



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Privé-concertzaal in Zuiderflat
- » Magische bril die pijn kan verzachten
- » “Ad hoc, ad hoc, ad hoc. Zo is mijn werk.”

december 2023 | nummer 60

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Magische bril kan
pijn verzachten



pagina 7

Kleurrijk en
creatief



pagina 8

Niet zo bekend,
wel heel bijzonder

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van...(p6), Humor (p8),
Rondje langs de ZINN-locaties (p10) en de
activiteitenagenda's (p11).



Auke Hofstee's wens

Verkoopdag 9 december

De in april overleden oud-treinconductor Auke Hofstee (1930-2023) liet honderden kunstwerken na, die hij trouw bewaarde in zijn appartement in ZINN locatie De Brink. Op zijn eigen uitdrukkelijke verzoek wordt zijn werk nu verkocht voor een goed doel: onderzoek naar dementie.

Op 9 december kunnen kunstliefhebbers op zoek gaan naar betaalbare verborgen kunstschaten in de voormalige kerk De Ark aan de Helperbrink in Groningen. Dat is direct naast De Brink. Daar zullen meer dan 200 werken en beeldjes op tafels liggen in verschillende prijscategorieën. Hofstee was een begenadigd kunstenaar, die tot aan zijn 92e nieuwe technieken uitprobeerde. De stijl van zijn werken is realistisch, van landschappen tot stillevens. Het gaat om olieverf, aquarellen,

tekeningen en beeldjes. Wie iets wil kopen kan de werken tegen contante betaling direct meenemen. Veel (maar niet alles) is al gelijst.

Wie hij was

Treinconductor Auke Hofstee had tijdens het werk altijd een schetsboek met potloden bij zich als hij op de trein stapte. Moest hij tijdens een reis wachten, dan kwamen ze tevoorschijn. Op de balkons van treinstellen waar hij kaartjes controleerde heeft hij menige schets gemaakt tijdens het reizen. Ieder werk heeft een verhaal en Hofstee kon die verhalen boeiend vertellen.

**Verkoop: 9 december
10.00-15.00 uur
De Ark, Groningen
(naast ZINN locatie De Brink)**

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Henk Raatjes kan het zingen niet laten Privé-concertzaal in Zuiderflat

Als je goed luistert in de ZINN locatie Zuiderflat, kan je Henk Raatjes horen zingen. Wie zijn deur op een kier opent, ziet hem staan achter een microfoon, terwijl hij 'Climb every mountain' uit de Sound of Music zingt. Bij ZINN wonen mensen met mooie verhalen, blijkt ook nu weer, na kennismaking met deze oud-postbode.

Concert

Henk Raatjes bruist, hoewel hij niet meer zo stevig op zijn benen staat. Nu hij op leeftijd is wil hij echter niet stilzitten, integendeel. "Hier in de flat wonen twee heren waarmee ik het heel goed kan vinden", zegt hij. "We gaan geregeld op stap, ik in de scootmobiel, hier in de wijk het park in en gezellig kletsen." Als Henk thuis is, staat hij geregeld achter de microfoon en zingt mee met koren en operaklassiekers, maar ook Nederlandstalig repertoire. "Kijk", zegt hij. "Ik ben net bezig teksten uit te printen voor een optreden dat ik binnenkort in de zaal van Zuiderflat verzorg. Samen met

Cor de Vries, die hier ook in de flat woont. Hij speelt geweldig gitaar en we repeteren vaak samen." Het is wel duidelijk dat Henk Raatjes een gangmaker is. Hij zegt: "Ik heb het hier dan ook goed naar mijn zin, hoewel ik in het begin wel moest wennen, hoor."

Spreken in het openbaar

Naast muziek heeft deze markante Groninger nóg een talent: spreken in het openbaar. Hij kwam daar zelf pas achter door een tragische gebeurtenis. Henk: "Mijn schoonouders zijn verongelukt en mijn vrouw en ik hebben hen moeten identificeren in het ziekenhuis van Hoogeveen. Dat was een enorme schok. De familie vroeg mij om te spreken op de uitvaart en dat heb ik gedaan. Zelf konden ze het niet aan. Daar merkte ik hoe mooi het is als je nabestaanden daarmee door zulke moeilijke momenten kunt helpen. En ik kreeg er positieve reacties op. Daarna ontving ik veel verzoeken van families uit de buurt om te komen spreken op uitvaarten."

Gedicht

Wat Henk Raatjes deed, spreken op uitvaarten, is tegenwoordig een beroep: funerair spreker. Hij heeft destijds een gedicht geschreven, dat de basis vormt van al zijn toespraken. Een veelzeggende passage daaruit:

*"Ik heb jouw naam groot in
mijn hart gekrast,*

*Terwijl de tranen stromen pak ik
jou in mijn gedachten vast.*

*Verzonken in mijn eigen gedachten,
bij het horen van jouw naam,*

*Voel ik mijn hart ineen krimpen bij
de gedachte dat jij moest gaan."*

Terug in Stad

Sinds deze zomer woont Henk in de Zuiderflat, hiervoor woonde hij in Herveld in De Betuwe. Henk: "Na mijn scheiding kreeg ik een relatie in die omgeving en ben daar naartoe verhuisd. Maar de relatie is voorbij en mijn kinderen wilden graag dat ik weer naar Groningen kwam, de stad waar ik vandaan kom." Henk Raatjes werkte 40 jaar bij PTT Post aan de Achterweg. Eerst als postbode, later als leidinggevende op kantoor. In de Zuiderflat leerde hij een andere bewoner, Joop, kennen. Henk: "Joop speelt prachtig piano, het klikte tussen ons. En toen kwamen we er ook nog achter dat hij in mijn kindertijd tegenover ons woonde." Dan pakt hij de microfoon weer en zet de muziek hard aan om mee te zingen. "De stem doet het nog best", zegt hij. "En het hoofd gelukkig ook!"

Na al die jaren nog steeds samen aan de koffie in de Buurthuiskamer



Mevrouw W. Rittlewski (91) en mevrouw Tollie Staal (90)

"Ik kijk er elke week naar uit": oude vriendschap hernieuwd in Buurthuiskamer De Es in Selwerd.

"Het is hier zo gezellig en de begeleiders voelen zo vertrouwd. Soms lijken het wel zussen", zegt mevrouw Rittlewski en dat is een groot compliment voor de medewerkers van deze Buurthuiskamer. Mevrouw Rittlewski heeft weliswaar een hoge leeftijd, maar ze staat nog volop in het leven. Ze kijkt veel televisie en luistert naar muziek. Toch zegt ze: "Hoewel ik kinderen heb en geregeld visite krijg, voel ik me thuis best vaak alleen. Ik was mijn kinderen dan ook erg dankbaar dat ze contact hebben opgenomen met ZINN. Deze Buurthuiskamer is voor mij echt ideaal, ik kijk er altijd weer naar uit. En ik woon zo dichtbij: ik kom lopend."

Wat het verhaal heel bijzonder maakt is dat mevrouw Rittlewski hier wekelijks een vriendin en collega uit haar jeugd ontmoet. Het is Tollie Staal, met wie zij meer dan zeventig jaar geleden samenwerkte in het naaiatelier Leegsma in de Boteringestraat. Tollie: "We waren coupeuses en we maakten allerlei soorten dameskleding." De twee naaisters van weleer zijn elkaar nooit uit het oog verloren, ook niet toen zij trouwden en, zoals dat toen ging, stopten met werken. Dat ze elkaar nu telkens weer treffen in de Buurthuiskamer is voor hen een fijne manier om hun vriendschap voort te zetten.

Dikke vrienden in de zorg

Twee verhalen over oude en nieuwe vriendschappen in de zorg

"We zijn dikke vriendinnen geworden."



Jet Roona

Jet Roona (84) werd in Roden door een auto aangereden en brak daardoor haar been op twee plaatsen. Ze werd met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht en moest daarna nog wekenlang revalideren. Kommer en kwel. Maar er was een 'geluk bij een ongeluk'.

Jet weet in het leven het positieve te waarderen en dat helpt haar bij de verwerking van het ongeval. Dat blijkt uit haar verhaal: "Dat er een plekje voor mij was in De Dilgt was de eerste grote meevaller, want met mijn man kwam ik hier vroeger al om na het wandelen te eten in het restaurant. Het voelde hier direct heel vertrouwd." Eenmaal opgenomen, wachtte haar een tweede verrassing: "Ik kreeg hier mevrouw Paas als kamergenote en we hadden op de eerste dag al een heel prettig contact. We voelen elkaar prima aan en hebben goede gesprekken. In moeilijke momenten

zijn we er voor elkaar; we zijn dikke vriendinnen geworden en willen elkaar niet meer missen." De vriendschap zal volgens Jet voortduren als het revalidatieprogramma erop zit en ze weer naar huis gaan. "Ja, we laten elkaar niet meer los." Jet Roona is erg tevreden over de zorg die ze hier ontvangt. "Alleen maar lieve en vriendelijke mensen", zegt ze. Misschien haalt zij met haar eigen positiviteit wel het beste in mensen naar boven. En ZINN heeft haar ook nog een vriendin opgeleverd. Dat is nu die extra glans op de zorg, die je iedereen zou toewensen.



Evelien van der Velde met VR-bril

Eliene de Boer (rechts) en Renate de Graaf, studenten MBO-V

Virtual Reality Magische bril die pijn kan verzachten

Wat is een VR-bril?

Voor wie nog niet op de hoogte is: een VR-bril ziet er uit als een duikbril met zwart glas. Als je de bril opzet zie je aan de binnenkant driedimensionale beelden, van landschappen, dieren, mensen of straten. Wanneer je naar links en rechts kijkt, of omhoog en omlaag, beweegt het beeld mee. Het voelt levensecht en je denkt werkelijk ergens anders te zijn. Dat effect noemen ze Virtual Reality (VR).

Voorbeelden om blij van te worden

Evelien van der Velde en Harm Bosman hebben een VR-bril aangeboden aan bewoners met uiteenlopende problemen, zoals deze twee voorbeelden:

1. Een bewoner met verdriet

Deze bewoner had depressieve gevoelens, omdat ze het verlies van haar man niet kon verwerken. Het verdriet hield haar in een houdgreep. Zij kreeg een VR-bril op, waardoor zij zich ineens bevond in een vredig alpenlandschap met koeien. Ze kreeg het gevoel daar werkelijk te zijn en die ervaring haalde haar uit de negatieve spiraal.

2. Een bewoner met pijn

Deze bewoner had vaak stevige pijnmedicatie nodig, maar doordat hij geregeld een VR-bril op kreeg,

werden de hersenen even afgeleid van de pijn. Hij zag zich op een arrenslee die door sledehonden werd voortgetrokken in een landschap zonder pijn. Het gevolg was dat de pijnmedicatie, inclusief vervelende bijwerkingen, kon worden verminderd.

Enthousiast

Harm: “Het is werkelijk fantastisch. Wat we eigenlijk al wisten door wetenschappelijk onderzoek, hebben we hier in de praktijk zien gebeuren.” Evelien: “We kunnen in de brillen allerlei werelden laten zien: onderzee, in de bergen, in de zeehondenopvang. Je kunt het niet verzinnen of het is er.”

Wordt vervolgd?

Harm en Evelien zijn inmiddels overtuigd en ze gaan hun best doen om in meer ZINN locaties een VR-bril te krijgen. Over de kosten daarvan moet nog worden gepraat. Voordat het zover is doen twee studenten Verpleegkunde van het Alfa-college in De Brink nog verder onderzoek. Deze studenten, Eliene de Boer en Renate de Graaf, onderzoeken op welke manier de VR-brillen bij ZINN het beste kunnen worden ingezet. Dit doen ze door vijftien mensen op de afdeling revalidatie in De Brink de VR-bril te laten gebruiken en vervolgens de effecten hiervan op het revalidatieproces in kaart brengen.

Het lijkt te mooi om waar te zijn: een bril die pijn verzacht. Een bril die helpt om een verdrietige stemming om te buigen naar een opgewekte. Zo'n bril bestaat: de VR-bril. Twee kwaliteitsverpleegkundigen in De Brink probeerden de bril uit en zijn bijzonder positief over het resultaat. Daarom hopen zij dat deze brillen straks op meer ZINN locaties gebruikt kunnen worden.

Medewerkers van ZINN die hierover meer willen weten, kunnen mailen met Evelien: e.vandervelde@zinnzorg.nl



SCHOENMAAT: 48

In de schoenen van...

Alex ten Hoor

Senior medewerker Facilitaire Zaken in De Burcht

“Ad hoc, ad hoc, ad hoc. Zo is mijn werk.”

Als Alex ten Hoor (53) 's ochtends zijn schoenen aandoet en zijn veters strikt, heeft hij in zijn hoofd wel een globale planning. “Maar daar komt meestal niks van terecht”, zegt hij. “Als ik de melding krijg dat een riolering is verstopt of de stroom is uitgevallen, dan ga ik er meestal direct op af, want daar moet snel iets aan gebeuren. We gaan proberen het zelf op te lossen en als dat niet lukt schakelen we bedrijven in. Mijn rol is vooral die van regelaar.”

In actie

Alex werkt in ‘facilitaire zaken’. Wat betekent dat? Hij glimlacht en zegt: “Eigenlijk valt alles onder facilitaire zaken. We moeten ervoor zorgen dat iedereen zijn werk kan doen. De tilhulpmiddelen moeten het doen, het schilderwerk moet worden bijgehouden, de linnenkamer moet in orde zijn en ook moeten er genoeg voorraden liggen in het magazijn, zoals incontinentiematerialen en schoonmaakmiddelen. In mijn baan heb ik daar allemaal mee te maken. Er gebeurt hier veel en natuurlijk gaan er ook weleens dingen kapot. Dan wordt van mij verwacht dat ik snel in actie kom. Dat bedoel ik met ‘ad hoc’. Als nu de telefoon gaat, sta ik misschien dadelijk wel bij een gesprongen

waterleiding of een defecte cv-ketel. Van die dynamiek houd ik wel.”

Dienstbaar

Ondanks al dat ‘ad hoc’ is Alex de rust zelve. Hij werkt al vele jaren voor ZINN en die ervaring zorg ervoor dat hij niet snel in paniek raakt. “Ik werk hier al 27 jaar en heb van alles gedaan: melkbezorger, broodbezorger, magazijnmedewerker, vloerenonderhoud en het runnen van de winkel. Al die ervaringen hebben me een goede basis gegeven voor mijn huidige functie.” Zelf vindt Alex dat je in deze rol vooral dienstbaar moet zijn. De afgelopen jaren waren erg spannend. De pandemie trof De Burcht zwaar en daarna bleek de gevel van het gebouw

nogal wankel en moest er bijna twee jaar worden getimmerd en geboord om dit weer te herstellen. “Voor onze bewoners was dat een moeilijke tijd”, zegt Alex. “En voor medewerkers ook. Er is veel van hen gevraagd.”

Als hij 's avonds zijn schoenen weer uitdoet is er tijd voor rust. Opladen voor een nieuwe dag vol ‘ad hoc, ad hoc, ad hoc’.

Spin

Alex is in De Burcht spin in het web en aanspreekpunt voor een team van wel vijftien mensen: technische dienst, huismeesters, schilders, linnenkamer, magazijn, vloeronderhoud en schoonmaak.



Kunstenaar in De Pelster

Kleurrijk en creatief

De heer C.J. Klapwijk mag worden gezien als een van de kleurrijke bewoners van ZINN locatie De Pelster. Letterlijk en figuurlijk. Hij maakt kleurige kunst en is bovendien een opvallende man met veel levenservaring.

Herman Brood

In zijn appartement heerst een prettige wanorde. De tafel ligt bezaaid met voorwerpen die iets vertellen over de man die hier woont: shag, frisdrank, curiosa, een boek van Jan Wolkers, verf en medicijnen. Wat opvalt is een bord dat kunstzinnig is beschilderd in een stijl die doet denken aan Herman Brood. "Herman Brood heb ik persoonlijk gekend", zegt de heer Klapwijk. "Ik had vroeger een ijscokar in de stad en gaf hem gratis ijsjes. Herman Brood heeft mij geïnspireerd om te gaan schilderen. Ik hou van felle kleuren".

Twee kanten

De heer Klapwijk is in 2001 met schilderen begonnen en die behoefte kwam uit het niets. Hij schildert bijna nooit met kwasten; zijn vingers gebruikt hij als penselen. Figuratief

kun je zijn werken niet noemen, want de verf brengt hij met wilde streken op. Vaak op linnen, over bestaande schilderijen heen. "Ik gebruik soms beide kanten", zegt hij. En verhip, er zijn schilderijen die je inderdaad van twee kanten kunt bekijken. Twee voor de prijs van één. Het werk met de draak valt op, want het is figuratief. Hij maakte het niet met zijn vingers, maar met een spuitbus met een heel kleine spuitmond. Hij beschildert ook af en toe schoenen.

Ijsco

De heer Klapwijk maakt impulsieve kunst om zijn gevoelens te uiten. Een kunstopleiding heeft hij nooit gevolgd, want hij had het in zijn jonge jaren te druk met leven en overleven. Ja, er waren moeilijke tijden, waarin hij vaste klant was in het casino. "Dat was niet goed voor mij. Maar ik heb er eens 36.000 gulden gewonnen. Daarvan heb ik een nieuwe caravan gekocht, waarin ik woonde onder de ringweg bij Groningen." Hij heeft zijn geld verdiend in allerlei banen in fabrieken. Maar liefst twintig jaar liep hij met een ijscokar door de stad en was een bekende verschijning op straat. "Ik heb mijn kar ook zelf beschilderd, er stond een ijsbeer op", zegt hij. Als hij tijdens het venten langs het Zuiderdiep liep, bleef hij even staan bij de

etalages van kunstwinkels, waar hij werk van Herman Brood bewonderde.

In 2008 kwam hij in de beschermde woonomgeving van ZINN locatie Platina in Vinkhuizen wonen. Toen ZINN deze locatie sloot, verhuisde hij naar De Pelster in het centrum. Hij zegt: "Dankzij ZINN heb ik het goed. Ik krijg hier goede zorg en lekker eten. Wat wil ik nog meer? Ik ben een tevreden mens." De heer Klapwijk heeft te doen met kinderen die in armoede opgroeien. Daarom wil hij al zijn schilderijen verkopen en de helft van de opbrengst schenken aan kinderen die nu zonder ontbijt naar school moeten. De andere helft gaat hij besteden aan nieuwe verfspullen, zodat hij verder kan met het maken van kunst.

Oproep: Welke student van de Kunstacademie zou eens bij de heer Klapwijk langs willen gaan om samen met hem te schilderen? "Dat lijkt me erg mooi", zegt hij. Reacties kunnen worden doorgegeven aan de medewerkers van De Pelster.



Buurthuiskamer Ruyterstraat Niet zo bekend, maar wel heel bijzonder

In de Ruyterstraat in Hoogezand bevindt zich de enige buurthuiskamer van ZINN, die buiten de ZINN locaties is gevestigd. Daardoor is deze buurthuiskamer misschien wat minder bekend. We gingen even buurten en konden maar één conclusie trekken: het is er goed toeven.

We treffen er deze dag louter dames aan, die rond de tafel zitten voor het maken van kerstdecoraties. Daarbij valt op dat het geen 'huis-tuin-en-keuken' werkjes zijn. Een kaasplank bijvoorbeeld, die als een soort fresco lijkt beschilderd (wat in werkelijkheid niet zo is). En van Nespresso-cupjes worden verlichte slingers gemaakt, maar ook (in platgeslagen vorm) goudkleurige hangers voor de kerstboom. Het

lijkt hier wel een kunstclub, toch zeggen de medewerkers dat er lang niet altijd wordt geknutseld. In deze buurthuiskamer gaat het vooral om de gezelligheid en de verbinding tussen de mensen. De aanwezige dames bevestigen het. Ze wonen alleen en hun bezoek aan de buurthuiskamer doorbreekt het alleen zijn.

Wat opvalt is de harmonie. In een soort vanzelfsprekendheid gaat iedereen zijn gang zonder drukte. Er heerst een bijna kalmerende sfeer, die je de tijd doet vergeten. Dat overkwam ook de verslaggever van deze krant. Die kwam te laat op zijn volgende afspraak, omdat hij opging in de verhalen aan tafel.



Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even. MagaZINN dient u graag vijf tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Ambtenaar

Een ambtenaar komt tijdens de lunch eten in de kantine. De serveerster komt aan zijn tafeltje en vraagt of hij een lekker kopje koffie wenst.

Ambtenaar: "Doe maar niet, anders kan ik vanmiddag niet slapen."

Vreemde talen

Een kat zit al dagen te wachten voor een muizenhol. Binnen wordt de muizenfamilie wel wat ongeduldig, want ze kunnen de deur niet uit. Daarop gaat de moeder van het gezin naar de uitgang en begint daar luidkeels te blaffen. De kat schrikt zich een hoedje en gaat er vandoor. Moeder Muis: "Ziezo kinders, nu zie je weer hoe belangrijk het is dat je ook vreemde talen spreekt!"



Pappie!

Voor een café rollen twee kerels over straat. Het is een stevige knokpartij. Een kleine jongen staat erbij te huilen: "Pappie, pappie!". Een agent komt langs en ontfermt zich over het joch. Hij zegt: "Wie van die twee is jouw pappie dan?"

Joch: "Dat zijn ze juist met elkaar aan het uitvechten."

Wat is nu toch een Daarzegger?

Een Daarzegger is iemand die antwoord geeft aan een Waarzegger.

Goed en slecht bericht

Miep gaat op stap in de splinternieuwe auto van haar man Bertus. Ze blijft de hele middag weg. Net als Bertus zich een beetje zorgen begint te maken gaat de deurbel. Daar staat Miep met een verhit gezicht.

Miep: "Bertus, ik heb een goed en een slecht bericht. Wat wil je het eerste horen?"

Bertus: "Doe dat goede bericht maar."

Miep: "Nou, de airbags van de nieuwe auto doen het prima!"





Suvi Hynynen (28) is geboren in het Finse stadje Iisalmi en werkt in ZINN locatie De Brink. Hoe heeft zij het ervaren om haar vaderland vaarwel te zeggen en zich in Nederland te vestigen? Toen zij bij ZINN kwam werken was ze onzeker en werd ze zenuwachtig als de arts belde met vragen.

“Waarom ben je naar Nederland verhuisd?” is misschien wel de meest gestelde vraag aan Suvi. Het antwoord: voor de liefde. Ze ontmoette in Groningen haar partner Sjoerd, die Fins studeerde, en ging in 2015 met hem in Helsinki wonen. Haar ouders woonden 500 kilometer ten noorden van die stad, dus die zagen ze bijna niet. En Sjoerds familie woonde helemaal in Groningen, ook erg ver weg dus. Suvi: “In 2018 zeiden we: wat gaan we doen? En we kozen voor Groningen.” Suvi en haar man hebben inmiddels een zoon, Daniël, die opgroeit met drie talen: Nederlands, Fins en Engels. Allesbehalve standaard dus.

Zorg

Suvi ontdekte als 6-jarige al dat ze in de wieg was gelegd voor de ouderenzorg. Met haar tante ging ze

in die tijd geregeld mee met reisjes van haar bejaarde oma. Ze vond het heerlijk en maakte spelenderwijs kennis met de zorg. De vonk sprong over. Tijdens haar opleiding ging ze voor een stage naar Nederland en kwam in Maartenshof terecht, waar ze haar vriend ontmoette. Dat bepaalde haar levensloop.

Taalprobleem

De start bij ZINN verliep wel wat stroef en dat had te maken met de taal. Tijdens haar stages in 2012 kwam ze nog wel weg met wat Nederlandse woordjes en gebaren. Maar eenmaal in een echte baan als verzorgende werd van haar verwacht dat zij volwaardig kon communiceren met bewoners, collega’s en familie. “Dat maakte me wel wat onzeker”, geeft ze toe. “Ik volgde een taalcursus en leerde ook veel van mijn schoonouders. Als ik op

het werk moeilijke woorden hoorde schreef ik ze op in een schrift en ‘s avonds ging ik de betekenis opzoeken met Google Translate. Vooral woorden die in de zorg gebruikt worden moet ik natuurlijk kennen. Als ik alleen was en er belde een arts, werd ik heel erg zenuwachtig. Op moeilijke momenten overwoog ik weleens om een Engelstalige baan te zoeken, maar gelukkig is het zover nooit gekomen.”

Muziek

Daar staat ze; een jonge energieke collega die zich bijna Nederlandse voelt en met de taal geen problemen meer heeft. Blij met haar werk en dat is veel waard. Aan Finland denkt ze nog regelmatig en dan luistert ze naar muziek uit haar jeugd. “Vooral muziek die mijn ouders mooi vinden”, zegt ze. Wie muziek wil horen die Suvi weer aan Finland doet terugdenken moet het maar eens opzoeken op internet: Suurlähtetäät met het liedje Kun Tänään Lähden (‘Als ik vandaag vertrek’). Hoe toepasselijk voor haar levensloop tot nu toe.



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Schmink en griezels

Donnée Alfrink (sociaal werker) organiseerde onlangs een griezelavond met het thema Halloween. In de vroege avond waren er in De Dilgt dans-, muziek- en theateracts. Bewoners van De Dilgt maakten een wandeling. Niet buiten, vanwege de hevige regen, maar lekker binnen. Ruimte genoeg, ook voor leuke activiteiten! Donnée had zelfs weer een paar collega's bereid gevonden om zich te verkleeden (zie foto).

3. Appeltaart Trifle

Wat is nu toch een Appeltaart Trifle? Wie dat wil weten hoeft niet verder te zoeken: op de foto staat die. Medewerkers van ZINN locatie De Brink verrasten de bewoners met dit creatieve toetje. Waarom? Janny Dijkman: "Zomaar, omdat het zondag was." Kijk, dat zijn nog eens smakelijke berichten.

2. Griep Prikkie

De R is weer in de maand: de R van griep, dus. Gelukkig worden bij ZINN weer volop grieprikken verstrekt aan bewoners en medewerkers. Dat is een hele organisatie: in alle ZINN locaties stonden gedurende enkele weken collega's klaar met de naalden in de aanslag. Voor het ontvangen van een vaccinatie tegen Corona worden medewerkers verwezen naar de GGD.

4. Zacht handje

Een woonassistente in ZINN locatie De Burcht zag dat sommige ouderen met verkrampte vingers in bed liggen. Ze bedacht 'het zachte handje' en maakte die vervolgens zelf. En als je de foto goed bekijkt, zie je dat de zachte hand wérkt! Zo kan een simpel idee uitpakken met groots effect.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en Buurthuiskamer-bezoekers. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de EVV-er van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - DECEMBER

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Mannen van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 3 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

**Optreden van: Waterkantkoor
Compagnonse Vrouwlu**

MAANDAG 4 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Voor iedereen

14.30-16.00 uur

Wandelclub in samenwerking met Alfa-college

Alleen voor leden

> 15.00-16.00 uur Café

Film*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

DINSDAG 5 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Sinterklaas Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 10.00 uur Restaurant

Kledingverkoop Bekkema mode

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Kerst Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

DONDERDAG 7 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Café

Chr. zangmiddag

Voor iedereen

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Uitvoering van het

Prins Claus Conservatorium

Voor iedereen

ZONDAG 10 DECEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 11 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Voor iedereen

14.30-16.00 uur

Wandelclub in samenwerking met Alfa-college

Alleen voor leden

> 15.00-16.00 uur Café

Quizz*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

DINSDAG 12 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

10.30-12.00 uur

Kerstpakketten uitdelen samen met de Haydyschool

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Kerst Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a sjoelen en Rummikub*

Voor iedereen

WOENSDAG 13 DECEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

Dames IW etage 1 t/m 5, Som en Reva

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

DONDERDAG 14 DECEMBER

> 11.00-15.00 uur Restaurant/hal

Kerstmarkt

Allerlei leuke kramen met kerstartikelen
e4n lekkernijen

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 16 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van: Christmas Carols koor in Dickens kleding

Voor iedereen

MAANDAG 18 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Café

Kerstkuier i.s.m. de Helperkerk en Alfa-college

Informatie volgt

Voor iedereen

DINSDAG 19 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Stoel-bewegen met Esther*

Voor leden

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Kerst Bingo*

Voor iedereen

WOENSDAG 20 DECEMBER

Kerststukjes maken*

Voor iedereen bij opgave

> 10.00 uur Restaurant

Verkoop van Mode

DONDERDAG 21 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur In de Ark

Chr. Muziek en zangmiddag, optreden van de Blazers

Voor iedereen

VRIJDAG 22 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

> 14.30-15.30 uur Restaurant de Dilgt

Uitvoering van het

gelegenheidsgospelkoor

Voor iedereen bij opgave

MAANDAG 25 DECEMBER

1E KERSTDAG

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Dhr. G. Mik

DONDERDAG 28 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo*

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

VRIJDAG 29 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Bewoners van IW etage 1 t/m 5,
SOM en Reva

Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 31 DECEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van:

Inkie de Jonge en Jaap Stegeman

Voor iedereen

Met koffie met een oliebol!

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - DECEMBER

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

> 14.30 -16.00 uur De Serre
96e verjaardag van Dhr van den Berg met orgelmuziek

MAANDAG 4 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden: Otto Troubadour

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 5 DECEMBER

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Sinterklaasbingo*

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 7 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 15.00 -16.00 uur Bibliotheek
Mannenclub*
(ind.w, Som, De Veste)

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Bloemschikken (kerststukjes)
Met opgave

ZATERDAG 9 DECEMBER

> 12.00-16.00 uur Het Plein (1e etage)
Kerstmarkt

ZONDAG 10 DECEMBER

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst*

MAANDAG 11 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Optreden Klevende liefde

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 12 DECEMBER

10.00 -12.00 uur
Kerstkuier naar de Damkerk

> 14.30 -16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 13 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 14 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Klaverjassen*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Optrede koor:
Jan de roas sjongens

ZATERDAG 16 DECEMBER

Koen komt zingen op de PG huiskamers
10.00-12.00 uur Pg Laagbouw
14.00-16.00 uur Pg Hoogbouw

MAANDAG 18 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur De Serre
Kerstochtend met o.a. uitvoering van het koor De Burcht

14.30-16.00 uur
Stichting present
Poffertjeskraam en warme chocolademelk

DINSDAG 19 DECEMBER

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 20 DECEMBER

Kerstdiners

DONDERDAG 21 DECEMBER

Kerstdiners

VRIJDAG 22 DECEMBER

Uitvoering Gospelkoor
Informatie volgt nog

MAANDAG 25 DECEMBER

1E KERSTDAG
> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerk

DINSDAG 26 DECEMBER

2E KERSTDAG
> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 27 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 28 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00 -20.30 uur De Serre

Optreden: Bob Heidema

VRIJDAG 29 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Het plein 1e
Klaverjassen

ZONDAG 31 DECEMBER

14.30-16.00 uur
Oudjaars middags met oliebollen en muziek

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06 - 82151013 of Janny de Jong 06 - 13330110

DE DILGT - DECEMBER

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met: Koen
Woning 1 t/m 4 & de Buurthuiskamer

> 14.30-15.30 uur Grand Café
Workshop Gospel zingen
(Deelnemers zijn bekend)

ZONDAG 3 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: F. Volbeda
Organist: Mw. A. Spijkerman

MAANDAG 4 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en Revalidatie

DINSDAG 5 DECEMBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Sinterklaas Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en Revalidatie, woontorens

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor de bewoners van de woningen & de Cirkel

> 15.00 uur
Biljarten*
(Deelnemers zijn bekend)

DONDERDAG 7 DECEMBER

Bloemschikken PG*
woning 5 t/m 8

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013

VERVOLG DE DILGT - DECEMBER

Bewaars deze agenda

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met: Koen

Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 14.30-15.30 uur Grand Café

Workshop Gospel zingen

(deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.30 uur

Optreden: Hunzevaarders

ZONDAG 10 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds N. Paap

Organist: Mw. D. v.d. Galien

> 14.30 uur Rode/Gele zaal

Kerkdienst

Voorganger: ds S. Bijl

Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 11 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en Revalidatie

DINSDAG 12 DECEMBER

> 14.30 uur Activiteitenruimte PG

Pg activiteit

Woning 1 t/m 4

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> Vanaf 10.00 uur Grand Café

Bloemschikken*

Kerststukjes maken

Nadere informatie volgt nog

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

WOENSDAG 13 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden: BSUR

Voor iedereen

DONDERDAG 14 DECEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a. sjoelen en

klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met: Gerard Mik

Woning 1-4 & buurthuis kamers

ZATERDAG 16 DECEMBER

> 13.00-17.00 uur

Kerstmarkt:

(flyer volgt nog)

ZONDAG 17 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Berthe Omvlee

Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 18 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en Revalidatie

> 19.30-20.30 uur Restaurant

Lichtjesbijeenkomst

DINSDAG 19 DECEMBER

> 14.30 uur Activiteitenruimte PG

Pg activiteit

Woning 1 t/m 4

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

WOENSDAG 20 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

> 14.30-16.30 uur

Modeverkoop

Modehuis Nice4us

DONDERDAG 21 DECEMBER

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken PG*

woning 1 t/m 4

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a.

sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 22 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met: Gerard Mik

Woning 5 t/m 8 & de Cirkel

> 14.30-15.30 uur Grand Café

Workshop Gospel zingen

(deelnemers zijn bekend)

ZONDAG 24 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds N. Paap

Organist: Mw. D. v.d. Galien

> 14.30 uur Rode/Gele zaal

Kerkdienst

Voorganger: ds S. Bijl

Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 25 DECEMBER

1E KERSTDAG

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. M.de Ruiters

Organist: Dhr. G. Mik

WOENSDAG 27 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

> 15.00 uur

Biljarten*

> 14.45 uur Restaurant

Optreden:

Dansgroep "Plaisir Courtois"

DONDERDAG 28 DECEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a.

sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, Revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 29 DECEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met:

Woning 1 t/m 4 & de buurthuis kamer

ZATERDAG 30 DECEMBER

> 14.00 uur Grand Cafe

Gezellig afsluiting van het jaar

2023. Met knippertjes, glühwein,

chocolademelk en muziek

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - DECEMBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Gospelworkshop

Deelname alleen na opgave
Opgavedatum reeds gesloten

DINSDAG 5 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 19.30-21.30 uur Restaurant

Shantymusiek de Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 1

> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

DONDERDAG 7 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Gospelworkshop

Deelname alleen na opgave
Opgavedatum reeds gesloten

ZATERDAG 9 DECEMBER

> 14.00-17.00 uur Restaurant

Kerstmarkt

Zie flyer voor meer informatie

ZONDAG 10 DECEMBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Mw. C. van der Veer

MAANDAG 11 DECEMBER

> 15.00 uur

Voorlezen op de PG-woningen

Kerstdiner georganiseerd door KPN

Mooiste contact fonds

Zie flyer voor meer informatie

DINSDAG 12 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 19.30-21.30 uur Restaurant

Shantymusiek de Hunzevaarders

WOENSDAG 13 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30 uur Restaurant

Rondbrengen RIKI kerstpakketten

Kerstactiviteit met leerlingen van St. Franciscus

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3

> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Café

Muziekmiddag met Dori en Ben

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.
m.m.v. Alfa-college

DONDERDAG 14 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 14.30 uur Restaurant

Blazersensemble en kerstverhaal

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

MAANDAG 18 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bloemschikken (kerststukjes maken)

Kosten met ZINNPas € 7,50

U ontvangt een flyer met meer informatie

DINSDAG 19 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Shantymusiek de Hunzevaarders (kerstconcert)

WOENSDAG 20 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 1

> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

DONDERDAG 21 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG in overleg.

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

VRIJDAG 22 DECEMBER

> 14.30 uur

Kerstkuier

U ontvangt een flyer met opgavestroom

ZONDAG 24 DECEMBER

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. M. Ruiter

WOENSDAG 27 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.30 uur woning 3

> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

DONDERDAG 28 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo, woning 3

ZONDAG 31 DECEMBER

14.30-16.00 uur

Oudjaarsmiddag met oliebollen en een optreden van the Blizzards

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Leonie Heerema 06-12825949

DE PELSTER - DECEMBER

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 4 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer de Pelster
Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 5 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.15-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-college

DONDERDAG 7 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 15.00-17.00 uur Restaurant
Kerstmarkt

MAANDAG 11 DECEMBER

> 17.00-20.00 uur KPN gebouw
Kerstdiner met bingo*
U ontvangt een flyer met meer informatie en een opgavestroom

DINSDAG 12 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 13 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 14 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant De Es
Optreden: blazers en kerstverhaal
Deze activiteit is o.v.b. beschikbaar vervoer.

MAANDAG 18 DECEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Yoga*

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 19 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce & Johanna*

WOENSDAG 20 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 21 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 22 DECEMBER

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 25 DECEMBER

Eerste kerstdag

DINSDAG 26 DECEMBER

Tweede kerstdag

WOENSDAG 27 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - DECEMBER

VRIJDAG 1 DECEMBER

> 14.30-16.30 uur Huiskamers
Koen komt zingen

DINSDAG 5 DECEMBER

Sinterklaas Huiskamers
Info volgt

WOENSDAG 6 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Recreatiezaal
Bewegen met Esmee

> 14.30-15.30 uur Huiskamer Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 8 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Huiskamer Somatiek
Bingo

> 14.30-15.30 uur Huiskamer of
Noaberhoes
Zingen met Joop

DINSDAG 12 DECEMBER

> 11.00-12.00 uur Recreatiezaal
Kerststukjes maken

> 14.30-16.00 uur Recreatiezaal
Kerstliedjes zingen met Joop

WOENSDAG 13 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Huiskamer Somatiek
Spelmiddag

VRIJDAG 15 DECEMBER

> 13.30-17.30 uur Recreatiezaal
Kerstmarkt

ZATERDAG 16 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Recreatiezaal
Optreden Henk en Kor

DINSDAG 19 DECEMBER

Kerstviering

WOENSDAG 20 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Huiskamer Somatiek
Spelmiddag

DONDERDAG 21 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Recreatiezaal
Optreden Anna Oppenhuizen
Kerst

VRIJDAG 22 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Huiskamer Somatiek
Bingo

VRIJDAG 29 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Huiskamer Somatiek
Bingo

ZATERDAG 30 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Recreatiezaal
Oliebollenparty

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1575 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Dát is waar vriendschap over gaat

Een extraatje, een beetje meer glans op de dag. Het bijdragen aan welzijnsactiviteiten voor bewoners van ZINN is de drijfveer van Stichting de Vrienden van ZINN. De Vrienden laten wensen uitkomen en creëren daarmee kleine, maar belangrijke lichtpuntjes.

Er zijn vrienden nodig

De inkomsten van de stichting worden verkregen van donateurs, uit fondsen en uit schenkingen van particulieren, bedrijven en instellingen. Daarmee proberen de Vrienden van ZINN een bijdrage te leveren aan activiteiten die het welzijn van de bewoners en cliënten van ZINN bevorderen. Draagt u het werk van de Vrienden een warm hart toe? Word dan óók Vriend van ZINN!

Groot verschil

Vaak zonder dat we het merken, maken de Vrienden een groot verschil. Zo maakten zij de rolstoeltrein mogelijk tijdens NoorderZINN, net als de boekjes met RondOmmetjes.

**Donateur worden**

U kunt Vriend van ZINN worden door vaste donateur te worden en op die manier eenmalig of periodiek iets schenken. Meer informatie vindt u op de website www.vriendenvanzinn.nl

Kom de sfeer proeven Kerstmarkten bij ZINN

In alle ZINN locaties worden door WelZINN weer knusse kerstmarkten georganiseerd. Hieronder vindt u de data en tijden.

Pelster	8 december	15.00-17.00 uur
De Burcht	9 december	12.00-16.00 uur
De Es	9 december	14.00-17.00 uur
De Brink	14 december	11.00-15.00 uur
Zuiderflat	15 december	13.30-17.30 uur
De Dilgt	16 december	13.00-17.00 uur

