



NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

ZINN

In dit MagaZINN:

- » De weg naar de onafhankelijkheid
- » Op euthanasie mag geen taboe rusten
- » Eva's residentie in ZINN locatie De Brink

Nummer 77 | met de agenda van mei 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

De weg naar de onafhankelijkheid



pagina 6

Deel 2: De ergotherapeut



pagina 16

Jeugd heeft de toekomst en ouderen zijn de toekomst

ZINN Service

Nieuwe markt in De Dilgt

Vanaf het nieuwe jaar is de zogenaamde dinsdagmarkt in De Dilgt in een ander jasje gestoken. Vanaf nu is deze elke eerste dinsdag van de maand tussen 13:00 – 16:00 uur te vinden in de hal bij de receptie, dus niet meer wekelijks.



Wat is er zoal te vinden? Een kraam met handgemaakte kaarten en kleine cadeautjes van hout, vrouwen- én mannenmode, de slager met ambachtelijk gemaakte worsten en iemand die o.a. sieraden verkoopt. Zo halen we de buitenwereld een beetje naar binnen bij ZINN!

Elke eerste dinsdag van de maand tussen 13:00 – 16:00 uur

Voor ogen & oren Audicien bij ZINN



Zittingsuren Mei 2025

AUDICIEN:

12 mei De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad



Luisteren naar de herinneringen van ouderen

Rijksfotoarchief: Fotocollectie Algemeen Nederlands Fotopersbureau (ANEFO)

“Ik nam het alleen de daders kwalijk”

Mevrouw Bierling woont bij ZINN. Dit jaar is het 50 jaar geleden, dat haar man tijdens een treinkaping werd vermoord. Toen voltrok zich op de treinrails bij het Drentse dorp Wijster een drama: treinkaping door Molukse jongeren. Op 2 december werd de trein tot stilstand gebracht en op 4 december werd passagier Bert Bierling (31) in de deuropening van de trein doodgeschoten door één van de zes kapers. Zijn lichaam kwam naast de trein te liggen en foto's daarvan stonden op alle voorpagina's. Een halve eeuw later spreken we mevrouw Bierling.

Bescheiden

“Waarom die kapers uitgerekend mijn man hebben uitgekozen is een vraag die me vooral de eerste jaren erg heeft beziggehouden”, zegt mevrouw Bierling (80). “Ze zochten iemand om dood te schieten, omdat de regering het ultimatum van 14.00 uur had laten verlopen. Daar ben ik nog steeds boos over, want het heeft mijn man zijn leven gekost. Hij was een sociale en bescheiden man, die zich waarschijnlijk niet heeft verzet toen ze hem eruit pikten. Daarom kozen ze hem ook uit en niet zijn buurman Ger Vaders, die in eerste instantie was aangewezen.” De kapers leidden Bert Bierling naar de deuren van de trein en schoten hem met een nekschot neer. Dat zou de regering wel leren. Hij was het derde slachtoffer. Eerder waren al een machinist en een soldaat doodgeschoten door de kapers.

Kwaad

De treinkaping was wereldnieuws en de dood van Bert Bierling veroorzaakte een schokgolf door de samenleving. Mevrouw Bierling zegt: “Ik heb het de zes daders kwalijk genomen dat ze mijn man hebben vermoord, maar ik verwijt de Molukse gemeenschap niets. Dat heb ik toen ook aan iedereen verteld en dat werd niet begrepen. Mensen werden zelfs kwaad op mij, dat ik er zo over dacht. Maar wat ze niet wisten was dat ik heel veel brieven heb ontvangen van Molukse mensen, die spijt betuigden en aan mij vertelden dat ze beslist niet achter de treinkapers stonden.”

Mevrouw Bierling stond er alleen voor en heeft haar twee kinderen alleen grootgebracht. Ze zegt veel steun te hebben gehad van familie en vrienden. Ieder jaar in oktober en november voelde zij van binnen weer onrust, spanning en

de pijn van 1975. Ze was dan blij als het weer januari was. De treinkaping is onderdeel van haar leven gebleven en als zij kijkt naar het lachende portret van haar man op het buffet ervaart ze een soort contact en praat ze met hem. Afgelopen december was het anders: geen neerslachtigheid. “Ik begrijp zelf niet goed waardoor dat komt”, zegt ze. “Misschien doordat het al zo lang geleden is, maar het kan ook te maken hebben met het feit dat ik nu bij ZINN woon omdat ik een herseninfarct heb gehad. Hier is altijd reuring en die afleiding is goed voor me.”



Minister van Justitie Van Agt kondigt het einde van de kaping aan, die Bert Bierling het leven kostte. Foto: Nationaal Archief



1a.



1b.



2.



4.



3.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. MMMMMM, in De Pelster

Gea en Yvonne melden ons vanuit De Pelster een smakelijk bericht: onlangs hebben wij een chocoladeworkshop georganiseerd met medewerking van de bekende banketbakker Timmerman. Die naam is bekend in Haren en Groningen. Volgens Gea en Yvonne hebben de bewoners plezier beleefd aan de zelfgemaakte bonbons en slagroomtruffels.

Zo'n activiteit is wat je noemt 'de kers op de taart'.

2. Bonte avond, ellende vergeten

Er is genoeg ellende in de wereld om even te vergeten tijdens een Bonte Avond. In ZINN locatie De Pelster weten ze dat dit een heerlijk concept is. Albertha Veenstra meldt: "Een avond vol gezelligheid met leuke liedjes, acts etc. Het thema was: "Ik hou van Holland". Samen met een groepje collega's en bewoners hebben we opgetreden en gezongen. Deze avond werd gepresenteerd door onze leidinggevende, Rudy Drenth. Ook waren er heerlijke hapjes (zoals het vroeger was) en drankjes. Al met al een zeer geslaagde avond!"

3. Playbackshow in De Burcht

Nog meer show, deze keer in ZINN locatie De Burcht. Sylvia Westman vertelt: "Elk jaar wordt er weer volop naar uit gekeken. Dankzij enthousiaste mantelzorgers, medewerkers, bewoners en vrijwilligers die zich als deelnemers hebben opgegeven, is het weer gelukt om de bewoners een geweldige avond aan te bieden. Er waren volop bekende liedjes te horen, prachtige kostuums te zien en leuke dansjes ingestudeerd. Iedereen natuurlijk weer heel erg bedankt voor deze avond."

Door een driekoppige jury gingen dit jaar onze Burchtvrijwilligers met het lied "Aan het strand stil en verlaten" met de meeste punten naar huis. Zij zijn voor 2025 de Playbackshow winnaars!

4. Pannenkoekendag in Verdi

Je kunt het leven kleur geven door van een gewone dag een extra leuke dag te maken. Henriëtte Dijkema uit Zorgvilla Verdi vertelt dat men daar in de huiskamer deze maand de Nationale Pannenkoekendag heeft gevierd. Wij hadden er nog nooit van gehoord, maar wat maakt dat uit? Ze maakten er in Verdi gewoon een gezellige oer-Hollandse maaltijd van.



Sina Vos (100)

We maken kennis met mevrouw Sina Vos (1925). In De Beukenhorst (naast ZINN locatie De Es) zat ze er op haar verjaardag in maart bij als een vorstin en ze genoot van de aandacht: 100 jaar oud.

Een leven van een eeuw

De weg naar de onafhankelijkheid

Als we de eeuweling spreken graaft zij diep in haar herinneringen, die teruggaan naar de jaren 30, opmaat naar de Tweede Wereldoorlog. Ze groeide op aan de Bedumerweg en bezocht de huishoudschool (in die jaren ook wel aangeduid als 'snieschoule') aan het Hoendiep. "Ja, dat bestond nog", zegt ze. "Ik leerde er strijken en koken." Ze trouwde direct na de oorlog en was nog maar 20 jaar toen zij in 1945 treurde om een doodgeboren kindje. In de jaren die volgden kwamen er drie kinderen, waarvan haar dochter Idmar in 1956 werd geboren in Indonesië.

Directrice AZG

Terug in Nederland scheidde ze in 1964 van haar man en dat was in die jaren beslist een hele stap, die niet altijd werd gewaardeerd in de samenleving. Het getuigt van Sina's innerlijke kracht. Ze wilde onafhankelijk worden en stapte doodleuk naar de directrice van het Academisch Ziekenhuis (AZG). Ze vertelde haar dat ze werk zocht. Haar doortastendheid werd beloond want ze kreeg een baan als 'moeder van het meisjeshuis'. Die 'meisjes' waren medewerksters van de civiele dienst (zoals schoonmaak) uit de regio die in het AZG werkten en intern woonden. Om hun ouders gerust te stellen stond het meisjeshuis onder leiding van een moederfiguur en dat was dus Sina Vos.

Renault 5

Na de sluiting van het 'meisjeshuis' werd Sina gastvrouw van een zusterhuis, dat als een soort hotel fungeerde, waar medewerkers van de verplegende diensten woonden, maar ook buitenlandse artsen.

Haar dochter en familie spotten haar geregeld in de lesauto...

Verder was er plaats voor familie van ernstig zieke patiënten. In 1985 zorgde zij nog voor een stunt. Sina vond het lastig dat zij nooit haar rijbewijs had gehaald en begon aan rijlessen zonder haar kinderen in te lichten. Haar dochter en familie spotten haar geregeld in de lesauto tijdens die rijlessen, maar ze hielden zich met een glimlach stil. Tot de dag dat Sina nonchalant vertelde dat ze een knalrode Renault 5 had gekocht omdat ze haar rijbewijs had gehaald. Zo diep zat dus haar behoefte aan onafhankelijkheid. Ze maakte heel wat kilometers in haar vrije wereld.

Reizen

Het meisje van de 'snieschoule' heeft het ver geschopt en ze voelde zich helemaal thuis in haar baan met internationale contacten. Na haar pensioen besloot zij niet stil te zitten en ging reizen. Ze deed

onder andere Rusland aan, maar ook Israël, Turkije, Amerika, Indonesië en Zuid-Afrika. Ze zag veel van de wereld, totdat uitgerekend haar ogen het een beetje lieten afweten; op haar 71e begon haar zicht ernstig te verminderen. In een wazige wereld bewoog zij zich met een rood-witte stok door de wijk waar zij woonde (Bernoulliplein, Groningen). Ze piekerde niet over haar afhankelijkheid, maar ging er vaak op uit.

Herinneringen

En nu, na een eeuw leven, is ze door haar slechtiendheid wel aan huis gebonden. Thuiszorgmedewerkers van ZINN zorgen dat ze lekker thuis kan blijven wonen met de faciliteiten en activiteiten in De Es op loopafstand. Ze ziet de wereld om zich heen weliswaar wazig, maar de beelden van vroeger in haar hoofd ziet zij nog heel scherp. En dat is veel waard.

Renault 5





De Vakgroep Bewegen: wie doet nou precies wat?

Karlijn test een scootmobiel

Deel 2: De ergotherapeut

Binnen ZINN bestaat de Vakgroep Bewegen, waarin de fysiotherapeuten, bewegingsagogen en ergotherapeuten hun krachten hebben gebundeld. Dit met als doel om beter zichtbaar te zijn, maar ook om de verschillen helder te krijgen. Want wie doet nou precies wát, op het gebied van bewegen? De redactie zocht het uit en brengt een drieluik waarin we op elk behandelgebied wat dieper ingaan. Deze keer aan het woord: ergotherapeut Karlijn Schipper.

Ergotherapie is een breed vakgebied waarvan de kern ligt in het mogelijk maken van handelen. Ergotherapeuten geven adviezen en maken doelgerichte plannen om mensen zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren. Dit kan variëren van advies over het inrichten van een woning tot het gebruik van hulpmiddelen zoals een elektrische rolstoel.

Veelzijdig

Karlijn, inmiddels een jaar werkzaam bij ZINN, legt uit: "Een belangrijk aspect van ergotherapie is het mogelijk maken van betekenisvol handelen. Het gaat dan om activiteiten die voor een persoon belangrijk en waardevol zijn. Dingen die iemand graag doet en die bijdragen aan hun welzijn en kwaliteit van leven. Dit kan variëren van dagelijkse taken zoals koken en schoonmaken tot hobby's en sociale interacties. Maar de ergotherapeut is bijvoorbeeld ook betrokken bij het oplossen van doorligplekken. We besteden veel aandacht aan lig- en zithoudingen en passen wisselgigging toe met

dynamische ligorthese of kussens. Hier is ook een rol voor de diëtisten, want voeding speelt ook een rol. Zij richten zich op de eiwitinname." Karlijn benadrukt de samenwerking binnen de zorg: "We vormen samen één team en zoeken overal waar mogelijk samenwerking, met zorgverleners, fysiotherapeuten etc."

Rolstoelspreekuur

Binnen de Wet langdurige zorg (WLZ) komt de cliënt op verschillende momenten in contact met de ergotherapeut. Dit kan al bij binnenkomst zijn, bijvoorbeeld voor advies over hulpmiddelen. Karlijn vertelt: "Bij COPD-patiënten geven we advies over het indelen van hun dag, we noemen dat 'belasting belastbaarheid'. Maar een bewoner of cliënt kan ook bij ons komen als zijn of haar mobiliteit achteruitgaat. We zien ze dan bij het wekelijkse rolstoelspreekuur. Daar bespreken we de wensen en de daarbij passende oplossingen samen met een adviseur van de leverancier. Vervolgens helpen we cliënten ook bij het gebruik van de rolstoel en observeren en beoordelen of ze verkeersveilig zijn."

Volle dag

Een doorsnee dag van een ergotherapeut is zeer gevarieerd. Op de revalidatieafdeling van De Dilgt werkt Karlijn vaak ad-hoc. "Mijn dag begint meestal met administratief werk, gevolgd door observaties op de revalidatieafdeling of bij WLZ-clënten. We kijken daar naar lighoudingen

en doen ADL- en eetobservaties om te bepalen welke hulpmiddelen nodig zijn. Bijna elke dag is er een opname op de revalidatieafdeling, die start met een multidisciplinaire intake met de arts, ergotherapeut, fysiotherapeut en zorg. Dit zorgt ervoor dat de cliënt maar één keer zijn of haar verhaal hoeft te doen. Daarna werkt iedereen zijn of haar onderdeel uit voor het revalidatieplan van de cliënt."

Dagelijks leven

Binnen ZINN zijn er ook ergotherapeuten die zich bezighouden met 'sensorische integratie', wat te maken heeft met prikkelverwerking. Samen met fysiotherapeuten en psychologen zorgen ze ervoor dat ADL-momenten (activiteiten van het dagelijks leven) bij bewoners en cliënten met veel onrust beter verlopen. Binnen de behandeldiensten van ZINN gezondheidszorg zijn er specialisten die deze therapie aanbieden, vooral op de PG (psychogeriatrische) afdelingen.

Wat maakt Karlijn haar werk elke dag weer leuk? "Het mogelijk maken van handelen is wat mijn werk bijzonder maakt. Laatst was er bijvoorbeeld een cliënt die door kortademigheid beperkt was in haar activiteiten. Maar door een elektrische rolstoel kon zij weer naar buiten en leuke dingen doen zonder veel energie te verbruiken. Dat je hier aan bijdraagt als ergotherapeut is het mooiste wat er is."



Johan Klaassens Op euthanasie mag geen taboe rusten

Bij ZINN is alles gericht op het verzorgen van mensen. Hoort daar ook de zorg voor een waardig levenseinde bij? Die morele vraag moet ieder voor zich beantwoorden.

Feit is dat de zelfgekozen dood bij ZINN ook voorkomt en dat heeft impact op iedereen die ermee te maken heeft. Onlangs maakte Johan Klaassens (80) een heel bewuste keuze voor euthanasie. Hij vroeg de redactie om hierover na zijn overlijden te schrijven in MagaZINN. Niet zozeer om de aandacht te vestigen op zijn persoonlijke verhaal, maar om te helpen het onderwerp 'zelfgekozen levenseinde' bespreekbaar te maken. Johan is onlangs overleden, maar heeft dit artikel nog wél gelezen en goedgekeurd.

Balans

Het kiezen voor de dood was ook voor Johan een moeilijk proces. Hij heeft een leven achter de rug waarin verdriet en geluk in redelijke balans waren. Daar kwam verandering in toen zijn gezondheid ernstig achteruit ging. Door verschillende aandoeningen kwam hij in een rolstoel terecht en kon hij niet langer thuis wonen bij zijn partner. In ZINN locatie De Es begon hij vol goede moed aan zijn strijd om sterk genoeg te worden om weer naar huis te kunnen, maar juist in die periode overleed zijn partner plotseling en geheel onverwacht.

Beslissing

Door dat verlies was de balans tussen verdriet

en geluk definitief verstoord. Het gemis, de eenzaamheid, het gebrek aan perspectief begonnen hun tol te eisen. Tel hierbij op de toenemende gezondheidsproblemen, waardoor iedere dag een worsteling werd. Hij begon te verlangen naar het einde. Voordat hij zijn beslissing nam telde hij natuurlijk ook zijn zegeningen: zijn kinderen. Voor hen zou hij nog een poos willen blijven, maar hij kon dat niet meer opbrengen. Daarvoor was zijn lijden te zwaar geworden.

Johan heeft op een dag zijn kinderen op de hoogte gebracht en die lieten hem weten hem in liefde te zullen loslaten, ook al vonden ze het vreselijk. Daarna heeft hij zijn EVV'er in De Es gevraagd om officieel euthanasie aan te vragen. Zie voor het beloop in de twee jaar daarna het

naschrift. Het bericht dat hij voldeed aan de wettelijke voorwaarden voor euthanasie maakte Johan op een bijzondere manier heel blij. Het einde van zijn uitzichtloos lijden kwam in zicht en hij mocht waardig sterven.

Waardering

Met dit verhaal hoopt Johan het taboe te doorbreken op dit onderwerp. Hij vindt dat een mens het recht heeft op euthanasie en waardeert het dat ZINN hem heeft gesteund in zijn aanvraag. Bij het afscheid geeft hij de verslaggever van het MagaZINN een vuist. Wat zeg je bij zo'n afscheid? Goede reis? Sterkte? Misschien is tekst niet nodig en kunnen we voor Johan alleen maar blij zijn, dat hij de regie tot de laatste minuut in eigen hand heeft kunnen houden.

Naschrift ZINN

Dit artikel is geplaatst op verzoek en met toestemming van Johan Klaassens en zijn dochters. Het is ook gelezen door de betrokken psychologen en artsen van ZINN. Johan werd al langere tijd gesteund door geestelijk verzorgers binnen ZINN in zijn zoektocht naar een nieuwe balans. Uiteindelijk legde hij zijn euthanasieverzoek voor aan zijn EVV'er en aan zijn specialist ouderengeneeskunde. Na meerdere gesprekken heeft de specialist ouderengeneeskunde een andere arts binnen ZINN bereid gevonden daarover met hem verder te praten en als aan alle criteria werd voldaan de euthanasie uit te voeren. De uitvoerende arts kwam tot de conclusie dat ze zijn wens invoelbaar vond en dat deze voldeed aan de criteria van de wet. Daarna vroeg zij een onafhankelijk arts (de SCEN-arts) in consult en die concludeerde ook dat aan de criteria van de wet werd voldaan. Al met al een mooie samenwerking tussen verschillende disciplines binnen ZINN (geestelijke verzorging, EVV, SOG, uitvoerende arts) om samen met hem zijn situatie en zijn wens te bespreken.

DE GESCHIEDENIS VAN DE KRUK

Al 5000 jaar een handig hulpmiddel



Bij ZINN zie je alle denkbare hulpmiddelen voorbij komen: rolstoel, rollator, scootmobiel. In deze krant duiken we af en toe in de geschiedenis van al die handige hulpjes bij ongemak. Deze maand: de kruk.

Egypte

Al 5000 jaar geleden werden 'stokken' door de Egyptenaren gebruikt bij lichamelijke problemen. Het waren stokken in een T-vorm, die onder de oksel werden gestoken. Op hiërogliefen en op oude schilderijen zie je al mensen met stokken lopen. Sinds 1915 heeft de 'stok' zich pas echt ontwikkeld tot de armkruk zoals we die nu kennen. Een Franse ingenieur dacht: 'Dit kan beter'. Hij voorzag de kruk van een handsteun en elleboogsteun en dat werd als een grote vooruitgang gezien. In de Eerste Wereldoorlog (1914-1918) werden deze nieuwe krukken enorm populair bij gewonde soldaten.

Magneten

Nieuwe innovatie kwam in de jaren 50 toen een

Amerikaanse ingenieur de krukken voorzag van een systeem om deze in lengte aan te passen aan de gebruiker. De nieuwste verbeteringen hebben te maken met de handsteunen. Deze worden nu steeds beter gevormd naar de hand en bovendien verdelen zij de druk die ontstaat door het 'leunen' over de hele hand. Ook worden er nu al magneten gebruikt, zodat je een kruk even tegen metaal (of tegen elkaar) kunt parkeren als je een deur wilt openen of de telefoon wilt oppakken.

Als u dus nu bij ZINN iemand met een kruk ziet wandelen, dan wandelt daar 5000 jaar 'krukgeschiedenis' aan u voorbij.



Liefde De vonk sprong over in De Burcht

Liefde ontbrandt soms op onverwachte momenten. Dat gebeurde onlangs in ZINN locatie De Burcht, waar vrijwilligster Jannie haar grote liefde vond in zanger Job oet Spiek.

Het is een verhaal uit het boekje. Sylvia Westman van WelZINN boekte Job oet Spiek voor een optreden in De Burcht en natuurlijk was Jannie als vrijwilligster bereid om te komen helpen. Het werd een gezellige show en toen het laatste applaus had geklonken schudde Job alle vrijwilligers de hand met een woord van dank. En toen gebeurde het.

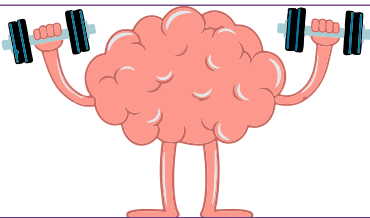
Koffiedate

Omstanders zagen dat Jannie een kleur kreeg en ook de glimlach op Jobs gezicht sprak boekdelen. Na een paar weken moedigde een andere vrijwilligster Jannie aan om toch eens contact met Job op te nemen onder het motto ‘nooit geschoten is altijd mis’. Jannie heeft de stoute schoenen aangetrokken en hem uitgenodigd voor een koffiedate. “Ik stuurde hem een mail met als onderwerp: Assepoester. Ik heb hem gevraagd of we elkaar eens zouden kunnen ontmoeten en dezelfde avond belde hij al. Zijn kinderen hadden gezegd: ‘Pa, daar moet je op ingaan’. Dat heeft hij gedaan en we hebben daarna veel gebeld. Uiteindelijk hebben we afgesproken voor een kopje koffie.” En ja, dat werd dus koffie met melk, suiker en heel veel liefde. Café Complet, zoals de Fransen zeggen. Jannie zegt nu: “Het is ongelooflijk en zo bijzonder wat ik nu allemaal meemaak. We zijn zo verliefd!”.

Voor zowel Jannie als Job is deze liefde een geschenk, want beiden verloren hun partner.



Het verhaal is veelzeggend. Bij ZINN staat de ontmoeting centraal en daar kunnen bijzondere relaties uit ontstaan. Dat geldt niet alleen voor bewoners, maar nu dus ook voor artiesten en vrijwilligers. Inmiddels heeft Job een prachtig liefdesliedje voor Jannie geschreven, waarin hij zegt dat ook na verdrietige tijden het geluk zomaar kan verschijnen.



Weet u de juiste antwoorden?

Deze keer gaan we puzzelen met beroemde uitspraken van beroemde mensen. De grote vraag is: wie zei wat?

Wat moet u doen?

Zoek de juiste foto bij de juiste woorden. En weet u ook de naam van deze persoon? Speel het gezellig met elkaar. Achterin deze krant leest u de antwoorden.



1 Naam:
Uitspraak:



2 Naam:
Uitspraak:



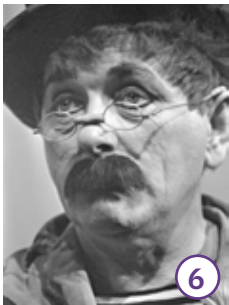
3 Naam:
Uitspraak:



4 Naam:
Uitspraak:



5 Naam:
Uitspraak:



6 Naam:
Uitspraak:

Wat hoort bij wie?

Uitspraken:

- A. *Don't ask what your country can do for you, but ask what you can do for your country*
- B. *'t Het nog nooit nog nooit zo donker west Of 't wer altied wel weer licht*
- C. *Eenzaam maar niet alleen*
- D. *24 rozen, 24 rozen, 24 rozen voor jou*
- E. *Ik noem haar Charlotte en hem noem ik Bas, die dotten van motten, in mijn oude jas.*
- F. *To be or not to be*
- G. *I had a dream*
- H. *Als je niet kunt winnen, moet je zorgen dat je niet verliest*
- I. *Zeg maar ja tegen het leven, anders zegt het leven nog nee.*
- J. *Ik heb daar geen actieve herinnering aan.*



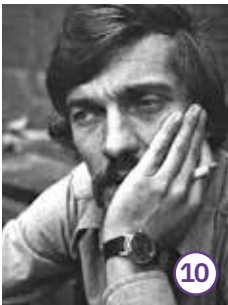
7 Naam:
Uitspraak:



8 Naam:
Uitspraak:



9 Naam:
Uitspraak:



10 Naam:
Uitspraak:



Kunst om contact te bevorderen

Kunstenaar Eva in ZINN locatie De Brink

Eva Koopmans is als 'artist in residence' regelmatig te vinden in ZINN locatie De Brink. Maar wie is Eva nu eigenlijk en wat doet een 'artist in residence' (AiR)? Eva heeft de opleiding voor scenografie aan de Academie Minerva genoten, wat zich richt op decor-, kostuum- en ruimtelijk ontwerp. Dit heeft te maken met hoe een ruimte een verhaal kan vertellen, zowel in het theater als bijvoorbeeld in musea en winkelstraten. Daarna heeft ze een master in 'Interrelational Artistic Practices' aan het Frank Mohr Instituut gedaan. Hier leerde ze hoe kunst kan worden ingezet om sociale contacten te bevorderen en gesprekken te faciliteren. Het maken van kunst met mensen en het geven van betekenis aan hun ervaringen in de maatschappij werd een centraal thema in haar werk.

Eva is verbonden aan het lectoraat Image in Context van het Kenniscentrum Kunst en Samenleving van de Hanzehogeschool. Dit lectoraat organiseert 2 keer per jaar Sprong Noord bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten komen zorgorganisaties en kunstenaars samen om de rol van de kunstenaars binnen het zorgdomein te bespreken. Tijdens een van deze bijeenkomsten ontmoette Eva Carry de Niet, voorzitter Raad van Bestuur, en Marloes Lok, Manager Marketing, Communicatie & Klantcontact. In het gesprek met hen ontstond het idee om Eva als 'artist in residence' onderzoek te laten doen naar wat de waarde autonomie betekent voor bewoners bij ZINN.

Gesprekken

Eva begon in februari in ZINN locatie De Brink met een soort stage. Ze werkte mee met verschillende zorgprofessionals. Ze

wilde af van het idee dat een kunstenaar geïsoleerd in een atelier werkt en iets maakt dat vervolgens ergens wordt neergezet zonder echte verbinding. Door mee te lopen met verpleegkundigen en verzorgers tijdens het ochtendritueel, raakte Eva in gesprek met de bewoners. Deze gesprekken werden later voortgezet in de huiskamer. "Een van de bewoners werd 96 jaar, wat me aan het denken zette over het 'doel' dat veel mensen tegenwoordig hebben om 100 jaar te worden. Ik vroeg aan meerdere bewoners of zij 100 wilden worden, wat leidde tot mooie gesprekken waarin iedereen aangaf dat ze dit alleen wilden zolang ze gezond bleven. Daarentegen merkte ik ook dat het proces van het leven in de laatste fase van een leven vaak niet besproken wordt."

Nadenken over leven

Eva ontdekte dat er best wel mensen zijn die begeleid willen worden in het terugblikken op

hun leven en het in kleine stappen afscheid nemen hiervan op een positieve manier. Niet omdat je ziek, oud of wat dan ook bent. Maar puur omdat het bij het leven hoort. Haar plan is om iets te maken waardoor bewoners dit onderwerp makkelijker en toegankelijker met hun eigen omgeving kunnen bespreken. "Ik wil een kunstwerk maken dat ruimte biedt om na te denken over het onvoorstelbare van het eindige leven, zodat er een gesprek over kan ontstaan. Na de oplevering van het kunstwerk ga ik graag in gesprek met de mensen die behoefte hebben om het hierover te hebben". Het kunstwerk zal ergens eind juni klaar moeten zijn en op locatie De Brink te zien zijn.

Geleerd van ouderen

De afgelopen twee maanden hebben Eva's manier van kijken naar het leven veranderd. Door haar werk bij ZINN ziet ze meer wat het inhoudt om ouder te worden en ze realiseert zich nu wat het betekent.

Bewaar deze agenda

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - MEI

DONDERDAG 1 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW *
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 2 MEI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

ZATERDAG 3 MEI

> 14.30-16.00 uur Huiskamers
Project GA
Studenten van het Rode Kruis bakken cupcakes

ZONDAG 4 MEI

DODENHERDENKING

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: M. Ruiter
Organist: J. Stuivenberg

MAANDAG 5 MEI

BEVRIJDINGSDAG

> 11.00-13.00 uur Grand Café
Vrijheidsmaaltijd
Voorafgaand aan deze maaltijd is er een lezing over 80 jaar bevrijding van Groningen, verzorgd door Marcel Haak
Alleen met opgave

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Dusted Roads

DINSDAG 6 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub

WOENSDAG 7 MEI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 8 MEI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 9 MEI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

ZONDAG 11 MEI (MOEDERDAG)

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Optreden van Het Zigeunerorkest

MAANDAG 12 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Plaatjes draaien uit de jaren 60/70 met Jan & Greetje*

DINSDAG 13 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG* Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub

WOENSDAG 14 MEI

> 10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules

DONDERDAG 15 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 16 MEI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*

ZONDAG 18 MEI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: B. Omvlee
Organist: J. Stuivenberg

MAANDAG 19 MEI

Topstukken on Tour
Deze reizende expositie kunst kunt u bezichtigen t/m 2 juni in de hal

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Herma en Anna

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Filmmiddag*
Info volgt

DINSDAG 20 MEI

> 10.00-11.30 uur Hal
Wandelen met FC Groningen
Alleen met opgave

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub

WOENSDAG 21 MEI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 14.30-16.00 uur Café
Lezing Topstukken on Tour*
Over de stukken die in de hal tentoongesteld staan door een museumdocent Karin

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 22 MEI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 23 MEI

> 10.00-11.30 uur Hal
Minimarkt

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

ZONDAG 25 MEI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Toen en Nu
Gemengd zangkoor

MAANDAG 26 MEI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

DINSDAG 27 MEI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*
Met o.a. sjoelen, klaverjassen en Rummikub

WOENSDAG 28 MEI

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor IW bewoners

> 14.15 uur inloop Café
> 14.30 uur
Katholieke viering
Pastoor: Arjen Jellema
Voor belangstellenden

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 29 MEI HEMELVAARTSDAG

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*
Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 30 MEI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt met o.a: slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - MEI

DONDERDAG 1 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Koor Parkheemster wichter en jongens

VRIJDAG 2 MEI

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 4 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 5 MEI
BEVRIJDINGSDAG

> 16.00-16.30 uur De Serre
Optreden Anna Oppenhuizen

> 16.30 uur De Serre
Vrijheidsmaaltijd
Met opgave

> 19.00-19.30 uur Gooregtzaal
Lezing over vrijheid

DINSDAG 6 MEI

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burcht koor
Voor leden

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 7 MEI

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor de PG afdelingen. Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 8 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 9 MEI

> 10.00 -11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

MAANDAG 12 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 13 MEI

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 14 MEI

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor de PG afdelingen. Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 15 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Zigeunerorkest Cserobogar

VRIJDAG 16 MEI

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 18 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 19 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 20 MEI

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burcht koor
Voor leden

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 21 MEI

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor de PG afdelingen. Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

> 14.30 uur In de hal
Minimarkt

> 19.30 -20.30 uur De Serre
Blaasorkest Rhythym en Brass

DONDERDAG 22 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 23 MEI

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

Slotavond avond4daagse Hoogezand- Sappemeer
Meer informatie volgt nog

MAANDAG 26 MEI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
Voor leden

DINSDAG 27 MEI

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 28 MEI

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen Voor de PG afdelingen. Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 29 MEI
HEMELVAARTSDAG

VRIJDAG 30 MEI

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.



Complete kledingwinkel in De Burcht

Het lijkt wel magie: de dag begint heel gewoon, maar een uurtje later is de ontvangsthal van ZINN locatie De Burcht omgetoverd tot een heuse modewinkel. Hoe kan dat?

In het voorjaar en het najaar nodigt ZINN een modehuis uit om een dagje te komen verkopen. Dat heeft een goede reden. De bewoners van ZINN zijn vaak niet meer in staat om winkels

te bezoeken. Dus draait ZINN het gewoon om. Je zou dat een vorm van ‘omdenken’ kunnen noemen, maar ook een manier om levendigheid in huis te halen.

ZINN haalt trouwens ook in andere locaties winkels in huis, zodat ook de mensen die bij ZINN wonen lekker kunnen shoppen.

Bewaars deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - MEI

DONDERDAG 1 MEI

> **19.00-20.30 uur Restaurant Café (Z)INN***
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 2 MEI

> **10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Koen**
De woningen & de Cirkel

> **14.30-15.00uur ActiviteitenruimtePG Bewegen met Mariël** Woning 1 t/m 4

> **15.30-16.00 uur Boven bij de liften Bewegen met Mariël** Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 3 MEI

> **10.15-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor ***
De woningen & de cirkel. *Deelnemers bekend, opgave via WelZINN

ZONDAG 4 MEI

> **10.00 uur Grand Café Kerkdienst**
Voorganger: Mw. M. Versteeg
Organist: Dhr. J. Tammeling

> **14.30 uur Rode/Gele zaal Kerkdienst Woningen en Cirkel**
Voorganger: Mw. C. van der Veer
Organist: Mw. J. Spijkman

MAANDAG 5 MEI
BEVRIJDINGS DAG

> **10.15-11.15 uur Restaurant Optreden:**
Ariënnne Groenewoud, zangeres

> **14.30 uur Grand Café Lezing: Bevrijding** Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Om 12.00 en 17.00 zijn er bevrijdingsmaaltijden.
Deelnemers bekend.

DINSDAG 6 MEI

> **14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen*** Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 Restaurant Handwerken* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **15.00-16.00 uur Bibliotheek Digitaal uurtje met Tineke**

> **19.30-21.00 uur Restaurant Bingo *** Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 7 MEI

> **10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG ***
De woningen & de cirkel

> **10.00-11.30 uur Oranje zaal Schilderen met Henny ***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **13.00 uur Biljarten**

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte Kegelen** Woningen PG

DONDERDAG 8 MEI

> **19.00-20.30 uur Restaurant Café (Z)INN***
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 9 MEI

> **10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Koen**
De woningen, de cirkel & de BHK

> **14.30-15.00uur ActiviteitenruimtePG Bewegen met Mariël** Woning 1 t/m 4

> **15.30-16.00 uur Boven bij de liften Bewegen met Mariël** Woning 5 t/m 8

ZONDAG 11 MEI

> **10.00 uur Grand Café Kerkdienst**
Voorganger: Mw. M. Ruiter
Organist: Dhr. J. Tammeling

> **15.00 uur Restaurant Optreden: Zigeunerorkest Cserobogar**

MAANDAG 12 MEI

> **10.15-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar** Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30 uur -16.00 uur Oranje zaal Schilderen met Mahi en Bernardy***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Witte Zaal Tempo Doeloe ***
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Tussen de liften Jeu de boules**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 13 MEI

> **14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **14.30-16.15 uur Grand Café Bloemschikken ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
Opgave bij WelZINN

> **19.30-21.00 uur Restaurant Bingo ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 14 MEI

> **10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG ***
De woningen & de cirkel

> **13.00 uur Biljarten**

> **14.30-16.00 uur Wandeling met Old stars FC Groningen ***
Deelname na opgave. Info volgt nog.

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte Kegelen**
Woningen PG

DONDERDAG 15 MEI

> **19.00-20.30 uur Restaurant Café (Z)INN***
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 16 MEI

> **10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Joop**
De woningen, de cirkel & de BHK

> **14.30-15.00uur ActiviteitenruimtePG Bewegen met Mariël**
Woning 1 t/m 4

> **15.30-16.00 uur Boven bij de liften Bewegen met Mariël**
Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 17 MEI

> **10.15-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor**
De woningen & de cirkel. *Deelnemers bekend, opgave via WelZINN

ZONDAG 18 MEI

Geen kerkdienst

MAANDAG 19 MEI

> **10.15-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30 uur -16.00 uur Oranje zaal Schilderen met Henny ***
Deelnemers bekend.
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Tussen de liften Jeu de boules ***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 20 MEI

> **14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **14.30- 16.15 uur Grand Café Bloemschikken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens. Opgave bij WelZINN

> **19.30-21.00 uur Restaurant Bingo***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 21 MEI

> **10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG***
De woningen & de cirkel

> **13.00 uur Biljarten ***

> **14.45-15.45 uur Grand Café Foto's en verhalen uit Haren en omstreken door Henk Werners**
Voor de bewoners van individueel wonen, BHK, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **19.30-21.00 uur Restaurant Optreden: Prov. Senioren orkest Groningen**

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - MEI

DONDERDAG 22 MEI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
Sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 23 MEI

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Tienko
De woningen, de Cirkel & de BHK

> 14.30-15.00uurActiviteitenruimtePG
Bewegen met Mariël
Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Boven bij de liften
Bewegen met Mariël
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 25 MEI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. A. van den Broek
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 26 MEI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur -16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Mahi en Bernardy*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo Doeloe *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSdag 27 MEI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 28 MEI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
Kegelen
Woningen PG

DONDERDAG 29 MEI
HEMELVAARTSDAG

VRIJDAG 30 MEI
> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Gerard
De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
PG
Bewegen met Mariël
Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Boven bij de liften
Bewegen met Mariël
Woning 5 t/m 8

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

ZATERDAG 31 MEI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor
De woningen & de cirkel
*Deelnemers bekend, opgave via WelZINN

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - MEI

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 1 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg

VRIJDAG 2 MEI

> 10.30 uur Mfr 1
Hersengymnastiek voor somatiek

ZATERDAG 3 MEI

> 14.30 uur Restaurant
Project GA!
Studenten van het Rode Kruis bakken poffertjes

ZONDAG 4 MEI

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Dhr. H. Nijland

MAANDAG 5 MEI
BEVRIJDINGSdag

> 11.00 uur Café
Lezing over de bevrijding

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Zigeunerorkest
Voor individueel wonen, somatiek en PG

> 16.30 uur Restaurant
Vrijheidsmaaltijd (na opgave)

DINSdag 6 MEI

> 10.30-12.00 uur Café
Kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 7 MEI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor individueel wonen en somatiek

DONDERDAG 8 MEI

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Tienko
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur
Bingo*, woning 4

VRIJDAG 9 MEI

> 10.30 uur Mfr 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend
Voor individueel wonen, Buurthuiskamer, somatiek en PG

MAANDAG 12 MEI

> 14.30 uur Café
Mannenclub*
Voor somatiek

DINSdag 13 MEI

> 10.30-12.00 uur Café
Kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*
Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant
Hunzevaarders
Voor individueel wonen, somatiek en PG

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

VERVOLG DE ES - MEI

WOENSDAG 14 MEI

- > 10.30-12.00 uur Restaurant Handwerken*
- > 10.45-11.45 uur Restaurant Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer
- Beweegactiviteit PG-woningen
 - > 10.45 uur woning 3
 - > 11.15 uur woning 4
- > 14.30 uur Restaurant Bingo Met leerlingen van het Gomarusscollege

DONDERDAG 15 MEI

- > 10.30-11.30 uur Restaurant Tienko Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer
- > 14.30-16.00 uur Restaurant Kegelen Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer. PG in overleg
- > 14.30 uur Bingo*, woning 2

ZONDAG 18 MEI

- > 15.30 uur Café Kerkdienst Mevr. L. van Room

MAANDAG 19 MEI

- > 14.30 uur Restaurant Bloemschikken* (na opgave)
- DINSDAG 20 MEI
 - > 10.30-12.00 uur Café Kleuren*
 - > 14.30 uur Restaurant Bingo* Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG
 - > 19.30 uur Restaurant Hunzevaarders Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 21 MEI

- > 10.30-12.00 uur Restaurant Handwerken*
- > 10.45-11.45 uur Restaurant Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer
- Beweegactiviteit PG-woningen
 - > 10.45 uur woning 2
 - > 11.15 uur woning 1
- > 14.30 uur Café Schilderclub*
- > 14.30 uur Wandelen met de Old Stars van FC Groningen (na opgave)

DONDERDAG 22 MEI

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Kegelen Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer
- > 14.30 uur Bingo*, woning 4
- VRIJDAG 23 MEI
 - > 10.30 uur Mfr 1 Hersengymnastiek Voor somatiek
 - > 10.30 uur Café Christelijke zangochtend Voor individueel wonen, Buurthuiskamer, somatiek en PG

MAANDAG 26 MEI

- > 14.30 uur Café Damesclub* voor somatiek
- DINSDAG 27 MEI
 - > 10.30-12.00 uur Café Kleuren*
 - > 14.30 uur Restaurant Bingo* Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG
 - > 19.30 uur Restaurant Hunzevaarders Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 28 MEI

- > 10.30-12.00 uur Restaurant Handwerken*
- > 10.45-11.45 uur Restaurant Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer
- Beweegactiviteit PG-woningen
 - > 10.45 uur woning 3
 - > 11.15 uur woning 4
- DONDERDAG 29 MEI HEMELVAARTSDAG (geen activiteiten)
- VRIJDAG 30 MEI
 - > 10.30 uur Mfr 1 Hersengymnastiek voor somatiek

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - MEI

DONDERDAG 1 MEI

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

ZATERDAG 3 MEI

- > 15.00-16.30 uur Restaurant Project GA, Muziekbingo met medewerking van de Rode Kruis Studentendesk

MAANDAG 5 MEI BEVRIJDINGSdag

- > 14.30-18.00 uur Restaurant Vrijheidsmaaltijd, met lezing en optreden (info volgt)

DINSDAG 6 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 7 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 8 MEI

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

VRIJDAG 9 MEI

- > 10.30-11.30 uur Restaurant Zingen met Tienko

ZATERDAG 10 MEI

- > 15.00-16.30 uur Restaurant Optreden Zigeunerorkest

DINSDAG 13 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 14 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 15 MEI

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

DINSDAG 20 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*

WOENSDAG 21 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 22 MEI

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo*

ZATERDAG 24 MEI

- > 15.00-16.30 uur Restaurant Filmmiddag

DINSDAG 27 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Creatieve ochtend*
- Wandeling met de Old Stars van FC Groningen (info volgt)

WOENSDAG 28 MEI

- > 10.00-11.30 uur Restaurant Hersengym

DONDERDAG 29 MEI HEMELVAARTSDAG

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via 050-585 2000.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
- Coördinatie: Marketing & Communicatie
- Eindredactie: Marloes Lok
- Telefoon: 050-585 2000
- Agenda: WelZINN
- Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
- Vormgeving: 1609bold
- Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Jong en oud, het lijkt een tegenstelling, maar is dat wel zo? Opvallend genoeg trekken jong en oud elkaar op een bepaalde manier aan. Dat kun je bijvoorbeeld zien aan de manier waarop Maud en Carmen zich tijdens het koersballen tussen de ouderen bewegen in ZINN locatie De Brink.



Maud en Carmen bewijzen het
Jeugd heeft de toekomst en
ouderen zijn de toekomst

Als medewerkers een jong hondje of katje meenemen, kunnen ze stevast rekenen op vertederde reacties. En als er jonge kinderen op bezoek komen zie je meestal direct ‘een klik’ ontstaan. Voor ouderen is alles wat ‘jong’ is kennelijk een trigger voor mooie herinneringen.

Jonge vrijwilligers

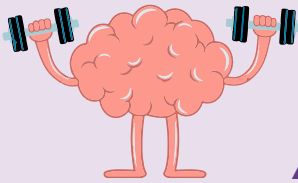
Je ziet dat ook bij activiteiten waar jonge mensen als vrijwilliger aanwezig zijn om te helpen. Maud (26) studeert Life Science en vertrekt binnenkort voor die studie naar Zweden. Maar voordat het zover is wilde ze iets bijdragen aan de samenleving. En de ouderenzorg leek haar wel wat. “Ik heb affiniteit met ouderen”, zegt ze. Ze meldde zich bij ZINN en is nu vaak te vinden in De Brink, waar ze helpt bij het koersballen.

Carmen is nog maar dertien jaar (!) en ook zij maakte een bewuste keuze voor

vrijwilligerswerk bij ZINN. Ze doet VWO aan het Stadslyceum in Groningen en wilde haar vrije uurtjes op een nuttige manier besteden. Nee, ze heeft nog geen ambities om in de zorg te gaan werken en gevraagd naar haar motivatie zegt ze heel eenvoudig: “Omdat ik het hier gezellig vind.”

Welkom

De bewoners van De Brink genieten zichtbaar van de aandacht die deze twee jonge meiden aan hen besteden. Ook Agnes van Linschoten van WelZINN vindt de inzet van de jeugd altijd weer bijzonder en zij tipte daarom de redactie van MagaZINN. De jeugd heeft de toekomst en ouderen zijn de toekomst. Hoe mooi is het om die twee generaties met elkaar te verbinden. Vrijwilligers (ook jonge) zijn nog altijd welkom bij ZINN. Kom erbij!



Antwoorden
Hersengymnastiek

- Foto 1 Toon Hermans
Uitspraak: D
- Foto 2 Martin Luther King
Uitspraak: G
- Foto 3 John F. Kennedy
Uitspraak: A
- Foto 4 Koningin Wilhelmina
Uitspraak: C
- Foto 5 Mark Rutte
Uitspraak: J
- Foto 6 Dorus
Uitspraak: E
- Foto 7 Shakespeare
Uitspraak: F
- Foto 8 Wim Sonneveld
Uitspraak: I
- Foto 9 Johan Cruijff
Uitspraak: H
- Foto 10 Ede Staal
Uitspraak: B