



ZINN

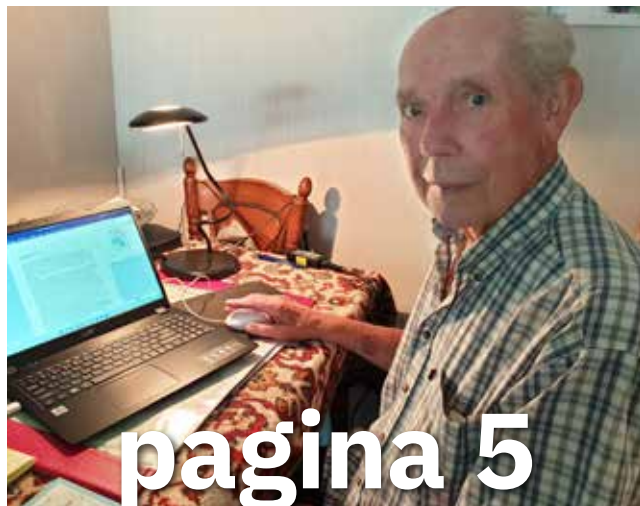
In dit MagaZINN:

- » De laatste busrit
- » Onderzoek naar de invloed van interieur op welbevinden
- » Jan Bont accepteert de dingen zoals ze zijn

november 2022 | nummer 46

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



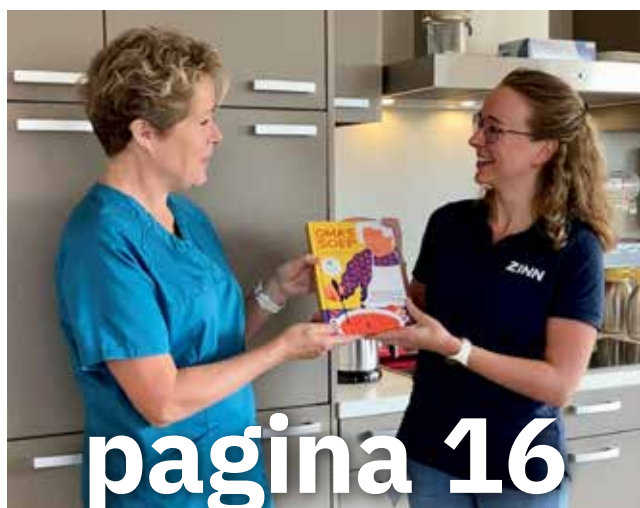
pagina 5

De man in Bach



pagina 8

Nieuwe troefkaart bij ZINN Zorgassistenten



pagina 16

Karin Battjes wint de receptenwedstrijd

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).



Het kleine gebaar met het grote gevoel

Zomaar een ochtend in ZINN locatie Zuiderflat. Een heer schuifelt ongedurig over de gang. Door zijn dementie spreekt hij voor bezoekers onverstaaanbaar. Hoe anders is dat voor zorgmedewerkers die hem kunnen begrijpen zonder hem echt te verstaan. Eén van de verzorgenden, Anna Vast, komt aanlopen en ziet hem gaan, heen en terug. Ze pakt zijn hand, een klein gebaar met een groot gevoel; het gevoel van geborgenheid. Ze

zegt: "Gaat u even met mij mee? Dan breng ik u naar het toilet." En daar gaan ze. Later zegt deze zorgmedewerker dat het fijn is om bewoners goed te kennen, want dan kun je zelfs non-verbaal zien waaraan men behoefte heeft. In dit geval weet ze wat ongedurig schuifelen betekent: aandrang. En met haar hand leidde zij hem van onrust naar rust. Dát is ouderenzorg zoals die moet zijn.

Terugblik themaweek Theater



Door Stefanie Hagedoorn, WelZINN

Van 10 t/m 16 oktober werd er in de themaweek aandacht geschonken aan het "Theater". Met een doe-boekje, de prachtige verhalenverteller van Storytrail, een theaterworkshop en optredens van 'Mijn broer en ik' was er voor iedereen wat te beleven. Bewoners en cliënten hebben genoten.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Marianne de Jonge wil helpen.



De vrouwen met vaak schrijnende verhalen, die zijn opgeschreven in een brochure van Dhaya Asylum.

Woonassistente Marianne de Jonge begaan met ouderenzorg in India

‘Wat hebben we het hier goed’. Dát is het gevoel wat haar werk oproept bij woonassistente Marianne de Jonge. Door haar gedachten gaan de beelden van veel bejaarde vrouwen in India, die niet kunnen terugvallen op ouderenzorg en moeten leven in mensonterende omstandigheden.

Marianne laat het niet bij woorden. Na verschillende bezoeken aan dat land heeft ze besloten zich te gaan inzetten voor het Dhaya Asylum, een Thuis voor Ouderen in het zuiden van India (Tamil Nadu). Over de aanloop daarnaartoe zegt ze: ‘Een kennis vroeg me in 2017 na jaren weer een keer mee te gaan naar India. Sindsdien heb veel contact met een gemeenschap aldaar, die ik help om bedrijfjes op te zetten. Ik was

in 2019 behalve als woonassistente ook werkzaam als freelance loopbaanbegeleider en kon de nood situatie in India niet van me afzetten. Ik vroeg me af: waar ben ik goed in? Wat kan ik doen voor de mensen daar? Toen hoorde ik dat er dringend behoefte was aan hulp voor oude vrouwen. Ze hebben te maken met mishandeling door hun kinderen, eenzaamheid en honger.’

Geld

Dankzij een stichting, opgezet voor de bedrijven die daar inmiddels zijn opgezet, is er een plan gemaakt voor de bouw van een opvanghuis voor oude vrouwen die niemand hebben om voor ze te zorgen. Ze kunnen er gratis wonen. Marianne: ‘Sommigen verlangen naar de dood, omdat die beter is dan het leven dat ze er leiden.’ Dankzij een speling van het lot kregen de initiatiefnemers een stukje grond in bezit, waar ze nu hun huis willen gaan bouwen. ‘Helaas is het nog niet zover en maken we nu gebruik van een oud pand met gebreken’, zegt Marianne. Volgens haar kunnen met kleine budgetten veel mensen een beter leven krijgen. ‘Een compleet bed: € 30,-. Een jaar lang kleding: € 37,-. Een goede maaltijd: € 1,85 per dag.’

Wie meer wil weten over dit hulpproject kan Marianne een mail sturen: mariannedejonge60@gmail.com



SCHOENMAAT: 37

In de schoenen van...

Dingena Bloemhof, medewerker Thuiszorg Huishoudelijke Verzorging

“Doen wat er van me wordt gevraagd”

Als we in Dingena's schoenen staan, lopen we trap op trap af, straat in straat uit. In de 25 jaar die ze al in de thuiszorg Huishoudelijke Verzorging werkt heeft ze vele honderden straten, wijken, dorpen en woningen bezocht. In haar schoenen staan betekent: je werk naar eigen inzicht kunnen doen met een grote mate van vrijheid. Bij Thuiszorg HV ben je 'eigen baas', maar word je gesteund door de coördinator op het thuisfront.

Taal

Oorspronkelijk komt Dingena uit Argentinië en Spaans is haar moedertaal. Maar dat is nauwelijks te horen als je met haar praat. “Ik versta Fries en Gronings ook hoor”, lacht ze. Dat komt haar goed van pas in haar werk, maar de taalvaardigheid is maar een deel van het verhaal. “In mijn werk moet je vooral goed kunnen omgaan met mensen die problemen hebben. Lichamelijke, maar soms ook psychische problemen. Ik heb al eens met iemand gepraat over haar wens om een eind aan haar leven te maken. Ik heb toen alles geprobeerd om haar ervan af te houden. In zo'n situatie vraag ik raad aan een psychiater.”

Activeren

Uit het laatste voorbeeld blijkt dat Dingena de sociale kant van haar werk heel serieus

neemt. Dat blijkt ook al uit het feit dat ze eenzame cliënten letterlijk activeert om deel te nemen aan de samenleving. Dingena: “Eenzaamheid heeft soms ook te maken met de mensen zelf. Ze blijven maar binnen zitten. Daarom verzamel ik folders en informatie over activiteiten in de buurt en stimuleer ze om daaraan mee te doen.”

Eenzaamheid

Als je in de schoenen van Dingena zou staan, durf je ook wel eens een risico te nemen. Zo was ze eens zo begaan met de situatie van een cliënt, dat ze voor instanties een aanspreekpunt werd als die wilden peilen hoe het met de cliënt ging. Dingena: “Ik ben bij sommige mensen echt de enige persoon die in een hele week langskomt. Eenzaamheid bestaat. En daarom nemen mensen we vaak in vertrouwen.”

Schoonmaken

Een voorbeeld: “Een cliënt met dementie verbiedt mij soms om te doen waar ik voor kom: schoonmaken. Ze wil gezellig kletsen. Ik verzin dan wel eens een argument en vertel dat 'de thuiszorg' binnenkort komt controleren of ik mijn werk wel goed doe. En dat ik moeilijkheden krijg als ik niet

schoonmaak. Dat is niet zo, maar het helpt haar wel overtuigen.”

Als je met Dingena praat krijg je de indruk dat ze het werk nog net zo leuk vindt als 25 jaar geleden: “Het werk is niet veranderd, we doen dezelfde dingen. Het aantal mensen met problemen wordt wel groter. Maar weet je, toen ik werd aangenomen werd mij gevraagd wat voor type mens ik ben. Ik antwoordde: 'Ik doe wat er van mij wordt gevraagd'. En dat geldt nu nog steeds.”

Werken in Thuiszorg HV

Vooraf jonge mensen met affiniteit met zorg vinden dit werk een ideale stap in hun loopbaan. De werktijden passen meestal prima bij studeren. Ze doen ervaring op in de zorg en het komt geregeld voor dat zij later in de ouderenzorg gaan werken. Ook voor niet-studenten blijkt dit werk goed te combineren met privéverplichtingen en met bijvoorbeeld de zorg voor (klein)kinderen.



De man in Bach; schrijver van zijn eigen levensverhaal

Jaap Bakker noteert nog geregeld stukjes van zijn herinneringen.

Jaap Bakker (91) woont in Bach, een woontoren naast De Dilgt in Haren. Jaap is een man met mooie verhalen en bijna dertig jaar geleden is hij begonnen die maar eens op te schrijven. “Het is nu zo’n beetje klaar”, zegt hij. “Maar toch schieten me telkens dingen te binnen en dan noteer ik ze weer. Eigenlijk komt het nooit af.”

Eigen zaak

De jonge Harenaar was in het begin van de jaren 60 al een handige behanger, dus nam hij naast zijn werk bij de uitgeverij behangklussen aan. “Dat deed ik allemaal in de avonduren. Ik kwam ook bij de hoeren in de Vishoek om er te behangen. Toen mijn vader eens langskwam en aan mijn vrouw vroeg waar ik was, zei ze: ‘Naar de hoeren’. Mijn pa schrok zich een hoedje, haha.” Jaap Bakker zegt dat hij in 1965 half Paddepoel en Vinkhuizen van behang heeft voorzien. Wat ooit een bijbaan was werd zijn beroep. In 1966 startte hij zijn eigen bedrijf aan de Meerweg in Haren. ‘Behangersbedrijf Bakker’ heeft bestaan tot aan zijn pensioen in 1994.

Nu woont hij samen met zijn vrouw op de begane grond in Bach, waar het stel de hele dag mensen voorbij ziet komen. Bij mooi weer maakt hij een praatje op straat. Inmiddels weten veel mensen waar het echtpaar Bakker woont, dus er wordt heel wat afgezwaaid.

Fragment uit het boek

‘Op 10 april 1945 was ik op strooptocht in Onnen, toen ik plotseling in de verte voertuigen aan zag komen met rupsbanden. Ik zag er mitrailleurs bovenuit steken en werd wel een beetje bang. Zo snel ik kon fietste ik terug naar Tuindorp en vlak voor het spoor werd ik ingehaald. Ik gooide mijn fiets aan de kant en wilde er vandoor gaan. Maar toen zag ik iets bekend: een ronde cirkel met sterren. Dit was het embleem van de vliegtuigen die het rangeerterrein altijd beschoten. Het waren Tommy’s. Ze lieten me op de tank klimmen en ik reed mee tot aan ons huis. Ik sprong eraf om het grote nieuws te melden.’

Topografische kaarten en behangen

De oorlog van 1940-1945 domineerde zijn jeugd in Tuindorp, een wijk in Haren. Zijn vader werd opgepakt omdat hij spullen had gestolen uit wagons die klaarstonden voor het front. Het eten werd ook gebruikt om aan onderduikers te geven. De jonge Jaap kon anderhalf jaar niet naar school en miste de aansluiting naar de HBS. Zijn vader nam hem na de bevrijding mee op sollicitatiegesprek bij uitgeverij Noordhoff en daar werd Bakker aangenomen. Hij ging daar onder andere topografische schoolkaarten plakken op karton. Die ervaring zou hem uiteindelijk bij zijn latere beroep erg van pas komen: hij werd behanger.



Chauffeurs Anne, Errit en Geert

De laatste busrit: “Dit doet wel een beetje pijn”

Op 23 september kwam de grote rode bus van ZINN Tours voor het laatst sissend tot stilstand bij De Burcht. Chauffeur was deze keer Anne, sinds jaar en dag één van de vrijwillige buschauffeurs. “Dit doet wel een beetje pijn”, zegt Anne over het feit dat de grote ZINN-bus vanaf vandaag niet meer zal rijden.

Bij de passagiers en medewerkers heerst een mengeling van teleurstelling en begrip. De kosten van de bus (brandstof en onderhoud) zijn te hoog geworden, dat begrijpt iedereen. Maar ze zullen de sfeer in de grote bus missen. Agnes en

Janny van WelZINN wachtten de bus op en zij overhandigden bloemen aan de drie chauffeurs Anne, Errit en Geert. “Hartelijk dank dat jullie onze bewoners zoveel plezier hebben bezorgd”, zei Agnes.

Geert kijkt terug op mooie jaren, waarin soms gekke avonturen zijn beleefd: een doodlopend straatje, een defecte rolstoellift, vastzitten in de modder. Verhalen genoeg.

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

Blind date

Een man maakt zich wat nerveus over een blind date, die hij heeft gemaakt met een jonge vrouw. Hij belt haar op:
Man: “Eh, even over onze blind date...”
Vrouw: “Wat is daarmee?”
Man: “Hoe herken ik jou?”
Vrouw: “Ik zit in het café, heb rood haar en een roze jas.”
Man: “Hm. Dat gaat me niet echt helpen, vrees ik.”
Vrouw: “Huh, waarom niet? Dat valt toch op?”
Man: “Ik ben blind.”

Behang

Luppo tegen zijn buurman: “Hindrik, onze huizen zijn toch precies even groot?”
Hindrik: “Ja, dunkt me wel.”
Luppo: “Jij hebt laatst je kamer behangen. Hoeveel rollen behang heb je toen gekocht?”
Hindrik: “Twaalf.”
Luppo: “Dank je, dan weet ik genoeg.”
Een week later...
Luppo: “Nou heb ik ook wat. Ik heb de kamer behangen en heb nog twee rollen over!”
Hindrik: “Klopt, had ik ook.”

Loos alarm

Twee piloten in de cockpit van een Boeing 747 zijn onwel geworden. Annie, de stewardess, ziet het en drukt op de knop van de mobilfoon. “Hallo verkeerstoren, Mayday, de piloten zijn onwel en ik zit nu bij de stuurknuppel. Wat moet ik doen? Mayday!”
“Hallo Annie, hier de verkeerstoren. We gaan je helpen, je doet het prima. Stijg voorzichtig tot 3 kilometer hoogte.”
“Hallo verkeerstoren, hier Annie. Moet ik dat nu direct doen?”
“Hallo Annie, hier de verkeerstoren. Niet direct. Je moet even wachten tot alle passagiers zijn ingestapt. Je staat namelijk nog op de grond.”

Blauwe pet

In de kroeg zit Dick, die rijk is, aan de bar.
Dick: “Kastelein, nog een biertje en geef er ook maar één aan die man met die blauwe pet daar.” De man met de blauwe pet zit met zijn vriend aan een tafel in de hoek en drinkt zijn biertje blij op.
Dick: “Kastelein, doe me nog maar een biertje en geef die man met de blauwe pet er ook maar eentje.” De man met de blauwe pet wordt al wat tipsy en slobbert het biertje met een lach op.
Na vijf rondjes zegt zijn vriend: “Geef mij die pet, dan krijg ik tenminste ook eens een gratis biertje.” Hij zet de blauwe pet op en wacht.
Dick: “Kastelein, geef me een biertje. Enne...geef die man die tegenover die vent met die blauwe pet zit ook maar eentje.”
Kastelein: “Waarom nu niet die vent met die pet op?”
Dick: “Die heeft nu wel genoeg gehad.”



Een huiskamer, het rustige gedeelte is groen



Jeroen Kok, leider van het onderzoek



Het actieve gedeelte is oranje.

Onderzoek naar de invloed van interieur op welbevinden

Kleuren en geuren zijn onderdeel van ons leven en bepalen vaak onze stemming. De commissie Onderzoek en Wetenschap van ZINN wil weten of het welbevinden van mensen met dementie kan worden verbeterd door aanpassingen van het interieurontwerp van huiskamers.

Het onderzoek heet Envidem en vindt plaats in ZINN locatie De Brink. Drie huiskamers zijn daar slim ingericht en volgend jaar moet blijken of mensen met dementie zich beter daardoor prettiger voelen.

Hoe slim dan?

Waarom kun je een aangepaste huiskamer zoal herkennen? Dafne Piersma, psycholoog bij ZINN, wijst op de kleuren. Dafne: "In het rustgevende deel van de huiskamer zijn de muren groen en zijn er planten geplaatst. In het actieve gedeelte, waar ook de eettafels staan, zijn de muren oranje. Maar daar hebben we ook speciale aandacht besteed aan de verlichting. Beter licht boven de tafels zorgt dat mensen beter gaan eten en actiever worden. Hoe dat komt? Vaak is hun gezichtsvermogen

afgenomen en kunnen ze hun bord met eten niet meer zo goed zien."

Warm

Dafne wijst ook op een grote televisie aan de wand, waarop doorlopend beelden te zien zijn van een aquarium met tropische vissen. Ze zegt: "Het geeft rust. We hebben het op een televisie gezet, zodat medewerkers geen echt aquarium hoeven te verzorgen." Uit een geurverspreider komen pluimpjes omhoog en Dafne vertelt: "Onderzoek heeft geleerd dat de geur van citroenmelisse mensen activeert. En soms ('s avonds) verspreiden we de geur van lavendel die de slaap kan bevorderen." Als laatste toont Dafne een thermometer, die 23 graden aanwijst. Ze zegt: "Mensen met dementie voelen zich het prettigst bij 22,5 graden, en daar zitten we dus

mooi dichtbij." Klinisch neuropsycholoog Jeroen Kok, leider van het onderzoek: "Wat we in dit onderzoek doen is alle wetenschappelijke kennis die er al over dit onderwerp bestaat toepassen in deze huiskamers. En nu willen we zien of dit tezamen ook resultaat oplevert."

Klopt het woord 'huiskamer' wel?

Jeroen Kok vindt dat een huiskamer bij ZINN niet mag worden verward met de huiskamer bij ons thuis. "Hier woon je niet zoals thuis, dus is het geen huiskamer. Je bent samen met mensen die je niet kent en er zijn medewerkers aanwezig. Dat is in je echte thuis natuurlijk heel anders. Daarom zie ik een huiskamer bij ZINN meer als een behandelruimte, waar we de kwaliteit van leven voor mensen met dementie willen bevorderen. Maar laten we niet vergeten, dat het in de huiskamer natuurlijk ook gewoon gezellig moet zijn."



Wanda Woudenberg, enthousiast zorgassistent

Nieuwe troefkaart bij ZINN Zorgassistenten

Ze zouden een goed antwoord kunnen zijn op het personeelstekort in de zorg: zorgassistenten, een nieuwe functie bij ZINN. Een zorgassistent ondersteunt in piekmomenten de zorg door cliënten te helpen bij opstaan, wassen, aankleden en persoonlijke verzorging.

“In samenwerking met ROC’s Alfa-College en Noorderpoort is een speciale scholing ontwikkeld, waarmee zorgassistenten een landelijk erkend certificaat behalen. Zorghulpen die nu al werken binnen ZINN kunnen een verkorte route doen en zorgassistenten die nieuw instromen volgen de volledige route. Hier worden ze voorbereid op hun taken”, zegt Myrthe Klimp van ZINN O&O (opleidingen).

Zorgmedewerkers bij ZINN zullen al snel merken hoe prettig het is als zij bepaalde taken kunnen delegeren aan zorgassistenten. Jolanda Touissant is Kwaliteitsverpleegkundige in De Dilgt en zegt: “Aan het begin van de dag verdelen we het werk en dan merk je dat veel cliënten prima door een zorgassistent kunnen worden geholpen. Dat ontlast de collega’s, die zich kunnen concentreren op bijvoorbeeld wondverzorging of medicatie verstrekken.”

Verrijking

Wanda Woudenberg is inmiddels zorgassistent en vindt het een verrijking van haar werk. Ze zegt: “Ik werkte al bij onze cliënten in de huishouding en nu kom ik

bij dezelfde mensen om ze zorg te geven. Daar moesten ze in het begin wel even aan wennen. Ik ben heel blij dat ik dit nu kan doen, want het staat dichtbij bij de zorg. Ik heb altijd al affiniteit met de zorg gehad, maar het is er nooit van gekomen om daarvoor een opleiding te volgen. Nu grijp ik mijn kans, haha.” Wanda houdt van de veelzijdigheid, die deze functie haar oplevert: “Laatst heb ik ‘s ochtends mensen uit bed geholpen (ADL, red.), daarna schoonmaak gedaan en ‘s middags in een huiskamer gewerkt. Zo leer je alle kanten van de ouderenzorg kennen.”

Jan Wilts, lid van het Management Team van ZINN, zegt dat er bewust is gekozen voor het creëren van de nieuwe functie van zorgassistent. “De grote uitdaging van de toekomst is het personeelstekort en daar kunnen we nu echt wat aan doen”, zegt hij.

Voor de opleiding zorgassistent werkt ZINN samen met het Alfa-college. Jolanda Touissant is tijdens de opleidingsperiode het aanspreekpunt voor alle vakinhoudelijke vragen over de nieuwe functie. Mail: j.toussaint@zinnzorg.nl

Jolanda Toussaint



Een pot snoepjes

In ons ‘psychosociale hok’ in De Burcht werken we met veel collega’s. Het is er druk en vaak gezellig. We hebben psychologen, een maatschappelijk werker, een psychiatrisch verpleegkundige en een geestelijk verzorger. In dat hok hebben we een pot snoepjes staan. Die pot houdt het niet lang, meestal is hij binnen drie dagen op, zeker als er dropjes inzitten.

Als het einde van juni nadert, verheugen we ons allemaal op de zomervakantie. Het is alsof er in figuurlijke zin een pot met lekkere felgekleurde snoepjes klaar staat. We mogen zo vaak als we willen pakken van de vrije tijd, en van het samen zijn met geliefden of vrienden. Eind augustus treffen we elkaar weer na onze vakanties. Het is wennen aan werken na zo’n periode van vrije tijd. Die heerlijke zee van tijd, van genieten en vrijheid is voorbij. Het is weer tijd voor vroeg opstaan, voor afspraken, overleggen en deadlines. De figuurlijke snoeppot is leeg.

Vandaag ga ik weer beginnen met het bezoeken van bewoners. Het leven is voor velen van hen ook geen pot snoepjes. Het treft me vandaag dat mensen het hebben over afgesneden zijn van hun huis. Het gaat om dingen uit hun oude huis die ze missen. Het zijn bijvoorbeeld borduurwerken die niet mee konden naar hun kamer in het verpleeghuis of het kistje met speelgoed voor de kleinkinderen dat niet mee kon naar de nieuwe, kleinere woning. Als je dat soort dingen kwijt bent, raakt een deel van je levensverhaal uit beeld. Daarmee voelt het alsof je jezelf kwijt bent. Het is niet iets dat zomaar op te lossen is. Het is stilstaan bij de pijn die het doet en met vallen en opstaan, ‘anders’ verder gaan.

Hoe groot ook de verschillen tussen de levens van medewerkers en bewoners, eigenlijk waren we vandaag allemaal liever ergens anders geweest. Maar er is ook een andere kant. Als ik er verder over doorpraat zegt een collega iets dat ik onthou: vakantie is leuk omdat je ook werkt. Als je altijd vrij bent, is er niks meer aan. En na een gesprek over verlies, vertellen de meeste bewoners dat wonen bij ZINN in deze levensfase toch de beste plek is. De meesten zijn blij met alle aandacht en zorg. Het gemis van een thuis, is daarmee niet weg, maar dit besef is er ook.

En dat die zorg gegeven wordt, hoor ik elke werkdag. In ons psychosociale hok wordt hard gewerkt. Het is er een in- en uitlopen van collega’s: de één vertrekt naar een bewoner, de volgende komt terug van een overleg op de afdeling. We denken in alle openheid met elkaar mee vanuit onze eigen expertise. En altijd met de vraag in het achterhoofd: hoe kunnen we het voor deze bewoner zo goed mogelijk maken. Door de dag heen delen we onze eigen mooie en moeizame momenten in het leven. En ondertussen plunderen we die pot snoepjes. Misschien is die spreekwoordelijke pot snoepjes toch niet leeg. Het is mooi en waardevol om zo samen te werken en er zo te kunnen zijn voor onze bewoners.

Anoesjka van den Broek,
geestelijk verzorger De Burcht en De Dilgt



Jan Bont (94) accepteert de dingen zoals ze zijn

Jan Bont

Jan Bont wil niet eigenwijs zijn, zegt hij. “Ik ben in huis gevallen en heel ongelukkig terechtgekomen. Mijn heup was gebroken. Mijn alarmknop lag beneden, dus heb ik 112 gebeld. Die waren er snel. Ik begrijp goed dat ik daar niet meer alleen kan wonen. Zodra ik hier weg kan ga ik in Delfzijl naar een verzorgingshuis.” De logica en wijsheid in zijn redentie zijn mooi. Jan Bont verblijft tijdelijk op de revalidatieafdeling in ZINN locatie De Brink en is erg tevreden over de zorg. “Aardige mensen hier en lekker eten in het restaurant. Het lijkt wel een hotel.”

Door een oogafwijking ziet Jan slecht en ook zijn gehoor is niet goed meer. “Ik ben ook al 94”, zegt hij als verklaring. Als hij terloops nog even zijn geboortjaar vermeldt (1928), wordt pas echt duidelijk hoe oud dat is. Hij maakte de crisisjaren ‘30 mee, was twaalf jaar toen de oorlog uitbrak, ging als dienstplichtige naar Indonesië tijdens de politieke acties en bouwde zijn leven daarna op in de tijd dat Nederland herrees na de oorlog. In de oorlog was het redelijk rustig in Delfzijl, maar Jan’s vader (die in de havenscheperen loste) moest wel eten voor zijn gezin stelen van Duitse schepen. En Jan zelf kon er ook wat van: “We haalden stiekem vis van de vissersboten en verstopten die in een handkar. Zo liepen we langs de Duitse bewakers en zijn nooit betrapt.”

Als er één man is die de loop van het leven schijnbaar moeiteloos accepteert, dan is het Jan Bont. Van de ene dag op de ander moest hij onlangs zijn huis in Delfzijl verlaten na meer dan zeventig jaar. “Ik heb dat huisje vlak na de oorlog zelf laten bouwen”, zegt hij. “Maar ik kan er nu echt niet meer wonen.”

Indonesië

Naar Indonesië om er te vechten tegen Soekarno, hij deed het niet vrijwillig. Jan Bont: “Ik was dienstplichtig en als ik weigerde te gaan zou ik zes jaar in Veenhuizen worden opgesloten. Ik had geen keus.”

Motorpech

Jan Bont zat op de ambachtsschool (die nu niet meer bestaat) en had aanleg voor techniek. Dat zou zijn leven bepalen, want hij heeft tot aan zijn pensioen in de scheepvaart gewerkt. Hij ging later nog werktuigbouwkunde studeren. “Ik ben machinist geweest in de kustvaart”, zegt hij. “Motoren onderhouden en repareren tijdens de reis: Oostzee, Noordzee en Middellandse Zee.” Hij maakte zwaar mee: “Een lading boomstammen ging tijdens ruwe zee bij Denemarken schuiven. De helft viel in zee,

de andere helft bleef aan boord. Het schip ging behoorlijk scheef hangen toen we verder moesten.” Bij motorpech keek de bemanning altijd direct naar Jan Bont, die moest het weer fiksen. Hij doet daar niet gewichtig over: “Dat was mijn werk.”

Eenmaal aan wal bleef hij actief in de scheepstechniek. Hij bouwde scheepsmotoren in en werd een ware specialist van het merk Deutz. Bont: “Die fabriek schakelde mij in bij klussen in Nederland, omdat ik die motoren heel goed kende.”

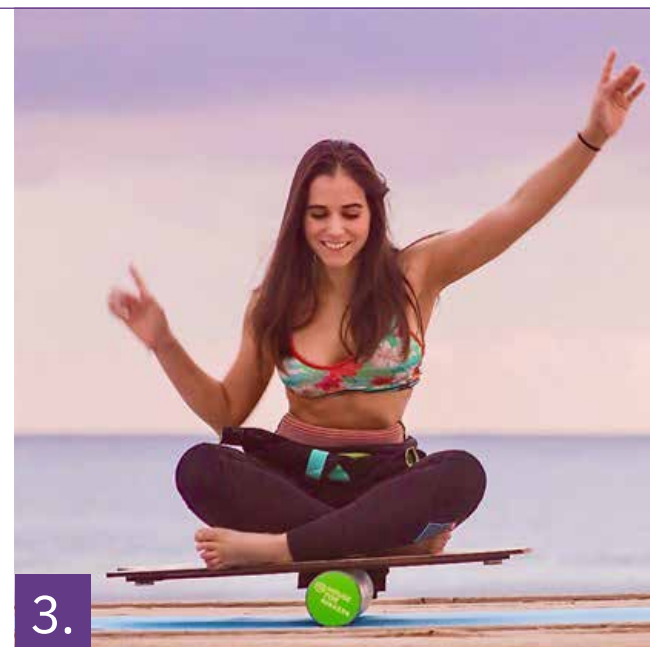
Hij praat graag over vroeger en dan lijkt het of hij bladert in zijn levensboek. Medewerkers van ZINN kregen dat al snel in de gaten en arts Koen van der Steen tipte de redactie, waarvoor dank.



1.



2.



3.



4.



5.



5.

Positieve energie

1. High Tea in Buurthuis kamers

Manon Boneschanker, leidinggevende van de Buurthuis kamers van ZINN, meldt ons het volgende: "Ook de Buurthuis kamers zijn bezig met familiezorg. Vanuit de werkgroep familiezorg zijn we in Buurthuis kamer De Dilgt gestart met een high-tea voor bezoekers en familieleden.

En wat was het een succes! Veel enthousiasme bij de bezoekers en hun familie, bij medewerkers van de Buurthuis kamer en de betrokken casemanagers. Een mooie verbinding tussen de verschillende disciplines van ZINN maar misschien nóg mooier is de verbinding tussen de diverse mantelzorgers. Conclusie: wordt vervolgd."

2. Dag van ZINN

Het voelde als een verjaardag: De Dag van ZINN op 6 oktober. Bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers werden getrakteerd op lekkernijen en vertier. De foto's zeggen genoeg.

3. Hormonen in balans

Bij ZINN werken veel vrouwen en die komen vroeg of laat in de overgang. Hormonen spelen trouwens bij iedereen (mannen én vrouwen) een rol in fitheid en welbevinden. Dat ZINN als werkgever oog heeft voor de nadelige effecten daarvan is positief. De overgang kan grote invloed hebben op het werkplezier van vrouwen, hun functioneren en het vinden van balans tussen werk en privé. Het effect van hormonen in algemene zin bij medewerkers wordt door ZINN onderkend. Tijdige en juiste (h) erkenning van klachten kan bijdragen aan het 'beter in je vel zitten'. ZINN organiseert hierover bijeenkomsten met, of voor medewerkers.

4. Eindelijk weer op pad!

Carin Koster - Zomer, leidinggevende van ZINN locatie De Pelster, meldde dat één van de bewoners eindelijk weer op de rolstoelfiets naar buiten kon. De fiets was stuk en de reparatie duurde lang. Geduld werd beloond met herfstzou en een lekkere temperatuur. De trip ging naar een mooi plekje aan het water. Genieten!

5. Speedy ZINN rende de 4 Mijl

De 4 Mijl van Groningen werd beschreven door een heerlijke najaarszon. Duizenden lopers renden van Haren naar Groningen en daarbij was ook een flinke delegatie van ZINN te zien. 'Speedy' gingen ze als een blauwe streep over het parcours, waar hen op de Vismarkt applaus ten deel viel. Letterlijk: positieve energie. Overigens was er een dag eerder ook al een delegatie van ZINN te zien. Aan de 4 Mijl 4 You - 'de 4 Mijl maar dan anders', bijvoorbeeld wandelend, in een rolstoel of op de duofiets - namen een aantal medewerkers en bewoners deel. Een feestje!

Wat is er te beleven?

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis. Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-NOVEMBER

DINSDAG 1 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo Voor bewoners met dementie

> 14.00-15.00 uur Restaurant
Spelmiddag met kinderen van de Haydyschool
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 2 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken
Voor bewoners van IW/SOM en Reva
Met opgave

DONDERDAG 3 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga
(deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 4 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 5 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van Popkoor Vet

ZONDAG 6 NOVEMBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Pastor F. Jager
Organist: mw A. Meerse

MAANDAG 7 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Het Kanaal (o.v.b.)

DINSDAG 8 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo Voor bewoners met dementie

> 14.00-15.00 uur Restaurant
Spelmiddag met leerlingen van de Haydyschool
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 9 NOVEMBER

Bloemschikken Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 14.00-16.30 uur Restaurant
Duurzame markt
Met o.a. jam, bloemstukjes enz. Ook een inbreng en ruilmarkt.

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 10 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 11 NOVEMBER
Kleuters van de Haydyschool komen hun lampion laten zien en Sint Maartenliedjes zingen.
Meer info volgt nog

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 12 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van Shantykoor de Wilde Zwanen

MAANDAG 14 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Quizmiddag
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 15 NOVEMBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 16 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 17 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 18 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZONDAG 20 NOVEMBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. J.H. Hofman
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 21 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag(zie flyer)

DINSDAG 22 NOVEMBER

> 11.15-11.45 uur Grand Café
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 23 NOVEMBER

Bloemschikken Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 24 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga
(deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen
Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 26 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van smartlappenkoor Eelsk

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

VERVOLG DE BRINK-NOVEMBER

Bewaar deze agenda

MAANDAG 28 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Quizmiddag

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 29 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 30 NOVEMBER

10.30-11.30 Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva

Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 14.45-15.30 uur

Voorlezen door Hilly

Voor bewoners met dementie

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT - NOVEMBER

WOENSDAG 2 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

WOENSDAG 9 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden.

WOENSDAG 16 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden.

WOENSDAG 23 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden.

DONDERDAG 3 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

DONDERDAG 10 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

DONDERDAG 17 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

DONDERDAG 24 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

VRIJDAG 4 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

MuziekCafé

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

VRIJDAG 11 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

MuziekCafé

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

VRIJDAG 18 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

MuziekCafé

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

MuziekCafé

Optreden: Bert Solo

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

MAANDAG 7 NOVEMBER

Start Thema "Duurzaamheid"

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners.

ZATERDAG 12 NOVEMBER

> 10.00 - 11.00 uur Het plein (1e etage)

Optreden: Wim & Miranda

ZONDAG 13 NOVEMBER

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 21 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor PG-bewoners.

ZONDAG 27 NOVEMBER

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

MAANDAG 28 NOVEMBER

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden Tienko

Voor PG-bewoners.

DINSDAG 8 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Gooregtzaal

Lezing "Alpacaboerderij Groningen"

...is alpacawol duurzaam?

Via opgave.

MAANDAG 14 NOVEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Optreden: Tienko

Voor PG-bewoners.

DINSDAG 22 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor individueel wonen, revalidatie, BHK, somatiek en De Veste.

WOENSDAG 30 NOVEMBER

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

DE DILGT - NOVEMBER

DINSDAG 1 NOVEMBER

> 14.30 - 16.00 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 - 16.15 uur
Bloemschikken Deelnemers bekend

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 2 NOVEMBER

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo Voor woningen PG en Cirkel

> 11.30-12.00 uur
Beweeggroep Deelnemers bekend

> 14.00 uur in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café
Workshop schilderen met ecoline
Info volgt.

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
> 16.00 - 16.30 uur
Woning 3 en 4

DONDERDAG 3 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
**Café ZINN met o.a. sjoelen,
klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, somatiek, reva en woontorens

VRIJDAG 4 NOVEMBER

> 10.00 - 11.15 uur
Vrolijke noot met Gerard Mik
Voor woningen PG en Cirkel

ZONDAG 6 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr N. Paap
Organist: mw H. Sportel

MAANDAG 7 NOVEMBER

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderclub (Deelnemers zijn bekend)

DINSDAG 8 NOVEMBER

> 14.30 - 16.00 uur Restaurant
Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 9 NOVEMBER

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo Voor woningen PG en Cirkel

> 11.30-12.00 uur
Beweeggroep Deelnemers bekend

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café
Workshop schilderen met ecoline
Info volgt.

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

DONDERDAG 10 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

14.30 - 16.15
Bloemschikken pg 5 t/m 8
Deelnemers bekend

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
**Café ZINN met o.a. sjoelen,
klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

VRIJDAG 11 NOVEMBER

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Optreden: koor Aignwies

ZONDAG 13 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr L. le Pair
Organist: Mw J. Spijkman

> 14.30 uur Gele/Rode zaal
Kerkdienst voor PG woningen
Voorganger: Ds S. Bijl
Organist: Mw Sportel

MAANDAG 14 NOVEMBER

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe
Voor bewoners met een Indische
achtergrond

DINSDAG 15 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 - 16.15 uur
Bloemschikken Deelnemers bekend

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 16 NOVEMBER

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo Voor woningen PG en Cirkel

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café
Workshop schilderen met ecoline
Info volgt.

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

DONDERDAG 17 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
**Café ZINN met o.a. sjoelen,
klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

VRIJDAG 18 NOVEMBER

> 10.00 - 11.15 uur Grand Café
Vrolijke noot met Tienko
Voor woningen PG en Cirkel

ZONDAG 20 NOVEMBER

> 10.00 uur Kerkdienst
Grand Café
Voorganger: Ds E. van der Weijde
Organist: Mw B. Ritzema

> 15.00 - 16.30 uur Restaurant
Optreden: Combo Marloes de Groot

MAANDAG 21 NOVEMBER

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De Puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 -16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderclub (Deelnemers zijn bekend)

DINSDAG 22 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 23 NOVEMBER

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo Voor woningen PG en Cirkel

> 11.30-12.00 uur
Beweeggroep Deelnemers bekend

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café
Workshop schilderen met ecoline
Info volgt.

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

VERVOLG DE DILGT - NOVEMBER

DONDERDAG 24 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 14.30 - 16.15 uur

Bloemschikken pg 1 t/m 4
Deelnemers bekend

> 15.30 - 16.00 uur Grand Café
(woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00 - 21.00 uur Grand Café
**Café ZINN met o.a. sjoelen,
klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café
Filmavond Zie flyer

ZONDAG 27 NOVEMBER

> 10.00 uur Grand Café **Kerkdienst**
Voorganger: Ds. G. de Klein
Organist: Dhr G. Mik

> 14.30 uur Gele/rode zaal
Kerkdienst voor PG woningen
Voorganger: Ds. G. de Klein
Organist: Dhr G. Mik

> 14.30 - 16.00 uur Restaurant
Optreden: Eline Bergmann
Info volgt.

MAANDAG 28 NOVEMBER

> 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 - 16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe
Voor bewoners met een Indische
achtergrond

DINSDAG 29 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30 - 16.15 uur
Bloemschikken Deelnemers bekend

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 30 NOVEMBER

> 10.00 - 11.30 uur Grand Café
Bingo Voor woningen PG en Cirkel

> 11.30-12.00 uur
Beweeggroep Deelnemers bekend

> 14.00 uur
Biljarten (Deelnemers zijn bekend)

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

DE ES-NOVEMBER

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DINSDAG 1 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen voor individueel
wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant **Bingo**
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders

WOENSDAG 2 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

> 14.30 uur Restaurant
**Activiteit met leerlingen van het Alfa-
college**

DONDERDAG 3 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur **Bingo** woning 2

ZATERDAG 5 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Corazonsingers voor
individueel wonen en somatiek, PG op
aanvraag.

ZONDAG 6 NOVEMBER

> 10.00 uur **Kerkdienst**
Voorganger: Ds. G. de Klein

MAANDAG 7 NOVEMBER

Themamaand Duurzaamheid:
> 14.30 uur Restaurant
**Sigarenkistjes versieren met
medewerking van leerlingen van het
Gilde**

DINSDAG 8 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG
op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders

WOENSDAG 9 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

DONDERDAG 10 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor de PG-woningen.

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur **Bingo** PG, woning 3

VRIJDAG 11 NOVEMBER

**Kinderen van de Wegwijzer komen
Sint-Maarten liedjes zingen en hun
lampion laten zien.**
(meer informatie volgt)

MAANDAG 14 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 15 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG
op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders

WOENSDAG 16 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

DONDERDAG 17 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur **Bingo** woning 4

ZONDAG 20 NOVEMBER

> 15.30 uur **Kerkdienst**
Voorganger: Mevr. C. van der Veer

DINSDAG 22 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen Voor individueel
wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders

WOENSDAG 23 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
> 14.30 uur Restaurant
**Activiteit met leerlingen van het Alfa-
college**

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

VERVOLG DE ES-NOVEMBER

DONDERDAG 24 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur **Bingo** PG, woning 1

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Café
Bakmiddag
voor individueel wonen, somatiek en
buurthuiskamer, PG op aanvraag.

MAANDAG 28 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Bloemschikken
U ontvangt een flyer met meer
informatie. Kosten met ZINNpas: 7,50

DINSDAG 29 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG
op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant **Bingo**
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders

WOENSDAG 30 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-NOVEMBER

MAANDAG 31 OKTOBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 1 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 2 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 3 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 4 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 7 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 8 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 9 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur
Wandelen met het Alfa-college

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Optreden Karl Mai

DONDERDAG 10 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 11 NOVEMBER

Familie Bruggink 75 jaar getrouwd

> 10.00-11.30 uur Restaurant
**Tijd voor felicitaties en koffie voor
bewoners aan fam. Bruggink**

> 14.30-15.00 uur huiskamer De
Pelster
Tienko

MAANDAG 14 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 15 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 16 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 17 NOVEMBER
> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 18 NOVEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut
samen bewegen.

ZATERDAG 19 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
**Muziek sentiment-muziek luisteren en
dansen op muziek van vroeger**

MAANDAG 21 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 22 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 23 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 24 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19:00-20:30 uur Restaurant
Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut
Onder begeleiding van de fysiotherapeut
samen bewegen.

MAANDAG 28 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 29 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 30 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur
Wandelen met het Alfa-college

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-NOVEMBER

IN DE WEEK VAN 7 TOT EN MET 13 NOVEMBER ORGANISEERT WELZINN HET THEMA DUURZAAMHEID.

We hebben weer leuke activiteiten op het programma staan. Houdt u vooral de informatie op de mededelingenborden in de gaten!

WOENSDAG 2 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 4 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

WOENSDAG 9 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 11 NOVEMBER

Duurzaamheidsmarkt, recreatiezaal
Meer informatie volgt

WOENSDAG 16 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 18 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

WOENSDAG 23 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 25 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Gezellige ontmoetingsmiddag

WOENSDAG 30 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1750 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Het winnende hapje



Karin Battjes wint de receptenwedstrijd

Karin Battjes

Tijdens de maand van de voeding – afgelopen september – schreven de diëtisten en logopedisten van ZINN Gezondheidszorg een receptenwedstrijd uit. Een receptenwedstrijd waarin gezocht werd naar een lekker hapje of tussendoortje waarvan iedereen – ook mensen met kauw- of slikproblemen – konden genieten. Deelname was vrij voor iedereen; er hoefde slechts aan twee voorwaarden te worden voldaan:

Het hapje/ tussendoortje is van een 'dikvloeibare consistentie'.

Het hapje/ tussendoortje is snel en eenvoudig te bereiden.

Top 3

De diëtisten bogen zich over alle inzendingen en stelden een top drie op. Deze drie hapjes werden bereid, uitvoerig geproefd en beoordeeld. De uiteindelijke winnaar stuurde een recept in voor een hartig hapje, wat we niet heel vaak zien (maar zó lekker is!).

Winnaar: Hartig (borrel)hapje

Karin Battjes won de receptenwedstrijd met haar recept voor een (pittig) kaashapje. Een origineel recept voor de liefhebbers van een hartig (borrel)hapje. Op het eerste oog lijkt het een simpel recept – wat een voordeel is als je niet veel tijd hebt – maar de smaak is verrassend lekker. Aanrader voor bewoners met slikproblemen die nu ook mee kunnen doen met de hartige borrelplank.

Karin heeft een mooie prijs - het receptenboek 'Oma's Soep' met daarin nog veel meer lekkers ontvangen, proficiat.

Ook een leuk recept?

Vakgroep diëtiek-logopedie is op zoek naar meer dikvloeibare hapjes om de borrelplank voor bewoners met slikproblemen te vullen. Heb je nog een leuk recept, deel dit met ons via dietisten@zinnzorg.nl.

Recept (pittig)

kaashapje

Benodigheden:

- 2 eetlepels roomkaas (MonChou/Philadelphia etc.)
- 2 eetlepels smeerkaas
- een (half) theelepeltje sambal of currysaus
- eventueel een mespuntje paprikapoeder en/of knoflookpoeder

Bereiding:

Mix de ingrediënten door elkaar, gebruik evt. een (staaf)mixer om de consistentie glad te krijgen; Het mengsel mag niet aan de lepel blijven plakken wanneer je deze kantelt; Voeg, wanneer dit zo is, nog een lepel melk toe en mix dit goed; Serveer in een leuk glaasje of schaalje.