



ZINN

In dit MagaZINN:

- » De Wensboom
- » Een LOM-kind is geen dom kind
- » Persoonlijke hygiëne: Zoek de verschillen

december 2022 | nummer 47

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Jouw bijdrage aan de samenleving



pagina 8

Wensen vervuld



pagina 16

Wat gaat deze spreij opbrengen?

En onze regelmatig terugkerende rubrieken:

In de schoenen van... (p4), Humor in de zorg (p6), Hersengymnastiek (p8), Rondje langs de ZINN locaties (p10) en de activiteitenagenda's (p11).

Op weg naar kerst

Door Stefanie Hagedoorn, WelZINN

Kerst, of Kerstmis, is een Christelijk feest. Op deze dag(en) herdenken de Christenen de geboorte van Jezus Christus. De geboorte van Jezus Christus is een belangrijke gebeurtenis in het christendom.

Kerst is meer dan het feest van de geboortedag van Jezus geworden. Kerst is tevens het feest van de vrede en liefde. Het is een tijd van samen zijn met familie en vrienden. Ook denken we rond de kerst aan wat er het afgelopen jaar gebeurd is in ons leven.

WelZINN gaat vanaf 6 december extra activiteiten met het thema kerst aanbieden.

Zo zijn er optredens met kerstmuziek en zang, een prachtig optreden van de zandtovenaar, een lasershow, worden er kerststukjes gemaakt en zijn er kerstmarkten. Kijk op het weekprogramma van uw locatie welke kerstactiviteiten er bij u plaatsvinden.

Deel uw wens of idee met onze Vrienden



Zodra de goedheiligman het land verlaat, verschijnen kerstbomen in de centrale ruimten van de ZINN locaties. Op iedere locatie verschijnt nog een tweede boom: de wensboom van De Vrienden van ZINN. Een boom zonder versierselen maar mét kleine lichtpuntjes. De Vrienden van ZINN zoekt naar meer lichtpuntjes en u kunt hen daarbij helpen.

Ideeën en wensen die het welzijn vergroten
Iedereen heeft behoefte aan speciale lichtpuntjes in het dagelijks bestaan. Extraatjes om naar uit te kijken en die van een gewone dag een bijzondere dag maken. Stichting De Vrienden van ZINN wil lichtpuntjes creëren. Dit doet zij door – waar mogelijk - een bijdrage te leveren aan activiteiten die het welzijn van de bewoners en cliënten van ZINN bevorderen. De Vrienden doet dit op basis van ideeën en wensen van u, als bewoner of cliënt, maar ook van familie en medewerkers van ZINN.

Deel uw wens of idee met De Vrienden
Elk idee en iedere wens doet ertoe. Nog één keer uit eten met familie als

laatste persoonlijke wens? Het bezoeken van een bijzondere reünie? De dochter van een bijzondere vriend op bezoek krijgen? Deel uw wens of idee met De Vrienden! Binnenkort ontvangt u post van De Vrienden met daarin meer informatie. Houd daarom uw brievenbus de komende tijd extra in de gaten.

Vrienden maken
Stichting Vrienden van ZINN is afhankelijk van donateurs, sponsors en fondsen. U kunt de Vrienden helpen hun goede werk voor te zetten door óók Vriend van ZINN te worden. Kijk op vriendenvanzinn.nl voor meer informatie.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.



Zahra Mahamud (22)

Het is de liefde die haar drijft

Ze is 22 jaar, maar nu al gerijpt door het leven. Zahra wordt opgeleid tot Verzorgende IG en loopt stage in ZINN locatie Zuiderflat. Ze was acht jaar toen haar zusje werd geraakt door rondvliegende kogels in haar geboorteland Somalië. Zahra: “Ze kwam in een rolstoel terecht en er was geen medische zorg. Mijn vader is toen naar Europa gegaan om werk te zoeken en ging wonen in Nederland. Wij mochten later ook komen en mijn zus kreeg toen de goede zorg. Ze loopt alweer en krijgt binnenkort haar eerste kindje.”

Studie

Op haar 18e werd ze uitgehuwelijkt aan een man in Duitsland, maar dat huwelijk hield maar een paar maanden stand. Echte liefde voelde ze voor de jongen met wie ze in maart hoopt te trouwen. Als jong kind in een vreemd land opgroeien was hectisch. Doordat ze nog niet zo goed Nederlands sprak kon ze niet gaan studeren voor arts, wat haar droom was. “Ik heb toen gekozen voor een opleiding in de zorg, ik moet nu nog één jaar en dan heb ik mijn diploma”, zegt Zahra.

Somalische ouderenzorg?

In Somalië is geen ouderenzorg. Ze zegt: “Daar gaan ouderen bij hun kinderen wonen, maar soms ontstaat daarover wel onenigheid binnen de familie. Mijn oma van 93 was slager en ze heeft nog steeds haar

eigen schapen en woont zelfstandig. Maar haar nicht aan de overkant van de weg helpt haar af en toe. In Nederland wonen ouderen niet bij hun kinderen en ik vond dat eerst wel wat vreemd. Maar ik zie nu dat kinderen vaak nog heel betrokken zijn en bij hun ouders op bezoek komen, hoewel er helaas ook mensen zijn die nooit bezoek krijgen.” Zahra zorgt uit liefde, zegt ze. “Ik hou van oude mensen en wil ze dolgraag helpen. Ik verzorg ze zoals ik mijn eigen ouders zou verzorgen. Zoals ik later zelf verzorgd zou willen worden. Oude mensen verdienen onze zorg. Ik spreek nu goed genoeg Nederlands om met ze te kunnen praten. En ik praat veel met ze, haha.”

Negatief

Haar afkomst, huidskleur en hoofddoek speelden Zahra als uitzendkracht op

eerdere werkplekken parten. “Ik heb eens een bewoner gehad die niet door mij geholpen wilde worden. Dat heeft me erg geraakt.” Als Zahra dit vertelt komen zichtbare emoties los. Ze droogt haar tranen met de punt van haar hoofddoek. “Ben ik Somalisch, ben ik Nederlands? Ik zit er altijd net tussenin. Daarom raakte me dat.” Ook heeft zij op eerdere stageplekken negativiteit ervaren onder collega's. Ze vindt het fijn dat ze dit nu niet meer meemaakt bij ZINN.

Motivatie

Zahra woont nu nog in Grijskerk bij haar ouders, waar ook de kinderen van haar gescheiden broer inwonen. “Ik regel thuis ook veel dingen, met de gemeente bijvoorbeeld. Maar als ik straks getrouwd ben zoeken we een huis in Groningen.” En zo is Zahra weliswaar nog een erg jonge zorgmedewerkster, maar wel een met levenservaring, waardoor zij in het diepst van haar hart is gemotiveerd voor haar werk: de zorg.



In de schoenen van...

Rik Ottens

Functie: Kok

Koken voor 240 mensen vraagt om de gulden middenweg

Iedere dag om stipt 12 uur kan er gegeten worden in het restaurant van ZINN locatie De Brink en op de afdelingen. Dat is voor kok Rik Ottens (54) en zijn collega's een leuke uitdaging en een vast gegeven waaraan niet te tornen valt. Als je in zijn schoenen zou staan, loop je het kookproces stap voor stap maar in een strak schema door. Voor het restaurant wordt op de dag zelf gekookt, voor de afdelingen een dag eerder. Hier werken twee koks, twee keukenassistenten en twee senior-koks.

Smaken verschillen

Eten is een kwestie van smaak, waarover je eindeloos kunt twisten, weet Rik. Hij zegt: "Over het algemeen bewandelen we de middenweg, niet te pittig en niet te flauw. Maar iedere kok heeft hier wel de vrijheid om op zijn eigen manier te koken. Dat houdt het werk voor ons allemaal leuk. Doordat we onze cliënten kennen krijgen we snel te horen wat mensen ervan vinden. Als mensen suggesties hebben, horen we het graag."

Kachel

Als je in de werkschoenen van Rik Ottens staat, sta je vaak achter de 'kachel', zoals het fornuis wordt genoemd. Het team

bestaat uit twee koks en twee senior keukenmedewerkers. Wanneer er bijvoorbeeld andijvie op het menu staat worden er ruim 12 kilogram andijvie en 60 kilogram aardappelen verwerkt. Op een gemiddelde dag worden maar liefst 240 monden gevoed. "We maken er een sport van om voor al die mensen gewoon smakelijk te koken", zegt Rik. Hij is in 2008 bij ZINN komen werken, eerst als vakantiekracht. "Ik had toen al jaren in de horeca gewerkt", zegt hij. "Als 16-jarige werd ik bordenwasser in restaurant de Tijbult in Onnen, waar ik ook al vrij snel de kok ging helpen. De bezorgmaaltijden kookte ik zelfstandig en bracht ze ook rond. Je kreeg direct feedback en daarvan heb ik veel geleerd."

Hectiek

Uiteindelijk werd Rik chef-kok in Martini-plaza, maar in 2008 koos hij voor wat meer regelmaat door bij ZINN te gaan werken. In 2014, toen De Brink werd gebouwd, kreeg Rik opdracht om de keuken in te richten zoals hij vond dat dit zou moeten. Sindsdien is daar weinig veranderd. Hij vindt het nog steeds mooi werk, maar soms mist hij wel de hectiek, zoals je die in restaurants meemaakt. "Dat gevoel komt jaarlijks een beetje terug als we de kerstdiners bereiden, dan is het hier ook piekdrukke."

Als het interview is afgelopen staat Rik direct op om het werk in de keuken te hervatten. We kunnen dan ook de foto's maken bij dit artikel. Over ruim anderhalf uur stroomt het restaurant weer vol gasten en wordt er met knorrende magen gewacht op zijn runderstoofpot of boerenkool. Eet smakelijk.



Kor bij Finish Vierdaagse Nijmegen

Als je vrijwilliger wordt bij ZINN, lever je een belangrijke bijdrage aan de samenleving. De ouderenzorg in ons land is natuurlijk prima, maar het zijn toch vaak vrijwilligers die aan de zorg extra glans geven.

Vrijwilliger zijn bij ZINN Jouw bijdrage aan de samenleving (deel 1)

Een voorbeeld

Functie: chauffeur op de ZINN-busjes

Waar: Groningen, Haren, Hoogezand

Taak: Bezoekers van de Buurthuis kamers thuis ophalen en aan het eind van de dag weer thuis brengen.

Waarom belangrijk: Bezoekers hebben de Buurthuis kamer hard nodig om een fijne dagbesteding te hebben. De mantelzorger krijgt even adempauze. De ritjes in de ZINN-busjes zijn vaak al heel gezellig en zorgen dat mensen meer zien dan hun uitzicht thuis.

Functie-eis: Rijvaardig. Goed kunnen omgaan met mensen (met een lach).

Wat wij bieden: Training. Begeleiding. Comfortabele bussen.

Kennismaken met: Kor van Timmeren (64)

Zes jaar geleden reageerde hij op een oproepje in de krant in Hoogezand: De Burcht zocht chauffeurs om mensen naar de Buurthuis kamer te brengen. Hij wilde graag een rol van betekenis spelen voor mensen. Wie zijn verhaal kent, snapt waarom.

Ongeluk

Als vrijwilliger speelt hij nu een belangrijke rol in het leven van de mensen die hij thuis ophaalt en naar ZINN Buurthuis kamer De Ruyterstraat brengt. Voor Kor zelf is het ook belangrijk werk. Hij weet namelijk uit eigen ervaring hoe het is om van de ene op de andere seconde géén rol van betekenis meer te kunnen spelen in het leven. In 1986 werd hij op de Winschoterweg in Waterhuizen door een wegpiraat met 100 km/u van zijn fiets gereden. “Ik had alles gebroken wat een mens kan breken”, zegt hij. “Ik was toen 27 jaar en had twee jonge kinderen. Ik was helemaal uitgeschakeld, men vreesde zelfs voor mijn leven. Ik lag lang in het ziekenhuis en heb anderhalf jaar gerevalideerd, deels in Beatrixoord.”

Na zijn revalidatie moest Kor weer zijn plek in de wereld vinden. Hij ging zich richten op de wandelsport en inmiddels heeft hij elf keer de Vierdaagse van Nijmegen gelopen. Toen hij in 2009 voor het eerst over de

finish kwam, kwamen hevige emoties los door alles wat hij had meegemaakt. Tijdens zijn revalidatie vroeg hij zich vaak af: ‘Voor wie kan ik nog wat betekenen?’ Bij ZINN weten ze inmiddels het antwoord.

Waarom is dit mooi werk?

“Het is heel mooi werk. Iets voor de medemens doen. Ik rijd één dag van de week en soms meer. Met mooi weer haal ik de bus wel eens op en ga met de groep van De Buurthuis kamer een ritje maken. Laatst heb ik de route gereden langs Annen, Zuidlaren, De Groeve. En dan vertel ik de mensen: Kijk, deze route heb ik vaak gelopen om me voor te bereiden op Nijmegen.”

Wil jij deze belangrijke functie bij ZINN ook gaan vervullen? Of wil je bij ons iets anders gaan doen als vrijwilliger?

Neem contact op met WelZINN: welzinn@zinnzorg.nl

Persoonlijke hygiëne

Zoek de verschillen



Wie werkt in de zorg, moet er natuurlijk schoon, netjes en goed verzorgd uitzien. Prettig voor jezelf, bewoners/ cliënten en collega's. Maar het is ook van belang in het kader van infectiepreventie en daarom houden we ons aan een aantal regels.

Kennis teksten

We doen een testje om de kennis over persoonlijke hygiëne te onderzoeken. Welke verschillen zijn zichtbaar op beide foto's?

Heb je vragen of wil je meer informatie?

(voor medewerkers)

Zoek dan eens naar de Commissie hygiëne, infectiepreventie en HACCP in Joost!

De antwoorden kunt u vinden op de achterpagina.

Medicijn van de glimlach

Als je lacht, vergeet je de zorgen van alledag. Al is het maar heel even.

MagaZINN dient u graag vier tabletjes toe voor het bevorderen van de glimlach.



Vier levensfasen

Een wetenschapper met humor heeft de volgende vier levensfasen gedefinieerd. In welke fase bent u? Deze vraag geldt uiteraard alleen voor mannen.

Fase 1: Je gelooft in Sinterklaas.

Fase 2: Je gelooft niet meer in Sinterklaas.

Fase 3: Je bent Sinterklaas.

Fase 4: Je lijkt op Sinterklaas.



Oerknal

Wetenschapper: "En toen was er de oerknal, waar alles mee begon."

Hendrikus: "Ik geloof er niks van."

Wetenschapper: "Waarom niet, we kunnen dat bewijzen."

Hendrikus: "Wat was er dan vóór de oerknal?"

Wetenschapper: "Niets."

Hendrikus: "Ah, er was niets, en dat 'niets' is dan ontploft?"

Wetenschapper: "Eh..."



Bijgeloof

Harry en Mathilde (die getrouwd is) zijn zeer gezellig samen bij haar thuis als ze de sleutel in het slot horen.

Mathilde: "Vlug, wegwezen, Harry. Daar heb je mijn man. Spring uit het raam!"

Harry: "Eh, maar..."

Mathilde: "Niks te maren. Als hij ons ziet wordt hij woest. Spring."

Harry: "Maar we zitten hier op de 13e etage, schat."

Mathilde: "Harry, het is nu niet het moment om bijgelovig te zijn. Spring!"



Slimme pitjes

Kees ziet Fokko appelpitten eten.

Kees: "Waarom eet jij appelpitten?"

Fokko: "Daar word je slim van."

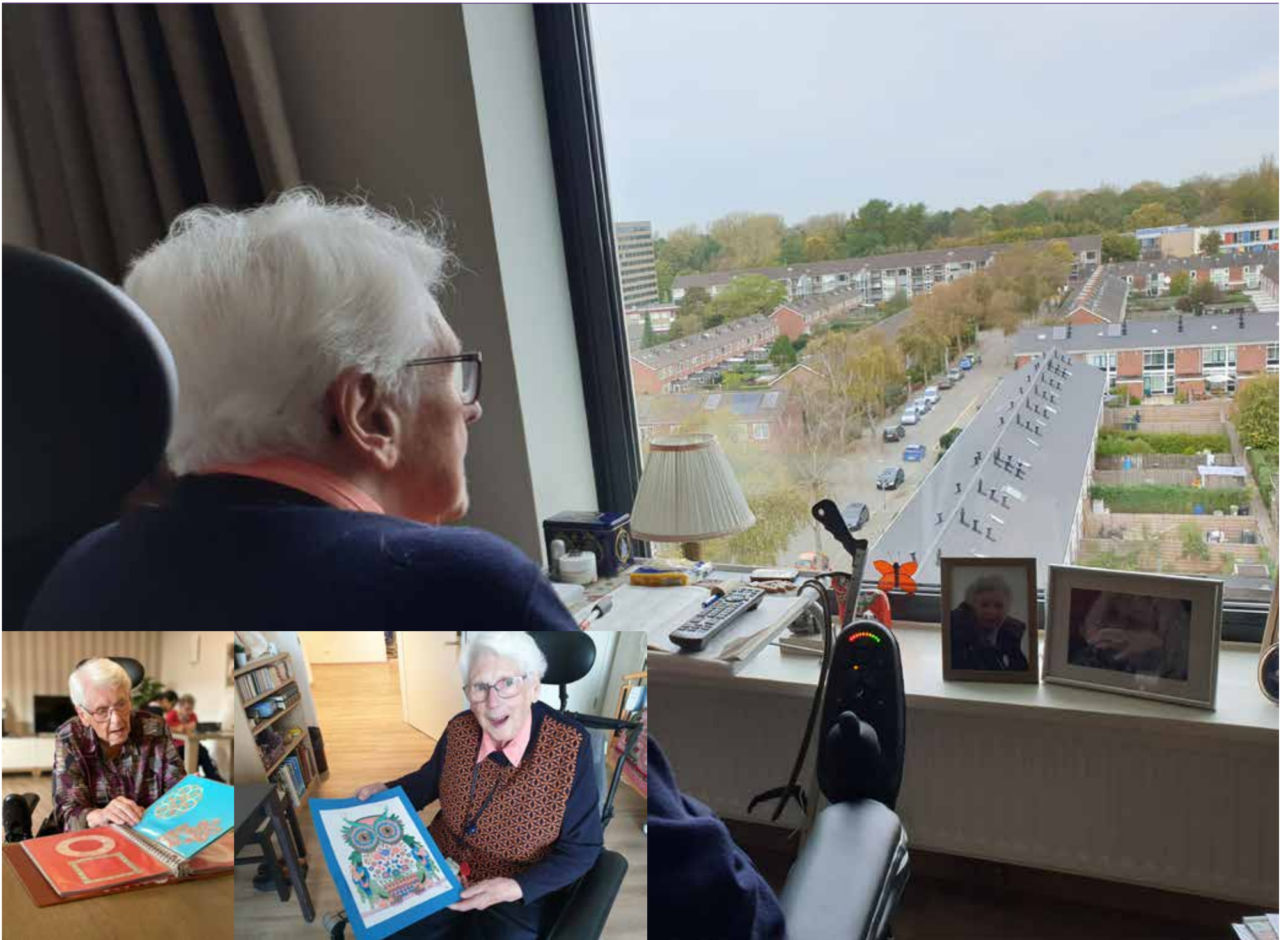
Kees: "Oh? Nou, dat lijkt me wel wat. Kan ik wat van je kopen?"

Fokko: "Ja hoor, ze kosten drie euro per stuk."

Kees betaalt en begint te eten. Na een paar pitjes zegt hij:

"Is dat niet wat duur? Drie euro voor een pitje? Als ik een zak appels koop voor drie euro heb ik wel honderd pitjes."

Fokko: "Ah, zie je, ze beginnen al te werken!"



Miek Achterof (95) zweeft het raam uit op de klanken van Beethoven

Daar zit ze. Haar rolstoel gericht naar het raam op de vijfde etage van ZINN locatie De Es. Miek Achterhof heeft één van haar favoriete Romances van Beethoven opgezet en wordt door de muziek in een aangename schemertoestand gebracht. “Dan droom ik weg, naar buiten”, zegt ze. Op deze manier ontvlucht deze wijze vrouw de beperkingen van haar onwillige benen en haar afhankelijkheid van zorg. Maar ook het verdriet om het verlies van haar dierbaren. “Actief blijven. Bezig zijn. Dat is mijn manier om ermee om te gaan”, zegt zij.

Creative handen staan niet stil

We kregen de tip dat Miek Achterhof zulke prachtige textielkunst heeft gemaakt. Kantklossen heet haar hobby, wat ze leerde nadat zij eens in de Belgische stad Brugge een expositie had bezocht. Jarenlang wijdde zij zich aan deze hobby, maar toen haar vingers strammer werden door neuropathie, moest zij de klosjes neerleggen. In boeken bewaart zij de mooiste maakfels en laat ze trots zien. Haar veerkracht bracht haar ertoe dan maar een andere hobby te beginnen: quilten. Ze maakte ook met die techniek weer de mooiste en grootste werken, waarvan er eentje als spreij op haar bed ligt te pronken. “Mooi hè?”, lacht ze. “Maar ook dat werd te zwaar voor me. De naaimachine heb ik aan mijn dochter

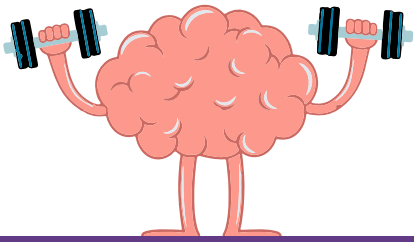
gegeven. Maar ik kan niet stilzitten. Ik ben daarom hier in De Es begonnen met kleuren. Eén keer per week zit ik beneden met een groep te kleuren en dat is erg leuk werk.” Ze pakt een afbeelding van een grote vogel waarin honderden vakjes zijn ingekleurd met vaste hand.

Geluk

Miek Achterhof is fit, hoewel haar benen niet meer meedoen. Dat weerhoudt haar er niet van om mee te doen aan alle denkbare activiteiten in De Es. Het houdt haar geest scherp en zorgt ervoor dat haar wereld niet te klein wordt om gelukkig te zijn. “Ik geniet nog van mijn leven”, zegt ze. “Ik heb natuurlijk ook wel dips gehad, maar die zijn nu weer voorbij.” Waarschijnlijk doelt zij op de verdrietige gebeurtenissen in haar

leven, zoals het verlies van haar man en twee dochters. “Ik verwerk het verdriet door bezig te zijn. Als ik wakker word ben ik niet teleurgesteld, maar denk direct: wat voor dag is het vandaag en wat ga ik doen?”

In De Es krijgt zij van de medewerkers alle steun en aandacht om op deze manier haar leven in te richten. “Ik vind ze geweldig!” En dan de muziek. Klassieke muziek, en dan in het bijzonder de Romances van Beethoven, is erg belangrijk voor haar. “Kijk eens naar buiten”, zegt ze. “Daar is het zo mooi, want ik kan heel ver over de stad uitkijken. De kleuren van de bomen in de herfst en straks als de bladeren eraf zijn, kan ik nog meer zien. Ik zet vaak muziek aan en ga voor het raam zitten. Dan droom ik zo het raam uit.” Hoewel ze al oud is heeft Miek Achterhof nog wel een wens: “Ik zou een muziekinstrument willen leren bespelen. Maar ik snap zelf ook wel dat dit niet meer zal gebeuren, haha.”



Puzzelen met Ede Staal!

Doe mee aan onze ZINN
Puzzel en laat anderen
gerust meedoen.

Waar je ook komt bij ZINN, overal hoor je geregeld de deuntjes van Ede Staal uit de radio komen. Daarom heeft Ron Lager (bewoner van de Zuiderflat in Groningen) een puzzel gemaakt over deze Groningse volkszanger. Vul de antwoorden in. Daarna is het ontdekken van de slagzin een makkie.

De juiste antwoorden vindt u op de achterzijde van deze krant.

ZINN in wat goede muziek?

EDE STAAL
wie kent hem niet,
maar hoe goed
ken je hem?



- FMAUFWR Geboorteplaats van Ede Staal?
8 3 11
- FILZJDEL Waar is hij begraven?
6
- REFLUT Zijn tweede voornaam?
7
- GEESLN Hij was geen leraar Gronings, maar leraar?
14 2
- OETETJN Niet Mien Boerenerf maar Mien?
10
- RDNOO Ede Staal was veel te horen op deze Radio?
12
- EEKIF Hoe heet zijn weduwe?
5 13
- BTANOSE En alles wat daar tussen ligt, Ja, dat is mien?
1
- EATGNO Gronings voor garnalen?
4
- ORTTMEP Welk instrument speelde de jonge Ede in de dorpsfanfare?
9

V



Mevrouw Boersma en haar kleindochter genieten op het water.

Wensen vervuld

Dit doet een mens goed

Dankzij de Riki Stichting zijn er weer een paar bewoners van ZINN locatie De Brink verrast.

Zo ging de wens van mevrouw Boerma-Bosma in vervulling. Ze ging met haar dochter en kleindochter op de 'Vlinderbalg' een rondvaart maken. Het weer was prachtig en iedereen had er zin in. Ze kwamen te laat aan bij de boot, maar gelukkig had de kapitein op hen gewacht en konden ze alsnog opstappen. De rondvaart over het Lauwersmeer was prachtig. De kapitein vertelde veel over dit mooie natuurgebied. Ondertussen kregen ze koffie/thee en allerlei lekkers voorgeschoteld.

Mevrouw Puma ging naar Ameland. Haar dochter vertelt: "Vanaf de boot reden we naar het dorpje Hollum waar we de vuurtoren hebben bekeken. Vanaf daar weer in de auto en via het dorp Ballum kwamen we tussen de middag aan in het dorpje Nes waar we hebben genoten van een heerlijke lunch, die door ZINN was aangeboden. 's Middags naar het dorpje Buren waar we over de camping van vroeger zijn gereden. Gezien hoe het in de jaren is veranderd sinds de tijd dat wij als gezin naar Ameland gingen om vakantie te vieren. Moe maar voldaan kwamen we thuis. Volop genoten van deze dag die in zijn geheel was aangeboden door de Riki Stichting, waarvoor nogmaals dank."

Marten en Ineke Pierik maakten een verrassingsreis naar Veenendaal. Ze zeggen: "Een dag waarvan we dachten dat die niet meer zou komen. Door de Riki Stichting ging onze wens in vervulling. We waren zo verwonderd en blij dat juist onze wens in vervulling mocht gaan. We konden met een rolstoelbus naar onze oudste zoon en schoondochter in Veenendaal. We kijken dankbaar en gelukkig terug op deze bijzondere dag. Wij zijn – net als onze kinderen - de Riki Stichting erg dankbaar dat ze deze reis mogelijk hebben gemaakt."



Ciska dolblij dat ze bij ZINN mag leren

Een LOM-kind is geen dom kind

Ouderen kennen de term nog wel: LOM-school. Daar zaten kinderen die moeilijk konden leren en Ciska van der Wal (Helpende Plus in ZINN locatie Zuiderflat) was één van hen. Ze heeft geleden onder het stempel 'LOM-kind' en heeft haar hele leven te horen gekregen dat haar niveau te laag was voor diploma's. Daar stond tegenover dat ze sociaal zeer intelligent is en alles wel kan leren zolang het haar maar wordt voorgedaan. Bij ZINN kreeg ze gelukkig nieuwe kansen en dat bracht tranen van geluk.

Hulp van collega's

Ciska is in de wieg gelegd voor de zorg, maar mist het vermogen om leerstof in zich op te nemen. Dat heeft haar altijd belemmerd in haar ontwikkeling en tijdens opleidingen liep ze meestal vast. In 2021 kwam ze bij ZINN werken (Zuiderflat) en kreeg ineens alle ruimte (en vertrouwen van haar leidinggevende) om haar talent verder te ontwikkelen. "Ik kreeg toestemming om te opleiding voor Helpende Plus* te gaan volgen", zegt Ciska. "Die kans greep ik natuurlijk met beide handen aan en ik wist dat ik daarbij hulp zou krijgen van mijn lieve collega's. En dat is gebeurd, want het is me gelukt om mijn

certificaat bij het Alfa-College te behalen. Ik was daar zo ongelofelijk blij mee, dat begrijp je wel."

Vertrouwen

Het certificaat Helpende Plus heeft voor Ciska grote symbolische waarde, want het is als het ware de afrekening met haar verleden van twijfels en teleurstellingen. Ze heeft altijd geweten dat ze in de zorg goed genoeg was en werkte tientallen jaren in de zorg (zorginstelling Innersdijk). Maar ze kon daar haar talent nooit verzilveren met een diploma of certificaat. Bij de diploma-uitreiking kwamen onlangs de tranen. "De emoties van al die jaren kwamen los", zegt

ze. "Ik kreeg van werkgevers nooit het vertrouwen en van ZINN kreeg ik dat wél."

Eindcijfer

Als Ciska aan de redactie van MagaZINN haar verhaal vertelt krijgt ze weer kippenvel. En ze moet denken aan haar moeder, die destijds zag hoe haar dochter leed het juk van de LOM-school. Ciska: "Mijn moeder probeerde me vroeger te troosten en zei: je bent een LOM-kind, maar geen dom kind. Dat ben ik nooit vergeten en ze heeft gelijk gehad. Want het eindcijfer op mijn certificaat is een 10."

Zomaar een gedachte van Ciska

*Als ik iets eng vind of spannend,
Dan doe ik het toch.
Dan zal ik trots op mezelf zijn.
Hoe meer spannende dingen ik doe
Hoe trotser en zelfverzekerder ik word.*

*Helpende Plus: een aanvullende opleiding die helpenden kunnen volgen, waardoor zij bevoegd worden voor meer zorgtaken.



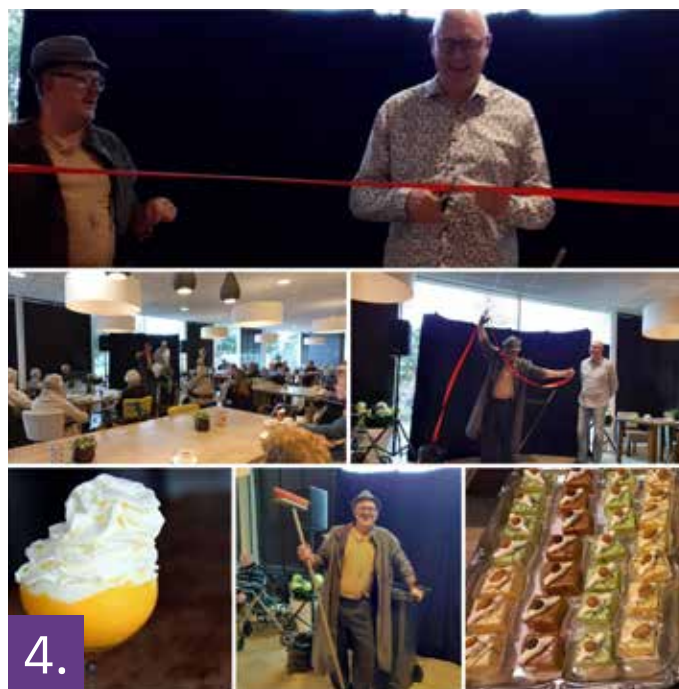
1.



2.



3.



4.

Positieve energie

1. Liefdevolle traktatie

Bezoekers van De Buurthuiskamer in ZINN locatie De Es hebben zich goed voorbereid op de komst van kinderen op 11 november (Sint Maarten). Ze hebben het begeerde snoepgoed creatief verpakt in grachtenpandjes. Kinderen waren blij verrast!

3. Waardering mag je best uitspreken (en smaakt goed)

Woonassistent Zita, werkzaam in ZINN locatie De Cirkel, had redenen om de medewerkers van de Technische Dienst eens te verwennen met een lekker gebakje. Ze wilde daarmee haar waardering laten blijken voor de service die deze collega's dag in dag uit verlenen. Gert van de Poll (links) en Harry Huberts lieten het zich goed smaken. Laten we hiermee ook maar eens duidelijk maken dat we blij mogen zijn met al die technenuten van ZINN, die iedere dag weer allerhande problemen voor ons oplossen.

2. Duurzaam theater in De Pelster

Leonie Heerema meldt ons: "Bewoners van ZINN locatie De Pelster hebben onlangs genoten van een optreden van "Ik en mijn broer" in de themawEEK Duurzaamheid. De artiesten hadden zich geheel in stijl ondergedompeld in het thema. Zo leuk om te zien dat we samen deze themawEEK vormgeven en iedereen zijn eigen 'jasje' aan dit thema geeft!"

4. Serre in De Burcht weer geopend!

De restauratie van de gevel van ZINN locatie De Burcht vordert en gelukkig kon enkele weken geleden de serre feestelijk worden geopend. Sylvia Westman meldt ons: "Het was een echt feestelijke heropening van onze mooie ruimte de serre. Aan clustermanager Jan Smit de eer om samen met goochelaar 'Nico met zijn Kliko' het lint door te knippen om De Serre officieel te heropenen. Met een heerlijke traktatie en advocaatje erbij was het een hele geslaagde middag."

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 18,00 per maand (echtparen € 27,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:
Janny de Jong of Agnes van Linschoten 050 - 5852146

DE BRINK-DECEMBER

DONDERDAG 1 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Stoelyoga (deelnemers zijn bekend)

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

VRIJDAG 2 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen. Mannen van harte welkom!

ZONDAG 4 DECEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. J.K. Bolt
Organist: Dhr. Stuivenberg

MAANDAG 5 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke noot

> 15.00-16.00 uur Cafe

Sinterklaas Quiz

DINSDAG 6 DECEMBER

In overleg op eigen woning

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 14.00-15.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 7 DECEMBER

Bloemschikken Voor bewoners met dementie op eigen woning

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/Som en Reva

> 14.30-15.30 uur Grand Café

Voorlezen

Voor bewoners met dementie

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 8 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

GEEN Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 9 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Mannenclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen. Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 10 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van Plaisir Courtois O.V.B.

Dansdemonstratie in Dickens kleding

MAANDAG 12 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke noot

> 14.30-16.30 uur

Kerstwandeling i.s.m. Alfa-College

Een verrassende kerstwandeling waar u onderweg het een en ander tegenkomt. Voor bewoners van IW/Som en Reva

DINSDAG 13 DECEMBER

In overleg op eigen woning

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Kerststukjes maken

PG/IW/Som en Reva

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kerststukjes maken

PG/IW/Som en Reva

DONDERDAG 15 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

GEEN Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

VRIJDAG 16 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen. Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 17 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden van popkoor B.S.U.R.

ZONDAG 18 DECEMBER

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. W.L. de Graaf
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 19 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant

Vrolijke noot

> 14.00-17.00 uur Grand Café

Optreden van Zandkunstenaar Gert van der Vijver

Hierover ontvangt u een persoonlijke uitnodiging, hou uw brievenbus in de gaten!

DINSDAG 20 DECEMBER

In overleg op eigen woning

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva,

WOENSDAG 21 DECEMBER

> 10.30-15.30 uur Restaurant

Kerstmarkt

Versillende kramen staan in de hal en in het restaurant voor u opgesteld.

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 22 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

GEEN Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Grand Café

Christelijke Kerstzangmiddag

VRIJDAG 23 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen. Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 24 DECEMBER

> 18.30-19.00 uur parkeerterrein

Spectaculaire Lasershow

ZONDAG 25 DECEMBER

1STE KERSTDAG

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 26 DECEMBER

2DE KERSTDAG

> 11.00-11.30 uur Grand Café

Kerst Orgelmuziek van Wilma O.V.B.

DINSDAG 27 DECEMBER

In overleg op eigen woning

ZINN in bewegen

Voor bewoners met dementie

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Bingo

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Spelmiddag met o.a. sjoelen en

Rummikub

Voor bewoners van IW/Som en Reva

WOENSDAG 28 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Damesclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Jeu de boules

Voor bewoners van IW/Som en Reva

DONDERDAG 29 DECEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

GEEN Stoelyoga

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Bingo

Voor bewoners van IW/Som en Reva

VRIJDAG 30 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café

Mannenclub

IW/Som en Reva. Diverse gespreksonderwerpen. Mannen van harte welkom!

ZATERDAG 31 DECEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Gezellige Oudejaarsmiddag

met een optreden van Anna!

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - DECEMBER

DONDERDAG 1 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in beweging

Voor leden.

Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 2 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muziekhuis Da capo | orgelmuziek

MAANDAG 5 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop:

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur De Serre

Sinterklaasmiddag:

optreden Mieke Vocaal

DINSDAG 6 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Het Plein (eerste

etage)

Bloemschikken "kerststukje maken"

Via opgave

WOENSDAG 7 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 8 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in beweging

Voor leden. Contact gaat via

c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Bingo

VRIJDAG 9 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

> 14.00-16.30 uur Gooregtzaal

KerstINN

Extra info volgt nog.

ZONDAG 11 DECEMBER

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 12 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop; optreden Mieke

Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub

Voor leden

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 15 DECEMBER

> 19.15-20.15 uur Het Plein

Koor: Viva la Frans

VRIJDAG 16 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

ZONDAG 18 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kerstmiddag

MAANDAG 19 DECEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop Voor PG-bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub Voor leden

DINSDAG 20 DECEMBER

> 10.00 uur wandeling buiten

Kerstkuier naar de Damkerk

Via opgave

WOENSDAG 21 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 23 DECEMBER

> Vanaf 17:00 uur Buitenterein

Lasershow! Extra info volgt nog

VRIJDAG 23 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muziekcafé

Optreden: Andreas

ZONDAG 25 DECEMBER

EERSTE KERSTDAG

> 10.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

WOENSDAG 28 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"

Voor leden

DONDERDAG 29 DECEMBER

> 14.30 -16.00 uur De Serre

Bingo

VRIJDAG 30 DECEMBER

> 10.00 -11.15 uur Gooregtzaal

Muziekcafé

Voor individueel wonen, Revalidatie, BHK, somatiek en De Veste

ZATERDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARS DAG

> 10.00-11.15 uur De Serre

Anna's oudjaarsparty!

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

DE DILGT - DECEMBER

DONDERDAG 1 DECEMBER

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

Biljarten

Deelnemers zijn bekend

> 14.30-16.15

Bloemschikken pg 5 t/m 8

Deelnemers bekend

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Beweeggroep

Woning 5 en 6

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 7 en 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café ZINN met o.a. sjoelen,

klaverjassen en Rummikub

Voor iw, reva, somatiek en woontorens

VRIJDAG 2 DECEMBER

> 10.00-11.15 uur

Vrolijke noot met Gerard Mik

Voor woningen PG en Cirkel

ZONDAG 4 DECEMBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr N. Paap

Organist: mw H. Sportel

MAANDAG 5 DECEMBER

> 09.30 uur Gele zaal

Beweeggroep IW

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Sinterklaas Bingo

DINSDAG 6 DECEMBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Handwerken

Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.15 uur

Bloemschikken Deelnemers bekend

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo

Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 7 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café

Bingo

Voor woningen PG en Cirkel

> 14.00 uur

Biljarten

(deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café

Workshop schilderen met ecoline

Info volgt

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

(woningen)

Beweeggroep

Woning 1 en 2

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 3 en 4

DONDERDAG 8 DECEMBER

> 13.30-16.00 uur voor in de hal

Biljarten

(deelnemers zijn bekend)

> 14.30 uur

Bloemschikken (w 5 t/m 8)

Deelnemers zijn bekend.

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal
(woningen)

Beweeggroep

Woning 5 en 6

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

Woning 7 en 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

Café ZINN met o.a. sjoelen,

klaverjassen en Rummikub

Voor iw, reva, somatiek en woontorens

VRIJDAG 9 DECEMBER

> 19.30-21.30 uur Restaurant

Optreden:

Vanaf 19.00 uur is de zaal open

ZONDAG 11 DECEMBER

> 10.00 uur Gele/rode zaal

Kerkdienst

Voorganger: Dhr Hofman

Organist: Mw. H.Sportel

> 14.30 uur Gele/rode zaal

Kerkdienst

Voorganger: S.Bijl

Organist: H.Sportel

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt:
Christa Kater 06 - 83136134 of Clementien Timmer 06 - 82151013

VERVOLG DE DILGT - DECEMBER

Bewaars deze agenda

MAANDAG 12 DECEMBER

- > 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens
- > 14.30-16.00 uur bij de liften
Jeu de boules
Voor iw, reva, somatiek en woontorens
- > 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe
Voor bewoners met een Indische achtergrond

> 19.30-21.00 uur Restaurant

- Optreden: De Harmonie**
Vanaf 19.00 uur is de zaal open.

DINSDAG 13 DECEMBER

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.15 uur

- Bloemschikken**
Deelnemers bekend

> 19.30-21.00 uur Restaurant

- Bingo**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Grand Café

- Bingo**
Voor woningen PG en Cirkel

> 14.00 uur

- Biljarten**
(deelnemers zijn bekend)

> 14.00-16.00 uur Grand Café

- Workshop schilderen met ecoline**
Info volgt

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

- (woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2

> 16.00-16.30 uur Paarse zaal

- Woning 3 en 4**

DONDERDAG 15 DECEMBER

- > 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(deelnemers zijn bekend)
- > 15.30-16.00 uur Paarse zaal
(woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
- > 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8
- > 19.00-21.00 uur Grand Café
Café ZINN met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

ZONDAG 18 DECEMBER

- > 10.00 uur Gele/Rode zaal
Kerkdienst
Voorganger: Dhr Hofman
Organist: Mw. H.Sportel

> 15.00-16.30 uur Restaurant

- Optreden: Funky, Soul, Supply**

MAANDAG 19 DECEMBER

- > 09.30 uur Gele zaal
Beweeggroep IW
- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur bij de liften

- Jeu de boules**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

- Schilderen**

DINSDAG 20 DECEMBER

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

> 14.30-16.15 uur

- Bloemschikken**
Deelnemers bekend

> 19.30-21.00 uur Restaurant

- Bingo**
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 21 DECEMBER

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo
Voor woningen PG en Cirkel
- > 11.30-12.00 uur
Beweeggroep
Deelnemers bekend
- > 14.00 uur
Biljarten
(deelnemers zijn bekend)
- > 14.00-16.00 uur Grand Café
Workshop schilderen met ecoline
Info volgt

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

- (woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
- > 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

DONDERDAG 22 DECEMBER

- > 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(deelnemers zijn bekend)
- > 14.30-16.15 uur
Bloemschikken pg 1 t/m 4
Deelnemers bekend

> 15.30-16.00 uur Grand Café

- (woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
- > 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

- Café ZINN met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, reva, somatiek en woontoren

VRIJDAG 23 DECEMBER

- > 14.00-17.00 uur Grand Café
Kerst-(Z)INN
- > 19.00-21.00 uur buiten op het terrein
Lasershow

ZONDAG 25 DECEMBER

- EERSTE KERSTDAG**
- > 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: ds E. v.d.Weijde
Organist: H.Sportel

DINSDAG 27 DECEMBER

- > 14.30-16.30 uur Restaurant
Handwerken
Voor iw, reva, somatiek en woontorens
- > 14.30-16.15 uur
Bloemschikken
Deelnemers bekend
- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo
Voor iw, reva, somatiek en woontorens

WOENSDAG 28 DECEMBER

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Bingo
Voor woningen PG en Cirkel

> 11.30-12.00 uur

- Beweeggroep**
Deelnemers bekend

> 14.00 uur

- Biljarten**
(deelnemers zijn bekend)

> 15.30-16.00 uur Paarse zaal

- (woningen)
Beweeggroep
Woning 1 en 2
- > 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 3 en 4

DONDERDAG 29 DECEMBER

- > 13.30-16.00 uur voor in de hal
Biljarten
(deelnemers zijn bekend)

> 14.30-16.15 uur

- Bloemschikken pg 1 t/m 4**
Deelnemers bekend

> 15.30-16.00 uur Grand Café

- (woningen)
Beweeggroep
Woning 5 en 6
- > 16.00-16.30 uur Paarse zaal
Woning 7 en 8

> 19.00-21.00 uur Grand Café

- Café ZINN met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub**
Voor iw, reva, somatiek en woontoren

VRIJDAG 30 DECEMBER

- > 10.00-11.30 uur Grand Café
Vrolijke noot

ZATERDAG 31 DECEMBER

- OUDEJAARS DAG**
- > 14.00-17.00 uur
Knippertjes bakken

Meer informatie over de activiteiten bij De Es:
Stefanie Hagedoorn (06-13286470) of Leonie Heerema (06-12825949)

DE ES-DECEMBER

Activiteiten Voor individueel wonen, somatiek en de buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 1 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko speelt op zijn accordeon
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen en somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 2

ZONDAG 4 DECEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. S. Bijl (1e advent)

DINSDAG 6 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Café
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30-21.30 uur Restaurant
Repetitie shantykoor de Hunzevaarders

WOENSDAG 7 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant
Activiteit met leerlingen van het Alfa-College

DONDERDAG 8 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon
op de PG-woningen (juiste tijden volgen)

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo PG, woning 3

ZATERDAG 10 DECEMBER

> 13.30-17.00 uur Restaurant
Kerstmarkt voor bewoners en familie
U ontvangt een flyer met meer informatie

MAANDAG 12 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DINSDAG 13 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen en somatiek

> 19.30-21.30 uur Restaurant
Repetitie shantykoor de Hunzevaarders

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Rondbrengen RIKI kerstpakketten
Kerstactiviteit met leerlingen van St. Franciscus

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant
Optreden "Music stars"
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

DONDERDAG 15 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 4

MAANDAG 19 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bloemschikken (kerststukjes maken)
Kosten met ZINNPas € 7,50
U ontvangt een flyer met meer informatie

> 19.00 uur bij de hoofdingang
Lasershow
U ontvangt een flyer met extra informatie

DINSDAG 20 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30-21.30 uur Restaurant
Repetitie shantykoor de Hunzevaarders
(met kerstnummers tussendoor)

WOENSDAG 21 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 3
> 11.00 uur woning 4

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Café
Kerstmuziekmiddag met Dori en leerlingen van het Alfa-College

DONDERDAG 22 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 1

VRIJDAG 23 DECEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Blazersensemble en een kerstverhaal
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

ZONDAG 25 DECEMBER

EERSTE KERSTDAG
> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. M. Ruiten v.d. Ploeg

DINSDAG 27 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Schilderen/tekenen
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

> 14.30 uur Restaurant
Bingo
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 19.30-21.30 uur Restaurant
Repetitie shantykoor de Hunzevaarders

WOENSDAG 28 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken
Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.30 uur woning 1
> 11.00 uur woning 2

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met de beweegagoog
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

DONDERDAG 29 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer, PG op aanvraag.

> 14.30 uur
Bingo, woning 2

VRIJDAG 30 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Dhr. Ubels bakt samen met zijn dochter rolletjes.
(niet voor de verkoop)

ZATERDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARS DAG
> 14.30-16.00 uur
Oudjaarsmiddag met oliebollen en een optreden van zanger Bob Heidema
Voor individueel wonen en somatiek, PG op aanvraag.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:
Leonie Heerema 06 - 12825949

DE PELSTER-DECEMBER

DONDERDAG 1 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 2 DECEMBER

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 5 DECEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Bezoek van Sinterklaas

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Sinterklaasviering met o.a. optreden

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 6 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

WOENSDAG 7 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 8 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 9 DECEMBER

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

ZATERDAG 10 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden 'Music Stars'

MAANDAG 12 DECEMBER

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max

DINSDAG 13 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

> 14.30-17.00 uur Restaurant
Kerstmarkt

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Activiteit met het Alfa-College

DONDERDAG 15 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 16 DECEMBER

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 19 DECEMBER

Zandtovenaar
Bewoners ontvangen een flyer met meer informatie

DINSDAG 20 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Creatieve ochtend met Joyce

> 18.30 uur dakterras
Lasershow

> 19.15 uur Restaurant
Kerstkoor

WOENSDAG 21 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 22 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 23 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Kerstverhaal + blazers
Bewoners ontvangen een flyer met meer informatie

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

MAANDAG 26 DECEMBER

TWEDE KERSTDAG
Middagprogramma huiskamer
Hapjes en pianomuziek in het Restaurant

WOENSDAG 28 DECEMBER

> 10:00-11:30 uur Restaurant
Hersengym met Max & Marjan

DONDERDAG 29 DECEMBER

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo

VRIJDAG 30 DECEMBER

> 16:00-17.00 uur Restaurant
Bewegen met de fysiotherapeut

ZATERDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARS DAG
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Mieke Hoogveen
Met hapjes, drankjes & oliebollen

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT-DECEMBER

VRIJDAG 2 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Sinterklaasbingo

WOENSDAG 7 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 9 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Recreatiezaal
Optreden Jo en Alice

DINSDAG 13 DECEMBER

> 10.00-12.00 uur, Recreatiezaal
Kerstbakjes maken met bewoners van de Zuiderflat

WOENSDAG 14 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

VRIJDAG 16 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Bingo

WOENSDAG 21 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur, Huiskamer
Somatiek
Creatieve middag

> 19.00 uur, buiten
Spectaculaire Kerstlasershow

VRIJDAG 23 DECEMBER

Recreatiezaal
Kerstmiddag bewoners Zuiderflat

ZATERDAG 31 DECEMBER

OUDEJAARS DAG
Oliebollenparty

ZINN en FC Groningen samen in beweging



De Trots van het Noorden, FC Groningen, gaat zich samen met ZINN inzetten om bewegingsarmoede bij ouderen te voorkomen. Omdat we weten dat sport- en bewegingsactiviteiten een bijdrage leveren aan de psychosociale, lichamelijke en cognitieve ontwikkeling wil ZINN daaraan extra aandacht geven. Het komend jaar zullen er samen met de FC activiteiten worden georganiseerd op de ZINN locaties, waarbij wordt gewandeld, gefietst en beweegspellen worden gedaan. De activiteiten worden gecoördineerd door de bewegingsagogen van ZINN.

De band tussen ZINN en FC Groningen gaat overigens nog verder. ZINN heeft zitplaatsen op de (voor minder validen toegankelijke) 'Ouderentribune' en deze zitten iedere wedstrijd meestal vol. Welzijnsactiviteiten zijn belangrijk voor onze bewoners: het geeft gewone dagen glans. Het maakt van een normale dag iets bijzonders en dat betekent veel. Van alle welzijnsactiviteiten die ZINN aanbiedt, is een middag naar de FC één van de meest populaire.

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl

of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:

050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie:** Hein Bloemink (06-53729366) en Klaske Supèr
- Coördinatie:** Marketing & Communicatie
- Eindredactie:** Marloes Lok
- Telefoon:** 050-585 2198
- Agenda:** WelZINN
- Druk:** Hoekstra Krantendruk oplage 1750 ex.
- Vormgeving:** 1609bold
- Tips?** magazinn@zinnzorg.nl



V.l.n.r. Margreet Vogel, Lies Bouwkamp en Gea Rijzinga

Wat gaat deze spreij opbrengen?

In de 'vreemde tijd' van corona viel de handwerkclub in ZINN locatie De Es uit elkaar. Lies Bouwkamp, één van de vrijwilligers die het handwerken begeleiden, was naar eigen zeggen helemaal ontregeld. Daarom nam zij met Margreet Vogel en Gea Rijzinga het initiatief om thuis te gaan werken aan een spreij. Breien, breien, breien. Overal werden stukjes breiwool

vandaan gehaald en zo ontstond dit kleurige werkstuk. Nu de spreij klaar is (en wordt bewonderd door velen) hebben de dames het plan opgevat om deze bij opbod te verkopen tijdens de kerstmarkt - voor bewoners van De Es, De Beukenhorst en hun familie - op 10 december. Lies: "Ik had eerst €25,00 in gedachten, maar er is nu al een serieus bod van €100,00."

Wat de opbrengst straks ook wordt, het geld gaat naar een goed doel dat de maaksters nog moeten kiezen. Wie deze spreij graag wil kopen (en wil bijdragen aan het goede doel) moet er op 10 december snel bij zijn.



Antwoorden Hersengymnastiek

- WARFFUM
- DELFIJL
- ULFERT
- ENGELS
- TOENTJE
- NOORD
- FIEKE
- BESTAN
- GENOAT
- TROMPET

Antwoorden puzzel Ede Staal pagina 8:



Zoek de verschillen

Antwoorden pagina 6

- 1 geen opgestoken haar
- 2 lange oorbellen
- 3 lange mouwen
- 4 armbanden
- 5 ringen
- 6 geen goed afneembare schoenen

