorgmedewerkers die het zicht op hun bewoners daardoor zien afnemen. Dwaaldetectie, een systeem van bakens dat wordt aangebracht bij de toegangsdeuren, lijkt een slimme oplossing. Door de bewoner een zender te laten dragen kan deze worden opgemerkt (en de zorg worden gealarmeerd) wanneer deze het gebouw dreigt te verlaten. Binnenshuis kan de bewoner zich vrij bewegen. Hier worden zij opgemerkt wanneer een toegangsdeur wordt genaderd, ook in dat geval ontvangt de zorg daarvan een melding.

Buiten wandelen

Een tweede techniek, ook nu draagt de bewoner een kleine zender, is GPS. GPS, Global Positioning System, maakt het mogelijk om bewoners buitenshuis te lokaliseren. Ellen Boringa: "Bij ZINN willen we dat mensen hun leven zo lang en zoveel

mogelijk kunnen voortzetten zoals ze gewend zijn. Mensen die graag naar buiten gaan, willen we die gelegenheid zo lang mogelijk bieden. Maar er kan een moment komen waarop het door een bewoner terugvinden van de weg naar een ZINN locatie spannend wordt. Die persoon komt dan in aanmerking voor GPS. Wanneer deze bewoner naar buiten gaat, te lang wegblijft of wanneer een gevoel ontstaat dat er iets niet in orde is, kan de bewoner zelf alarmeren óf kunnen medewerkers de bewoner lokaliseren en (indien nodig) ophalen, dankzij GPS."

Frustratie neemt af

De systemen zijn niet geheel nieuw binnen ZINN. Dwaaldetectie is al langere tijd beschikbaar in ZINN locatie De Brink. Onlangs is dit systeem ook aangelegd in De Dilgt, De Es en De Burcht. Jolanda Toussaint is kwaliteitsverpleegkundige in De Dilgt en is enthousiast. "Als dwalende bewoners niet continu tegen gesloten deuren aanlopen zullen de frustratie en agressie afnemen, verwacht ik. Ze kunnen dan meer ontspannen en dat vind ik ook een onderdeel van goede zorg." Voor-

afgaand aan de implementatie van de technieken heeft Ellen Boringa gesproken met medewerkers. Ellen: "Er bleek soms onvoldoende kennis te zijn over wat de systemen kunnen. Ook zijn er binnen ZINN nog onvoldoende afspraken gemaakt over de vraag hoe we het kunnen gebruiken. Daar gaan we dus mee aan de slag."

Arts schrijft het voor

Meestal zijn het de zorgteams die beoordelen of een bewoner baat kan hebben bij het gebruiken van bepaalde technieken. Het inzetten ervan gebeurt alleen op voorschrift van de artsen van ZINN en in overleg met de familie. Zij worden uitvoerig geïnformeerd over de voor- en nadelen. "Het informeren van de familie is heel belangrijk. Wij moeten EVV'ers en andere collega's inzicht geven in de werking en de risico's, zodat de juiste techniek wordt ingezet en zij de risico's ook goed kunnen communiceren. In de praktijk zal familie, mits goed geïnformeerd, vooral blij zijn met meer bewegingsruimte voor hun naaste".

Meer informatie? Mail aan: e.boringa@zinnzorg.nl



Michael Buter schenkt een schilderij, Reint Oosting (leerling EVV-er) neemt het namens de collega's in ontvangst.

Het schilderij stelt de Rademarkt in Groningen voor.

Ophangen van het schilderij naast de deur van zijn moeder.



Een zachte landing bij ZINN voor de moeder van Michael Buter

De moeder van kunstschilder Michael Buter uit Groningen is onlangs in ZINN locatie De Dilgt overleden, 97 jaar oud. Hoewel ze er slechts tien dagen heeft gewoond, was die tijd van grote betekenis voor Michael en zijn vrouw.

“Mijn moeder heeft een ingewikkeld leven gehad”, zegt Michael. “Ze woonde met mijn vader in Putten toen daar in 1944 de beruchte razzia plaatsvond. Die gebeurtenis heeft een stempel gedrukt op de rest van haar leven. In de jaren die volgden zijn haar meer nare dingen overkomen. Ze kreeg psychiatrische problemen. Op mijn 15e ben ik uit huis gegaan en huurde ik een kamer in Harderwijk, acht kilometer verwijderd van mijn ouderlijk huis. Na allerlei avonturen, banen en opleidingen had ik mij in 1983 gesetteld in Groningen, waar ik aan de kunstacademie studeerde. Het besluit om mij achterna te reizen, weg uit het getraumatiseerde Putten naar een goed leven in Groningen, liep voor mijn ouders helaas anders. Mijn vader overleed plotseling en mijn moeder werd zwaar depressief. Na zijn begrafenis is ze in een stoel gaan zitten roken en daar nauwelijks uitgekomen. Vanaf die dag was ik haar enige anker in deze omgeving.”

Kluzenaar

Michael's moeder leed onder het leven. Ze sloot zich op in haar huis in Lewenborg en leefde als een kluzenaar. Ze was boos op de wereld en soms ook op haar zoon, van wie zij afhankelijk was geworden. Psychiaters, psychiatrisch verpleegkundigen en huisartsen kwamen en gingen

bijna 40 jaar lang. Ze konden weinig betekenen. De laatste vijftien jaar kwamen de mensen van de thuiszorg voor de fysieke verzorging. Zij waren lief voor haar en behandelden haar met veel respect.

Naar De Dilgt

“In 2021 was haar situatie al enige tijd onhoudbaar. Soms waren we ten einde raad, maar verhuizen naar een zorginstelling wilde ze niet”, zegt Michael. “Op het moment dat er een woning vrij kwam in De Dilgt veranderde dat: het voelde als een bevrijding. Tegen alle verwachtingen in werd de week voor haar verhuizing een moeilijke. Na lang te hebben geweigerd, wilde ze nu juist niet wachten op het verhuizen.” Het werden heel intensieve dagen vol emoties. Toen we haar op de dag van de verhuizing op een brancard haar donker gehouden huis uitdroegen, zag ik dat ze schrok van de zon die opeens op haar gezicht scheen.”

Liefde en respect

Michaels moeder werd volgens hem en zijn vrouw Diny bij ZINN ontvangen met liefde, respect en goede zorg. Na zoveel jaren in haar zelfgekozen isolement maakte ze als het ware een zachte landing bij ZINN. Michael: “Ik merkte

wel dat ze ook hier ging leven op de manier zoals ze gewend was, met de gordijnen gesloten, maar ze was in goede handen. We zijn heel blij dat ze in waardigheid kon sterven.”

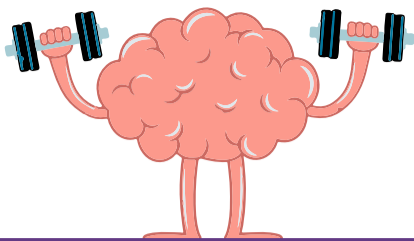
Schilderij

Ter nagedachtenis aan zijn moeder en als dank aan de instelling en haar medewerkers heeft Michael een schilderij gemaakt in zijn atelier in De Biotoop in Haren. “Het is een schilderij van de Rademarkt in Groningen geworden, omdat dat de naam is van de verdieping waar zij heeft gewoond.”

Op 8 februari was bijna het hele team er getuige van dat leerling EVV-er Reint Oosting het schilderij in ontvangst nam. En met vaste hand heeft de kunstenaar zelf de nagedachtenis aan zijn moeder aan de muur bevestigd. Een ritueel om niet snel te vergeten.

Complex

Bij ZINN komen geregeld mensen wonen met psychiatrische problemen. Daarom werken hier tegenwoordig naast psychologen ook psychiatrisch verpleegkundigen en leren medewerkers meer over ‘complex gedrag’.



Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

Zou u een goede huisarts zijn?

Schrijver Gerard Reve liet wel eens harde winden in gezelschap en dan excuseerde hij zich met de woorden: 'Ik mag het niet inhouden van de dokter'. En wat antwoordt u als iemand informeert hoe het met u gaat? "Ik mag niet klagen van de dokter."

Los van deze woordspelingen is de dokter voor ons allemaal een belangrijke vraagbaak bij ziekten en kwaaltjes. Hij hoort de symptomen aan en kan dan meestal wel vertellen wat er met u aan de hand is.



De oplossingen
waaruit u kunt kiezen:

Eczeem
Oorontsteking
Blaasontsteking
Mazelen
Staar
Ouderdomsdoofheid
Hooikoorts
Hersenschudding
Waterpokken
De vijfde ziekte
Reuma
Artrose
Griep
Bof
Spit
Galstenen

Zou u een goede huisarts zijn? We gaan het testen in deze dokterspuzzel. We zijn op zoek naar acht ziekten / aandoeningen. Wordt u de nieuwe dokter bij ZINN?

1. Deze ziekte begint met koorts, hoesten, neusverkoudheid en oogontsteking. Zo'n twee tot vier dagen later ontstaan er rode vlekjes. Het virus kan ook middenoorontsteking en diarree veroorzaken.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

2. Het kind krijgt vlekjes en blaasjes over het hele lichaam, vaak ook in de mond, in het haar en op de oogleden. De huiduitslag jeukt. Deze ziekte is erg besmettelijk.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

3. Deze ziekte wordt veroorzaakt door een virus. Het is een besmettelijke ziekte, die gekenmerkt wordt door een ontsteking van de speekselklier bij het oor met als gevolg: een (vaak) dikke wang. Mensen kunnen elkaar besmetten door hoesten en niezen.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

4. De vijfde ziekte komt vooral voor bij kinderen van 4 tot 10 jaar. De oorzaak is een virus. Het kind krijgt rode wangen met grillige, rozerode vlekjes. Deze uitslag breidt zich uit naar romp, billen, armen en benen. Het kind kan wat koorts en jeuk hebben, maar voelt zich verder niet ziek. Het kind kan gewoon naar school of kinderdagverblijf.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

5. Bij deze ziekte heeft u last van koorts, spierpijn in uw hele lichaam, keelpijn of hoesten.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

6. U heeft pijn, jeuk of een branderig gevoel in uw oor. De huid van de gehoorgang schilfert en is rood en dik. U hoort minder goed, omdat de huid dik is. Er kan vocht uit het oor komen.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

7. Dit is een allergie voor stuifmeel van grassen, planten of bomen. U niest veel, heeft een verstopte neus, jeukende/tranende ogen, u hebt het benauwd en bent moe.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

8. Bij deze aandoening wordt de oog lens troebel. Hierdoor kan het licht het netvlies niet meer goed bereiken en gaat u waziger zien.

DE ZIEKTE / AANDOENING:

.....

Wilt u onze puzzel voor de volgende maand bedenken? Laat het weten via magazinn@zinnzorg.nl



Meer dan ooit is het de kunst om goede medewerkers te vinden voor de zorg. De tijd is voorbij dat er na het plaatsen van een vacature tientallen brieven met sollicitaties binnen kwamen. Folly Schuurke, manager HRM bij ZINN, is zich daarvan terdege bewust. “Door de vergrijzing neemt de zorgvraag toe en zijn er minder mensen die de zorg kunnen verlenen”, zegt ze. “Maar we zijn daarop voorbereid.”



Folly Schuurke

Hoe doet ZINN dat?

Medewerkers boeien, binden en steunen

Schaarste

De vraag naar goed opgeleid zorgpersoneel is groot en daardoor is er nu schaarste. Iedere zorginstelling heeft ermee te maken en allemaal doen ze hun best om mensen te verleiden om juist bij hen te komen werken. “Maar dan ben je er nog niet”, zegt Folly. “Je moet ze ook zien vast te houden. Dat noemen we boeien en binden.” Jonge mensen die eenmaal voor de zorg hebben gekozen kunnen tegenwoordig vrijwel overal direct terecht. In die luxepositie kunnen ze precies die werkgever kiezen die hen het leukst lijkt.

Aantrekkelijk zijn

“ZINN staat in onze regio te boek als een aantrekkelijke werkgever”, zegt Folly. “Dat is een voordeel voor ons en er zijn nog steeds genoeg mensen die bij ons willen werken. Dat zal wel steeds lastiger gaan worden.” De vraag is: wanneer ben je als werkgever aantrekkelijk? Daarover wordt bij ZINN goed nagedacht. Folly: “Medewerkers vinden het prettig als de arbeidsvoorwaarden in orde zijn en als hun salaris stipt op tijd op hun rekening staat. Maar vergeet ook de secundaire arbeidsvoorwaarden

niet. De werkplek moet goed aanvoelen en er moeten mogelijkheden zijn om je verder te ontwikkelen. Daarom bieden we allerlei opleidingen aan. Mensen kunnen bij ons ook van de ene functie naar de andere

doorgroeien. Je ziet bijvoorbeeld mensen die beginnen bij de thuiszorg huishoudelijke verzorging en daarna worden opgeleid als verzorgende.”

Open sollicitaties

Ook anders dan vroeger is dat ZINN meer dan voorheen is geïnteresseerd in ‘open sollicitaties’. Dat betekent dat iemand die graag bij ZINN wil werken niet hoeft te wachten op een vacature, maar zelf het initiatief kan nemen om zich te melden. Tegen degene die zegt ‘ZINN, hier ben ik’, zal het team Werving & Selectie zeggen: ‘Welkom, dan gaan we kijken of er een passende functie bij ZINN is.’ Deze manier van personeelwerving zal steeds belangrijker worden en wordt nu ook al toegepast. Een geïnteresseerde kan zich bijvoorbeeld aanmelden voor de vacature alert via werkenbijzinn.nl.

Medewerkers koesteren

- *ZINN helpt medewerkers om vitaal en gezond te blijven.*
- *90% van de medewerkers is vrouw. Daarom biedt ZINN ondersteuning bij overgangsklachten.*
- *Nachtdiensten doen wat met de balans in lichaam en geest. ZINN helpt deze balans te verbeteren.*
- *Medewerkers met financiële zorgen worden geadviseerd bij het oplossen van problemen.*

In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen.

Oh, zit dat zo?

De Ondernemingsraad

Hoe werkt de Ondernemingsraad (OR) en wie zijn erin vertegenwoordigd? We vroegen het ambtelijk secretaris Hilda van der Heide, en zetten het op een rij.



Hilda van der Heide

OR ZINN is het medezeggenschapsorgaan van ZINN. De OR bestaat uit, en is gekozen door medewerkers. Ze is geïnstalleerd als vertegenwoordiger van de personeelsbelangen en in de OR wordt meegedacht met de directie. De OR heeft 15 zetels die verdeeld zijn over verschillende afdelingen om een zo breed mogelijke vertegenwoordiging te realiseren:

Via de OR heeft iedere medewerker zeggenschap in het beleid van de organisatie. Het is leuk om in de OR te zitten. Het geeft je inzicht in het reilen en zeilen van de organisatie. Als OR-lid ga je in gesprek met de bestuurder en deskundigen. De OR heeft het advies-, instemmings-, informatie- en initiatiefrecht en komt op voor de belangen van alle medewerkers.



Zorg en Thuiszorg : 9

Ondersteunende diensten : 4

ZINN Gezondheidszorg : 1

ZINN Horeca en Receptie : 1

Verkiezingen

In juni 2022 loopt de zittingsperiode van de huidige Ondernemingsraad af. Dit betekent dat alle OR-leden aftreden en nieuwe OR-leden gekozen kunnen worden. Sommige OR-leden zullen zich misschien opnieuw verkiesbaar stellen, anderen niet. ZINN is daarom op zoek naar nieuwe kandidaten. Medewerkers kunnen zich verkiesbaar stellen door te mailen aan or.verkiezingen@zinnzorg.nl.

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Zoontje van profvoetballer

Het zoontje van een beroemde profvoetballer komt thuis met zijn rapport. Hij is dolblij! Zijn vader vraagt: "Heb je een goed rapport, knul?" Zijn zoon straalt en zegt: "Ja, papa, heel goed. Mijn contract voor groep 6 is weer met een jaar verlengd!"

Thermometer

De huisarts bezoekt tante Klep, die nooit eens haar mond kan houden. "Ik ga uw temperatuur opnemen, mevrouw. Doet u deze thermometer even in uw mond? En dan vijf minuten uw mond dichthouden." De man van tante Klep neemt bij de voordeur de huisarts even apart en vraagt: "Wat vraagt u voor zo'n thermometer?"

Verkiezingen

Freerk gaat stemmen. Hij blijft wel een kwartier in het stemhokje en als hij eindelijk klaar is doet hij zijn stembiljet in de bus. De volgende stemmer roept hem na: "Wat heb je nu gedaan, mijnheer. Het hele stemhok is rood gekleurd." "Ik heb mijn plicht gedaan. Er stond duidelijk: 'Maak het hele hokje rood'."

Cursus

Hendrik zit op een ondernemerscursus en moet vertellen wat het verschil is tussen een plan en een begroting. Hendrik denkt even grondig na en zegt dan heel kalm: "In een plan staat wat je graag zou willen doen en in een begroting staat waarom het niet doorgaat."





De heer Gerard Bügel



Teddy



Trotse winkelier (1988)

Levensverhaal met dimensies:

Hoe Teddy de oorlog overleefde en altijd bij Gerard Bügel bleef wonen

Met zorgvuldig gekozen woorden neemt oud-winkelier Gerard Bügel (86) uit Helpman ons mee op een reis door de tijd. Het wordt een reis langs vooral emoties, ambities, teleurstellingen en successen.

Vlucht koffertje

Gerard Bügel: “Ik was vijf jaar toen in 1940 de oorlog begon. Mijn ouders praatten er aan tafel over. Zij wisten niet dat ik sommige dingen heel goed begreep. Ik hoorde ze praten over vlucht-koffers en ik heb toen in stilte een klein vlucht koffertje gemaakt voor Teddy, mijn beertje. Mijn ouders begrepen toen dat ik op mijn manier ook bezig was met de dreiging van oorlog. Teddy heb ik mijn leven lang bij me gehouden. Kijk, daar zit hij.” De heer Bügel wijst naar een stoel in de hoek van zijn kamer. Het beertje zit rustig naar het interview te luisteren. “En als ik er straks niet meer ben, moet Teddy mee in mijn kist.”

Oorlog

Met het vlucht koffertje voor Teddy begon voor Gerard Bügel de oorlog. Als kind kreeg hij in de gaten dat zijn vader, Jur Bügel, geheimzinnig werk deed in de ‘ondergrondse’. “Hij was bij een verzetsgroep en daar zat ook een

meisje bij dat werkte in het Scholtenhuis. Ze gaf over geplande razzia’s door aan de groep. Levensgevaarlijk werk.” Toen hem in 1943 werd verteld dat hij op een lijst van de Duitsers stond, besloot Jur Bügel onder te duiken bij een neef die boer was in Noordijk. Overdag hielp hij mee op het land.

Winkel

De ouders van Gerard Bügel hadden een bekende textielwinkel in Helpman en de eerste oorlogsjaren kon deze openblijven. Toen zijn vader was ondergedoken runde diens broer de zaak. Bügel: “Op 5 september 1944, ‘Dolle Dinsdag’, dachten we dat we vrij waren en werden er Nederlandse vlaggen in de etalage gezet. Dat werd afgestraft: op een nacht traptten Duitsers onze deur in, dat was een grote schok. Een dag erna werden ons huis en de winkel geplunderd. Ze zochten mijn vader, maar die was er niet. Dus werd mijn moeder meegenomen en maanden gevangengezet. Mijn broer van

zestien werd ook meegenomen en naar een strafkamp in Duitsland gebracht. Sinds die nacht waren wij als kinderen vaak in paniek en daarom heeft onze oma ons in huis genomen.”

Homoseksualiteit

De opgroeiende Gerard Bügel ontdekte op zijn tiende dat hij homoseksueel is, toen hij verliefd werd op een Canadese bevrijder. In die jaren was homoseksualiteit een taboe en dat werd van beslissende invloed op zijn leven. Bügel: “Ik wilde eigenlijk arts worden, anesthesist. Ik deed heel erg mijn best op de hbs-b en haalde uiteindelijk mijn diploma. Maar ik durfde de stap naar de universiteit niet te maken. Hoe zou dat, als homoseksuele jongen in het studentenleven, gaan? Die droom heb ik dus niet kunnen waarmaken. Ik ging werken in de winkel van mijn vader en mijn oom in Helpman.”

Eigen winkel

In 1966 zette hij de stap naar een eigen beddenwinkel aan de Verlengde Hereweg en later breidde hij dat uit met luxe cadeauartikelen. “De zaak liep heel erg goed”, zegt de heer Bügel. “Nadat hij in 1988 met de winkel was gestopt maakte hij reizen naar vrienden

en familie in Indonesië, Ivoorkust en de Antillen”. Diep in zijn hart zat nog steeds de ambitie van werken in de zorg en toen hij een oproep van het UMCG las voor het HIV buddy-project meldde hij zich direct aan. Vijf jaar lang begeleidde hij mensen met HIV en in dat werk kon hij ook veel van zijn eigen ervaringen en emoties delen. Gerard Bügel zegt dat hij nu, met jonge mensen waaronder zorgpersoneel, heel goed kan praten over homoseksualiteit. De buitensluiting van vroeger ervaart hij tegenwoordig niet meer. “Als ik in deze tijd jong was geweest, had ik het wat dit onderwerp betreft gemakkelijker gehad”, zegt hij.

De Brink

Tot ruim een jaar geleden woonde Gerard Bügel zelfstandig in Groningen. Hij kreeg Corona en werd daarvan zo ziek dat de situatie thuis niet meer verantwoord was. “Naar omstandigheden is het voor mij goed dat ik nu hier woon.” Doordat hij inmiddels veel medewerkers heeft leren kennen voelt hij zich bij ZINN steeds meer thuis.



Positieve energie

1. Dineren en dansen, waarom ook niet?

Kent u die uitdrukking: 'Het leven is een feestzaal, maar je moet zelf de slingers ophangen'? Daar zijn ze in ZINN locatie De Burcht erg goed in. Medewerkers van de afdeling voor mensen met dementie (laagbouw) hebben de bewoners onlangs meegenomen voor een diner in het restaurant. Na afloop werd er gedanst.

2. Marokkaanse koekjes

Onlangs was Nasira, van Marokkaanse afkomst, voor het laatst werkzaam in de buurthuiskamer van ZINN locatie De Es; haar stage zat erop. Zij trakteerde collega's en bewoners op meerdere soorten zelfgebakken Marokkaanse koekjes, die zij bovendien prachtig had ingepakt. Zo mengen zich verschillende culturen ook op culinair gebied.

3. Bien Bos (102) juicht FC Groningen

Dankzij de inzet van collega's in ZINN locatie De Brink lukte het om kaartjes te regelen voor de wedstrijd FC Groningen-Go Ahead Eagles, voor mevrouw Bien Bos. Ze zag de FC met 2-1 winnen. Maar de grootste winst was toch wel dat zij er live bij kon zijn.

4. Olympische Spelen

Dankzij WelZINN kan het bij ZINN niemand zijn ontgaan dat de Olympische Spelen aan de gang waren de afgelopen weken. Op verschillende plekken stonden de TV's de hele dag aan. En in woning 7 van De Es werd een thematafel ingericht om de mensen in de goede sfeer te brengen.



Christine van der Veer, voorzitter van de Ethische Commissie

In de zorg “Iedere dag sta je voor ethische dilemma’s”

“Als je in de zorg werkt sta je iedere dag voor grote of kleine ethische dilemma’s”, zegt Christine van der Veer. “Om een paar voorbeelden te noemen: in welke volgorde ga ik ‘s ochtends bewoners uit bed helpen? Hoe reageer ik op boosheid? Wat doe ik als een bewoner overlast voor anderen veroorzaakt? Over dat soort dingen moet je blijven nadenken. En soms zijn de dilemma’s te ingewikkeld, omdat het nu eenmaal niet altijd zwart-wit is. Daarom hebben we bij ZINN een Ethische Commissie.”

Dilemma’s

Christine werkt als geestelijk verzorger bij ZINN en is voorzitter van de Ethische Commissie. Hierin zijn medewerkers uit verschillende disciplines vertegenwoordigd die hun licht laten schijnen over moeilijke situaties. Om het concreet te maken: wat doe je met bewoners die het roken in hun eigen kamer niet kunnen laten? Weegt de vrijheid wel op tegen het gevaar en de overlast? Nog een voorbeeld: als iemand zijn leven lang gewend was om ‘s nachts op een bank te slapen, moet je dat bij ZINN dan ook toestaan in de wetenschap dat het in een verkeerde houding verlenen van zorg voor medewerkers ongezond is?

Andere bril

Volgens Christine wordt over

dergelijke vraagstukken binnen de teams veel gepraat, maar kan het goed zijn om het ook eens te bespreken met de Ethische Commissie. “Wij gaan dan met het team bij elkaar zitten”, zegt Christine. “Dat noemen we een Moreel Beraad. We gaan nadrukkelijk kijken door ‘de bril’ van anderen, zodat er begrip ontstaat. Tijdens een Moreel Beraad kunnen medewerkers hun gevoelens uiten en wordt gezocht naar een soort gezamenlijk standpunt. “Alleen al het bespreken is vaak een opluchting voor medewerkers en is een erkenning van hun dilemma.”

Directie adviseren

De rol van de Ethische Commissie wordt steeds meer uitgebreid. Christine zegt dat de directie van ZINN behoefte heeft aan adviezen

op het gebied van ethiek, zodat de juiste beleidsbeslissingen genomen kunnen worden. “Juist in deze tijd zijn er ethische kwesties die te maken hebben met corona. Vaccineren of niet? Om maar eens iets te noemen. Ethiek is actueel.” De commissie gaat gevraagd en ongevraagd adviseren over zaken als technologie in de zorg, privacy, zorg voor familie en diversiteit. Om het werkbaar te houden zijn er drie werkgroepen opgericht: (1) Beleidsadviesing, (2) Moreel Beraad en (3) Educatie voor medewerkers.

Ethische Commissie

Margreth Edzes (*Verpleegkundig Specialist*)

Harm Bosman (*Kwaliteitsverpleegkundige*)

Corrie Nauta (*leidinggevende zorg*)

Eva Koopman (*psychologe*)

Evelien van der Velde (*thuiszorg*)

Tina Blauw (*Kwaliteit & Beleid*)

Christine van der Veer (*geestelijk verzorger en voorzitter*)*

* Christine dankt oud-voorzitter Berthe Omvlee voor haar grote bijdrage aan de Ethische Commissie de afgelopen jaren.

Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DINSDAG 1 MAART

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 2 MAART

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 3 MAART

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 4 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

MAANDAG 7 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag: thema Amsterdam

zie flyer

DINSDAG 8 MAART

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Oud Hollandse spelen

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 9 MAART

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bloemschikken

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Met opgave

DONDERDAG 10 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 11 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 12 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden

MAANDAG 14 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

DINSDAG 15 MAART

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 16 MAART

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 17 MAART

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 18 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

MAANDAG 21 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Filmmiddag: zie flyer

DINSDAG 22 MAART

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 23 MAART

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 24 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DE BRINK-MAART

VRIJDAG 25 MAART

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 26 MAART

> 15.00-16.00 Restaurant

Optreden

Overstag: muzikanten spelen volksmuziek uit alle landen

MAANDAG 28 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

DINSDAG 29 MAART

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 30 MAART

> 10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

Bloemschikken

Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 31 MAART

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag



Bewaar deze agenda

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk!

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT-MAART

DONDERDAG 3 MAART

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen en De Veste

VRIJDAG 4 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé - optreden Mieke

Hoogeveen

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 7 MAART

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

DINSDAG 8 MAART

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Workshop bloemschikken

Via opgave WelZINN

DONDERDAG 10 MAART

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen en De Veste

VRIJDAG 11 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 14 MAART

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

DINSDAG 15 MAART

> 10.00 - 11.30 uur Gooregtzaal

Film: "De Wilde Stad"

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

DONDERDAG 17 MAART

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen en De Veste

VRIJDAG 18 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 21 MAART

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

DINSDAG 22 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Poëzie ochtend

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

DONDERDAG 24 MAART

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen en De Veste

VRIJDAG 25 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé met "vergeten juweeltjes"

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 28 MAART

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen en De Veste

DONDERDAG 31 MAART

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor opgave of nadere informatie kunt u contact opnemen met beweegagoog Celine Tjassens c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen en De Veste

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

DE DILGT-MAART

DINSDAG 1 MAART

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 2 MAART

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal

Beweeggroep: Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG

Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG

Beweeggroep woning 5 t/m 8

Opgave via: Esmee Völlinck e.völlinck@zinnzorg.nl

DONDERDAG 3 MAART

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

MAANDAG 7 MAART

Start themaweek "Amsterdam"

Het programma hiervan wordt nog bekend gemaakt.

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 8 MAART

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 9 MAART

> 09.30 - 11.15 uur

Bingo (PG) Grand Café

(Met opgave)

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal

Beweeggroep: Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG

Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG

Beweeggroep woning 5 t/m 8

DONDERDAG 10 MAART

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café

Café (Z)INN

VRIJDAG 11 MAART

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden: Mark Roelaarts

(Opgave verplicht)

MAANDAG 14 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 15 MAART

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

VERVOLG DE DILGT-MAART

WOENSDAG 16 MAART

> 09.30 - 11.15 uur
Bingo (PG) Grand Café
(Met opgave)

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal
Beweeggroep: Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG
Beweeggroep woning 5 t/m 8
Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzog.nl

DONDERDAG 17 MAART

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal
Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN

MAANDAG 21 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

DINSDAG 22 MAART

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 23 MAART

> 09.30 - 11.15 uur
Bingo (PG) Grand Café
(Met opgave)

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal
Beweeggroep: Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG
Beweeggroep woning 5 t/m 8
Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzog.nl

DONDERDAG 24 MAART

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal
Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN

VRIJDAG 25 MAART

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Filmavond
(De film wordt nog bekend gemaakt,
middels een flyer)

MAANDAG 28 MAART

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules

DINSDAG 29 MAART

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 30 MAART

> 09.30 - 11.15 uur
Bingo (PG) Grand Café
(Met opgave)

> 11.30 - 12.00 uur Gele zaal
Beweeggroep: Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur zaal bij PG
Beweeggroep: woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur zaal bij PG
Beweeggroep woning 5 t/m 8
Opgave via: Esmee Vollenck
e.vollenck@zinnzog.nl

DONDERDAG 31 MAART

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten
(Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal
Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
Café (Z)INN

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-MAART

DINSDAG 1 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 2 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Handwerken Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen
> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 3 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

DINSDAG 8 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 9 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Handwerken Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen
> 11.00 uur woning 1
> 11.30 uur woning 2

> 14.30-16.00 uur Café
Filmmiddag "De Wilde Stad"
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

DONDERDAG 10 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 2

DINSDAG 15 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 16 MAART

> 10.30-12.00 uur Café
Handwerken, Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine voor somatiek

Beweegactiviteit PG-woningen
> 11.00 uur woning 3
> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 17 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen, Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 3

VRIJDAG 18 MAART

> 14.30-16.00 uur Café
Bakmiddag Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

LET OP! Alle vermelde activiteiten zijn onzeker door de actuele situatie met corona. Als activiteiten moeten worden afgelast, wordt dit in uw eigen ZINN locatie direct bekendgemaakt

DINSDAG 22 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

WOENSDAG 23 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine voor somatiek**Beweegactiviteit PG-woningen**

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

DONDERDAG 24 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 4**ZATERDAG 26 MAART**

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Optreden van de Blizzards

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

DINSDAG 29 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen en somatiek

WOENSDAG 30 MAART

> 10.30-12.00 uur Café

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine voor somatiek**Beweegactiviteit PG-woningen**

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 31 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur

Bingo, woning 1Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949**DE PELSTER-MAART****DINSDAG 1 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Creatieve ochtend met Joyce**WOENSDAG 2 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Hersengym met Max**DONDERDAG 3 MAART**

> 14.30 – 15.30 uur Restaurant

Bingo**VRIJDAG 4 MAART**

> 16:00 – 17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 5 MAART

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max**DINSDAG 6 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Creatieve ochtend met Joyce**WOENSDAG 7 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Hersengym met Max**DONDERDAG 8 MAART**

> 14.30 – 15.30 uur Restaurant

Bingo**VRIJDAG 11 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Spelletjes met Gino

> 16:00 – 17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 14 MAART

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max**DINSDAG 15 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Creatieve ochtend met Joyce**WOENSDAG 16 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Hersengym met Max**DONDERDAG 17 MAART**

> 14.30 – 15.30 uur Restaurant

Bingo**VRIJDAG 18 MAART**

> 16:00 – 17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 21 MAART

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max**DINSDAG 22 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Creatieve ochtend met Joyce**WOENSDAG 23 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Hersengym met Max**DONDERDAG 24 MAART**

> 14.30 – 15.30 uur Restaurant

Bingo**VRIJDAG 25 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Spelletjes met Gino

> 16:00 – 17:00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 26 MAART

> 14.30 – 16.00 uur Restaurant

Culturele middag**MAANDAG 28 MAART**

> 19.00 – 20.30 uur Restaurant

Kegelen met Max**DINSDAG 29 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Creatieve ochtend met Joyce**WOENSDAG 30 MAART**

> 10:00 – 11:30 uur Restaurant

Hersengym met Max**DONDERDAG 31 MAART**

> 14.30 – 15.30 uur Restaurant

BingoMeer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl**ZUIDERFLAT-MAART****WOENSDAG 2 MAART**

> 14.30-16.00 uur, huiskamer

Somatiek**Creatieve middag met Nadja**

Uiteraard kunt u ook gewoon even binnenkomen voor een kopje koffie of een kopje thee

MAANDAG 7 MAART**Begin themaweek 'Amsterdam'**

Met verschillende activiteiten

WOENSDAG 9 MAART

> 14.30-16.00 uur, huiskamer

Somatiek**Activiteiten met Nadja, rond het thema Amsterdam**

Meer info volgt

VRIJDAG 11 MAART

> 14.30 uur

Film 'De Wilde Stad'

Amsterdam door de ogen van de kat

Meer info volgt

ZONDAG 13 MAART**Einde themaweek 'Amsterdam'****WOENSDAG 16 MAART**

> 14.30-16.00 uur, huiskamer

Creatieve middag met Nadja**WOENSDAG 23 MAART**

> 14.30-16.00 uur, huiskamer

Somatiek**Creatieve middag met Nadja**

Meer informatie over de activiteiten:

Henny Serier, h.serier@zinnzorg.nl

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Eindredactie: Marloes Lok
Coördinatie: Afdeling Communicatie
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk,
oplage 1500 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Antwoorden Hersengymnastiek



Oplossingen dokterspuzzel
1 = mazen
2 = waterpokken
3 = bof
4 = de vijfde ziekte
5 = grippe
6 = oorontstekking
7 = hooikoorts
8 = staar



De heer Wortelboer reist nog iedere dag door zijn herinneringen...

Gedachten aan mooie tijden brengen licht “Dagomzet onder de kristalsuiker”

De heer J.H. Wortelboer (84) is aan bed gebonden en zijn levensverwachting is beperkt. Gelukkig is hij nog in staat om zijn gedachten vrijelijk te laten afdwalen naar mooie tijden. En dan komt hij stevast terecht bij herinneringen aan Banketbakkerij Rodenburg in Haren.

Passie en vakmanschap

Eenmaal met hem in gesprek over die tijd, straalt hij. In 1972 nam de heer Wortelboer de gerenommeerde zaak aan de Rijksstraatweg in Haren over van de heer Bram Rodenburg. Op zijn schouders rustte een zware taak: de goede naam van deze banketbakkerij hooghouden. Hij legde er passie en vakmanschap in. De zaak floreerde en werd onder zijn leiding flink verbouwd. “Er werkten wel zes dames achter de toonbank, waaronder mijn vrouw”, zegt hij.

Geld in de suikerlade

Het werk begon om zes uur in de ochtend en hij was de hele dag in touw. “Er zijn gemakkelijker manieren om je geld te verdienen”, lacht hij. In gedachten ziet hij de winkel weer voor zich. Hij laat foto's zien van burgemeester Klaas Weide, die de zaak na de verbouwing heropende. Anekdoten blijven niet uit. “Geld pinnen bestond nog niet”, zegt hij. “Ik bracht iedere avond de dagomzet naar de bank. Maar op zaterdag was die dicht. Dan deed ik het geld in een enveloppe die ik onderin de lade met kristalsuiker verstopte, haha.”

Tegenspoed

Het was een mooie tijd, maar er was helaas ook een schaduwzijde. Zijn echtgenote kreeg een ernstig skiongeluk en hield daar een blijvende handicap aan haar arm aan over. Daarna werd zij ook nog eens getroffen door een ernstige ziekte, waaraan zij in 1986 overleed. Praten over haar maakt emoties los bij de heer Wortelboer. Ingewikkelde emoties, want enerzijds maken de herinneringen aan zijn vrouw en de winkel hem blij, maar anderzijds voelt hij nog het verdriet om haar verlies. In 1988 verkocht hij de winkel.

Plaatjes bij de herinneringen

In januari is de heer Wortelboer in ZINN locatie De Brink komen wonen. Hij maakt grapjes met medewerkers en het afhankelijk lijkt hij steeds makkelijker te kunnen aanvaarden. Contact met zijn kinderen heeft hij wanneer ze langskomen, maar ook via moderne communicatiemiddelen. Tijdens een bezoek aan hem komt het oude fotoalbum geregeld tevoorschijn: een boek met de mooie plaatjes bij de herinneringen.

