



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Zorg door artsen bij ZINN uitgebreid met externe collega's
- » Twee werelden
- » Jong van Hart concerten bij ZINN

augustus 2022 | nummer 43

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 4

Hoe musicalster Tony Neef genoot in De Dilgt



pagina 7

Wat hebben Saab en koeien met elkaar te maken?



pagina 9

Dochters als drie musketiers rond hun moeder

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p5), Hersengymnastiek (p6), Humor in de zorg (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).



Gezond eten is belangrijk, maar lekker eten is dat nog veel meer

In september – tijdens de maand van de voeding – is daarvoor extra aandacht. Tijdens de themamaand bundelen de logopedisten en diëtisten van ZINN Gezondheidszorg hun krachten. In de praktijk doen zij dat vaker, want 'het eten en drinken' is onlosmakelijk verbonden met (bijvoorbeeld) 'het slikken'. De disciplines vullen elkaar goed aan!

Adviseert een diëtist altijd gezond eten?

En wat kan een logopedist betekenen bij klachten van verslikking? Je ontdekt het tijdens de maand van de voeding. Het antwoord op de 'wist je datjes' kan verrassen en ook dagen de teams je uit om mee te doen aan de receptenwedstrijd.

Receptenwedstrijd

Tijdens de receptenwedstrijd wordt gezocht naar het beste recept voor een lekker tussendoortje of hapje. Dat kan van alles zijn. Bewoners, medewerkers, familie of vrijwilligers; iedereen kan meedoen en zijn/haar recept insturen. Belangrijk is dat het hapje van een 'dikvloeiende consistentie' is. Dat betekent dat het zo dik

als yoghurt, vla of bijvoorbeeld appelmoes mag zijn. Een tweede voorwaarde is dat het recept snel en eenvoudig te bereiden is.

Meedoen

Meer informatie over de receptenwedstrijd staat op de flyer die binnenkort op de verschillende afdelingen wordt verspreid. Deelnemen kan door het recept voor 25 september te mailen naar dietisten@zinnzorg.nl. Lukt dat niet zelf? Een (zorg)medewerker kan helpen. De winnaar wordt op 30 september bekendgemaakt en wint een mooie prijs.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Zorg door artsen bij ZINN uitgebreid met externe collega's



Akkie Bootsma

De ouderenzorg in Nederland heeft te maken met schaarste aan Specialisten Ouderengeneeskunde (SO). ZINN schakelt daarom sinds januari externe artsen in voor avond-, nacht- en (deels) weekenddiensten.

Akkie Bootsma, directeur van ZINN Gezondheidszorg: “Het werven van artsen is niet gemakkelijk, dus zoeken we naar oplossingen. Ook willen we goed inspelen op de behoeften van artsen op de krappe arbeidsmarkt. We kregen een signaal dat steeds meer artsen specifiek solliciteren bij zorgorganisaties, waar ze uitsluitend dagdiensten hebben. Daarnaast merkten we dat we binnen ZINN te maken kregen met een groeiend probleem; artsen die 's avonds, 's nachts of in het weekend hadden gewerkt waren overdag niet meer beschikbaar en daarmee waren we op de drukke tijdstippen overdag niet meer op volle sterkte. Tijd voor verandering.”

Oplossing

Akkie: “We hoorden van andere zorginstellingen goede verhalen over het bedrijf Medtzorg. Dit

bureau zet sinds 2011 artsen in bij verschillende zorginstellingen. Het zijn artsen die er bewust voor kiezen om juist ook op minder gunstige uren te werken, zoals 's avonds en 's nachts. Bij Medtzorg werken SO's en huisartsen die naast hun reguliere baan beschikbaar zijn voor flexibele diensten.” Volgens Akkie is het grootste voordeel van de nieuwe werkwijze dat de 'eigen artsen' van ZINN overdag hun zorg kunnen verlenen aan onze bewoners. “En als er 's nachts een arts nodig is, staat het team van Medtzorg paraat. Het inhuren van externe artsen bleek ook voor ZINN een passende oplossing. In de weekenden hebben we gekozen voor een combinatie: een arts van ZINN heeft in de weekenden dienst van 8.30 – 15.00 uur. Tijdens de overige uren in het weekend, de avonden en de uren in de nacht zijn artsen van Medtzorg beschikbaar.”

Haken en ogen

Op het eerste gezicht lijkt deze samenwerking met Medtzorg simpel, maar er zitten nog best wat haken en ogen aan. Zo heeft de Verzorgende Verpleegkundige Adviesraad (VVAR) van ZINN eerst bekeken of de kwaliteit van zorg niet in het gedrang zou komen, omdat de externe artsen de bewoners immers niet kennen. Dat bleek geen bezwaar te zijn, omdat zij 's avonds nu ook al te maken hebben met artsen van andere locaties. De VVAR vond het verder van groot belang dat de verpleegkundigen goed worden voorbereid. Zij moeten immers de artsen op afstand precies kunnen vertellen waarom iemand medische zorg nodig heeft. De cliëntenraad van ZINN vond het in eerste instantie een lastig gegeven dat bewoners soms 'vreemde gezichten' aan het bed zien verschijnen. Echter, de voordelen wegen zwaarder dan de nadelen, vond de cliëntenraad: want overdag zijn de eigen artsen van ZINN nu veel meer zichtbaar.

Hoe musicalster Tony Neef genoot in De Dilgt



Tony Neef (foto: Ernst Coppejans)

Tony Neef, in 1961 geboren in Leek, woont nu in Amsterdam en is sinds zijn doorbraak in de musical Miss Saigon een nationale musicalster. Hij is te zien in films en musicals, maar reist ook als troubadour door het land. Onlangs sloot hij zijn tour ‘Het gaat goed met Nederland’ af. Daarin zong hij Nederlandstalige liedjes ‘met een verhaal’, die iets zeggen over Nederland en haar bewoners. Op 14 mei stond een optreden gepland bij ZINN. “Ik vond het een leuke middag”, zegt Tony Neef en het publiek was zeer enthousiast. We pratten met hem na.

In de smaak

Als je zoals hij in de grote theaters staat, hoe voelt het dan om op te treden in het restaurant van De Dilgt in Haren? Tony: “Die kleinschaligheid is heel prettig. Ik zag tijdens het optreden heel veel mensen met een big smile op het gezicht. Dat contact met het publiek is een voordeel.”

Volgens Tony Neef sloeg het repertoire waarmee hij naar Haren was gekomen aan bij het publiek. Tony: “Ouderen houden van goede Nederlandstalige liedjes en dat kon ik bij ZINN goed merken. Het kan ook anders, hoor.

Tijdens Koninginnennacht trad ik op straat op in Amsterdam en daar viel het minder goed in de smaak. De organisator zei na twintig minuten dat ik maar beter kon stoppen, want het publiek was afgeleid. Dat was bij ZINN heel anders, men luisterde echt naar de teksten. Zo leuk om te doen!”

Oud worden

Door dit optreden kwamen bij Tony Neef gedachten op over oud worden en pensioen. Hij zegt: “Tijdens de lockdowns heb ik wel eens gedacht: dit is dus mijn voorland, zo voelt

het straks ook als je met pensioen bent. Ik kon namelijk helemaal niet optreden, maar ik merkte dat ik er heel goed mee kon omgaan. Ik doe meer dan optreden alleen, zoals teksten schrijven en liedjes vertalen. Daarmee heb ik me prima vermaakt.” Neef’s moeder ging destijds op hoge leeftijd wonen in woonzorgcentrum De Hoprank in Peize en Tony moet erkennen dat hij daar vaak niet zo blij vandaan kwam. Dat had niets te maken met de zorg, want die was goed, maar wel met pijnlijke de achteruitgang van zijn moeder. Hij hoopt dat het optreden voor veel mensen in De Dilgt een ‘mooi moment’ van de dag was en vindt het belangrijk dat zulke momenten telkens weer worden aangeboden. “Dus als ze me weer eens vragen, kom ik graag nog een keer zingen bij ZINN.”



In de schoenen van...

Alkina Hajes, consulent bij het Flexbureau van ZINN

Werkroosters bij ZINN zijn een legpuzzel. Er wordt immers 24 uur per dag zorg verleend, er zijn altijd mensen nodig. De roosters worden gemaakt door roosterplanners in afstemming met leidinggevenden maar helaas lukt het niet altijd om alle diensten in te vullen. Het Flexbureau van ZINN is het interne uitzendbureau dat helpt om de roosters tóch rond te krijgen. Anders gezegd: men helpt het ontbrekende puzzelstukje te vinden. Dat is (kort gezegd) de baan van Alkina Hajes.

Problemen oplossen

Als je in de schoenen van Alkina staat, moet je er tegen kunnen dat je werkdag niet vastligt en je altijd problemen moet oplossen. Alkina: "Als een planner er niet uitkomt komen wij in beeld en er wordt van ons verwacht, dat we uit onze pool dan een geschikte medewerker zullen vinden. Ik ga op zoek in ons bestand en neem contact op met onze 'flexers' die hebben aangegeven beschikbaar te zijn. We werken nauw samen met de roosterplanners en schuiven met diensten om zo optimaal gebruik te maken van de beschikbaarheid van medewerkers."

Noodscenario

Als het dreigt écht niet te lukken om een openstaande dienst op te lossen, dan zijn er drie mogelijkheden: (1) in overleg met de leidinggevende zorg en/of planner besluit Alkina een uitzendkracht in te huren of (2) een leidinggevende draait zelf een dienst mee.

Alkina vindt het mooi om te zien hoe sommige leidinggevenden daarmee omgaan: "Ja, er zijn leidinggevenden die in noodgevallen zelf aan de slag gaan om bijvoorbeeld schoon te maken, zodat collega's wat meer ruimte krijgen."

Spin in web

Als je in de schoenen van Alkina staat, zullen je zolen niet snel verslijten van het lopen. Ze is spin in het web en doet haar werk achter haar bureau, waarbij internet (mail) en smartphone haar onmisbare wapens zijn. Om een indruk te krijgen van het aantal openstaande diensten die Alkina en haar collega's moeten oplossen raadpleegt ze haar computer. Ze zegt: "In juni kregen we 1067 openstaande diensten te verwerken en in de zomermaanden zijn het dubbel zoveel." Ze blijft er opmerkelijk rustig onder, ook als ze de verbazing van de interviewer hoort. Want stressbestendig is zij inmiddels wel in dit werk. Gelukkig maar.

Pool met medewerkers

Alkina is leidinggevende van de flexpool van cluster Groningen. Haar collega's zijn verantwoordelijk voor Cluster Haren en Cluster Hoogezand. De flexkrachten zijn een belangrijke schakel in de organisatie en het is dan ook van groot belang dat zij goed geschoold en geïnformeerd zijn. Als flexkracht moet je sterk in je schoenen staan, omdat je regelmatig op een andere afdeling werkt, waar je soms de bewoners niet kent. "Mijn taak is om ervoor te zorgen dat de flexkracht voldoende is toegerust om vol vertrouwen haar werkzaamheden uit te voeren op een afdeling. Het grote voordeel voor hen is dat ze hun eigen werktijden bepalen en dat kan heel handig zijn als je kleine kinderen hebt. Ook oudere medewerkers komen graag in onze flexpool, omdat ze meer vrijheid in hun werk krijgen en minder vaste verantwoordelijkheden. We zijn nog op zoek naar nieuwe collega's voor de flexpool dus als iemand enthousiast wordt van bovengenoemde dan mogen ze me altijd even bellen."



Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

Heeft u de klok horen luiden? Waar hangt de klepel?

Deze maand bieden we u als bewoners en medewerkers van ZINN een puzzel vol met gezegdes en spreuken. U ziet links de betekenis van de spreekwoorden en rechts de spreekwoorden zelf. Wat hoort bij wat? De oplossing treft u elders in de krant aan.

Betekenis

- A Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen daden.
- B Iemand die niets heeft, kan nog voor je werken.
- C Voorbeeld: een huisschilder kan ook gemakkelijk zijn eigen schilderwerk doen.
- D Hij wil niemand benadelen.
- E Dingen kunnen alleen gedaan worden als er een reële kans toe is.
- F Het wordt toegekend aan degene(n) die het eerst komt.
- G Ieder volk is gehecht aan zijn eigen gewoonten, hoewel anderen ze maar raar vinden.
- H Een dom persoon kan af en toe toch gelijk hebben.
- I Wie een ander probeert te benadelen kan het slachtoffer van eigen kwaadwillige opzet worden.
- J Geen zorgen maken over de toekomst.
- K Iemands kleding bepaalt het aanzien dat hij krijgt.
- L Nieuwe medewerkers (of: nieuwe leiders) pakken de zaken grondig aan.
- M Een goed voorbereid begin is van doorslaggevende betekenis voor de kans op succes.
- N Pas als men iets ernstig meemaakt, weet men op wie men kan vertrouwen.
- O Als je lelijk bent, word je niet mooier van mooie kleren of sieraden.

Gezegdes

1. Hij wil de kool en de geit sparen.
2. Al draagt een aap een gouden ring, het is en blijft een lelijk ding.
3. Wie appelen vaart, die appelen eet.
4. Om de kracht van het anker te voelen, moet men de storm trotseren.
5. Men moet zijn bed maken zoals men slapen wil.
6. Een goed begin is het halve werk.
7. Nieuwe bezems vegen schoon.
8. Een kale kip kan nog leggen.
9. De kleren maken de man.
10. Een kapotte klok duidt tweemaal daags de juiste tijd aan.
11. Wie een kuil graaft voor een ander, valt er zelf in.
12. 's Lands wijs, 's lands eer.
13. Wie dan leeft, wie dan zorgt.
14. Wie het eerst komt, het eerst maalt.
15. Men kan niet door een muur lopen, behalve als er een deur in zit.

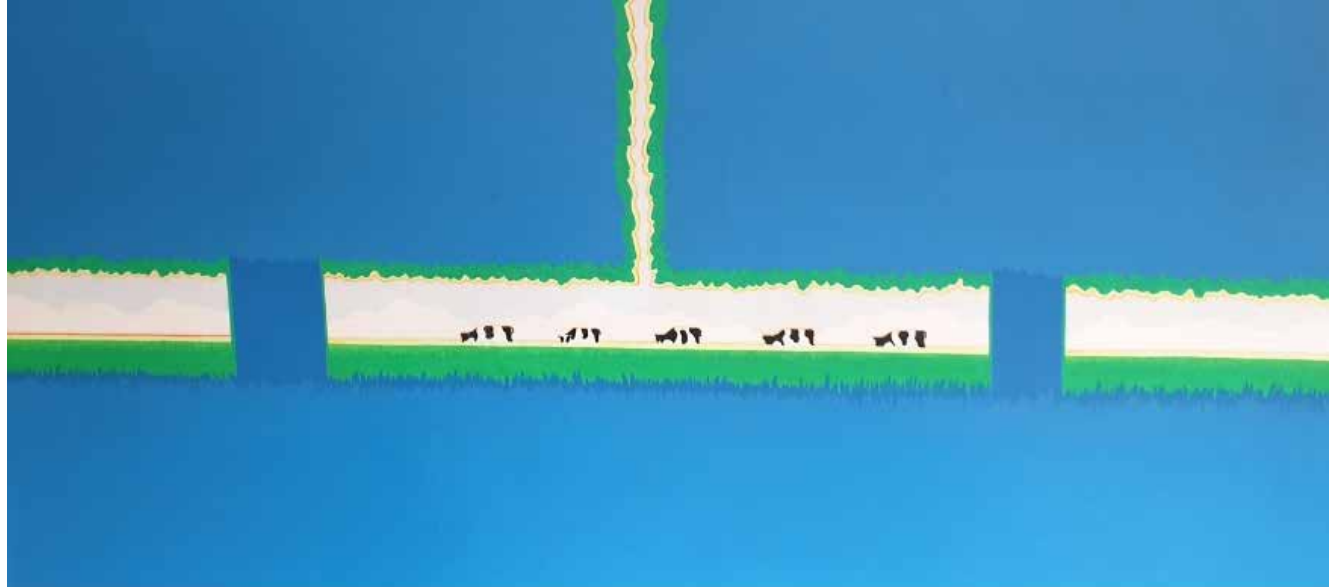
Uw antwoorden:

A		I	
B		K	
C		L	
D		M	
E		N	
F		O	
H			





Jurrien Oortwijn



Schilderij met koeien

Auto's in vitrine, de oude modellen van Saab.



Oude Saab

Wat hebben Saab en koeien met elkaar te maken?

Het automerk Saab en de koeien op Het Hogeland hebben één ding met elkaar gemeen: beiden worden bewonderd door Jurrien Oortwijn (1941) in ZINN locatie De Pelster.

Schilderijen

Aan de wand in zijn appartement hangen schilderijen met koeien en er staan vitrines met prachtige modelauto's. De liefde voor koeien ontstond in zijn jeugd. De heer Oortwijn: "Ik ben een K'noalster, opgegroeid op de boerderij van mijn vader die meer dan honderd koeien had. Koeien vind ik nog steeds mooi, ze doen me denken aan vroeger." Hij wijst naar een enorm schilderij met veel blauw (foto). Op de horizontale lijn zie je koeien grazen en met een beetje fantasie waan je je op Het Hogeland.

Vitrinekasten

En dan die twee vitrinekasten, helemaal gevuld met Saabs. Het lijkt wel een miniatuur parkeergarage. "Ja, ik ben fan van Saab en ik spaar deze modellen al meer dan vijftig jaar", zegt Jurrien Oortwijn. "Ik hou vooral van de oude modellen, zoals je ze hier ziet staan. Met veel chroom. Ik heb zelf ook een oldtimer, een

Saab 96 uit 1964. Een tweetakmotor met drie cilinders. Laatst heb ik met mijn zoon weer een mooie rit gemaakt en als we dan even stilstaan komen er al snel mensen naar je toe om de auto te bewonderen. Dat vind ik juist zo leuk."

Rookpluimen

Hij praat liefdevol over zijn Saab en legt geduldig uit dat deze rijdt op een mengsel van olie en benzine. Als de verslaggever niet begrijpend de schouders ophaalt zegt hij: "Je hebt twee tanks: in de ene gooi je olie en in de andere benzine. Tijdens het rijden wordt dat automatisch gemengd. Het is de smering van de motor, zoals je die nu natuurlijk niet meer ziet. Als de motor koud is geeft dat flinke rookpluimen uit de uitlaat, haha." Waarom hij Saabs zo mooi vindt is lastig uit te leggen: "Het heeft met de vorm en de stroomlijning te maken, gewoon heel erg mooi." Het kopen van Saab-modelauto's

deed de heer Oortwijn meestal via internet. Hij zegt: "Op Marktplaats en ook via een Zweedse website: tradera.com. Ik kocht ze voor ongeveer veertig euro per stuk. Maar de laatste jaren koop ik niet meer zoveel." Een blik in de vitrine geeft het antwoord op de vraag 'waarom', de kast zit namelijk mudvol.

Voorbij tijd

Het spreekt vanzelf dat Jurrien Oortwijn zelf altijd Saabs heeft gehad, maar dan de nieuwere modellen. Ook van die auto's liggen accessoires als relikwieën in zijn vitrine. De zilverkleurige bokalen ernaast heeft hij gewonnen met Saab-rally's, die hij met zijn geliefde oldtimer maakte. Als hij praat over Saab, dan praat de heer Oortwijn eigenlijk over een tijd die niet terugkomt. Oortwijn: "Want ik rij geen auto meer. En Saab bestaat ook niet meer."

De Pelster

Het wonen in De Pelster bevalt hem wel goed, hoewel hij graag was blijven wonen in de Tasmantoren, waar zijn uitzicht weidser was. "Maar het voordeel in De Pelster is, dat ik zo even naar het Zuiderdiep kan wandelen."

Door Els van der Weijden, geestelijk verzorger

Twee werelden

“Och, nu u hier toch bent, zou u alstublieft een zakdoek voor mij willen pakken? Hij ligt daar in de kast. Op de tweede plank aan de rechterkant. O, fijn, dank u!”

“Mag ik u iets vragen? Zou u dat gordijn dicht willen doen?”

“Zou u het licht aan willen doen?”

“Wilt u dat glas met water vullen?”

Als geestelijk verzorger kom ik op bezoek bij bewoners. De meesten vragen mij niets. Tenminste geen dingen zoals hierboven. Daar kom ik ook niet voor. Een enkeling trekt de stoute schoenen aan en schoorvoetend komt dan de vraag. “Zou u... als het niet te veel moeite is...” En natuurlijk wil ik dat. En uiteraard is het niet te veel moeite. Je zal maar in bed liggen en zelf bijna nergens bij kunnen. Of in een rolstoel zitten en de plank in je kast is te hoog voor jou. Wat me altijd opvalt is de moeite die de meeste bewoners hebben met het stellen van zo'n vraag. Het heeft te maken met afhankelijk zijn en met het ingewikkeld vinden om te moeten vragen.

Voor anderen is het zo gewoon: natuurlijk help je. Natuurlijk reik je dat aan. Vanzelfsprekend... Totdat het jezelf overkomt. In 2013 kwam ik zelf door een ongeluk thuis tijdelijk plat te liggen. Wanneer mijn man naar zijn werk ging en de kinderen naar school, vroeg ik niet of ze nog wat drinken bij me neer wilden zetten. Ik vond dat ik al zoveel vroeg en dat ze al zoveel voor me moesten doen. En ze hadden het immers druk om weg te gaan. Ik lag dus liever de hele ochtend ‘op een droogje’ totdat mijn dochter uit school kwam en voor de lunch zorgde. Waar gebeurd! Bewoners van een verpleeghuis hebben te maken met veel soorten ongemakken. Maar wat de meeste bewoners het allerergste vinden, dat is de afhankelijkheid. En vragen vindt men het moeilijkst. “Altijd maar moeten vragen! Alles moeten vragen”, verzuchtte iemand, “De hele dag maar moeten vragen!” In een samenleving waarin zelfstandigheid wordt beschouwd als een groot goed, gaat je wereld compleet op de kop wanneer je je zelfredzaamheid verliest en je reikwijdte beperkt blijkt. Voor veel mensen is dit onverdraaglijk.

Het hangt bovendien samen met je identiteit. Want wie ben je eigenlijk, als je opeens niet meer uit de voeten kan, als je niet meer kan doen wat je altijd deed? Ben je dan nog dezelfde mens? Of ben je een ander geworden? En wie ben je dan nog in je relaties? Ben je nog dezelfde partner wanneer je partner mantelzorgert wordt en jij andersom niet op jouw beurt voor de ander kan zorgen?

Wanneer je alles moet vragen en de ander alles voor je moet doen? Het betekent crisis en het zoeken naar nieuwe verhoudingen en een nieuw levensontwerp.

Terwijl ik dit schrijf realiseer ik me hoe belangrijk die andere vragen zijn: “Mag ik binnenkomen?” “Vindt u het goed dat ik even ga zitten?” “Mag ik dit kussen opzij leggen?” “Mag ik mijn boekje en pen hier even neerleggen?” “Mag ik mijn jas hier ophangen?” Het lijken beleefde formaliteiten. Maar het gaat om zoveel meer. De regie is aan de ander. Hij of zij is iemand om rekening mee te houden. Een medemens dat invloed wil hebben op zijn of haar leven. Al betreft het maar kleine dingen.

Voor wie in de zorg werkt is het vanzelfsprekend om te zorgen voor anderen. Daar heb je nu juist voor gekozen. Daar was je hele opleiding op gericht. Je vindt dat ook niet erg. Het is jouw wereld. Het is zelfs verbonden met je identiteit. Met wie jij bent als mens tussen andere mensen. Met hoe je je ontwikkelt. Het geeft ook zin aan je leven. De afhankelijkheid waarmee de ander zo worstelt betekent voor jou een dagelijkse uitdaging en een mooie kans. Bijzonder hoe de wereld van de één raakt aan de wereld van de ander, terwijl ze zo heel verschillend beleefd kunnen worden. En ik denk dat het, wanneer we ons ervan bewust zijn, op de een of andere manier een wereld van verschil kan maken.

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Bretels



Een auto van ZINN Thuiszorg rijdt op de snelweg en wordt opeens ingehaald door een oude man op de fiets. De bestuurder van de auto geeft daarom nog maar eens gas en gaat de fietser weer voorbij. Maar dan herhaalt zich het tafereel: de fietser haalt de auto weer in en de bestuurder van de ZINN-auto geeft weer gas. Maar ook nu haalt de fietser hem weer in. Als ze op een parkeerplaats stoppen zegt de fietser: “Wat ben ik blij dat u stopt, want ik was met mijn bretels achter uw buitenspiegel blijven haken..”

Boerenzoon

Freek is een boerenzoon, hij is acht jaar. Zijn moeder zegt: “Freek, morgen wordt er een kalfje geboren en daar mag jij bij zijn.” Freek: “Cool.” Zijn moeder legt uit dat eerst de kop eruit komt, dan de schouders en de voorpoten en tenslotte de achterpoten. Freek kijkt bedenkelijk en zegt: “Ik snap het, maar wie zet hem daarna dan in elkaar?”



Varken

Een man zit met zijn varken in de trein en wordt door de conducteur aangesproken. Conductor: “U mag niet met een varken in de trein.” Man: “Waarom mag die vrouw daar dan haar hond wel meenemen?” Conductor: “Een hond behoort tot de getrainde, gehoorzame dieren.” Man: “Ik zal bewijzen dat mijn varken ook gehoorzaam is.” Conductor: “Laat me niet lachen.” De man pakt de pet van de conducteur en gooit die uit het raam, waarna hij naar zijn varken schreeuwt: “Blijfffff!”



Slak

Twee ambtenaren, Geubels en Bokschoot, wandelen op straat. Onverwacht trapt Geubels een slak plat. Bokschoot is verbijsterd over zoveel agressie en zegt: “Geubels, waarom trap je nou die slak dood?” Geubels: “Dat beest liep me al de hele dag voor de voeten.”



De drie dochters omringen hun moeder met liefde. De zoon van Ali staat niet op de foto.

Dochters als drie musketiers rond hun moeder

Ali Hamming (83) mag zich gelukkig prijzen; ze wordt al jaren omringd door de goede zorg van haar zoon en drie dochters. Op 7 juni verhuisde zij naar ZINN locatie De Es en haar dochters Sandra, Corrie en Jacqueline zijn eensgezind: “Hier is mama thuis”.

Thuis

Hoe prachtig woonzorglocaties ook zijn, ze blijven slechts het alternatief voor je vertrouwde ‘thuis’. ZINN doet er alles aan om dat thuisgevoel te benaderen en volgens de drie dochters lukt dat heel aardig. Sandra: “Als we tegen onze moeder zeggen: ‘kom, we gaan weer naar je kamer’, dan wordt ze onrustig. Wij zeggen dus: ‘je gaat naar huis’ en zo voelt zij dat echt.”

Te zwaar

Het vangnet van de mantelzorg was er al jaren, want dochter Sandra trok officieus bij haar moeder in toen die de grip op haar leven begon te verliezen. Dit broze

evenwicht ging in één klap verloren toen Ali viel en aan haar knie moest worden geopereerd: malle-molen van ziekenhuis, revalideren in het Heymanscentrum en tussendoor weer thuis. “We hebben er als dochters alles aan gedaan om haar houvast te bieden en aandacht te geven”, zegt Corrie. “Maar we wisten allemaal dat de verhuizing naar een zorgcentrum onvermijdelijk was.” Sandra: “Ik kon de mantelzorg niet meer opbrengen, het werd te zwaar in combinatie met mijn werk. En nu heb ik nog steeds moeite om de zorg uit handen te geven. Ze stond eigenlijk op de wachtlijst van De Es. Maar het kon niet langer thuis, dus verhuisde ze

in september 2021 naar een ander verpleeghuis (niet van ZINN). We dachten dat het een goede plek voor haar zou zijn, maar dat bleek niet het geval. Ze was daar niet gelukkig.”

“Te duur?”

Het telefoontje van ZINN in mei 2022 kwam als een bevrijding. Sandra: “Ik was dolblij dat ze een week later al mocht verhuizen naar De Es. Mijn zussen en ik zijn samen met Christa Koster de woning gaan bekijken, maar dat was voor ons niet eens zo belangrijk. We hadden allang door dat er hier heel goed met mensen wordt omgegaan, óók met ons als familie.”

Op 7 juni landde Ali Hamming als het ware in De Es en sindsdien gaat het beter met haar. Sandra: “Ze is altijd bang geweest om dementie te krijgen en nu overkomt het haar toch. Maar ze heeft goed begrepen dat ze niet thuis

kon blijven wonen.” Jacqueline: “Als we hier lekker in de serre zitten zegt ze: ‘Wat een mooi park, hè. Woon ik hier niet veel te duur?’ Dat zegt ons genoeg.”

Lof

De drie dochters zijn vol lof over de manier waarop zij zijn opgevangen door hun EVV-er (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) en de andere medewerkers van haar huiskamer. “En onze moeder krijgt alle aandacht. Toen bleek dat ze aan de grote tafel in de huiskamer te veel prikkels kreeg, hebben medewerkers daar écht over nagedacht en haar een plekje alleen aan het raam gegeven. Daar kan ze de gezelligheid van een afstandje bekijken. En ze heeft al twee keer in het restaurant genoten van een shantykoor. Ge-wel-dig.”



1.



3.



2.



4.

Positieve energie

1. Bier en worst

Mannen onder elkaar; woonassistente Kim Anderson vertelt dat de eerste 'Mannenmiddag' in De Dilgt een succes was. Er werden biersoorten geproefd, er was een bierquiz en natuurlijk was er worst. Op de achtergrond klonk muziek van een shantykoor. Kim heeft de mannen gevraagd waar ze onderling zoal over kletsen. Het antwoord: over dezelfde dingen als wanneer er wél vrouwen bij zijn.

2. Heerlijk Chinees eten in De Es

Woonassistente Thea van Tilborg laat ons meegenieten. Ze schrijft: "Samen met onze bewoners volop genoten van een heerlijke Chinese maaltijd. Een beetje in de sfeer van een vakantiegevoel. We konden speciaal voor vanmiddag verschillende menu's afhalen. Buiten de gewone openingstijden kwam de kok voor ons koken." Wat een service van dat restaurant! Thea bedankt de medewerkers van de ZINN, die aan deze verrassing hebben meegewerkt.

3. De zomer kun je zelf maken

In ZINN locatie De Burcht zijn medewerkers tot veel in staat. Ze kunnen zelfs de zomer maken. Dat bleek onlangs toen zij een overdekte plek in de binnentuin kozen voor het houden van een picknick. Met weinig middelen en op een paar stappen van de huiskamers werd een geheel andere sfeer gecreëerd en werd het een bijzondere (en zomerse) dag.

4. La France in Haren

Bij ZINN locatie De Dilgt is twee weken geleden een volwaardige, wielvriendelijke Jeu de Boules baan aangelegd. Er staan bankjes bij voor de toeschouwers. De baan werd bekostigd met hulp van de Stichting Vrienden van ZINN. Het idee voor de baan kwam van één van de bewoners, voorheen sportinstructeur. Hij onderstreepte met zijn plan het belang van bewegen voor ouderen. Dankzij een speciale werpkoker kunnen ook minder mobiele mensen een balletje gooien. Zodra de zon schijnt waan je je in 'La douce France'.

Wat is er te beleven?

Stap voor stap beginnen we weer met het organiseren van activiteiten in de ZINN locaties. Tijd om weer overzichten te plaatsen in uw MagaZINN. Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?) Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een * zijn gratis. Heeft u geen **ZINNPas**, dan betaalt u € 5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-AUGUSTUS

MAANDAG 1 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag: Spanje

DINSDAG 2 AUGUSTUS

**Tijden in overleg, op eigen woning
ZINN in bewegen**
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
**Spelmiddag met o.a. sjoelen en
Rummikub**
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

**15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules**
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

Geen stoelyoga ivm vakantie

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 5 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 7 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Tom Rahahaan
met liedjes van Tom Jones, Frank Sinatra enz.

MAANDAG 8 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Quizmiddag
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DINSDAG 9 AUGUSTUS

**Tijden in overleg, op eigen woning
ZINN in bewegen**
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
**Spelmiddag met o.a. sjoelen en
Rummikub**
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

**10.30-11.30 Grand Café
Damesclub**
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

**15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules**
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken
Voor bewoners van IW/SOM en Reva
Met opgave

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

Geen stoelyoga ivm vakantie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 12 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 14 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. F.T. Volbeda
Organist: Mw. A. Meerse

MAANDAG 15 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag(zie flyer)

DINSDAG 16 AUGUSTUS

**Tijden in overleg, op eigen woning
ZINN in bewegen**
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

**15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules**
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

Geen stoelyoga ivm vakantie

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 19 AUGUSTUS
> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZONDAG 21 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden ovb

MAANDAG 22 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Quizmiddag

DINSDAG 23 AUGUSTUS

**Tijden in overleg, op eigen woning
ZINN in bewegen**
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

**10.30-11.30 Grand Café
Damesclub**
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

Geen stoelyoga ivm vakantie

Roofvogelshow in de tuin
Tijden worden nog bekend gemaakt.

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
IW/Som en Reva
Diverse gespreksonderwerpen

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

> 12.30 uur
**Draaiorgel rondom De Brink
i.v.m. Gronings ontzet**

ZONDAG 28 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Pastor F. Jager
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

VERVOLG DE BRINK - AUGUSTUS

Bewaar deze agenda

MAANDAG 29 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag (zie flyer)

DINSDAG 30 AUGUSTUS

Tijden in overleg, op eigen woning
ZINN in bewegen
Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
o.a. sjoelen en Rummikub
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

Bloemschikken
Voor bewoners met dementie op eigen woning

15.00-16.00 Restaurant
Jeu de boules
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Marijke Veen 06 - 13161486 of Sylvia Westman 06 - 20289879

DE BURCHT - AUGUSTUS

MAANDAG 1 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
Voor leden

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé: Optreden Bert Solo
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

ZONDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 8 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Optreden Tienko
PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
Voor leden

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 12 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 15 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
PG en somatiek

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

DINSDAG 16 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Bloemschikken
Via opgave

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
Voor leden

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

ZONDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 22 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Optreden Tienko
PG en somatiek

> 14.30-16.00uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
Voor leden

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Bingo

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal
Muziekcafé
Voor individueel wonen, somatiek en De Veste

MAANDAG 29 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
PG en somatiek

> 14.30-16.00uur Gooregtzaal
Kunstclub

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"
Voor leden

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Marissa Bakker 06 - 57228853 of Christa Kater 06 - 83136134

DE DILGT - AUGUSTUS

Bewaar deze agenda

MAANDAG 1 AUGUSTUS

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 - 16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 2 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Zomer bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.30 uur Grand café

Bingo (PG)

Met opgave bij WelZINN

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)NN

ZONDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand café

Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 8 AUGUSTUS

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 - 16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

> 15.30 - 16.30 uur Rode zaal

Gesprekskring o.l.v. E. v.d. Weijde

DINSDAG 9 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.30 uur Grand café

Bingo (PG)

Met opgave bij WelZINN

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 17.30 uur

Dag van de camping

(achter bij het Restaurant)

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)NN

ZONDAG 14 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand café

Voorganger: M. Ruiters
Organist: B. Ritzema

MAANDAG 15 AUGUSTUS

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 - 16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 16 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Zomer bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.30 uur Grand café

Bingo (PG)

Met opgave bij WelZINN

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)NN

VRIJDAG 19 AUGUSTUS

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Filmavond

ZONDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00 uur Kerkdienst Grand café

Voorganger: ds. S.W. Boer
Organist: Mw. B. Ritzema

MAANDAG 22 AUGUSTUS

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

> 14.30 - 16.00 uur bij de liften

Jeu de boules

DINSDAG 23 AUGUSTUS

> 14.30 - 16.30 uur Restaurant

Handwerken

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Zomer bingo

Inloop vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

> 10.00 - 11.30 uur Grand café

Bingo (PG)

Met opgave bij WelZINN

> 11.30 uur Gele zaal

Beweeggroep

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

> 14.00 uur

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 15.30 - 16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Woning 1 t/m 4

> 16.00 - 16.30 uur Paarse zaal

Woning 5 t/m 8

Opgave via: Raymond Pietens
r.pietens@zinnzorg.nl

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

> 13.30 - 16.00 uur bij voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Schildersclub

> 19.00 - 21.00 uur Grand café

Café (Z)NN

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

> 19.30 - 21.00 uur Restaurant

Optreden

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

> 09.30 10.30 uur Terrein van de Dilgt

**Komt er een draaiorgel,
dit is ter ere van Bommen Berend.**

ZONDAG 28 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand café.

Kerkdienst

Voorganger: pastor E. Epema
Organist: Mw. D. v.d. Galien

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-AUGUSTUS

Bewaar deze agenda

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

MAANDAG 1 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 2 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

Vakantiequiz

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 1

DINSDAG 9 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 2

ZONDAG 14 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Envoy M. Vegt

MAANDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 16 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

> 14.30 uur Café

IJs maken

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Café

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor de PG-woningen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 3

DINSDAG 23 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 3

> 11.30 uur woning 4

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG op aanvraag.

> 14.30 uur

Bingo PG, woning 4

ZONDAG 28 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. M. Baas (H.A.)

350 jaar Gronings ontzet

> 14.30 uur Restaurant

Optreden van the Blizzards

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

MAANDAG 29 AUGUSTUS

> 14.30 uur Restaurant

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie

Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 30 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 11.00 uur woning 1

> 11.30 uur woning 2

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-AUGUSTUS

Bewaar deze agenda

MAANDAG 1 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 2 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 5 AUGUSTUS

> 16.00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 8 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 9 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Zomerquiz met Max & Marjan

DONDERDAG 11 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 12 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> 16.00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

ZATERDAG 13 AUGUSTUS

Wandeling naar de prinsentuin
Bewoners ontvangen een flyer met meer informatie en opgavestroom

MAANDAG 15 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 16 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Spelletjes met Gino

> 16.00-17.00 uur Restaurant

Bewegen met Linsey
Onder begeleiding van de fysiotherapeut samen bewegen.

MAANDAG 22 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 23 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Poëzieavond met Ruurd van der Weij

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

Campingdag met o.a.
> 10.00 uur ochtendgymnastiek
> 10.30 uur zingen met Tienko
> 14.30 uur karaoke
> 16.00 uur afsluiting met wat lekkers

Bewoners ontvangen een flyer met meer informatie

ZONDAG 28 AUGUSTUS-BOMMEN BEREND

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Duo RuJo

MAANDAG 29 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 30 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-AUGUSTUS

DINSDAG 2 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Spelmiddag

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

VRIJDAG 5 AUGUSTUS

Campingdag (let u op de flyer)
Met o.a. Joop Brink, zang en muziek, hollands spelletjes in de voortuin, voetenbadjes om lekker af te koelen en als afsluiting een gezamenlijke barbecue

DINSDAG 9 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Spelmiddag

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

VRIJDAG 12 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

DINSDAG 16 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Spelmiddag

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

10.30-11.15 uur, huiskamer Somatiek
of in de tuin
Bewegen met Esmee, beweegagoog
In het kader van onze kampeerweken

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

VRIJDAG 19 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

DINSDAG 23 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Spelmiddag

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

11.00-12.00 uur
Draaiorgel buiten
Vanwege Gronings Ontzet op 28
AUGUSTUS

DINSDAG 30 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Spelmiddag

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

14.30-16.00 uur, huiskamer Somatiek
Creatieve middag
Met Nadja

AUGUSTUS IS TEVENS ONZE KAMPEERMAAND.

HOUDT U VOORAL DE MEDELINGENBORDEN IN DE GATEN VOOR HET ACTUELE OVERZICHT

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen
of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het
servicepunt van ZINN:

050-585 2000.



Colofon

Wie maakt deze krant?

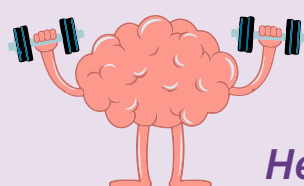
MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1500 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Jong van Hart concerten bij ZINN

Uit een serie van drie, vond op zaterdag 25 juni 2022 het laatste concert van rockkoor Jong van Hart plaats in De Dilgt in Haren. Het koor verzorgde twee eerdere optredens in ZINN locaties De Brink en De Es. Nu brengt een optreden altijd veel te weeg, maar dit keer was het nóg specialer. Zowel bezoekers als het koor zelf toonden tekenen van gezonde spanning. Niet gek, want het laatste optreden was geruime tijd geleden - in 2020 om precies te zijn - ver voor alle coronaperikelen. Reden om er nu een extra groot feest van te maken en flink uit te pakken.

Stichting Vrienden van ZINN vond de Lions Club Groningen Host bereid om samen ondersteuning te bieden om deze concertreeks mogelijk te maken. Dat deden zij niet alleen met financiële steun, de handen werden ook flink uit de mouwen gestoken. Zo demonstreerden de leden van de Lionsclub hun horecavaardigheden door bezoekers van koffie en thee te voorzien. Zomerse temperaturen en de prachtige klanken van het koor maakten het een middag om niet snel te vergeten. Een herinnering om te bewaren in je hart.



Antwoorden Hersengymnastiek

2	O	10	H
4	N	12	G
6	M	14	F
7	L	15	E
9	K	1	D
13	J	3	C
11	I	8	B
		5	A

De volgende combinaties zijn juist:

ZINNtroducties

Warm welkom collega's kan weer live

De maatregelen rond corona staan landelijk op een laag pitje en bij ZINN kan dat inmiddels ook. Daarom kunnen met ingang van juni de maandelijkse bijeenkomsten voor nieuwe medewerkers weer live worden gehouden. Deze 'ZINNtroducties'

bestaan uit programma's met informatie en entertainment, waar nieuwe medewerkers worden ingewijd in de gang van zaken bij ZINN. Het is bedoeld als warm welkom. De bijeenkomsten vinden altijd plaats in De Dilgt.