



**NEEM MEE !
Informatie en mooie
verhalen.**

ZINN

Schilderij van
Anneke Postema,
De Brink

In dit MagaZINN:

- » De kunst van het loslaten levert je veel op
- » Via een hoogwerker bij ZINN komen werken
- » Thuiszorg krijgt nieuwe e-Bikes

Nummer 76 | met de agenda van maart 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



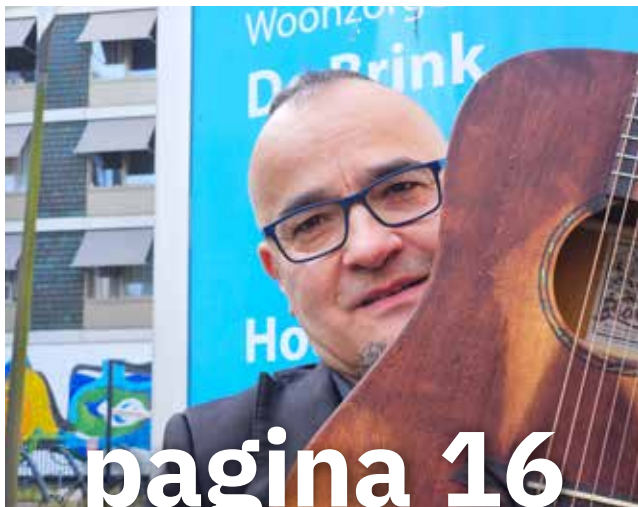
pagina 5

“Deze winkel was een stuk van ons leven”



pagina 7

De bewegingsagoog



pagina 16

Via een hoogwerker bij ZINN komen werken

Degelijk product uit Drachten Thuiszorg krijgt nieuwe e-Bikes

Medewerkers van de thuiszorg kun je overal tegenkomen; in de stad of op het platteland, in de auto of met de fiets. Voor de fietsers die nóg sneller naar onze cliënten willen, zijn er nu nieuwe e-Bikes!

BURGERS

Voor ZINN zijn tientallen e-Bikes in omloop en voor de medewerkers in thuiszorg is het natuurlijk van groot belang dat ze lekker fietsen en betrouwbaar zijn. De afdeling Inkoop heeft de 'tweewielervloot' eens kritisch tegen het licht gehouden en het resultaat daarvan is de overstap naar een ander merk fietsen en een ander bedrijf voor het onderhoud.

Uit Drachten

Binnenkort worden e-Bikes van het merk Burgers (fietsenbouwer sinds 1869), geproduceerd in Drachten, aangeschaft. Een mooi degelijk product uit de eigen regio en daarmee minder belastend voor het milieu. Dat past goed bij de filosofie van duurzaamheid van ZINN. Deze fietsen zijn betrouwbaar, minder vandalismegevoelig

en ze hebben geen overvloedige technische foefjes. Daardoor zijn ze wat scherper geprijsd en dat past dan weer bij goed inkoopbeleid.

Voor het onderhoud van de fietsen stapt ZINN over naar het bedrijf Refidé, onderdeel van Werkpro. Hier werken mensen met enige afstand tot de reguliere arbeidsmarkt – voor ZINN een maatschappelijk verantwoorde en dus logische keuze. Bovendien is dit bedrijf bereid om fietsen bij de ZINN locaties op te halen en terug te brengen voor reparatie of onderhoud.

Oók bij de inkoop van nieuwe e-Bikes blijkt weer ZINN kritisch nadenkt en openstaat voor nieuwe wegen. Dat is ook een vorm van innovatie!

Voor ogen & oren Audicien en opticien bij ZINN



Zittingsuren MAART 2025

OPTICIEN

2 april	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
9 april	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Het Café
16 april	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

AUDICIEN:

7 april	De Brink	10.00 – 11.00 uur	Het Café
7 april	De Burcht	10.00 – 11.00 uur	Multifunctionele Ruimte 3B
14 april	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
28 april	De Es	10.00 – 11.00 uur	Het Café

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad



BEROEP ONDER DE LOEP

Rudy Drent is sinds maart vorig jaar leidinggevende van onze mooie locatie in de binnenstad, De Pelster. Daarnaast had hij tot eind 2024 ook De Zuiderflat onder zich. Ondanks het emotionele afscheid van deze locatie eind november, is hij trots op de manier hoe dit is verlopen. Vooral op het feit dat alle medewerkers binnenboord zijn gebleven en op één bewoner na iedereen verhuisd is binnen ZINN.

Leidinggevende De Pelster

Ik werkte hiervoor bij een andere zorginstelling maar had altijd al interesse in ZINN. Na een eerdere sollicitatie die niet lukte, kreeg ik eind 2023 een nieuwe kans. Ik had een gesprek met een aantal collega's en er was een match. Zo werd ik de nieuwe leidinggevende voor De Pelster en De Zuiderflat. Samenwerken en ondernemerschap zijn voor mij belangrijk. Dit bleek de ideale baan."

Hoe was je start bij ZINN?

"Bij mijn start was al bekend dat we gingen afbouwen in De Zuiderflat. Dit proces ging sneller dan verwacht, maar ik was hierop voorbereid door mijn eerdere werkervaringen. Het was een emotioneel proces voor velen, vooral toen we in november echt de deuren sloten. Toch ben ik trots hoe het is verlopen. We hebben alle medewerkers binnenboord gehouden. Eén bewoner verhuisde naar een andere locatie, maar de rest bleef binnen ZINN."

Wat zijn de uitdagingen en ontwikkelingen binnen De Pelster?

"De Pelster groeit en vanaf 1 maart jongstleden is het thuiszorgteam van de Vechtstraat bij ons in gekomen. Zij hebben hun eigen zorgpost

gekregen in wat voorheen onze huiskamer was. Deze huiskamer hebben we verplaatst naar de recreatieruimte. Zo maken we optimaal gebruik van de ruimtes.

We werken veel samen met de gemeente en politie om overlast (die gerelateerd is onze plek in de binnenstad) aan te pakken en de buurt meer te betrekken. Zo doen we ons best om een fijne woon- en werkplek te zijn en blijven. Ook hebben we als doel om deze zomer zonder externe hulp te werken en dat lijkt te gaan lukken. Een mooi vooruitzicht!"

Je gaf aan dat ondernemerschap belangrijk voor je is in je functie. Hoe stimuleer je dit bij de collega's?

"Ik vraag altijd: "Waarmee kan ik jou helpen?" Dit zorgt ervoor dat projecten écht van de

medewerkers worden en ze zichzelf kunnen zijn. Ik vier successen en moedig een positieve mindset en het gewoon proberen van dingen aan. Heb liever dat iemand iets probeert en het niet lukt, dan dat we dat niet durven."

Wat zijn de plannen voor het komende jaar?

"Op 1 maart is er een trainee leidinggevende in opleiding gestart, deze ga ik begeleiden. Daarnaast willen we meer verbinding zoeken, zowel extern als binnen ZINN. Hoewel we de kleinste locatie zijn, gebeuren er veel mooie dingen. We willen zichtbaarder worden en onze collega's laten groeien in hun functie."

Wat motiveert je elke dag?

"Elke dag is anders. Ik geniet van de chaos en de mogelijkheid om te experimenteren. Als leidinggevende draait het om kansen zien, verbinden en een positieve werkomgeving creëren. Het is een uitdagende maar zeer bevredigende rol waarin geen dag hetzelfde is."

Mondzorg helpt bij een prettig leven



Rianne van Til is één van de mondhygiënisten van ZINN en in die rol is ze medeverantwoordelijk voor goede mondzorg voor de bewoners van ZINN. Dit is geen overbodige luxe. Met problemen in de mond voelt iemand zich vaak slecht en dat willen we bij ZINN nou net voorkomen. Daarom stellen we twee vragen aan Rianne.

Wat draagt de mondhygiënist bij aan het onderhouden van het gebit van onze bewoners?

Rianne: "We doen standaard periodieke controles, één keer per drie maanden. Zorgmedewerkers kunnen de mondhygiënist altijd benaderen wanneer zij problemen in het gebit of tijdens het tandenpoetsen met

cliënten ervaren. De mondhygiënist komt dan langs en kijkt samen met de zorgmedewerker naar de situatie en naar mogelijke oplossingen."

Wat zijn factoren waardoor het bijhouden van het gebit van bewoners soms lastig gaat of onmogelijk wordt?

Rianne: "Met name het ziektebeeld van de bewoners, zoals dementie, maakt het werk soms moeilijk. Daardoor vergeten bewoners zelf de handeling of weten niet meer hoe die uit te voeren. Ook kan mondzorg door tijdsdruk bij de zorgmedewerkers tussen wal en schip vallen."



1.



2.



Bladzijde uit het kookboek van de Menkemaborg met twee recepten voor 'Boffert'. Bron: RHC Groninger Archieven



3.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Waarom niet?

Je bent nooit te oud om te leren, dus waarom zou je op hogere leeftijd niet eens proberen of je schilderstalenten bezit? In ZINN locatie De Es waren er dappere dames (geen heren helaas) die onlangs aan de slag gingen met ecoline. Kim Hunnensen van het team in De Es vertelt dat de deelnemers zelf blij verrast waren door hun kleurige creaties.

2. Aan de wandel met poffertjes toe

In het kader van de landelijke vrijwilligersactie NL Doet werd op 15 maart een rolstoelwandeling gemaakt in de omgeving van ZINN locatie De Bucht. Het was koud, maar dat deed de deelnemers niet, want na afloop stonden bordjes met dampende poffertjes op de wandelaars te wachten.

3. Poffert, ja lekker!

Sandra Spijker van Buurthuiskamer De Es komt met een smakelijk bericht: "Op de buurthuiskamer De Es kwam het verzoek om nog een keer een poffert te eten. Dat verzoek hebben we natuurlijk ingewilligd. Een heerlijk warm stuk poffert met gesmolten boter en bruine basterdsuiker. Zelfs een bewoner van de afdeling Somatiek kwam even buurten om een stukje mee te eten! Leuk weetje: het misschien wel oudste recept van 'poffert' staat in een kookboek dat in de achttiende eeuw werd gebruikt op de Menkemaborg in Uithuizen."

4. De jeugd van tegenwoordig...

Een leuke actie van scholieren in ZINN locatie De Dilgt. Manon Boneschansker doet verslag: "Tom, Hidde, Ties, Steven en Kay van het Harens Lyceum gingen onlangs enthousiast aan de slag met bezoekers van Buurthuiskamer De Dilgt. Wat een enthousiasme was er bij het kegelen! Er werd gelachen, bewogen en geklapt - maar er werd bovenal gepraat met elkaar. De reactie richting de leerlingen en docent was vooral: volgende week weer?! Ja: want de leerlingen komen maar liefst zes keer langs om samen met bewoners en bezoekers activiteiten te doen. Dank aan WelZINN De Dilgt."



Toneelboekje

Dick en Anneke Makken

Mulder Feestartikelen Zuiderdiep

“Deze winkel was een stuk van ons leven”

We ontmoeten Dick Makken (1938) aan de koffie in de Buurthuiskamer van ZINN locatie De Es. Daar komen mensen enkele dagen per week voor gezelligheid en goede gesprekken en dat is aan Dick wel besteed. Hij is een makkelijke prater en als het gaat over de beroemde feestwinkel Mulder aan het Zuiderdiep in de stad, dan komen al snel de verhalen los.

Advertentie



Kleine baas

Dick was van 1984 tot 2003 eigenaar van de winkel annex toneeluitgeverij en runde de zaak sinds 1993 samen met zijn tweede echtgenote Anneke. Hij was voor die tijd werkzaam voor een machinefabriek in Bedum als tekenaar en assistent bedrijfsleider. “Ik vond dat wel mooi werk, maar ik wist dat ik daar nooit zou kunnen opklimmen”, zegt hij. “Ik dacht: ‘ik word liever een kleine baas dan een grote knecht’. Ik wilde een kleine onderneming en juist in die tijd kreeg ik een artikel in het Nieuwsblad van het Noorden onder ogen, waarin stond dat Oomke Mulder de feestwinkel wel wilde overdoen.”

Manuscripten

Dick Makken zag de omzet- en winstcijfers en was direct overtuigd en zo geschiedde. Ineens was hij eigenaar van de feestwinkel vol maskers, kostuums en fopartikelen. Maar ook van een uitgeverij (Noordstar) die tekstboekjes voor toneelstukken (vaak in streektaal) verkocht. “De zaken gingen prima”, zegt Dick. “Voor mij was het allemaal nieuw, want voor de uitgeverij moest ik ineens hele stapels manuscripten beoordelen. Als iets goed genoeg was, betaalden we ervoor en kregen wij de rechten. Als we daarna de boekjes verkochten

aan toneelgezelschappen, ontvingen wij daar ook royalties voor. Dat werd steeds groter en het maakte wel 15% van onze totale omzet uit.”

FC Groningen - geld tellen

De winkel en het toenemende succes bepaalden dus het leven van Anneke en Dick Makken totdat zij de zaak in 2003 verkochten. Maar daarmee is Dick's verhaal nog niet verteld. Er is nóg een passie waarvoor hij zich met hart en ziel heeft ingezet: hij was tientallen jaren ‘kassier’ in het Oosterpark Stadion van FC Groningen. “Het was vrijwilligerswerk en ik was verantwoordelijk voor de geldstromen op wedstrijddagen”, zegt hij. “Het was nog contant geld, dat aan de kassa werd betaald. Na afloop van de wedstrijd moest het allemaal worden geteld en verantwoord. Ik deed dat in het kantoor van Martin Koeman.” In die periode heeft Dick grote voetballers ontmoet, waaronder Johan Crujff en Rinus Michels, die weleens bij hem binnenstapten met de vraag of ze even mochten telefoneren. In 2002 stopte dit werk en sindsdien ontvangen Dick en zijn vrouw nog steeds gratis seizoenkaarten, als dank voor bewezen diensten.

Praatje

Nog jaren ging Dick Makken wekelijks bij Mulder Feestartikelen koffiedrinken om bij te kletsen met zijn opvolger. Nu niet meer; vandaag de dag gaat hij namelijk drie dagen per week naar de Buurthuiskamer van ZINN en vindt dat erg gezellig: “Je komt weer eens ergens en zit niet de hele dag thuis.” Zijn vrouw Anneke zegt met een lach: “Dick houdt ervan om een praatje te maken en dat kan bij ZINN prima. Hij heeft het er naar zijn zin.”



Weet u de juiste antwoorden?

Herkent u ze?

Gebeurt het u wel eens? Je komt iemand tegen, je herkent het gezicht maar bent de naam vergeten. Hinderlijk maar ook heel menselijk. De puzzel van deze maand is een leuke oefening om de namen bij gezichten te ontdekken.



(foto: Marije Weterings Photography)

Wat moet u doen?

Hier staan 10 foto's van mensen die u van gezicht vast zult kennen, maar wie zijn het ook alweer? Vul ze in en kijk elders in deze krant naar de antwoorden

Foto 1:

.....



Foto 2:

.....



(foto: Sebastiaan ter Burg, Wikipedia)

Foto 3:

.....



(foto: Trijnstel)

Foto 4:

.....

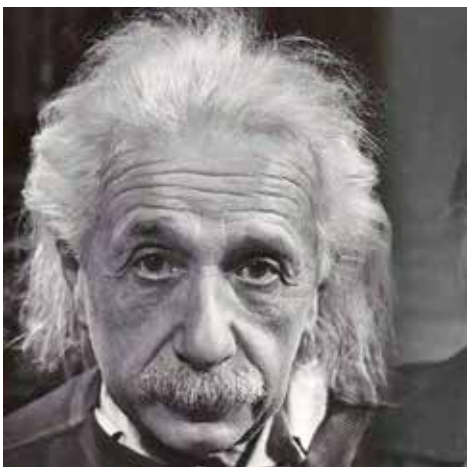


Foto 5:

.....



(foto: Alexis Jazz)

Foto 6:

.....



Foto 7:

.....



(foto: Robert Broekhuisen)

Foto 8:

.....

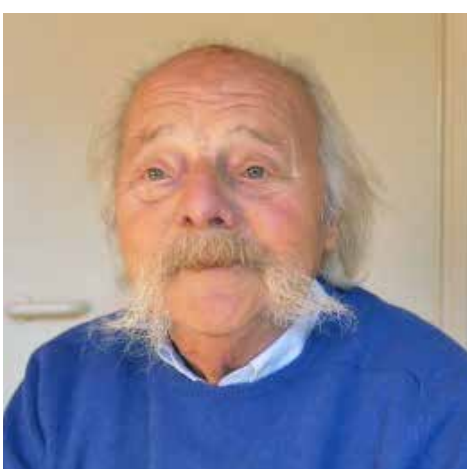


Foto 9:

.....



Foto 10:

.....



Bewegingsagoog Esmee Vollinck met cliënten aan het werk in de oefenzaal

De Vakgroep Bewegen: wie doet nou precies wat? Deel 1: de bewegingsagoog

Binnen ZINN bestaat de Vakgroep Bewegen, waarin de fysiotherapeuten, bewegingsagogen en ergotherapeuten hun krachten hebben gebundeld. Dit met als doel om beter zichtbaar te zijn, maar ook om de verschillen helder te krijgen. Want wie doet nou precies wát, op het gebied van bewegen? MagaZINN zocht het uit en brengt in de komende edities een drieluik waarin we op elk behandelgebied wat dieper ingaan. Deze keer aan het woord: bewegingsagoge Coriene van der Veen.

“De Vakgroep Bewegen heeft één gezamenlijk doel: mensen in beweging houden of krijgen. Los van de verschillen die er zijn in wat we doen, is er ook overlap” vertelt Coriene, die inmiddels ruim 2,5 jaar bij ZINN werkt. “Het grootste verschil tussen een fysiotherapeut en een bewegingsagoog, is dat je bij de fysiotherapeut komt wanneer je een blessure of pijnklacht hebt. Bijvoorbeeld; je hebt een been gebroken en moet daarna revalideren. Bij de fysiotherapeut ga je gericht werken aan je revalidatie: dat noemen we een ‘therapeutisch doel’. Dit heeft de bewegingsagoog niet. De bewegingsagogen kijken vooral naar de psychosociale kant van bewegen; de balans tussen zowel lichamelijke als emotionele aspecten. Oftewel: bewegen als onderdeel van het algeheel welbevinden. Denk bijvoorbeeld aan iemand met een halfzijdige verlamming. De fysiotherapeut kan op een bepaald moment niks meer ‘verbeteren’, de bewegingsagoog gaat aan

de slag met het omgaan met de beperkingen. En de derde partij, de ergotherapeut, kijkt naar welke hulpmiddelen kunnen of moeten worden ingezet, en hoe iemand deze kan gebruiken. Maar ook of de omgeving van iemand moet worden aangepast.”

Inhoud van het werk

Hoe ziet een dag van een bewegingsagoog er dan uit? Coriene vertelt: “Oeh, dat is zo divers! Ik help bijvoorbeeld bewoners in de oefenzaal met krachttraining, dat noemen we ‘functiebehoud’. Dit kan ook als aanvulling of vervolg op fysiotherapie; daarvoor komen trouwens ook mensen ‘van buiten’ bij ons oefenen, als de stap naar de sportschool nog te groot is. Daarnaast kom ik ook op de afdeling dementie, waar we laagdrempelige beweegactiviteiten aanbieden, zoals bijvoorbeeld ballontennis. Maar we bieden als bewegingsagogen ook een keer per week in

de cafés van onze ZINN locaties lessen aan voor bewoners van Individueel Wonen. Dat varieert weer van lessen in sport en spel, mobiliteitsoefeningen of bewegen op muziek.”

Het doel

De Vakgroep Bewegen komt eens in de twee maanden bij elkaar en bestaat uit zo’n 30 collega’s, vertelt Coriene. “We bespreken onderwerpen die ons allemaal aangaan en kijken vooral naar de toekomst. Want ons gezamenlijke doel is om ervoor te zorgen dat onze cliënten zo lang mogelijk zelf actief blijven. Daarbij past het idee van bewegingsgerichte zorg: dat we niet alles uit handen nemen, zoals vroeger veel gebruikelijker was. Want ‘het is toch een verzorgingstehuis’? Nee: laat mensen zélf hun kopje koffie pakken of schoonmaken, zo lang dat kan! Dat is, zeker met het oog op het toekomstige personeelstekort in de (ouderen) zorg, van groot belang. Maar het is vooral voor de mensen zélf belangrijk: het gevoel van zelfredzaamheid draagt bij aan eigenwaarde en geluk. En dat houdt mensen langer gezond.”



Hoorstoel, ja echt!

In 1819 kreeg uitvinder Frederick C. Rein de opdracht van de Koning van Portugal om een 'hoorstoel' te bouwen. Dat was een troon met aan de armleningen twee leeuwenkoppen met geopende bek, die feitelijk als spreekbuizen fungeerden. De leeuwen vingen het geluid op en dat werd via spreekbuizen in de rugleuning naar de oren van de koning gestuurd.

Historie van 'gehoorapparaatjes'

Je verwacht het niet, maar het gehoor gaat al vanaf het 20ste levensjaar achteruit. Toch krijgen veel mensen pas na hun 60ste echt hinderlijke gehoorproblemen, vaak als er achtergrondgeluiden zijn, zoals in een restaurant. Een afnemend gehoor werd ook rond 1600 als hinderlijk ervaren, waardoor mensen gingen nadenken over foefjes om beter te kunnen horen. Laten we eens de geschiedenis van dit wonderapparaat, dat ook bij ZINN een hit is, volgen.



Rond 1600 werd het eerste hoortoestel ontwikkeld door gehoorpedagoog John Townsend: een hoortrompet. Dat was een soort trompet waarvan het uiteinde (mondstuk) op het oor werd gezet. Frederick C. Rein in Londen begon in 1800 met de commerciële productie van hoortrompetten. Het was echter een onhandig en lomp ding, dus ging men nadenken over elegantere oplossingen. Zo ontwikkelde Rein kleine spreekbuizen, die geluid konden versterken. Grappig dat we in onze taal het woord spreekbuis nog steeds gebruiken. Voorbeeld: 'De krant is de spreekbuis voor sportliefhebbers'.



Rein produceerde in de 19e eeuw vele hoortoestellen zoals zijn akoestische hoofdband, waarbij het hoortoestel listig in het haar- of de hoofdtooi werd verborgen. Gehoorapparaten werden ook verstopt in banken, kleding en accessoires. De trend ging in de richting van toenemende onzichtbaarheid om de handicap van de gebruiker voor anderen te verbergen. In 1878 was de uitvinding van de microfoon essentieel, want daardoor konden geluiden worden opgevangen en in 'oordopjes' worden versterkt. Maar voordat die techniek was bedacht, werd eerst nog een akoestische hoorn ontworpen. Dat was een kegel met een breed uiteinde en een klein gat dat op het oor werd gezet. Lezers van Kuifje kennen deze wel van Professor Zonnebloem.

Elektronisch

In 1913 bouwde Siemens het eerste hoorapparaat waarbij geluid elektronisch werd verstrekt met hulp van microfoontjes. Bedrijven zoals Philips stortten zich rond 1950 op de markt waarbij microfoontjes werden gebruikt. In 1960 wordt het eerste

hoortoestel gepresenteerd dat achter het oor kan worden geplaatst met een draadje en een dop verbonden met de gehoorgang. De ontwikkelingen daarna waren er steeds op gericht om hoortoestellen beter en onopvallender te maken. De opmars van computertechniek leidde uiteindelijk tot digitalisering van hoortoestellen, zodat er feitelijk niets meer overbleef van hoorns, buizen, doppen en draadjes. In het oor zit eigenlijk een complete computer, waarmee je niet alleen beter hoort maar ook muziek kunt beluisteren.

Bij ZINN maken honderden mensen, zowel bewoners als medewerkers, gebruik van slimme en onopvallende technieken om beter te horen. Dat verhoogt de kwaliteit van leven. Het is fijn dat er regelmatig een audicien in de ZINN locaties komt om hoortoestellen aan te meten.



Jan en Anneke Postema, dik in de 80, verstaan de kunst van het loslaten. Dat helpt hen bij het nemen van moeilijke beslissingen en het accepteren dat het leven komt zoals het komt, zeggen ze. Sinds vorige zomer wonen zij in ZINN locatie De Brink en dat hebben ze ervaren als een nieuw begin.

De kunst van het loslaten levert je veel op

Hun leven liep als een sneltrein en met name Jan heeft als mede-eigenaar van een succesvol autobedrijf in Haren veel van zijn lichaam gevraagd. “Ik ging maar door”, zegt hij. “Lag in de kou onder auto’s te sleutelen, zette olievaten van 200 kilo rechtop en was dag en nacht voor het bedrijf in touw. En ineens besepte ik dat ik fout bezig was. Toen de dokter zei dat hij alvast een rolstoel voor me zou regelen was de maat vol.” Anneke: “Je kwam die dag thuis en toen heb ik je dringend aangeraden te stoppen met je werk.” Dat advies volgde hij op. Hij liet het werk los, de knop ging om en hij maakte een nieuw begin.

Schilderes

Anneke is een getalenteerd schilderes, ook al noemt zij zich kunstenaar met een kleine K.

Ze was moeder van een gezin met drie kinderen en toen die waren uitgevlogen, verhuisde zij met Jan naar een sprookjeshuis in de bossen van Eext. Daar kon ze naar hartenlust verder met haar schilderkunst: aquarel, olieverf, acryl en tekenen. Ze maakte vooral landschappen, ook in het buitenland. In de tuin werkte ze eindeloos tussen de planten en het leven was goed. Totdat een ernstige vorm van artrose haar te grazen nam, waardoor het tuinieren onmogelijk werd en het schilderen te zwaar. Anneke: “Ik heb toen alle schilderspullen in één keer verkocht. Dat was moeilijk, maar nodig.”



Verhuizen

Toen de aandoening haar bijna geheel verlamde moest Anneke direct verhuizen, via het ziekenhuis naar een zorginstelling in Beilen. Haar man Jan bleef alleen achter en met die leegte kon hij niet omgaan. Hij zegt: “Ik was incompleet en dat was niet te verdragen.” Zijn verhaal doet sterk denken aan het liedje ‘Als ze er niet is’ van De Dijk. Daarin wordt gezongen dat een man niet weet wat hij mist totdat zij er niet is. Dan weet hij pas wat hij mist. Die harde werkelijkheid dwong Jan en Anneke opnieuw tot loslaten: het huis werd verkocht en zij deden de deur

van hun groene paradijs achter zich dicht. Op weg naar een nieuw begin.

Samen

“We wilden per se weer samen zijn”, zegt Jan. “We kregen de kans om in De Brink een appartement te huren en toen ik hier ging kijken vond ik het veel te hoog. Maar Anneke zei: Hier kunnen we weer samen wonen, het voelt goed. En toen zag ik dat ineens ook. Sindsdien wonen we hier en kunnen we weer samen iets van het leven maken. Dat is ons alles waard.”

Een nieuw begin

Jan Postema maakte een nieuw begin. Hij volgde cursussen beeldende kunst en maakte prachtige beelden, zie foto. Ook bekwaamde hij zich in zilversmeden. Nieuwe perspectieven in het leven creëerde hij zelf.



Van Hornbach naar Bach Emma's advies: “Volg je hart”

Emma Ploeg (28) is verzorgende en EVV-er bij ZINN. Ze is geboren voor de zorg, maar doordat ze luisterde naar het advies van haar huisarts heeft zij zich in 2016 op een dwaalspoor laten brengen. Dit is haar verhaal.

“Ik had in 2016 net mijn diploma voor Verzorgende IG op zak toen ik een vorm van artritis aan mijn handen kreeg”, vertelt Emma. “Nog voordat ik echt in de zorg kon gaan werken, adviseerde mijn huisarts al om een ander beroep te kiezen. Daar ben ik toen erg verdrietig om geweest, maar ik heb zijn advies toch opgevolgd. Ik ben een vierjarige studie voor interieurontwerp gaan volgen en heb in 2021 mijn diploma gehaald.” Emma deed haar best om blij te zijn, maar miste de zorg. Ook toen ze na succesvolle stages werd ingelijfd bij Hornbach in Groningen, waar ze op de tuinafdeling aan de slag ging. Toch heel wat anders dan het zorgen voor mensen.

Terug naar de zorg

“Mijn man merkte dat ik niet gelukkig was in de bouwmarkt en zei dat ik beter moest luisteren naar mijn gevoel”, zegt Emma. “Hij voelde het goed aan en overtuigde mij dat ik in de zorg snel een baan zou kunnen vinden die bij mij past. Mijn moeder werkt ook al jaren als verzorgende bij ZINN en zij heeft mij altijd al heel enthousiast gemaakt voor dit beroep. Zij moedigde me dan ook aan om contact op te nemen met ZINN en zo kwam ik bij toenmalig leidinggevende Boukolien Woltjer terecht. Die was direct enthousiast en zei: ‘Hier ben je van harte welkom, we willen je graag hebben omdat je bent opgeleid voor de zorg.’ Dat deed me goed en ik kreeg een baan.”

Warm welkom

Emma was weer terug in de zorg. De eerste dagen in ZINN locatie Bach was ze nerveus en zelfs een beetje onzeker. Er spookte een vraag door haar hoofd: “Stel dat ik weer last krijg van mijn handen?” Gelukkig verdwenen die zorgen, want ze werd (zoals ze het zelf zegt) heel warm ontvangen door haar nieuwe collega’s, die ook bereid waren om taken over te nemen als ze

weer pijn in haar handen zou krijgen. “Maar dat is niet nodig en ik word door die aandoening niet gehinderd. Van mijn werk krijg ik echt energie.”

Waarom ligt haar hart bij de zorg? Emma:

“Ik lever in de zorg een bijdrage aan de maatschappij en dat gevoel had ik bij Hornbach minder. Zeg maar gerust: niet. Hier zijn mensen zo dankbaar, omdat je voor hen het verschil kunt maken. Bij Hornbach bedanken mensen je ook, maar dat heeft toch een heel andere inhoud. Daar ben je gewoon een ‘Hornbachmedewerker’ en hier ben ik Emma die iets voor mensen kan doen.”

Emma's advies

Wat een kracht en overtuiging straalt Emma uit. Ze werkt nu met hart en ziel in de ouderenzorg en denkt met gemengde gevoelens terug aan die huisarts en zijn advies. “Als dat niet was gebeurd, zou ik nu misschien al verpleegkundige zijn geweest”, zegt Emma. “Dat is trouwens nog steeds mijn doel. Maar voorlopig ben ik al heel blij dat ik weer terug ben in dit vak. En mijn advies aan iedereen is: volg je hart.”

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:

Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK- APRIL

DINSDAG 1 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub *

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 2 APRIL

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules *

Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 3 APRIL

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW *

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 4 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub * PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub * PG in overleg

ZONDAG 6 APRIL

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: B. Omvlee
Organist: G. Mik

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 7 APRIL

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma en de peuters

> 14.45-16.00 uur Café
Plaatjes draaien uit de jaren 60/70 (België) met Jan & Greetje*
Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 8 APRIL

> 13.00-17.00 uur
ZINNTours Norgerberg
Zie flyer voor opgave.

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Muziek Bingo (thema België)*

WOENSDAG 9 APRIL

> 11.00-11.30 uur Restaurant
Oud Hollandse liedjes door de kinderen van groep 6/7 van de Haydyschool

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van Eduardo (met o.a. belgische liedjes van bv. Jacques Brel)
Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 10 APRIL

> 10.30 uur
Uitdelen van de paaspakketten door de kinderen van groep 8 van de Haydyschool

Voor individueel wonen en de woningen/huiskamers

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Paasviering m.m.v. de blazers

VRIJDAG 11 APRIL

> 10.00 uur Centrale hal
Kledingverkoop door de Firma Kort

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub * PG in overleg

ZONDAG 13 APRIL

> 16.00-16.30 uur
Optreden van de Muziekfabriek
Een groep enthousiaste kinderen van 11 tot 14 jaar, zingen, dansen en ouderen een onvergetelijk half uur bezorgen!

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 14 APRIL

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.00-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken (Pasen)*
Voor iedereen, bij opgave

DINSDAG 15 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Paas Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub *
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 16 APRIL

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Chocolade Workshop* Bij opgave

WITTE DONDERDAG 17

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Paas Bingo IW*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

GOEDE VRIJDAG 18 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Noten schieten

ZONDAG 20 APRIL (PASEN)

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: C. van der Veer
Organist: G. Mik

DINSDAG 22 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub *
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 23 APRIL

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules *
Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 24 APRIL

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

> 15.00 uur inloop B 0.32
> 15.30 uur

Katholieke viering
Pastoor: Arjen Jellema

VRIJDAG 25 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub * PG in overleg

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt met o.a: slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub * PG in overleg

ZATERDAG 26 APRIL KONINGS DAG

> 10.00-10.45 uur Restaurant
Koffie met oranje gebakje

> 11.00-11.45 uur
Modeshow Oud Oranje Koninginnen
Kleding en uitleg van koningen, koninginnen, hofdames en kamerheren vanaf koning Willem 1 tot Prins Bernhard.

MAANDAG 28 APRIL

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

DINSDAG 29 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub *
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 30 APRIL

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules *
Voor iedereen, PG in overleg



Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT- APRIL

DINSDAG 1 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 2 APRIL

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 3 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Playbackshow: thema Holland

VRIJDAG 4 APRIL

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 6 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 7 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Joop
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub met workshop chocolade maken *
Voor leden

DINSDAG 8 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burcht koor
Voor leden

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 9 APRIL

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 10 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Zanger Edouard

VRIJDAG 11 APRIL

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 14 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Het plein (1e verdieping)
Notenschieten*

DINSDAG 15 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 16 APRIL

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 17 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Duo Peter en Henk

VRIJDAG 18 APRIL

GOEDE VRIJDAG
> 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 20 APRIL PASEN

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

DINSDAG 22 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Repetitie Burcht koor
Voor leden

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 23 APRIL

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 24 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of
0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 25 APRIL

> Aanvang 10.00 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZATERDAG 26 APRIL

KONINGS DAG

> 15.30 uur De Serre
Kostuumshow stichting Oud Oranje
Presenteert: Het Nederlandse vorstenhuis



MAANDAG 28 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de PG-afdelingen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
Voor leden

DINSDAG 29 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 30 APRIL

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

Nieuwe huiskamer in De Burcht Doaldersplekje

Op maandag 5 februari werd in De Burcht feestelijk het Doaldersplekje geopend: een nieuwe huiskamer voor onze bewoners. Doaldersplekje is open op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 16:00 uur. Het bevindt zich op de 5e etage, waar van twee appartementen één gezellige huiskamer is gemaakt. Alle bewoners van individueel wonen zijn er welkom.

Op deze afdeling is aan de hand van een enquête van tevoren rondgevraagd waar behoefte aan was. Met deze informatie is een klein programma vormgegeven. Zo komt er momenteel een vaste groep van acht dames, die al vóór 10:00 uur staan te wachten zodat ze naar binnen kunnen voor een lekker bakje koffie en een gezellig praatje.

Smakelijk eten

Op de woensdagen gaan we standaard iets bakken en in de middag eten we dit heerlijk op bij een kopje koffie of thee. Er is al eens een high tea georganiseerd, waarbij de pizzarette werd aangezet: een kleine pizzaoven voor op tafel, zoals gourmet. Sommige bewoners hadden nog nooit een pizza gehad en genoten er enorm van!

Eén keer in de maand komt Marc zingen, door muziek en samen liedjes te zingen worden herinneringen opgehaald aan vroeger. Ook plannen we leuke uitjes, zoals naar Landman in Termunten. Bewoners kunnen dan zelf aangeven of ze mee willen.

Op sommige middagen wordt de sjoelbak op tafel gelegd of we gaan een potje 'Mens Erger Je Niet' spelen. Ook doen we met elkaar creatieve activiteiten rondom de thema's van het jaar, zodat het wat gezelligheid op de huiskamer brengt en we met de seizoenen meegaan!

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT- APRIL

DINSDAG 1 APRIL

> 10.30-11.30 uur De afdelingen
Spellen Harens lyceum
Deelnemers bekend

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken *
Zie weekprogramma voor welke afdelingen. Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 2 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 12.00 uur Afdelingen
Pannenkoekendag
Met leerlingen van de Borg
Deelnemers bekend

> 13.00 uur
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
Kegelen *
Woningen PG

DONDERDAG 3 APRIL

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 4 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Joop
De woningen & de Cirkel

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
PG
Bewegen met Mariël
Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café
Repetitie: Pop/Jazz koor *
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 15.30-16.00 uur Boven bij de liften
Bewegen met Mariël
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 6 APRIL

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst Woningen en Cirkel
Voorganger: Mw. M. Versteeg
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Andrew Sisters

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 7 APRIL

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny *
Deelnemers bekend

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 8 APRIL

> 10.30-11.30 uur De afdelingen
Spellen Harens lyceum
Deelnemers bekend

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke *

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 9 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten *

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
Kegelen *
Woningen PG

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Zanger Eduardo

DONDERDAG 10 APRIL

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN* o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 11 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Gerard
De woningen, de cirkel & de BHK

> 15.00 uur Grand Café
Optreden Pop/Jazzkoor

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
PG

Bewegen met Mariël
Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Boven bij de liften
Bewegen met Mariël
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 13 APRIL

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. B. Omvlee
Organist: Mw. J. Spijkman

> 15.00-15.30 uur Restaurant
Optreden: Muziekfabriek
Info volgt via flyer

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 14 APRIL

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur-16.00 uur Blauwe zaal
Tempo Doeloe*

> 14.30 uur-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Mahi *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 15 APRIL

> 14.00-15.30 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal
Bloemschikken *
Zie weekprogramma voor welke afdelingen. Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 16 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten *

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
Kegelen
Woningen PG

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Koor Traanendal

DONDERDAG 17 APRIL

> 15.00 uur Grand Café
Chocolade workshop *
Deelname per opgave

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 18 APRIL

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: C. v.d. Veer
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

14.30-15.45 Restaurant
Noten schieten *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

ZONDAG 20 APRIL PASEN

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. B. Omvlee
Organist: Dhr. J. Tammeling

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:

Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - APRIL**DINSDAG 22 APRIL**

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke *

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens**WOENSDAG 23 APRIL**

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG * De woningen & de cirkel

> 13.00 uur

Biljarten *

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG**Kegelen ***

Woningen PG

DONDERDAG 24 APRIL

> 14.30-16.15 uur Grand Café

Bloemschikken PG *

Deelname na opgave

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN***Sjoelen en klaverjassen**

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 25 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Tienko

De woningen, de Cirkel & de BHK

> 14.45-16.45 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

PG**Bewegen met Mariël**

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Boven bij de liften

Bewegen met Mariël

Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 26 APRIL**KONINGS DAG****Kostuumshow in Restaurant**

Tijd volgt nog

ZONDAG 27 APRIL**Geen kerkdienst****MAANDAG 28 APRIL**

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur-16.00 uur Grand Café

Tempo Doeloe*

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Mahi*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 29 APRIL

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken *

Zie weekprogramma voor welke afdelingen. Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo* Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens**WOENSDAG 30 APRIL**

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG * De woningen & de cirkel

> 13.00 uur

Biljarten *

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

Kegelen PG-Woningen**Meer informatie over de activiteiten in De Es:**

Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES- APRIL

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DINSDAG 1 APRIL

> 10.30 uur Café

Schilderen/tekenen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

19.30 Restaurant**Hunzevaarders**

Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 2 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Handwerken *

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

DONDERDAG 3 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur

Bingo, woning 4**VRIJDAG 4 APRIL**

> 10.30 uur Café

Hersengymnastiek*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Nationale Pannenkoekendag

Zie flyer voor meer informatie

ZONDAG 6 APRIL

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Mevr. M. Ruiter

THEMAWEEK BELGIË**DINSDAG 8 APRIL**

> 10.30 uur Café

Schilderen/tekenen* Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Bingo* Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.**19.30 Restaurant****Hunzevaarders**

Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 9 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.**Beweegactiviteit PG-woningen**

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

> 15.00 uur Café

Chocoladeworkshop**Themaweek België**

Na opgave, u ontvangt een flyer met meer informatie

DONDERDAG 10 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Tienko

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Kegelen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur

Bingo, woning 2**VRIJDAG 11 APRIL**

> 10.30 uur Restaurant

Paasstukjes maken met kinderen van de St. Franciscusschool en uitdelen

RIKI-stichting paaspakketten

ZONDAG 13 APRIL

> 14.00 uur Restaurant

Optreden kinderkoor muziekfabriek

> 14.30 uur Restaurant

Optreden Schipperskoor Wilde Zwanen

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

VERVOLG DE ES- APRIL

THEMAWEEK BELGIË

MAANDAG 14 APRIL

> 14.30 uur Café

Bloemschikken*

Voor de Beukenhorst

U ontvangt een flyer met meer informatie

> 14.30 uur Restaurant

Rummikub*

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

DINSDAG 15 APRIL

> 10.30 uur Café

Schilderen/tekenen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 16 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

DONDERDAG 17 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Tienko

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Kegelen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

> 19.30-20.30 uur Restaurant

Optreden zanger Eduardo

VRIJDAG 18 APRIL

> 10.30 uur Café

Christelijke zangochtend

> 10.30 uur Restaurant

Hersengymnastiek*

> 14.30 uur Restaurant

Noten Schieten

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

ZONDAG 20 APRIL PASEN

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Mevr. I. van Room

DINSDAG 22 APRIL

> 10.30 uur Café

Schilderen/tekenen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

19.30 Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 23 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 24 APRIL

> 14.30 uur Restaurant

Kegelen* voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur

Bingo, woning 2

VRIJDAG 25 APRIL

> 10.30 uur Café

Christelijke zangochtend

> 10.30 uur Restaurant

Hersengymnastiek*

ZATERDAG 26 APRIL

KONINGS DAG



> 14.00 uur Restaurant

Kledingshow "De mode van Oranje"

Door Stichting Oud Oranje

MAANDAG 28 APRIL

> 14.30 uur Café

Damesclub*

U ontvangt een flyer met meer informatie

DINSDAG 29 APRIL

> 10.30 uur Café

Schilderen/tekenen*

Voor individueel wonen, somatiek, Buurthuiskamer en PG

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer

19.30 Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG

WOENSDAG 30 APRIL

> 10.30 uur Restaurant

Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en Buurthuiskamer.

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER- MAART

DINSDAG 1 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend*

WOENSDAG 2 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 3 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Bingo*

THEMAWEEK BELGIË

DINSDAG 8 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend*

> 14.00 uur Restaurant

Minimarkt met kleding

WOENSDAG 9 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 10 APRIL

> Restaurant

Bonte Avond, (info volgt)

VRIJDAG 11 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Zingen met Tienko

> Middag

ZINNtours

ZONDAG 13 APRIL

> 15.00-16.30 uur Restaurant

Optreden mannenkoor 'Zangzaad'

THEMAWEEK BELGIË

DINSDAG 15 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend*

WOENSDAG 16 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 17 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Bingo*

DINSDAG 22 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend*

WOENSDAG 23 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 24 APRIL

> 14.30-15.30 uur Restaurant

Bingo*

ZATERDAG 26 APRIL

KONINGS DAG



Kostuumshow in De Brink

Met opgave

DINSDAG 29 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creative ochtend*

WOENSDAG 30 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.



Zo kan het gaan

Via een hoogwerker bij ZINN komen werken

Marc Roelaarts is werkzaam bij ZINN als muzikagoog. Met zijn gitaar gaat hij wekelijks op pad langs de ZINN locaties en gebruikt zijn muziek als middel om vreugde te brengen onder de ouderen.

Maar dat niet alleen. Met zijn liedjes opent hij ook harten van mensen die soms diep zijn weggezaakt in verdriet of dementie. "Ik begin vaak met het refrein van een bekend liedje, zodat iedereen direct aandacht heeft. Meestal reageren mensen daar gelijk op. Met bekende liedjes als Love Me Tender of Het Dorp komen er vaak snel emoties los." Marc voelt zich in deze baan helemaal thuis. Niet iedereen weet dat hij tot enkele jaren geleden heel ander werk deed. Hij was manager in het bedrijfsleven, als laatst bij een bedrijf dat hulpmiddelen, zoals rolstoelen, levert. In die functie had hij ook ZINN als klant en raakte steeds meer geïnteresseerd in de ouderenzorg.

In zijn vrije tijd was Marc muzikant en stond al vele jaren op diverse podia met bands. Muziek was zijn manier van leven, maar het was nog niet zijn beroep. Dat veranderde toen hij tijdens de coronacrisis tijdens de lockdowns met zijn gitaar langs zorginstellingen ging. Met behulp van hoogwerkers trad hij op voor de ramen van appartementen waar ouderen wonen. "Zo stond ik ook voor de gevel van De Brink te zingen. Toen ik zag wat het effect van onze muziek op de mensen was, leverde me dat het laatste duwtje om van baan te veranderen." Marc gooide het roer om en ging voor twee zorginstellingen, waaronder ZINN, aan het werk als muzikagoog.

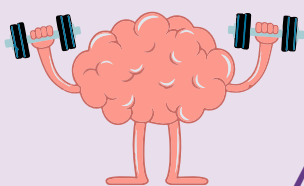
Het balletje kan raar rollen en wat Marc betreft rolde het voor hem de goede kant op.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl



Antwoorden Hersengymnastiek

1. Jan Smit
2. Winston Churchill (foto: *Marjé Weterings Photography*)
3. Annechien Steenhuisen
4. Sjaak Swart (foto: *Trijnstel*)
5. Albert Einstein
6. Jacques Wallage (foto: *Alexis Jazz*)
7. Louis Armstrong
8. Willeke Alberti (foto: *Robert Broekhuisen*)
9. Jaap Nienhuis
10. Hendrik Koekoek

OPLOSSING VAN DE PUZZELPAGINA 8

Markt in De Dilgt

Vanaf het nieuwe jaar is de zogenaamde dinsdagmarkt in De Dilgt in een ander jasje gestoken. Vanaf nu is deze **elke eerste dinsdag van de maand tussen 13:00 – 16:00 uur** te vinden in de hal bij de receptie, dus niet meer wekelijks.



Wat is er zoal te vinden? Een kraam met handgemaakte kaarten en kleine cadeautjes van hout, vrouwen- én mannenmode, de slager met ambachtelijk gemaakte worsten en iemand die o.a. sieraden verkoopt. Zo halen we de buitenwereld een beetje naar binnen bij ZINN!