



# ZINN

## In dit MagaZINN:

- » Geur, temperatuur, kleur, geluid. Hoe beïnvloeden ze ons welbevinden?
- » Gooi maar een muntje in de wensput van de Vrienden...
- » Respectvolle herdenkingsbijeenkomsten

november 2021 | nummer 34

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

# In deze krant



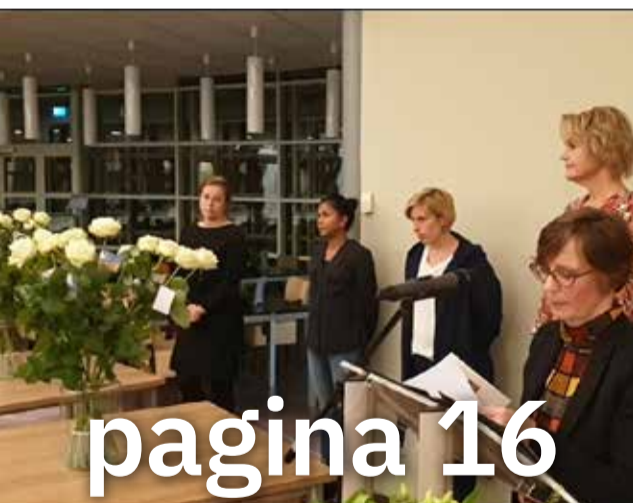
pagina 5

## Enkele reis Noorwegen- Groningen



pagina 11

## Waar een wil is, is de 4Mijl 11



pagina 16

## Respectvolle herdenkings- bijeenkomsten

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

Oh, zit dat zo? (p4), Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8) en Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p12).



## Ruilkast in De Es

Zo simpel,  
zo leuk!

In de themaweek 'Recycle' past hij perfect: de ruilkast. Hij staat in de serre van ZINN locatie De Es. In de ruilkast liggen allerlei hebbedingetjes. Deze kunnen geruild worden. Het principe is als volgt: zie je iets leuks dan mag het pakken, mits je er iets anders voor in de plaats legt. Zo krijgen spullen een tweede leven en voorkom je dat iets, waar een ander blij mee is, onnodig in de afvalbak belandt. Er liggen leuke dingen in de ruilkast en dat maakt het extra spannend om er even in te snuffelen. Het kastje zelf is ook een opknappertje.

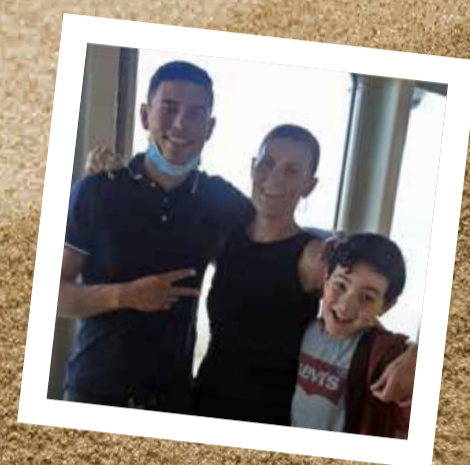
*Met een likje nieuwe verf kan hij weer even mee. "Dit is vast blijvertje", zegt Marie-José Kuilder, leidinggevende facilitaire zaken in De Es. "En als het aanslaat, gaan we het concept uitbreiden".*

## Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

**Kijk ook op [www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad](http://www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad)**

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



## Gooi maar een muntje in de wensput van de Vrienden... Het resultaat is van onschatbare waarde

Foto's van het uitstapje.

**De Stichting Vrienden van ZINN heeft het initiatief genomen voor het project 'Wensput'. Daar gooi je bij wijze van spreken een muntje in en de wens die je daarbij uitspreekt zou vervuld kunnen worden. Het klinkt als een sprookje en voor Belinda (50) die in De Pelster woont, was het ook een sprookje. De diepe wens om met haar zoon en kleinzoon op het strand te wandelen ging in vervulling.**

### Vrienden van ZINN

Belinda is ernstig ziek en voor haar is niets meer vanzelfsprekend. Dat bleek toen zij door Leonie Heerema (WelZINN) werd benaderd met de vraag: 'Wat zou je wens zijn?'. Daarop antwoordde ze met een heel eenvoudige wens: ze wilde nog eens met haar zoon en kleinzoon op het strand lopen. Ze vertelde bovendien dat ze nog nooit op een Waddeneiland was geweest. "Toen ik dat hoorde heb ik deze wens ingestuurd naar de Vrienden van ZINN", zegt Leonie. "We kregen als antwoord dat zij deze wens graag wilden vervullen en de kosten zouden betalen. Het werd een reisje naar Texel op j.l. 14 augustus."

### Idee uit het hart

Leonie heeft de dagtrip tot in details voorbereid. Ze maakte een programma met attracties en mooie plekjes op het eiland. Ze regelde een voorrangspas voor de boot en ze vond ook een vrijwilliger bereid om het gezelschap met een ZINN-bus naar Texel te vervoeren. Zo zie je maar weer: alle goede ideeën worden in het hart van mensen geboren. In dit geval het hart van een medewerkster van WelZINN. De reis werd een groot succes en Belinda vertelde later enthousiast hoe ze had genoten van het uitzicht op zee. Over de leuke winkels en natuurlijk over het strand met haar zoon, zijn vriendin en haar kleinzoon. Met haar voeten in de zee! Van onschatbare waarde.



Leonie Heerema, medewerker  
WelZINN in De Es en De Pelster

Voor het project 'Wensput' worden hopelijk nog vele wensen vervuld. De Stichting Vrienden van ZINN kan de kosten van wensen betalen doordat zij donaties en legaten ontvangt van particulieren en bedrijven, die de ouderenzorg een warm hart toedragen. Meer informatie (ook over doneren): [www.vriendenvanzinn.nl](http://www.vriendenvanzinn.nl)

In deze rubriek gaan we in op onderwerpen die wel wat uitleg verdienen. Deze maand: Het merkmanifest van ZINN

## Oh, zit dat zo? Deel 11: Mondzorgteam

Omdat ZINN Gezondheidszorg preventie belangrijk vindt, wordt er maandelijks een themamaand georganiseerd waarbij een bepaald onderwerp extra aandacht krijgt.

### In november: thema mondgezondheid

De reden dat we voor dit thema hebben gekozen is omdat we merken dat nog niet iedereen beseft hoe belangrijk een gezonde mond is. Een ongezonde mond kan voor serieuze gezondheidsproblemen zorgen. En daarnaast wordt kauwen lastig als de tanden en kiezen niet meer op elkaar passen, er pijn is of tanden en kiezen en gebitsprothesen los zitten. Dan ligt ondervoeding zomaar op de loer. Om maar niet te spreken over schaamte tijdens de maaltijd in groepsverband.

### Eigen mondzorgteam

Omdat er zeer regelmatig mondgezondheidsproblemen gezien worden bij ouderen, en dus ook bij de ouderen die bij ZINN wonen, beschikt ZINN over een eigen mondzorgteam.

Mondzorg is daarmee een onderdeel van het team ZINN Gezondheidszorg. Het mondzorg-

team beschikt over een heuse tandartskamer en is uitgerust met mobiele apparatuur zodat zij ook op locatie zorg kunnen leveren.

### Wees alert

Het mondzorgteam kan het niet alleen en vraagt ook de hulp van iedereen die bij de zorg betrokken is. Goed poetsen van tanden en protheses hoort bij de dagelijkse zorg. Dat kan en mag het mondzorgteam niet overnemen, maar ze zijn uiteraard wel bereid en beschikbaar om individueel tips en adviezen te geven. Ook kunnen verzorgenden en verpleegkundigen bij het team aan de bel trekken wanneer er vermoeden is van pijn of problemen. Bijvoorbeeld als het eten niet goed meer gaat, poetsen pijnlijk lijkt, of er zichtbaar afgebroken tanden zijn of een slechte adem. Medewerkers kunnen het mondzorgteam inschakelen via [mondzorg@zinnzorg.nl](mailto:mondzorg@zinnzorg.nl)



Mondzorgteam op pad. Dit is Rianne.

## Licht in de duisternis

# Poëzie als lichtpuntje in de donkere maanden

Deze maand is het buiten weer vroeg donker. Binnen steken we gezellig de lichtjes aan, kaarsen branden en sommige mensen gooien een extra blok hout op het haardvuur. Licht in de duisternis. Hieronder zet de redactie weer een paar mooie rijmsels op een rij, die u van binnen blij zullen maken.

### 't Het nog nooit zo donker west...

(Ede Staal)

Ze woonden soamen in 'n hoeske  
Zai was wat stief van reumetiek  
Toch konden de zok hail nuver redden  
In 't lutje hoeske achter diek  
De kinder waren al laank de deur oet  
Toch kwamen ze voak nog op 't ol stee  
En mainstied hadden ze 't over vrouger  
Din wizzen z'apmoal wat e zee

refrein:

't Het nog nooit, nog nooit zo donker west  
Of 't wer altied wel weer licht

Zes hounder en 'n olde sege  
'n Swientje op 't hok en 'n kaampke laand  
En twijmoal doags even over 't loantje  
En din huil opoe hom bie d'haand  
Zien haile leven haar e aarbaid  
En moeke mit acht kiender thoos  
Bie zummerdag hail vroug aan't maaien  
En pas om melkenstied bie hoes

Toun op 'n zundag in december  
Krigt opa 't zomor zo benauwd  
Zien dochter brengt hom din noar stad tou  
Omdat ze t'aiglieks nait vertraauwt

En anderdoags is e overliden  
't Het mie veur 't olske zo begroot  
Meschain was 't beter andersom west  
Want drij week loater was ze dood

De dood dat heb je nait veur 't zeggen  
Want baaide wollen ze geern geliek  
Ze rusten zacht doar op 't kerkhof  
Vlak bie 't hoeske achter diek

refrein:

't Het nog nooit, nog nooit zo donker west  
Of 't wer altied wel weer licht



De heer Harm Schutter in De Dilgt

## Anekdoten

Veel klanten van toen herinnert hij zich nog. Zoals de oude heer, die tijdens de schoonmaak van zijn woning in Avondlicht toezicht hield door op zijn brandkast te gaan zitten. En de dames Medendorp, die bij het afrekenen altijd kibbelden over geldzaken. Herinneringen met een glimlach.

# De ‘man van de winkels’ haalt herinneringen op

“Ik moest zo nodig mijn heup breken en lag drie maanden in het ziekenhuis”, zegt Harm Schutter (92). “Daarom ben ik nu een paar dagen per week in de Buurthuiskamer van ZINN.” In het interview gaat het na deze melding helemaal niet meer over zijn gezondheid of beperkingen. Energiek vertelt hij liever over ‘zijn winkels’ en over die toevallige ontmoeting waardoor hij een tweede carrière als kruidenier kon opbouwen.

“Ik was veertien jaar toen ik ging werken bij een kruidenier in Uithuizen”, zegt de heer Schutter. Hij ziet het nog precies voor zich, hoe hij in die winkel scharrelde. “Eigenlijk wilde ik liever bakker worden en had gewerkt als bakkersknecht in Zandweer, maar ik was erachter gekomen, dat ik niet tegen de luchtjes in een bakkerij kan. Helaas.” Voor zes gulden per week plus kost en inwoning begon Schutter dus aan een leven als kruidenier.

### Salarisverhoging

Na enkele jaren (1953) lokte een hoger salaris (vijftien gulden per week plus kost en inwoning) hem naar het dorp Haren, waar hij een baan kreeg bij kruidenier ‘mevrouw Sikkema’. Als jongvolwassene voelde Harm Schutter zich sterk genoeg voor een eigen winkel. “Met geleend geld van een oom in Roodeschool kocht ik de inventaris en voorraad van een kruidenierszaak aan de Visserstraat in Groningen”, zegt hij.

### Zelfbediening

Amper 27 jaar oud kreeg Schutter de kans om een kruidenierswinkel in het centrum van Haren over te nemen. Het werd ‘Centra Schutter’. Met zijn vrouw ging hij in een hokje achter de winkel wonen, zo ging dat toen. Harm Schutter introduceerde reeds zelfbediening toen deze rage nog moest overwaaien uit Amerika. Veel producten moest hij echter nog wel met de hand afwegen.

In 1964 verkocht hij zijn winkel aan Fred van der Werff en opende een delicatessenwinkel elders in Haren, maar moest door hartproblemen in 1967 reeds met pensioen. Tijdelijk!

### Huize Avondlicht

Een toevallige ontmoeting met een andere kruidenier in Haren (Jan Wakker) zorgde voor een wending in zijn leven. Of eigenlijk: voor een tweede carrière als kruidenier. Harm Schutter kreeg de tip dat het ‘winkeltje’ in Huize Avondlicht (waar nu De Dilgt is) ter overname werd aangeboden. “Er zat nauwelijks omzet in, maar mijn vrouw en ik vonden het een mooie kans. En in een mum van tijd ging de omzet ook flink omhoog. Het was eigenlijk een klein hok, waar ik alle spullen uithaalde en etaleerde in de gang, haha.” De kruidenier was blij om terug te zijn in zijn oude beroep en kreeg niet lang daarna ook verzoekjes uit twee andere huizen (Maarwold en Erasmusheem) om daar de winkeltjes te bestieren. “Mijn vrouw en ik konden twee winkels aan, maar een derde....? Onze zoon Roelof zat in militaire dienst, maar kreeg vrijstelling om de winkel in Erasmusheem te gaan doen.”

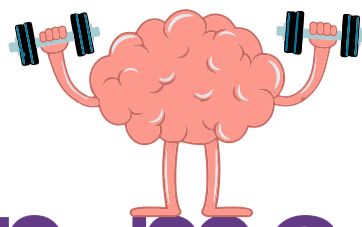
### Nog steeds een kritisch oog

Rond 2008 kwam ook een eind aan de piepkleine winkels en gingen de Schutters écht met pensioen. Nog altijd kijkt hij vakmatig kritisch om zich heen in de supermarkt. Hij zegt: “Het persoonlijk contact is weg. Medewerkers zijn niet meer geïnteresseerd in de mensen die er kopen. Dat vind ik jammer. Ik kijk ook nog altijd naar de manier waarop producten in de vakken liggen. Zijn de vakken goed gevuld of leeg?” Voor de foto bij dit artikel gaan we naar het winkeltje in De Dilgt. Schutter wijst aan wat er goed is en wat niet. Het oog van de meester is kritisch en zijn verhalen zijn leuk om naar te luisteren. In de Buurthuiskamer weten ze er alles van!

Vroegere winkel in Haren.



Doe mee aan onze ZINN Puzzel en laat anderen gerust meedoen.



# Puzzelen maar!

## We willen bij u in een goed blaadje komen!

Deze maand strooien we wat herfstbladeren over de tafel. Ze zien er allemaal verschillend uit. Welk blad hoort nu bij welke boom of struik?

Om het u wat lastiger te maken zetten we er een lijstje met oplossingen bij, waar u uit kunt kiezen. Maar let op: daar staan ook (heel gemeen) foute oplossingen tussen!

**1. Hint: Solide**



**2. Hint: Leuk meisje**



**3. Hint: Dorp in Zeeland**



**4. Hint: Canada**



**5. Hint: Sterke stam, gegroefde schors**



**6. Hint:.....erin!**



**7. Hint: Gebruikt grove woorden**



**8. Hint: Gezond.**



**9. Hint: Gehoorzaam**



**10. Hint: Gooi het er maar achter (Wim Sonneveld)**



Kies uit deze lijst uw oplossingen

- |                |               |
|----------------|---------------|
| Acacia         | Bruidssluijer |
| Eik            | Grove den     |
| Esdoorn        | Appelboom     |
| Pereboom       | Hulst         |
| Tamme kastanje | Notenboom     |
| Beuk           | Witte Els     |
| Spar           | Populier      |
| Rhododendron   |               |

Uw antwoorden:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

Oplossingen op de achterpagina van deze krant.



Organiste in Noorwegen.

## Dissonanten in een muzikaal leven... Enkele reis Noorwegen-Groningen

Vorig jaar reisde Wilma Huizenga (63) van haar tweede thuisland Noorwegen terug naar Nederland. Ze had na acht fijne jaren wel moeite om afscheid te nemen van haar vrienden, maar het kon niet anders. “Ik was net op tijd voordat coronamaatregelen het reizen onmogelijk maakten”, zegt Wilma. Zij woont nu in ZINN locatie De Brink en vertelt waarom zij in 2012 naar Noorwegen emigreerde en ook waarom ze nu weer is teruggekeerd naar haar vaderland.

### Muziek

Om met het laatste te beginnen: Wilma heeft zowel Parkinson als MS. Tientallen jaren wist zij met de gevolgen goed te leven en dat was niet zo eenvoudig. Wilma is organiste van beroep en heeft de orgels van veel kerken in onze regio bespeeld, maar ook in Noorwegen. Haar muzikale carrière begon op het conservatorium. Ze trouwde met Etto Huizenga, die ook organist was en zij stichtten een gezin. Hij kreeg een baan als docent aan de muziekschool in Emmen. Wilma had gezondheidsklachten en rond 2010 werd het bespelen van het orgel steeds moeilijker. Maar er was in die tijd nóg een hindernis te overwinnen: bezuinigingen op het muziekonderwijs.

### Emigreren

En dan waren er opeens dissonanten in hun leven vol muziek: bezuinigingen op het muziekonderwijs. “De muziekschool stopte. En een baan als muziekdocent in het voortgezet onderwijs was niets voor hem”, zegt Wilma. “Hij zei altijd: ik ben musicus, dat is mijn vak. Ik ben geen leraar.” In die onzekere tijd troffen zij een Nederlander, die was geëmigreerd naar Noorwegen en daar heel positieve ervaringen had. Wilma: “Hij vertelde dat muziekleraren in dienst van de overheid

waren en dat muziekonderwijs in Noorwegen erg belangrijk werd gevonden. Daarom hebben we besloten een cursus Noors te volgen en naar dat land te verhuizen.”

### Terug naar het vaderland

In 2011 begon een nieuw leven, hoewel het natuurlijk lastig was dat zij hun kinderen minder vaak konden zien. Het paar vestigde zich in Arendal, Wilma pakte het orgelspelen weer op en werd tweede organiste in de kerk. Ze leerden de taal spreken en werden al snel opgenomen in de lokale samenleving. In 2018 werd Wilma's man ernstig ziek en in 2019 is hij overleden. Wilma voelde zich niet alleen in Noorwegen, want ze had inmiddels genoeg vrienden om zich heen verzameld. Maar door haar afnemende gezondheid kon zij het thuis in haar eentje niet meer bolwerken. “Er zat niets anders op dan terugkeren naar Nederland”, zegt Wilma.

### Symbolische plek

Nu woont ze in De Brink en dat kun je bijna symbolisch noemen. “Mijn man is vroeger organist in De Ark geweest, die kerk staat hiernaast. En we hebben ooit hier schuin tegenover gewoond. Deze wijk ken ik dus heel erg goed.” Wilma kan helaas de toetsen niet meer bespelen, ze heeft haar orgel zelfs verkocht aan de kerk in Noorwegen. En luisteren naar de preludes en fuga's van Bach, die ze ooit zo wonderschijnlijk vond, is nu lastig geworden. Want in die muziek weerklinkt het verleden met haar man, die ze nog steeds mist.

Wilma in De Brink met het afscheidsboek dat Noorse vrienden hadden gemaakt.





Werkstukken om trots op te zijn, alles zonder patroon gemaakt

Mevrouw Lohmann op de plaats waar ze breit...

# De tikkende breipennen van mevrouw Lohmann

**In ZINN locatie De Burcht woont mevrouw Lohmann. Waar zij is, daar tikken de breipennen, want iedere week produceert zij de ingewikkeldste patronen uit het blote hoofd. Wie is dit talent?**

Bewoners en medewerkers staan vaak met verwondering (en bewondering) te kijken naar de babykleertjes, sokken, sjaals, truien en wollige bloemstukken die onder haar vaardige handen ontstaan. Als er bij één van de medewerkers een baby is geboren, dan komt mevrouw Lohmann snel in actie. Maar ook zonder directe aanleiding blijft zij breien. Haar kamer is welhaast een expositieruimte. In de huiskamer (op de afdeling voor mensen met dementie) is zij dagelijks te vinden, met haar rollator, die is volgeladen met wol, draad en breipennen.

## Een leven met tegenslagen

Het is werkelijk ongelooflijk dat zij dit doet zonder voorbeeld of patroon. Met recht: een natuurtalent in De Burcht.

Wie is zij? Mevrouw Lohmann heeft een lang en (soms) zwaar leven achter zich. Ze is moeder van vier zonen, maar één van hen (22) is ruim veertig jaar geleden overleden aan een ziekte. In de jaren 70 werd zij al weduwe. In haar woonplaats Leer (Duitsland) leerde ze haar nieuwe man kennen, een Nederlander, die haar meenam naar Hoogezand. Haar schoondochter herinnert zich dat ze altijd gezellige familiefeestjes organiseerde, waarbij spelletjes werden gedaan, zoals klaverjassen en jokersen.

**In 2004 overleed haar tweede man en alsof het nog niet genoeg was overleed een half jaar later haar zoon door een ongeluk. Hoeveel verdriet kan een mens verdragen? Met zoveel tegenslagen in haar herinnering is het extra bijzonder dat zij nu zoveel mensen een plezier doet met haar breiwerk.**

## Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.

### Op reis

Freek is in een warenhuis. Bij de informatiebalie vraagt hij:  
*"Ik wil graag een reis boeken, kan dat?"*  
*"Ja hoor, dan moet u bij ons reisbureau op de vierde etage zijn. Wilt u de lift nemen?"*  
 Freek: *"Eh, nou nee, liever het vliegtuig."*

### Vogelpraat

Twee vogels komen elkaar in mei tegen op een boomtak.  
*"Hallo vriend, zeg wat kijk jij sip."*  
*"Is logisch."*  
*"Wat is er aan de hand?"*  
*"Mijn vrouw zit in de nesten."*

### Dappere hond

Juffrouw Stip wandelt met haar teckeltje over straat en komt een oude bekende tegen.  
 Die zegt: *"Asjemenu, wat is dat voor een mormel, juffrouw Stip?"*  
 De dame kijkt verontwaardigd:  
*"Nou zeg, dat is een echte politiehond hoor."*  
*"Haha, laat me niet lachen. Als dat een politiehond is, dan ben ik een aardappel."*  
 Juffrouw Stip kijkt hem verachtelijk aan en zegt: *"Ssssst. Mijn hond is een politiehond, bezig met een undercover operatie. Goiedag!"*

### Zangeres

Een zangeres treedt op bij ZINN en haar liederen galmen door de gangen. Na haar optreden komt ze in gesprek met mevrouw Roffel, die op de eerste etage woont.  
*"En, mevrouw Roffel",* zegt de zangeres. *"Wat zou u doen als u zo kon zingen als ik?"*  
 Mevrouw Roffel houdt niet van opschepperij en zegt: *"Les nemen."*







## Geur, temperatuur, kleur, geluid Hoe beïnvloeden ze ons welbevinden?

Dafne Piersma, psycholoog bij ZINN, is betrokken bij het onderzoek.

**Herkent u deze situatie? U loopt een bakkerswinkel binnen waar het naar versgebakken brood ruikt. U krijgt trek en koopt misschien wel wat extra broodjes. Geur doet wat met je, toch? Dat geldt ook voor kleuren en geluiden. Daarom wordt de komende maanden onderzocht of het welbevinden van bewoners kan worden verbeterd met ‘geuren en kleuren’.**

Door de lockdown zijn we aan het denken gezet over prikkels in de huiskamers. Vooral mensen met dementie kunnen minder goed met prikkels omgaan en worden er onrustig van. De meeste prikkels worden veroorzaakt door medewerkers en bezoekers. We denken bij ZINN daarom goed na over ons eigen gedrag. Maar dat is slechts de helft van het verhaal. In huiskamers kun je namelijk ook invloed uitoefenen op de rust door rekening te houden met geluiden, kleuren en geuren. Naar de effecten wordt onderzoek gedaan. Dafne Piersma (psycholoog) is betrokken bij dit onderzoek en zegt: “We willen weten hoe we het welbevinden van onze bewoners kunnen bevorderen.”

### Hoe werkt dat dan?

Over kleuren zegt Dafne: “Er is wetenschappelijk onderzoek gedaan naar het effect van kleuren op mensen. Oranje zorgt

dat mensen actiever worden en de kleur groen brengt rust. We willen daarom in het actieve gedeelte van huiskamers (waar de tafel staat) oranje gebruiken. En rond de zithoek meer groen.” Maar er is méér: een aangename geur kan mensen in een betere stemming brengen en door geluiddempende maatregelen kan geluid minder storend worden.

### Licht en temperatuur

Mensen op hoge leeftijd met dementie hebben vaak een minder goed gezichtsvermogen. Dafne: “Het is bewezen dat mensen actiever worden en ook beter gaan eten als er helder licht is boven de eettafel. Dus daar gaan we ook rekening mee houden.” De temperatuur in huiskamers heeft ook invloed, dat heeft weer ander onderzoek uitgewezen. Dafne: “We gaan dus uitzoeken wat voor onze bewoners een aangename temperatuur is, vaak zal dat

rond 22 of 23 graden zijn. Maar het mag niet te warm worden, omdat mensen zich dan juist minder prettig gaan voelen.”

### Onderzoek in De Brink

Het wordt duidelijk: er zijn heel wat manieren om het welbevinden te bevorderen en problematisch gedrag van mensen te verminderen. Maar welke maatregelen zijn de beste? Dafne: “Dat gaan we dus onderzoeken. We gaan beginnen met een nulmeting in zes huiskamers in De Brink. Met vragenlijsten en observatielijsten brengen we als het ware het welbevinden in kaart. Vervolgens richten we drie huiskamers anders in. In de maanden daarna gaan we opnieuw het welbevinden in kaart brengen, zodat we kunnen zien of er verbeteringen zichtbaar zijn.”

**Het onderzoek laat zien dat ZINN lessen wil leren van de lockdown en dat we ons steeds bewuster worden van de voor- en nadelen van prikkels. Op een wetenschappelijke manier worden de nieuwe inzichten vertaald naar de huiskamers, waar de bewoners verblijven die wij verzorgen. En om hen gaat het.**



1.



2.



3.



4.

# Positieve energie

## 1. Met zijn allen orchideeën kijken

Het lijkt zo simpel: een uitstapje naar de Orchideeënhoeve. Maar als je met een groep bewoners gaat die deels op een rolstoel zijn aangewezen, is het een hele onderneming. Een liefdevol 'Convoi Exceptionnel'. Bewoners van De Es deden het gewoon en medewerkers gingen mee. Geen moeite te groot voor een heerlijk middagje!

## 2. Struisvogels zijn best groot

Marian Veenstra (werkzaam in De Brinken in De Dilgt) vertelde dat een groep bewoners en medewerkers een uitstapje hebben gemaakt naar een struisvogelhouderij in Boerakker. Twee ZINN-busjes zaten vol en daar ging de karavaan. Marian: "We kregen een rondleiding op het terrein en men kon de struisvogels voeren. Ook waren er Emoës, Nandoes en Alpaca's." Er werd natuurlijk ook samen lekker gegeten en gedronken. Toch mooi, dat ook hier weer medewerkers en vrijwilligers zijn geweest die dit mogelijk hebben gemaakt.

## 3. Ein herrliches Oktoberfest im Veste!

Wat lezen we nu van Jonie Ramos Janera? De woonassistenten in De Veste (bij De Burcht) hebben onlangs een Duitse themadag georganiseerd. Jonie zegt: "In een echt Dirndl verrasten de woonassistenten de bewoners met een Duits Frühstück. Aansluitend Kaffee mit Apfelstrudel en als spel een leuke Duitse kwis." Later volgden een passende lunch en een 'abendessen'. Ook hier doen medewerkers weer veel moeite om er iets leuks van te maken.

## 4. Fijn dat ze BHV-er willen zijn

Bij ZINN is dag en nacht in alle locaties een BHV-er aanwezig. De afkorting staat voor bedrijfshulpverlener. Een BHV-er is opgeleid om in noodsituaties te kunnen optreden, zoals bij brand of een ongeval in een ZINN locatie. Het is fijn dat er medewerkers zijn die de opleiding willen volgen, zodat het bij ZINN weer een stukje veiliger is. De foto toont een groep die de cursus onlangs heeft afgerond. Het zijn Esther Akkerman, Baukje Dijkema, Mariam Hasami, Ineke Kruger, Angelique Mensink, Emily Bezema, Emi van Schaik, Dennis van der Sluis, Anneke Wight en Rosayna Zwarts (Alie Blauw niet op de foto).

# Waar een wil is, is de 4Mijl



Meedoen aan de 4Mijl, waarom ook niet?

Mevrouw Scheringa is al op leeftijd, dus hardlopen zit er niet meer in. Maar Elly heeft voor haar de duofiets van De Dilgt geregeld en woonassistente Ina Buurke werd het fietsmaatje voor mevrouw Scheringa. Zo gezegd, zo gedaan, lijkt het. Hoe kwam deze bijzondere actie tot stand? Het begon met een idee in de fantasie van Elly.

#### Wielrenner over de finish

Elly: "In 2015 woonde bij ons iemand, die vroeger wielrenner was geweest en hij sprak toen de wens uit dat hij

nog wel eens 'onder luid applaus over een finish wilde gaan', zoals vroeger. Dat bracht me op het idee." Elly schreef die bewoner en zichzelf in voor de 'Zeven kilometer van Martenshoek' en het werd voor de bewoner toen een onvergetelijke ervaring. "We hebben er toen maar een traditie van gemaakt om ieder jaar op deze manier mee te doen aan die zeven kilometer", zegt Elly.

Inmiddels, zes jaar later, is oud-wielrenner overleden en Elly zocht een nieuwe liefhebber in De Burcht. Toen ze hoorde dat de 'Zeven kilometer' niet doorging, koos ze ervoor om met de 4Mijl mee te doen. Ze had ook al iemand op het oog: mevrouw Scheringa. "Het leek haar leuk en dus zijn we het gaan organiseren. Dat werd nog best ingewikkeld. Want hoe krijg je deze mevrouw naar Haren op een zaterdagavond? En waar haal je een duofiets vandaan? En dan was er nog het vervoer vanaf de Vismarkt terug naar De Burcht, haha."

#### Opzij opzij opzij

Elly Messchendorp heeft samen met Ina Buurke al die problemen stuk voor stuk opgelost. Een vrijwilliger gevraagd of die met een ZINN-bus

het vervoer wilde verzorgen. Bij De Dilgt gevraagd of de duofiets gebruikt mocht worden. En met de receptie geregeld dat ze de sleutel daar konden ophalen en weer inleveren. Het draaiboek zat dus goed in elkaar, zodat die zwoele herfstavond mevrouw Scheringa haar beste krachten kon geven om op de duofiets als eerste over de streep te gaan. Elly: "Ik liep hard, zij zaten dus op de fiets. En ze belde met de fietsbel als er mensen in de weg liepen. Ze zijn zelfs een keer het fietspad opgeschoten om trage fietsers en lopers in te halen. Ze was heel gedreven. We behoorden bij de eerste twintig die op de Vismarkt aankwamen. Mevrouw Scheringa wil volgend jaar weer, maar dan wil ze vooraan starten."

#### Lekke band

Laat op de avond zat het nog even flink tegen. De duofiets paste niet in de ZINN-bus. Daarom moesten Elly en Ina fietsend terug naar De Dilgt. Tijdens die rit kregen ze ook nog een lekke band. Maar deze dames lieten zich niet kisten. Om 23.00 uur stond de duofiets weer op zijn plek en zat mevrouw Scheringa weer lekker thuis. "Als ik haar zie zegt ze: Was mooi hè?", zegt Elly met een lach.

**Op zaterdagavond 9 oktober werd tussen Haren en Groningen weer de alternatieve 4Mijl georganiseerd voor mensen met enige beperkingen. Het is traditiegetrouw de prelude op de grote 4Mijl, die op zondag 10 oktober werd gelopen. Elly Messchendorp, verzorgende in De Burcht, liep de alternatieve 4Mijl samen met mevrouw Scheringa, die in De Burcht woont. Wat een mooi initiatief!**

# Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN.

Kijk voor actuele informatie op [www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl) (Wat is er te beleven?)  
Onder voorbehoud van drukfouten.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:  
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

## DE BRINK - NOVEMBER

### MAANDAG 1 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Filmmiddag: zie flyer**

> 19.30 uur Restaurant  
**Herdenkingsbijeenkomst**

### DINSDAG 2 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

### WOENSDAG 3 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bloemschikken**  
Voor bewoners van IW, Reva en Groene Brink

### DONDERDAG 4 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 5 NOVEMBER

> 10.30-11.45 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZONDAG 7 NOVEMBER

> 10.00 Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr L. le Pair  
Organist: Dhr J. Stuivenberg

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Koffieconcert**  
Nadere info volgt nog

### MAANDAG 8 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 Grand Café  
**Quizmiddag**

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> tijd en ruimte zie flyer  
**Spelletjesmiddag**  
Met kinderen van de Haydyschool  
ism de Riki stichting

### WOENSDAG 10 NOVEMBER

> 10.30-11.30 Grand Café  
**Damesclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

**Bloemschikken**  
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

**Sint Maarten**  
Kinderen van de Haydyschool komen langs met lampions. Verdere info volgt.

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Christelijke zangmiddag**

> 19.30 uur  
**Spelavond met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 12 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
> **Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### MAANDAG 15 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Filmmiddag: zie flyer**

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 17 NOVEMBER

> 15.00-16.00 Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 19 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### ZATERDAG 20 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur  
**Optreden**  
Nadere info volgt nog

### ZONDAG 21 NOVEMBER

> 10.00 Grand Café  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr L. le Pair  
Organist: Dhr J. Stuivenberg

### MAANDAG 22 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Quizmiddag**

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 Restaurant  
**Jeu de boules**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### WOENSDAG 24 NOVEMBER

> 10.30-11.30 Grand Café  
**Damesclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

**Bloemschikken**  
Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 19.30-21.00 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### DONDERDAG 25 NOVEMBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Christelijke zangmiddag**

> 19.30 uur  
**Spelavond met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub**  
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

### VRIJDAG 26 NOVEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café  
**Mannenclub**  
IW/Som en Reva  
Diverse gespreksonderwerpen

### MAANDAG 29 NOVEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant  
**Vrolijke Noot**

> 15.00-16.00 uur Grand Café  
**Filmmiddag: zie flyer**

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 11.15 uur-11.45 uur Grand Café  
**ZINN in bewegen**  
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café  
**Bingo**  
Voor bewoners met dementie



Bewaar deze agenda

Activiteiten met een \* zijn gratis toegankelijk!

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:  
 Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

## DE BURCHT - NOVEMBER

### MAANDAG 1 NOVEMBER

#### Start thema Kunst

zie de flyers op de publicatieborden voor de meest actuele informatie

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé met Eelco van der Aar

Voor somatiek en bewoners van De Veste

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

### DONDERDAG 4 NOVEMBER

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Bingo

### VRIJDAG 5 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé met duo Max en Maxime

Voor individueel wonen en de huurders van De Veste

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

#### Mini kunstmarkt

Zie de flyers op de informatieborden voor extra informatie

### ZONDAG 7 NOVEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 8 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor somatiek en bewoners van De Veste

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 15.30-16.30 uur Gooregtzaal

#### Workshop Kijkdoos maken

Opgave noodzakelijk, nadere informatie volgt

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

> 10.30 uur Het Plein

#### Sint Maarten viering met kleuters van de Theo Thijssenschool

Zie de flyers op de informatieborden voor extra informatie

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Bingo

### VRIJDAG 12 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor individueel wonen en de huurders van De Veste

### ZONDAG 14 NOVEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 15 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor somatiek en bewoners van De Veste

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

Hou de publicatieborden goed in de gaten voor aanvullingen of wijzigingen op de activiteiten! I.v.m. de geldende coronamaatregelen en de op dit moment beschikbare ruimtes in De Burcht is het vaak nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Let u dus goed op uw brievenbus.

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Quiz

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Bingo

### VRIJDAG 19 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor individueel wonen en de huurders van De Veste

### ZATERDAG 20 NOVEMBER

#### ZINNTours museum De Buitenplaats

#### Eelde

> Instappen vanaf 13.00 uur

Flyer volgt

Voor wie zich aangemeld heeft.

### ZONDAG 21 NOVEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 22 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor somatiek en bewoners van De Veste

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal

#### Workshop bloemschikken

Kosten 7 euro

Opgave noodzakelijk, nadere informatie volgt

### DONDERDAG 25 NOVEMBER

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

#### Bingo

### VRIJDAG 26 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor individueel wonen en de huurders van De Veste

### ZONDAG 28 NOVEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal

#### Kerkdienst

### MAANDAG 29 NOVEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

#### Muziekcafé

Voor somatiek en bewoners van De Veste

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

#### Kunstclub

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

#### Poëzie ochtend

Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
 Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## DE DILGT - NOVEMBER

### MAANDAG 1 NOVEMBER

> 14:00 tot 15:00 uur Grand Café

#### Gast college: Archeologie

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

#### Jeu de Boules

#### Start van het thema "Kunst"

Programma volgt nog!

### DINSDAG 2 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

#### Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 4 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie

#### Biljarten

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café

#### Schildersclub

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café

> Café (Z)INN

Inloop vanaf 19:00 uur

### ZONDAG 7 NOVEMBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)

#### Kerkdienst

Voorganger: envoy M. Vegt

Organist: Mw. B. Ritzema

### MAANDAG 8 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

#### Jeu de Boules

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

#### Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie

#### Biljarten

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café

#### Schildersclub

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café

> Café (Z)INN

### ZONDAG 14 NOVEMBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)

#### Kerkdienst

Voorganger: dhr. N. Paap

Organist: Mw. B. Ritzema

> Vanaf 14.30 uur (ruimte wordt nog bekend gemaakt)

#### Kerkdienst (PG)

Voorganger: ds. G. de Klein

Organist: Mw. H. Sportel

### MAANDAG 15 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften

#### Jeu de Boules

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

#### Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

#### Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:  
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

## VERVOLG DE DILGT - NOVEMBER

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
> Schildersclub

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
> Café (Z)INN  
Inloop vanaf 19:00 uur

### VRIJDAG 19 NOVEMBER

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
**Filmavond**

### ZONDAG 21 NOVEMBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog  
bekend gemaakt)

#### Kerkdienst

Voorganger: ds. E.M. v.d. Weijde  
Organist: Mw. A. Spijkman

### MAANDAG 22 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften  
**Jeu de Boules**

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant  
**Bingo, inloop vanaf 19.00 uur**

### DONDERDAG 25 NOVEMBER

> 13.30 - 16.00 uur bij de receptie  
**Biljarten**

> 14.30 - 16.30 uur Grand Café  
**Schildersclub**

> 19.30 - 21.00 uur Grand Café  
> Café (Z)INN  
Inloop vanaf 19:00 uur

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant  
**Handwerken**

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant  
**Bingo, inloop vanaf 19.00 uur**

### ZONDAG 28 NOVEMBER

> Vanaf 10.00 uur (ruimte wordt nog  
bekend gemaakt)

#### Kerkdienst

Voorganger: dhr. W. Epema  
Organist: dhr. D. Stavenga

> Vanaf 14.30 uur (ruimte wordt nog  
bekend gemaakt)

#### Kerkdienst (PG)

Voorganger: dhr. W. Epema  
Organist: Mw. H. Sportel

### MAANDAG 29 NOVEMBER

> 14.30 - 16.30 uur bij liften  
**Jeu de Boules**

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:  
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

## DE ES - NOVEMBER

### MAANDAG 1 NOVEMBER

> 14.30 uur Café  
**Filmmiddag**

### DINSDAG 2 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen voor individueel  
wonen en somatiek, PG op aanvraag.**

> 14.30 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant  
**Repetitie Hunzevaarders**

### WOENSDAG 3 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**  
> 10.30 uur woning 4  
> 11.00 uur woning 3

### DONDERDAG 4 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant  
> **Tienko**

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur  
**Bingo, woning 4**

### ZONDAG 7 NOVEMBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**

Voorganger: Dhr. W. Epema

### MAANDAG 8 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Activiteit met leerlingen ALFA college**

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Workshop kunstweek Diorama maken**  
Voor individueel wonen en somatiek, PG  
op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant  
**Repetitie Hunzevaarders**

### WOENSDAG 10 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**  
> 10.30 uur woning 4  
> 11.00 uur woning 2

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

> Vanaf 10.30 uur  
**Sint Maarten**  
Kinderen van de Wegwijzer komen langs

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur  
**Bingo, woning 3**

### ZATERDAG 13 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Optreden Karl May**  
50/60/70 jaren muziek

### ZONDAG 14 NOVEMBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Dhr. L. Le Pair

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen voor individueel  
wonen en somatiek, PG op aanvraag.**

> 14.30 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant  
**Repetitie Hunzevaarders**

### WOENSDAG 17 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**  
> 10.30 uur woning 3  
> 11.00 uur woning 2

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant  
**Tienko**

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur  
**Bingo, woning 2**

### VRIJDAG 19 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Bakactiviteit**  
U ontvangt een flyer met opgavestrook

### ZONDAG 21 NOVEMBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst**  
Voorganger: Mevr. M. Ruiter v/d P.

### MAANDAG 22 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur  
**Herfstwandeling door het IVN  
Met leerlingen van het ALFA college**  
U ontvangt een flyer met opgavestrook

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen voor individueel  
wonen en somatiek, PG op aanvraag.**

> 14.30 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant  
**Repetitie Hunzevaarders**

### WOENSDAG 24 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Handwerken**

**Beweegactiviteit PG-woningen**  
> 10.30 uur woning 3  
> 11.00 uur woning 4

### DONDERDAG 25 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant  
**Kegelen**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 14.30 uur  
**Bingo, woning 3**

### ZATERDAG 27 NOVEMBER

> Vanaf 14.00 uur  
**Sinterklaasactiviteit**  
Met de Stadshelden

### ZONDAG 28 NOVEMBER

> 10.00 uur  
**Kerkdienst, voorganger: Dhr. L. le Pair**

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 10.30-12.00 uur Café  
**Schilderen/tekenen voor individueel  
wonen en somatiek, PG op aanvraag.**

> 14.30 uur Restaurant  
**Bingo**  
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30 uur Restaurant  
**Repetitie Hunzevaarders**

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Leonie Heerema 06 - 12825949

## DE PELSTER - NOVEMBER

### MAANDAG 1 NOVEMBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
**Activiteit met het Alfa College**

> 19:00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 2 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creatieve ochtend met Joyce en Nadja**

> 19:00-20.30 uur Restaurant  
**Vrije activiteit met Gea**  
bijvoorbeeld vraag&antwoord, samen zingen, samen bewegen

### WOENSDAG 3 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Hersengym met Max en Gea**

### DONDERDAG 4 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

> 19:00-20:30 Schilderen met Nadja

### VRIJDAG 5 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 8 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creatieve ochtend met Joyce en Nadja**

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Vrije activiteit met Gea**  
bijvoorbeeld vraag&antwoord, samen zingen, samen bewegen

### WOENSDAG 10 NOVEMBER

> 10:30 uur 1ste verdieping  
> 14:00 uur 2e verdieping  
> 15:00 uur 3de verdieping  
**Quiz met Gerda**

> 19:00 uur Restaurant

**Lezing over kunstenaarschap & workshop schilderen**

Door beeldend kunstenaar Susanne Luurs

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

> 16:00 uur Restaurant

**De kinderen van SKSG De Kastanje komen lampionnetje lopen.**

> 19:00-20:30 Schilderen met Nadja

### VRIJDAG 12 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

### ZATERDAG 13 NOVEMBER

> 14:30-15:30 uur Restaurant  
**Optreden: Alto Kwartet**  
Swingende saxofoon muziek uit de jaren 50 en 60.

### MAANDAG 15 NOVEMBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
**Activiteit met het Alfa College**

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creatieve ochtend met Joyce en Nadya**

> 19.00-20.30 uur Restaurant

**Vrije activiteit met Gea**

bijvoorbeeld vraag&antwoord, samen zingen, samen bewegen

### WOENSDAG 17 NOVEMBER

> 10:00-13:00 uur en  
> 14:00-17:00

**Kerstshow Tuinland**

\*Alleen voor degene die zich heeft opgegeven.

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

**19:00-20:30 Schilderen met Nadja**

### VRIJDAG 12 NOVEMBER

**10:00-11:30 uur Restaurant**  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 22 NOVEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creatieve ochtend met Joyce en Nadya**

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Vrije activiteit met Gea**

bijvoorbeeld vraag&antwoord, samen zingen, samen bewegen

### WOENSDAG 24 NOVEMBER

> 10:30 uur 1ste verdieping  
> 14:00 uur 2e verdieping  
> 15:00 uur 3de verdieping  
**Quiz met Gerda**

### DONDERDAG 25 NOVEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant  
**Bingo**

> 19:00-20:30 uur Restaurant  
**Poëzieavond met Ruurd**  
met het laatste half uur samen zingen

### VRIJDAG 26 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur R-restaurant  
**Spelletjes met Gino**

> 16:00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Linsey**

Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

### MAANDAG 29 NOVEMBER

> 14:30-16:00 uur Restaurant  
**Activiteit met het Alfa College**

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Kegelen met Max**

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant  
**Creatieve ochtend met Joyce en Nadya**

> 19.00-20.30 uur Restaurant  
**Vrije activiteit met Gea**  
bijvoorbeeld vraag&antwoord, samen zingen, samen bewegen

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:  
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

## ZUIDERFLAT - NOVEMBER

### DINSDAG 2 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**

Onder leiding van Nadja  
Uiteraard kunt u ook gezellig even binnenkomen voor een kopje koffie of een kopje thee

### DINSDAG 9 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Workshop Schilderen**

In het kader van onze Themaweek 'Kunst'

### DONDERDAG 11 NOVEMBER

**Sint-Maarten**  
Met de kinderen van de Brederschool  
Let u op de informatieborden

### DINSDAG 16 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**

Onder leiding van Nadja

### DONDERDAG 18 NOVEMBER

**ZINNtours**  
Museum 'De Buitenplaats' in Eelde  
Meer informatie volgt

### DINSDAG 23 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**

Onder leiding van Nadja

### ZONDAG 28 NOVEMBER

> 15.30 uur Recreatiezaal  
**Kerkdienst**  
Voorganger Mw. C. van der Veer

### DINSDAG 30 NOVEMBER

> 14.30-16.00 uur, huiskamer  
**Somatiek**  
**Creatieve middag**  
Onder leiding van Nadja

**Heeft u tips voor de redactie?**

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: [magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl)

of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:

**050-585 2000.**

# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN** verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

<b>Redactie:</b>	Communicatie & Marketing ZINN
<b>Eindredactie:</b>	Marloes Lok
<b>Coördinatie:</b>	Afdeling Communicatie
<b>Telefoon:</b>	050-585 2198
<b>Agenda:</b>	WelZINN
<b>Druk:</b>	Hoekstra Krantendruk, oplage 3000 ex
<b>Vormgeving:</b>	1609bold
<b>Tips?</b>	<a href="mailto:magazinn@zinnzorg.nl">magazinn@zinnzorg.nl</a>

## Antwoorden Hersengymnastiek



- Oplossingen puzzel!
1. elk
  2. witte els
  3. hulst
  4. esdoorn
  5. acacia
  6. beuk
  7. grove den
  8. appelboom
  9. tamme kastanje
  10. roodendron



Herdenking in De Dilgt op 13 oktober jl.

## Respectvolle herdenkingsbijeenkomsten Dat is óók onze zorg

Zorgen voor ouderen gaat over leven. Maar soms ook over dood. Het is al jaren een goede gewoonte dat bij ZINN herdenkingsbijeenkomsten worden georganiseerd. Daarin worden de namen van overleden bewoners uitgesproken, bloemen in een vaas gezet en passende teksten voorgelezen. Daarbij zijn leidinggevendend Zorg en zorgmedewerkers aanwezig. **Waarom hoort herdenken bij de zorg van ZINN?**

De bijeenkomsten worden gehouden in de grote ZINN locaties. Daar zijn de leidinggevendend en ook zorgmedewerkers aanwezig. Symbolisch zetten zij de laatste bloemen voor overledenen in de vaas. Familie is er ook, maar sinds de crisis zijn er ook bijeenkomsten waar familie niet aanwezig kan zijn. Voor hen worden filmopnames gemaakt om het tóch mee te beleven. De geestelijk verzorgers leiden de bijeenkomsten en spreken bemoedigende teksten.

### Waarde

De waarde van de herdenkingen zit in de betrokkenheid van zorgmedewerkers bij bewoners. "We zorgen bij leven zo goed mogelijk voor mensen en dat houdt bij het overlijden niet opeens op." Door aanwezig te zijn bij de herdenking doen zij als het ware mensen voor de laatste keer 'uitgeleide'.

### Traditie

Waar komt de traditie van het herdenken eigenlijk vandaan? Christine van der Veer: "Van oudsher worden in november ook de mensen herdacht die zijn overleden in het voorgaande jaar. In de Rooms-Katholieke Kerk gebeurt dit op Allerzielen, terwijl de Protestantse Kerk haar overledenen herdenkt op de laatste zondag van het kerkelijk jaar. Door hun namen te noemen, telkens weer, blijven zij bestaan: "Ik zag, dat alles wat geweest is blijft bestaan.' Bij ZINN vinden we het ook belangrijk om jaarlijks, of op sommige locaties twee keer per jaar, de mensen te herdenken die in de afgelopen periode overleden zijn."

Ook dit najaar worden verschillende herdenkingsbijeenkomsten georganiseerd. Helaas zijn we hierbij met de aanwezigheid van naasten nog even voorzichtig, maar wel zullen de bijeenkomsten opgenomen worden. Zorgmedewerkers en bewoners zijn van harte welkom om de bijeenkomsten bij te wonen. Opdat wat geweest is, zal blijven bestaan.

### De data voor eerstvolgende bijeenkomsten:

28 oktober De Burcht,  
1 november De Brink,  
4 november De Es.

### Stef Bos

Eén van de geestelijk verzorgers, Christine van der Veer, vindt de tekst van Stef Bos in zijn liedje 'Verstild in steen' heel treffend:

*Ik liet jou los, ik liet jou gaan.*

*Ik zag, dat alles wat geweest is blijft bestaan.*