

**NEEM MEE
Informatie en mooie
verhalen.**



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Erik loopt het vuur uit de sloffen bij brand
- » Lofzang op de rollator
- » Lekker ontspannen tussen de olifanten

Nummer 73 | met de agenda van januari 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



“Blij met de kans die ZINN mij biedt”



Zuiderflat krijgt nieuwe toekomst



Lekker ontspannen tussen de olifanten bij ZINN

Gelukkig nieuwjaar!

De redactie van uw lijfblad MagaZINN wenst iedereen een gelukkig nieuwjaar. We gaan in 2025 weer voor u op pad om mooie verhalen en nuttige informatie te verzamelen voor deze krant. Uw tips blijven van harte welkom!

De redactie

2025

Nieuwe leden

Oproep aan bewoners, familie en mantelzorgers van ZINN

De cliëntenraden zijn regelmatig op zoek naar nieuwe leden. Zijn cliëntenraden nuttig? Jazeker. Ze kijken als het ware mee over de schouders van de bestuurders, de managers en de leidinggevenden. Is dat vrijblijvend? Nee, zeker niet. In de wet is vastgelegd dat er cliëntenraden moeten zijn en wat de bevoegdheden zijn. Ze behartigen de belangen van de bewoners met adviesrecht en instemmingsrecht.

Wordt lid!

We zoeken bewoners of betrokkenen van:

De Brink: de afdeling Psychogeriatric (PG)

De Burcht: de afdeling Psychogeriatric (PG) hoogbouw

De Dilgt: de afdeling Psychogeriatric (PG) woning 5 t/m 8, woontoren Mozart.

Aanmelden kan via clientenraad.centraal@zinnzorg.nl



Nieuwe parkeerregels rondom ZINN locatie De Brink

Per 1 januari zijn er nieuwe parkeerregels gaan gelden in het gebied rondom ZINN locatie De Brink aan de Helperbrink. Voorkom bekeuringen en houd hier rekening mee:

Vanaf 1 januari 2025 geldt in de wijk betaald parkeren van maandag t/m zaterdag van 09:00 tot 19:00 uur.

In de parkeerzone blijven de parkeerkosten hetzelfde, namelijk €2,70 per uur.



Erik Huisman is behalve inkoper bij ZINN ook werkzaam bij de vrijwillige brandweer in Leek. Een 'uit de hand gelopen hobby' die nu al ruim 33 jaar zijn vlammetje aanwakkert. "Want van dat teamwork en het oplossen van zo'n crisis, krijg ik echt energie", vertelt hij enthousiast.

ZINN medewerker bij brandweer

Erik loopt het vuur uit de sloffen bij brand

"Toen ik ooit militaire dienst verliet, vond ik het jammer om een dergelijk soort kameraadschap te missen. Want dat is iets wat je wel heel specifiek in het leger aantreft. Toen dacht ik: misschien is zo iets bij de brandweer ook wel te vinden. En zo is het begonnen."

Test

"Iedereen kan bij de brandweer, mits je fit genoeg bent", vertelt Erik. Je wordt natuurlijk eerst behoorlijk getest, voordat je aan de opleiding kunt beginnen. "Gedurende anderhalf jaar ging ik één avond in de week weer de schoolbanken in, om in diverse modules alles te leren over brand, vuur, technische hulpverlening, chemische stoffen of levensreddende handelingen. Want het is niet alleen brand blussen, het is soms ook mensen uit autowrakken snijden. Of samen met bijvoorbeeld politie en medische diensten een calamiteit goed oplossen." Als Erik vertelt over het 'motorkapoverleg', beginnen zijn ogen te glimmen. Want behalve dat hij 'gewone' brandweerman, ploegchef en bevelvoerder is, deed hij ook

de officiersopleiding. "Dit betekent dat ik in echte crisissituaties eindverantwoordelijke ben om beslissingen te nemen", legt hij uit. "De spanning, het zoeken naar oplossingen: dat geeft echt een kick. Want 'na de brandweer komt niemand': wij moeten het oplossen. Dat vind ik er nou zo geweldig aan."

Vrijwilligers

Hoe werkt dat nou precies, naast zijn werk bij ZINN? Erik: "De brandweer in Nederland bestaat voor het grootste gedeelte uit vrijwilligers, ik ben daar één van. Dit werk doen wij naast onze "normale" baan. In Leek zijn wij in principe altijd beschikbaar voor de brandweer. Uitzonderingen hierop kunnen zijn als je voor je werk of privé buiten het dorp moet zijn, of dat er andere momenten zijn dat je niet weg kunt. Onze post in Leek heeft per jaar 100 tot 110 oproepen." En zijn dat altijd branden? "Niet altijd, het ligt ook aan het seizoen. Zeker nu met winters weer, wordt het vaker mensen uit auto's redden, dan blussen. Want ijzel kan dan ineens heel veel nare situaties opleveren." En dat beeld van de brandweer

die een kat uit de boom moet redden, hoe zit het daarmee? Erik lacht: "Heb je ooit een dode kat in een boom gezien?" Eh, nee. "Precies, die redden zich altijd wel. Tenzij wij écht nodig zijn, komt die kat wel weer op z'n pootjes terecht."

Op dit moment zoekt de brandweer in Leek nog een nieuwe vrijwilliger. Heb je interesse, neem dan contact op met Erik via e.huisman@zinnzorg.nl. "Maar bedenk goed: lid worden van de brandweer doe je niet alleen, maar je familie ook", voegt Erik toe. Want je kunt tijdens een verjaardag of oud en nieuw worden opgeroepen, terwijl je net aan de oliebollen en champagne wil. "Dat hoort er nou eenmaal bij", aldus de goedlachse brandweerman na zijn vurige verhaal.



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Bonte avond

Wat is het toch prachtig, dat medewerkers naast de zorg ook hun steentje bijdragen aan ontspanning voor de bewoners van ZINN. In oktober werd in ZINN locatie De Brink een Bonte Avond georganiseerd, waar medewerkers in de grappigste uitdossingen voor het voetlicht traden. Dit bericht komt van Agnes van Linschoten (WelZINN).

3. Benodigheden: emmertjes en ballen

Sandra Moti is in ZINN locatie De Es altijd weer op zoek naar leuke manieren om mensen te vermaken en tegelijk te laten bewegen. Voor deze vondst had zij slechts nodig: ballen, emmertjes en papiertjes. Het ballen gooien kon beginnen. In de zorg kom je veel creatieve mensen tegen, wat wordt hiermee weer bewezen.

2. Asfaltpad rond De Burcht

De gemeente heeft met hulp van medewerkers van ZINN locatie De Burcht een wandelpad geasfalteerd rond het gebouw. Hierdoor kunnen ouderen er veilig wandelen. Samen (met de gemeente) staan we sterk!

4. Wethouder kwam haar waardering uitspreken

Onlangs was het de 'Dag van de Vrijwilliger' en om die reden kwam wethouder Inge Jongman van de Gemeente Groningen even buurten in ZINN locatie De Pelster. Zij dronk koffie met vrijwilligers en zette hen in het zonnetje. Jongman weet als geen ander dat vrijwilligers het fundament vormen onder het zorgstelsel. Bij ZINN werken meer dan 500 vrijwilligers, die het leven net dat beetje extra glans geven. De woorden van waardering die de wethouder sprak zijn dus zeer verdiend.



foto: Sim in De Burcht

Muzikale alleskunner Sim Noordhof maakt pas op de plaats in De Burcht

Heel Groningen kent Sim Noordhof (77), dirigent van talloze orkesten en koren in kerken of concertzalen in binnen- en buitenland. De man die streng kon zijn voor zijn zangers en musici, omdat hij het allerbeste in hen naar boven wilde dirigeren. De man die de grenzen opzocht van zijn eigen kunnen, zowel muzikaal als fysiek. Sinds twee jaar weet Sim dat het leven er ineens heel anders uit kan zien. Hij woont nu in De Burcht, waar hij terugkijkt op de keuzes die hij heeft gemaakt.

Marietje

“Altijd bezig met de muziek, met optredens”, zegt Sim. “Ik heb 4000 concerten gegeven en meer dan 30 koren geleid. Maar het was nooit genoeg. Ik schilderde decors voor operettes en schreef liedjes. Ja, ik heb zelfs het wereldrecord dirigeren op mijn naam gezet met dertig uren non-stop op de kist staan. Ik wilde alles, ik moest alles en ik deed het.” Sim zit in het restaurant van De Burcht en is openhartig over zijn gevoelens. Hij ziet in dat hij misschien wel teveel heeft geëist van zichzelf en zijn naasten. “Het was een vol leven; ik was bijna nooit thuis bij mijn gezin. Ik ben ze dankbaar voor hun geduld. En mijn vrouw Marietje, met wie ik al sinds 1965 samen ben, heeft me altijd alle ruimte gegeven.”

Er brak iets

In deze weemoedige opsomming tekent zich het uiteindelijke inzicht af, dat een mens hoog

kan vliegen maar uiteindelijk toch moet landen. Dat werd Sim al in 2021 duidelijk, toen hij last kreeg van vermoeidheid. Eerst beschouwde hij

Sim hecht aan zijn geloof en heeft veel christelijke muziek gedirigeerd en gespeeld. Hij begon als trompettist en speelde vele gospels. In Haren mocht hij eens optreden in de kerk en stelde als voorwaarde dat hij de kerk ‘op zijn kop mocht zetten’. De predikant vond het goed, maar verwachtte er niet veel van. Sim liet het koor een lange versie zingen van ‘There is a joy joy joy in my heart’ en het duurde niet lang of de hele kerk swingde. “Ik vind psalmen te rustig en de teksten zijn vaak te moeilijk”, zegt Sim.

dat gevoel als een hinderlijke sta-in-de-weg en negeerde de signalen. Maar tijdens een groots concert in Delfzijl met 700 man publiek, brak er iets. “Ik verlangde naar het einde van het concert en dat had ik nog nooit eerder gehad. Ik wilde niet opgeven, maar na afloop was ik helemaal kapot.” Die dag in Delfzijl betekende het keerpunt. Sim Noordhof, de man die ‘voor twee’ leefde, moest het hoofd buigen en een pas op de plaats maken.

De Roos

In één van zijn mooiste concerten leidde hij een Russisch mannenkoor. Sim: “We hadden duizend mensen ‘in de bak’ en de muziek was zo mooi; ik had tranen in mijn ogen.” Als tekstschrijver boekte Sim ook successen. Zo is de tekst van De Roos, gezongen door Wia Buze, van hem. Nu hij in De Burcht woont, schieten doorlopend herinneringen door zijn gedachten. Beelden van de concerten, reizen en alle hoogte- en dieptepunten. “Je denkt dat je heel wat bent”, zegt hij. “Maar ineens ben je voor alles aangewezen op anderen.” Lichtpunten zijn de lieve zorg bij ZINN en de dagelijkse komst (per fiets) van zijn vrouw Marietje. Het zijn nu vooral de kleine dingen die het nu doen.



Nieuwe keukenmedewerker “Blij met de kans die ZINN mij biedt”

Hij is nog maar 32 jaar, maar door zijn vlucht uit het Rusland kun je over het leven van Micha nu al een boek schrijven. Hij heeft inmiddels een verblijfsvergunning en werkt nu in de keuken van ZINN locatie De Burcht. “Ik ben zo blij met mijn baan”, zegt hij. In dit verhaal vertelt Micha waarom ZINN zo belangrijk voor hem is.

Brief riep hem naar het front

Drie jaar geleden leidde Micha een doorsnee leven: een lieve vrouw, een woning, sport (atletiek en rugby) en een baan als keukenmedewerker. Hij was in zijn vrije tijd betrokken bij een organisatie, die wij in ons land ‘Veiligheidsregio’ zouden noemen: hij werd er opgeleid om mensen te helpen in tijden van rampspoed. Dit evenwichtige bestaan werd in 2022 ruw onderbroken door een brief van de staat: Micha werd opgeroepen om te vechten in Oekraïne. Hij herinnert zich met welk gevoel hij de brief las: “Ik vond het direct al vreselijk. Ze wilden dat ik ging vechten terwijl ik opgeleid ben om mensen te redden. Ik heb vrienden in Oekraïne. Mijn vrouw en ik wisten het dezelfde dag: dit gaat niet gebeuren!”.

COA

De weezin om naar het front te worden gestuurd was zo groot, dat Micha en zijn vrouw een ingrijpende beslissing namen: vluchten. Ze informeerden hun familie, waaronder zijn moeder. Micha: “Ik vroeg of ze met ons mee wilde, maar ze zei ‘nee’. Daar had ze een reden voor; mijn vader is overleden en hij is in Rusland begraven. Ze wil zijn graf niet in de steek laten en ik heb daar begrip voor. Mijn vrouw en ik zijn dus samen vertrokken en via Georgië, Turkije en Servië in Nederland terechtgekomen.” In onze regio verblijft het stel in een COA-opvanglocatie en daar moesten ze wennen aan het leven in Nederland, ver van thuis.

Blij met ZINN

Micha en zijn vrouw wilden hun bijdrage leveren aan hun gastland. Micha meldde zich als vrijwilliger en ging aan de slag in de keuken van De Burcht. Daar landde hij goed en werd door collega’s gewaardeerd. Leidinggevende Hilma Eggens kreeg hem ook in het vizier, net als Jan Dikken (Eten & Drinken) en Floor Nakken (personeelswerver). Dit drietal wilde zich inzetten om Micha op termijn aan een betaalde baan te helpen en dat is nu dus gelukt. Hilma: “Na twee maanden vrijwilligerswerk heb ik bij Jan Dikken gevraagd of wij Micha geen betaalde uren konden aanbieden en daar heeft Jan zich sterk voor gemaakt. Floor Nakken heeft zich ingezet om te voldoen aan duizend ‘regeltjes en voorwaarden’.” Toen Micha officieel kon worden aangenomen werd dat gezien als een mooi voorbeeld van maatschappelijk ondernemen en ‘buiten de hokjes’ denken.

Micha is blij. Hij zegt: “Ik ben ZINN heel erg dankbaar, dat begrijp je zeker wel.”

Lofzang op de rollator



Aina Wifalk

De rollator is niet meer weg te denken uit het straatbeeld en ook niet bij ZINN. Het hulpmiddel werd uitgevonden door de Zweedse poliopatiënte Aina Wifalk (1928-1983). Ze heeft voor haar idee een subsidie aangevraagd en zo kon er een prototype worden gemaakt. In 1987 werd de rollator in Nederland geïntroduceerd.

De redactie van MagaZINN ontving een lofzang op de rollator, geschreven door mevrouw Mulder (ZINN locatie De Brink, woning 4). Die drukken we onder dankzegging hieronder af.

Door mevrouw Mulder

Hulde aan...

*O, rollator, mijn steun en toeverlaat,
heerlijke wagen, die steeds naast mij staat.*

*Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt,
of het nu lang of dat het kort duurt.
Rollator, je helpt mij bij mijn onzekerheid,
in jou heb ik vertrouwen, altijd.*

*Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat
bied je steun, jij onvermoeibaar apparaat.
Zonder jou zat ik op een stoel
en miste ik een heleboel.*

*Voor velen ben jij een sta in de weg,
voor mij ben je onmisbaar, zeg.
Ik leun, ik steun, ik zit op jou,
jij bent degene die ik het meest vertrouw*

*Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast m'n
bed,
en onze eerste wandeling maken we naar het toilet.
Rollator, zonder jou,
was ik uitgeteld, heel gauw.*

*Een standbeeld voor de uitvinder,
die in stilte werkend achter de schermen,
zich over de slechte lopers wist te ontfermen.*



Wat beweegt ons? Paspoort van ZINN

Je woont of werkt bij ZINN. Of je doet hier vrijwilligerswerk. Misschien woont iemand die je dierbaar is bij ZINN of ontvangt thuiszorg. Alle reden om nader kennis te maken met onze organisatie en met wat ons beweegt.

Aandacht

Alles wat we doen begint met aandacht. Voor bewoners en cliënten, hun familie, medewerkers en vrijwilligers. We zien elkaar, luisteren naar elkaar en kennen elkaar. Wij willen de fijnste werkplek zijn voor (zorg)professionals en vrijwilligers. En we willen de fijnste woonplek zijn voor bewoners en cliënten. ZINN is de gezamenlijkheid van de mensen die er wonen, hun familie, onze zorgprofessionals en vrijwilligers. Het sterke fundament dat ZINN zo bijzonder maakt: Aandacht voor elkaar geeft het leven glans.

Vakmanschap

Samen werken we verspreid over zes ZINN locaties en vanuit 17 thuiszorgteams. Kwaliteit van leven is onze belangrijkste drijfveer. Zo prettig mogelijk ouder worden – daar draait het om. Als professionele en vooruitstrevende zorgorganisatie zijn we continu in beweging. Vanuit ons eigen vakmanschap blijven we ons steeds ontplooiën en ontwikkelen.

Met vallen, opstaan en weer doorgaan. We zijn trots op ons vak. Kennis delen is een belangrijk onderdeel van onze cultuur. Op deze manier blijven we leren en ons zelf verbeteren. Dat maakt ons tot de eigenzinnig en tegelijkertijd veerkrachtige zorgorganisatie die we zijn.

Eigenzinnig

Achter de naam ZINN gaat een lange historie in de zorg voor ouderen schuil. Ons verhaal gaat ver terug, tot in het jaar 1833. Met de komst van bestuurder J. van 't Land in 1932 ontstaat het beginpunt van onze huidige eigenzinnigheid. Hij blijkt een visionair met lef en een vernieuwende kijk op de verzorging en zelfstandigheid van ouderen. Van 't Land legt met zijn vooruitstrevende visie de stevige basis voor het huidige ZINN. Die naam wordt gekozen na een fusie in 2010. (Bron: website www.zinnzorg.nl)

Raad van Bestuur:

*Drs. Carry de Niet MBA
Drs. Annemieke Weijling
Raad van Toezicht:
De heer C. Bijl - voorzitter
De heer D.C. Dorr
De heer J. Dusseljee
Mevrouw M. Riemersma-
Diephuis
Mevrouw I. Kuper*



Zuiderflat krijgt nieuwe toekomst

De ZINN locatie Zuiderflat wordt door Christelijke woningstichting Patrimonium grondig verbouwd. Binnen het concept 'Meer dan Wonen' worden er appartementen gerealiseerd voor mensen met een zorgvraag. De Volledig Thuis Teams van ZINN Thuiszorg gaan die zorg bij mensen thuis in de Zuiderflat leveren.

Een prachtig perspectief voor mensen in Groningen en Haren, die er straks komen wonen. Dit nieuwe woonzorgconcept bleek echter minder geschikt voor woongroepen. Daarom verhuisden bewoners van ZINN die in 2024 in de Zuiderflat woonden, stapsgewijs naar andere ZINN locaties. Een

hele verandering voor zowel bewoners als medewerkers. Want ook voor medewerkers betekende het dat zij van team en locatie gingen veranderen.

In november 2024 verhuisden de laatste drie bewoners van ZINN uit de Zuiderflat. Zij konden rekenen op alle aandacht, lieve woorden, croissants en jus d'orange. Henk Raatjes is één van hen en blijft opgewekt: "Ik heb het hele proces over me heen laten komen. Het moet nu eenmaal en ik sta erachter. Voor mij wordt het wonen in De Brink een stap vooruit, ik krijg meer ruimte. Ik neem natuurlijk mijn microfoon en muziekkaparaatuur mee, want ik ben van plan ook in De Brink weer op te treden." Henk Raatjes vindt het prettig dat er in zijn nieuwe woonzorglocatie bekenden uit de Zuiderflat wonen.

Mevrouw Uitert zwaait als ze vertrekt en spreekt prachtige woorden: "Tot ziens, hoor, en

bedankt voor de goede zorg. Kom gerust eens langs in De Brink, ik ben wel thuis." Er wordt gelachen.

Wat voorbij is...

Als de liftdeuren zijn gesloten, kijken de medewerkers van ZINN nog even goed om zich heen. Eind aan een tijdperk en het begin van een nieuwe toekomst in de Zuiderflat.

Leidinggevende Rudy Drent bereidt zich nu voor op zijn volgende klus: De Pelster. Het team Zuiderflat waaiert uit over andere ZINN locaties in Haren, Groningen en Hoogezand. Daar kunnen zij doorgaan met het werk waar ze goed in zijn: zorgen voor mensen.



Cedric en Marlot

Lekker ontspannen tussen de olifanten bij ZINN

In ZINN locatie de Brink worden al enige tijd regelmatig VR-brillen ingezet om pijnbeleving bij bewoners dragelijker te maken. Nu start er een breder onderzoek op meerdere ZINN locaties om te ontdekken of de VR-brillen ook helpen bij psychische klachten.

Wat is een VR-bril?

De VR-bril ziet eruit als een duikbril. Als je die opzet, zie je de wereld om je heen zo levensecht, dat je bijna zou vergeten dat je gewoon thuis op de bank zit. Je kunt kiezen voor beelden van een savanne met olifanten of een zwembad waar je tussen dolfijnen dobbert. Maar net zo goed kun je over een bergpad lopen of op zee varen. Het is allemaal illusie, maar dan wel illusie waar we in de ouderenzorg veel aan kunnen hebben.

Olifanten

Cedric Arnold en Marlot van Zoelen zijn psychologen bij ZINN en zijn onderdeel van de projectgroep VR Relax. Zij doen onderzoek om erachter te komen of VR-brillen ook kunnen helpen bij mensen met psychische klachten en pijn. Het onderzoek richt zich verder op somberheid, apathie, zingeving en agitatie. Door mensen via zo'n VR-bril even mee te nemen

naar een andere wereld, worden ze afgeleid van de waan van de dag. Om het even simpel te zeggen: als je levensecht een olifant langs ziet wandelen en zijn poten in het gras kunt horen, dan denk je even niet aan pijn of verdriet. In deze afleiding van negatieve gedachten en prikkels schuilt waarschijnlijk het succes van deze techniek.

Metten is weten

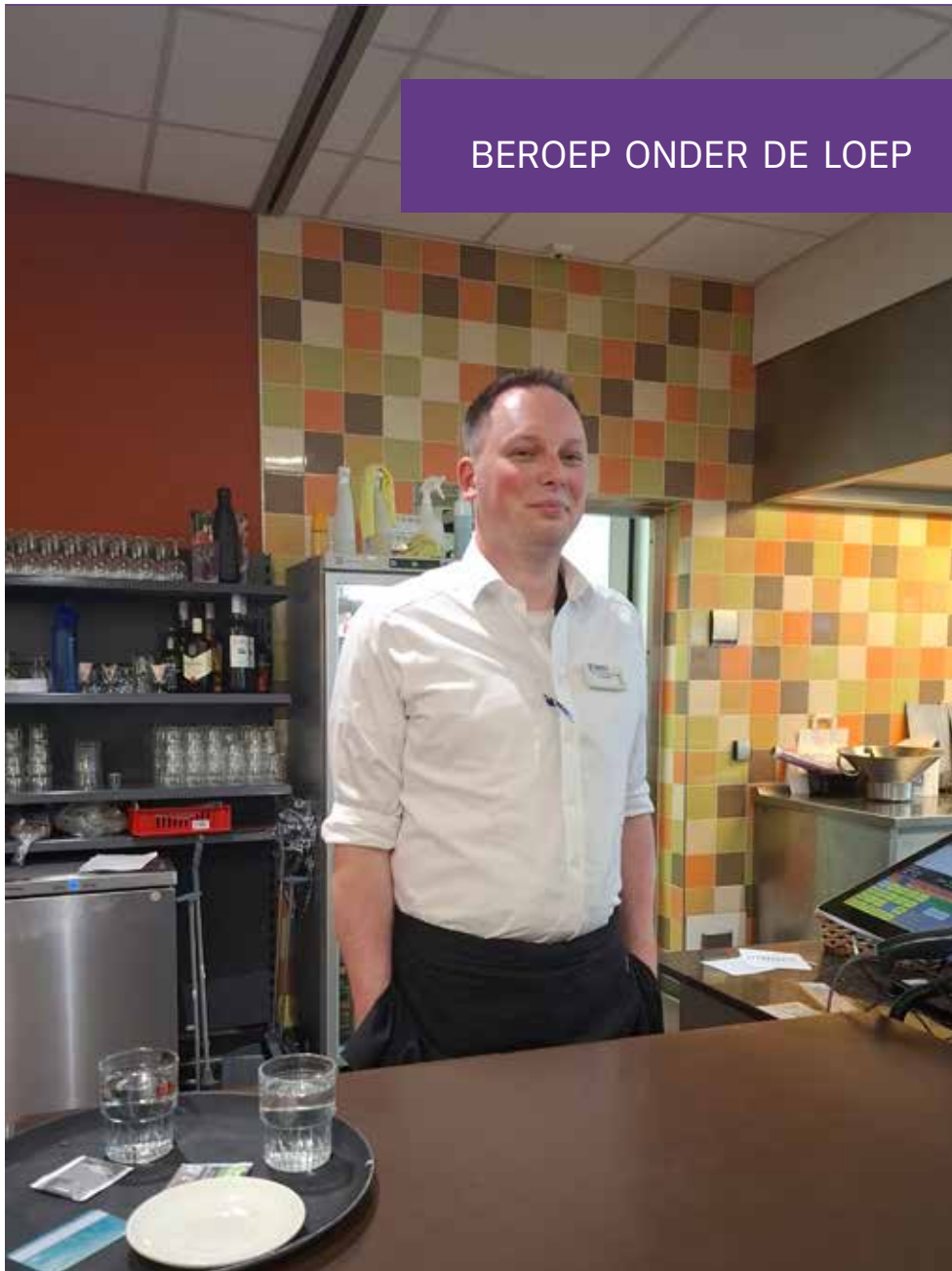
Cedric: "Ook zulke korte momenten leveren een plezierig of ontspannen gevoel op. Als je het herhaalt, vermoeden we dat mensen zich steeds weer wat beter gaan voelen." Marlot: "In de natuur zijn heeft veelal een positief effect op stemming, maar als je daartoe niet meer in staat bent, kunnen we die wandeling in de VR-bril wel levensecht nabootsen. Geluksmomentjes die je afleiden van zorgen of angst; dat is de kern van het verhaal." Volgens de psychologen wordt het straks mogelijk om mensen deze beleving vaker te bezorgen, maar zover komt het pas als hun onderzoek gunstig uitpakt. Marlot: "We gaan heel nauwkeurig te werk. Bij bewoners met de juiste indicatie gaan

we een nulmeting doen en daarna kijken of de VR-bril een gunstig effect heeft."

Vakantie

Marlot kent een bewoner die aan bed is gebonden en wordt geplaagd door sombere gevoelens. Marlot: "Ze vertelde me dat ze heel graag nog eens op vakantie zou gaan of naar het strand. Met behulp van VR kan ze de gekoesterde herinneringen weer gaan herbeleven, wat haar vermoedelijk goed zal doen." Onlangs konden medewerkers en bewoners een VR-bril uitproberen en daarop werd enthousiast gereageerd. Cedric: "Medewerkers zeiden: zo'n bril wil ik thuis ook wel om te ontspannen na een drukke werkdag. Heel mindfull. Ik vond dat een goed teken. Kijken door een VR-bril doet wat met mensen en daar kunnen we allemaal profijt van hebben.

Het onderzoek start in januari 2025. De werkgroep bestaat uit psychologen, een geestelijk verzorger en een kwaliteitsverpleegkundige.



BEROEP ONDER DE LOEP

Van 's nachts aan de tap naar bordjes griesmeelpap

Terug

Voordat Stefan in de zorg ging werken, had hij al jarenlange ervaring in de horeca. Hij volgde de hotelschool en de opleiding tot gastheer. "Dat had ik bewust achter me gelaten, omdat ik het qua sociaal leven wel pittig vond. Zeker toen ik vader werd en vaker thuis wilde zijn; de werktijden waren niet meer te combineren. Werken in de zorg sprak me altijd al aan én zit bij ons in de familie, dus daar heb ik toen een opleiding voor gedaan. Maar helaas bleek dat uiteindelijk voor mij persoonlijk door allerlei omstandigheden te zwaar, en lukte me het na de burn-out niet meer om terug te komen. Dankzij goede gesprekken met mijn leidinggevende kon ik een overstap maken naar het restaurant." Dus eigenlijk ging hij 'terug' naar een vertrouwd werkveld: "Alleen hoef ik nu geen biertjes meer te tappen midden in de nacht", lacht hij.

Lachen

Na drie maanden thuiszitten werkt Stefan nu sinds maart in het restaurant van De Dilgt. Al vrij snel was de positieve verandering merkbaar. "Mijn

vriendin zei zelfs een keer toen ik thuiskwam: je lacht weer. Dat deed me wel wat." De verantwoordelijkheid die hij in de zorg als last ervoer, is van hem afgevallen. "Als ik nu vrij ben, kan ik ook echt mijn werk loslaten", zegt Stefan.

Energie

Wat vind hij zo leuk aan zijn huidige werk? "Ik vind het constante contact met bewoners, collega's en bezoekers heel fijn. Behalve dat het afwisselend is, vind ik dit werk ook heel concreet en overzichtelijk: je hebt bepaalde piekmomenten tijdens bijvoorbeeld de lunch en het avondeten. Daaromheen is het klaarzetten, uitlopen, afrekenen, schoonmaken. En natuurlijk zorgen dat mensen in het restaurant het naar hun zin hebben", iets wat hij als horeca-man vanzelfsprekend vindt. Ondertussen bevalt het Stefan zó goed, dat hij ook bezig is met een opleiding tot eerste medewerker: leidinggevende op de werkvloer. "Ik krijg echt weer nieuwe energie van dit werk. Ik ben er nog niet helemaal, maar wel al een heel eind op weg", lacht hij.

Van de zorg aan het bed, naar de zorg via het bord: Stefan Arends switchte van een baan als verpleegkundige in De Es naar een baan in het restaurant van De Dilgt. "Helaas zorgde een burn-out voor een noodzakelijke verandering. Maar die heeft uiteindelijk heel goed uitepakkt", aldus Stefan.



Hartenkreet van een medewerker

Ze is verzorgende in een ZINN locatie en wil graag een diepe emotie delen met onze lezers. Omdat het zo persoonlijk is, wil ze liever niet dat haar naam hierbij wordt genoemd. Het gaat haar om de boodschap en dat respecteren we natuurlijk.

Ze schrijft de redactie: "Bij mij is borstkanker geconstateerd en ik zal dus redelijk lang uit de running zal zijn. De tumor is namelijk niet goedaardig. Dan besef je je ineens hoe leuk je werk is en dat je dat dus

een tijd zal moeten gaan missen door alle kuren die je moet ondergaan. Mijn laatste avonddienst voordat ik met ziekteverlof ga: waaraan denk je als je van je werk weggrijdt? Gewoon niets bijzonders. Leuke gesprekken met bewoners, lachen met bewoners. Overleggen met collega's. Lachen met collega's Soms is gewoon zijn bijzonder genoeg. En als je er dan een tijdje niet bij kunt zijn, waardeer je het bijzondere gewoon nog meer. Dat wilde ik graag kwijt."

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. U kunt een ZINNpas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNpas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNpas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:

Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - JANUARI

WOENSDAG 1 JANUARI

NIEUWJAARSDAG

DONDERDAG 2 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 3 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

Voor iedereen, PG in overleg

ZATERDAG 4 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Nieuwjaarsconcert

Viool: Annemiek Kruiper

Piano: Marieke Duijvestein

We proosten op het nieuwe jaar!

MAANDAG 6 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Plaatjes draaien uit 50-60 en 70 jaren met Jan en Greetje*

Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 7 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 8 JANUARI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 9 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 10 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

Voor iedereen, PG in overleg

ZONDAG 12 JANUARI

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Pastor: Mw. F. Jager

Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 13 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Café
Film (info volgt)*

Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 14 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 15 JANUARI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 16 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 17 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

Voor iedereen, PG in overleg

MAANDAG 20 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Film, Quiz of muziek (info volgt)*

Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 21 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 22 JANUARI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

Voor iedereen, PG in overleg

VRIJDAG 24 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

Voor iedereen, PG in overleg

ZONDAG 26 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van:

Christian Sander

Licht Klassiek pianoconcert

MAANDAG 27 JANUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma

DINSDAG 28 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Café uur
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 29 JANUARI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 30 JANUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.30 uur B.O.32

Katholieke viering

Inloop vanaf 15.00 uur

Pastor Myriam Oosting

Voor belangstellenden

VRIJDAG 31 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt met o.a. slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

Voor iedereen, PG in overleg

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - JANUARI

DONDERDAG 2 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

MAANDAG 6 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

Joop
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 7 JANUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 8 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 9 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre

Zanger Andreas

VRIJDAG 10 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)

Klaverjassen*

ZONDAG 12 JANUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 13 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

Tienko
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 14 JANUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 15 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 16 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 17 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Bloemschikken*

MAANDAG 20 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop

Otto Troubadour
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 21 JANUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 22 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 23 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre

Kwartet Singers for fun
Liedjes uit de jaren 60

VRIJDAG 24 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)

Klaverjassen*

ZONDAG 26 JANUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 27 JANUARI

> 10.00-11.15 uur De Serre
Muzikale inloop

Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 28 JANUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 29 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 30 JANUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - JANUARI

WOENSDAG 1 JANUARI

NIEUWJAARSDAG

DONDERDAG 2 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*

o.a. sjoelen en klaverjassen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 3 JANUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Joop

De PG-woningen & de Cirkel

ZONDAG 5 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: ds S.W. de Boer
Organist: dhr G. Mik

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Zanger Bert Solo

MAANDAG 6 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 7 JANUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*

Zie weekprogramma voor welke afdelingen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 8 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

> 14.30 uur Grand Café
Filmmiddag: zie flyer*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, bhk & de woontorens

DONDERDAG 9 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*

o.a. sjoelen en klaverjassen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - JANUARI

Bewaar deze agenda

VRIJDAG 10 JANUARI

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen & de Cirkel

ZONDAG 12 JANUARI

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst PG
Voorganger: ds. G. de Klein
Organist: Dhr G. Mik

MAANDAG 13 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*
Deelnemers bekend

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 14 JANUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke*
Voor iedereen

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 15 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

> 14.30-16.00 uur Grand Café*
Een quiz met FC Groningen
(Geen spelers)

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Shantykoor Losdorp

DONDERDAG 16 JANUARI

> 14.30-16.30 uur Grand Café*
Bloemschikken voor de woningen/ Cirkel
Zie weekprogramma voor welke afdelingen

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 17 JANUARI

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Gerard
De woningen & de Cirkel

ZONDAG 19 JANUARI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. H. Westerik
Organist: Mw J. Spijkman

MAANDAG 20 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Voor iedereen

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 21 JANUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Zie weekprogramma voor welke afdelingen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 22 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

DONDERDAG 23 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 24 JANUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Tienko
De woningen & de Cirkel

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

ZONDAG 26 JANUARI

Geen Kerkdienst

MAANDAG 27 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*
Deelnemers bekend

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 28 JANUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 29 JANUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

DONDERDAG 30 JANUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 31 JANUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Koen
De woningen & de Cirkel

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - JANUARI

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 2 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

MAANDAG 6 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Rummikub en sjoelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

DINSDAG 7 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, buurthuiskamer, somatiek en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 8 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 9 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

ZONDAG 12 JANUARI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. M. Versteeg

DINSDAG 14 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen buurthuiskamer, somatiek en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 15 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 16 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

VRIJDAG 17 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Café

Christelijke zangochtend

MAANDAG 20 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Rummikub en sjoelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

DINSDAG 21 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, buurthuiskamer, somatiek en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 22 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 23 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

ZONDAG 26 JANUARI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Veer

MAANDAG 27 JANUARI

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

DINSDAG 28 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, buurthuiskamer, somatiek en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders voor individueel wonen en somatiek, PG in overleg.

WOENSDAG 29 JANUARI

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30 uur Restaurant

Quiz met de old stars van FC

Groningen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

DONDERDAG 30 JANUARI

10.30-11.30 uur PG-woningen

Tienko speelt op zijn accordeon

(zie weekbericht voor tijden)

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

VRIJDAG 31 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Café

Christelijke zangochtend

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - JANUARI

GeenZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

WOENSDAG 1 JANUARI

NIEUWJAARSDAG

DINSDAG 7 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*
met Marjan en Edith

WOENSDAG 8 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym* met Marjan

DONDERDAG 9 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 11 JANUARI

> 15.00 uur Restaurant
Optreden 'The Blizzards'

MAANDAG 13 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Muziek met Marc

WOENSDAG 15 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym* met Max

DONDERDAG 16 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 17 JANUARI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

DINSDAG 21 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend* met Marjan en
Edith

WOENSDAG 22 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym* met Marjan

DONDERDAG 23 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 24 JANUARI

> 10.30 uur Restaurant
Zingen met Koen

ZATERDAG 25 JANUARI

> 15.00 uur Restaurant
Filmmiddag*

WOENSDAG 29 JANUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym* met Marjan

DONDERDAG 30 JANUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

> 19.00 uur Restaurant

Herdenkingsdienst, informatie volgt

Afstudeeronderzoek naar het binden van jonge zorgmedewerkers

ZINNvolle verbinding

In mei 2024 studeerde Marianne van der Veen af in de opleiding Human Resource Management van de Faculteit Bedrijfskunde. Voor haar afstudeerscriptie deed ze onderzoek bij ZINN, met als centrale vraag: hoe kan ZINN jonge zorgmedewerkers aan zich binden? We spraken haar over de uitkomst.

Marianne werkte tijdens haar studie al als huishoudelijk medewerker bij ZINN en was heel erg positief over de sfeer die ze hier voelde. "Ik vond het een warme, fijne werkomgeving en de ouderenzorg sprak me ook aan. Dus ik dacht ineens: misschien kan ik hier wel mijn afstudeeronderzoek doen. Ik heb toen eens rondgevraagd of er niet ergens een vraagstuk lag waar ik mijn tanden in kon zetten. En daar bleek inderdaad wel een mooie kans te liggen", vertelt ze.

Binden en boeien

"Welke factoren beïnvloeden het binden van jonge zorgmedewerkers van ZINN?" was de kernvraag van Marianne's onderzoek. Ze legde dit voor aan zorgmedewerkers tussen de 18 en 25 jaar, met wie ze dankzij de leidinggevenden in contact kwam. Veel van hun antwoorden over hoe ze werken bij ZINN ervaren waren positief, vertelt Marianne: "Opvallend was hoeveel en hoe vaak genoemd wordt dat de sfeer in de teams hier zo goed is. Dit is voor deze doelgroep heel belangrijk. Maar er wordt ook wel gewezen op het feit dat er veel behoefte is aan uitdaging. Die wordt wellicht wel voorgeschoteld in bijvoorbeeld de vacatureteksten, maar is niet altijd helemaal toereikend. Als je daarnaast veel concurrentie hebt op de arbeidsmarkt, kunnen

mensen dus misschien sneller weer vertrekken dan je zou willen. Daar ligt voor ZINN wel een kans, ontdekte ik."

Generatieverschillen

Uit Marianne's onderzoek komt ook naar voren dat kennis van de generationele verschillen op de werkvloer voor ZINN belangrijk is. "Deze generatie, 'Gen Z', heeft hele andere wensen dan bijvoorbeeld de Millennials of mensen die nu tussen de 40 en 50 zijn. Denk aan dat alles snel, gemakkelijk en vooral digitaal kan. Maar ook dat ze een grote waarde hechten aan de werk – privé balans, waarbij privé voor deze doelgroep vaak belangrijker is dan bijvoorbeeld oudere medewerkers. Ze zijn kritisch en houden heel graag de eigen regie over hoe ze hun tijd invullen. Ik herkende er veel in, want ik val zelf ook onder die 'Gen Z'-ers", lacht ze. Maar graag benadrukt ze: "Breng de verschillende generaties bij elkaar en leer van elkaar!"

“Breng de verschillende generaties bij elkaar en leer van elkaar!”

Aanbevelingen

Marianne concludeerde haar onderzoek met enkele aanbevelingen, zoals het oprichten van een Jongerenadviesraad. Een scriptie kan ergens 'in een la' belanden, maar een (dynamische) adviesraad, kan belangrijke informatie blijven ophalen vanuit de jonge doelgroep zelf.

Maar ook adviseerde Marianne om veel 'visueel' te communiceren: dat vindt deze generatie prettig. Maar boven alles was haar advies: doe een vervolgonderzoek naar de redenen van uitstroom. "Juist die kennis is heel waardevol: wat gebeurt er met informatie uit de zogenaamde 'exitgesprekken'? Waarom gaan mensen weg? Als je daar naar kijkt, kun je wellicht ook nog heel veel verbeteren. En Marianne zelf, is zij 'geboeid en gebonden' door ZINN? "Ik werk momenteel ergens anders, maar ik denk zeker in de toekomst nog eens bij ZINN terug te komen als er een mooie baan beschikbaar is." Missie geslaagd!

Aanleiding

In de dynamische arbeidsmarkt, waar talentbehoud cruciaal is, staat ZINN voor de uitdaging om jonge talenten aan te trekken en te behouden. In een wereld van vergrijzing, ontgroening en economische druk is het koesteren van medewerkers uit de generatie geboren tussen 1998 en 2006 essentieel voor de toekomst van ZINN. Deze jongeren hebben nieuwe behoeften en verwachtingen. Gezien de arbeidsmarktprognoses en mogelijke generatiekloven, is het essentieel om te begrijpen welke factoren echt bijdragen aan hun sterke verbondenheid met de organisatie om op deze manier jonge medewerkers te binden aan de organisatie.

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl
of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:
050-585 2000.



Informatie

De ZINNpas; een ticket tot leuke extra's

Binnen ZINN vinden we aandacht voor elkaar, ontmoeting, welbevinden en leefplezier van onze cliënten ontzettend belangrijk. We hechten veel waarde aan het welzijn van ouderen. We vinden dat ons welzijnsaanbod hoogwaardig en kwalitatief moet zijn. Daarnaast wil ZINN méér bieden dan alleen het basisaanbod. Dankzij de ZINNpas kunnen we dat doen, en hoe!

Wat is dat: ZINN Pas?

De ZINNpas is uitsluitend voor bewoners/revalidanten in ZINN locaties en De Beukenhorst én voor cliënten van De Buurthuis kamers van ZINN. In 2024 heeft WellZINN weer een hoop mooie extra's kunnen regelen dankzij de ZINNpas. Zo is er 'standaard' elke week gelegenheid om te puzzelen, jeu de boulen, schilderen, bingo te spelen of muziek te luisteren. Er zijn diverse optredens in de weekenden.

Voorbeelden

Daarnaast is er om de maand een speciaal thema, dat twee weken duurt. In februari was het thema 'Vrienden' en hebben we onder andere vriendschapsarmbandjes gemaakt, genoten van optredens met liedjes

over vriendschap en een avond 'ode aan de vriendschap' georganiseerd. In april was het thema 'Beroepen'; toen kwam onze inkoop-collega Erik vertellen over zijn werk bij de vrijwillige brandweer en gaf de dierenambulance een lezing. In september werd zoals elk jaar weer met groot succes het festival NoorderZINN georganiseerd, een zonnige en drukbezochte dag.

Rondom de feestdagen zorgen we altijd voor iets speciaals, zo regelden we tijdens Groningens Ontzet een draaiorgel en organiseerden we tijdens Koningsdag speciale spelletjes. Op Goede Vrijdag konden onze bewoners ouderwets 'neuten schaiten' en op Oudejaarsdag wordt een middag georganiseerd waar onder meer kniepertjes worden gebakken.

Agenda

Wij kijken ernaar uit om u ook in 2025 weer een mooi welzijnsaanbod te kunnen bieden. Alvast enkele thema's die we op de agenda hebben staan;

Agenda 2025

10 - 23 februari <i>Gouden herinneringen</i>	15 - 28 september <i>Theater</i>	december <i>Kerst</i>
7 - 20 april <i>België</i>	juli / augustus <i>Zomer!</i>	

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1575 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Audicien & opticien bij ZINN

AUDICIEN 13 januari 2025

De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

U bent welkom
ZINN Service

De ZINNpas, wat is er veranderd?

- **De ZINNpas kost €19,50 per maand.** Er is geen tariefverhoging gepland voor 2025.
- **Met de pas kunt u gratis deelnemen aan alle activiteiten binnen ZINN.** Bijbetalen hoeft alleen nog maar bij uitstapjes van ZINNTours.
- **Revalidanten betalen** vanaf 1 november 2024 eveneens het **maandtarief** van de ZINNpas.
- **Echtparen betalen per persoon.** Wel mag de partner (net als bezoekers van bewoners) profiteren van de voordelen: 10% korting op buffetartikelen en standaard warme maaltijden en gratis koffie en thee. Echter, gratis deelname aan activiteiten geldt alléén voor de pashouder zelf.

NB: de veranderingen voor echtparen en revalidanten gelden uitsluitend voor nieuwe cliënten, die na 1 november bij ons zijn komen wonen/revalideren.

Vragen over de ZINNpas?

Neem contact op met het Servicepunt van ZINN via 050 585 2000.